

本渡地区の地域健診を実施します！

4月に行った健康診査希望調査に基づき問診票を送付します。

当日持参品 問診票・個人負担金・健康保険証。
※地域健診の申し込みをしていない人で受診を希望する人は、事前に天草中央保健福祉センターへご連絡ください。個人負担金などについては、お問い合わせください。

※人間ドックや施設健診、その他の健診を受けた人、または受ける予定の人は受診できません。

※今年度40歳（昭和51年

4月1日～同52年3月31日生まれ）の人は、特定健診（天草市国保加入者のみ）とがん検診が無料で受診できます。



◆本渡地区の地域健診日程

期 日	対 象 地 区	場 所
8月23日㊄	志柿町、瀬戸町	志柿地区コミュニティセンター
8月24日㊄	亀場町	天草中央保健福祉センター
8月25日㊄	佐伊津町	佐伊津地区コミュニティセンター
8月26日㊄	楠浦町	天草中央保健福祉センター
8月27日㊄	栢宇土町、宮地岳町(亀場町一部)	
8月28日㊄～29日㊄	北地区	天草中央保健福祉センター
8月30日㊄	本 町	本町地区コミュニティセンター
8月31日㊄	北地区	天草中央保健福祉センター
9月14日㊄	下浦町	下浦地区コミュニティセンター
9月15日㊄	下浦町	下浦地区コミュニティセンター
9月16日㊄～18日㊄	南地区	天草中央保健福祉センター

※受付時間はいずれも午前7時30分から同10時まで。

☎天草中央保健福祉センター ☎240620

子宮頸がん・乳がん検診のご案内〈施設単独検診〉

対 象 市内に住所がある人で次の人。

- 子宮頸がん検診…平成29年3月31日までに20歳以上になる女性。
- 乳がん検診…平成29年3月31日までに30歳以上になる女性。

※今年度に子宮頸がん・乳がん検診をすでに受診した人、または予定している人は除く。

期 間 8月1日㊄～平成29年1月31日㊄。

受診方法 指定医療機関に電話で予約し、当日、健康保険証・個人負担金を持参してください。
※乳がん検診の最終予約は、12月22日㊄までです。

◆子宮頸がん・乳がん検診個人負担金

種 別		69歳以下で 国保以外の人	70歳以上の人・ 国保加入者
子宮頸がん検診		1,300円	700円
乳がん 検診	超音波検査	30～39歳、40歳以上で奇数年齢	600円
	マンモグラ フィ検査	40～49歳で偶数年齢	1,000円
		50歳以上で偶数年齢	800円
			400円

※今年度40歳（昭和51年4月1日～同52年3月31日生まれ）の人は無料で受診できます。

※国保とは天草市国民健康保険のことです。

※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

☎天草中央保健福祉センター ☎240620 / ☎天草西保健福祉センター ☎753301
☎天草東保健福祉センター ☎663355

<子宮頸がん検診>

指定医療機関名	電話番号
本原クリニック	241175
鬼塚クリニック	243636
天草中央総合病院	220011
牛深市民病院	734171

<乳がん検診>

指定医療機関名	電話番号
天草地域健診センター	244166
天草中央総合病院健康管理センター	220077
天草第一病院	243777
牛深市民病院	734171
天草慈恵病院健診センター	371730

健康ごよみ 8月



☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・☎243737
☎天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
☎天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

■3・4カ月児健診

▶対 象=平成28年4月生まれ

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
2 ㊄	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:45
18 ㊄	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00～13:15
23 ㊄	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:45
24 ㊄	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00

■7・8カ月児健診

▶対 象=平成27年12月生まれ

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
9 ㊄	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50
18 ㊄	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15～13:30
24 ㊄	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00～13:15

■1歳6カ月児健診

▶対 象=平成27年1月生まれ

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
4 ㊄	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45～13:15
16 ㊄	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は、平成26年12月～平成27年1月生まれが対象です。

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成27年1～2月生まれは、9月に実施予定です。

■5カ月児育児学級

▶対 象=平成28年3月生まれの子どもと保護者

▶時 間=9:45～11:30

▶持参品=母子健康手帳・3～4カ月児健診で配布した離乳食のパンフレット・バスタオル

日	内 容	場 所
19 ㊄	・子育てのお話、離乳食のお話	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は8月12日㊄までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

■3歳児健診

▶対 象=平成25年7月生まれ

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
10 ㊄	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
25 ㊄	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成25年6～7月生まれが対象です。

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成25年7～8月生まれは、9月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対 象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。

▶持参品=問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
4 ㊄	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～13:15
18 ㊄	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)		
25 ㊄	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45～13:15

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

■健康相談

▶対 象=希望者

▶受付時間=10:00～11:00

▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場 所
1㊄	いさな館(御所浦支所の2階)、天草西保健福祉センター
8㊄	天草中央保健福祉センター、牛深支所、有明保健センター
16㊄	天草東保健福祉センター
22㊄	天草中央保健福祉センター、天草支所
29㊄	牛深支所