

# 1月 健康ごよみ

【問い合わせ先】  
 天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎0620-243737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

## ■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

▶対象=平成21年9月生まれ(ただし、12日は9月1日~15日生まれのみ、26日は9月16日~30日生まれのみ)  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル(BCGを接種するときは予診票も持参)

日	対象地区	場所	受付時間
12月12日(㊤)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
20日(㊤)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45~13:00
21日(㊤)	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
26日(㊤)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

## ■7・8カ月児健診

▶対象=平成21年5月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
14日(㊤)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
20日(㊤)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	13:00~13:15
21日(㊤)	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

## ■1歳6カ月児健診

▶対象=平成20年6月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
19日(㊤)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
27日(㊤)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45~13:00

※牛深・天草(大江)・河浦地区の平成20年6月~7月生まれは、2月に実施予定です。

## ■3歳児健診

▶対象=平成18年12月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
7日(㊤)	牛深、天草(大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00~13:30
13日(㊤)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45~13:00
28日(㊤)	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※牛深・天草(大江)・河浦地区は平成18年11月~12月生まれが対象です。

## ■健康相談

▶対象=希望者  
 ▶受付時間=10:00~11:00  
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
4日(㊤)	牛深支所、天草西保健福祉センター
5日(㊤)	御所浦島開発総合センター
7日(㊤)	天草中央保健福祉センター
12日(㊤)	牛深支所、有明保健センター
15日(㊤)	天草中央保健福祉センター
18日(㊤)	牛深支所、天草東保健福祉センター、天草支所
25日(㊤)	天草中央保健福祉センター、牛深支所
29日(㊤)	天草中央保健福祉センター

## ■母親学級

▶対象=妊婦  
 ▶時間=13:30~15:30  
 ▶持参品=母子健康手帳

日	内容	場所
22日(㊤)	「ようこそ赤ちゃん」赤ちゃんが大きくなるとママの体はどうなるの?	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は1月20日(㊤)までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

## ■育児学級

▶対象=①妊婦・乳幼児と保護者  
 ②4カ月~9カ月の子どもがいる保護者  
 ▶時間=①13:30~15:00②9:45~12:30  
 ▶持参品=①母子健康手帳②母子健康手帳・エプロン・スプーン・飲み物など

日	内容	場所
① 22日(㊤)	「レッツ!母乳での子育て」 ・聖マリア学院大学 松原まなみ先生による講話	天草中央保健福祉センター
② 26日(㊤)	・乳幼児の栄養と食事について ・離乳食の紹介・調理実習(試食) ・歯の手入れについて	天草東保健福祉センター

※申込方法=電話で、①は1月21日(㊤)までに天草中央保健福祉センターへ、②は同22日(㊤)までに天草東保健福祉センターへ直接お申し込みください。

## 工業統計調査にご協力を!

12月31日現在で、工業統計調査を実施します。  
 この調査は、製造業を営むすべての事業所を対象に、活動の実態を明らかにするために国(経済産業省)が行うものです。調査結果は、国や地方公共団体の施策の重要な基礎資料や、学校の教材などとして広く利用されます。

12月中旬から平成22年1月中旬にかけて、調査対象事業所に調査員証を携行した統計調査員がうかがいますので、調査へのご協力をお願いします。  
 なお、調査内容を統計調査以外の目的に使用することは、一切ありません。  
 ※詳細は本庁・企画課統計調査係(内線1312)へ。

## 商工業設備投資資金 利子補給補助金について

常時雇用している従業員の数が20人以下の商工業小規模事業者で、設備投資のため500万円以上の資金の借り入れを行った事業者に対し、利子補給補助金を交付されます。

れを行った事業者に対し、利子補給補助金を交付されます。

▼補助対象①事業用店舗や倉庫、工場、事務所の新築または増改築②製造を目的とした機械の導入(自動車や間接的な機械設備を除く)③顧客のための無料駐車場の整備(用地取得費を除く)④公共事業の施行に伴う改装や移転(補償対象となる部分や住居を除く)。  
 ▼申込受付①平成22年1月4日(㊤)から同22日(㊤)まで、各商工会議所または市商工会で受け付けます。  
 ※詳細は本庁(別館)・商工観光課商工振興係(内線2551)へお尋ねを。

## 市有物件の借受者を募集します

▼募集物件①次のとおりです。  
 (建物)  
 ①有明町大島子2655番地7(旧鳥子小学校長住宅)床面積86.11㎡...1棟。  
 ▼決定方法①くじ引き。  
 ▼募集要領の配布①12月16日(㊤)から本庁・管財課または有明支所・総務振興課で配

布します。  
 ▼申込受付①12月21日(㊤)から平成22年1月15日(㊤)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで、同課で受け付けます。

▼抽選会日程①平成22年1月22日(㊤)午前11時から、有明町民センター・小会議室で行います(現地説明会を同日の午前10時から行います)。  
 ※複数の申し込みがあった場合にのみ抽選を行います。  
 ※詳細は本庁・管財課財産管理係(内線1367)へ。

## 献血にご協力を お願いします

▶持参品=献血カード、身分証明書。  
 ※いずれも400ml献血のみ。

実施日	場所	時間
12/14(㊤)	有明保健センター	14:00~16:00
12/15(㊤)	五和漁村センター	9:00~11:30
	天草セントラル病院	13:00~16:00
12/16(㊤)	五和支所	9:00~11:30
		12:30~15:30

【問い合わせ先】  
 天草中央保健福祉センター ☎03737

## 図書館へ行こう! ~中央図書館からのお知らせ~

【市立図書館ホームページ】  
<http://www.lib.city.amakusa.kumamoto.jp/>  
 【問い合わせ先】中央図書館 ☎7001・FAX7013

### 〈おすすめの図書「お正月の本特集」〉

▲ひと暮らしの季節ごよみ

▲子どもに伝えたい日本人のしきたり

▲虎の絵入門

▲絵手紙年賀状 2010年度版

▲掃除と洗濯のきほんおさらい帖

▲ソルビムお正月の晴れ着(韓国の絵本)

▲なぜ、かがみもちをかざるの?

▲かんたん年賀状素材集

その他のおすすめ図書  
 ▶かんたん年賀状素材集  
 ▶お年玉のはじまり  
 ▶年中行事コツのコツ など