



【問い合わせ先】  
 天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

### ■3歳児健診

▶対象=平成16年11月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12 ⑩	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45~13:00
21 ⑤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※牛深・天草(大江)・河浦地区は来年1月に実施予定です。

### ■健康相談

▶対象=希望者  
 ▶受付時間=10:00~11:00  
 ▶持参品=母子健康手帳(バスタオル)・健康手帳

日	場所
3 ⑤	天草中央保健福祉センター・天草東保健福祉センター・天草西保健福祉センター
7 ⑤	天草中央保健福祉センター
10 ⑤	牛深支所・有明保健センター・御所浦島開発総合センター・新和保健福祉総合センター・五和支所
17 ⑤	天草中央保健福祉センター・牛深支所・倉岳老人福祉センター・天草支所
25 ④	有明保健センター・御所浦島開発総合センター
26 ⑩	天草中央保健福祉センター・牛深支所

### ■母親学級

▶対象=妊婦  
 ▶時間=13:30~15:30  
 ▶持参品=母子健康手帳

日	内容	場所
① 7 ⑤	【いいお産のために自分ができること】 妊娠中の生活で気をつけることは?	天草東保健福祉センター
② 19 ⑩	【バランスよく食べよう】 毎日の食生活を振り返ろう!	天草西保健福祉センター
③ 20 ⑩	【赤ちゃんを迎える準備】 安心して赤ちゃんを迎えるために準備をしておこう!!	天草中央保健福祉センター

※申込方法=開催日の前日までに電話で、①は天草東保健福祉センター、②は天草西保健福祉センター、③天草中央保健福祉センターへそれぞれお申し込みください。

### ■3・4カ月児健診(BCGを含む)

▶対象=平成19年8月生まれ(ただし、11日は8月1日~15日生まれのみ、25日は8月16日~31日生まれのみ)  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル(BCGを接種するときは予診票も持参)

日	対象地区	場所	受付時間
6 ④	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
11 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
19 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45~13:00
25 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

### ■7・8カ月児健診

▶対象=平成19年4月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
6 ④	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:15~13:30
13 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
19 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	13:00~13:15

### ■1歳6カ月児健診

▶対象=平成18年5月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
18 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
20 ④	牛深、天草(大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00~13:30
26 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45~13:00



### 高齢者保健福祉計画等のアンケートにご協力を

平成21年度から同23年度までの高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定するため、アンケート調査を実施します。皆様のご協力をお願いします。

▼調査対象Ⅱ市内在住の満40歳から64歳までの人2、000人・65歳以上の人2、000人・介護保険の認定者で在宅の人1、000人(いずれも住民基本台帳から無作為に抽出)。

▼調査方法Ⅱ対象者にはアンケート用紙を送付します。回答を記入し、12月20日④までに同封の封筒で返信してください。  
 ※詳細は本庁・高齢者支援課庶務係(内線1192)へ。

### 「権利擁護講演会」を開きます

高齢者の尊厳や権利を守り、高齢者虐待について地域での見守りの必要性や高齢者虐待について理解してもらう

ため、「権利擁護講演会」を開催します。入場は無料です。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

▼日程Ⅱ①11月30日⑤午前10時45分から、天草市民センターホール②12月7日⑤午後1時30分から、牛深総合センター4階会議室。  
 ※詳細は天草中央地域包括支援センター ☎2311111(内線1119)、天草東地域包括支援センター ☎663355、天草西地域包括支援センター ☎753800へ。

### 「家族介護教室」を開催します

市では、「家族介護教室」を開催します。この機会に、介護のしかたなどを学んでみませんか。

▼対象Ⅱ市内在住の高齢者などを在宅で介護している家族や地域の人。  
 ▼ときⅡ12月8日⑤午前10時から正午まで。  
 ▼ところⅡ老人保健施設ブルーマリン天草(五和町)。  
 ▼内容Ⅱ徘徊についての説明

### ■11月の献血日程

期日	時間	場所
11月29日④	9:00~11:30	天草設備(佐伊津町)
	13:00~16:00	サンリブ本渡店
11月30日⑤	9:00~12:30	倉岳支所
	14:00~15:30	天草フレックス倉岳工場

▼持参品Ⅱ献血カード(手帳)身分証明書(初回のみ)。  
 ※詳細は天草中央保健福祉センター ☎243737へ。

### 献血にご協力ください

や対応、排泄介助などの方法。受講料Ⅱ無料。  
 ▼定員Ⅱ30人(先着順)。  
 ▼申込方法Ⅱ12月3日⑤までに電話でブルーマリン天草 ☎2112へお申し込みください。  
 ※詳細は天草中央地域包括支援センター ☎2311111(内線1119)へ。

## 非常勤嘱託員を募集します!

### 【介護予防支援員】

▶職務内容=介護保険の予防給付対象者に対する、介護予防サービス計画書の作成などケアマネジメントを行う業務。  
 ▶応募資格=次のいずれかに該当し、普通自動車の運転免許を取得している人。①保健師②介護支援専門員③看護師の資格を持ち、地域ケア・地域保健業務などの経験がある人④社会福祉士⑤高齢者保健福祉に関する相談業務に3年以上従事した社会福祉主事。  
 ▶勤務場所・募集人員=天草中央地域包括支援センター(本庁・高齢者支援課内)・1人。  
 ▶雇用期間=平成20年1月1日から同年3月31日まで。

▶勤務時間など=週30時間、月~金曜日までのうちの4日間。  
 ▶報酬=月額140,000円。  
 ▶試験内容=面接試験。  
 ▶試験日程=12月18日④午前9時から、本庁3階第2会議室。  
 ▶申込方法=市販の履歴書に必要事項を記入し、資格免許状と運転免許証の写しを添えて12月12日④(必着)までに、〒863-8631(住所記載不要)天草市役所高齢者支援課へ郵送または持参してください。



【問い合わせ先】本庁・高齢者支援課庶務係(内線1192)