



日本の宝島“天草”の創造を目ざして!

# 市政だより **天草**

AMAKUSA



## 「チーム全員の思いを込め “たすきリレー”」

2月1日、「第55回天草市民駅伝競走大会」(市陸上競技協会主催)が西の久保公園内をスタート・フィニッシュとする2周回、6区間14kmのコースで開催されました。今年の大会には、52チーム(一般男子21・中学校男子26・女子5)・約400人が参加。当日は絶好の駅伝日和となり、選手たちはたくさんの声援の中、チーム全員の思いを込めた1本のたすきをつなぎながら、熱戦を繰り広げていました。

### 主な内容

- 新型インフルエンザに備えよう!・・・2～5
- 地球温暖化防止・できることから始めよう!・・・6
- さようなら。わが母校・・・・・・・・・・7
- 宝島の話題・・・・・・・・・・8～11
- みんなの広場・・・・・・・・・・12～15

平成21年

**3**

**1**

No.70

# 新型インフルエンザに備えよう!



近年、鳥インフルエンザの人への感染が東南アジアを中心に続いており、死者も出ています。このことから、鳥インフルエンザウイルスが変異し、人から人に感染する「新型インフルエンザ」が発生するのではないかと心配されています。

いざというときのために、今、私たちにできることは、新型インフルエンザが発生しても冷静な判断・行動ができるように正しい知識を持つこと。そして、十分な備えをしておくことです。

今回は、新型インフルエンザの予防策や、発生したときの対応などについて紹介します。

## 新型インフルエンザとは

新型インフルエンザは、これまでに人が感染したことのない、新しいタイプ(型)のウイルスによる感染症です。20世紀に10年から40年の周期で3度発生し、世界中で多くの死者を出しました(左表参照)。人は、新型インフルエンザウイルスに対する免疫(抵抗力)を持っていないため、発生すると大流行する恐れがあります。

近年、毒性の強い鳥インフル

◆20世紀に流行した新型インフルエンザと死者数(推定)

発生前年	名称	死者数
1918年	スペインかぜ	2,000万~4,000万人 (39万6,000人)
1957年	アジアかぜ	200万人以上 (1万人)
1968年	香港かぜ	100万人以上 (1,200人)

※( )内は日本国内での死者数。

エンザウイルス(H5N1型)の人への感染が、東南アジアを中心に世界15カ国に拡大しており、2月12日現在、407人が感染、そのうち254人が死亡しています。

## 新型インフルエンザが発生・流行すること

飛行機などの交通機関が発達した現代では、新型インフルエンザが発生すると、わずか1週間程度で世界中に広がり、多くの人が感染すると考えられています。

国の推計では、新型インフルエンザが流行すると国民の約4人に1人が感染するとされており、本市では、市内で発生してから約8週間で約2万3,700人が感染すると想定されます。

新型インフルエンザに感染すると、毎年冬に流行するインフルエンザの主な症状である発熱や、せきなどの呼吸器の症状、関節痛などが重症化することが考えられます。また、重症化した場合は、呼吸困難や脳炎などを併発し、死亡する可能性が高くなると予想されます。

これらのようなことから、新型インフルエンザが発生・流行すると、仕事を休む人が増え、物流が止まるなど社会機能が停滞し、私たちの生活に大きな混乱が生じる可能性が高いと考えられています。

## 国・県・市の新型インフルエンザ対策

国や県では、国内での流行を防ぐため、新型インフルエンザ対策行動計画や対応マニュアルを作成しています(国・県の主な対策については下表参照)。

市では、市内での新型インフルエンザ対策を検討するにあたり、基本的な方針や市の体制などをまとめた「天草市新型インフルエンザ対策行動計画」を今

年2月に策定しました。今後は、この行動計画に基づき、新型インフルエンザが発生したときの具体的な対応策などについて検討していきます。

## ロウから予防と備えを十分に

新型インフルエンザ対策は、日ごろからの予防と備えが大切です。

## 今からできる予防策

通常のインフルエンザは、感染した人のせきやくしゃみ、つばなどといったしよに出されるウイルスを吸い込んだり、ウイルスが付着したものを触った手で、口や目の粘膜を触れたりすることによって感染します。これは、新型インフルエンザも同じと考えられています。インフルエンザウイルスに感染しないようにするために、次のようなことを習慣づけましょう。

- ・外出後の手洗い、うがいを徹底する。
- ・栄養バランスの良い食事をとる。

## 新型インフルエンザに対する国・県の主な対策

段階	状況	主な対策
フェーズ1 フェーズ2	新型インフルエンザウイルスは出現していないが、鳥インフルエンザウイルスが確認されている。	●動物監視・病原体の調査 ●各種ガイドラインの作成 ●流行地への渡航者に対する注意喚起 ●情報収集・発信
フェーズ3	新型インフルエンザウイルスは出現していないが、鳥インフルエンザウイルスがまれに人に感染している。	●国内で飼育されている鶏での発生防止対策を徹底 ●行動計画の策定 ●タミフルの備蓄 ●フェーズごとの医療体制の検討
現在の段階(ただし、国内では人に感染していない)		
フェーズ4	新型インフルエンザウイルスの出現が確認されているが、感染の広がり小さい。	●ワクチンの開発・製造 ●監視体制の強化 ●患者への入院措置など流行防止措置の実施など
フェーズ5	新型インフルエンザウイルスの感染が、比較的大きな集団で発生している。	
フェーズ6	新型インフルエンザが大流行している。	●大規模な集会や、不特定多数が集まる活動の自粛要請 ●すべての医療機関による診断・治療の実施など

※フェーズとは、新型インフルエンザの発生状況の段階を表すもので、世界共通で使われます。  
※フェーズ2~6は、国内での新型インフルエンザウイルスの非発生・発生により、さらにA・Bに分類されています。

# ★ 新型インフルエンザに備えよう!

● **睡眠を十分にとる。**  
 ● **適度に運動する。**  
 ● **せきやくしゃみの症状がある人は、マスクを着用する。**  
 ● **せきエチケットを守る。**

**家庭・事業所での備え**

● **家庭では：**  
 新型インフルエンザの流行時は、自然災害が発生したときと同じように、社会機能が停滞し、外部からの支援などが期待できないことが予想されます。また、感染を防ぐためにはできるだけ外出しないことが重要です。このため、最低2週間分の食料や日用品などを備えておきましょう（備蓄物品の例を下表に掲載しています）。

● **事業所では：**  
 事業所では、職場での感染予防対策を進めましょう。特に、食料・医療品販売や電気・ガス供給など、市民生活の維持にかかわる事業所では早急な取り組みをお願いします。また、多くの従業員が欠勤することを想定した業務継続計画の策定など、具体的な対応を決めておくことも重要です。

● **自分や家族のだけが発症したら：**  
 WHO（世界保健機関）が新型インフルエンザの発生を確認し、フェーズ4を宣言したら、天草保健所内に「発熱相談センター」が設置されます。

自分や家族のだれかに発熱や、せきなどの呼吸器の症状、関節痛など新型インフルエンザと疑われる症状が出たときは、まず「発熱相談センター」に電話し、受診方法などの指示を受けてください。その後、県の感染症指定医療機関で発熱外来を受診し、新型インフルエンザと診断されると、そのまま入院することになります（下図参照）。

なお、新型インフルエンザが県内で流行したときは、受診・入院できる医療機関が拡大されます。流行したときの医療体制などについては、今後、市政だより天草などでお知らせします。

※詳しいことは、天草中央保健福祉センター ☎ 243737へお尋ねください。



※新型インフルエンザと疑われる場合、感染拡大を防止するため直接、医療機関で受診することはできるだけ避けましょう。

**新型インフルエンザが発生・発症したら：**

● **新型インフルエンザが発生したら：**  
 もし、新型インフルエンザが発生したときは、感染を防ぐため、流行が収まるまでできる限り外出を避け、自宅で過ごすようにしましょう。外出するときには、マスクの正しい着用や、外出後の手洗い、うがいを確実に

**「せきエチケット」を守りましょう!**

- せきやくしゃみをするときは、ティッシュやハンカチなどで口と鼻を覆い、周囲の人から顔をそむけて1m以上離れる。
- 鼻汁やたんが付いたティッシュなどは、すぐにふた付きのゴミ箱に捨てる。
- せきやくしゃみを手で覆ったときは、手をせっけんで洗う。
- せきをしている人にマスクを着けるように促すなど。

**鶏肉や鶏卵を食べても「鳥インフルエンザ」には感染しません**

最近、新聞やテレビ番組などで「新型インフルエンザ」について取り上げられ、新型インフルエンザは、鳥インフルエンザウイルスが変異して発生すると考えられていることなどが報道されています。

しかし、一部には「鳥インフルエンザに感染するから、鳥の肉や卵は食べられない」などといった誤った認識を持つ人がおり、鶏肉や鶏卵の生産者・販売者などが大変困られています。

鶏肉や鶏卵を食べても、右のような理由から鳥インフルエンザには感染しません。

**鳥インフルエンザウイルスは酸に弱い**  
 万が一、食品にウイルスが付いていたとしても、胃酸によってウイルスの感染力がなくなると考えられています。

**ウイルスは熱に弱い**  
 鳥インフルエンザウイルスは、加熱調理（食品の中心温度が70℃以上）で死滅します。

**国産の鶏肉・鶏卵は安全に流通**  
 鶏肉は食鳥処理場で、鶏卵は卵選別包装施設で、それぞれ厳しい基準により洗浄・殺菌した後、流通されています。

【問い合わせ先】 本庁（別館）・農業振興課農産普及係 ☎ 241111内線2584

**家庭での「備蓄物品の例」**

インフルエンザ対策の物品	食料（長期保存が可能なもの）	あると便利なもの
<input type="checkbox"/> マスク（不織布製マスクを1人当たり20～25枚用意）	<input type="checkbox"/> 米	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> ゴム手袋（破れにくいもの）	<input type="checkbox"/> 乾めん類（そば・そうめん・うどん類）	<input type="checkbox"/> 乾電池
<input type="checkbox"/> 水枕・氷枕	<input type="checkbox"/> 切りもち	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電キット
<input type="checkbox"/> 漂白剤（次亜塩素酸）	<input type="checkbox"/> コーンフレーク	<input type="checkbox"/> 携帯テレビ・ラジオ
<input type="checkbox"/> 消毒用アルコール	<input type="checkbox"/> 乾パン	<input type="checkbox"/> カセットコンロ・ガスボンベ
	<input type="checkbox"/> 各種調味料	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー
<b>日用品・医療品</b>	<input type="checkbox"/> レトルト・フリーズドライ食品	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー
<input type="checkbox"/> 常備薬（胃薬・痛み止め・持病の処方薬）	<input type="checkbox"/> 冷凍食品	<input type="checkbox"/> キッチン用ラップ
<input type="checkbox"/> ばんそうこう（大・小）	<input type="checkbox"/> インスタントラーメン	<input type="checkbox"/> アルミホイル
<input type="checkbox"/> ガーゼ・コットン（滅菌のもの、そうでないもの）	<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> 洗剤（衣類・食器用）・せっけん
<input type="checkbox"/> 解熱鎮痛剤（アセトアミノフェンなど）	<input type="checkbox"/> 菓子類	<input type="checkbox"/> シャンプー・リンス
	<input type="checkbox"/> ミネラルウォーター	<input type="checkbox"/> 保湿ティッシュ（アルコールのあるものと、ないもの）
	<input type="checkbox"/> ペットボトルや缶入り飲料	<input type="checkbox"/> 生理用品
		<input type="checkbox"/> ビニール袋

「新型インフルエンザ対策ガイドライン」（厚生労働省）から

私たちの地球、そして未来のために…

# できることから始めよう!



近年、地球温暖化が深刻な問題になっています。これは、私たちの生活から排出される二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスの増加が原因といわれており、このまま進むと、地球環境に重大な悪影響を与えることが心配されています。

地球温暖化を防止するために私たちにできること、それは、二酸化炭素を減らすこと、つまり無駄なエネルギーを使わないことだといえます。私たちの暮らしの中では、工夫すればたくさん省エネルギーのための方法があります。私たちの地球、そして未来のために、まずはできることから始めましょう。



冷房の設定温度を1℃高く設定する(28℃以上を目安に)。

- 冷房の設定温度を27℃から28℃にして、1日9時間使用したら…112日間でCO<sub>2</sub>を12.4kg削減、約670円の節約。



間隔をあけずに続けて入り、フタは閉じる(残り湯は洗濯に)。

- 4.5℃低下したお湯(200ℓ)の追い炊きを、1日1回やめたら…年間でCO<sub>2</sub>を88.9kg削減、約5,730円の節約。



暖房の設定温度を1℃低く設定する(20℃以下を目安に)。

- 暖房の設定温度を21℃から20℃にして、1日9時間使用したら…169日間でCO<sub>2</sub>を21.8kg削減、約1,170円の節約。



不必要にお湯を流しっぱなしにしない。

- 45℃のお湯を流す時間を、1日1分間短縮したら…年間でCO<sub>2</sub>を29.7kg削減、約2,920円の節約。



使っていない部屋の照明器具は、つけっ放しにしない。

- 54Wの白熱電球1灯の点灯時間を、1日1時間短縮したら…年間でCO<sub>2</sub>を8.1kg削減、約430円の節約。



洗濯物は、ある程度まとめ洗いをする(容量の8割が効率的)。

- 容量(6kg)の4割を入れて洗っていたものを8割にしたら…年間でCO<sub>2</sub>を2.4kg削減、約3,950円の節約。



テレビを見ないときは、電源を切る。

- テレビ(ブラウン管・25インチ)を見る時間を、1日1時間短縮したら…年間でCO<sub>2</sub>を13.1kg削減、約700円の節約。



駐・停車時にエンジンを止める「アイドリングストップ」を習慣づける。

- 1日5秒、アイドリングストップをしたら…年間でCO<sub>2</sub>を40.2kg削減、約2,360円の節約。



冷蔵庫の中に、ものを詰め込み過ぎない。

- 冷蔵庫の中にもものを詰め込まず、半分にしたら…年間でCO<sub>2</sub>を18.0kg削減、約960円の節約。

## 使用しない電気製品は、プラグを抜いて!

テレビやビデオなどの電源を消しても、プラグが差し込まれていると電力は消費されます。実は、これが家庭の消費電力の約1割を占めています。長時間使用しない電気製品は、コンセントからプラグを抜くようにしましょう。

参考データ：成人1人が呼吸することによって出すCO<sub>2</sub>の量は1日約0.9kg/参考資料：「2008年版・家庭の省エネ大事典」(財省エネルギーセンター)

【問い合わせ先】本庁・環境課環境政策係 ☎1111内線1281

# さようなら。わが母校

## ～赤崎小学校が閉校～



明治8年に開校した有明地区の「赤崎小学校」が、浦和小学校との統合に伴い、3月31日で134年の歴史に幕を下ろします。これまでに1,777人が巣立ち、3月に9人が卒業する赤崎小学校。今号では、卒業生と在校生に赤崎小学校での思い出などを語っていただきました。

なお、閉校式は3月8日㊤午前9時から同校で行われます。



### 赤崎小学校での思い出は私の宝物

坂上 佳奈子 さん

(有明町赤崎・35歳)  
昭和61年3月卒業

赤崎小学校が134年の歴史に、静かに幕を下ろそうとしています。私が卒業してから23年。教室や廊下、そして校庭には数えきれないほどの思い出がいつぱい刻み込まれています。また現在、2人の赤崎っ子の保護者

でもある私にとって、学校行事が一つそしてまた一つと終わるたびに、4月からこの学校で、この場所子どもたちの声が聞けなくなると思うと、寂しさが募ります。校歌を聞くたびに涙があふれてきます。時代の

流れ、と一言で片付けるのは簡単すぎて悲しいことです。できることなら：という思いは今でもありますが、この赤崎小学校での思い出は消えることなく、これから先も私の宝物としてずっと大切にしていきたいと思えます。

私たちがこれまで温かく優しく見守ってくれた赤崎小学校、ありがとうございます。ありがとうございました。そうなら。



### だんだん、赤崎小学校

6年 山田 梨加 さん

(有明町赤崎・12歳)

私たちは、この3月で赤崎小学校とお別れとなります。本当にさびしいです。

や先生の指導、家族と地域の方々の支えのおかげで、ここまで成長することができました。

6年前、入学したころは、初めての学校生活で慣れないことがたくさんありました。

今年度は、赤崎小学校最後の6年生として低学年のお手本になれるように全校児童をまとめ、いろいろなことに取り組

みました。中でも、地域の皆さんとの最後の体育大会では、盛り上がるように「ゴールまで やりとおせ 赤崎っ子」のスローガンのもと、いろいろな競技や応援団にがんばりました。

今まで、たくさんの人たちが天草初の鉄筋コンクリート校舎で学び、卒業していききました。私たちを見守ってくれてありがとうございました。「だんだん、赤崎小学校」

### 赤崎小学校の歴史

- 明治8・赤崎小学校開校(赤崎村字天神平)
- 18・新校舎落成(同村字園田)
- 20・尋常赤崎小学校と改称
- 45・新校舎落成(同村字迫ノ口)
- 大正11・赤崎村図書館が学校内に創設される
- 昭和16・熊本県天草郡赤崎国民学校と改称
- 22・赤崎村立赤崎小学校と改称
- 30・天草初の鉄筋コンクリート校舎落成
- 33・有明町立赤崎小学校と改称
- 44・校歌制定
- 50・創立100周年記念式典を実施
- 59・学校給食優良校として文部大臣表彰を受ける
- 平成6・体育館落成
- 13・複式学級編制始まる
- 14・文部科学省「豊かな体験活動推進校」の指定を受ける
- 18・天草市立赤崎小学校と改称



▲安田市長を囲んで給食を食べる児童たち

**市長さんたちといっしょに楽しい給食** 1/29 有明  
～全国学校給食週間・招待給食～

1月24日から同30日までは「全国学校給食週間」。同週中、市内の小・中学校で招待給食が行われました。同29日には、赤崎小学校（全校児童49人）の児童から招待を受けた安田市長や岡部教育長などが、同校のランチルームで子どもたちと会食。児童たちは、安田市長から小学生時代の給食の思い出話を聞くなど楽しい会話をしながら、天草産の食材を使った大豆の炊き込みご飯やアオサ汁などをおいしそうに食べていました。



▲「どんな色になるのかな？」

**地域の素材を使って染色に挑戦！** 1/30 御所浦  
～染め物講習会～

地域活性化を推進する住民グループ“御所浦ござ市”が1月30日、「染め物講習会」を御所浦老人憩いの家で行いました。これは、地域の素材を生かして、染色技術を学ぶことなどを目的に実施されたものです。同講習会には、御所浦地区の住民など15人が参加。染め物講師・川部岬さんの指導のもと、参加者は御所浦で取れたウニの殻や甘夏の皮などを使って染色に挑戦。色鮮やかに染まった自分だけの布が完成し、とても満足そうな表情をしていました。



▲大漁桜を植樹する園田天光氏(写真右)と安田市長(同中央)

**3年後には、住民の憩いの場に！** 1/30 河浦  
～富津地区「桜植樹会」～

1月30日、富津地区振興会と市が「桜植樹会」を旧富津中学校グラウンドで行いました。これは、NPO法人・育桜会（園田天光・名誉会長）から大漁桜と大島紅八重桜の苗木・計60本の寄贈を受け、実施したものです。植樹会には、園田氏や安田市長、同振興会役員など約80人が参加。参加者は、苗木を1本ずついねいに植樹していました。同振興会の幸川壽之会長は「3年後には花が咲き、地域住民の憩いの場になると思います」と話していました。



▲日本舞踊を披露する「碓石舞踊会」の皆さん

**熱の入った踊りや歌などを披露** 2/1 新和  
～芸能発表会～

新和町芸能協会に加盟する各団体の活動の成果を発表する「芸能発表会」が2月1日、新和町民センターで開催されました。これは、平成14年から毎年実施されているもので、今年で8回目。当日は、加盟団体の舞踊会や琴の会、民謡会、歌謡教室のほか、しんわ楊貴妃太鼓倶楽部や新和小学校吹奏楽部も出演し、日ごろの練習の成果を披露。熱の入った踊りや歌などに、会場に訪れた約200人の観客の皆さんは、盛大な拍手を送っていました。



▲秀岳館高校の生徒たちの迫力ある「雅太鼓」に見入る大勢の観客の皆さん

**観客もランナーも、みんな“えびす顔”** 1/18 倉岳  
～えびす祭り・えびすマラソン大会～

えびす祭りとえびすマラソン大会が1月18日、倉岳大えびす像公園一帯で開催されました。祭りでは、漁船100隻による海上パレードが行われた後、秀岳館高校（八代市）の生徒による「雅太鼓」や芥明高校郷土芸能部の「天草ハイヤ踊り」、地元の小・中学生による太鼓や棒踊りなどが披露され、観客から盛んな拍手が送られていました。また、マラソン大会では、県内外から参加した775人が3・5・10kmのコースで、潮風を受けながら力走していました。



▲菜の花を眺めながら元気に歩く参加者たち

**菜の花を満喫しながら元気に歩く** 1/25 有明  
～菜の花フェスタ・ウォークラリー～

1月25日、「くすば菜の花フェスタ・ウォークラリー」が楠南公民館一帯で開催されました。これは、楠南地区振興会などで行う実行委員会が初めて実施したものです。この催しには市内外から約550人が参加。冷たい雨が降る中、参加者は3.2kmと4.7kmの2コースに分かれ、田園に咲き誇る“菜の花”を楽しみながら、思い思いのペースで元気に歩いていました。終了後は、豚汁などのバザーやお楽しみ抽選会などが行われ、楽しいひとときを過ごしていました。



▲寒さに負けず、気合いの入った突きの練習。「エイッ、エイッ」

**寒さに耐え、心身鍛える** 1/25 本渡  
～空手の寒げいこ～

同心館天草支部が1月25日、本渡海水浴場で「寒げいこ」を実施しました。これは、心身の鍛錬を目的に20年以上前から毎年行われているものです。当日は、5歳から58歳までの会員約40人が参加。砂浜でのジョギングや基本練習などで体を温め、上半身裸になるなどした参加者は、水温10℃の海に入水。肩まで海水につかった後、体を震わせながらも、和太鼓の合図にあわせて「エイッ、エイッ」と掛け声を上げながら、突きの動作を繰り返していました。



▲風の賞選考委員長の安田市長から  
記念の盾を受け取る小山薫堂さん

小山薫堂さんがやってきた！

～天草映画祭“風の賞”授賞式～

天草映画祭“風の賞”に「おくりびと」が、特別賞に同作品の脚本を手がけた本市出身の小山薫堂さんが選ばれ1月24日、その授賞式が本渡第一映劇で行われました。約150人が詰めかけた授賞式には小山さんが出席。風の賞選考委員会委員長の安田市長から記念の盾が贈られた後、「子どものときに来ていたこの映画館で、賞をもらえてうれしい」と述べられました。なお、「おくりびと」は米国アカデミー賞の外国語映画賞候補に選ばれています(2月16日現在)。



▲準優勝に輝いた天草市(女子)チームの皆さん

天草市チーム・女子準優勝、男子3位入賞！

～郡市対抗駅伝大会～

第26回熊日都市対抗女子駅伝大会が1月25日、びぶれす熊日会館前(熊本市)をスタート・フィニッシュとする7区間30kmのコースで開催されました。同大会には、県内の19郡市が出場。天草市チームは、選手全員が区間4位以内に入る力走を見せ、見事、準優勝に輝きました。また、2月8日には第35回郡市対抗熊日駅伝大会が、天草市から熊本市までの14区間105.3kmのコースで開かれ、県内19郡市が出場。天草市チームは3位入賞と大健闘しました。



▲張り扇を手に、独特の口調で男女共同参画について語る講談師の宝井琴桜さん

楽しく学んだ男女共同参画！

～天草つんでフェスタ～

2月15日、「2009天草つんでフェスタ」が栖本福祉会館で開催され、市民など約600人が参加しました。同フェスタでは、栖本町・御所浦町の住民や天草東高校の生徒の事例発表や、倉岳町“こっば劇団”の寸劇などが行われた後、講談師の宝井琴桜さんが講演。演台を張り扇でたたきながら、「家族みんなが笑顔で、家事や子育て、介護などに取り組むことが大切」などと講談独特の口調で楽しく、わかりやすく語られ、参加者は熱心に聞き入っていました。



▲「ダンボールビルド」に挑戦！  
みんなで協力して崩れないように積み上げよう

仲間たちと11種類のゲームに挑戦！

～チャレンジキッズスクエアin天草～

1月25日、(社)全国子ども会連合会主催の「チャレンジキッズスクエアin天草」が天草市民センター体育館で開かれました。これは、仲間と協力して一つのことを成し遂げる大切さを、遊びを通して実感してもらおうと開かれたものです。当日は市内の小学生など約320人が参加。子どもたちは5人1組でチームをつくり、12個のダンボールを積み上げる「ダンボールビルド」など11種類のゲームに挑戦。ゲームをクリアするたびに大歓声が上がっていました。



▲民家の玄関先で、元気に歌いながら  
竹で地面をたたき子どもたち

豊作祈願！竹で地面をたたく伝統行事

2/1  
栖本

～もぐら打ち～

2月1日、栖本町中河内地区の伝統行事「もぐら打ち」が行われ、栖本小学校の児童23人が参加しました。当日は、早朝から地元の老人会やPTAの会員が、2mほどの竹の先端にワラを縛り付けるなど、準備作業を実施。子どもたちは、その竹を手で2組に分かれて約70軒の民家を回り、各家の玄関先で「今日は楽しい小正月。畑八反、田八反、もぐらの腰骨、折ってこい」と元気に歌いながら、竹で地面をたたき、五穀豊穡を願いました。



▲夢や目標などを書いた紙を風船に付け、  
空高く飛ばしました

立志式に向け、気持ち高める

2/5  
牛深

～遠見山バルーン計画～

牛深中学校では、おとなになるための志を立てる“立志式”(2月16日開催)を前に同5日、「遠見山バルーン計画」を実施しました。これは、2年生が全員で、同校から遠見山山頂付近にあるすいせん公園までの約4kmを歩くなどして、立志式に向けて気持ちを高めることなどを目的に行われたものです。当日は、2年生123人が参加。同公園では、生徒たちが夢や目標、思いなどを書いた短冊状の紙を環境にやさしい天然ゴム製の風船に付け、空高く飛ばしました。



▲柿の苗木をていねいに植える参加者たち

「柿の郷づくり」を目ざして

2/7  
五和

～柿の苗木植栽～

手野まちづくり振興会では、「柿の郷づくり」を目ざし2月7日、柿の苗木の植栽を行いました。これは、地元で「どんぶり柿」と呼ばれる、通常のものよりひと回り大きい柿を实らせ、手野地区の秋を彩る作物にしようとして実施したものです。当日は、同地区振興会・景観デザイナー部のメンバー30人が参加し、地域住民が開墾した畑“芹生園”などに観賞用の柿の苗木50本を植栽。この苗木に来年、「どんぶり柿」の木を接木される予定です。



▲各地区振興会の代表者が、事例発表を行いました

各地区の特色を生かした活動を発表！

2/15  
天草

～まちづくり発表会～

2月15日、「天草町まちづくり発表会」が高浜公民館で開催されました。発表会では、5つの地区振興会の事例発表が行われ、福連木地区のサロン事業や下田南地区の宅配便事業など、各地区の特色を生かした活動の発表に、地域住民など約160人は真剣な表情で耳を傾けていました。またパネルディスカッションでは、各振興会の会長がまちづくり活動の課題や、今後の取り組みなどについて意見交換したほか、まちづくりへの住民の協力を呼びかけました。



広場

市長随筆



高齢者の元気は地域の活力源

ご自宅でも100歳を迎えられた方のご長寿をお祝いするため、毎年、4軒ほどのお宅を訪問していますが、いつも皆さんの元気のよさに驚かされています。

先日おうちがいらしたお宅でも、私を出迎えてくださった方が、何と100歳のご本人でした。あいさつをし、いろんな話をする中で、連絡を取っていた職員の名前もすっかりと覚えておられるなど、てきぱきと応対していただく姿は、とても100歳とは思えないほど若々しく、実にはつらつとされています。

2月上旬に、静岡県沼津市に出張したときのことです。天草市長 安田公寛



いつも仲よし3・4・5歳児の「すみれ組」の皆さん

牛深保育所

昭和26年に設立した牛深保育所(高田一子所長・全園児32人)は、牛深町の中心部にあり、図書館~海彩館~ハイヤ大橋を散歩コースにしているほか、足を伸ばせば自然と触れ合うこともできるなど、周囲の環境に恵まれています。本園の目標は、「元気で思いやりのある子ども、何事にも意欲的に取り組む子どもの育成」です。年齢の異なる子どもたちが1つのグループで活動する「縦割り保育」を取り入れ、毎日の生活の中でさまざまな体験をしながら、感情豊かな思いやりのある子どもに成長しています。青い海が広がるハイヤの故郷・牛深を、いつまでも思い続けてくれる子どもたちであってほしいと願っています。



遊びの中で一人ひとりの可能性を引き出すために

本渡ひまわり保育園

志柿町にある本渡ひまわり保育園(福島藤継園長・全園児73人)では、緊張した体をほぐし、活動の準備をするためのロールマッサージュを受けながら1日が始まります。年間を通して行つリズム運動では、小動物のまねをして楽しく動きながら、個々の身

体の発達を促しています。また、どろんこ遊びや水遊びなども十分に行っています。晴れた日には散歩に出かけ、自然と触れ合いながら山道を歩き、野原を駆け回り、川で遊ぶなどして、強い足腰や機敏でしなやかな動きを身につけています。5歳児はその集大成として、ぞうきん縫いや三つ編みのなわとびの縄作りなどの課題に取り組み、卒園します。



なわとびの縄とぞうきんを手にする5歳児の皆さん



若っ喝采

濱川 梓さん(久玉町・26歳)

中学生のときに「牛深ハイヤ踊り」を始め、今年で14年目。現在、牛深ハイヤ保存会・光彩会(さいかい)のメンバーの1人として、県内外のイベントに参加しています。今後も、ハイヤを通じて、牛深のいいところをPRしていきたいですね。来月、「牛深ハイヤ祭り」が開催されます。皆さんもいっしょに踊ってみませんか。



ホタルの入った虫かごをプレゼントする児童たち(左)

ふるさと大好き 城河原っ子!

城河原小学校

五和町にある城河原小学校(木田一夫校長・全校児童56人)の今年度のテーマは、「学習したことを生活に活かす」です。本校の自慢の一つは、毎朝、全校児童で行うボランティア活動。校舎周辺の清掃などに積極的に取り組んでいます。また、0のつく日に、通学路のゴミを拾いながら登校する運動も特色の一つです。毎年5月には、児童たちが本校近くで捕獲した「ホタル」をダッシュ8に乗せ、福岡市の特別支援学校の子どもたちに贈る、交流活動を行っています。小規模校の利点を生かして、地域の皆さんとともに環境という視点からふるさとを大切にし、「気付き、考え、行動する城河原っ子」の育成を目指しています。



松本 公治さん(河浦町今田・91歳)

—— 毎日の楽しみは? ほぼ毎日、畑に出かけ、野菜の生育状況などを見て楽しんでます。また、週



2回のデイサービスで、ボール遊びをしたり、戦時中にマレー半島で覚えた歌を、現地の言葉で披露したりすることも楽しみの一つです。—— 健康の秘訣は? 毎日の晩酌です。落花生をつまみに、コップ1杯の焼酎のお湯割りを飲んでます。ここ30年は薬を飲んだことはありませんよ。家にこもらず、外出して地域の人たちと会話することも健康の秘訣ですね。

個性を生かし

みんなで伸びよう

下浦第一小学校

下浦第一小学校(風間泰民校長・全校生徒62人)では、「郷土とともに生きる子ども」を目指し、少人数だからこそできる一人ひとりの良さを伸ばす教育に取り組んでいます。その一つとして、総合的な学習の時間に下浦町の伝統ある獅子舞や石工、ポンカン作



りなどについて地域の人たちから学び、実際に見学したり、体験したりもしています。この学習のようすをビデオにまとめ、テレビ局主催の「ふるさとCM大賞」に平成17年度から毎年応募。同19年度には最優秀賞に輝き、今年度も最終選考に残っています。

このような取り組みを通じて、地域や自身自身に誇りが持てる子どもに成長してもらいたいと考えています。



「ふるさとCM大賞」授賞式でテレビ局の取材を受ける児童たち



# きら 煌めく人 たち

「にぎわいあるまちづくりの役に立ちたい」

ひろこ  
園田 浩子 さん (栖本町古江・37歳)

3人の子どもの育児や家事と、仕事を両立するかたわら、栖本のまちづくり活動に積極的に参画している。栖本地区振興会・夕市班が取り組む「栖本夕市」では自ら先頭に立ち、運営に尽力。平成19年10月のスタート前には、いろんな種類の商品を並べようと、同班メンバーとともに地元の農家や漁業者、加工グループなどに呼びかけ、開店準備に奔走。開店後は、品揃えを維持するため、出店者などの情報交換を欠かさない。「やるからには、多くの人たちに来てもら

いたいですから」と熱く語る。2月15日に栖本地区で開催された男女共同参画週間事業「天草つんのでフェスタ」では、夕市での積極的な姿勢を買われ実行委員に。催しの一つである物産市の運営を担当したほか、PR用のチラシや料理実習のレシピの製作なども手がけ、大成功に導いた。今年1月からは同振興会・広報班のメンバーとなり、2月15日に創刊した地区振興会だよりの編集作業などに携わっている。「メンバー5人のうち、女性は私1人。女性の視点を生かして情報を発信していきたい」と意気込む。これまでの活動を通して、「人とのつながりや信頼関係の大切さを実感しています」。また、「各種活動に参画できるのも、夫をはじめ家族みんなの協力があつてこそ。とても感謝しています」と微笑む。人情味あふれ、自然豊かなまち「栖本」。「このまちがより一層にぎわうよう、少しでもお役に立ちたい」。園田さんのまちづくりに対する熱い思いを感じた。

## ハッピーバースデー 1歳になりま〜す



かすと  
川本 一斗 くん

亀場町亀川  
平成20年3月18日生  
父・一善さん 母・佐斗子さん  
かくれんぼが大好き♡  
今日はどこにかくれようかな？



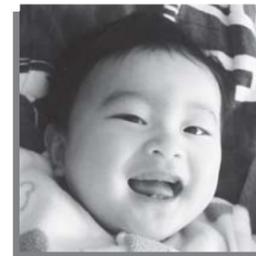
さちか  
甲斐 幸花 ちゃん

本渡町広瀬  
平成20年3月3日生  
父・浩哉さん 母・恵美子さん  
歌が大好き！のりのりダンスでパパ・ママ笑わせるよ♡



そらと  
山本 宙杜 くん

有明町大島子  
平成20年3月23日生  
父・直人さん 母・加代さん  
あんよが上手になったよ。  
4月から保育園デビューです！



ゆうま  
白迫 侑真 くん

河浦町崎津  
平成20年3月15日生  
父・秀俊さん 母・真理子さん  
優人兄ちゃんがかわいがつてくれます。兄ちゃん大好き♡



はな  
吉田 華 ちゃん

亀場町亀川  
平成20年3月31日生  
父・昇平さん 母・麻衣さん  
動物が大好きな女の子。でも、わが家のペットたちは少々迷惑顔？



こたろう  
泉 虎太郎 くん

北原町  
平成20年3月19日生  
父・慎介さん 母・和佳さん  
泣くのも遊ぶのも全力投球！  
これからもたくさん遊んでね♡

4月で満1歳になるお子さんを募集します！

- 応募期限=3月10日(必着)。
- 応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、コメント(30字以内)、保護者名(父・母)を記入し、〒

863-8631 (住所記載不要) 天草市役所秘書課へ郵送または持参してください。なお、写真はお子さんが大きく、鮮明に写っているものをお願いします。また、写真の掲載は6人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、応募写真は返却しません。

楠浦地区振興会では、5年後を見据えたまちづくり活動を展開するため昨年3月「基本構想」を策定しました。策定にあたっては、振興会役員などで行く検討協議会を設置し、全世帯を対象としたアンケートをはじめ、ワークショップや先進地視察研修などを行い、地域の現状・課題の把握や、課題解決に向けた取り組みなどについて協議・検討を重ねました。基本構想では「ずっと住みたい楠浦づくり」をテーマに、産業・環境・まちづくり・福祉の4分野について各種の取り組みを展開していくこととしています。また、同構想の策定にあわせて振興会の組織を再編し、住民自治・スポーツ交流・子ども育成・健康福祉・まちづ



▲まちづくり部会では、地区内に観光案内板を設置しました

「ずっと住みたい楠浦」を目ざして

楠浦地区振興会 (鬼塚邦照会長)

くりの5部会を設置。各部会では、平成20年度に市指定文化財・楠浦新田古墳の周辺と無人島・五色島の樹木伐採や整地作業、観光案内板の設置、高齢者などを地域で見守るための安全安心ネットづくりなどに取り組みました。今後、5つの部会を中心に、地区住民が一丸となって「ずっと住みたい楠浦づくり」を推進していきます。



### 市民のスポーツ (敬称略)

【第33回城南地区バスケットボール大会】  
(11月22~23日・八代市総合体育館)  
●女子…①五和東中学校③倉岳中学校

【第34回熊日学童五輪ハンドボール】  
(11月22~23日・山鹿市総合体育館)  
●男子2部B(小学4年生以下)…①本渡北小学校

【第17回JOCジュニアオリンピックカップ2008ハンドボール大会】  
(12月25~28日・堺市家原大池体育館など〔大阪府〕)  
●熊本県中学校選抜チーム〔※男子は準優勝〕  
〔男子〕本田智己(本町中3年)。〔女子〕岡部未来(本渡中3年)、山下香菜(同)、原田里恵(同)

【第14回全国都道府県対抗男子駅伝競争大会】  
(1月18日・平和記念公園前発着〔広島市〕)  
●熊本県代表…渡邊一磨(本渡東中3年)

【第17回全九州高校重量挙げ選抜大会】  
(1月18日・福岡県立八幡中央高校〔北九州市〕)

- 男子…56kg級①山田裕矢(天草高校天草西校)、77kg級①高原康幸(同)
- 【第28回会長杯県家庭婦人バレーボール大会】  
(1月24~25日・サンアビリティーズ〔宇城市〕)
- Aブロック…①天草BB
- 【第22回熊本南ライオンズクラブ杯火の国旗ミニバスケットボール選手権大会】  
(1月24~25日・御船スポーツセンターなど〔上益城郡御船町〕)
- 女子…②天草Aクイーン(オール天草選抜チーム)
- 【第55回天草市民駅伝競走大会】  
(2月1日・西の久保公園内スタート~フィニッシュ)
- 一般男子の部…①天草の宝②天草マラソンクラブ③中央消防署A
- 中学校男子の部…①牛深中陸上部②稜南中学校A③サムライパワーズ
- 女子の部…①牛深中陸上部②新和中陸上部③もあパワーG1
- 【第37回九州高校選抜ハンドボール選手権大会】  
(2月8~9日・鹿児島アリーナ)
- 女子…①天草高校

【編集発行】

熊本県天草市役所  
総務部秘書課広報広聴係  
〒863-8631 天草市東浜町8番1号  
TEL 0969-23-1111  
FAX 0969-22-7016  
URL <http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>  
E-mail [hisyoka@city.amakusa.lg.jp](mailto:hisyoka@city.amakusa.lg.jp)



先日、地元・城河原地区の朝市に6時からスタッフとして参加。その朝は霜が降り、寒さに震えながらの作業。翌日、せきやのどの痛みが…。食欲があり、発熱もないのに35年ぶりの変声期が1週間以上も…。皆さんも体調管理には十分お気をつけください。【空】

母ちゃんが突然「アナログでなんかい？」と言うので、「アナログ？」と考え込み、ふとテレビを見ると画面の右上に「アナログ」と出ていました。「アナログやむね」と言うと、「アナログでなんかい」と聞くので説明すると「テレビやろもん」と返答。確かに。【凡】

最近、ニュースを見ていると「禁止薬物」などを使用しているスポーツ選手の話が目立ちます。熊日駅伝の本市チームの活躍に感動し、必死に走る選手の姿を見たとき、子どもたちに夢と希望を与えるクリーンなスポーツ界であってほしいと願うばかりです。【走】

先日、知人から「体脂肪計」をいただきました。早速、測定すると体脂肪率と、なにやら変な表示が。説明書を見ると、なんと「隠れ肥満」とのこと。減量作戦を実行した後、食事の量を減らしていたのに。原因は大嫌いな運動の不足？それとも大好きな間食の取りすぎ？【松】



レンズの奥に見える  
**宝島のキャンパス**



全国的にも珍しい農業用水路“こぐり” Vol.37 倉岳町棚底

倉岳町棚底地区に、地下を走る農業用水路があります。この水路は、同地区で“こぐり”と呼ばれており、地下の水源などから農地までの土を掘って、円型に石を組み、埋め戻して作られたものです。ほ場整備により失われたものもありますが、その数は現在でも100本を超え、規模の大きい水路で高さ・幅ともに約1m、長さは約300mもあります。全国的にも珍しいもので、倉岳の防風石垣とともに注目される文化遺産の一つです。



「キリシタン禁制の遺物一括」(天草町大江)

天草に残る隠れキリシタンの遺物に、仏式で行われる信者の葬儀のお経を封じ込め、消すために使用したといわれる“経消しの壺”や、オラショと呼ばれる祈りの言葉を書き記した“かくれこぼは巻物”をはじめ、鏡かがみ仏ぼとけや銭ぜにぼとけ仏せいにっ、メダイ、聖骨入れなどの「キリシタン禁制の遺物一括」という史料群があります。

この史料群は江戸時代、キリシタン禁制下で使用され、現在まで守り、受け継がれてきたものです。当時の信仰のようすを

知ることができる貴重な文化財として昭和41年、熊本県の重要民俗文化財に指定されました。現在、天草ロザリオ館に展示しています。皆さん、ぜひご覧ください。



▲キリシタン禁制の遺物一括