

子宮がん検診を実施します！

- 対象＝市内に住所がある人で、平成22年3月31日までに20歳以上になる女性（ただし、今年度子宮がん検診を受診した人、または受診予定の人は除きます）。
 - 期間＝9月1日㊤から平成22年2月26日㊤まで（天草中央総合病院は、9月1日㊤から12月18日㊤までと1月18日㊤から2月26日㊤まで）。
 - 個人負担金＝別表1のとおり。
 - 受診方法＝指定医療機関（別表2）に電話で、「天草市の子宮がん検診」と言って予約して受診してください。なお、天草中央総合病院で受診する場合は、月～金曜日の午後1時から同3時まで電話で予約をしてください。
- ※女性特有のがん検診推進事業の該当者（7月15日号「市政だより天草」おしらせ版に掲載）は無料になりますので、受診時に無料クーポン券（9月送付予定）をご持参ください。

69歳以下の人	70歳以上の人・国保加入者
1,800円	600円

※国保とは天草市国民健康保険のことで、保険証を持参してください。
※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

医療機関名	電話番号
大塚泌尿器科産婦人科クリニック	㉓2325
本原クリニック	㉓1175
鬼塚クリニック	㉓3636
天草中央総合病院	㉓0011
市立牛深市民病院	㉓4171

【問い合わせ先】
天草中央保健福祉センター ☎㉓0620

ご存じですか？災害時要援護者登録制度

●災害時要援護者登録制度とは？

一人暮らしの高齢者や重度の障がいがある人など、災害が発生したときに、自力または家族などの支援だけでは避難できない人（災害時要援護者）をあらかじめ登録し、「災害時要援護者登録台帳」を作成します。この台帳を、行政区長や民生委員・児童委員、自主防災組織など地域の人たちに提供し、災害時の救助活動や安否確認などに役立てようというものです。

●災害時要援護者とは？

- 災害時に、自力または家族などの支援だけでは避難できない人や避難先での生活が困難な人で、次のいずれかに該当する人です。
- ▷高齢者（一人暮らしや寝たきりなど）
 - ▷身体障がい（視覚・聴覚・肢体など）や、知的・精神・発達障がいのある人
 - ▷難病の人
 - ▷妊産婦・乳幼児
 - ▷日本語がわからない外国人 など

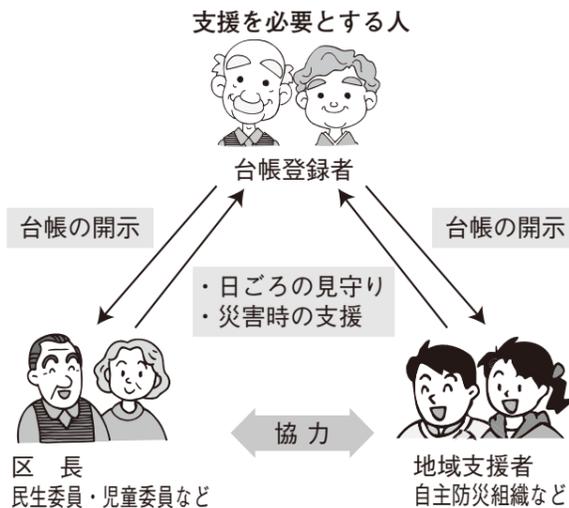
●台帳への登録を希望する人は

- ①「災害時要援護者登録台帳」への登録を希望する本人または代理人は、本人の隣近所に住み、災害時に避難支援していただける人（地域支援者）を決めて、地域支援者として同台帳に登録することの同意を得てください。
- ②本庁・社会福祉課または牛深支所・保健福祉課、その他の支所・市民生活課に備え付けの登録申請書に必要事項を記入し、同課へ提出してください（登録申請書は、本渡地区の各町公民館にもあります）。

【問い合わせ先】

本庁・社会福祉課地域福祉係（内線1405）／牛深支所・保健福祉課福祉係／その他の支所・市民生活課保健福祉係

災害時要援護者登録制度のしくみ



※登録の際には、避難支援のために必要な個人情報を、行政区長や民生委員・児童委員、自主防災組織などへ提供することに同意していただきます。
※登録申請は随時受け付けています。

※地域支援者には、災害時などにできる範囲での支援をお願いするもので、責任を伴うものではありません。

「災害に強いまちづくり」は、市の取り組みだけでなく、行政区長や民生委員・児童委員、自主防災組織など、地域の人たちのさまざまな『支えあい』『助け合い』が大切です。
皆さんのご協力をお願いします。

9月 健康ぞよみ

【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター（亀場町）☎㉓0620・㉓3737
天草東保健福祉センター（栖本町）☎㉓3355
天草西保健福祉センター（河浦町）☎㉓3301

■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

- ▶対象＝平成21年5月生まれ（ただし、8日は5月1日～15日生まれのみ、29日は5月16日～31日生まれのみ）
- ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル（BCGを接種するときは予診票も持参）

日	対象地区	場所	受付時間
8㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（向辺田を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
16㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45～13:00
17㊤	牛深、天草（向辺田）、河浦	牛深支所	13:00～13:15
29㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（向辺田を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15

■7・8カ月児健診

- ▶対象＝平成21年1月生まれ
- ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
10㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（向辺田を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
16㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	13:00～13:15
17㊤	牛深、天草（向辺田）、河浦	牛深支所	13:15～13:30

■1歳6カ月児健診

- ▶対象＝平成20年2月生まれ
- ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
15㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
30㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45～13:00

※牛深・天草（大江）・河浦地区の平成20年2月～3月生まれは、10月に実施予定です。

■3歳児健診

- ▶対象＝平成18年8月生まれ（牛深・天草〔大江〕・河浦地区は7月～8月生まれが対象）
- ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
3㊤	牛深、天草（大江）、河浦	天草西保健福祉センター	13:00～13:30
9㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45～13:00
24㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15

■健康相談

- ▶対象＝希望者
- ▶受付時間＝10:00～11:00
- ▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
7㊤	天草中央保健福祉センター・牛深支所・御所浦島開発総合センター・天草西保健福祉センター
11㊤	天草中央保健福祉センター
14㊤	牛深支所・有明保健センター・天草支所
18㊤	天草中央保健福祉センター
24㊤	天草東保健福祉センター
28㊤	天草中央保健福祉センター・牛深支所

■母親学級

- ▶対象＝妊婦
- ▶時間＝13:30～15:30
- ▶持参品＝母子健康手帳

日	内容	場所
25㊤	「赤ちゃんを迎える準備」安心して赤ちゃんを迎えるために準備をしておこう！	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は9月18日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

■育児学級

- ▶対象＝①0歳～1歳未満の子どもと保護者
②4カ月～9カ月の子どもがいる保護者
- ▶時間＝①10:00～13:00②9:45～12:30
- ▶持参品＝①母子健康手帳・エプロン・飲み物など②母子健康手帳・エプロン・スプーン・飲み物など

日	内容	場所
① 14㊤	・離乳食について ・離乳食の調理実習と試食	天草中央保健福祉センター
② 29㊤	・乳幼児の栄養と食事について ・離乳食の紹介・調理実習（試食） ・歯の手入れについて	天草東保健福祉センター

※申込方法＝電話で、①は9月10日㊤までに天草中央保健福祉センターへ、②は同25日㊤までに天草東保健福祉センターへ直接お申し込みください。