

【編集発行】

熊本県天草市役所  
総務部秘書課広報広聴係  
〒863-8631 天草市東浜町8番1号  
TEL 0969-23-1111  
FAX 0969-22-7016  
URL <http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>  
E-mail [hisyoka@city.amakusa.lg.jp](mailto:hisyoka@city.amakusa.lg.jp)



編集後記

謹賀新年。“金が信念”ではないですが、夢を見て『宝くじ』を購入しています。以前、サマーチャンボを購入し、新聞の当選番号を見忘れ、仕事が終わりに急いで帰ると親父が「わりがた当たったらんやったぞ」と一言。なぜか、隠し場所が“当選”していました。【凡】

新年おめでとうございます。今年は2月にバンクーバーオリンピックが開催。前回のトリノ大会では、女子フィギュアスケート・荒川静香さんの金メダル1個だけだったので、せめて、それ以上のメダルを獲得してほしいです。日本勢のがんばりに期待します。【走】

今年は“絵心”を養うと心に決めました。それは、子どもにアンパンマンの絵を描いてあげたところ「これブタじゃん!」と、泣きべそをかかれたからです。私もショックで泣きたい気分でしたが、子どもは正直。ただ、ブタは言い過ぎでしょうよ…ブタは…。【素】

あけましておめでとうございます。新年の抱負は、人それぞれですが、自分の夢や目標をしっかりと持つことによって、それに向かってがんばることが出来ます。私は、いろんなことに『トライ』していきたいと思います。あとは、『トラブル』を起こさないように…。【葉】

## ～昔の懐かしいおやつ「そばぼたもち」～



新和町は、天草下島の東側に位置し、特に大多尾から宮南にかけては海に面した温暖な地域です。しかし、耕地は狭く段々畑が多かったため、やせた畑でも育つさつまいもやそばなどを栽培していたので、そのころから農作業のおやつなどに「そばぼたもち」を作って食べていました。今は、お好みで中にあんこを入れることもあります。

### 材 料 (約20個分)

- さつまいも…………… 300g
- 水…………… 300cc
- もち米…………… 100g
- 砂糖…………… 100g
- 塩…………… 小さじ1/2
- そば粉…………… 50～100g
- きな粉…………… お好み

### 作 り 方

- ①もち米は洗って一晩水に浸す。
- ②さつまいもは皮をむき、少し大きめに乱切りにする。
- ③鍋にさつまいも、水、水気を切ったもち米を入れ、ふたをして火にかける。沸騰したら火を弱め、水気がなくなるまで約30分蒸し煮にする。
- ④すりこぎで③をつぶしながら混ぜ、砂糖、塩を加える。最後にそば粉を少しずつ加えてかたさを調節する。
- ⑤食べやすい大きさにまるめて、きな粉をまぶす。

提供：市食生活改善推進員協議会

## 市のシンボル



【市の花】  
はまぼう



【市の木】  
あこうの木



【市の鳥】  
かもめ



【市の魚】  
鯛

市民憲章  
平成21年3月27日制定

わたしたちは、将来にわたって夢と希望に満ちあふれた天草市となることを願い、ここに天草市市民憲章を定めます。

- 一 感謝の心をもち、豊かな「しぜん」を守ります
- 一 ふるさとを愛し、誇れる「ひと」を育てます
- 一 恵まれた風土を活かし、「ものづくり」に励みます
- 一 伝統と文化を学び、安らぎのある「まち」を創ります
- 一 世代の調和を大切に、健やかな「和」を広げます