

私たちの地球、そして未来のために…

できることから始めよう!



近年、地球温暖化が深刻な問題になっています。これは、私たちの生活から排出される二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスの増加が原因といわれており、このまま進むと、地球環境に重大な悪影響を与えることが心配されています。

地球温暖化を防止するために私たちにできること、それは、二酸化炭素を減らすこと、つまり無駄なエネルギーを使わないことだといえます。私たちの暮らしの中では、工夫すればたくさん省エネルギーのための方法があります。私たちの地球、そして未来のために、まずはできることから始めましょう。



—エアコン(夏)—
冷房の設定温度を1℃高く設定する(28℃以上を目安に)。
●冷房の設定温度を27℃から28℃にして、1日9時間使用したら…112日間でCO₂を12.4kg削減、約670円の節約。



—風呂—
間隔をあけずに続けて入り、フタは閉じる(残り湯は洗濯に)。
●4.5℃低下したお湯(200ℓ)の追い炊きを、1日1回やめたら…年間でCO₂を88.9kg削減、約5,730円の節約。



—エアコン(冬)—
暖房の設定温度を1℃低く設定する(20℃以下を目安に)。
●暖房の設定温度を21℃から20℃にして、1日9時間使用したら…169日間でCO₂を21.8kg削減、約1,170円の節約。



—シャワー—
不必要にお湯を流しっぱなしにしない。
●45℃のお湯を流す時間を、1日1分間短縮したら…年間でCO₂を29.7kg削減、約2,920円の節約。



—照明—
使っていない部屋の照明器具は、つけっ放しにしない。
●54Wの白熱電球1灯の点灯時間を、1日1時間短縮したら…年間でCO₂を8.1kg削減、約430円の節約。



—洗濯機—
洗濯物は、ある程度まとめ洗いをする(容量の8割が効率的)。
●容量(6kg)の4割を入れて洗っていたものを8割にしたら…年間でCO₂を2.4kg削減、約3,950円の節約。



—テレビ—
テレビを見ないときは、電源を切る。
●テレビ(ブラウン管・25インチ)を見る時間を、1日1時間短縮したら…年間でCO₂を13.1kg削減、約700円の節約。



—自動車—
駐・停車時にエンジンを止める「アイドリングストップ」を習慣づける。
●1日5秒、アイドリングストップをしたら…年間でCO₂を40.2kg削減、約2,360円の節約。



—冷蔵庫—
冷蔵庫の中に、ものを詰め込み過ぎない。
●冷蔵庫の中にもものを詰め込まず、半分にしたら…年間でCO₂を18.0kg削減、約960円の節約。

使用しない電気製品は、プラグを抜いて!
テレビやビデオなどの電源を消しても、プラグが差し込まれていると電力は消費されます。実は、これが家庭の消費電力の約1割を占めています。長時間使用しない電気製品は、コンセントからプラグを抜くようにしましょう。

参考データ：成人1人が呼吸することによって出すCO₂の量は1日約0.9kg/参考資料：「2008年版・家庭の省エネ大事典」(財省エネルギーセンター)

【問い合わせ先】本庁・環境課環境政策係 ☎1111内線1281