

**選挙人名簿を
縦覧できます**

6月1日現在で、新たに選挙人名簿に登録した人の名簿を縦覧できます。

なお、この名簿の登録に異議がある人は、縦覧期間内に本庁・選挙管理委員会事務局へ申し出る事ができます。

▼**対象** Ⅱ 次のいずれにも該当する人。①6月1日現在で満20歳以上の人。②3月1日までに本市に住民票が作成された人で、引き続き市内に住所がある人。

▼**期間** Ⅱ 6月3日㊤から同7日㊤まで。

▼**ところ** Ⅱ 本庁・選挙管理委員会事務局。

**農業者年金現況届の
提出を！**

農業者年金を受給している人には、5月31日までに「農業者年金受給権者現況届」が農業者年金基金から送られて

**統計調査員の
登録希望者を募集**

国勢調査や住宅・土地統計調査などの調査員として登録を希望する人を募集します。希望する人は、本庁・企画課または各支所・総務振興課へご連絡ください。

▼**応募資格** Ⅱ 市内在住の満20歳以上の人で、警察や税務などの事務に従事していない人など。

▼**調査員の業務内容** Ⅰ ①事務打ち合わせ会への出席②調査票の配布・回収③回収した調査票の審査・整理など。

▼**身分** Ⅱ 非常勤の公務員（調査期間中）。

▼**報酬** Ⅱ 調査の内容や件数などに応じて支払われます。 ※詳細は本庁・企画課統計調査係（内線1312）へ。

**市民・青少年
一日一汗運動を実施**

市民・青少年一日一汗運動は、青少年の地域社会活動への参加と環境美化を図るため

きます。

「経営移譲年金」「農業者老齢年金」を受給している人は、現況届に必要な事項を記入し、6月30日㊤までに本庁（別館）・農業委員会事務局または牛深支所・産業振興課、その他の支所・産業建設課へ提出してください。

**地域密着型サービス
事業所開設説明会を開催**

市が事業所を指定し、介護サービスを提供する「地域密着型サービス」。

市では今年度、地域密着型サービスの中で、①認知症対応型通所介護②小規模多機能型居宅介護を行う事業所を募集することとしています。

今回、これらのサービスを行う事業所の開設を希望する法人を対象に、開設に必要な手続き方法などについて説明会を開催します。開設を希望する法人は必ず出席してください。なお、会場の都合により説明会への出席は2人以上とします。

【実施地区】

本渡・栖本・五和（鬼池・御領）・倉岳（浦・棚底・宮田）。

▼**とき** Ⅱ 6月8日㊤。

※実施時間や場所は各地区で異なります。

**健康フェスタを
開催します**

自分の生活や体の状態を知り、生活習慣病の予防に取り組み機会として、「メタボリック症候群」「歯」「骨」をテーマに「天草市健康フェスタ」を開催します。参加料は無料です。

ご家族おそろいで、ぜひ、ご参加ください。

り説明会への出席は2人以上とします。

▼**とき** Ⅱ 6月9日㊤午後1時30分から同3時まで。

▼**ところ** Ⅱ 天草中央保健福祉センター・2階会議室。

▼**申込方法** Ⅱ 事前に電話で本庁・高齢者支援課へお申し込みください。

※詳細は同課庶務係（内線1192）へお尋ねください。

献 血		
▶持参品=献血カード(献血手帳) 身分証明書(初回のみ)		
期日	時 間	場 所
6/13 ㊤	9:00~12:00	天草信用金庫本店
	13:30~15:30	天草中央保健福祉センター
6/17 ㊤	9:00~11:30	五和漁村センター
	13:00~16:00	天草セントラル病院
6/18 ㊤	9:00~11:30	五和支所
	12:30~15:30	

※いずれも400ml献血のみとなります。
【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎243737

「在宅介護者のつどい」に参加しませんか？

市社会福祉協議会では、「在宅介護者のつどい」を下表のとおり開催します。この機会に、日ごろの疲れをいやし、介護者どうしの交流を深めてみませんか。

■**内容**=介護者交流会（悩み・意見交換会）・昼食会・温泉入浴など。

■**申込方法**=電話で同協議会・各支所（下表参照）へお申し込みください。

◆在宅介護者のつどいの日程と申込締切日

地区名	開 催 日	時 間	場 所	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
本 渡	7月 3日㊤	午前10時から	本渡温泉センター(志柿町)	6月23日㊤	本渡支所 ☎240100
牛 深	6月18日㊤		牛深温泉センター・やすらぎの湯(久玉町)	6月10日㊤	牛深支所 ☎22904
有 明	7月15日㊤		有明温泉センター・さざなみの湯(有明町)	7月 4日㊤	有明支所 ☎30110
御所浦	6月21日㊤		げんき(御所浦町)	6月14日㊤	御所浦支所 ☎73782
倉 岳	6月22日㊤		スパ・タラン(上天草市)	6月13日㊤	倉岳支所 ☎43788
栖 本				6月6日㊤	栖本支所 ☎663367
新 和	6月11日㊤		本渡温泉センター(志柿町)	6月 6日㊤	新和支所 ☎463770
五 和	7月18日㊤		総合交流ターミナル施設・ユメール(五和町)	7月11日㊤	五和支所 ☎321076
天 草	6月17日㊤		湯本の荘夢ぼたる(天草町)	6月10日㊤	天草支所 ☎420678
河 浦	7月12日㊤		有明温泉センター・さざなみの湯(有明町)	7月 3日㊤	河浦支所 ☎761401

中高年向け「健康運動教室」の参加者を追加募集

市では、市民の皆さんの健康の保持・増進を図る「健康運動教室」の参加者を追加募集します。

同教室では、科学的根拠に基づき、個人の体力や身体能力にあわせて作成する個別運動プログラムにより、筋力トレーニングやエアロバイクを使った有酸素運動などを毎週2回実施するほか、自宅で行う運動も紹介します。ぜひ、ご参加ください。

▶**対象**=次のいずれにも該当する人。①市内在住で昭和14年4月2日から同42年4月1日までに生まれた人②運動を続けて健康づくりをしたいと考えている人③医師に運動を禁止されていない人。



▶**実施期間**=7月から平成21年3月まで。

▶**会場・実施日時・定員**=左下表のとおり。

▶**参加料**=月額1,000円（健康情報端末〔歩数計〕代5,500円と年間保険料1,500円は別途自己負担）。

▶**申込方法**=6月10日㊤までに電話または直接、天草中央・天草東・天草西のいずれかの保健福祉センターへお申し込みください。

※同教室参加の可否を判定するため、後日、医師の健康診断を受けていただきます（料金3,000円程度は自己負担）。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎243737
天草東保健福祉センター ☎663355
天草西保健福祉センター ☎753301

◆健康運動教室の会場・実施日時・定員

会 場	実施日時	定員
天草西保健福祉センター	火・金 9:30~11:30	8人
有明保健センター		12人
五和農業情報センター	月・木 14:00~16:00	8人
新和保健福祉総合センター		15人

※各会場、定員になりしだい締め切ります。