

本渡地区 大腸がん検診（便潜血検査、S状結腸内視鏡検査）を実施

大腸がんの患者数は年々増加しており、平成27年には男女とものがん患者の第1位になると厚生労働省は予測しています。しかし、大腸がんは早期に発見、治療すればほぼ完治できるがんです。

市では、大腸がん検診（便潜血検査、S状結腸内視鏡検査）を実施しますので、検診を希望する人は受診してください。

■対象者

本渡地区に住んでいる人で、今年度で40歳以上になる人（ただし、人間ドックや施設健診、地域健診などで大腸がん健診〔便潜血検査〕を受けた人または受ける予定の人は受診できません）。

■受診方法

- ①10月9日㊦から同24日㊧までの、いずれも午前9時から午後5時までに天草中央保健福祉センターで便潜血検査容器を受け取る。
- ②自宅でも2日分の便をとる。
- ③10月25日㊨の午前9時から午後5時まで、または翌26日㊩の午前9時から正午までに、天

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎㊴0620

草中央保健福祉センターに便潜血検査容器と個人負担金を持参する。

◆大腸がん検診の個人負担金

検査項目	69歳以下の人	70歳以上の人	国保加入者
便潜血検査	500円	200円	200円
S状結腸内視鏡検査	1,100円	400円	400円

※国保は天草市国民健康保険のことで、国保加入者は保険証を持参してください。

※生活保護の人は無料となります。証明書を持参してください。

- ④11月27日㊰に、J A本渡五和本所で行う結果説明会に出席する。S状結腸内視鏡検査の該当者は予約をする。
〔S状結腸内視鏡検査〕=今回実施する便潜血検査が陰性で、次のいずれかに該当する人が対象となります(結果説明会時にお知らせします)。
●過去5年、内視鏡検査を受けたことがない人。
●過去にポリープなどを切除したことがある人など。
- ⑤12月中旬にJ A本渡五和本所で行うS状結腸内視鏡検査を受ける。

家族介護用品支給事業

重度の要介護者を在宅で介護している家族などに対し、在宅生活を支援し、経済的・精神的負担の軽減を図るため、介護用品を支給しています。

▼支給対象Ⅱ介護保険の要介護4または5と認定された人を在宅で介護している家族などで、次のいずれにも該当する人。①介護を受けている人の住所が市内にあること②介護を受けている人と介護する家族などが、いずれも住民税非課税世帯。

▼支給品目Ⅱ①紙おむつ②尿取りパット③使い捨て手袋④清しき剤⑤ドライシヤンプーなど（要介護者1人当たり月額6,250円分が限度）。

▼申請方法Ⅱ各地域包括支援センターや各支所、市内の在宅介護支援センターに備え付けの申請書に必要事項を記入し、同所へ提出してください。

なお、引換券は1回の申請につき3カ月分をまとめて受け取ることができます。

※要介護認定を受けた月から支給対象となります。また、病院などに入院した月は支給対象となりますが、退院した月は支給対象となります。

※詳細は天草中央地域包括支援センター（本渡・五和・新和地区）☎㊴1111（内線1197）、天草東地域包括支援センター（有明・御所浦・倉岳・栖本地区）☎663355、天草西地域包括支援センター（牛深・天草・河浦地区）☎753800へお尋ねください。

薬物乱用は「ダメ、ゼッタイ」

10月1日から平成20年2月29日までは「熊本県麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間」です。覚せい剤は、年齢、性別、職業にかかわらずごく身近なところ、特に未成年や20歳代を中心に広がり、薬物乱用に

るなどの深刻な情勢が続いています。

麻薬や覚せい剤、大麻、シナナー、違法ドラッグなどの薬物乱用は、健康上の問題だけでなくとどまらず、各種の犯罪の原因となるなど、計り知れない危害をもたらします。

薬物乱用による主な症状として、記憶力の低下・幻覚・被害妄想などの脳の障害や、視力低下・失明などの目の障害などのほか、肺・腎臓・肝臓障害、貧血、生殖障害などさまざまな障害が現れ、この害は半永久的に続きます。

薬物の乱用でひとたび幻覚や被害妄想などが生じると、治療によって回復しているように見えても、お酒を飲んだときや心的なストレスなど、ほんのわずかなきっかけで突如、再発してしまいます。

薬物を乱用してしまっただけでは遅いということを知り、私たちに身近な地域社会から薬物乱用のない社会環境づくりをしましょう。

※詳細は天草中央保健福祉センター ☎㊴3737へお尋ねください。

「家族介護教室」を開催します

市では、「家族介護教室」を下表のとおり開催します。この機会に、介護のしかたなどについて学んでみませんか。

▶対象＝市内在住の高齢者などを在宅で介護をし

ている家族や地域の人。

▶申込方法＝電話で各施設（下表参照）へお申し込みください。

◆在宅介護教室の日程と申込締切日など

※五和地区は後日実施予定です。

開催日	時間	場所	内容	定員	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
10月20日㊤	9:30~11:30	新和町保健センター（新和町）	①認知症の予防について②介護のコツ(ボティメカニズム・移動動作など)③家庭でできる介護食	20人	10月15日㊦	特別養護老人ホーム新和苑 ☎㊴3838
10月21日㊧	9:00~11:00	特別養護老人ホーム「御所浦苑」デイルーム（御所浦町）	①移動・移乗動作に関する福祉用具の使用方法②口腔ケアについて	25人	10月15日㊦	市社会福祉協議会御所浦支所 ☎㊴3782
11月4日㊨	10:00~12:00	福本医院デイケアセンター（楠浦町）	①認知症とは何か②認知症高齢者の行動障害の対応と支援の基本を事例に通して理解する	40人	10月25日㊩	グループホームくすのき ☎㊴5402
11月6日㊰	13:00~15:00	慈晃園地域交流室（佐伊津町）	①生理学に基づいた安全な基礎動作②介護者の心と身体の健康づくり③嚥下(障害)食について	15人	10月19日㊫	特別養護老人ホーム慈晃園 ☎㊴6610

牛深・河浦地区 地域健診を実施します

◆牛深地区地域健診日程

期日	受付時間	対象地区	場所
11月4日㊰	7:30~11:00	牛深町	牛深支所
11月5日㊱		魚貴、二浦町	魚貴町交流促進センター
11月6日㊲		久玉町	牛深総合体育館
11月10日㊳		牛深町	牛深支所
11月11日㊴		深海町	ふかみふれあいセンター

◆河浦地区地域健診日程

期日	受付時間	対象地区	場所
10月29日㊵	7:30~11:00	富津	富津公民館
10月30日㊶		宮野河内	宮野河内公民館
10月31日㊷		新合	新合公民館
11月1日㊸		板之河内・今村・益田・葛河内・平野	一町田公民館
11月2日㊹		倉田・中村・下田・十三野	
11月3日㊺		白木河内・久留・主留・古江・路木	河浦中央体育館

牛深・河浦地区に住んでいる人を対象に、基本健診・がん検診をあわせて受診できる地域健診を右表のとおり実施します。

なお、受診希望者に送付されている問診票に必要事項を記入し、健診当日、健診料金といっしょに持参してください（市国民健康保険加入者は保険証、生活保護世帯は証明書も持参してください）。

また、申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前に牛深支所・保健福祉課または河浦支所・市民生活課へご連絡ください。

【問い合わせ先】

牛深支所・保健福祉課保健衛生係
河浦支所・市民生活課保健福祉係