

ウェイトトレーニング教室参加者募集

正しいウェイトトレーニングの仕方を身に付けてもらい、さまざまなスポーツの競技力を高めてもらおうと「ウェイトトレーニング教室」を開催します。受講料は無料です。ぜひご参加ください。

- ▶対象＝中学生以上の人。
- ▶とき＝10月26日㊤午前9時～正午。
- ▶ところ＝本渡中学校体育館（浄南町）。
- ▶内容＝①ウェイトリフティングと他の競技との関連について②模範演技③筋力トレーニング指導など。
- ▶講師＝古瀬健司氏（鎮西高校ウェイトリフティング部監督）。
- ▶申込方法＝10月17日㊤までに電話で本庁（別館）・社会体育課へお申し込みください。FAX㊤2744（住所・氏名・電話番号を記入）でも受け付けます。
- 【問い合わせ先】
本庁（別館）・社会体育課体育振興係（内線2526）

栖本町・栖本中学校合同文化祭、 栖本文化展を開催します

教育委員会事務局栖本分室では、公民館活動の一つとして、栖本町・栖本中学校合同文化祭、栖本文化展を開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

- ～栖本町・栖本中学校合同文化祭～
- ▶とき＝10月19日㊤午前9時から
- ▶ところ＝栖本中学校体育館
- ▶内容＝児童・生徒、一般市民の音楽活動などの発表会。
- ～栖本文化展～
- ▶とき＝10月31日㊤午前9時から午後8時まで、11月1日㊤・翌2日㊤午前9時から午後5時まで。
- ▶ところ＝栖本福祉会館
- ▶内容＝児童・生徒、一般市民の作品展示。
- 【問い合わせ先】
教育委員会事務局栖本分室（栖本支所内）

第6回五足の靴ウォークラリー大会を開催します！

五足の靴文化の里づくり実行委員会では、明治40年に詩人の与謝野寛（鉄幹）ら「五足の靴」一行5人が天草に来島したことを記念し、一行が歩いた道をたどる「五足の靴ウォークラリー大会」を開催します。

秋の山路を歩きながらの森林浴は、心身ともにリフレッシュできます。皆さん、ぜひご参加ください。

- 対象＝2～5人のグループ（ただし、小学生以下は保護者または中学生以上の人と同伴）。
- とき＝11月3日㊤（文化の日）午前8時30分受付、同9時30分出発（小雨決行・雨天中止）。

- コース＝五足の靴文学遊歩道入口（天草町下田北）から下田南海浜公園まで（約5km）。
- 参加料＝小・中学生300円、高校生以上500円（いずれも保険料を含む）、小学生未満は無料です。

- 申込方法＝本庁（別館）・文化課または教育委員会事務局天草分室（天草支所内）に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、10月22日㊤までに同所へお申し込みください。

※1～3位には団体賞を、そのほか特別賞（抽選）を贈呈します。



【問い合わせ先】本庁（別館）・文化課文化振興係（内線2534）
教育委員会事務局天草分室（天草支所内）

天草西海岸『陶芸まつり』を開催！

日本有数の陶石産地である天草西海岸（天草町～苓北町）の名窯元などで「天草西海岸陶芸まつり」を開催します。さわやかな秋に、窯元めぐりに出かけませんか。

- とき＝10月10日㊤～同14日㊤
午前9時～午後5時
- ところ＝〔天草町〕●下田南陶芸の館（出展窯元…エルエスアイ天草㊤3278）●天草焼小田床窯

- ㊤3419●高浜焼寿芳
- ㊤1115●天草白磁陶房泰
- ㊤0545。〔苓北町〕●内田皿山焼
- ㊤0222●如水館陶藝研究所
- ㊤0022●郷山
- ㊤0868など。



▲絵付け体験

- 内容＝作品の展示・販売（通常価格から2～5割引）、絵付けや手びねり体験、農産物の販売など。

【問い合わせ先】天草支所・産業建設課



図書館へ行こう！ ～中央図書館からのお知らせ～

【図書館ホームページ】
<http://www.lib.city.amakusa.kumamoto.jp/>
【問い合わせ先】中央図書館㊤7001・FAX㊤7013

『読み聞かせボランティア研修会』に参加しませんか！

地域や学校などで、子どもたちに読み聞かせを行っているボランティアの皆さんの研修会を開催します。今回の研修会は、どなたでも参加いただけます。受講料は無料です。読み聞かせの大切さなどについて学んでみませんか。

- 対象＝読み聞かせボランティアの皆さんや児童・生徒の保護者、教員、読み聞かせに興味がある人など。
- とき＝11月1日㊤午前10時から正午まで。

- ところ＝美来プラザ・多目的ホール（港町）。
- 内容＝●講演「心にとどくことばの世界」
●読み聞かせ実技指導
※講師はいずれも富原美智子氏（元「福岡おはなしの会」代表）。
- 申込方法＝10月21日㊤までに、電話またはFAX㊤7013（住所・氏名・電話番号を記入）で中央図書館へお申し込みください。

美来プラザをご利用ください

美来プラザ（港町）は、多目的ホールや会議室、研修室、視聴覚室、文化教養室（和室）などを備えており、スポーツや教養・文化活動など、さまざまな用途にあわせて利用できる施設です。皆さん、ぜひご利用ください。

- 利用時間＝午前9時から午後10時まで。
- 休館日＝毎週火曜日（祝日の場合は翌日）と12月29日から翌年1月3日まで。

※利用料や申込方法などの詳細は、美来プラザ㊤2220へ。

高齢者職業相談室を開設中

市では、美来プラザ内に55歳以上の人を対象とした「高齢者職業相談室」を開設しています。お気軽にご相談ください。

- 相談時間＝午前9時～午後5時。
- 相談電話＝㊤6480

美来プラザ主催講座の受講生募集！

美来プラザでは、市民の皆さんを対象に行うさまざまな主催講座の受講生を募集します。いずれも先着順です。

- 皆さん、ぜひご参加ください。
- ▶ところ＝いずれも美来プラザ。
- ▶申込方法＝美来プラザに備え付けの申込用紙またはハガキに受講を希望する講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月20日㊤（必着）までに〒863-0021市内港町13-5美来プラザへ郵送または持参してください。

講座名	開講日	時間	受講料	定員
健康体操	毎週金曜日 (通年開催)	13:00～ 15:00	月額1,500円	30人
フラワーアレンジメント	11月から平成21年1月までの第1・3水曜日(計6回)	10:00～ 12:00	3,500円(教材費として別に一作品1,500～2,000円が必要)	25人
絵手紙	11月から平成21年1月までの第2・4金曜日(計6回)	10:00～ 12:00	3,500円(道具代として別に1,000～5,000円が必要)	25人
パッチワーク	11月から平成21年1月までの第2・4水曜日(計6回)	9:30～ 12:00	3,500円(教材費として別に一作品1,500～2,000円が必要)	20人
英会話(初心者)	11月から平成21年1月までの第2・4木曜日(計6回)	10:00～ 12:00	3,500円	10人

【問い合わせ先】美来プラザ㊤2220