

## ■育児学級

- ▶対象＝①・②0歳～1歳未満の子どもと保護者  
③生後4カ月～9カ月の子どもと保護者  
▶時間＝①10:00～11:30②10:00～12:00  
③9:45～12:30

▶持参品＝①母子健康手帳・飲み物など②母子健康手帳・バスタオル、フェイスタオル③母子健康手帳・エプロン・スプーン・飲み物など

※申込方法＝電話で、①は10月30日(金)、②は11月16日(日)までに天草中央保健福祉センターへ、③は同25日(金)までに天草東保健福祉センターへ直接お申し込みください。

日	内容	場所
① 2月	[子どもの成長に合わせた遊び] ・健康運動指導士による講座	天草中央保健福祉センター
② 25日(水)	[ベビーマッサージと楽しいおしゃべり] ・助産師による講座(ベビーマッサージなど)	
③ 27日(金)	・乳幼児の栄養と食事について ・離乳食の紹介・調理実習(試食) ・歯の手入れについて	天草東保健福祉センター



### 【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737  
天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

## ■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

▶対象＝平成21年7月生まれ(ただし、10日は7月1日～15日生まれのみ、24日は7月16日～31日生まれのみ)

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル(BCGを接種するときは予診票も持参)

日	対象地区	場所	受付時間
10日(水)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
18日(水)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45～13:00
19日(木)	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00～13:15
24日(水)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15

## ■7・8カ月児健診

▶対象＝平成21年3月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12日(水)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
18日(水)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	13:00～13:15
19日(木)	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:15～13:30

## ■1歳6カ月児健診

▶対象＝平成20年4月生まれ

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
17日(水)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
25日(水)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45～13:00

※牛深・天草(大江)・河浦地区の4月～5月生まれは、12月に実施予定です。

## 天草市特定健診はお済みですか？

市では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した、生活習慣病予防のための特定健診を実施しています。この特定健診(血液・尿・心電図などの検査)を、かかりつけの医院や病院などで受診できる、「個別健診」の実施医療機関について、下表のとおりお知らせします。

市国民健康保険に加入している人で、個別健診を希望する人は、希望する医療機関(下表参照)に電話または直接窓口で予約してください。なお、すでに地域健診、施設健診、人間ドックを受けた人は受診できません。

※受診期限は12月18日(金)までです。

### ◆個別健診実施医療機関

医療機関名	町名	電話番号	医療機関名	町名	電話番号
葦原医院	今釜町	☎234988	三浦医院	有明町	☎540306
定医院	南新町	☎223514	島子ごとう医院	〃	☎520111
荘田医院	南町	☎222497	天草厚生病院	〃	☎256111
永芳医院	栄町	☎231166	市立御所浦診療所	御所浦町	☎672007
十万山クリニック	本渡町	☎247700	本原内科小児科医院	栖本町	☎662010
天草ふれあいクリニック	丸尾町	☎241400	市立栖本病院	〃	☎662165
稲村医院	本渡町	☎238168	市立新和病院	新和町	☎462003
木山・中村クリニック	小松原町	☎234412	長野内科小児科医院	五和町	☎322323
酒井外科・内科医院	港町	☎224133	天草セントラル病院	〃	☎322111
天草中央総合病院	東町	☎220011	中村こども・内科クリニック	〃	☎330144
天草第一病院	今釜新町	☎243777	楽洋クリニック	〃	☎332020
ニュー天草病院	太田町	☎223191	北医院	天草町	☎423235
おおどうクリニック	亀場町	☎225156	市立河浦病院	河浦町	☎761151
毛利内科	本町	☎223468	生田医院	〃	☎780331
立田医院	佐伊津町	☎236208	天草慈恵病院	苓北町	☎371111
開内科医院	下浦町	☎230561	猪口医院	〃	☎370001
佐藤クリニック	牛深町	☎733155	苓北病院	〃	☎351119
福本病院	〃	☎733131	吉田クリニック	上天草市	☎096470246
市立牛深市民病院	〃	☎734171	島田小児科医院	〃	☎096470005
中邑医院	久玉町	☎740370	村上医院	〃	☎583102
中原医院	〃	☎723551	姫戸医院	〃	☎583583
小松医院	〃	☎726111	春田医院	〃	☎560052
松本内科眼科	〃	☎722833	やまうち医院	〃	☎560899

※個人負担金は、900円です。

【問い合わせ先】本庁・保険年金課国民健康保険係(内線1131)

## ■3歳児健診

▶対象＝平成18年10月生まれ(牛深・天草[大江]・河浦地区は9月～10月生まれが対象)

▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
5日(水)	牛深、天草(大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00～13:30
11日(水)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45～13:00
26日(水)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15

## ■健康相談

▶対象＝希望者

▶受付時間＝10:00～11:00

▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
2日(水)	牛深支所・御所浦島開発総合センター・天草西保健福祉センター
9日(水)	天草中央保健福祉センター・牛深支所・有明保健センター
13日(日)	天草中央保健福祉センター
16日(水)	牛深支所・天草東保健福祉センター・天草支所
20日(日)	天草中央保健福祉センター
24日(水)	牛深支所
30日(水)	天草中央保健福祉センター

## ■ポリオ

▶対象＝生後3カ月以上7歳6カ月未満児

▶持参品＝予診票・母子健康手帳

日	場所	受付時間
4日(水)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:30
10日(水)	牛深総合体育館	13:30～14:00
11日(木)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:30
17日(水)	天草町民センター	13:40～14:00
18日(木)	天草中央保健福祉センター	12:45～13:30
26日(水)	天草東保健福祉センター	12:45～13:00

※天草中央保健福祉センターは本渡地区が対象です。4日は本渡南、11日は楠浦・本町・佐伊津、18日は全地区。

## ■母親学級

▶対象＝妊婦

▶時間＝①10:00～13:30②10:00～13:00

▶持参品＝母子健康手帳・エプロン・三角巾・米0.5合

日	内容	場所
① 20日(金)	妊娠中の過ごし方について(調理実習を含む)	くたまふれあいセンター
② 27日(金)	ママも赤ちゃんも元気に過ごせる栄養ってどんなの？	天草中央保健福祉センター

※申込方法＝電話で、①は11月18日(日)までに天草西保健福祉センターへ、②は同25日(金)までに天草中央保健福祉センターへそれぞれお申し込みください。