

市政だより

天草

AMAKUSA

67年間ありがとう!
河浦高校閉校記念体育祭
関連記事は、15ページに掲載

5月14日、熊本県立河浦高等学校の最後の体育祭が開催されました。玉入れなどで熱戦を繰り広げていました。

主な内容

- 自然災害から身を守ろう! 2
- あなたも健康寿命のば〜し隊! 6
- 平成28年度の国民健康保険税のお知らせ 8

平成28年

6

1

No.244

早めの予防的避難を!

市では気象庁が発表する情報をもとに避難に関する情報を発令します。夜間の大雨や台風接近時は避難すること自体に危険が伴います。このため、市では明るい時間帯や危険が迫る前に早めの避難を呼びかけています。皆さん、空振りを恐れず、ぜひ予防的避難に取り組むようにしましょう。なお、避難するときは飲食物やタオルケット、懐中電灯などを持参してください。



土砂災害・洪水・浸水の避難



避難をするのが困難な時は!

避難が困難なときは2階などの斜面とは反対側のできるだけ安全なところに避難しましょう。

非常持ち出し品の準備例

救急薬品・乾パン・缶詰・栄養補助食品などの非常食・飲料水(いずれも3日分を目安)・懐中電灯・携帯ラジオ・予備の電池・衣類・現金など。

また、これらの置き場所を決めておきましょう。



天草市安心・安全メールへの登録を!

避難勧告や避難所開設などの情報を電子メールで携帯電話のメールに配信するサービスです。登録料は無料です。皆さん、ぜひご活用ください。

登録方法

re-ansin@amakusa-web.jpまたは右のQRコードにアクセスして空メールを送信し、返信メールの案内にしたがって登録してください。



・携帯電話でパソコンからのメールを受信しない設定を行っている場合は、ドメイン名「amakusa-web.jp」が受信できるように設定してください。

QRコード

今年4月の熊本地震では、県内各地でがけ崩れや家の倒壊、さらには人命も奪う大きな被害が発生しました。また、これからの梅雨時期から秋にかけて、大雨や台風による洪水や浸水、土砂災害などが発生しやすくなります。地震の影響で地盤が不安定になっているため、さらに注意が必要です。

災害から身を守るための備えと“いざというとき”の行動について、今一度考えてみましょう。

日ごろの備えを十分に!

地震・大雨・台風のと看、皆さんが暮らしているところは安全ですか。地域の危険箇所や避難場所・経路の確認、非常持ち出し品の準備、家屋の点検など家族で話し合い、十分な備えをしましょう。

また、地域の防災訓練などに積極的に参加しましょう。



地域の危険箇所や避難場所などの確認は“天草市防災マップ”で!

平成26年3月に市内の全世帯に配布しているほか、本庁・防災危機管理課や各支所担当課に備え付けてあります。また、市のホームページでも見ることができますので、必ずご確認ください。



ポイント

地震のと看、大雨のと看では避難する場所が違います。

自然災害から身を守ろう!

強い地震や長時間の揺れを感じたときは津波の恐れがあります。

◆津波注意報、津波警報、大津波警報が発表されたとき

- 沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台などの安全な場所に避難する。
 - ここなら安心と思わず、より高い場所へ避難する。
- ※車で避難は渋滞することが考えられるので、できるだけ控える。



◆避難した後は

- 正しい情報を携帯電話やラジオ、テレビなどで入手する。
- 津波は繰り返し来襲するため、警報・注意報が解除されるまでは絶対に海岸には近づかない。



※津波に関する警報・注意報

津波警報や注意報は、「巨大」「高い」という表現でまず避難を促します。津波の高さは第2報以降で発表します。

【問い合わせ先】本庁・防災危機管理課 ☎③1111

津波

に備えましょう!

いざというとき、すぐに行動できるように日ごろから近くの高台などの避難する場所や避難の方法を決めておきましょう。

地震

に備えましょう!

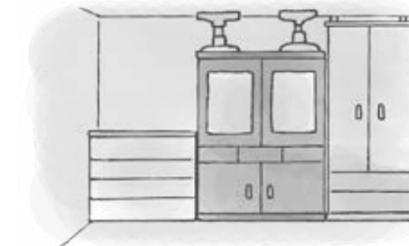
今年4月の熊本地震では天草市でも大きな揺れがありました。地震は突然やってきます。家の中の安全対策や屋内での行動について確認してください。

家の中の安全対策を!

- 家の中に、安全なスペースを確保する。
人の出入りが少ない部屋に家具などをまとめておくなど、少しでも安全なスペースを確保する。
- 寝室などに倒れそうな家具を置かない。
就寝中に地震が発生した場合、倒れた家具などが妨げとなって逃げ遅れる恐れが高いので注意する。



- 出入り口や通路にはものを置かない。
いざというとき、すぐに避難できるように、出入口や通路にはものを置かない。
- 家具などの転倒や落下を防止する対策を行う。
家具と壁の間に隙間があると倒れやすいため、家具を固定する。落ちやすいものを置かない。



屋内に居るとき地震が発生したら

- ◆自宅では
 - 机などの下にもぐり身を守る。
 - 調理中は、可能であれば火を消し、棚や冷蔵庫など倒れてくるものから出来るだけ早く離れる。
 - 大きな揺れがおさまったらすぐに、ドアや窓を開けて逃げ道を確保する。
 - 揺れがおさまったらブレーカーを落として避難する。
- ◆集合住宅では
 - ドアや窓を開けて逃げ道を確保する。
 - 避難にエレベーターは絶対に使用しない。
- ◆エレベーターの中では
 - 最寄りの階で停止して降りる。
 - 万が一、閉じ込められた場合は、非常ボタンやインターホンで外部と連絡をとり、救出を待つ。



熊本地震被災者支援

市では熊本地震の被災者などに対して次の支援を行っています。詳細については、各担当課にお問い合わせください。

■ 公営住宅で被災者を受け入れ (原則6か月間以内)

県内の被災者に対し、生活の場(住居)を提供。住宅使用料・上下水道料を免除、り災証明書が必要(後日提出でも可)。

本庁・地域政策課

■ 民間賃貸住宅で被災者を受け入れ (原則6か月間以内)

自ら住居の確保ができない被災者が、民間賃貸住宅を一時的な避難場所・生活再建の場として活用する場合、敷金・仲介手数料を支援および上下水道料を免除します。

本庁・地域政策課

■ 天草市内へ避難する児童生徒の学校への受け入れ支援

天草市へ避難する児童生徒の学校への受け入れ支援を行います。

本庁(別館)・学校教育課

■ 被災者やボランティアへ宿泊費の一部を助成(9月30日まで)

被災者や被災地でボランティア活動を行う人が、市内の宿泊施設に宿泊する費用の2分の1を助成します。ただし、上限額は次のとおり①被災された方3、000円、②ボランティア活動をを行う方1、000円。

本庁・観光振興課(天草宝島国際交流会館ポルト) ☎③26787

■ 被災者やボランティアへ市内温泉施設を無料開放(10月31日まで)

被災者や被災地でのボランティア活動を行った人は、市内の温泉施設を利用した場合の入浴料が無料。

本庁・観光振興課(天草宝島国際交流会館ポルト) ☎③26787

■ 中小企業者に対するセーフティネット保証4号の認定(7月21日まで)

熊本地震の影響を受けた中小企業者が、認定を受けることで、一般保証とは別枠の信用保証協会の保証が利用可能となります。

本庁(別館)・産業政策課



◀天草町の名所を巡るウォーキングに協力



▶健康フェスタで体組成測定を実施



◀学習会でニューススポーツ体験

健康づくり推進員になるには…

- 市主催の養成講座（下記参照）を受講すると、推進員になることができます。

健康づくり推進員になったら…

- ①定期的な学習会を通して、自らの生活習慣を振り返り、健康づくりを実践します。
- ②市民の皆さんに、生活に運動を取り入れていただくため、地域のイベント情報や健康に関する情報を広めます。
- ③運動を実行に移せない人がいたら、自分の経験を活かし、地域の健康イベントなどに参加を促すなど、きっかけづくりを行います。

実際にどんな活動が行われているの…

- 健康フェスタや健康づくり講演会の声かけ、参加協力
- 地域のイベントへ出向きウォーキング支援
- 地域でのラジオ体操の推進 など…

あなたも

健康寿命のば〜し隊！

～健康づくり推進員～



皆さん、「健康寿命」ってご存じですか。健康で生き生きと暮らすことのできる期間を健康寿命といいます。

健康寿命をのばすためには、適度な運動や栄養バランス・休養などに気をつけて生活する習慣が大切になります。

これを個人で行うことは、“正しい知識が得られない”“運動習慣が続かない”などなかなかむずかしいものです。

そこで、市では、健康寿命をのばす生活習慣を市民の皆さんが継続して実践するための手助け役となる「健康づくり推進員」を養成しています。現在、110人の推進員が地域・職場・ご近所などで、皆さんに声をかけて楽しく健康づくりに取り組んでいます。



「健康づくり推進員」養成講座参加者募集！

- 対象=健康づくりに関心がある人、運動に関心がある人。
- 内容=右表の養成講座をすべて受講。
- 実施会場=天草中央保健福祉センター（亀場町）
- 募集人員=20人。
- 申込方法=電話で申し込んでください。
- 応募締切=6月17日㊟まで

	日 時	内 容	
1回目	7/13㊟	9:30 ～ 11:00	市民の健康レベルを知ろう
2回目	8/10㊟		自分の身体状況を確認しよう
3回目	9/7㊟		自分の生活習慣を見直そう
4回目	10/12㊟		ウォーキングの基本を身につけよう
5回目	11/9㊟		楽しみながらできるボランティア活動

【問い合わせ・申し込み先】

天草中央保健福祉センター ☎㊟3737 天草東保健福祉センター ☎㊟3355
天草西保健福祉センター ☎㊟3301

健康寿命をのばすため、できることから始めてみませんか！

《健康づくり推進員の声》

岡田 恵美子さん
(栖本町・71歳)



みんなで体を動かして笑うことが一番の薬

地域の行事でラジオ体操を取り入れてもらうよう活動をしています。活動で体を動かすので、病院にもかからず健康に過ごせています。会話も楽しく笑顔がたえません。笑うことが一番の薬です。

橋本 重徳さん
(五和町・68歳)



毎日外に出かける習慣が大切

鬼池地区では5年前から朝6時30分に集まって、ラジオ体操をやっています。運動は1人ではなかなかやらないので、毎朝みんなで集まって活動することが健康の秘けつだと思います。

◆国保税の計算例

計算例① 軽減がない世帯



●税額の計算

①医療給付費分 $[169万円 \times 8.6\%] + [21,200円 \times 4人] + [17,900円] = 248,040円$

②後期高齢者支援金等分 $[169万円 \times 2.9\%] + [7,000円 \times 4人] + [6,400円] = 83,410円$

③介護納付金分 $[169万円 \times 2.0\%] + [9,400円 \times 2人] = 52,600円$

国保税年税額(①+②+③) ※それぞれで100円未満切り捨て = **384,000円**

計算例② 2割軽減世帯



●税額の計算

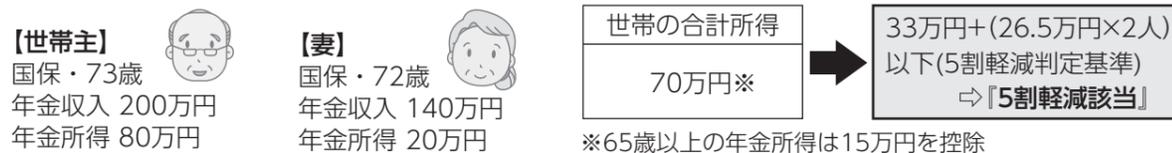
①医療給付費分 $[64.5万円 \times 8.6\%] + [21,200円 \times 2人 \times 0.8] + [17,900円 \times 0.8] = 103,710円$

②後期高齢者支援金等分 $[64.5万円 \times 2.9\%] + [7,000円 \times 2人 \times 0.8] + [6,400円 \times 0.8] = 35,025円$

③介護納付金分 $[64.5万円 \times 2.0\%] + [9,400円 \times 2人 \times 0.8] = 27,940円$

国保税年税額(①+②+③) ※それぞれで100円未満切り捨て = **166,600円**

計算例③ 5割軽減世帯



●税額の計算

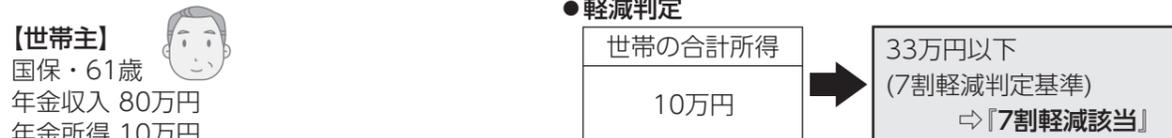
①医療給付費分 $[47万円 \times 8.6\%] + [21,200円 \times 2人 \times 0.5] + [17,900円 \times 0.5] = 70,570円$

②後期高齢者支援金等分 $[47万円 \times 2.9\%] + [7,000円 \times 2人 \times 0.5] + [6,400円 \times 0.5] = 23,830円$

③介護納付金分 40歳から64歳までの加入者がいないため課税なし = 0円

国保税年税額(①+②+③) ※それぞれで100円未満切り捨て = **94,300円**

計算例④ 7割軽減世帯



●税額の計算

①医療給付費分 $【所得割なし】 + [21,200円 \times 1人 \times 0.3] + [17,900円 \times 0.3] = 11,730円$

②後期高齢者支援金等分 $【所得割なし】 + [7,000円 \times 1人 \times 0.3] + [6,400円 \times 0.3] = 4,020円$

③介護納付金分 $【所得割なし】 + [9,400円 \times 1人 \times 0.3] = 2,820円$

国保税年税額(①+②+③) ※それぞれで100円未満切り捨て = **18,500円**

【問い合わせ先】 国保税については本庁・国保年金課
国保税の支払いについては本庁・納税課いづれも ☎ 1111

平成28年度の

国民健康保険税のお知らせ

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して治療が受けられるように入会者で国民健康保険税(国保税)を出し合っ、お互いに助け合う相互扶助の制度です。

市では、高齢化や医療の高度化などにより、一人あたりの医療サービスにかかる費用は、年々増加し、厳しい財政状況が続いています。国保は、皆さんに納めていただく国保税と国や県からの補助金などを財源として医療サービスをまかなっています。このような状況をふまえ、国保事業の健全で安定した運営を行い、加入者の皆さんが安心して医療サービスを受けていただくために、国保税の納付にご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

今号では、国保税の具体的な計算方法などについてお知らせします。

◆国保税の税率

※平成27年度(参考)

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分
所得割額(税率)	8.6%	2.9%	2.0%	8.6%	2.9%	2.0%
均等割額(1人当たり)	21,200円	7,000円	9,400円	21,200円	7,000円	9,400円
平等割額(1世帯当たり)	17,900円	6,400円	—	17,900円	6,400円	—
課税限度額(上限額)	^{※1} 540,000円	^{※1} 190,000円	160,000円	520,000円	170,000円	160,000円

※1) 平成28年度は医療給付費分と後期高齢者支援金等分の課税限度額(上限額)が変更になっています。

◆国保税の計算方法 (平成28年度の国保税の計算方法は次のとおりです)

国保税 = ①医療給付費分 + ②後期高齢者支援金等分 + ③介護納付金分(40歳~64歳の加入者のみ対象)

	所得割額 (世帯の加入者の所得に応じて計算)	均等割額 (世帯の加入者数に応じて計算)	平等割額 (1世帯当たりの額)
①医療給付費分	= $【課税標準所得 \times 8.6\%】 + 【加入者数 \times 21,200円】 + 【17,900円】$		
②後期高齢者支援金等分	= $【課税標準所得 \times 2.9\%】 + 【加入者数 \times 7,000円】 + 【6,400円】$		
③介護納付金分	= $【課税標準所得 \times 2.0\%】 + 【加入者数 \times 9,400円】$		

※2) 課税標準所得…国保加入者の前年の所得から基礎控除(33万円)を差し引いた額の合算額です。所得とは、事業収入は必要経費を、給与収入は給与所得控除を、公的年金等は公的年金等控除額をそれぞれ差し引いた額です。

◆国保税の軽減

世帯主やその世帯の国保加入者の合計所得額が次の軽減判定基準に該当する場合は、均等割額と平等割額が軽減されます。また、国保加入者であった人が後期高齢者医療制度へ移行した場合、その人も含めて軽減判定を行います。

■国保税の均等割額・平等割額の軽減判定基準

世帯の国保加入者(旧国保加入者も含む)の合計所得額が

- ①33万円以下…………… 7割軽減
- ②33万円+(26.5万円×世帯主を含む加入者数と旧国保加入者数の合計)以下… 5割軽減
- ③33万円+(48万円×世帯主を含む加入者数と旧国保加入者数の合計)以下… 2割軽減

※3) 旧国保加入者…国保から後期高齢者医療制度へ移行した人のこと。

※世帯構成の変更等により、軽減判定をやり直す場合があります。

Ama-biz アマビズ Ama-biZ 通信

「Ama-biz」(天草市起業創業・中小企業支援センター)の活動状況などをお知らせします。

所在地：中央新町3番17号(本渡中央銀天街アーケード内)
開所日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

相談予約・問い合わせ ☎24-5555

アマビズ開設から1年、1年で465の事業者から1,639件の相談を受けました。相談者の中には、すでに事業をされている人で、相談の中で見いだした「強み」に基づき具体的な取り組みに着手し、成果を得られた人が多数おられます。これらは、商品のコンセプトや価格の見直し、商品の売り込み方や売り場づくりの改善、積極的な情報発信など、アマビズに相談してチャレンジしたことがきっかけとなって、売上や収益の向上につながったものです。

2年目のアマビズは、さらに相談体制を充実し、成果の上がる支援や取り組みを行っていきます。皆さんいっしょに天草の事業を加速させていきましょう。

天草地域の事業を加速させます！

事業に役立つ図書を

ご利用ください

事業に役立つ図書や資料、データを収集し、相談者から寄せられるさまざまな



▲ビジネスに役立つ図書をそろえています

な相談に対して、情報の提供も行っています。具体的に相談することがなくても、何かしらのヒントが得られると思いますのでお気軽にお立ち寄りください。

天草の事業者は

人を求めています

アマビズには、「人手を探しているが、なかなか見つからない」という相談も寄せられます。6月11日(土)午後1時から、地元の中小企業が仕事の内容や企業の魅力を紹介する「合同企業説明会」が、天草市民センター1体育館で開催されます。この機会に、職を探している人はぜひご参加ください。また、親戚などでUターン、Iターンを考えている人にもご紹介ください。



センター長の野間です！

あらためて

「天草はおもしろい！」

1年を振り返ると本当に多くの人にお出でいただけたと実感しています。ちょっとしたアイデアが実現するかどうか相談される人、従業員を何十人も雇われている企業の人など、事業の規模もさまざま。でも皆さんの真剣さは同じです。

突然話が変わりますが、私が家族で今度チャレンジしたいのは磯遊び。こういった天草の人が親しんでいる遊びも、都会の人にとっては方法がわかりません。「体験プログラムが商品化されないかな?」。ちょっとしたアイデアもくふうひとつで外に売れる「モノ」が「ゴト」が天草にはまだまだたくさんあるようです。

「天草の崎津集落」世界遺産登録への道

Road to World Heritage

新たな推薦書素案を文化庁に提出

イコモスの中間報告において、「資産価値の証明が不十分であり、推薦書の内容を見直すべきである」との指摘を受けた「長崎の教会群」。長崎県・熊本県および天草市を含む関係市町では、推薦書の内容を見直し、平成28年3月31日に文化庁へ再提出しました。

禁教の歴史にスポットを！

以前の推薦書は、教会建築を中心としていましたが、新たな推薦書素案では、禁教の歴史や集落に焦点をあてた内容となっています。いくつかの資産については範囲を拡大しています。資産数はこれまでと変わらず14資産で構成した内容です。今後は、7月に開催される文化庁の文化審議会で、今年度の国内推薦が決定される予定です。なお、「長崎の教会群」のほか、百舌鳥・古市古墳群(大阪府)、佐渡鉱山の遺産群(新潟県)、北海道・北東北の縄文遺跡群(北海道ほか3県)が候補にあがっています。

◆登録までの最短スケジュール

平成28年7月	国内推薦決定(文化審議会)
平成29年1月	ユネスコへ推薦書完成版を提出
平成29年秋	イコモス現地調査
平成30年2月	イコモス中間報告
平成30年5月	イコモス現地調査の勧告
平成30年7月	第42回世界遺産委員会にて登録決定

世界遺産登録トピックス

崎津集落ガイダンスセンターがオープン！

河浦町崎津に整備していた「崎津集落ガイダンスセンター」が4月28日(土)にオープンしました。当施設は崎津・今富の歴史や集落の見学マナー、崎津教会の拝観マナーを来訪者へ周知する崎津・今富の観光窓口となります。施設内では、市内の特産品の販売や、崎津案内ガイドの受付も行っています。崎津・今富にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



▲崎津集落ガイダンスセンター



◆駐車場＝普通車21台、大型バス6台

※地域のイベント時には多目的広場も活用可能。

【崎津集落ガイダンスセンター】

☎76000・FAX76010

【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室(河浦支所内) ☎761116

天草の元気が大集合!

みんなの 広場

おしどり夫婦

吉田 利満さん(84歳)・恵美子さん(78歳)
(栖本町河内)

昭和35年結婚(56年目)

家族で食べる野菜を二人で楽しく育てています。
かわいい孫の成長が楽しみ。
グランドゴルフなどで健康づくりをしながら、元気で長生きしたいですね。



いつまでも元気で
長生きしましょう

いつまでも二人
仲良くしましょう



毎日パワフル
東町アップルキッズ!!!

東町保育園(東町)

園児フотスナップ



「仲良く、楽しく、
元気よく!!!」
にぎやかな毎日です。

手野保育所(五和町)

中体連県大会出場を
目指して!

ザ・部活動

松尾 優さん
河浦中学校(河浦町)・3年
剣道部

部員19人をまとめる
主将をしています。小学
1年から兄の影響で剣道
をはじめました。目標は、
郡市中体連で団体戦・個人
戦とも優勝し、県大会
に出場すること。部員が
心をひとつにして日々の
けいこに励んでいます。



やっぱり
天草が一番です!

若っ喝采

岡田 綾香さん
(天草町福連木・25歳)

市内の病院で看護師と
して働いています。県外
から昨年8月に帰郷し、
天草の美しい自然や温か
い人情に触れ、あらため
て天草の良さを感じてい
ます。

これからも、皆さんの
健康を守るようがんば
っていきたいです。



 れいむ兄ちゃん だーし好き♡	 ゆうと兄ちゃん 大好き♡♡	 みゆ姉ちゃん、 いっぱい遊んでね!	 にこにこ 優しい三男です	 お姉ちゃん いっぱい遊んでね!
小林 優花 ちゃん・彩花 ちゃん 新和町小宮地 父一也さん 母弘恵さん	古賀 絢仁 くん 牛深町 父亮次さん 母美和さん	小林 優奈 ちゃん 楠浦町 父宗一郎さん 母沙織さん	濱洲 煌紳 くん 今釜町 父偉さん 母さおりさん	桑田 佳帆 ちゃん 本渡町広瀬 父洋平さん 母聡美さん

ハッピーバースデー

今月で1歳になります
7月で満1歳になるお子さんを募集!
●応募期限=6月10日(金)まで(必着)。
応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。
[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課

 家族みんな 大好き♡	 にいにい達、 仲良くしてネ♡	 かんちゃん 大好き♡
小浦 杏子 ちゃん 五和町御領 父祐一さん 母かおるさん	宮本 東昊 くん 御所浦町横浦 父達郎さん 母美香さん	竹本 華星 ちゃん 本町下河内 父勇太さん 母亜弥さん

こども芸術館

作品名「感謝」
本渡北小学校(浜崎町)
6年 田西真衣さん

感謝

本渡北六年 田西真衣



感謝の気持ちを忘れ
ずに、いろんなこと
に挑戦したいです。

67年間ありがとう！

平成28年度 河浦高校閉校記念体育祭



▲綱引きで接戦を繰り広げる河高生

5月14日、来年3月で67年間の歴史に幕を閉じる県立河浦高等学校で最後の体育祭が行われました。在校生31人のほか、卒業生や地元住民など120人も競技に参加。南軍と北軍に分かれ、徒競争や綱引き、玉入れなどで熱戦を繰り広げ、南軍が勝利をおさめました。生徒会長の中山愛子さんは「みんなで協力し、最高の思い出ができました」と話していました。

1日も早い復興を祈って

被災地の避難所で炊き出し支援



▲福連木里づくり振興会の炊き出し支援

4月の熊本地震で家屋の倒壊など大きな被害を受けた御船町の避難所となっている御船中学校体育館で5月1日、天草町の福連木里づくり振興会の会員など17人が、炊き出しの支援活動を行いました。

避難生活が続く被災者へ野菜がたくさん入った豚汁を食べてもらおうと実施したもので、約200食を振る舞いました。避難者は「久しぶりに温かく栄養のあるものをいただきました」と話していました。

絶対火遊びはしません！

荅陽幼稚園・倉岳保育園幼年消防クラブ入部式



▲宣誓をする園児たち

5月13日、倉岳町の荅陽幼稚園と倉岳保育園で「幼年消防クラブ入部式」が行われました。今年度はそれぞれの園に14人と41人が入部。荅陽幼稚園では、池崎莉彩さんと梅田優保くんが「絶対火遊びはしません。お父さん、お母さん、先生の教えを守ります。」と力強く防火の誓いを宣誓しました。両クラブは、火災予防運動期間中に防火パレードや街頭での防火啓発を行うなど、地域の火災予防に貢献しています。

水産業の振興を大学と一緒に考える

長崎大学水産学部と連携協定締結



▲握手を交わす中村市長と橘学部長

4月26日、市と長崎大学水産学部が水産業の振興や水産業を担う人材の育成に向けて連携協定を締結しました。同学部が自治体と連携協定を結ぶのは初めて。「水産学部がこれまで蓄積してきたノウハウを還元したい」と話す橘学部長。養殖魚の品質向上、新商品の共同研究、大学での研修や市民講座の開催など、協力関係が強化されることで、よりいっそうの水産業振興が見込まれます。

潮風を受け優雅に泳ぐこいのぼり

嵐口地区前島橋にこいのぼりを飾り付け



▲前島橋を訪れた家族連れ

御所浦町嵐口地区の有志13人が4月27日、家庭で使わなくなったこいのぼり51本を譲り受けて、同地区の前島橋に飾り付けを行いました。子どもたちを喜ばせるためや5月の大型連休の帰省客を晴れやかに迎えようとしているもので、今年で5回目。家族連れなど多くの方が訪れ、潮風を受けて優雅に泳ぐこいのぼりを眺めていました。

おいしいお米ができますように！

本渡東小学校田植え体験



▲田植えをする子どもたち

4月14日、下浦町の田んぼで本渡東小学校の4～6年生30人が田植えを体験しました。同町の天草農営組合（吉田勉代表理事・21人）が子どもたちに米づくりを知ってもらおうと耕作放棄地を利用し実施。子どもたちは田んぼに横一列になり、ぬかるみに足を取られながら1束1束ていねいに植えていました。今後は、消毒の見学や草刈り・稲刈り体験、収穫祭を実施する予定とのことです。

親睦を深めました！

牛深ライオンズクラブ旗争奪少年ソフトボール大会



▲熱戦を展開する子どもたち

5月1日、牛深ライオンズクラブ旗争奪少年ソフトボール大会が牛深グラウンドで開催され、市内の小学生9チーム・約140人が参加しました。同大会は、ソフトボールを通して、子どもの親睦を深めることを目的として開催。ファインプレーや豪快なホームランがでると、大きな歓声があがっていました。結果は、地元の鬼塚チームが優勝しました。

新鮮な海の幸がいっぱい！

二江はやさき市



▲ウニを手にする買い物客

5月3日、五和町の二江漁港で“二江はやさき市”が開催されました。地元の漁師を中心に組織された二江まちづくり振興会のマリン部会が、漁業の活性化を目的に開催。

当日は、二江漁港に水揚げされたウニやサザエ、タイなどの新鮮な海産物や赤飯、ガネ揚げなどの商品が並び、観光客や地元の買い物客がお目当ての品を買い求めていました。

受章おめでとうございませす
— 春の褒章・叙勲、危険業務従事者叙勲 —



村田 廣定 さん
亀場町食場・67歳
◎瑞宝単光章
元本渡市消防団分団長



天野 正博 さん
亀場町食場・66歳
◎瑞宝単光章
元天草市消防団分団長



池田 伸作 さん
五和町御領・70歳
◎瑞宝双光章
元五和町消防団団長



松下 和則 さん
東町・69歳
◎瑞宝単光章
元天草広域連合消防司令



川端 正史 さん
本渡町本渡・69歳
◎瑞宝単光章
元天草広域連合消防司令



吉田 町子 さん
本渡町本渡・60歳
◎瑞宝単光章
元めぐみ保育園保育士

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴。受章種別の◎は春の叙勲、
◎は危険業務従事者叙勲

輝く 人 「天草の大自然を 世界中に 発信したい!!」

浦川 三喜晴 さん
(倉岳町棚底・60歳)



世界遺産について学ぼう!

有明地区公民館講座



4月23日、有明地区公民館主催の歴史文化講座が有明町民センターで行われ、地域住民など20人が受講しました。市世界遺産推進室の山内亮平学芸員を講師に「天草から世界遺産を!」と題した講演を実施。崎津集落の歴史や、文化庁が世界遺産の推薦をいったん取り下げたこと、平成30年7月の登録を目ざして再推薦に向けた手続きを行っていることなどの話しに、受講者は熱心に聞き入っていました。

防火意識を高めよう!

ひだまりの里幼年消防クラブ入部式



4月22日、新和町の小宮地保育所で「ひだまりの里幼年消防クラブ入部式」が行われ、4歳児12人が入部しました。園児たちは、渡されたハッピーに袖をとおし、全員で防火の誓いを元気いっぱい大きな声で宣誓しました。今後は、防火パレードなどを通じて、防火活動の輪を広げる活動を行っていく予定です。地域の皆さん、かわいい消防クラブ員の活動を温かく見守り、ともに防火についての意識を高めましょう。

7月17日に倉岳町で開催される今回で5回目の天草Xアスロン2016の大会実行委員長を務める。Xアスロンとは、シーカヤック、またはスタンドアップパドルボード(SUP)、マウンテンバイク、トレイルラン、パラグライダーの4つの競技を1人で行うフルエンタリー、全ての競技を2〜4人までのチームで行うチームエンタリー、得意な競技に1人で参加できる部分エンタリーがあります。

この大会は、浦川さんたちパラグライダー仲間が飛んだ後にビールを飲みながら、ヨーロッパで行われているパラグライダーや登山などを融合した過酷なアドベンチャーレースの話で盛り上がり「倉岳でもこんなクレイジーなレースができるんじゃないか?」と冗談半分で話していたことがきっかけ。

大会実施にあたっての苦勞を聞くと、「好きでやっているから」とほほえむ。

しかし、協力していただくボランティアや協賛していただく企業や団体などにはたいへん感謝している。ときには、パラグライダーが田んぼの中に不時着することもあるが、地元の人にも寛大に取りはからってもらっているという。

倉岳は、山と海の景観が素晴らしい。これだけ好条件のフィールドはほかにはない。毎年、海外からの参加者もあり、「この大会を通じて天草の大自然を世界中に発信したい」と意気込む。今年も、初心者でも参加しやすいシーカヤックやSUPのチャレンジコースも新設。申し込みは6月19日まで。

【問い合わせ先】天草Xアスロン実行委員会
☎090-6425-9905

くらしの 情報

問い合わせ先

- 本 庁** 天草市役所・市庁舎別館 ☎231111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
- 支 所** 牛 深 ☎732111・有 明 ☎531111
御所浦 ☎672111・倉 岳 ☎643111
栖 本 ☎663111・新 和 ☎462111
五 和 ☎321111・天 草 ☎421111
河 浦 ☎761111

☎…申し込み先 郵便…郵送先 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ ※申請書などは☎に備え付け。

健康・医療 

風しん予防接種の費用を助成します

赤ちゃんに先天性異常を起す風しん症候群を防ぐため、予防接種の費用を助成します。

【風しん予防接種】

対象 ①県で実施する抗体検査で予防接種が必要と判断された人②過去の妊娠中の風しん抗体検査で、HI抗体価が16倍以下相当だった人で妊娠を希望する人。

実施期間 6月1日④～平成29年3月6日⑤。

助成対象ワクチン 風しんワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチン。

助成 1回1万円以内、1人1回限り（各医療機関の接種料金から1万円を差し引いた額を窓口で支払ってください）。

申込方法 各保健福祉センターで申請してください。

①は、指定医療機関で発行

された「風しん抗体検査結果通知書」、②は、母子健康手帳をお持ちください。

接種方法 申請のときにお知らせする指定医療機関に電話で予約してください。

【風しん抗体検査】

対象 ①妊娠を希望する女性②風しん抗体価が低い妊婦の配偶者や同居者。

実施期限 平成29年3月31日④。検査費無料。

申込方法 天草保健所または各保健福祉センターで申請してください。

検査方法 申請のときにお知らせする指定医療機関に電話で予約してください。

※過去に風しん抗体検査や予防接種を受けた人、または風しんにかかったことがある人は対象外です。

☎天草中央保健福祉センター ☎0620 / 天草東保健福祉センター ☎6633 / 55 / 天草西保健福祉センター ☎3301 / 天草保健所 ☎0172

子育て 

児童手当現況届の提出

児童手当を受給している人は、毎年6月中旬に「現況届」を提出しなければなりません。

これは、児童手当を引き続き受給できる要件を満たしているかを確認するために行うものです。

5月下旬から現況届と案内書を送付します。6月30日④までに、返信用封筒で郵送または本庁・子育て支援課、各支所へ提出してください。

提出がない場合は、6月分からの児童手当を受給できませんので、ご注意ください。

☎本庁・子育て支援課 / 各支所

第17回チャリティー国際交流の祭典

日程 ●6月12日④午後1時～（同0時30分開場）●天草市民センター。

内容 日本舞踊、ヒップホップダンス、フラダンス、フルート・和太鼓・尺八・三味線の演奏など。※入場無料ですが、募金のお願いがあります。 ☎天草市民センター ☎24125

むし歯・歯周病を予防しよう

6月4日④～同10日④は熊本県「歯と口の健康週間」です。この機会に、歯の寿命を延ばして健康を保持・増進するために「歯の健康」について考えてみませんか。

☎天草中央保健福祉センター ☎243737

土砂災害の危険がある住宅などには次の制度があります

①土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)内の建築行為の制限

熊本県では、土砂災害から県民の命を守るため、がけ崩れ、土石流、地滑りなど大規模な土砂により建物が破壊され住民の生命や身体に危害が生じる恐れがある場所を、土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)として指定が進められています。

同区域内で、住宅や事務所等の新築・建て替え・増改築などを行うときは、想定される土砂の衝撃に耐えるコンクリート造の壁の設置などが必要となります。なお、都市計画区域外であっても建築確認申請手続きが必要です。建物などを新築・増改築するときは、区域の指定について、必ず天草広域本部土木部工務二課 ☎246433にご確認ください。

②土砂災害危険住宅移転促進事業

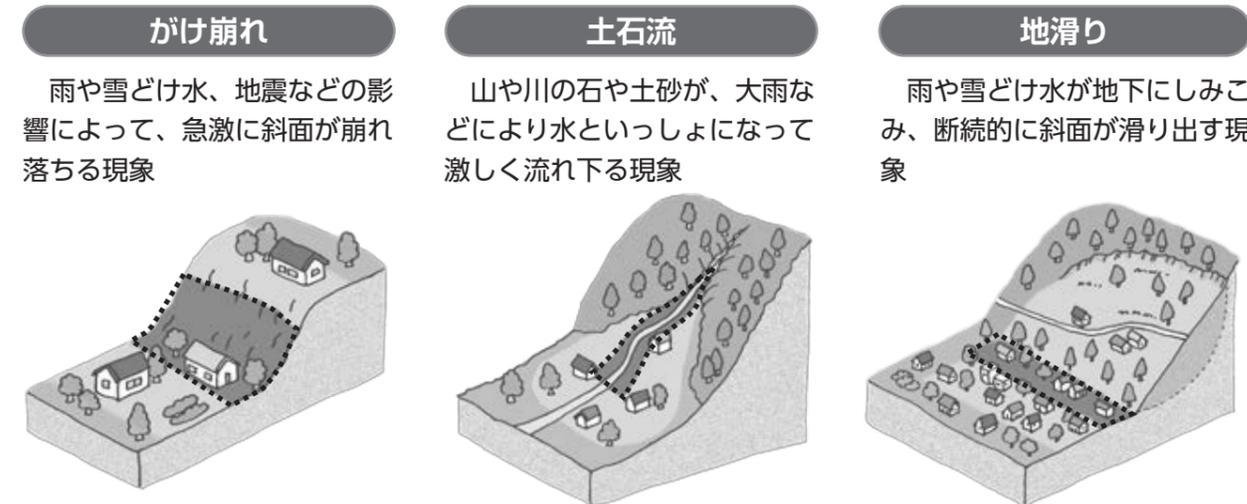
土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)内にある住宅(賃貸除く)にお住まいの人が、県内の安全な区域へ移転される場合には、補助(最高300万円)があります。

移転先住宅の建設・購入費やリフォーム費、アパート等の賃貸費(1年間)、現在お住まいの住宅の除却費などが対象となります。

③がけ地近接等危険住宅移転事業

がけに近接し危険な住宅を除却し移転を行う人に対し、その費用の一部を助成します。

- ◆**対象物件**=昭和26年以前(条件によっては昭和35年以前)に建築された一戸建て住宅で、がけに近接するもの。
- ◆**対象費用**=①除却・撤去費用。②住宅の移転などに伴う借入金の利息補助。
- ◆**補助限度額**=①一戸当たり80.2万円。②建物319万円、土地96万円(計415万円)。
- ◆**申込方法**=詳細は、本庁(別館)・建築課へお尋ねください。



※レッドゾーンの目安は で囲んだ場所です(「天草市防災マップ」でも確認できます)。

【問い合わせ先】 ①③は本庁(別館)・建築課、②は本庁(別館)・土木課いずれも ☎231111

行政

ふるさと応援寄附金の お礼品を募集

ふるさと応援寄附金のお礼品として市内の特産品などを贈呈するため、平成28年度のお礼品を追加募集します。募集するお礼品の取り扱いは、平成29年3月31日までとなります。

お礼品の種類 肉類、魚介類、米、野菜・果物類、加工品など、市内で製造・販売・加工・栽培する商品。
応募資格 ①6月1日現在で市内に住所がある人（法人の場合は、市内に本店または加工所があること）②発注を受けた日から指定期間内（おおむね3日以内）に、市が指定する市内のお礼品取扱者に商品を購入可能なこと。
※お礼品の発送は、お礼品取扱者が行います。
申請方法 6月30日⑤までに、申請書と商品の写真を

提出してください。
※書類などを市とお礼品取扱者で審査し、決定します。
[天草市役所・財政課]

金婚夫婦該当者は「ご連絡を」

第58回熊日金婚夫婦表彰式が9月に行われます。今年の該当者は、昭和41年に結婚され、満50年になられるご夫婦です。

該当されるご夫婦は、電話またはハガキ・FAX⑦0155（結婚年月日とご夫婦の住所・氏名「ふりがな」・年齢・電話番号を記入）で、7月8日⑤までにご連絡ください。
[天草市役所・高齢者支援課]

身体障がい者（児）巡回相談を実施します

県福祉総合相談所の専門員による身体障がい者（児）巡回相談を実施します。

日程

●7月15日⑤午後1時～（正午から午後1時まで受け付け）●天草中央保健福祉センター集会所。
内容 補装具に関する相談・判定（肢体不自由関係）、障がい福祉サービス利用に関する相談。
申込方法 7月6日④までに、電話で申し込んでください。骨格構造義肢・電動車いすの人は事前の準備が必要のため、6月10日⑤までに申し込んでください。
[天草市役所・福祉課]

納税証明書の 交付申請のときは

各種申請などに必要な納税証明書を発行していただきます。ただし、納税してから10日程度かかることがありますので、税金を納入後、早急に納税証明書が必要な場合は、納税が確認できる書類（領収書または口座振替の場合は預金通帳）を持参してください。

また、申請のときは、運転免許証など身分証明書（代理人の場合は委任状と代理人の身分証明書）を持参してください。
[天草市役所・納税課]

住宅の省エネバリアフリー耐震改修に伴う固定資産税を減額します

住宅の「省エネ改修工事」「バリアフリー改修工事」「耐震改修工事」を行った場合、翌年1年分の固定資産税が減額されることがあります。いずれも工事完了後3カ月以内に申請する必要があります。
対象家屋や工事内容などの詳細はお尋ねください。
[天草市役所・課税課／各支所]

起業創業や事業規模拡大を支援しています

起業創業や事業規模拡大などの新たな事業展開にチャレンジする取り組みを支援する「天草市産業振興チャレンジ基金補助事業」を実施しています。施設整備

有明・栖本地区の地域健診を実施します！



対象 有明・栖本地区在住の人（4月に行った希望調査に基づき問診票を送付します）。
当日持参品 問診票、個人負担金、健康保険証。
※健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前に天草東保健福祉センターへご連絡ください。

※発熱や鼻水、せき、のどの痛みなどがある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

◆地域健診日程

期 日	対象地区	受付時間	場 所
7月8日⑤ ～11日⑥	有明	7:30 ～11:00	有明町民センター
7月12日④ ～13日⑤	栖本		栖本福祉会館

◆対象・個人負担金など

種 別	内 容	対 象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳までの国保加入者		
後期高齢者健康診査	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査 喀痰検査（必要な人のみ）	40歳以上の人	200円	400円
			300円	600円
大腸がん検診	便潜血検査2日法	40歳以上の人	200円	300円
胃がん検診	胃透視		500円	900円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	400円	700円
乳がん検診	超音波検査 マンモグラフィ検査	30～39歳、40歳以上（奇数年齢）の女性	300円	600円
		40～49歳（偶数年齢）の女性	500円	1,000円
		50歳以上（偶数年齢）の女性	400円	700円
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	900円
骨粗しょう症検診	前腕のレントゲン検査または踵骨の超音波検査	20～70歳の女性※1、30～70歳の男性※2	300円	600円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	300円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

※2…30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男性。

〔天草東保健福祉センター〕 ☎663355 / 有明支所 / 栖本支所

費、新たな雇用にかかる費用などに対して支援を行うものです。
事前に天草市起業創業・中小企業支援センター（A・ma・i・biz）と本渡・牛深商工会議所、または天草市商工会の支援を受けて計画し申請してください。

採択申請までに2カ月程度の期間を要することがありますので、ご注意ください。事業採択の審査は6月、8月、10月、12月、2月に行います。各月1日～15日までに申請してください。
[天草市役所（別館）・産業政策課]

御所浦診療所の臨時職員名簿への登録について

御所浦診療所の臨時職員として勤務を希望する人は「臨時職員登録名簿」への登録が必要です。登録を希望する人は、申込用紙を郵送または持参してください。職種 看護師（准看護師）、医療事務、運転手、清掃員。登録期間 平成29年3月31日

男女共同参画社会づくり 地域リーダー研修生募集

県では、男女共同参画社会づくり地域リーダー研修生を募集します。

対象 20歳以上65歳未満で、全課程に参加できる人。
研修日程（予定） ①事前研修（熊本市）：8月5日⑤② 県外研修（東京方面）：11月3日⑤～同5日⑥③ 自主研修：11・12月④事後研修（熊本市）：平成29年1月頃⑤報告書の作成：12月～平成29年3月。

募集人員 20人（ただし、天草市からは3人程度。応募多数の場合は書類審査により決定します）。

参加費補助 研修費用の2分の1を市が補助します。
申込方法 6月10日⑤までに、参加申込書を提出してください。
[http://www.danjo.pref.kumamoto.jp/]
[天草市役所・男女共同参画センター] ☎82000

募集

「押し絵」講座 受講生を募集します

日程 ●7月～平成29年3月までの第1・3火曜日（初回は7月5日）午前9時30分～正午●天草文化交流館。
参加料 1,000円（2回目以降は作品により材料代が異なります）。

募集人員 5人（先着順）。
申込方法 6月26日④までに、電話またはFAX⑦5665（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。
[天草文化交流館] ☎5665（月曜日休館）

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
 岡中央図書館 ☎②7001、FAX②7013

～読み聞かせボランティア交流会～

読み聞かせボランティアの交流と技術の向上をはかり、子どもの読書活動の充実を目的にボランティア交流会を開催します。現在、読み聞かせをしている人、読み聞かせをはじめたい人など、どなたでも参加できます。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日程 ●6月12日㊤午後1時～同4時●天草市民センター2階・大会議室。

内容 ■第1部・講演会〔講師〕高野和佳子氏(N

PO法人子育て支援ワーカーズ・ペペペペらん代表)。

■第2部・交流会…参加者同士で読み聞かせなどの悩み解決・情報交換を行う楽しい交流会。お気軽にご参加ください。※託児もあります(託児申し込みは6月3日㊤まで)。

申込方法 電話で各図書館へ申し込んでください。

岡中央図書館 ☎②7001 / 牛深図書館 ☎③4191 / 御所浦図書館 ☎⑥73931 / 河浦図書館 ☎⑦48111

年金情報

～付加保険料の申し出はお得です～

現在の国民年金定額保険料16,260円に合わせて付加保険料400円を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上積みされて支給されます。

受給できる付加年金額は、200円×納付月数で算出され、10年間(120月)付加保険料を納めた場合、200円×120月の

24,000円(年額)が加算となり受給2年間で納めた額と同額、3年以降は納めた額を超えることになりお得になります(※年金額は、65歳から受給した場合の額です)。

このほかに公的な個人年金として国民年金基金があり、将来設計に合わせて年金を増額することができます。

岡本渡年金事務所 ☎④2154 / 県国民年金基金 ☎0120(65)4192 / 本庁・国保年金課

平成28年度

自動車税納期変更と県税減免等窓口のお知らせ

平成28年熊本地震による被災状況を考慮し、自動車税の納期を「5月1日㊤～同31日㊤」から「8月1日㊤～同31日㊤」に変更します。平成27年度自動車税納税証明書(車検用)については、8月30日㊤まで使用可能です。

なお、天草広域本部税務課では県税減免などの相談窓口を設けています。また詳細については、県ホームページ(<http://www.pref.kumamoto.jp/>)をご覧ください。

岡県天草広域本部総務部税務課 ☎②4370

出水・天草ロマンシャトルバスを増便

天草・出水地域の観光振興と移動の利便性を図ることを目的に、出水駅蔵之元港間のシャトルバスを4月1日から1便増やし、6往復体制で運行しています。新幹線出水駅から天草の南玄関口牛深までの移動手段のひとつとして、ぜひご利用ください。

岡本庁・地域政策課

◆時刻表・運賃

蔵之元港→出水駅	出水駅→蔵之元港	運賃
7:15→8:20	8:45→9:50	おとな 1,050円
9:55→11:00	11:20→12:25	
12:35→13:40	12:40→13:45	
14:00→15:05	15:25→16:30	こども 530円
15:20→16:25	16:45→17:50	
17:55→19:00	18:10→19:15	

※時刻表・運賃の問い合わせ先
 南国交通株式会社出水営業所 ☎0996(62)1626

花苗などを配布します

対象 市内に住所がある団体(5人以上)または事業所で、公道から眺めることが可能な場所に植栽できること。

配布品種 ●花苗(パンジー、ビオラ、ハボタン、キンギョソウ、ナデシコ)●種子(ポピー、デージー、スイートピー)。

配布数量 次のいずれかを選択してください。
 ①花苗(120株まで)と種子(20袋まで)②花苗のみ(150株まで)③種子のみ(40袋まで)。
 ※選べる種類は、花苗は3種類、種子は2種類まで。申し込み多数の場合は抽選。

配布時期 種子は9月中旬、花苗は10月下旬に配布。配布日時などは別途通知します。

申込方法 6月17日㊤までに、申込書を〒863-8631(住所記載不要)天草市役所・都市計画課へ郵送または持参してください(各支所への持参もできます)。申込書は市ホームページからも取得できます。

岡本庁(別館)・都市計画課

本渡地区公民館 市勤労青少年ホーム講座

参加者募集

講座名 ①着物着付け講座
 ②エアロビック講座

参加資格 ①18～44歳の市民②市民。

日程 ●①6月14日から7月26日までの毎週火曜日②6月16日から8月25日までの毎週木曜日(8月11日は除く)。時間はいずれも午後7時30分～同9時●天草市勤労青少年ホーム(船之尾町)。

講師 ①中原栄子氏(全国着物文化教育協会着装教授)②大村智美氏(2016年競技エアロビック日本代表選手)。

参加料 無料。

申込方法 ①6月10日㊤まで②同13日㊤までに、電話で申し込んでください。

岡天草市勤労青少年ホーム ☎③4049

市立病院の職員を募集します

職種・勤務先・予定人員 ①薬剤師…牛深市民病院、栖本病院各1人程度②社会福祉士…牛深市民病院1人程度③管理栄養士…河浦病院1人程度④作業療法士…河浦病院1人程度⑤看護師…㊤牛深市民病院3人程度㊥栖本病院2人程度、河浦病院1人程度。

受験資格 ①昭和41年4月2日以降に生まれた人で国家資格を持っている人、または平成29年4月までに国家資格を取得する見込みの人②③④昭和51年4月2日以降に生まれた人で国家資格を持っている人⑤㊤昭和51年4月2日以降に生まれた人で国家資格を持っている人、または平成29年4月までに国家資格を取得する見込みの人で、夜間勤務ができる人㊥昭和51年4月2日以降に生まれた人で国家資格を持ち、夜間勤務ができる人。

採用予定日 平成29年4月1日以降。

初任給 ①205,300円(大卒6年課程)、

182,900円(大卒)※初任給調整手当あり(最高10万円)②③④182,900円(大卒)、171,700円(短大卒3年課程)⑤194,200円(短大卒3年課程)、185,900円(短大卒2年課程)。

※資格取得後の経験年数に応じ加算あり。

試験日程 7月3日㊤午前9時30分(※同9時15分集合)～、天草西保健福祉センター(河浦町)。

申込方法 6月24日㊤(土・日曜日を除く)まで、病院事業部経営管理課で受け付け(郵送の場合は当日消印有効)。

申込書の配布 同課または各市立病院で配布(市ホームページにも掲載)。郵送での請求もできます。詳細はお尋ねください。

郵岡〒863-1215市内河浦町白木河内223-11(天草西保健福祉センター内)天草市病院事業部経営管理課 ☎⑦3400

市民のひろば

※詳しいことは☎にお尋ねください。

催し

介護支援専門員 実務研修受講試験

日程 ●10月2日⑨午前10時～●会場(予定)：熊本学園大学(熊本市中央区)、熊本大学(熊本市中央区)。
※試験会場の指定はできません。公共交通機関を使用してください。
受験資格 保健、医療、福祉の分野で通算5年(一部10年)以上の実務経験を有する人(詳細は「試験案内」に記載)。
試験案内配付 ●6月1日⑩～7月1日⑩●県社会福祉協議会●各市町村社会福祉協議会(支所含む)など。

第2回甲種防火管理 新規講習会

日程 ●8月8日⑨午前9時～午後4時(午前8時30分から受け付け)、翌9日⑩午前9時30分～午後3時40分●天草広域連合消防本部3階大会議室(本渡町広瀬)。
定員 60人(先着順)。
受講料 3,800円(申し込み後に納付書を送付します。7月15日⑩までに納入してください)。
申込方法 6月20日⑩同

危険物取扱者保安講習

27日⑩までに、申込書に6カ月以内に撮影した写真(上半身縦3cm×横2.5cm)を添え提出してください。
☎天草広域連合消防本部 予防課 ☎23305

天草地域の 合同企業説明会

天草に就職を希望される人を対象に、合同企業説明会を開催します。
日程 ●6月11日⑩午後1時～同4時●天草市民センター体育館。
☎天草市商工会 ☎2020

糖尿病教室に 参加してみませんか

日程 ●6月15日⑩午後1時～同2時●天草地域医療センター・健診センター2階会議室。
内容 ●足の切断はなぜ起

この？●あなたの足は大丈夫？
※参加無料、申込不要。
☎天草地域医療センター栄養管理部 ☎4111

なんなつとチャリティー コンサートを延期

4月24日⑩開催予定の「なんなつとチャリティーコンサート」は、熊本地震により延期しました。
日程 ●7月24日⑩午後1時～(同0時30分開場)●天草市民センターホール。
協力金 500円。
※協力金は全額熊本地震の支援金とさせていただきます。

募集

公共職業訓練受講生を募集します

対象 離職者または自営業を廃業し就職希望の人。

訓練科名 医療事務特撰科

内容 医療事務、調剤事務、医師事務作業補助。
募集期間 6月1日⑩～7月5日⑩。
訓練期間 8月4日⑩～10月31日⑩。
訓練会場 株式会社ニチイ学館八代支店本渡教室(小松原町)。
※詳細はお尋ねください。
☎天草公共職業安定所 ☎28609

天草エアライン(株) 天草市 介護帰省応援キャンペーン

対象 市内に在住する人の介護を行うために、利用する家族(2親等以内)。
※事前に介護帰省者登録が必要(介護が必要な人1人につき1人まで)。登録者以外の利用(権利譲渡)はできません。
路線 天草⇄福岡線(全便)。
搭乗期間 7月1日⑩～平成29年3月24日⑩。

相談

労働・雇用・年金の 無料相談会

日程 ●6月16日⑩午後1時30分～同4時30分●市男女共同参画センターぱぼらす・会議室。
相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。
☎県社会保険労務士会天草支部の谷山さん ☎275221

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

強化週間中の相談電話の受付時間を延長し、土・日曜日にも相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は守られます。
実施期間 ●6月27日⑩～7月1日⑩の午前8時30分～午後7時●7月2日⑩～同3日⑩の午前10時～午後5時。※通常は月～金曜日の午前8時30分～午後5時

その他

無料・匿名でエイズなどの 検査が受けられます

日程 ●毎週火曜日の午前9時～同11時。「HIV検査普及週間」中の6月6日⑩・7日⑩は午前9時～午後7時●天草保健所(今釜新町)。
検査内容 エイズ・性器クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎。
検査方法 採血(HIVは匿名・無料)。
検査結果 HIVは約1時間後、その他は1週間後以降に面接で説明。
予約方法 前日までに電話で予約してください。
☎天草保健所 ☎20172

つどう、語らう、心がかよう お葬式

ファミリースペース・天草

FAMILY SPACE AMAKUSA

あまくさ市民葬祭

瀬戸大橋入口交差点から 国道266号を柄本方面に車で2分

☎0969-23-1059

Word&Excel インターネット
PowerPoint デジカメ

パソコン教室

『パソコン』で脳トレ始めませんか!!

資格取得や検定対策含め、お気軽にお電話ください。

PCステーション ☎22-6667
天草市本渡町広瀬5-47

休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで(ただし、歯科は午前10時から午後4時まで)。当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎231400でもお知らせしています(歯科を除く)。

〔6月5日〕
 宮崎内科胃腸科医院 ④(亀場町) ☎243133
 福本医院 ④(楠浦町) ☎233533
 東整形外科 ④(南新町) ☎243131
 天草セントラル病院 ④(五和町) ☎322111
 野田医院 ④④④(河浦町) ☎760067
 天草慈恵病院 ④(天草郡荅北町) ☎371111
 猪口医院 ④(天草郡荅北町) ☎370001
 天草皮ふ科・内科 ④(上天草市大矢野町) ☎0964⑤0808
 姫戸医院 ④(上天草市姫戸町) ☎583583
 ファミリー歯科(東浜町) ☎222300
 ≪小児科≫猪口医院(天草郡荅北町) ☎370001

〔6月12日〕
 あしはら医院 ④(今釜町) ☎234988
 中山内科・循環器内科クリニック ④(太田町) ☎251711
 大塚泌尿器科クリニック ④(東浜町) ☎222325
 くらたけ小松医院 ④(倉岳町) ☎643737
 楽洋クリニック ④④④(五和町) ☎332020
 森口内科医院 ④(天草町) ☎421118
 福本病院 ④④(牛深町) ☎733131
 天草慈恵病院 ④(天草郡荅北町) ☎371111
 中村医院 ④(上天草市大矢野町登立) ☎0964⑤60006
 村上医院 ④④④④(神内町) ☎583102
 いさみ歯科(上天草市大矢野町) ☎0964⑤1377
 ≪小児科≫くらたけ小松医院(倉岳町) ☎643737

《小児救急電話相談 19:00~24:00(毎日)》

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

400ml献血にご協力ください

▶持参品=献血カード(献血手帳)または身分証明書。

期日	時間	場所
6/16 ④	8:30~12:30	天草信用金庫
	14:10~15:30	天草中央保健福祉センター
6/23 ④	9:00~11:00	熊本部品
	12:40~16:00	天草地域医療センター
6/24 ⑤	9:00~11:30	栖本福祉会館
	12:45~15:30	

☎天草中央保健福祉センター☎243737

水道修繕当番店 6月

本渡	(有)本渡設備 ☎238519	栖本	(有)猪原電気 ☎662062
牛深	牛深設備 ☎28091	新和	田中電器 ☎463595
有明	松崎電工 ☎530738	五和	原田電設 ☎320604
御所浦	亀平電設 ☎672760	天草	(有)赤崎電設 ☎423569
倉岳	藤川電気 ☎642059	河浦	河浦燃料(有) ☎790311

天草の潮汐 6月

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日(水)	若	5:17	11:43	4:21	10:48
		18:02	—	17:03	23:05
2日(木)	中	6:13	0:02	5:13	11:41
		19:00	12:38	18:04	—
3日(金)	中	7:03	1:00	6:00	0:05
		19:52	13:28	18:58	12:30
4日(土)	中	7:50	1:53	6:46	0:58
		20:41	14:15	19:50	13:17
5日(日)	大	8:36	2:43	7:30	1:49
		21:28	15:01	20:39	14:03
6日(月)	大	9:20	3:30	8:13	2:37
		22:12	15:45	21:26	14:48
7日(火)	大	10:02	4:14	8:56	3:23
		22:54	16:27	22:10	15:31
8日(水)	大	10:41	4:56	9:39	4:07
		23:33	17:06	22:54	16:14
9日(木)	中	11:17	5:35	10:21	4:51
		—	17:44	23:36	16:56
10日(金)	中	0:09	6:14	11:06	5:37
		11:54	18:21	—	17:39
11日(土)	中	0:46	6:55	0:19	6:27
		12:35	19:01	11:58	18:25
12日(日)	小	1:28	7:46	1:07	7:26
		13:31	19:51	13:07	19:21
13日(月)	小	2:24	8:55	2:04	8:38
		14:54	20:59	14:36	20:30
14日(火)	小	3:33	10:20	3:05	9:49
		16:34	22:23	16:04	21:46
15日(水)	長	4:42	11:28	4:02	10:45
		17:47	23:37	17:10	22:53

※この潮汐表は、株式会社タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

人のうごき 4月28日現在

〔4月中の異動〕		※()内は前月比	
人口	84,708 (124増)	出生	33人
男	39,641 (85増)	死亡	124人
女	45,067 (39増)	転入	436人
		転出	221人
世帯数	37,528 (192増)		

平成28年 6月 あまくさいイベントカレンダー

Amakusa Event Calendar June 2016

1(水)	第12回西の久保公園 天草花しょうぶ祭り 【~5日】9:00~19:00(西の久保公園)	16(木)	
2(木)		17(金)	
3(金)		18(土)	
4(土)	四郎ヶ浜ビーチ海開き 9:30~(四郎ヶ浜ビーチ西側管理棟〔有明町〕)	19(日)	天草高校倉岳校マリノフェスタ 8:30~(えびすビーチ〔倉岳町〕)
5(日)	有明講座「認知症サポーター講座」 10:00~(有明町民センター)	20(月)	
6(月)		21(火)	
7(火)		22(水)	
8(水)		23(木)	
9(木)		24(金)	
10(金)		25(土)	第16回牛深ハイヤ節全国大会(予選) 13:00~(牛深総合センター)
11(土)		26(日)	第16回牛深ハイヤ節全国大会(決勝) 9:00~(牛深総合センター) 高浜地区虫追いまつり 7:30~(天草町高浜地区一円)
12(日)	えびすビーチ海開き 8:00~(えびすビーチ〔倉岳町〕) 海開き釣り大会 5:30~(宮田港発〔倉岳町〕)	27(月)	
13(月)		28(火)	
14(火)		29(水)	
15(水)	女性のための無料法律相談 10:00~12:00(市男女共同参画センターばぼらす)	30(木)	

行政相談所を開設

とき	ところ・行政相談委員	とき	ところ・行政相談委員
6月 1日(水) 10:00~15:00	新和支所 吉岡賢龍さん ☎463248	6月15日(水) 9:00~12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎734490
6月 5日(日) 9:00~11:30	倉岳支所 吉田卓哉さん ☎643382	6月15日(水) 9:00~11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948
6月 8日(水) 9:00~12:00	御所浦島開発総合センター 森 惠慈さん ☎673171	6月21日(水) 10:00~12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎243378 段下千晶さん ☎239012
6月 8日(水) 10:00~15:00	天草支所 尾下 明さん ☎421045		

【日本歯周病学会認定】 歯周病専門医

松田歯科医院

院長 松田 光正
天草市栄町 10-35 (土曜日のみ 17:00まで)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時~12時)	○	○	○	○	○	○
午後 (14時~18時半)	○	○	休	○	○	○

http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎ 0969-22-2432

ボート免許講習会 国家試験免除

天草教室 (7月) 学科会場 漁村センター 実技会場 佐伊津漁港内

☆7月受講生限定☆
国家試験免除コース(安心・丁寧・確実)

1級 ¥147,000→120,000円
2級 ¥124,000→99,000円
進級 ¥43,000→33,000円

更新・失効再交付定期講習
本渡・漁村センター 毎月第1土曜日 9:30

天草漁業協同組合 天草市港町 10-19 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 宇城市三角町 三角浦 1160-15 ☎0964-53-1083

今月の料理

Vol.26 コーンサラダ



〔栄養価（1人分）〕
エネルギー：146kcal、たんぱく質：3.2g
脂質：11.2g、食塩相当量：0.9g

●材料・分量（約4人分）

- ベーコン 60g
 - 赤ピーマン 40g
 - カットワカメ 4g
 - きゅうり 100g
 - ミニトマト 4粒
 - レタス 40g
 - 粒コーン(缶詰) 80g
- ④
- 酢 大さじ1
 - 砂糖 8g
 - 塩 1g
 - こしょう 少々
 - オリーブ油 大さじ2
 - プレーンヨーグルト 大さじ1(20g)

●作り方

- ①ベーコンは1cm幅に切り、弱火でカリカリになるまで焼き、キッチンペーパーにとって余分な油を吸わせる。
- ②赤ピーマンは1cm角、きゅうりは厚さ4mmの半月切り、ミニトマトはヘタを取って4つ割りにする。カットワカメは水でもどして、絞っておく。レタスは食べやすい大きさにちぎっておく。
- ③④を混ぜ合わせ、①②と汁気を切ったコーンを和える。

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会河浦分会(斉藤千鶴子分会長ほか、19人)が担当しました。

天草花咲プロジェクト
あまくさ
オープンガーデン

あまくさオープンガーデン登録の
自慢のお庭を紹介します。

お食事処に咲く花の楽園

お食事処 ^{なだ} 灘やさん(30㎡・有明町大島子)のお庭

四季折々の花や花木が咲き誇る、
花の庭園です。ぜひご覧ください。



写真=平成28年4月撮影



- * 駐車場=20台。
- * 公開日=年間を通じて観賞できますが、見ごろは春と秋です。
[春] 9:00 ~ 18:00 [秋] 9:00 ~ 17:00
- * 訪問時の連絡=不要。
- * 観賞時の注意=観賞に伴う道路への駐車は禁止します。

*** あまくさオープンガーデンに登録しませんか。詳細は本庁(別館)・都市計画課 ☎ 1111 へ ***