

#### - 問い合わせ先 -

#### (本) 庁

天草市役所·市庁舎別館☎31111 支 所 牛 深☎732111 有 明☎531111 · 御所浦☎672111

倉 岳☎@3111・栖 本☎@3111 新 和☎@2111・五 和☎21111 天 草☎@1111・河 浦☎761111

## 就業構造基本調査にご協力を!

10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の就業に関する状況や要望などを把握するために実施するものです。調査結果は国や県、市が雇用政策や経済政策などを立案する際の基礎資料として役立てられます。

調査の対象となった世帯には、調査員証を携行した統計調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

#### 【問い合わせ先】

本庁·企画課統計調査係 (内線1312)

9月は国民健康保険税、介護保険料の納期です。 忘れずに納めましょう!

# 秋の全国交通安全運動 9月21日 3~30日 日

#### 〔高齢者の交通事故防止〕

高齢者の交通事故が多発しています。市内では、今年1月から8月までに交通事故で4人が亡くなられていますが、全員が高齢者です。これらの事故は、道路横断中や自転車・バイク乗用中に起きたもので、高齢者は自分自身の身体機能の低下を自覚することが大切です。一方、運転者の皆さんは高齢者に対する思いやりのある運転をお願いします。また、高齢の運転者は高齢運転者標識(高齢者マーク・通称「紅葉マーク」)を車に付けましょう。改正道路交通法(6月20日公布)により、75歳以上の高齢者は高齢者マークの表示が義務化されます。

#### 〔飲酒運転の根絶〕

昨年8月、飲酒運転の車による追突が原因で、幼い子ども3人が亡くなるという悲惨な事故が福岡市で起こりました。飲酒運転は最も悪質で危険な運転行為です。「飲んだら乗らない、飲むなら乗らない」を徹底し、家庭や職場などでも飲酒運転をしない・させない環境をつくりましょう。改正道路交通法でも9月19日から飲酒運転などの罰則が強化されます。

#### 〔夕暮れ時と歩行中・自転車乗用中の交通事故防止〕

夕暮れ時や夜間の歩行・自転車乗用中の交通事故を防止するため、反射材などを利用しましょう。

#### 〔シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底〕

改正道路交通法により、車の後部座席のシートベルトについて も着用が義務化されます。車に乗るときはすべての座席でシート ベルトを着用しましょう。また、チャイルドシートも正しく着用 しましょう。

【問い合わせ先】本庁・防災交通課交通防犯係(内線1233) または各支所・総務振興課

### ゴミ収集日を変更します

9月17日 (敬老の日)と同24日 (秋分の日の振替休日)のゴミ収集日を変更します。

<b>373</b>	17日後(数名が日/と内と中日後(秋のが日が版目)		
	対象地区	変更前	変更後
	燃やせるゴミ		
		9月17日周	9月18日巡
	月曜日に収集予定の地区	9月24日周	9月25日②
	燃やせないゴミ	0/32 18 3	7,32020
本	古川、下町、宮地岳町全域	9月17日周	9月19日®
·	志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、 加志、仲ノ浦、瀬戸町)	9月24日 🗐	9月26日⊛
油	資 源 物		
渡	志柿町(塚田、焼野、瀬戸上、瀬戸中		
	央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦、瀬戸町)	9月17日周	9月15日⊕
	下浦町全域		
	古川、下町、本町全域、宮地岳町全域	9月24日周	9月22日出
	燃やせるゴミ		
牛深		9月17日周	9月18日②
沐	月曜日に収集予定の地区	9月24日周	9月25日巡
	燃やせるゴミ		
有	東地区	9月17日周	9月18日巡
	(楠甫、大浦、須子、赤崎、下津江)	9月24日周	9月25日巡
明	資 源 物		
	楠甫、下津浦	9月17日周	9月19日⊛
	燃やせるゴミ		
新和	A地区(大多尾、宮南、宮地浦、切	9月17日周	9月18日②
和	越、諏訪)	9月24日周	9月25日②

【問い合わせ先】本庁・環境課廃棄物対策係(内線1272)

結核予防週間」です 9月24日 別から同30日 回 過去の病気と思

# 「結核予防週間」を ですか?

ン詳 タ細 ター **公**図3737。神は天草中央保健短 -へ。 福祉

セ

●9・10月の耐血日程

<b>9</b> 107,		
期日	時間	場所
OBSCI®	9:00~12:30	牛深総合体育館
9月26日®	14:00~16:00	牛深市民病院
9月27日金	9:00~12:00 13:00~15:30	牛深支所
10月2日②	9:00~11:30 12:30~16:00	中央銀天街 (中央新町)
10月3日®	9:00~12:00 12:30~15:30	JAあまくさ河浦統括 支所

表 の 9 力を 持 参品 = 書 と お お 10 (初回 願 願いしま 月の 献血手帳、 します 0  $\underbrace{\mathcal{Y}}_{\circ}$ Ш 皆さんのご É 程は左 身分証

約

4

血

に

こ協力ください

、年に1回 とよう。 細は天草 さる い。 24 1回は Ŏ 6 2 0 -央保健 必ず して で 検い肺 ますがん  $\sim$ を受 お  $\lambda$  $\mathcal{O}$ 

を機に、結核に関切な治療や集団感 理解を深れ 続が期 いたら 症状はか 吸 せきやくし 飛び散り、 せきや 肺に炎症 たら必ず 結核菌は結核 い込むと感染します。 結核に関する正 たん ぜに 早期発見 結核を予 そ 医 ゃ **結核を予防しま** に関する正しい 型感染の予防に に似ています。初 に似ています。初 に似ています に似ています を療機関で受診 を 起こす 0 重 主症患者 病気

000人が亡くなるなど、3万人もの人が感染し、約っれがちですが、全国で年間 す。 0 熊本県内で 分な注意が必要な病 が 発 症 て いま年 0 今

気なお、

お、

0

# 地域健診(胃がん・子宮がん・乳がん)を実施します

新和地区に住んでいる人を対象に、胃がん・子宮 がん・乳がん検診を右表のとおり実施します。4月 に実施した希望調査に基づき、問診票を送付します ので、必要事項を記入し、当日、個人負担金(右下 表参照)とあわせて持参してください(負担金は、 受診する項目や健康保険の種類などにより異なりま す。国民健康保険加入者は保険証、生活保護世帯は 証明書も持参してください)。

なお、受診を希望する人で申し込みが済んでいな い人は、新和支所・市民生活課へご連絡ください。 【問い合わせ先】

新和支所・市民生活課保健福祉係

期日	受付時間	場所
9月25日②		新和緑の村総合センター
9月26日🕸	7:30~11:00	新和保健福祉総合センター
9月27日金	7.30/911.00	大多尾公民館
9月28日金		新和町民センター

※地区により受付時間が異なりますので、配布された問診票 の受付時間を確認のうえ検診場所へ来てください。

#### ●個人負担金

検診名	個人負担金				
1500	69歳以下	70歳以上の人・国保加入者			
胃がん検診	1,400円	500円			
子宮がん検診	1,100円	400円			
乳がん検診	900円	300円			

※国保とは天草市国民健康保険のことです。

## 子宮がん検診を実施します

子宮がんは、早く発見すると治りやすいがんですが、はじ めは自覚症状がないため気づきにくい病気です。

早期発見するために、年に1回は検診を受けましょう。

- ■対象=市内に住所がある人で、平成20年4月1日までに 20歳以上になる女性(ただし、今年度子宮がん検診を受診 した人、または受診予定の人は除きます)。
- ■期間=10月1日 月から11月30日 金まで。
- ■個人負担金=右上表のとおり。
- ■受診方法=指定医療機関(右下表)に電話で予約して受診 してください。なお、天草中央総合病院で受診する場合 は、月~金曜日の正午から午後1時までに受け付けをして

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター☎②0620

#### ●子宮がん検診個人負担金

69歳以下の人	70歳以上の人・国保加入者
1,800円	600円

- ※国保は天草市国民健康保険のことです。国 保加入者は保険証を持参してください。
- ※生活保護の人は無料となります(ただし、証 明書が必要です)。

#### ●指定医療機関

医療機関名	電話番号
大塚泌尿器科産婦人科クリニック	☎22325
木山・中村クリニック	<b>☎</b> ②4412
本原クリニック	<b>☎</b> 241175
鬼塚クリニック	<b>☎</b> 243636
天草中央総合病院	☎20011



#### 【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎四0620-四3737 天草東保健福祉センター (栖本町) ☎663355 天草西保健福祉センター (河浦町)☎793301

#### ■3・4カ月児健診(BCGを含む)

- ▶対 象=平成19年6月生まれ(ただし、9日は6月1日 ~15日生のみ、23日は6月16日~30日生のみ)
- ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル(BCGを 接種するときは予診票も持参)

日	対 象 地 区	場所	受付時間
4	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
9	本渡(志柿・瀬戸・ 下浦町を除く)、新和、五和、天草(向 辺田を除く)		12:45~13:15
17	本渡(志柿·瀬戸· 下浦町)、有明、御 所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45~13:00
23	本渡(志柿・瀬戸・ 下浦町を除く)、新和、五和、天草(向 辺田を除く)		12:45~13:15

#### ■7・8カ月児健診

- **▶対 象=**平成19年2月生まれ
- ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

- 1								· · · ·
	日	対	象	地	区	場	所	受付時間
	4	牛深 田)、	、天河浦	草( j	向辺	牛深支	所	13:15~13:30
	11	本渡下浦町和、五辺田	町を I和、	除< 天 <sup>[</sup>	()、新	天草中福祉セ	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	12:45~13:15
	17	本渡下浦	町)	、有E	明、御	下浦町	公民館	13:00~13:15

#### ■1歳6カ月児健診

- **▶対 象=**平成18年3月生まれ
- ▶持参品=問診票·母子健康手帳·バスタオル·尿

日	対	象	地	区	場	所	受付時間	
16		を除	<),	新和、	天草中 福祉セ		12:45~13:15	5
18 **	牛深、 河浦	天草	大)草	CI),	天草西 祉セン		13:00~13:30	)
24	本渡下浦	町)	有E	明、御	下浦町	公民館	12:45~13:00	)

#### ■3歳児健診

- **▶対 象=**平成16年9月牛まれ
- ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対	象	地	X	場	所	受付時間
10		町).	有E	瀬戸・ 明、御 5本	下浦町	「公民館	12:45~13:00
25 ⑦	浦町	を除っ	<),	戸·下 新和、 に江を	天草中 福祉セ	ウタス は ウェス・ウェンター	12:45~13:15

※牛深・天草(大江)・河浦地区は11月に実施予定です。

#### ■健康相談

- **▶対 象=**希望者
- ▶受付時間=10:00~11:00
- ▶持参品=母子健康手帳(バスタオル)・健康手帳

P 3 3	学品 学ら及ぶら成りにクバルン 及ぶら成
日	場
1	天草中央保健福祉センター·天草東保健福祉センター·天草西保健福祉センター
5 金	天草中央保健福祉センター
9	牛深支所·有明保健センター·御所浦島開発総合センター
15 <b>(B)</b>	牛深支所·倉岳老人福祉センター·新和保健福祉 総合センター·五和支所·天草支所
22 <b></b>	天草中央保健福祉センター·牛深支所·有明保健センター・御所浦島開発総合センター
29 <b>(</b> )	天草中央保健福祉センター

#### ■母親学級

- **▶対 象=**妊婦
- ▶場 所=天草中央保健福祉センター
- **▶持参品**=母子健康手帳
- ▶申込方法=10月25日金までに電話で同センター へお申し込みください。

日	内 容	時 間
26金	〔 <b>ようこそ赤ちゃん〕</b> 赤ちゃんが大きくなるとママ の体はどうなるの?	13:30~15:30

#### ■ポリオ

- ▶対 象=生後3カ月以上7歳6カ月未満児
- ▶ 持参品=予診票·母子健康手帳

日	場所	受付時間
3	天草中央保健福祉センター	12:45~13:30
11	牛深支所	13:30~14:00
17 %	天草中央保健福祉センター	12:45~13:30
18 <b>*</b>	倉岳体育館	12:45~13:00
24 ®	天草中央保健福祉センター	12:45~13:30
25 <b>*</b>	天草西保健福祉センター	13:00~13:30

# 在宅介護者手当の申請を受け付けます!

在宅で1年以上介護している人に、介護者手当を 支給します。対象となる人は申請してください。

- ■受給資格=10月1日現在、次のいずれかに該 当し、市内に住所を有する人を、市内で1年以 上在宅介護している人。
- ①介護保険の要介護4または5に相当する人。 または、要介護3に相当する人で認知症の人 (「認知症老人の日常生活自立度判定基準し による認知症のランク中度以上)。
- ②身体障害者手帳1種1級所持者で寝たきり状 態にある人。
- ③療育手帳A1所持者。
- ④精神障害者保健福祉手帳1級保持者で、寝た きり状態にある人。

- 寝たきりの高齢者や重度の心身障害者(児)を ※ただし、平成18年10月2日以降に、通算90日 以上の入院や施設入所をした人は該当しませ hio
  - **■支給額=**年額10万円。
  - **■支給月=**12月。
  - ■申請方法=①は本庁・高齢者支援課、②③④は 本庁・社会福祉課に備え付けの申請書に必要事 項を記入し、10月1日月から同19日金までに 同課へ提出してください(牛深支所・保健福祉 課とその他の支所・市民生活課でも申請できま
  - ■**持参品**=印鑑、介護保険証·身体障害者手帳· 療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(所持者の

【問い合わせ先】①は本庁・高齢者支援課高齢者福祉係(内線1191) ②③④は本庁・社会福祉課障害福祉係(内線1182)

# 認知症予防講演会にご参加を!

市では、認知症を予防するとともに、認知症につ ●講演会日程 いての理解を深めてもらうため、「認知症予防講演 会しを右表の日程で開催します。この機会に、認知 症の予防について考えてみませんか。

- ■講師=上村妙子氏(日赤熊本健康管理センター健 康支援課健康相談係長)
- ■演題=「いつまでも・楽しく・脳いきいき」 ~認知症を予防して~

#### 【問い合わせ先】

天草中央地域包括支援センター**☎**図1111(内線1168) ※時間はいずれも午後1時30分から同3時まで。 天草東地域包括支援センター☎663355

天草西地域包括支援センターな63800

TAT H	13/25	A 111 X		
地	X	期	日	場所
有	明	10月	3⊟⊛	有明町民センター
本	渡	10月	10⊟⊛	天草市民センター(大会議室)
天	草	10月	17⊟⊛	高浜公民館
御月	所浦	10月2	24⊟⊛	御所浦島開発総合センター

※住んでいる地区に関係なく、いずれの会場でも 参加できます。

## 「家族介護教室」を開催します

市では、「家族介護教室」を下表のとおり開催 します。この機会に、介護の技術などについて学 んでみませんか。

▶対象=市内在住の高齢者などを在宅で介護をし

ている家族や地域の人。

- ▶申込方法=電話で各施設(下表参照)へお申し 込みください。
- ※内容の詳細は、各施設へお尋ねください。

#### ●在宅介護教室の日程と申込締切日など

※ 本渡、御所浦、万和、新和地区は後日実施予定です。

開	催日	時 間	場所	内 容	定員	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
10月	∄ 3日⊛	10:00~12:00	栖本体育館(栖本町)	①介助方法について②福祉用具を用いた介助技術③介護食に役立つ献立を学ぶなど	15人	9月 25日②	特別養護老人ホーム 梅寿荘 <b>☎</b> ⑩2132
10F	月 4日余	10:00~12:00	高浜公民館(天草町)	①介護保険の現状と家庭でできる介護実践②高齢者との関わり方③福祉用具の活用方法など	40人	9月 26日®	市社会福祉協議会 天草支所☎@0678
10F	]16⊟⊗	13:00~15:00	福本病院4階(牛深町)	①寝たきり老人の身体の動かし 方②口腔ケアの大切さ③認知症 についてなど	20人	10月 9日②	グループホーム和楽 <b>☎</b> ⑬3131

# インフルエンザ予防接種を市内指定医療機関で実施!

インフルエンザは1月上旬から流行が始まりま す。予防接種は、効果が出るまでに接種後約2週間 程度かかりますので、なるべく12月上旬までに予 ▶接種料金=1.400円(3.300円は市が補助。補助 防接種しましょう。

- ▶定期予防接種対象=①65歳以上の人(昭和18年 での人(同18年4月2日~同23年4月1日生ま れの人)で、心臓・じん臓・呼吸器などに重度の 障害(身体障害者手帳1級またはそれと同程度の 障害)がある人。
- ▶期間=10月1日周から12月31日周まで(年末の ださい。

接種については各医療機関で休診日が異なります のでご注意ください)。

- は1回のみ)。なお、生活保護世帯は無料です (保護証明を持参)。
- 4月1日以前に生まれた人) ②60歳から64歳ま ▶接種方法=指定医療機関(下表参照)に電話で予 約してから接種を受けてください。接種を受ける ときは保険証や身体障害者手帳(1級所持者の み)などと、接種料金を持参してください。
  - ※任意予防接種については、各医療機関へお尋ねく

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター(亀場町)☎四0620

天草東保健福祉センター (柄本町) ☎663355

#### ●インフルエンザ予防接種の指定医療機関

天草西保健福祉センター (河浦町)☎53301

医療機関名	町名	電話番号	任意 接種	65歳 以上	60~64歳 (※注)		医療	機関名		町名	電話番号	任意 接種	65歳 以上	60~64歳 ( <b>※</b> 注)
葦 原 医 院	今釜町	<b>☎</b> 234988	0	0	0	佐	Q :	木 内	科	牛深町	☎@2121	0		$\circ$
天草ふれあいクリニック	本渡町	☎७1400	0	0	0	佐	藤ク	リニッ	ク	牛深町	☎७3155	0	0	—
天草中央総合病院	東町	☎220011	0	0	0	中	原	医	院	久玉町	☎@3551	$\circ$	$\circ$	
天草第一病院	今釜新町	☎@3777	0	0	0	中	邑	医	院	1/	☎∰0370	0	0	$\circ$
稲 村 医 院	本渡町	<b>☎</b> 238168	$\circ$	$\circ$		福	本	病	院	牛深町	<b>☎</b> ⅓3131	$\circ$	$\circ$	$\circ$
大塚泌尿器科産婦人科クリニック	東浜町	☎22325	0	0	0	松	本	医	院	1/	☎12035	0	0	—
おおどうクリニック	亀場町	<b>☎</b> 225156		0		松	本内	科眼	科	久玉町	<b>☎</b> ७2833	$\circ$	$\circ$	$\circ$
鬼塚クリニック	1/	<b>☎</b> 243636	0	0	—	天	草厚	生病	院	有明町	☎256111	0	0	$\circ$
木山・中村クリニック	小松原町	<b>☎</b> 234412	$\circ$	0	$\circ$	島	子ご	とう医	院	1/	☎520111	$\circ$	$\circ$	$\circ$
こくまい耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	船之尾町	<b>☎</b> 241133	0	0	—	三	浦	医	院	11	<b>\$</b> 540306	0	0	
酒 井 外 科 医 院	港町	<b>☎</b> 224133	$\circ$	0	0	御	所浦	診療	所	御所浦町	<b>☎</b> ⊚2007	0	0	$\circ$
定 医院	南新町	☎23514	0	0	0	< i	うたけ	小松医	院院	倉岳町	<b>☎</b> 643737	0	$\circ$	$\circ$
十万山クリニック	本渡町	☎७7700	$\circ$	0	0	蓮	$\Box$	医	院	11	<b>☎</b> 643325	0	0	
莊 田 医 院	南町	<b>☎</b> 222497	0	0	0	栖	本	病	院	栖本町	<b>☎</b> 662165	0	0	$\circ$
高木小児科医院	古川町	<b>☎</b> 222473	$\circ$	0		本原	原内科	小児科图	医院	11	<b>☎</b> 662010	$\bigcirc$	$\circ$	$\circ$
鶴崎内科医院	大浜町	<b>☎</b> 225288	0	0	—	新	和	病	院	新和町	<b>\$</b> 462003	0	0	$\circ$
とりや耳鼻科	南新町	<b>☎</b> 206655	$\circ$	0	_	天	草セン	トラル病	5院	五和町	☎322111	0	$\circ$	$\circ$
永 芳 医 院	栄 町	<b>☎</b> 231166	0	0	0	市	丸	医	院	11	<b>3</b> 40036	0	0	$\circ$
ニュー天草病院	太田町	<b>☎</b> 23191	0	0	$\circ$	新	谷	医	院	1/	<b>☎</b> 322222	$\circ$	$\circ$	
開内科医院	下浦町	☎30561	0	0	0	長	野内科	小児科图	医院	11	<b>☎</b> 322323	$\circ$	0	$\circ$
福 本 医 院	楠浦町	<b>☎</b> 233533	$\circ$	0	$\circ$	中核	オこども・	内科クリニ	ック	1/	<b>3</b> 30144	$\circ$	$\circ$	$\circ$
宮崎内科胃腸科医院	亀場町	<b>☎</b> @3133	0	0	0	楽	洋ク	リニッ	ク	11	<b>3</b> 332020	0	0	0
毛 利 内 科	本 町	<b>☎</b> 23468	$\circ$	0		北		医	院	天草町	<b>1</b> 423235	$\circ$	$\circ$	$\circ$
本原クリニック	古川町	☎@1175	0	0	0	森	口内	科医	院	11	<b>☎</b> 421118	0	0	$\circ$
やました医院	本渡町	☎20131	0	0	0	森		医	院	11	11	0	0	$\circ$
牛深市民病院	牛深町	<b>☎</b> ७4171	0	0	0	生	$\blacksquare$	医	院	河浦町	☎®0331	0	0	$\circ$
牛 深 保 養 院	二浦町	<b>☎</b> 129553	0	0	0	河	浦	病	院	1/	☎%1151	0	$\circ$	$\circ$
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック	牛深町	☎७1122	0	0	_	野		医	院	11	☎160067	0	0	—
小 松 医 院	久玉町	☎@6111		0	0	松	本	医	院	11	☎160039	0		$\circ$

※注・60~64歳で、心臓・じん臓・呼吸器などに重度の障害(身体障害者手帳1級所持者や同程度の障害)がある人。

5 | 市政だより 天草 No.35 おしらせ版 2007.9.15 4

# 非常勤嘱託員を募集します!

#### 【介護予防支援員】

- ▶職務内容=介護保険の予防給付の対象者に対 して、介護予防サービス計画書の作成などの ケアマネジメント業務。
- ▶応募資格=次のいずれかに該当し、普通自動 車の免許を取得している人。①保健師②介護 支援専門員③看護師の資格を持ち、地域ケ ア・地域保健などの経験がある人④社会福祉 十⑤高齢者保健福祉に関する相談業務に3年 以上従事した社会福祉主事。
- ▶勤務場所・募集人員=天草中央地域包括支援 センター(本庁・高齢者支援課内)、1人。
- ▶**雇用期間=**11月1日から平成20年3月31日ま
- ▶勤務時間など=週30時間、月~金曜日までの うちの4日間。
- ▶報酬=月額140,000円。
- ▶試験内容=面接試験。
- ▶試験日程・会場=10月23日の午前9時から、 本庁3階第3会議室。
- ▶**申込方法**=市販の履歴書に必要事項を記入 し、資格免許状と運転免許証の写しを添えて 10月18日承(必着)までに、〒863-8631 (住所記載不要) 天草市役所高齢者支援課 へ郵送または持参してください。

#### 【問い合わせ先】

本庁・高齢者支援課庶務係(内線1192)

## 本渡地区

## 平成20年「新成人のつどい」実行委員を募集!

平成20年1月3日帝に開催する本渡地区の 「新成人のつどい」の企画・運営に参加してい ただく実行委員を募集します。

- ■対象=本渡地区在住または出身の昭和62年 4月2日から同63年4月1日までに生まれ た人で、10月から12月にかけて5回程度実 施する会議に出席できる人(会議日程は実行 委員で決定します)。
- ■内容=「新成人のつどい」の企画立案や、式 典当日の司会進行・受付など。
- ■応募方法=電話またはハガキやFAX、電子メ ールに「新成人のつどい実行委員希望」と明 記し、住所・氏名・性別・電話番号を記入の うえ、9月28日 金までに本庁(別館)・社会 教育課へお申し込みください。

[電話] 231111 (内線2541)

(FAX) 242744

**「郵送**〕〒863-0002

市内本渡町本戸馬場3080-1

天草市役所社会教育課

〔電子メール〕 syakyou@city.amakusa.lg.jp 【問い合わせ先】

本庁(別館)・社会教育課青少年係(内線2541)



#### 【中央図書館ホームページ】

http://www.lib.city.amakusa.kumamoto.jp 【問い合わせ先】中央図書館☎37001、FAX37013

#### 〈小学校高学年~高校生へおすすめする重松清氏の作品〉



#### ビタミンF

ビタミンFは、家族(FAMILY) から生まれる、こころのビタミン。「F」 で始まる言葉をキーワードにした7つ の家族の物語。直木賞受賞作品。

### 「子ども読書フェスティバル」を開催

直木賞作家の重松清氏による講演などを行う 「子ども読書フェスティバル」を開催します。入 場は無料です。皆さんのご来場をお待ちしていま

▶と き=**10月27日**⊕午後1時から同3時まで

▶ ところ=天草市民センターホール

7 | 市政だより 天草 No.35 おしらせ版



#### きみの友だち

友だち?他人だよ、そんなの。でも特 別な他人、大切な他人。うれしいこと、 つらいことがいっぱいあったから「友 だち」の意味がわかった。痛みや喪失 を乗り越え、少女たち、少年たちはや がて・・・。

#### ~その他のおすすめ図書~

▶青い鳥

▶カシオペアの丘で

▶みんなのなやみ

▶カカシの夏休み

▶くちぶえ番長

▶小学五年生 ▶流星ワゴン

▶きよしこ

▶はじめての文学(小 学6年生の国語の教

> 科書に掲載されてい る「カレーライス」

という作品も収録さ

れています)

# 各種マラソン大会の参加者を募集します!

~今年度から宝島天草マラソンサーキットを実施~

市では、各種マラソン大会の参加者を募集し ます。今年度のマラソン大会は、より多くの人 に参加していただこうと、天草マラソン大会の フルマラソン部門の制限時間を7時間(1時間 延長)としたほか、天草ロードレース大会では ファミリー部門を新設しました。

また、新たな取り組みとして「宝島天草マラ ソンサーキット | を実施。下表の4大会をシリ ーズ化し、ポイント(完走距離数×出場大会数 +年齢)が高い上位者を表彰します。健康づく りや体力向上のために、皆さんぜひご参加くだ さい。

大 会 名	期日	種 目	対象	参 加 費	申込期限
第2回 天草マラソン大会	11月25日®	フルマラソン(制限時間 7時間)ハーフマラソン ※日本陸連公認コース	高校生以上	3,500円	11月2日金
第34回 牛深海中公園マラソン 大会	12月2日®	5km 10km	中学生以上	一般3,500円 高校生1,000円 中学生500円	11月9日逾
2008 倉岳えびすマラソン大会	平成20年 1月13日	3km 5km 10km	小学生以上	一般3,500円 高校生1,000円 小·中学生500円	12月14日金
第13回 天草ロードレース大会	平成20年 2月17日 🗎	ミニハーフマラソン (2.10975km)、ファミリー(2.10975 km)、ミニマラソン (4.2195km)、5km、10km	小学4年生以上 ※ファミリーは小 学3年以下とそ の保護者	一般2,000円 高校生1,500円 小・中学生500円 ファミリー2,000円(2人) ※3人目以降1人当たり プラス500円	平成20年 1月25日金

■申込方法=次のいずれかの方法でお申し込みく ださい。①RUNTESまたはスポーツエントリー のホームページ・携帯サイト、または電話で直 接お申し込みください。②参加申込用紙(払込 取扱票)を大会事務局に直接または電話、ファ ックスで請求し、払込取扱票に必要事項を記入 のうえ参加料を郵便振替で入金してください。

#### 【①の申込先】

- ●RUNTESホームページ・携帯サイト http://runnet.jp/20570-008846
- ●スポーツエントリーホームページ・携帯サイト http://www.sportsentry.ne.jp/
- **2**0570-037-846

#### 【②参加申込用紙(払込取扱票)請求先・問い合わせ先】

- ●天草マラソン大会事務局本庁(〔別館〕・社会体 育課内) ☎326783 FAX42744
- ●牛深海中公園マラソン大会事務局(教育委員会 事務局牛深分室内) ☎32111 FAX33415
- ●倉岳えびすマラソン大会事務局(教育委員会事 務局倉岳分室内) ☎@3664 FAX@3115
- ●天草ロードレース大会事務局(教育委員会事務 局新和分室内) ☎462115 FAX462114
- ※市では、これらのマラソン大会のほか、2月に 「しおさいマラソン大会」(御所浦地区)を開 催する予定です。

## 第2回天草マラソン大会のボランティア募集‼

県内で唯一のフルマラソン大会を盛会に開 催するためには、多くのボランティアの力が 必要です。皆さんのご協力をお願いします。

- ▶対象=4月1日現在で18歳以上の人。
- ▶日時=11月25日回午前6時30分から午後 4時30分(予定)まで。
- ▶場所=本渡運動公園陸上競技場一帯。
- ▶内容=選手受付の補助、選手や観客の誘

導・案内、ドリンクサービスの補助など。

▶申込方法=本庁(別館)・社会体育課に備え 付けの参加申込書に必要事項を記入し、9 月28日金(必着)までに天草マラソン大 会事務局へFAXまたは郵送してください。 (FAX) @2744

**[郵 送]** 〒863-0002

市内本渡町本戸馬場3080-1

2007.9.15 | 6

【問い合わせ先】天草マラソン大会事務局(本庁〔別館〕・社会体育課内)☎፡②6783

から。 28日 金午 後7

県では、

こころの

病や健康

もあ

託児もできます。

ぜひご来場また、朗読

大会を開催-熊本県精神保健! ませず

※詳細は天草保健 れます。

へお尋ねくださ は天草保健所

**23** 

講演を行います。入場は無料、は100万ボルト」と題して 41)) 「当会いの無い小出史氏が「出会いの無い小出史氏が「出会いの無い小出史氏が「出会いの無いか出史氏が「出会いの無いか出史氏が「出会いの無いかは女性起業家で、」 With・Amaku ゥィス 男女共同参画推進グリ 一人ひとりがイキイセット て暮ら 0 ため して Oエンパ 出会いの輝き と題して きた , ワー ます フリ 輝き キと

ア料は

エンパワーメント講座を開催女性のための

# 白い雲の会映画会を開催

71へお尋ね Wi a a の野崎 スティール。

すねくだされたA

V; 32 m 1 a 3 k

精神保健福祉大会」

を開催

ため、「第45回熊本県る理解と関心を高めて

**|催していますが、天草地区この大会は毎年県内各地で** 

5 時 50 分 ~ Fi 6 ... 日旬①午前 分3 分2

ところ= 鑑賞券 映画名= /トラクションとして天養は1、000円、幼児は無は1、000円、幼児は無 き ル。 大ち P での開催は昭和57年以来25年での開催は昭和57年以来25年では、「こころの健康」について地域ができることをいっいて地域ができることをいっいて地域ができることをいっいて地域ができることをいった。

とき=

10月5日金午後

から同4時まで。

ところ=

天草市

民

セ

ン 夕

※このほか、天 のために」)。 氏師: 者内容 ても安心して暮らせる地域比。演題…「認知症になっ師…熊本大学教授・池田学者への表彰②特別講演(講 ①精神保健福祉 品展も でも実施さればいる。 ()講

深詳 の 前 に ラブ )

の前に行われます。フブ)の演奏が①②のピ

()の演奏が①②の上映()天草養護学校太鼓ない。

映ク

(天草養護学校内)☎②

お尋ねくださ

# サルにご注意ください

最近、牛深地区およびその周辺地域にサルが出 没しています。もしサルを見かけたら次のことに 注意してください。

- ①目を合わせない②走らない、大声をあげない、 刺激しない③えさを与えない。
- ※家の窓を開けておくと、サルが入ってくる可能 性がありますので、ご注意ください。

#### 【問い合わせ先】

本庁(別館)・農林整備課(内線2592) 牛深支所・産業振興課、その他の支所・産業建設課

# 8月分天草市交際費の支出状況

X	分	支出日	金額(円)	支 出 先 な ど
		6	5,000	(社)天草宝島観光協会設立記念パーティー
会	費	10	3,000	天草地域国県道路整備促進期成会懇親会
		11	5,000	郷里天草と東京天草郷友会との情報交流会
雑	費	21	5,000	第2回天草マラソン大会開催に伴う駒澤大学陸上部選手招聘依頼時の手みやげ代
		23	36,750	天草市名入れポールペン100本(来客者みやげ)
合 計		計	54,750	※累計は平成19年4月からの合
[ ]	 累	計	484.560	計です。

【問い合わせ先】本庁·秘書課秘書係(内線1207)

## 保険料の前納制度のご利用を!

国民年金には、前払いすると保険料が割り引 かれる、お得な前納制度があります。10月から 3月までの6カ月分前納の納付期限は10月31日 承までです。

また、口座振替で前納するとさらに割り引か れます。希望する人は、9月20日承までに各金 融機関へお申し込みください。

#### ●納付額比較表(6カ月分)

	納付書	口座振替
定額	84,600円	84,600円
前納額	83,910円	83,640円
差額	690円	960円

※年度途中でも、希望する月から3月までの分 を前納すると、保険料が割り引かれます。皆 さん、ぜひご利用ください。

【問い合わせ先】本渡社会保険事務所☎四2154

# 事業者にかかる固定資産税が免除されます

市では、企業誘致の促進を図り、産業振興や雇用拡大のため、事業者にかかる固定資産税 を3年分課税免除する特例などを設けています。免除を受けるためには申請が必要です。

項	目	固定資産税の特別措置	企業誘致のための奨励措置	
対 象		製造業・ソフトウェア業・旅館業(下宿営業を除く)を行うための特別償却設備(家屋やその家屋が建つ部分の土地、事業のために使用する機械や装置などの償却資産)を新設・増設した事業者。	製造業・機械等修理業・ソフトウェア業情報処理/提供サービス業・学術/開発の機関・旅館業(下宿営業を除く)を行ための家屋と事業のために使用する機械装置などの償却資産を新設・増設した事業	
免除される固 定資産 (適用基準)		平成18年3月27日から同21年3月31日までに新設・増設した特別償却設備で、取得価額の合計額が2,700万円を超えるもの。なお、土地は取得日の翌日から1年以内に家屋が建設されたものに限ります。	●新設の場合…新規雇用者数が10人以上で、取得価額の合計額が2,000万円を起える家屋と償却資産。 ●増設の場合…新規雇用者数が5人以上で、取得価額の合計額が1,000万円を起える新たな家屋と償却資産。 ※いずれの家屋と償却資産も、市の企業認致促進条例の適用工場等としての指定を受けていなければなりません。 ※固定資産税の特別措置を受ける場合は、この奨励措置による免除は適用できません。	
免除期	間	固定資産税が最初に課税される年度を含む 3年間。	操業開始後、固定資産税が最初に課税される年度を含む3年間。	
申請期限		平成18年3月27日~同19年1月1日の新設・増設は10月31日まで。来年度以降は毎年1月31日まで。	毎年1月31日まで。	
申請方法 問い合わ	-	本庁·固定資産税課家屋係(内線1151) 土地係(内線1155)	本庁(別館)·商工観光課商工振興係 (内線2551)	

<sup>※</sup>企業誘致のための奨励措置(企業誘致促進条例)には、固定資産税の課税免除のほかに、工場などの建設費 や用地の取得費の補助や、雇用奨励金の交付があります。

# 「ふるさと融資」を活用しませんか!

県や市などでは、地域振興につながる民間 事業活動などを支援するため、無利子で資金 の貸し付けを行う「ふるさと融資(地域綜合 整備資金貸付制度)」を実施しています。地域 の特性を生かし、事業の発展を目ざす民間事 業者の方は、ぜひご活用ください。

- ▶対象者=法人格を持つ民間事業者。
- ▶要件=次のいずれにも該当する事業。①公 益性、事業採算性、低収益性等の観点から 実施されること②対象事業の営業開始に伴 い、事業地域内において一定人数以上の新 規雇用が見込まれるもの(融資先が県の場 合は10人以上、市町村の場合は5人以上)
- ③用地取得費を除いた貸付対象経費の総額 が2,500万円以上のもの④用地取得等の契約 後5年以内に営業の開始が行われること。
- ▶融資限度額=対象事業にかかる借入金の20 %(一部地域は25%)以内の額。
- ※同制度の詳細は「ふるさと財団」のホーム ページ (http://www.furusato-zaidan.or.jp) で見ることができます。
- ※県の融資を受ける場合などは、天草地域振 興局・総務振興課☎②4214または熊本県地 域政策課☎096-333-2135。
- ※市の融資を受ける場合などは、市役所本庁・ 地域振興課地域振興係(内線1342)へ。

# 中秋月見茶会を開催

見茶会を開催します。 浜派出所横橋)。 30分から同8時30分まで とき = 9月24日 ①午後6 本渡茶道連盟では、 ところ=中央銀天街スマ (雨天の場合は同25日火)。 ーク・いこいの )広場(東 中秋月 時

# 硬式テニス教室の 集

対 象| 硬 式テニスの初

▼ところー にで、 後8時から同10時まで。 とき= ところ= 本渡運動公園テニ (太田町)。 から 同 26 午 H

受講料=2、0 ニス協会員は1、 0 ()

> お尋ねください。 ※詳細も同協会の田中され を記入)で、市テニス協会X(住所・氏名・電話番号 **申込方法=**電話またはF の田中さん**な**·FAX200 424へお申し込みくださ Α

# キッズサッカー大々 大会 ム募集

杯キッズサッ 回天草中央口 園児や未就学児。 対象=市内の幼稚園・保 ッ ムを募集します。 カー 協会では「第14 タリ 大会」 -クラブ の参

※詳細は同連盟事務局の井上

ども100円。

茶券=おとな300

Ĕ

くださ

月4日⑪)。 30分から(雨天の場合は ところ=本渡運動公園陸上 とき=10月28日回午前8 11

発。

同町鬼池、

佐伊津町

を

で、部門ごとに編成-部門での対戦になりま 部門 \*\* エントリ ださい。 チ 競技場(太田町)。 部門ごとに編成してく ム編成= 1チーム何人でも 年中 パ 1 チ 年長の2 を含 ますの む

※申込用紙は、 参加料=1チ 0 0 円。

◎1334へ請求してくださん☎
②1334へ請求してくだ
※申込用紙は、同協会の松尾 申込期限=9月30日回。

※詳細も同協会の松尾さん いな

# ナイト ハイキングに 参加しませんか

みながら、 歩 か 日程 ながら、約17㎞のコースをりに照らされる風景を楽し 十三夜の名月と、 てみませんか。 約 17 km その月明

\*参加費= 経て、 30分ごろ到着予定です。 天草市役所に同 5 0 0 円 (保険料 時

892へお申し込みくだ は保護者同伴)。 電話で本渡岳友会の 9月25日必ま 30 (中学生以 五和町二江漁協前を出 9月29日出午後7時

谷さん☎090(2518) 申込方法=

は問いません)。  $\Delta$ 当た

# 口曜日も相談窓口をよす。同週間期間中 お気軽に 情報

※詳細も同署☎②3337

6

内容=映画 定員=30人

「裁判員」 (先着順)。

応じています。

土・日

お尋ねください

防署・

分遣所にお問

13 合わ消

草支部2階会議室(諏訪町)。

ところ=熊本地方裁判所天

成などについての相談に無料でビル1階)では、公正証書作天草公証役場(諏訪町武内

せくださ

障害のある人を対象にした

換会。

明および裁判官との

ご相談ください 開設していますので、

(時間は午

8時30分から午後5時まで)。

裁判員制度

の詳

の意見交 の上

申込方法=

**※**詳

細は天草公証役場・

人の樋口さん☎②36

裁判所天草支部☎320

へお申し込みくださ

職業訓練生の募集

27日 ( まで

※詳細、

とき=10月2日②から12月

【問い合わせ先】天草公共職業安定所☎②8609〔ホームページ http://www.hellowork.go.jp/〕 ※牛深地域職業相談室(牛深支所内)☎32111、55歳以上の人は市高齢者職業相談室(美来プラザ内) ☎206480、65歳以上の人(60歳以上でも可)は高齢者無料職業紹介所天草相談所(天草地域振興 局福祉課内)☎339727でも職業相談・紹介を行っています。

の前で倒れたとき、あなたは の前で倒れたとき、あなたは の前で倒れたとき、あなたは

込み手続きを行ってくださにハローワーク天草で申し

と権限に基づいて作成するもの

法的に特別な証拠力が認

任命した公証人がその資格

※詳細も同会の花谷さん

 $\sim$ 

ところ=NP

〇法人す

とろ

そ

他

内容と定員=衣料品の最終

げの業務…3

公証週間が実施されます

はっと (佐伊津町)。

さ

応急手当講習会開催中

し自分の家族や友人が目

9

0円は自己負担)。

正証書」で作っておく

と安心

公正証書は、

法務大臣

大切な契約や遺言は、

受講料 = 無料 **対象** = 知的障害者。

(保険料

申込方法=

9月21日金まで

講料は無料です。

内容=①一般救急法(時間

救命講習

救命講習 (3時間)③上級内容など規定なし)②普通

「裁判員制度」説明会

救命講習

(8時間)。

申込方法=受講希望者は、

30分から(2時間程度)。

とき=10月4

日金午後1

てみませんか。

公証制度についての理解を深め

「公証週間」です。

この機会に、

と日本公証人連合会が設けた

知っていただくために法務省

央消防署または近く

外式除細動器)

の取り

か。受扱いに

6

0

9

10月1日 見か られます。

%ら同7

日田ま

での1週間は、公証制度を広

います

同25日のに同所で面接

いて学んでみません



# あまくさ動物愛護まついも開催

県天草保健所などで は、「あまくさ動物愛護 まつり」を開催します。 入場は無料です。ご家族 おそろいで、ぜひご来場

ください。

- ■とき=9月29日<br/>
  争午前10時から(少雨決行)
- ところ=西の久保公園(本渡町本戸馬場)
- ■主な内容=①犬のしつけ方講習会②子犬の 里親探し(希望者は①を必ず受けてくださ い。希望者多数の場合は抽選) 図画作品入賞者の表彰④ペットの相談コ

【問い合わせ先】天草保健所☎②0172

# 危険物取扱者試験を実施!

- ■試験の種類=①甲種②乙種1・2・ ・4・5・6類③丙種。
- ■とき=11月18日⑤。
- ■ところ=天草工業高校。
- ■受験料=①5.000円②3.400円
- ③2.700円 ■申込方法=天草広域連合中央消防署に 備え付けの願書に必要事項を記入し 9月19日歌から同26日歌(当日消印 有効)までに〒862-0976熊本市九品 寺1丁目11-4 財消防試験研究セン ター熊本県支部へ郵送してください。

# 【問い合わせ先】

天草広域連合消防本部☎②0119

ナー・ペットの習性パネル展など。

. The state of the

#### 市政だより天草 No.35 おしらせ版

# 休日在宅病·医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで(ただし、 歯科は午前10時から午後4時まで)。

※当番医は変更になる場合があります。

[9月16日]	
おおどうクリニック爾肉(亀場町)	<b>2</b> 225156
天草第一病院內循腳外消即呼轡翎	
(今釜新町)	<b>2</b> 43777
天草中央総合病院(産婦)(東町)	☎220011
佐藤クリニック例内圏(リハ)(牛深町)	<b>☎</b> 733155
栖本病院內會(栖本町)	<b>☎</b> 662165
市丸医院例骨(五和町)	<b>2</b> 340036
苓北病院肉(苓北町)	<b>23</b> 351119
中村医院肉(上天草市大矢野町上) ☎09	64660003
上天草総合病院例例の(上天草市龍ヶ岳町)	<b>☎</b> 621122
深川歯科(牛深町)	<b>☎</b> <sup>®</sup> 2855
松原歯科(上天草市松島町)	<b>25</b> 661212
〔9月17日〕	
永芳医院肉翎小(栄町)	<b>2</b> 31166
にしきど整形外科圏(東浜町)	<b>2</b> 243700
11 1 1 1 mm	<u> </u>

佐々木内科例(牛深町)

新和病院 肉卵(新和町)

<b>2</b> 000039
<b>2</b> 351133
0964660005
<b>☎</b> 243789
<b>☎</b> 243133

**☎**722121

**2**462003

名崎內科有肠科医院似(電場町)	<b>2</b> (4)3   33
酒井外科医院例 1919 (港町)	<b>2</b> 24133
本原クリニック魔婦(古川町)	<b>☎</b> 241175
小松医院肉(久玉町)	☎@6111
三浦医院例(有明町)	<b>2</b> 540306
天草セントラル病院例(五和町)	<b>2</b> 322111
天草慈恵病院例(苓北町)	<b>☎</b> ३७1111
山崎クリニック風(上天草市大矢野町)	<b>2</b> 0964665208

春田医院例例(上天草市松島町)	<b>☎</b> 660052
伊藤歯科(南新町)	<b>☎</b> 231551
(9月24日)	

鶴﨑内科医院(大浜町)	<b>☎</b> 205288
福本医院肉(楠浦町)	<b>☎</b> 233533
立田医院醫例(佐伊津町)	<b>☎</b> 236208
福本病院內酿(牛深町)	<b>☎</b> ⅓3131

苓北病院例(苓北町) **23**351119 福本眼科(上天草市大矢野町) **2**0964600508 小田歯科(本渡町) **23**7733

# [9月30日]

(9/1001)	
葦原医院肉(今釜町)	<b>2</b> 34988
大塚泌尿器科産婦人科クリニック⑩(産婦)	

(東浜町) ☎222325

似乎内外眼外侧侧侧人人工四人	<b>~</b> (2833)
御所浦診療所例⑪(御所浦町)	☎@2007
天草セントラル病院例(五和町)	<b>☎</b> 322111
森口内科医院 例(天草町)	<b>☎</b> 421118
苓北医師会病院∞(苓北町)	<b>☎</b> 351133
毛利医院内(上天草市大矢野町)	<b>3</b> 0964662111

上天草総合病院肉例⑪(上天草市龍ヶ岳町) ☎億1122 松本歯科(栖本町) **2**663000 内崎歯科(河浦町) **2**76 1553

# 9月水道修繕当番店

本 渡	栖 本
天草設備㈱	   何)猪原電気
☎231241	<b>☎</b> 662062
牛 深	新 和
倒福島電気商会	   (有)新和電器
☎@3151	<b>☎</b> 463507
有 明	五 和
(有)日成工業	(有)山下商事
☎531107	☎330359
御所浦	天 草
古井設備	大野電設
☎⊚2509	<b>☎</b> 420306
倉 岳	河浦
山並鉄工所	
<b>☎</b> 642008	☎160168

# 天草の潮汐



(9月) 大…大潮 小…小潮

(3)3)		) (1+h)	7 . (44)			
日	潮	本	本渡港		牛深港	
	/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	満潮	干潮	満潮	干 潮	
16日圓		11:10	4:58	10:14	4:01	
		22:55	17:10	21:55	16:15	
17日围	小	11:35	5:21	10:50	4:30	
	٠1,	23:15	17:33	22:18	16:42	
18日傪	小	12:04	5:46	11:34	5:04	
	٠1,	23:38	17:59	22:43	17:13	
19日⊛	小		6:21	12:44	5:47	
	.1.	12:47	18:37	23:16	17:56	
20日余		0:12	7:18		6:54	
2011		14:16	19:59	15:21	19:57	
21日金		1:33	9:01	0:32	8:50	
211		17:33	22:57	17:04	22:55	
22日生		4:08	11:09	3:30	10:30	
2213		18:26		17:46	23:40	
23日⑪		5:49	0:14	4:52	11:27	
2016		19:03	12:18	18:17		
24日⑨	大	6:45	0:58	5:43	0:13	
2711(9)		19:57	13:06	18:45	12:11	
25日必	大	7:33	1:38	6:28	0:45	
		20:11	13:49	19:14	12:52	
26日承	大	8:18	2:17	7:10	1:18	
		20:45	14:30	19:43	13:31	
27日金	大	9:01	2:55	7:53	1:53	
		21:19	15:11	20:13	14:11	
28日金		9:43	3:32	8:37	2:30	
		21:51	15:50	20:44	14:50	
29日生		10:24	4:09	9:23	3:08	
		22:21	16:28	21:15	15:30	
30日田		11:04	4:45	10:11	3:48	
3 ° H 🖰		22:50	17:06	21:47	16:10	

2007年能本県潮汐表(発行: 交通タイムズ社)転載許可