



# 休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで（ただし、  
歯科は午前10時から午後4時まで）。

※当番医は変更になる場合があります。

## 〔5月18日〕

- おおどうクリニック(内)(亀場町) ☎225156
- 十万山クリニック(内)(本渡町) ☎247700
- 立田医院(外)(佐伊津町) ☎236208
- 鬼塚クリニック(産婦)(亀場町) ☎243636
- 小松医院(内)(久玉町) ☎726111
- 楽洋クリニック(内)(五和町) ☎332020
- 荅北病院(内)(天草郡荅北町) ☎351119
- 竹島医院(内)(上天草市大矢野町) ☎0964660159
- 村上医院(内)(小(リハ)(神内)(呼)(消)(上天草市姫戸町) ☎583102
- 上天草総合病院(内)(上天草市龍ヶ岳町) ☎621122
- 《小児科》十万山クリニック(本渡町) ☎247700

## 〔5月25日〕

- 天草第一病院(内)(外)(消)(呼)(今釜新町) ☎243777
- 木山・中村クリニック(小松原町) ☎234412
- 中原医院(内)(久玉町) ☎723551
- 長野内科小児科医院(内)(五和町) ☎322323
- 荅北医師会病院(内)(天草郡荅北町) ☎351133
- 山崎クリニック(内)(上天草市大矢野町) ☎0964665208
- 竹中医院(内)(上天草市姫戸町) ☎582148
- 天草中央総合病院(東町) ☎220011
- 《小児科》長野内科小児科医院(五和町) ☎322323



# 5月 水道修繕当番店

本渡	栖本
(有)本渡設備 ☎238519	吉田電気 ☎662643
牛深	新和
平下工業 ☎750059	竹元設備 ☎462811
有明	五和
(有)鋤田電設 ☎330021	一心設備 ☎320644
御所浦	天草
横浦電気設備 ☎672825	(有)赤崎電設 ☎423569
倉岳	河浦
(有)海老本電設 ☎642307	山品電気水道工事店 ☎760714

## 5月31日は「世界禁煙デー」

タバコ1本の煙には、約200種類の有害物質が含まれています。これらの有害物質は、喫煙する人が吸い込む“主流煙”よりも、タバコから立ちのぼる“副流煙”に多く含まれており、喫煙者の周囲の人にも悪影響を与えます。

5月31日は世界保健機関（WHO）が定めた「世界禁煙デー」。喫煙している人は自分や家族など周囲の人の健康に与える影響を考え、この日を機会に禁煙してみませんか。

# 行政相談所を開設

## ◆行政相談所開設日程

と き	ところ・行政相談委員
5月16日(金) 午前10時～午後3時	天草支所 松本 昭好さん ☎420303
5月20日(火) 午前10時～正午	リンドマールTAIYO 有馬 一彦さん ☎243378 段下 千晶さん ☎239012
5月21日(水) 午前10時～午後3時	牛深総合センター 北尾シヅエさん ☎724562
5月21日(水) 午前9時～正午	社会福祉協議会有明支所 池田 正次さん ☎540303
5月22日(木) 午前10時～正午	佐伊津町公民館 有馬 一彦さん ☎243378 段下 千晶さん ☎239012
5月25日(日) 午前9時～正午	倉岳支所 山本農夫也さん ☎642691
5月28日(水) 午前9時～同11時	地域交流センターおおくす 池崎 正さん ☎320676

# 天草の潮汐



(5月) 大…大潮 小…小潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
16日(金)		6:14 18:55	0:05 12:39	5:21 18:13	11:51 —
17日(土)		6:47 19:37	0:51 13:16	5:53 18:54	0:04 12:25
18日(日)	大	7:20 20:16	1:32 13:51	6:24 19:31	0:45 12:57
19日(月)	大	7:54 20:54	2:12 14:26	6:55 20:06	1:23 13:28
20日(火)	大	8:29 21:31	2:51 15:00	7:26 20:40	1:58 14:00
21日(水)	大	9:04 22:05	3:29 15:34	7:57 21:14	2:32 14:32
22日(木)		9:37 22:37	4:03 16:06	8:29 21:48	3:05 15:05
23日(金)		10:08 23:07	4:35 16:37	9:02 22:24	3:38 15:40
24日(土)		10:38 23:38	5:05 17:09	9:35 23:02	4:13 16:16
25日(日)		11:10 —	5:36 17:45	10:13 23:46	4:52 16:56
26日(月)	小	0:14 11:48	6:15 18:28	10:57 —	5:39 17:42
27日(火)	小	1:01 12:44	7:07 19:22	0:38 11:58	6:39 18:37
28日(水)	小	2:04 14:07	8:19 20:32	1:38 13:22	7:51 19:45
29日(木)		3:17 15:47	9:42 21:51	2:39 14:55	9:02 21:00
30日(金)		4:25 17:15	10:56 23:08	3:35 16:14	10:03 22:13
31日(土)		5:22 18:21	11:55 —	4:24 17:20	10:56 23:17

2008年熊本県潮汐表(発行:交通タイムズ社)転載許可