

# 市民の皆様へ

## ～新型インフルエンザの感染拡大について～

新型インフルエンザA型（H1N1）が国外で発生し、メキシコを中心に世界各国で患者が確認され、死亡者や疑いがある症例が数多く報告されています。国内でも感染が確認され、今後流行する恐れがありますので、正確な情報に基づき冷静な対応をお願いします。

### 症状

現在は、次の症状などが報告されています。

- ・ 38℃以上の急な発熱
- ・ せき
- ・ 鼻水
- ・ 関節痛
- ・ 鼻づまり
- ・ けんたい感



### 予防法

通常のインフルエンザの感染のしかたと変わりありませんので、次の対策などを行ってください。

- ・ 「手洗い、うがい」の徹底・人ごみをさけ、外出を控える。
- ・ せきが出るときは「マスク」を着用する。
- ・ せきエチケットを守る。

※せきエチケットとは…せきやくしゃみをするとき、ティッシュなどで口と鼻を押さえ顔をそむける。使用後のティッシュはすぐにふた付きのゴミ箱に捨てる。



### 相談窓口

新型インフルエンザのような症状が現れたときは、まずは電話で相談してください。

《相談窓口》

#### ●発熱相談センター（天草保健所内）

☎ 23-0172

#### ●電話相談窓口（天草中央保健福祉センター内）

☎ 24-3737・24-0620

#### ●新型インフルエンザに関する相談窓口（県健康危機管理課）

☎ 096-333-2240

《時間》

◎発熱相談センター・電話相談窓口は午前9時から午後5時30分まで。

◎新型インフルエンザに関する相談窓口は午前9時から午後9時まで。

※土・日曜日・祝日も受け付けます。



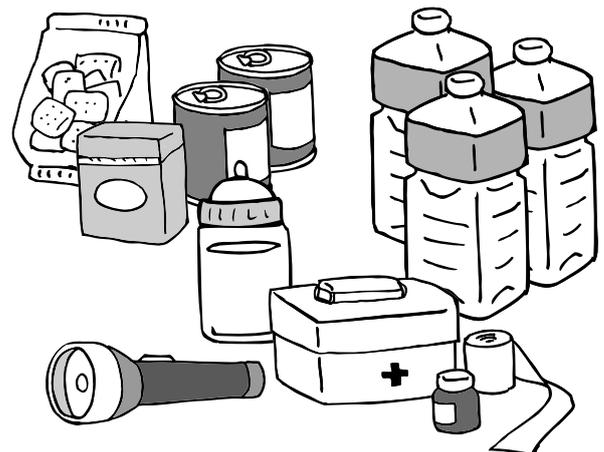
# 新型インフルエンザに備えましょう！

今後、新型インフルエンザが国内で大流行した場合に備え、各家庭で最低限度（2週間程度）の食べ物や薬などの備蓄をお願いします。

## 【家庭での備蓄物品の例】

○食料	チェック欄
米	
乾めん類	
切りもち	
コーンフレーク・シリアル類	
乾パン	
各種調味料	
レトルト・フリーズドライ食品	
冷凍食品	
インスタントラーメン	
缶詰	
菓子類	
ミネラルウォーター	
ペットボトル飲料	
粉ミルク	
○くすり	チェック欄
マスク（不織布製）	
体温計	
ゴム手袋（破れにくいもの）	
水枕・氷枕	
漂白剤	
消毒用アルコール	
常備薬（胃薬・持病の薬）	
絆創膏・ガーゼ・コットン	

○日用品	チェック欄
トイレットペーパー	
ティッシュペーパー	
保湿ティッシュ	
洗剤（衣類・食器等）・石鹸	
シャンプー・リンス	
紙おむつ	
生理用品（女性用）	
ごみ用ビニール袋	
ビニール袋	
カセットコンロ・ガスボンベ	
懐中電灯	
乾電池	



※今後、市内でも流行する恐れがありますので、一人ひとりができることから備えましょう！

【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター

☎24-3737

☎24-0620