

市政だより

天草

AMAKUSA

美しく咲き誇る花菖蒲！

5月28日から6月5日まで、西の久保公園で開催された天草花しょうぶ祭り。

催しのひとつとして、旅の楽しみの中で健康の増進や回復を図る「ヘルスツーリズム」が実施されました。

主な内容

- 主要事業2年間の進捗状況2
- 住民主体の通いの場8
- 事業ごみの分別にご協力ください10
- 本庁舎機能の一部を移転します16

平成28年

7

1

No.246

II 強力な経済対策

6 100法人300人の雇用創出

雇用の場を増大するため、起業・創業支援センターを設立し、100の法人設立を目指します

(一社)天草市起業創業・中小企業支援機構を設立。無料相談所となる支援センターAma-biZを開所しました。相談された事業者約270社のうち、約4分の1が売上アップにつながりました。また、産業振興チャレンジ基金を創設し、起業や事業拡大を支援。1年間で30件の創業と80人の雇用を生み出しています。今後、さらなる成果が得られるよう支援体制を充実させていきます。



8 足腰の強い農業づくり

販売力と生産力強化への思い切った支援を行い、多様な担い手づくりを進めます

人・農地プランの推進などにより、農事組合など6法人の設立と46人の新規就農者の確保につながっています。また、天草宝島物産公社を設立し、商品や事業者情報の集約、情報発信や供給体制の整備、マッチングを行い新たな販路を拡大しています。さらに、6次産業化に取り組み、販路拡大を推進するための商品開発・販路開拓の支援をしています。

今後は、後継者への支援対策、企業の農業参入対策に取り組んでいきます。

7 持続可能な水産業づくり

急速冷凍技術を導入し、天草の魚のブランド確立と資源回復・保護運動で持続可能な水産業づくりを図ります

漁業所得向上のため、急速冷凍技術などの調査研究や供給体制の検討を行っていますが、システムの導入にはまだ至っていません。漁業者と連携して藻場の再生や放流などに取り組み、一定の効果が見られています。新規漁業就業者の確保対策などによって、新たに7人の就業がありました。さらなる取り組みの強化が必要です。今後は、連携協定を締結した長崎大学水産学部の専門家とともに振興策を推進していきます。

9 観光客の増加

観光拠点の建設や「道の駅」登録の推進、観光ルート開拓などによる観光客を誘致します

イルカセンター(仮称)については、建設予定地を選定。今後は、建設に向けた計画や設計を行う予定です。道の駅登録については、平成27年4月に「うしぶか海彩館」が登録を受けました。今後は、崎津集落の世界遺産登録も視野に入れながら、有明のリップランドからイルカセンター、西海岸、崎津集落ガイダンスセンター、うしぶか海彩館などを結ぶ観光ルートの環境整備に取り組んでいきます。



主要事業 2年間の進捗状況

平成26年4月に就任した中村市長が、明日への道しるべとして掲げた、大きな3つの柱、「市民目線の行財政改革」「強力な経済対策」「きめ細やかな生活支援」。この目標に向かって行政改革や財源の確保を行いながら、新たな施策にも取り組んでいます。この中間報告として、これまでの2年間の取り組み状況について市民の皆さんにお知らせします。

3本の柱の概要

I 市民目線の行財政改革

1 新まちづくり支援

地域の特性を生かしたまちづくりを支援します

平成26年度に、地域ごとのまちづくり審議会に意見をもとめ「まちづくり計画」を策定。これをもとに具体的な事業の創設を行いました。15地区が「まちづくりチャレンジ支援交付金」を活用して、地域特性を生かしたまちづくりに取り組みました。今後も効果的なまちづくりが推進されるよう改善していきます。

2 支所機能の充実

市民の身近な問題・要望は支所で解決できるように支所機能を充実します

市民の皆さんからの身近な要望や問題に対してスピード感を持った対応を行うため、各支所において簡易なことは支所で直ちに行えるよう、事業の決定や予算措置など支所権限の充実を行いました。今後は本庁支所間の連携をさらに充実させ、地域の要望に対応していきます。

3 市長などの給与削減・財源確保

市長の給与・退職金を削減し、その財源で事業推進のスピード化を図ります

平成26年4月から、市長の給与31%削減・退職金を廃止、同7月から副市長の給与15%を削減しました。

これにより4年間で約4,300万円の財源を確保しました。

5 その他の行財政改革・財源確保

財政健全化に取り組めます

汚泥再生処理施設の整備計画、防災無線の契約方法を見直し、当初計画より事業費を削減。これらの事業に加え、天草エアラインの新機体購入に合併特例債を活用し、財政健全化に取り組めました。また、上下水道料金の統一(改定)による経営の健全化を図りました。

4 庁舎建設の見直し・財源確保

庁舎建設計画を見直し、シンプルで適正な規模で建設します

アートポリス事業による建設を取りやめ、必要最小限の規模で十分な機能を発揮できる本庁舎の設計を行っています。これにより17億円の削減を見込んでいます。



13 高齢化集落での交通弱者対策

コミュニティバスなどによる交通弱者対策を実施します

交通弱者対策として、牛深地区下須島で予約制乗合タクシーの運行、新和地区で巡回バスの運行、五和地区通詞島で路線バスの延伸を実施しました。このうち牛深地区の予約制乗合タクシーは、利用者が少なかったため終了しました。このほかの地区からも状況とニーズをうかがっているところであり、必要に応じて各地区の実情に合った効果的な対策を実施していきます。



16 安心に暮らせる 高齢化社会の実現

見守り生活支援ネットワークを拡充します

社会福祉協議会と協働で、住民の共助による声かけや安否確認などの見守り支援活動を市全域に広めました。

介護予防のために、住民運営により地区の公民館などに毎週集まって体操などを実施する「通いの場」の登録団体を募集し、現在、31団体377人が活動しています。また、認知症サポーター養成講座への参加人数は年間2,000人を超えています。

今後は、介護予防を効果的に推進するため、事業の充実や新たな事業にも取り組んでいきます。

15 日本一の健康寿命都市の実現

健康寿命を日本一とする施策を総合的に検討実施します

健康寿命を伸ばす総合的な取り組みとして、生活習慣病の予防、健康的な生活習慣の定着、健康を支える社会環境の整備を重点的に取り組みました。健康づくりの手助け役となる健康づくり推進員を110人養成、健康ポイント事業には2,238人が参加するなど運動することへの習慣づけは効果が見られました。

一方で成人健診事業は、健康教室の開催や無料クーポン券の発行など、受診を促す取り組みを行いましたが、目標とする受診率の達成には至っていません。

今後も、健康診査や検診の受診率向上に向けた取り組みを進めていきます。



17 障がい者の社会参加支援

身近な場所で気軽に集える場を増やします

障がい者を支援する施設は、本渡地域に集中しており、ほかの地域においても身近な場所で利用できる場を確保することが課題となっています。

その取り組みの一つとして、天草西地域でモデル事業を実施。この中で、地域に拠点を置くことで利用しやすくなるとの意見が聞かれました。

今後も気軽に集える場の確保に向けて、民間事業者などの協力を得ながら、検討を行っていきます。

10 熊本天草間90分構想の促進

国・県の事業の早期実現に向けて取り組みます

熊本天草幹線道路や第2天草瀬戸大橋(仮称)の整備促進の取り組みとして、国・県への要望活動を行った結果、平成27・28年度の整備事業にかかる予算が要望どおり確保されました。今後も早期実現のため、事業主体の国・県へ要望を行い、早期完成を求めています。御所浦架橋(第2架橋・御所浦島～横浦島)については、事業が長期化する見込みのため、平成27年度から地域振興策を実施しながら、早期建設に向けて取り組みを継続していきます。



【熊本・天草幹線道路】計画路線 約70km(供用区間 13.3km・整備区間 約15.5km・調査区間 約41.2km)

11 市内生活圏30分構想の推進

市内幹線道路の整備を促進し、市内生活圏域30分構想を推進します

国・県に要望を行い、国道266号立原地区ゆずり車線と歩道が整備されました。そのほかにも下田南バイパス、白木河内地区ゆずり車線など、幹線道路である国県道の整備に着手しています。今後もバイパス改良など有効な整備促進について、国・県に要望するとともに、幹線道路へのアクセスや利便性向上のため、市道改良などに積極的に取り組みます。

12 林業の裾野拡大

あらゆる森林資源を活用した特産品づくりで林業の裾野を広めます

天草産材を利用した新築・増改築に対し経費の一部を助成しており、これまでに新築74件、増改築24件の助成を行いました。天草産材の使用量は年々増加傾向にあります。今後さらに、森林の保全を図りながら、天草地域森林組合と連携し、特産品づくりに向けて取り組みを進めます。

III きめ細やかな生活支援

14 子ども医療費、保育料の負担軽減

中学3年生まで医療費無料化、保育料などの保護者負担を軽減します

平成26年10月から子ども医療費助成を中学3年生まで拡大しました。

保育料については、平成27年度から基準額を見直し、全体で10%程度の保護者負担分を軽減しました。



	政策	概要	実施状況	達成度
Ⅱ. 強力な経済対策	9 観光客の増加	天草宝島物産公社事業	平成27年度設立、27社との商談が成立 今後さらなる推進が必要	C
		企業等農業参入支援事業	1社が参入、周知活動の強化が必要	D
		イルカセンター（仮称）整備事業	建設予定地を決定 今後、計画や設計を行う	C
		既存施設の「道の駅」登録	平成27年4月「うしぶか海彩館」が道の駅に登録	A
	10 熊本天草間90分構想の促進	観光環状ルートの設定および「道の駅」の拡大	環状ルートコースや配置計画の設定を行う	B
		熊本天草間幹線道路調査中区間の促進状況	整備区間の指定に向け、国や県に対して継続的に要望を行う	C
		熊本天草間幹線道路整備中区間の促進活動	国の平成27年度補正予算、28年度当初予算を要望どおり確保	B
		御所浦架橋建設の推進	建設促進の要望を行っているが、長期化する見込み	D
	11 市内生活圏30分構想の推進	御所浦町の地域振興策	平成27年度から3カ年支援を実施	B
		国・県・市道路整備促進	国道…3路線、県道…5路線、市道…19路線を整備 今後さらに有効な整備を推進	C
	12 林業の裾野拡大	天草地域国・県道路整備促進	国・県に対して、要望活動を実施	C
		天草産材利用促進	新築74件、増改築24件に助成	C
Ⅲ. きめ細やかな生活支援	13 高齢化集落での交通弱者対策	公共交通利用促進および不便対策	牛深…予約制乗合タクシー実証運行、新和…巡回バス運行開始、五和…通詞島路線バス延伸 地域のニーズに合った対策を検討	C
		外出支援サービス事業	リフト付き車両、福祉タクシー料金助成など16,827件。今後検討が必要	C
	14 子ども医療費、保育料の負担軽減	子ども医療費助成拡大	平成26年10月に中学3年生まで助成を拡大	A
		保育料の保護者負担軽減	平成27年度に基準額を見直し	A
	15 日本一の健康寿命都市の実現	日本一の健康寿命都市の実現に向けた計画策定	市健康増進計画の見直しを実施する	C
		予防医学に裏付けされた検診治療の推進	受診率の向上に向けて効果的な取り組みの検討が必要	C
		運動事業やスポーツ環境の整備	平成27年度から健康ポイント事業を実施。さらなる参加者の増加を図る	C
		健康情報のシステム化による市民サポートの実施	各種検診情報から特徴を把握し、訪問活動などの取り組みを開始	C
	16 安心に暮らせる高齢化社会の実現	地域福祉ネットワークの構築・推進	見守り支援活動を市内全域に広めた 今後協力事業所の拡大を推進	B
		地域による介護予防活動支援	平成27年度から通いの場を登録募集	C
		認知症サポーターの養成	認知症サポーター養成を実施	C
		地域住民グループ（シルバーヘルパー）支援	一人暮らし高齢者などを訪問し、話し相手や家事などの支援を実施	B
17 障がい者の社会参加支援	モデル事業の実施および検証	平成26年度からモデル事業として相談事業を実施 地域の特性に応じた事業を検討	C	

◆進捗状況と達成度

市長が掲げた目標値や手法に対して、5つの区分で評価・検証を行いました。

- A：すでに実現している
- B：計画どおりに進捗しており、今後も現在の取り組みを継続する
- C：計画どおりの進捗が認められるが、今後さらなるくふうや努力を要する
- D：進捗が十分とは認められない
- E：未着手・未実施

	政策	概要	実施状況	達成度
Ⅰ. 市民目線の行財政改革	1 新まちづくり支援	地域による「まちづくり計画」の策定	平成27年3月に策定	A
		「まちづくり計画」を推進する事業の創設	平成27年度予算から反映	A
		「まちづくりチャレンジ支援交付金事業」の実施	15地区で事業実施 今後さらなる推進が必要	C
	2 支所機能の充実	支所機能の充実対策	平成27年4月要綱制定	C
		事業予算の新設および確保	支所要望対応事業予算の新設 簡易な維持管理費を支所所管化	C
		支所要望対応の状況（本渡地域および9支所）	市民からの要望や問題に対しスピード感を持った対応を行った 今後さらなる充実が必要	C
	3 市長などの給与削減・財源確保	拠点支所の創設	支所機能充実の取り組みを優先したため未着手	E
		条例の制定および運用	条例を制定し、市長は平成26年4月から、副市長は同7月から適用	A
	4 庁舎建設の見直し・財源確保	アートポリス事業の中止	平成26年度に事業中止	A
		計画の見直し	平成27年2月基本計画の修正 今後、実施設計を行う	B
5 その他の行政改革・財源確保	汚泥再生処理施設、防災行政無線の見直し、航空機更新、上下水道料金統一（改定）	手法の見直し、合併特例債の活用により、整備費約24億円、将来負担約93億円を軽減	A	
Ⅱ. 強力な経済対策	6 100法人300人の雇用創出	起業創業・中小企業支援センター設立	平成27年4月にAma-biZを開所	A
		Ama-biZの運用	平成27年度相談1,639件 企業創業 30件、雇用創出 80人	B
		産業振興チャレンジ基金の創設	平成26年度創設	A
		基金を活用し、企業創業や中小企業の事業規模拡大を支援	補助件数 28件 雇用創出 68人	C
	7 持続可能な水産業づくり	急速冷凍技術の導入	急速冷凍技術の情報収集、実証・研究を行ったが導入に至っていない	D
		藻場の再生や造成、種苗の放流など資源管理の推進	実施箇所 平成26年度 23カ所 平成27年度 26カ所	B
		新規就漁者支援事業	新規就漁者 7人 さらなる推進が必要	C
	8 足腰の強い農業づくり	6次産業化推進事業	農業法人などに機械・施設整備を支援 商品開発・販路開拓を支援	C
人・農地プラン支援、農業経営法人化事業		株式会社や合同会社6法人が設立	B	
新規就農者支援事業		就農者支援給付金を交付46人 後継者への支援策の充実を検討	C	

新たな体操を
紹介します!!

いきいき体操教室 参加者募集!

今回のテーマは「認知症予防」。身体も脳も若返る体操を紹介します。高齢者に限らず、地域の仲間と楽しく体を動かしたい人は、ぜひご参加ください。

- 日時・場所
- 7月20日(水)
天草市民センター展示ホール
- 7月25日(月)
栖本福社会館
- 7月29日(金)
牛深総合センター大会議室

■開催時間
いずれも午後2時から同4時まで。

- 内容
- 講話
「脳が若返る運動とその効果について」
- 実技指導
「認知症予防の体操といきいき百歳体操」

講師：熊本県作業療法士会天草ブロック

■申込方法
開催日の1週間前までに本庁・高齢者支援課まで電話で申し込んでください。



はじめてみませんか!

地域みんなで楽しく介護予防



牛の首老人クラブ
会長 吉永繁敏さん(76歳)

今年2月から牛の首自治公民館で毎週金曜日の午前11時ほど活動しています。65歳から89歳まで年齢層は幅広いですが、自分の体力に合わせてできる体操なので無理がありません。参加者からは、「体調が良くなった」「引っ越してきたばかりで、知り合いができて良かった」などの声が聞かれ、皆さん喜んでおられます。



河浦元気会
代表 平野悦子さん(67歳)

一町田地区コミュニティーセンターで毎週火曜日の午後11時ほど活動しています。今年2月に、地区の仲間といきいき体操教室に参加したのが活動を始めたきっかけ。会員からは、「足の筋力がついて坂道を登るのが楽になった」などの声も。なにより、週に1回みんなで集まるのが楽しみです。

「通いの場」の登録団体募集!

- 募集数：30団体（先着順ですのでお急ぎください）。
- 登録要件：週1回以上の開催・参加人数は5人以上・参加者の過半数が65歳以上・市の勧める体操などを実施。
- 登録方法：申請書と名簿を本庁・高齢者支援課に提出してください。

【問い合わせ先】 本庁・高齢者支援課 ☎231111

作ろう! 作ろう! 作ろう!
かたろう! 楽しもう!

住民主体の通いの場

～地域の仲間と介護予防の取り組みを始めませんか!～

「住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしたい!」皆さんそう思いませんか。そのためには介護が必要な状態にならないよう、一人ひとりが生き生きとした生活を続けること、そしてご近所同士で支え合える地域づくりが大切です。

体操をして身体も心も元気になる!さらに、支え合える仲間ができる!そんな地域づくりのきっかけとなる「通いの場」。

平成27年度に始まり、現在31団体377人が活動しています。

今号では、この活動について紹介します。



体操を教えてもらえるの?

通いの場の立ち上げの際には、専門職による体操指導を行います。ほかにも次のような支援を行います。

- 支援内容
- 体操のDVD配付。
- DVDプレーヤー、血圧計の貸し出し。
- 開始当初のリハビリ専門職などによる体操指導、運営の助言。
- 新たな体操メニューを提供する「いきいき体操教室」の開催（年1～2回）。

通いの場ではどんなことをするの?

介護予防につながる体や頭の運動を行います。

予防効果の高い「いきいき百歳体操」をおすすめしています。筋力アップの体操で、約30分のDVDを見ながらイスに座ってできる簡単な体操です。

このほかにも、メニューの追加は自由です。ラジオ体操やグラウンドゴルフ、歌などを取り入れているグループもあります。

通いの場とは?

介護予防、生きがいづくり、健康づくりのため、地域の皆さんが集まって体操などを実施する活動の場で、地域住民が自主的に運営する集まりです。

集う場所は、コミュニティーセンター、自治公民館、空き店舗、自宅などできるだけ歩いて通える場所ならどこでもかまいません。

■資源になるものは分別して、ごみと混ぜない

まずは回収ボックスを設置し

分別して入れることが大切です

分別のポイントは、不用になった直後に分別することです。ほかのごみと混ぜずに最初から分けて保管しておけば、排出するときの作業がスムーズに行えます。



※どうしても資源にならないものだけを、燃やせるごみ、燃やせないごみとして排出してください。

産業廃棄物でも資源物として分別すると受け入れできます

産業廃棄物に区分されるものは、市や天草広域連合のごみ処理施設には持ち込みできません。ただし、産業廃棄物に区分されるものでも次のものは、家庭ごみと同様にきれいに洗って資源物として持ち込むことができます（処理料は無料）。

- ・廃プラスチック…ペットボトル、弁当がら、お菓子の袋などのプラマーク製容器包装
- ・金属くず…空き缶（飲料、菓子缶に限る）
- ・ガラスくず…空きビン（飲料の容器に限る）

※資源物にならないものは、産業廃棄物処理業者に処理を依頼してください。

ごみ削減に向けた先進的な取り組みの紹介

～みんなで分別を徹底～

天草設備株式会社（佐伊津町）



▲産業廃棄物を材質ごとに分別する保管施設
表示板とサンプルでわかりやすく表示

天草設備株式会社では、ごみを減らそうと、20数年前から工事現場で発生する配管や配線、器具などの撤去した廃材を材質ごとに分別して保管しています。できるものから少しずつ分別品目を増やし現在は29品目に分別しています。

分別するものがひと目でわかるように、区分ごとに廃材のサンプルを表示しています。分別した廃棄物は、リサイクルを行う産業廃棄物処理業者に引き渡してリサイクルされます。

社員教育の一環として、みんなで分別を徹底。新入社員は先輩から指導を受けながら、社員の意識向上にもつながっています。

お店や事務所、工場、官公庁などの事業活動に伴って発生するごみを「事業ごみ」といいます。この「事業ごみ」は、市や天草広域連合が処理するごみの約4割を占めています。搬入される事業ごみの中には、分別すると資源になるものや、処理できないものが搬入されて施設が故障する事態も発生しています。事業ごみについては、市が定めたルール「天草市一般廃棄物処理計画」に基づいて、事業者の責任のもとで減量化、資源化に取り組む必要があります。今号では、事業ごみの分別のしかたについてお知らせします。

■まずは、産業廃棄物と一般廃棄物に区分を…

事業ごみは「産業廃棄物」と「事業系一般廃棄物」に分ける必要があります。

事業ごみの区分

産業廃棄物

廃棄物処理法で定める20種類の廃棄物で、産廃処理業者に依頼してください。

※市や天草広域連合のごみ処理施設で受け入れることができません。

■あらゆる事業活動に伴うもの

すべての業種において、次のものは産業廃棄物になります。

燃えがら、汚泥、廃油、廃酸、廃アルカリ、廃プラスチック、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、コンクリートくず及び陶磁器くず、鋳さい、がれき類、ばいじん



■特定の事業活動に伴うもの

ある特定の業種から出た次のものは産業廃棄物に該当します。

紙くず、木くず、繊維くず（天然繊維くずのみ）、動植物性残さ、動物系固形不要物、動物のふん尿、動物の死体

事業系一般廃棄物

事業系一般廃棄物は、家庭ごみと同様に分別すると市や天草広域連合のごみ処理施設で受け入れることができます。

紙類（段ボール、新聞・チラシ、紙パック、その他）



資源物

従業員が持ち込んで飲食をした空き缶、ビン類、ペットボトル、弁当がら等の資源物
※資源にならないものは受け入れできません。



燃やせるごみ

生ごみ（食べ残し、茶がらなど）
木くず（剪定枝、割りばしなど）
紙くず（リサイクルできない紙）
布類（化学繊維を除く）など



燃やせないごみ

産業廃棄物、資源物、燃やせるごみにも該当せず、市や天草広域連合のごみ処理施設で処理できる物

混ぜればごみ、分ければ資源

事業ごみの分別にご協力ください

みんないっしょに避難

倉岳町保中高合同津波避難訓練

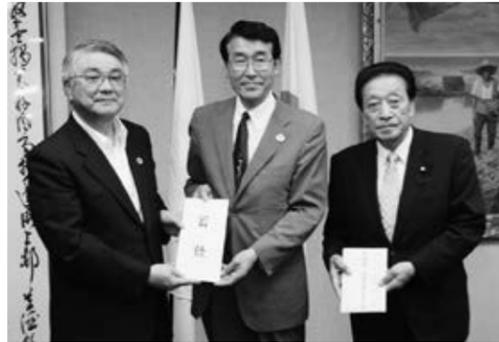


◀避難する園児、生徒たち

5月20日、倉岳保育園と倉岳中学校、天草高校倉岳校が合同津波避難訓練を行い、229人が参加しました。隣接する3施設の連携を深めることや、安全な避難方法の学習、防災意識を高めることを目的に実施しており、今年で2回目。八代海で地震が発生し、津波警報が発令されたとの想定で実施。中高生が園児の手を引くなど協力して、海拔約30mの天草高校倉岳校グラウンドに避難していました。

熊本地震からの復興・復旧に!!

北海道浦河町から義援金贈呈



◀目録を手に右から佐々木議長・池田町長・中村市長

本市と友好交流都市提携をしている北海道浦河町から熊本地震被害からの復興・復旧の支援にと義援金が送られました。5月29日市役所で同町の池田拓町長から目録が、佐々木孝雄町議会議員から21万円が中村市長に手渡されました。中村市長は「被災地支援に役立てます」とお礼を述べました。義援金は5月31日まで同町で募集され、河浦まちづくり協議会へ2,004,173円が送られました。今後、県内の被災地へ送られる予定です。

次の時代を担う子どもたちが活躍

天草市合併10周年記念式典

5月29日、天草市民センターで、天草市合併10周年記念式典が開催されました。中村市長は「人が輝き活力あふれる日本の宝島をつくるため、次の一步を強く踏みだしたい」とあいさつ。このほか市政への功労者へ表彰状の授与や、本渡中学校吹奏楽団の演奏、牛深高校郷土芸能部の牛深ハイヤ踊りが披露されました。また、司会や受付などのスタッフを市内の小中高生のボランティア約200人が担当し、式典に笑顔を添えました。



▲スタッフとして活躍した子どもたち

▶本渡中学校吹奏楽団の演奏



◀牛深ハイヤ踊りを披露する牛深高校郷土芸能部



▶功労者表彰を受ける受賞者

227人の子ども民生委員が誕生

市社会福祉協議会が委嘱状交付



▲本町小学校で委嘱状を受け取る児童

市社会福祉協議会が、本渡東・本町・倉岳・天草小学校の児童227人に「子ども民生委員」を委嘱しました。みずから行動できる児童の育成などを目的に実施しており、今年で2回目。5月26日には、本町小学校で委嘱状の交付式が行われ、全児童82人による信条朗読の後、6年生鬼塚輝君が「感謝の心を地域に届け交流を深めたい」とあいさつしました。

正確な動作を競う

県消防協会天草市支部消防操法大会



▲大会のようす

6月5日、楠浦町の錦島グラウンドで「第6回熊本県消防協会天草市支部消防操法大会」が開催されました。市内10方面隊から1チーム5人が出場。操作開始の合図からホースを3本伸ばし、小型動力ポンプを用的をめがけ放水。的が倒れるまでのタイムや正確な動作などを競いました。

団体の競技結果は、優勝・牛深方面隊、準優勝・河浦方面隊、3位・御所浦方面隊でした。

ホテルを見て楽しんでね!

五和小学校ホテル便



▲天草空港を出発するホテルと小学生

5月26日、五和小学校の児童6人が、地元で捕まえたホテル約200匹を、福岡市の屋形原特別支援学校と国立病院機構福岡病院の子どもたちに届けました。天草エアラインを利用して、五和小学校と城河原地域づくり振興会が、福岡の病院に入院している子どもたちに元気になってもらおうと毎年実施しているもの。児童らは、福岡の子どもたちとゲームで交流し、ホテルは病院内の観賞用の小屋に放されました。

Ama-Spoが誕生

一般社団法人天草市体育協会創立セレモニー



▶愛称を考案した土佐さん(写真右)



◀Ama-Spoのホームページはこちら

6月3日、ホテル・アレグリアガーデンズ天草で、一般社団法人天草市体育協会の設立セレモニーが開催されました。同協会は、平成18年の天草市誕生時に設立され、今年4月に一般社団法人として新たにスタート。福岡周孝会長は「スポーツを通じた人材育成や交流を充実し、県内に元気を発信したい」とあいさつ。全国から204件の応募があった愛称に土佐太志さん(久玉町)の「Ama-Spo」が選ばれ、賞金と花束が渡されました。



▶熱戦を繰り広げる参加者

よい思い出ができました!

新和中学校体育大会に地域住民が参加

5月11日、新和町の新和中学校(生徒数61人)で体育大会が開催されました。今年は、体育大会を盛り上げようと地域住民が参加できるプログラムを初めて計画。「玉入れ競技」に40人が参加し、熱い戦いを繰り広げていました。参加者は、「中学校の体育大会に参加するのは卒業後はじめて。よい思い出ができました」と話していました。

大きくなあれ!!

御所浦保育所サツマイモの苗植え



▲サツマイモの苗を植える子どもたち

御所浦保育所の園児45人が6月8日、同保育所にある子ども菜園で「サツマイモの苗植え」を行いました。自分たちの手で育てて食べることの大切さや植物の成長するようすを知ってもらおうと毎年行っているもので、今年で7回目。園児たちは、「大きくなあれ」と声をそろえて、苗をていねいに植えていました。今後は10月に収穫、11月に焼き芋会が行われる予定です。

夏がやって来た!

四郎ヶ浜ビーチ海開き



▲砂遊びを楽しむ子どもたち

6月4日、有明町の四郎ヶ浜ビーチで海開きが行われました。シーズン中の海の安全と盛況を願って、同ビーチ管理組合の役員など約20人が出席して神事を実施。その後、待ちかねた地元の子もたちが海へ飛び込み、浮き輪に乗ったり、砂浜に穴を掘ったり、元気に初泳ぎを楽しんでいました。同ビーチでは、7月17日㊤に“さざ波フェスタ2016”が行われます。詳細は25ページに掲載。

初夏の夕暮れに地域の交流を楽しむ

栖本コミセン祭り



▲花の種を付けた風船を飛ばす参加者

5月28日、栖本地区コミュニティセンターで「栖本コミセン祭り」が行われました。栖本地区振興会主催で地域の交流を目的に実施しているもので、今年で3回目。花の種を付けた風船飛ばしのほか、読み聞かせなどを実施。また、同センター横を流れる河内川沿いに竹灯ろうを置き、川沿いを散歩する“よみち散策”や地元有志によるバザーも行われ、参加者は地域の交流を楽しんでいました。

“お互いさま”と“おかげさま”を大切に

河浦地区公民館全体講座 健康講演会

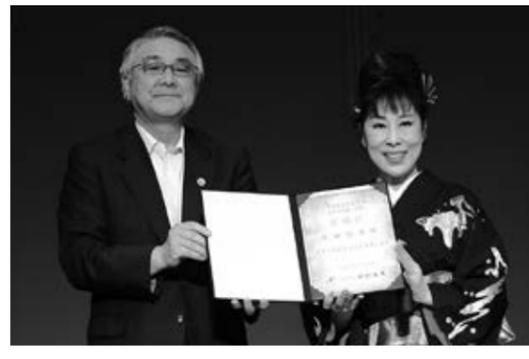


▲講座のようす

6月11日、元気な地域づくり「お互いさまを大切に暮らす」と題した講座が、一町田地区コミュニティセンターで開かれ、地元住民73人が参加しました。河浦地区公民館が開催したもので、九州AST気功クリニックの三浦佑子氏が講演。共に支え合う関係で気分良く暮らすためには、「お互いさま」と「おかげさま」の関係を大切に」などと話され、参加者は熱心に耳を傾けていました。

天草の良さを全国に伝えていきたい

原田悠里さんに天草宝島親善大使を委嘱



◀委嘱状を手にする原田さん

本市出身の演歌歌手、原田悠里さんが天草の魅力在全国にPRする「天草宝島親善大使」に就任しました。親善大使は天草にゆかりがあり、文化や芸術、スポーツなどで幅広く活躍している人が対象で、原田さんが4人目。6月4日に天草市民センターであったデビュー35周年記念チャリティーコンサートで中村市長から委嘱状が手渡されました。原田さんは「全国に天草の良さを伝えていきたい」と話していました。

水難事故防止・無病息災を願って

水天宮まつり



▲「茅の輪」をくぐる参加者

6月5日、天草町高浜の八坂神社で水天宮まつりが開催されました。このまつりは地元の中向区なかもぎの住民が河川や海水浴場での水難事故防止や無病息災を願い、約180年以上前から毎年この時期に行っているもの。まつりでは、神前でおはらいを受けた人たちが、3回くぐると災いから免れるといわれる地元住民がかやで作った、直径約1.3mの「茅の輪」をくぐり、心身を清めていました。

絵本とおなじお弁当作ったよ

久玉しろやま文庫 読み聞かせ会



▲お弁当を作った子どもたち

6月5日、久玉地区コミュニティセンターで、地域ボランティア団体「久玉しろやま文庫(会員15人)」による、読み聞かせ会が行われました。同会は月に1回行われており、今回は地域の子も11人が参加しました。「ちびころおにぎり」などの絵本の読み聞かせを行った後、絵本に出てきたお弁当を作りました。子どもたちは、「じょうずにできました」と話していました。

本庁舎機能の一部を移転します

今年4月の熊本地震では、県内で建物の倒壊など甚大な被害が発生しました。今後、大規模地震が発生した場合、本庁舎本館が倒壊する危険があるため、来庁者や職員的安全確保と行政機能の停滞を招かないために、本庁舎機能の一部を移転します。なお、本庁・別館の建設部、経済部および農業委員会とは移転しません。

窓口、事務室の分散配置により市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

移転スケジュール

7月16～18日の3連休に移転を行います。議会事務局と教育部は、7月2日～3日に移転します。

【問い合わせ先】本庁・管財課

7月4日㊦から業務開始

五和町コミュニティセンター (五和町御領6692-1)		
市議会	1階	☎329100



7月4日㊦から業務開始

五和農業情報センター (五和町御領2943)		
教育総務課	1階	☎329001
学校教育課	2階	☎329002
生涯学習課	2階	☎329003



7月19日㊦から業務開始

旧農政局事務所 (本渡町本戸馬場3667)		
市民生活課	2階	☎327860
環境施設課	2階	☎327861



7月19日㊦から業務開始

三貴ビル (東浜町10-1)		
政策企画課	3階	☎275052
財政課	3階	☎275053
監査委員事務局	6階	☎275015



7月19日㊦から業務開始

天草宝島国際交流会館ポルト (中央新町15-7)		
地域政策課	2階	☎276000
文化課	2階	☎326784
ジオパーク推進室	2階	☎326778
観光振興課	2階	☎326787
まちづくり支援課	2階	☎326661
消費生活センター	2階	☎326677



7月19日㊦から業務開始

天草市民センター (東町3)		
スポーツ振興課	武道館1階	☎326783
選挙管理委員会事務局	2階	☎327878



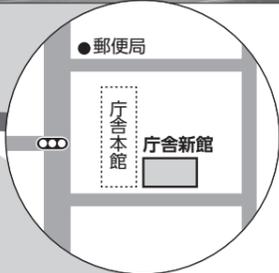
7月19日㊦から業務開始

旧天草地域ダム建設事務所 (今釜新町3715)		
課税課	2階	☎326050
福祉課障がい福祉係	1階	☎326071
福祉課生活支援係	2階	☎326072



7月19日㊦から業務開始

庁舎新館 (東浜町8-1)		
市民課	1階	☎231111
国保年金課	1階・3階	
納税課	1階	
会計課	1階	
水道受付	1階・3階	
臨時給付金受付	1階	
高齢者支援課	1階・3階	
市長室	2階	
副市長室	2階	
秘書課	2階	
総務課	2階	
契約検査課	2階	
健康福祉政策課	3階	
防災危機管理課	3階	
庁舎建設推進室	3階	
管財課	3階	
情報政策課	3階	



7月19日㊦から業務開始

天草中央保健福祉センター (亀場町亀川1886-2)		
健康増進課	1階	☎240620
子育て支援課	2階	☎275400



妃那姉ちゃんたくさん遊ぼうね☆



かほ 鶴田 奏帆 ちゃん
丸尾町
父・浩一さん 母・珠美さん

みんないっぱい遊んでね♪



そうま 上村 崇真 くん
五和町鬼池
父・寛英さん 母・晶子さん

兄ちゃん大好き♡元気に育ってね



あやみ 尾崎 絢心 ちゃん
宮地岳町
父・雅俊さん 母・朝香さん

タイコたたきが上手になったよ!



けいこ 下川原 慶吾 くん
御所浦町横浦
父・正樹さん 母・五月さん

パパ、ママ、2人の兄ちゃん大好き!



ほのあ 向 萌愛 ちゃん
亀場町食場
父・翔太さん 母・愛香さん

ハッピーバースデー

今月で1歳になります

8月で満1歳になるお子さんを募集!
●応募期限=7月11日⑩まで(必着)。
応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。
[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1 天草市役所・秘書課

じーちゃん大好き♡



かな 濱付 海凧 ちゃん
御所浦町牧島
父・大さん 母・敬子さん

毎日、笑顔で元気いっぱいです!



ゆうと 泉 悠斗 くん
本渡町本戸馬場
父・陽介さん 母・真菜さん

みんないっぱい遊んでね!



ゆきの 西崎 優輝乃 ちゃん
本渡町本渡
父・健太さん 母・碧さん

こども芸術館

作品名「捷人丸」
河浦小学校(河浦町)
6年 西田捷人くん



河浦町宮野河内の美しい海と船を描きました。

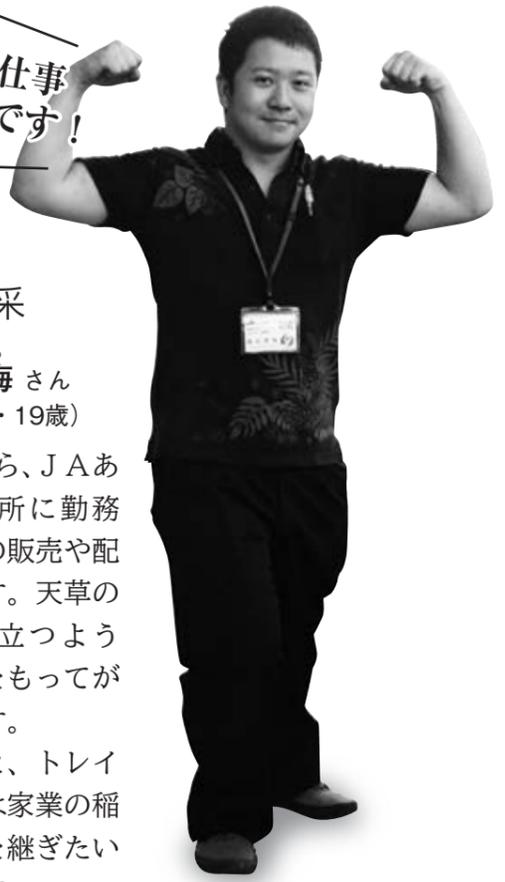
やりがいある仕事 毎日楽しいです!

若っ喝采

園田遼海さん
(栖本町古江・19歳)

今年4月から、JAあまくさ栖本支所に勤務し、肥料などの販売や配達をしています。天草の農業発展に役立つように、やりがいをもってがんばっています。

趣味は読書と、トレイルラン。将来は家業の稲作と牛の飼育を継ぎたいと思っています。



めざせ! 中体連優勝!

ザ・部活動

井上拓優さん
五和中学校(五和町)・3年 サッカー部

サッカー部の主将をしています。6月に行われる郡市中体連に向けて日々の練習に一生懸命取り組んでいます。また、陸上の長距離走もしているので、部活と両立してがんばっています。サッカー部は郡市中体連優勝、陸上では全国大会出場をめざしてがんばります。



2人いっしょに元気に長生きしましょう

体を大切にがんばってください

天草の元気が大集合! みんなの 広場

おしどり夫婦

城塚 洋海さん(75歳)・シズヨさん(74歳)
(倉岳町浦)

昭和40年結婚(51年目)

息子夫婦、孫2人と家族6人でにぎやかに暮らしています。自分が思ったことは何でも話すこと、嫌なことは忘れることが夫婦円満の秘けつです。農作業をするときも買い物に行くときも、いつも2人いっしょで楽しい毎日です。



「菖蒲」と勝負!!
すくすく育つ
しいのみっこ!

椎の実保育園(楠浦町)

園児フотスナップ



自然の中でいっしょにあそぼうよ!

もぐし保育園(牛深町)

くらしの 情報

問い合わせ先

- 本 庁** 天草市役所・市庁舎別館 ☎21111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
- 支 所** 牛 深 ☎72111・有 明 ☎53111
御所浦 ☎672111・倉 岳 ☎643111
栖 本 ☎663111・新 和 ☎462111
五 和 ☎321111・天 草 ☎421111
河 浦 ☎761111

☎…申し込み先 郵便…郵送先 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ ※申請書などは☎に備え付け。

行政

知的障がい者(児)巡回相談を実施します

県福祉総合相談所の専門員による知的障がい者(児)巡回相談を実施します。

日程 ● 9月13日(火)、翌14日(水)。※時間は後日通知します。

● 県天草広域本部。

内容 ● 療育手帳の新規判定(3歳以上)、再判定 ● 知的障がい者(児)に関する総合的な相談(18歳以上)。

申込方法 8月12日(金)までに申し込んでください。

☎本庁・福祉課

8月1日から保険証が新しく変わります

8月1日から国民健康保険証と後期高齢者医療保険証が新しく変わります。

対象者には、新しい保険証(有効期限が平成29年7月31日)を簡易書留で郵送します。古い保険証は8月1日以降に細かく切るなど

輝く



「笑いで地域に
にぎわいを！」

みずほ
松本瑞穂さん
(有明町須子・72歳)

して処分してください。

● 国民健康保険証：一般Ⅱ
緑色。退職：水色。

※70歳未満の国民健康保険加入者で、特定疾病の認定証「特定疾病療養受療証」の有効期限は7月31日までです。対象者には申請書を送付しますので、7月22日(金)までに申請してください。

● 後期高齢者医療保険証：オレンジ色。

※限度額適用・標準負担額減額認定証を交付されている人は、7月31日で期限切れとなります。8月1日以降も該当する人には、新しい認定証(オレンジ色)を保険証といっしょに郵送します。入院中または入院予定の人で認定証の交付を受けていない人は、ご相談ください(世帯全員が住民税非課税の人が対象となります)。

☎本庁・国保年金課



7月18日(海の日)のごみ収集日を変更します

対象地区	変更後
本 渡	
燃やせるごみ	
月曜日に収集予定の地区	7月19日(火)
燃やせないごみ	
古川、下町、宮地岳町	7月11日(水)
資源物	
志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、下浦町	7月16日(土)
牛 深	
燃やせるごみ	
月曜日に収集予定の地区	7月19日(火)
有 明	
燃やせるごみ	
東地区(楠甫、大浦、須子、赤崎、下津江)	7月19日(火)
資源物	
楠甫、下津浦	7月20日(水)
新 和	
燃やせるごみ	
A地区(大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪)	7月19日(火)
五 和	
燃やせるごみ	
東地区(御領、鬼池)	7月19日(火)

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物の出し方カレンダー」でご確認ください。 ☎本庁・環境施設課

牛深地区「成人式」を開催

と き 8月16日(火)午前10時～。

と ころ 牛深総合センター。

対 象 牛深地区在住または出身で、平成8年4月2日から同9年4月1日までに生まれた人。※住民票が牛深地区にない人や同地区以外の中学校を卒業した人は、申し込みが必要です。

《次の新成人を募集します》

募集内容・人数 ①司会進行…男女各1人②市民憲章朗読…1人③成人者代表宣言…1人④明るく正しい選挙推進宣言…1人⑤交通安全宣言…1人⑥開式・閉式のことば…各1人。

申込方法 7月22日(金)までに、電話で申し込んでください。

☎本庁牛深支所・総務振興課

「肥後流バナナの叩き売り保存会」の会員で天草支部長を務める。肥後流バナナの叩き売りは、「バナナ市場に持ち出され、1房いくらのさらし者、かわいそと思たら買うてはいよ。コラエッサーエーナーサーエーナ」とリズムカルな口調で、お客さんを引き込みながらバナナを売る。実際にバナナを売るが収益をえるためではなく、独特な売り方やお客さんとの駆け引きで、観客に楽しんでもらうことが目的。

地域の文化祭や敬老会などの町内のイベントで、奥さんとその友人たちを相手役に行っている。始めたのは6年前、新聞にバナナの叩き売りの記事が掲載されていたのを見たのがきっかけ。「これもおもしろい。自分もやってみよう」と思い、熊本市内の肥後流バナナたたき売り保存会宮本塾に弟子入り。今でも月2回練習に通っているという。

みんなをにぎわせるのが好きで、このほかにも、子どもからお年寄りまで参加して、踊りや寸劇などを楽しむ須子地区秋祭り前夜祭を、毎年地元有志といっしょに企画している。みんなを楽しませたいから、どうやっておもしろくするか、いつも考えている。「地域の活性化は、笑って楽しむことからですよ!」と話す。

毎月第2・4月曜日の午後1時30分から、亀場地区コミュニティセンターでバナナの叩き売りの教室を行っている。会費は月に1,000円。地域を楽しく盛り上げたい人を募集しています。

【問い合わせ先】肥後流バナナ叩き売り保存会の松本さん ☎090(1084)7020

介護あんしん相談員を募集

市内の介護サービス事業所などを訪問して、利用者の不安や悩みを聞く相談員を募集します。

募集人員 3人程度。

選考方法 書類審査の後、8月上旬に面接。

登録期間 2年（平成29年4月1日～同31年3月31日）。

活動時間 週1回半日程度。

研修 選考された人は、9月から県で開催される介護相談員養成研修を受講していただきます。日程などは通知します。※受講料は無料。旅費別途支給。

応募方法 7月29日(金)までに、申込書を提出してください。

☎☎本庁・高齢者支援課

非常勤職員を募集します

職種 事務補助員。
勤務場所 御所浦診療所。

「太田町水の平線」都市計画の変更(案)を縦覧できます

縦覧期間中、住民や利害関係人は、その変更(案)について意見書を提出することができます。

縦覧期間 7月6日(水)～同20日(土・日曜日、祝日を除く)。

縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分。

縦覧場所 本庁(別館)・都市計画課または各支所。

変更内容 本渡都市計画道路3・5・5号太田町水の平線の変更。

☎☎本庁(別館)・都市計画課

天草ブルーガーデンが開館します

7月1日から、天草西海岸の景勝地、鬼海ヶ浦展望所にある天草ブルーガーデンが開館します。天草灘に沈む夕陽や軽食、夕陽の風景写真展示などが楽しめます。多数のご来場をお待ちしています。

予定人員 1人程度。

業務内容 患者送迎、パソコンを使ったデータ入力など。応募資格 普通自動車の運転免許を持ち、基本的なパソコン操作(文書作成や表計算など)ができる人。

雇用期間 10月1日(土)～平成29年3月31日(金)。

勤務時間 月～金曜日(祝日を除く)の週29時間。

報酬 月額10万8,200円(交通費別途支給)。

試験日程・内容 7月29日(金)午後4時から御所浦診療所会議室。面接。

申込方法 7月15日(金)(必着)までに、履歴書を郵送または持参してください。

☎☎☎☎〒866-10313 市内御所浦町御所浦289番地3 御所浦診療所

☎☎3520

「市営住宅」の修繕などは指定管理者が行います

7月1日から市営住宅の維持管理や修繕の業務は、指定管理者が行います。修繕が必要な場合は、指定管理

者へ連絡してください。なお、入居や退去、入居者の異動手続き、家賃支払いなどの業務は、これまでどおり市で行います。

指定管理者 L.S.C.グループ(亀場町) ☎☎9627

☎☎本庁(別館)・建設総務課

特定建築物や昇降機などの定期報告制度が変わります

6月1日施行の建築基準法の改正により特定建築物や昇降機などの報告対象物件が拡大されました。

多数の人が利用するホテル・旅館・病院や、一定規模以上の建築物の所有者・管理者は、事故を防ぐため日ごろから安全を確保する必要があります。

専門技術を持つ資格者の調査・検査結果を市へ報告することが義務づけられています。

※未報告や虚偽の報告を行った場合、罰則の対象(100万円以下の罰金)となります。

センター・大ホール。

内容 牛深ハイヤ保存会や牛深高校郷土芸能部など、約10団体が出演します。

入場チケット 500円(全席自由)※牛深支所・産業振興課、牛深総合センターで販売。

☎☎牛深ハイヤ祭り実行委員会(牛深支所・産業振興課内)

牛深みなとフェスティバル 海族祭

日程 ●7月17日(日)午前10時～午後5時 ●うしぶか海彩館(牛深町)。

内容 ●フード&ドリンクマーケット ●天草海上保安署巡視船「あそぎり」体験航海(無料) ●牛深海域公園サブマリン号体験 ●豪華賞品が当たる大抽選会 ●ステージイベント ●緑日広場など。

※体験・飲食にはチケットが必要です。

☎☎牛深みなとフェスティバル実行委員会(牛深支所・産業振興課内)

ります。※対象物件や報告時期の詳細は、お尋ねください。

☎☎本庁(別館)・建築課

有害鳥獣からの被害防護欄設置に補助金を支給します

農作物をイノシシなどの野生有害鳥獣から守るために設置する、防護柵などに補助金を交付します。

補助額 ①単独設置で面積が1ha未満の場合、資材費の1/2以内で上限4万円 ②単独設置で隣接する農地等の総面積が1ha以上または、共同設置で隣接する農地などの総面積が0.2ha以上の場合、資材費の2/3以内で上限50万円。※電気柵本体は1台のみ。

申請回数 年度で1回。

申込方法 申請書と添付書類(資材納品書・領収書・設置後の写真)を提出してください。

☎☎☎☎本庁(別館)・農林整備課 / 各支所

熊本地震 災害義援金へのご協力ありがとうございました

義援金総額 **1,372,880円**

(平成28年4月18日～6月3日)

☎☎本庁・健康福祉政策課

天草海道おもてなし 一斉除草を実施

とき 7月9日(土)午前7時から1時間程度(小雨決行、荒天時は同16日(土)に延期)。

集合場所 リップルランド(有明町)、天草とれたて市場(志柿町)、本渡看護専門学校(亀場町)のいずれか。

持参品 作業がしやすい服装、軍手など。

※詳細はお尋ねください。☎☎☎☎天草広域本部維持管理課 ☎☎4672 / 本庁(別館)・土木課

幼稚園未就園児親子体験活動 幼稚園にあそびにきませんか

未就園児親子体験活動を月に1回程度実施しています(5月から2月まで)。事前に各幼稚園へ電話で申し込んでください。今後の実施日は、各幼稚園へお尋ねください。

幼稚園名	期日	活動内容
本渡南幼稚園 ☎☎4469	7/15(金)	水遊び、たのしいよ!!
本渡北幼稚園 ☎☎3681	7/16(土)	みんなでピチャピチャ水遊び
亀場幼稚園 ☎☎1548	7/13(水)	楽しいね、水遊び
本渡カトリック聖心幼稚園 ☎☎5766	7/12(火)	水で遊ぼう
荅陽幼稚園 ☎☎3661	7/16(土)	夏まつり
愛隣幼稚園 ☎☎2152	7/4(日)	水遊び(プール) 水と仲良し!!

※実施時間はいずれも午前9時30分～同11時 ☎☎本庁(別館)・学校教育課

本渡看護専門学校

オープンキャンパス

日程 ●8月2日(土) [受付]午後1時～同3時30分 ●本渡看護専門学校(亀場町)。
対象 看護に関心があり、本校への入学を検討している高校生・社会人。

内容 ①学校説明(看護の仕事、看護学校のカリキュラム・卒業後の資格と進路など) ②演習(白衣試着、看護技術体験など) ③学生との交流・会話(看護学生の学校生活など)。

申込方法 7月27日(土)午後5時までに、電話または電子メールで申し込んでください。※当日は上履きを持参してください。

☎☎ kango@city.amakusa.lg.jp

☎☎☎☎本渡看護専門学校 ☎☎22000

さざ波フェスタ2016開催! **とき** 7月17日**◎** **ところ** リップランド・四郎ヶ浜ビーチ(有明町)

【ビーチの部】 10:00 ~
 ●砂のプール(終日)
 ・対象…幼児・小学校低学年。
【ステージの部】 15:00 ~
 ●お楽しみ抽選会の抽選券配布(15:45 ~) ●オープニング・天草ありあけ太鼓(17:00 ~) [司会] まさる氏、檜山結氏 ●天草二郎ライブ ●お楽しみ抽選会 ●五和戦士オンノジョーヒーローショー ●秀岳館高等学校雅太鼓 ●BunnyHipイリュージョンマジック ●琉球國祭り太鼓 ●海上花火大会(21:00 ~) ※時間、内容は変更することがあります。

同時開催 **「あまくさサンドアートフェスティバル2016」** ところ…四郎ヶ浜ビーチ

砂像展示期間 7月17日**◎**~8月中旬(天候により展示期間を変更することがあります)。

☎☎さざ波フェスタ実行委員会事務局(有明支所内)

天草市合併
10周年記念

平成28年度 冬巡業大相撲天草場所

とき 12月9日**◎** 午前8時開場、午後3時打出し(終了)予定

ところ 天草市民センター体育館

十両、幕内力士の土俵入り・取組のほか、公開稽古やちびっこ相撲なども実施予定です。横綱や幕内力士の取組を間近で見られます。本場所さながらの迫力ある取組をぜひ会場でご覧ください。

入場料 ①タマリS席(1人)14,000円②タマリA席(1人)13,000円③ペアマス

席(2人)22,000円④イスS席(1人)8,000円⑤車椅子席(2人※補助の人含む)14,000円⑥2階指定席(1人)5,000円。※①~③、⑥は記念座布団付き。※7月1日**◎**チケット販売開始。

購入方法 申込書をFAX0968(26)5345、またはホームページで申し込んでください。

H <http://www.amakusabasyo.com>

☎大相撲天草場所実行委員会 ☎080(3988)3800 / 本庁・スポーツ振興課 ☎326783

「天草五橋 Hand in Hand」

9月25日◎**開催!**
 ~参加者大募集!!~

天草五橋2~4号橋間の約2.5kmを最大2,500人が手をつなぐイベント、「天草五橋Hand in Hand」の参加者を募集します。皆さん、ぜひご参加ください。

対象 小学生以上の人(小学生は保護者同伴)。

参加費 1,000円(小学生は500円)。※記念品あり。

申込方法 8月31日**◎**までに、ハガキ・FAX(住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入)、またはホームページから申し込んでください(先着順)。

☎☎☎〒860-0016熊本市中央区山崎町8-8「天草五橋Hand in Hand」事務局(株)RKKメディアプランニング内
 ☎096(351)3819・FAX096(351)3821 H <http://ahhp.jp/>

一町田地区 虫追い祭り イベント



▲虫追い旗

開催

日程 ●7月17日**◎**正午~(競技は午後2時~)。※雨天中止
 ●河浦小学校グラウンド。

内容 約20枚の5色の旗をつけた長さ15m以上もある旗ざおの「虫追い旗」競技、バザー、フォトコンテスト。

☎一町田地区振興会(一町田地区コミュニティセンター内) ☎760380

募集

小学生親子体験講座 受講生募集

講座名 ①陶芸で恐竜製作体験 ②陶板で表札・ルームプレート製作体験。
対象 小学生とその保護者(小学4年生以上は児童のみで参加できます)。
日程 ●①②(成形)7月18日**◎**(絵付け)8月3日**◎**。

牛深総合センター自主文化事業
「ワイオリン&チェロ&ピアノコンサート」
 熊本出身の演奏者、藤本史子(ピアノ)、龍野姉妹(ヴァイオリン&チェロ)の演奏をお楽しみください。
日程 ●8月21日**◎**午後2時開演 ●牛深総合センター入場料 一般1,000円、高校生以下無料。全席自由。入場券 7月10日**◎**から牛深総合センター、天草市民センターで販売開始。
 ☎☎牛深総合センター ☎734191

天草市杯ミニバレーボール 選手権大会参加者募集

日程 ●8月28日**◎**午前7時50分受付、同8時30分開会 ●天草市民センター。競技部門・募集チーム数
 ①一般の部(4人制(常時コート内に女性2人以上)18チーム)②壮年女子の部(5人制)12チーム。
 ※先着順。監督1人(選手兼任も可)・選手10人以内。参加資格 ①市内在住または在勤している18歳以上(平成28年4月1日現在)。

①いずれも午後1時30分から2時間程度②いずれも午前9時から2時間程度 ●天草文化交流館(船之尾町)。定員 各10人(先着順)。
参加料 ①②1人500円。
申込方法 7月10日**◎**までに、電話またはFAX⑦5665(住所・氏名・電話番号・希望する講座名を記入)で申し込んでください。
 ☎☎天草文化交流館 ☎275665 ※月曜日休館

電源の入れ方から始めます! 「パソコン入門講座」参加者募集

日程 ●7月25日**◎**~8月8日**◎**の毎週月・木曜日と8月10日**◎**。午後1時30分~同4時30分 ●本渡地区公民館。※受講無料。
定員 17人(応募多数の場合は抽選)。
内容 パソコンの基本操作と文書作成。
申込方法 7月15日**◎**までに、電話またはFAX③4078(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。※パソコン不要。
 ☎☎本渡地区公民館 ☎234049

高校生を除く①の人②60歳以上の女性。
参加料 1チーム2,000円。
申込方法 7月29日**◎**までに、申込書を持参または郵送・FAX④2744で申し込んでください。
 ☎☎☎〒86318631(住所記載不要)天草市役所・スポーツ振興課

2016 サマーキャンプ富岡往還 「鈴木三公の足あとを訪ねて」

とき 7月23日**◎**、翌24日**◎**(1泊2日)

自然を体感しながら、富岡往還道(本町から茶北町の山道)を歩きませんか。1日目(往還道踏破)のみの参加も可能です。

対象 ●市内の小学生(3年生以上)…40人(宿泊) ●一般…30人(茶北町がゴール。東向寺[本町]まで送迎します)。

参加料 ●小学生…1人1,000円 ●一般・1日目のみ…1人500円。

申込方法 7月15日**◎**までに、電話またはFAX③4735・電子メール(住所・氏名・年齢・電話番号・宿泊か1日目のみ参加かを記入)で、申し込んでください。

M honmachi@amakusa-cc.jp
 ☎☎本町地区コミュニティセンター ☎234735

第4回 はまぼう祭り **開催**

とき 7月17日**◎**~同23日**◎**

ところ はまぼう群生地(新和町大宮地川河口付近)

●はまぼう群生地の鑑賞

7月17日**◎**~23日**◎**午前9時~正午。
 ※期間中、希望者にはボランティアの案内により、群生地や群生地に生息する動植物についての観察を行います。

●はまぼうスタンプラリー

7月23日**◎**午前9時~正午(午前11時30分受付締切)。はまぼう群生地を巡るスタンプラリー。応募後、後日抽選のうえ、当選者にはすてきな景品を送付します。

☎☎はまぼう祭り実行委員会事務局(新和支所内)

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
 岡中央図書館 ☎7001、FAX ☎7013

～アマクサ・ライブラリー・カフェを開催します～

「アマクサ・ライブラリー・カフェ」は、誰もが興味があり聞いてみたいことや知りたい話題などをテーマに、カフェ方式で気軽にお話する場です。

とき 7月10日⑩午前10時～同11時30分。
ところ 中央図書館・会議室。
ゲスト マンジュ・ヴィアスさん（インド在住・NGOアップ・ネ・アップの総責任者）。
内容 「インドのスラムに暮らす子どもたちの救済と支援」このテーマに沿った、図書館資

料も多数準備します。
定員 20人（先着順）。
参加費 無料。
申込方法 中央図書館に電話 ▲マンジュ・ヴィアスさん
 または各図書館に備え付けの申込用紙で申し込んでください。



～デジタル化資料送信サービスを開始します～

中央図書館では、国立国会図書館の「図書館向けデジタル化資料送信サービス」を開始し、100万冊以上のデジタル化された資料の閲覧・複写が提供できるようになります。



～読書通帳を導入します～

借りた本を通帳形式で印字する「読書通帳」の導入を7月2日④から開始します。
 ※牛深・御所浦・河浦図書館では、貸出図書が印字されたレシートシールをお渡しします。

※資料送信サービス・読書通帳開始に伴うセレモニーを7月2日④午前10時から行います。皆さんのご来館をお待ちしています。

年金情報

～7月1日から平成28年度国民年金保険料の免除申請受け付けを開始します～

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることができない人のために、保険料の免除制度があります。免除の種類は右表のとおりで、本人・配偶者・世帯主の前年の所得などにより判定されます。

また、平成26年4月の法律改定により、申請した日の2年1カ月前の月分まで遡って免除申請をすることができます。免除を希望する人は、本庁・国保年金課または各支所で申請してください。

免除期間分については、将来受け取る年金（老齢基礎年金）の額が減額されますが、経済的に余裕ができた場合、10年以内の追納ができます。

※本人と配偶者の前年所得が一定以下で50歳未満の人は「納付猶予制度」、学生は「学生納付特例制度」があります。

岡本渡年金事務所 ☎242154 / 本庁・国保年金課、各支所担当課

◆免除の種類と納付額(月額)

免除の種類	納付額
全額免除	0円
4分の3免除(4分の1を納付)	4,070円
半額免除(半額を納付)	8,130円
4分の1免除(4分の3を納付)	12,200円

なお、次の①～③のすべてを満たす人は申請の必要はありません。

- ①前年度の申請時に免除継続を希望している。
- ②全額免除または納付猶予（失業を理由として承認された人を除く）を受けている。
- ③今年、確定申告・住民税申告をしている、または給与所得者で事業所が給与支払報告書を市に提出している。

第11回天草マラソン大会

参加者募集

健康ポイント対象事業

期日 11月20日⑩ 午前9時スタート
種目 フルマラソン（制限時間7時間）
 ハーフマラソン
対象 高校生以上。
定員 [フル]3,000人 [ハーフ]2,000人。
 ※先着順。
参加費 [フル]6,500円 [ハーフ]5,500円。
申込期間 7月1日④～
 [インターネット]～8月31日⑩。
 [郵便振替]～8月8日⑩。

※参加者全員に記録証と参加賞を差し上げます。皆さん、ぜひご参加ください。
 ※倉岳えびすマラソン大会、天草ロードレース大会の募集案内は10月ごろの予定です。

ボランティアを募集します

対象 高校生以上。
日程 ●11月19日④午後1時～同7時、
 11月20日⑩午前6時30分～午後4時30分（予定）●天草市民センター体育館ほか。
内容 選手受付の補助、選手や観客の誘導・案内、ドリンクサービスの補助など。
申込方法 10月7日④(必着)までに、参加申込書を郵送またはFAX ☎2744で申し込んでください。
 ☎ <http://hp.amakusa-web.jp/a0455/MyHp/Pub/>

申込方法 次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ①RUNTESのホームページ (<http://runnet.jp/>)・携帯サイト。
- ②参加申込用紙（払込取扱票）を大会事務局へ直接または電話、FAXで請求し、参加料を郵便振替で入金してください。



▲RUNTES携帯サイトQRコード

岡 ☎ 863-8631 市内東浜町 8-1 天草マラソン大会事務局 ☎ ☎6783 / FAX ☎2744

天草から元気を! 第51回 天草ほんどハイヤ祭り開催

- 天草子ハイヤ……………7月23日④ 午後7時～同7時30分(荒天時24日⑩)
- 天草ほんど花火大会……7月30日④ 午後8時30分～(荒天時31日⑩)
- 天草ハイヤ踊りの競演…7月31日⑩ 午後1時開演
- 天草ハイヤ道中総踊り…8月6日④ 午後7時20分～(荒天時7日⑩)

今年も12,000発!

岡天草ほんどハイヤ祭り実行委員会事務局（本渡商工会議所内） ☎ ☎2001

男女共同参画市民企画講座

いざというときに役立つ! 今日からできる防災講座 開催

東日本大震災での避難経験から、女性・母親だからできる避難所での役割や備えの重要性などの防災講座を開催します。

講師 柳原志保さん（歌うママ防災士。東日本大震災で自宅が大規模半壊し避難所生活、2012年熊本へ移住）。

日程 ●7月10日⑩午後1時30分～同3時30分 ●天草市男女共同参画センター「ぽぽらす」(東町)。



▲柳原志保さん

参加費 無料（託児あり。7月7日④まで要予約）。

☎ tunnnode_kaze@yahoo.co.jp

岡天草市男女共同参画推進ネットワークつのでネット～風～
 堀内さん ☎090(8350)0959
 濱崎さん ☎090(8350)3991

市民のひろば

※詳しいことは☎にお尋ねください。

催し

親の集いに 参加しませんか

天草地域療育センター（すくすく園「川原町」）では、子育てに悩みを持つ保護者のために、毎月、親の集いを開催しています。
奇数月の第3金曜日（いずれも午前10時～正午。3月のみ第2金曜日）には発達障がい児の子育て経験のあるペアレントメンターが参加し、先輩親としての立場で相談などに応じます。
※参加費無料。
☎天草地域療育センター（すくすく園）☎237049 / 本庁・福祉課

お酒をやめたい人へ

アルコホーリクス・アノニマス（AA）は、飲酒の問題があり悩んでいる人たちに、新しい生き方を見つけてもらうため、お互いの悩みや経験を話す場を設けます。
トークテーマ 『生きるよろこび』ありのままの自分
日程 ●7月17日⑩午前10時～午後3時●天草中央保健福祉センター。
参加費 500円（資料代含む）。※事前申込不要。
☎AA九州沖縄セントラルオフィス（鹿児島市）☎099(248)0057

特別支援教育相談会

日程 ●7月29日⑩午前10時～午後3時●天草市民センター。
内容 子どもの成長、生活、教育など※参加無料。
申込方法 7月8日⑩金まで

に、「未就学・高等学校生の相談」茶北支援学校（小・中学生の相談）本庁（別館）・学校教育課へ電話で申し込んでください。
☎茶北支援学校☎351780

糖尿病教室に 参加してみませんか

日程 ●7月20日⑩午後1時～同2時●天草地域医療センター・健診センター。
※参加無料・申込不要。
内容 カンバセーションマップを使って語ろう。
☎天草地域医療センター栄養管理部☎241111

勇志国際高校 オープンスクール

対象 中学3年生やその保護者、転・編入検討中の高校生、学校教員など。
日程 ●7月30日⑩午後1時～同3時●勇志国際高校本校（御所浦町）。
内容 学習・登校、卒業の流れなどの説明のほか、個別相談やテレビ電話システム

大夜市を開催します

天草本渡中心商店街では、毎年恒例の大夜市を開催します。
とき 7月16日⑤、同23日⑤の午後6時～同9時。
ところ 天草本渡中心商店街（上町商業会・中央通り繁栄会・祇園様通り・夢咲通り・中央銀天街）。
☎大夜市実行委員会（本渡中央商店街振興組合）☎2213（受付時間：午前11時～午後3時）

第33回天草郡市小・中・高校七夕書道展開催

日程 ●7月22日⑤～同24日⑩午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）●天草文化交流館（船之尾町）。
入場料 無料。
☎天草書道協会七夕展事務局☎24406

あまくさ晩柑フェア 2016

あまくさ晩柑フェアを開催します。旬の晩柑を使ったケーキやお菓子などをご賞味ください。
スタンプラリーでプレゼントが当たります。
日程 ●7月1日⑤～8月14日⑩●市内参加店。
☎本渡商工会議所☎22001

募集

天草エアライン（株）福岡⇄天草便の搭乗キャンペーン
「天草市民 天草招待旅行キャンペーン」：50人限定
応募対象 天草市民。
搭乗期間 ①9月1日⑤～同30日⑤②12月1日⑤～同28日⑤。※期間指定不可。
運賃 片道2,500円（1人あたり）。
応募方法 7月18日⑩（必着）までに、ハガキ（招待者「天草在住者」の郵便番号・

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、招待したい人との続き柄（友人・子・孫など）を記入し、郵送してください。※応募ハガキは1人1枚に限る。※当選ハガキ1枚で県外在住の2人まで招待可（同日同便利用者に限る）。
抽選結果 搭乗期間の前月5日ごろ、当選者のみにハガキで通知します。
☎〒863-1211 4市内五和町城河原1丁目208015 天草エアライン（株）「天草市民 天草招待旅行キャンペーン」係
☎天草エアライン（株）予約センター☎341515（受付時間：午前9時～午後6時）
夜市ポルトフリーマーケット 出店募集

日本語の教え方講座 受講者募集
日本語を通して天草在住の外国人が抱える「困った」を、いっしょに解決しませんか。受講した人は当団体主催の日本語教室ボランティアとして参加できます。
日程 ●7月13日⑩、同20日⑩午後6時～同7時30分●天草市民センター1階。電話で申し込みください。☎241155

労働・雇用・年金の無料相談会
対象 小・中学生。
日程 ●毎週水曜日の午後7時30分～（2時間程度）●本渡中学校体育館。
年会費 3,000円（スポーツ保険料含む）。
※体験・見学もできます。
☎ハンドボール協会事務局の富永さん☎090(1087)2678

情報、重要または特異犯罪発生情報・行方不明者や高齢者等の手配・特殊詐欺被害防止に関する情報などを配信します。
配信希望の携帯電話、パソコンまたは左のQRコードから空メールを送信し、返信メールの案内にしたがって登録してください。
Mki10@ansin.police.
pref.kumamoto.jp



▲ゆっぴー安心メールQRコード

※登録料や会費は無料ですが、情報のメール受信費用は会員負担となります。詳細は県警ホームページをご覧ください。
☎http://www.pref.kumamoto.jp/police/

警察では「ゆっぴー安心メール」会員を募集しています。
会員登録した人に、●緊急治安情報●犯罪前兆事案

つどう、語らう、心がかよう お葬式 家族葬
ファミリースペース・天草
駐車場完備
瀬戸大橋から 栖本方面へ車で2分
あまくさ市民葬祭
☎0969-23-1059

ボート免許講習会 国家試験免除
天草教室（11月）
2級 11月5日（土）・6日（日）
1級 11月12日（土）・13日（日）
進級のみ 11月19日（土）・20日（日）
更新・失効再交付定期講習 毎月第1土曜日 9:30
天草漁業協同組合 篠崎海事事務所
☎0969-27-7371 ☎0964-53-1083

休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで（ただし、歯科は午前10時から午後4時まで）。当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎231400でもお知らせしています（歯科を除く）。

- 〔7月3日〕
 荘田医院 ⑨(南町) ☎22497
 大塚泌尿器科クリニック ⑩(東浜町) ☎22325
 中村こども・内科クリニック ⑪(五和町) ☎330144
 松本医院 ⑫⑬(河浦町) ☎760039
 天草慈恵病院 ⑭(天草郡荻北町) ☎371111
 荻北クリニック ⑮⑯(天草郡荻北町) ☎351119
 毛利医院 ⑰(上天草市大矢野町) ☎0964562111
 春田医院 ⑱⑲⑳(上天草市松島町) ☎560052
 うらた歯科(牛深町) ☎72146
 ≪小児科≫中村こども・内科クリニック(五和町) ☎330144
- 〔7月10日〕
 開内科医院 ㉑(下浦町) ☎230561
 稲村医院 ㉒(神内) (本渡町) ☎238168
 東整形外科 ㉓(南新町) ☎243131
 永芳医院 ㉔⑳(栄町) ☎231166
 楽洋クリニック ㉕㉖㉗(五和町) ☎332020
 森口内科医院 ㉘(天草町) ☎421118
 中邑医院 ㉙㉚(久玉町) ☎740370
 天草慈恵病院 ㉛(天草郡荻北町) ☎371111
 宮崎外科胃腸科医院 ㉜㉝(上天草市大矢野町) ☎0964560600
 姫戸医院 ㉞(上天草市姫戸町) ☎583583
 アップル歯科(本渡町) ☎270118
 ≪小児科≫永芳医院(栄町) ☎231166

7～8月は「愛の血液助け合い運動」期間です

夏場は長期の休みや暑さで、献血者が減少することが心配されています。今までに献血をしたことがない人も、ぜひご協力をお願いします。みんなで献血の輪を広げましょう。

◆7月の献血日程

期日	時間	場所
7/28 ①	9:00～11:30	JA本渡五和本店(南新町)
	13:15～16:00	スーパーセンターTAIYO本渡店

持参品 献血カード(献血手帳)または身分証明書。※いづれも400ml献血のみとなります。

ご協力をお願いします



☎天草中央保健福祉センター ☎243737

水道修繕当番店 7月

本渡	(有)山下総合設備 ☎223018	栖本	吉田電気 ☎662643
牛深	朝日電気工事店 ☎24641	新和	(有)新和電器 ☎463507
有明	河内電気商会 ☎20023	五和	木口電気設備 ☎330373
御所浦	古井設備 ☎72509	天草	大野電設 ☎420306
倉岳	山並鉄工所 ☎642008	河浦	黒潮電設 ☎790223

天草の潮汐 7月

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日	中	5:38 18:45	— 12:13	4:41 17:57	11:19 23:49
2日	中	6:37 19:39	0:41 13:07	5:37 18:54	— 12:14
3日	中	7:29 20:28	1:37 13:57	6:28 19:44	0:47 13:03
4日	大	8:18 21:15	2:27 14:45	7:15 20:29	1:38 13:50
5日	大	9:05 21:58	3:14 15:30	8:00 21:11	2:25 14:34
6日	大	9:48 22:38	3:58 16:12	8:43 21:50	3:08 15:15
7日	大	10:27 23:13	4:39 16:50	9:23 22:26	3:49 15:55
8日	中	11:03 23:44	5:16 17:25	10:02 22:59	4:27 16:32
9日	中	11:37 —	5:50 17:57	10:42 23:32	5:05 17:08
10日	中	0:13 12:12	6:24 18:29	11:25 —	5:45 17:45
11日	小	0:43 12:53	7:01 19:05	0:07 12:17	6:30 18:27
12日	小	1:20 13:51	7:49 19:54	0:50 13:28	7:25 19:21
13日	小	2:12 15:17	8:53 21:03	1:44 15:03	8:35 20:35
14日	長	3:20 16:57	10:15 22:33	2:51 16:31	9:49 22:01
15日	若	4:35 18:08	11:29 23:54	3:59 17:35	10:50 23:13

※この潮汐表は、株式会社タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

人のうごき 5月31日現在

〔5月中の異動〕		※()内は前月比	
人口	84,663 (45減)	出生	40人
男	39,595 (46減)	死亡	117人
女	45,068 (1増)	転入	168人
		転出	136人
世帯数	37,550 (22増)		

平成28年 7月 あまくさいイベントカレンダー

Amakusa Event Calendar July 2016

1	あまくさい晩柑フェア【～8月14日】	さざ波フェスタ2016 15:00～(リップランド・四郎ヶ浜ビーチ(有明町))	
2		牛深みなとフェスティバル“海族祭” 10:00～(うしぶか海彩館)	
3	立海水浴場海開き 10:00～(新和町立海水浴場)	17	一町田地区虫追い祭りイベント 12:00～(河浦小学校グラウンド)
4		18	はまぼう祭り【～23日】※23日はスタンプラリー開催 9:00～12:00(新和町はまぼう群生地)
5		19	天草Xアスロン大会 6:30～(えびすビーチ(倉岳町))
6		20	●海の日 海の日フェスタ 8:30～(黒崎海水浴場(五和町))
7		21	22
8		23	天草子ハイヤ 19:00～(本渡中央・上町通り～船之尾通り)
9	社会を明るくする運動推進大会・教育力活性化推進大会 13:00～(天草市民センターホール)	24	多世代交流事業 9:00～12:00(栖本地区コミュニティセンター)
10	参議院議員通常選挙	25	天神山祭り 9:30～12:00(天神山山頂(五和町))
11		26	27
12		28	29
13		30	天草ほんど花火大会 20:30～(大矢崎緑地公園) いさり火探検 19:00集合・20:30出港 (グラスボート乗り場集合～牛深沖)
14		31	天草ハイヤ踊りの競演 13:00～(天草市民センターホール) 茂申海水浴場祭り 10:00～12:00(茂申海水浴場)
15			
16	御所浦白垂紀資料館特別展 「天草ジオパークと日本のジオパーク」 「第18回恐竜絵画コンテスト作品展」同時開催 9:00～17:00【～8月31日】(御所浦島開発総合センター) 輝けハイヤの競演 18:30～(牛深総合センター大ホール) 栖本地区芸術文化祭【～18日】9:00～19:00 (18日舞台発表13:00～)(栖本福祉会館)		

行政相談所を開設

とき	ところ・行政相談委員	とき	ところ・行政相談委員
7月 7日① 10:00～12:00	栖本支所 吉田盛夫さん ☎662970	7月13日② 9:30～12:00	天草支所 尾下 明さん ☎421045
7月 7日③ 10:00～12:00	一町田地区コミュニティセンター 山田光子さん ☎790150	7月15日④ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948
7月13日⑤ 9:00～12:00	有明老人福祉センター 加々見孝美さん ☎540905	7月19日⑥ 10:00～12:00	リンドモールTAIYO 有馬一彦さん☎23378/段下千晶さん☎29012
7月13日⑦ 9:00～12:00	御所浦島開発総合センター 森 恵慈さん ☎673171	7月20日⑧ 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎734490

広告

今からでも始めてみませんか
初心者でも安心の
パソコン教室

＊高齢者の方もいらっしゃいます。
＊自分のペースで学べます！
＊パソコン検定の試験会場です
＊仕事に活かせる検定対策もOK！
*** キャンペーン開催中 ***

ピースステーション
天草市本渡町広瀬5-47
(千原石油様前)
電話(0969) 22-6667

お気軽に
お電話を！

広告

【日本歯周病学会認定】 歯周病専門医

松田歯科医院

院長 松田 光正
天草市栄町 10-35
(土曜日のみ 17:00まで)

診療時間 月 火 水 木 金 土
 午前(9時～12時) ○ ○ ○ ○ ○ ○
 午後(14時～18時半) ○ ○ 休 ○ ○ ○

http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎ 0969-22-2432

食改さん直伝

今月の料理

りゃんぼんさんずー
Vol.27 涼拌三絲



〔栄養価（1人分）〕
エネルギー：218kcal、たんぱく質：20.9g
脂質：4.9g、食塩相当量：1.7g

●材料・分量（約2人分）

- ササミ(生) …………… 140g
- きゅうり …………… 1本
- 卵 …………… 1個
- はるさめ …………… 40g
- トマト …………… 1/4個
- ① 砂糖 …………… 小さじ1と1/3杯
- ② だし汁 …………… 小さじ1杯
- ③ 濃い口しょう油 …………… 小さじ1杯
- ④ 酢 …………… 大さじ1杯
- ごま油 …………… 小さじ1/2杯
- ごま …………… 少々

●作り方

- ① ササミはすじをとりサッと湯にくぐらせ、裂いておく。
- ② きゅうりはせん切りにし、卵は錦糸卵をつくる。
- ③ はるさめは熱湯でもどして5cmの長さに切っておく。
- ④ トマトはお湯にくぐらせ皮をむき、スライスする。
- ⑤ ①を混ぜ合わせ、ごま油を入れてタレを作る。
- ⑥ はるさめを下にして盛り付け、タレとごまをかける。

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会有明分会(杉本富香分会長ほか、56人)が担当しました。



はまぼう群生地

新和町大宮地



新和町の県道沿いには、日本最大級のはまぼう群生地があり、初夏になると、約1万2千本のはまぼうが鮮やかな黄色の花を咲かせます。

7月17日⑧～同23日⑨第4回はまぼう祭りを開催します。詳細は24ページに掲載。

- * 駐車場 = 有（大型可）。 * 面積 = 約3ha。
- * 開花時期 = 7月中旬。

【問い合わせ先】本庁(別館)・都市計画課 ☎ 1111