

在宅介護者手当の申請を受け付けます!

寝たきりの高齢者や重度の心身障害者(児)を在宅で1年以上介護している人に、介護者手当を支給します。対象となる人は申請してください。

■**受給資格**=10月1日現在、次のいずれかに該当し、市内に住所を有する人を、市内で1年以上在宅介護している人。

- ①介護保険の要介護4または5に相当する人。または、要介護3に相当する人で認知症の人(「認知症老人の日常生活自立度判定基準」による認知症のランク中程度以上)。
- ②身体障害者手帳1種1級所持者で寝たきり状態にある人。
- ③療育手帳A1所持者。
- ④精神障害者保健福祉手帳1級保持者で、寝たきり状態にある人。

【問い合わせ先】①は本庁・高齢者支援課高齢者福祉係(内線1191)
②③④は本庁・社会福祉課障害福祉係(内線1182)

※ただし、平成18年10月2日以降に、通算90日以上入院や施設入所をした人は該当しません。

■**支給額**=年額10万円。

■**支給月**=12月。

■**申請方法**=①は本庁・高齢者支援課、②③④は本庁・社会福祉課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、10月1日④から同19日④までに同課へ提出してください(牛深支所・保健福祉課とその他の支所・市民生活課でも申請できます)。

■**持参品**=印鑑、介護保険証・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(所持者のみ)。

認知症予防講演会にご参加を!

入場無料

市では、認知症を予防するとともに、認知症についての理解を深めてもらうため、「認知症予防講演会」を右表の日程で開催します。この機会に、認知症の予防について考えてみませんか。

■**講師**=上村妙子氏(日赤熊本健康管理センター健康支援課健康相談係長)

■**演題**=「いつまでも・楽しく・脳いきいき」
～認知症を予防して～

【問い合わせ先】

天草中央地域包括支援センター ☎231111(内線1168)
天草東地域包括支援センター ☎663355
天草西地域包括支援センター ☎753800

◆講演会日程

地区	期 日	場 所
有 明	10月 3日④	有明町民センター
本 渡	10月10日④	天草市民センター(大会議室)
天 草	10月17日④	高浜公民館
御所浦	10月24日④	御所浦島開発総合センター

※時間はいずれも午後1時30分から同3時まで。
※住んでいる地区に関係なく、いずれの会場でも参加できます。

「家族介護教室」を開催します

市では、「家族介護教室」を下表のとおり開催します。この機会に、介護の技術などについて学んでみませんか。

▶**対象**=市内在住の高齢者などを在宅で介護をし

ている家族や地域の人。

▶**申込方法**=電話で各施設(下表参照)へお申し込みください。

※内容の詳細は、各施設へお尋ねください。

◆在宅介護教室の日程と申込締切日など

※本渡、御所浦、五和、新和地区は後日実施予定です。

開催日	時 間	場 所	内 容	定員	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
10月 3日④	10:00~12:00	栖本体育館(栖本町)	①介助方法について②福祉用具を用いた介助技術③介護員に役立つ献立を学ぶなど	15人	9月 25日④	特別養護老人ホーム梅寿荘 ☎662132
10月 4日④	10:00~12:00	高浜公民館(天草町)	①介護保険の現状と家庭でできる介護実践②高齢者との関わり方③福祉用具の活用方法など	40人	9月 26日④	市社会福祉協議会天草支所 ☎420678
10月16日④	13:00~15:00	福本病院4階(牛深町)	①寝たきり老人の身体の動かし方②口腔ケアの大切さ③認知症についてなど	20人	10月 9日④	グループホーム和楽 ☎73131

インフルエンザ予防接種を市内指定医療機関で実施!

インフルエンザは1月上旬から流行が始まります。予防接種は、効果が出るまでに接種後約2週間程度かかりますので、なるべく12月上旬までに予防接種しましょう。

▶**定期予防接種対象**=①65歳以上の人(昭和18年4月1日以前に生まれた人)②60歳から64歳までの人(同18年4月2日~同23年4月1日生まれの人)で、心臓・じん臓・呼吸器などに重度の障害(身体障害者手帳1級またはそれと同程度の障害)がある人。

▶**期間**=10月1日④から12月31日④まで(年末の

接種については各医療機関で休診日が異なりますのでご注意ください)。

▶**接種料金**=1,400円(3,300円は市が補助。補助は1回のみ)。なお、生活保護世帯は無料です(保護証明を持参)。

▶**接種方法**=指定医療機関(下表参照)に電話で予約してから接種を受けてください。接種を受けるときは保険証や身体障害者手帳(1級所持者のみ)などと、接種料金を持参してください。

※任意予防接種については、各医療機関へお尋ねください。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620

天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355

天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

◆インフルエンザ予防接種の指定医療機関

医療機関名	町 名	電話番号	任意接種	65歳以上	60~64歳(※注)	医療機関名	町 名	電話番号	任意接種	65歳以上	60~64歳(※注)
葦原 医 院	今釜町	☎234988	○	○	○	佐々木 内 科	牛深町	☎22121	○	○	○
天草ふれあいクリニック	本渡町	☎241400	○	○	○	佐藤クリニック	牛深町	☎73155	○	○	—
天草中央総合病院	東 町	☎220011	○	○	○	中原 医 院	久玉町	☎23551	○	○	—
天草第一病院	今釜新町	☎243777	○	○	○	中 邑 医 院	〃	☎740370	○	○	○
稲村 医 院	本渡町	☎238168	○	○	—	福本 病 院	牛深町	☎73131	○	○	○
大塚泌尿器科産婦人科クリニック	東浜町	☎222325	○	○	○	松本 医 院	〃	☎22035	○	○	—
おおどうクリニック	亀場町	☎225156	—	○	—	松本内科眼科	久玉町	☎22833	○	○	○
鬼塚クリニック	〃	☎243636	○	○	—	天草厚生病院	有明町	☎256111	○	○	○
木山・中村クリニック	小松原町	☎234412	○	○	○	島子ごとう医院	〃	☎20111	○	○	○
くまい耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック	船之尾町	☎241133	○	○	—	三 浦 医 院	〃	☎240306	○	○	—
酒井外科医院	港 町	☎224133	○	○	○	御所浦診療所	御所浦町	☎672007	○	○	○
定 医 院	南新町	☎223514	○	○	○	くらたけ小松医院	倉岳町	☎643737	○	○	○
十万山クリニック	本渡町	☎247700	○	○	○	蓮 田 医 院	〃	☎643325	○	○	—
荘 田 医 院	南 町	☎222497	○	○	○	栖本 病 院	栖本町	☎662165	○	○	○
高木小児科医院	古川町	☎222473	○	○	—	本原内科小児科医院	〃	☎662010	○	○	○
鶴崎内科医院	大浜町	☎225288	○	○	—	新和 病 院	新和町	☎462003	○	○	○
とりや耳鼻科	南新町	☎226655	○	○	—	天草セントラル病院	五和町	☎322111	○	○	○
永 芳 医 院	栄 町	☎231166	○	○	○	市 丸 医 院	〃	☎340036	○	○	○
ニュー天草病院	太田町	☎223191	○	○	○	新 谷 医 院	〃	☎322222	○	○	—
開 内 科 医 院	下浦町	☎230561	○	○	○	長野内科小児科医院	〃	☎322323	○	○	○
福 本 医 院	楠浦町	☎233533	○	○	○	中村こども内科クリニック	〃	☎330144	○	○	○
宮崎内科胃腸科医院	亀場町	☎243133	○	○	○	楽洋クリニック	〃	☎332020	○	○	○
毛利 内 科	本 町	☎223468	○	○	—	北 医 院	天草町	☎423235	○	○	○
本原クリニック	古川町	☎241175	○	○	○	森 口 内 科 医 院	〃	☎421118	○	○	○
やました 医 院	本渡町	☎270131	○	○	○	森 口 医 院	〃	〃	○	○	○
牛深市民病院	牛深町	☎734171	○	○	○	生 田 医 院	河浦町	☎780331	○	○	○
牛深 保 養 院	二浦町	☎229553	○	○	○	河 浦 病 院	〃	☎761151	○	○	○
うぶか皮膚科形成外科クリニック	牛深町	☎741122	○	○	—	野 田 医 院	〃	☎760067	○	○	—
小 松 医 院	久玉町	☎226111	○	○	○	松 本 医 院	〃	☎760039	○	○	○

※注・60~64歳で、心臓・じん臓・呼吸器などに重度の障害(身体障害者手帳1級所持者や同程度の障害)がある人。