

◆インフルエンザ予防接種の指定医療機関

医療機関名	町名	電話番号	定期予防接種		任意予防接種			備考
			65歳以上	60~64歳	助成対象	助成対象外(乳児1歳未満)	助成対象外(16歳以上)	
葦原医院	今釜町	㉔4988	○	○				
天草ふれあいクリニック	丸尾町	㉔1400	○	○	○			
天草中央総合病院	東町	㉔0011	○	○				
天草第一病院	今釜新町	㉔3777	○	○				
稲村医院	本渡町	㉔8168	○		○			
大塚泌尿器科産婦人科クリニック	東浜町	㉔2325	○	○	○			
おおどうクリニック	亀場町	㉔5156	○					
鬼塚クリニック	亀場町	㉔3636	○		○	○		
木山・中村クリニック	小松原町	㉔4412	○	○	○※			※小中学生のみ(幼児を除く)
厚生クリニック	諏訪町	㉔8111	○	○				
こくまい耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	船之尾町	㉔1133	○					
酒井外科・内科医院	港町	㉔4133	○	○	○	○		
定医院	南新町	㉔3514	○	○	○	○		
十万山クリニック	本渡町	㉔7700	○	○	○	○		
荘田医院	南町	㉔2497	○	○	○			
鶴崎内科医院	大浜町	㉔5288	○					
とりや耳鼻科	南新町	㉔6655	○		○			
中山内科・循環器内科クリニック	太田町	㉔1711	○	○	○	○		
永芳医院	栄町	㉔1166	○	○	○	○		
ニュー天草病院	太田町	㉔3191	○					
開内科医院	下浦町	㉔0561	○	○				
福本医院	楠浦町	㉔3533	○	○	○			
堀田循環器内科	船之尾町	㉔3855	○	○	○	○		
宮崎内科胃腸科医院	亀場町	㉔3133	○	○	○	○		
本原クリニック	古川町	㉔1175	○		○			
やました医院	北原町	㉔0131	○	○	○	○		
毛利内科	本町	㉔3468	○		○			
牛深市民病院	牛深町	㉔4171	○	○	○	○		
牛深保養院	二浦町	㉔9553	○					
うしふか皮膚科・形成外科クリニック	牛深町	㉔1122	○					
佐々木内科	牛深町	㉔2121	○	○	○			
佐藤クリニック	牛深町	㉔3155	○	○	○			
中原医院	久玉町	㉔3551	○		○			
中邑医院	久玉町	㉔0370	○	○	○			
福本病院	牛深町	㉔3131	○	○	○			
小松医院	久玉町	㉔6111	○	○	○	○		
松本医院	牛深町	㉔2035	○	○				
松本内科眼科	久玉町	㉔2833	○	○	○	○		
天草厚生病院	有明町	㉔6111	○	○				
島子ごとう医院	有明町	㉔0111	○	○	○	○		
三浦医院	有明町	㉔0306	○		○			
御所浦診療所	御所浦町	㉔2007	○	○	○	○		
くらたけ小松医院	倉岳町	㉔3737	○	○	○	○		
蓮田医院	倉岳町	㉔3325	○	○				
栖本病院	栖本町	㉔2165	○	○	○	○		
本原内科小児科医院	栖本町	㉔2010	○	○	○	○		
新和病院	新和町	㉔2003	○	○	○	○		
天草セントラル病院	五和町	㉔2111	○	○				
市丸医院	五和町	㉔0036	○	○	○	○		
新谷医院	五和町	㉔2222	○	○				
長野内科小児科医院	五和町	㉔2323	○	○	○	○		
中村こども・内科クリニック	五和町	㉔0144	○	○	○	○		
楽洋クリニック	五和町	㉔2020	○	○	○	○		
北医院	天草町	㉔3235	○	○	○	○		
堀田循環器内科分院	天草町	㉔5003	○					
森口内科医院	天草町	㉔1118	○	○	○※	○		※満3歳以上
森口医院	天草町	／	○		○※	○		※満3歳以上
生田医院	河浦町	㉔0331	○	○	○			
河浦病院	河浦町	㉔1151	○	○	○※	○		※満3歳以上
野田医院	河浦町	㉔0067	○	○	○	○		
松本医院	河浦町	㉔0039	○	○	○	○		

長引くせきは赤信号！

9月24日(土)から同30日(木)までは「結核予防週間」です。新型コロナウイルス感染症と比べ、「結核はもうすでに終わっている、過去の病気だ」と思っている人が多いのではないのでしょうか。

しかし、結核は油断禁物で、毎年新しい患者が確実に発症しています。本市でも、平成19年には37人が発病しており、その罹患率(病気の発生率)は県内でいちばん高い状況です。また、そのうちの約8割が70歳以上で、特に高齢者は注意が必要です。

長引くせきなどの症状が2週間以上続いたらすぐに医療機関で受診し、胸部のレントゲン検査などにより、結核にかかっているか検査を受けてください。

そして、日ごろから結核菌を寄せつけないために、次の「7つの健康習慣」を実践し、結核にならないようにするとともに、肺がん・結核などの胸部検診は、年に1回は受け

「7つの健康習慣」

- ①十分な睡眠時間をとる
- ②標準体重を維持する
- ③朝食を毎日食べる
- ④過度の飲酒をしない
- ⑤たばこを吸わない
- ⑥定期的に汗の出る程度の運動をする
- ⑦間食をとらない

献血にご協力をお願いします

◆献血日程

実施日	場所	時間
9/30(土)	牛深総合体育館	9:00~12:30
	牛深市民病院	14:00~16:00
10/1(日)	牛深支所	9:00~12:00
		13:00~15:30

▶持参品=献血カード(献血手帳)または身分証明書。  
※いずれも400ml献血のみとなります。

※詳細は天草中央保健福祉センター ☎243737へ。

季節性インフルエンザ予防接種を市内の指定医療機関で実施!

季節性のインフルエンザは、1月上旬から流行が始まります。予防接種は、効果が出るまでに接種後約2週間程度かかりますので、なるべく12月上旬までに接種しましょう。

【定期予防接種】

- ▶対象=①65歳以上の人(昭和20年4月1日以前に生まれた人)②60歳から64歳までの人(同20年4月2日~同25年4月1日生まれの人)で、心臓・じん臓・呼吸器などに重度の障がい(身体障害者手帳1級またはそれと同程度の障がい)がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。
- ▶期間=10月1日(土)から12月31日(土)まで(年末の接種については、各医療機関で休診日が異なりますのでご確認ください)。
- ▶接種料金=1,400円(市から3,300円を補助。ただし補助は1回のみ)。なお、生活保護世帯は無料です(証明書を持参)。
- ▶接種方法=指定医療機関(7ページ参照)に電話で予約してください。接種を受けるときは保険証や身体障害者手帳(1級所持者のみ)などと、接種料金を持参してください。



【任意予防接種】

- 今年度から、新たに任意予防接種についても助成を行います。
- ▶助成対象者と回数=①幼児2回(接種日において満1歳以上の人)②小学生2回③中学生1回。
- ▶助成期間=定期予防接種の期間と同じ。
- ▶助成額=1回につき1,000円(各医療機関の接種料金から1,000円を差し引いた額を窓口で支払ってください)。
- ▶接種方法=指定医療機関(7ページ参照)に電話で予約してください。接種を受けるときは、母子健康手帳と接種料金を持参してください。なお、接種料金は医療機関ごとに異なります。
- ※予診票は医療機関に備えてあります。
- ※任意予防接種対象者(定期予防接種対象以外の人)で助成対象者以外の方の接種料金は、全額自己負担となります。詳しくは各医療機関へお尋ねください。

【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620 / 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301