

介護保険 施設入所（入院）者の食費・居住費の減額申請を！

介護保険の要介護・要支援認定を受けた人が施設に入所（入院）したとき、またはショートステイを利用したときは、介護サービス利用料の１割（利用者負担）のほかに、食費１日当たり1,380円と居住費（滞在費）１日当たり1,970円（ユニット型個室の場合）が必要です。

しかし、住民税非課税世帯などの人は申請すると、

◆「食費」と「居住費」の負担限度額（１日当たり）

利用者負担段階(住民税非課税世帯)		食費	居住費			
			ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室
第1段階	老齢福祉年金受給者または生活保護の受給者	300円	820円	490円	490円(320円)	0円
第2段階	本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	390円	820円	490円	490円(420円)	320円
第3段階	利用者負担段階が第1・2段階以外の人	650円	1,640円	1,310円	1,310円(820円)	320円

※（ ）内の金額は、介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額。

【問い合わせ先】 本庁・高齢者支援課介護給付係(内線1192)
牛深支所・保健福祉課福祉係、その他の支所・市民生活課保健福祉係

有明・栖本地区の地域健診を実施します！

有明・栖本地区に住んでいる人を対象に、特定健診（血液・尿・心電図検査など）や各種がん検診、胸部検診、腹部超音波検診、骨粗しょう症検診を１日で受診できる地域健診を実施します。４月に行った希望調査に基づき問診票を送付しますので、必要事項を記入し、個人負担金や健康保険証とあわせて当日持参してください。

また、健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前に有明／栖本支所・市民生活課へご連絡ください。

なお、発熱や呼吸器症状（鼻水、せき、のどの痛

食費・居住費の減額を受けることができます（下表参照）。対象となる人は、本庁・高齢者支援課または牛深支所・保健福祉課、その他の支所・市民生活課へ申請してください。また、すでに減額の認定を受けている人も、６月30日㊤で有効期限が切れますので、古い減額認定証を持参し、７月１日㊤から同31日㊤までに同課へ申請してください。

みなど）がある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

- 日程＝別表１のとおり。
- 対象・個人負担金など＝別表２のとおり。

◆地域健診日程（別表１）

期日	対象地区	受付時間	場 所
7月 9日㊤ ～12日㊤	有明	7:30～11:00	有明町民センター
7月13日㊤ ～15日㊤	栖本		栖本福祉会館

◆対象・個人負担金など（別表２）

種 別	内 容	対 象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下の人
特定健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人・ 40～74歳までの国保加入者	900円	
後期高齢者健診	血液・尿などの検査	後期高齢者医療制度の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査	40歳以上の人	200円	500円
	がん 喀痰検査(必要な人のみ)		300円	800円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		200円	500円
胃がん検診	レントゲン検査		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	300円	1,000円
乳がん検診	超音波検査	30歳以上の女性		900円
子宮がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,100円
骨粗しょう症検診	踵骨の超音波検査	20～70歳の女性	200円	700円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

【問い合わせ先】 有明／栖本支所・市民生活課保健福祉係、天草東保健福祉センター☎㊤3355



【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター(亀場町)☎㊤0620・㊤3737
天草東保健福祉センター（栖本町）☎㊤3355
天草西保健福祉センター（河浦町）☎㊤3301

■３・４カ月児健診(BCGを含む)

▶対象＝平成21年３月生まれ（ただし、14日は３月１日～15日生まれのみ、28日は３月16日～31日生まれのみ）

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル（BCGを接種するときは予診票も持参）

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
14 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
15 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45～13:00
16 ㊤	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00～13:15
28 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15

■７・８カ月児健診

▶対象＝平成20年11月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
9 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
15 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	13:00～13:15
16 ㊤	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:15～13:30

■１歳６カ月児健診

▶対象＝平成19年12月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
21 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
22 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45～13:00

※牛深・天草（大江）・河浦地区の平成19年12月～同20年１月生まれは、８月に実施予定です。

■３歳児健診

▶対象＝平成18年6月生まれ（牛深・天草〔大江〕・河浦地区は5月～6月生まれが対象）

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
2 ㊤	牛深、天草(大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00～13:30
8 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45～13:00
23 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15

■健康相談

▶対象＝希望者

▶受付時間＝10:00～11:00

▶持参品＝母子健康手帳・バスタオル・健康手帳

日	場 所
3 ㊤	天草中央保健福祉センター
6 ㊤	牛深支所・御所浦島開発総合センター・天草西保健福祉センター
13 ㊤	天草中央保健福祉センター・牛深支所・有明保健センター
17 ㊤	天草中央保健福祉センター
21 ㊤	牛深支所・天草東保健福祉センター・天草支所
27 ㊤	牛深支所
31 ㊤	天草中央保健福祉センター

■母親学級

▶対象＝妊婦

▶時 間＝13:30～15:30

▶持参品＝母子健康手帳

日	内 容	場 所
24 ㊤	〔ようこそ赤ちゃん！〕 赤ちゃんが大きくなるとママの体はどうなるの？	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は7月22日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

■育児学級

▶対象＝①4カ月～9カ月の子どもがいる保護者

②0歳～1歳未満の子どもと保護者

▶時 間＝①9:45～12:30②10:00～11:30

▶持参品＝①母子健康手帳・エプロン・スプーン・飲み物など②母子健康手帳

日	内 容	場 所
① 23 ㊤	・乳幼児の栄養と食事について ・離乳食の紹介・調理実習(試食) ・歯の手入れについて	天草東保健福祉センター
② 27 ㊤	〔ママと赤ちゃんの歯について考えよう〕 ・歯科衛生士による講座(ブラッシングの実演含む)	天草中央保健福祉センター

※申込方法＝電話で、①は7月21日㊤までに天草東保健福祉センターへ、②は同24日㊤までに天草中央保健福祉センターへ直接お申し込みください。