

# 10月1日(土)から B型肝炎予防接種が無料で受けられます

平成28年10月1日からB型肝炎予防接種が定期接種になり無料で受けることができます。

**対象** 平成28年4月1日以降に生まれた赤ちゃん。

**接種開始日** 10月1日(土)。

**接種回数** 3回。※無料。

**接種方法** 予診票配付時にお知らせする指定医療機関に電話予約してください。予診票と母子健康手帳を持参してください。

☎天草中央保健福祉センター ☎240620 / 天草東保健福祉センター ☎663355 / 天草西保健福祉センター ☎753301

子健康手帳を持参してください。

**予診票配付** 8月1日(日)以降に生まれた赤ちゃんは、赤ちゃん訪問時に配付します。7月31日(日)までに生まれた赤ちゃんについては、母子健康手帳を持参し、各保健福祉センターで受け取ってください。

## 『第2回 家族介護者交流事業』に参加しませんか

介護の疲れをいやし、介護者どうしの交流を深めてみませんか。お気軽にご参加ください。

**対象** 市内在住の要介護1以上の人を在宅で介護している人。

**内容** 家族者交流会(悩み・意見交換会)、昼食会、温泉入浴など。

**参加料** 500円。

**申込方法** 電話で市社会福祉協議会・各支所(下表参照)へ申し込んでください。

### 日程と申込締切日

地区名	開催日	時間	場所	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
本渡	11月8日(土)	9:30~15:00	有明温泉「さざ波の湯」(有明町)	11月1日(土)	本渡支所 ☎240100
牛深	11月16日(土)	10:00~14:00	うしぶか温泉「やすらぎ荘」(久玉町)	11月7日(日)	牛深支所 ☎72904
有明	11月15日(土)	10:20~15:00	又吉エンタテインメント「はなれ利休」		有明支所 ☎590110
御所浦	11月11日(金)	10:00~15:00	「よさこい」町内	10月31日(日)	御所浦支所 ☎63782
倉岳	11月2日(土)	10:00~14:00	有明温泉「さざ波の湯」(有明町)	10月26日(土)	倉岳支所 ☎643895
栖本					栖本支所 ☎663367
新和	11月24日(土)	10:00~15:00	はまや旅館	11月17日(土)	新和支所 ☎463770
五和	11月17日(土)	9:30~15:00	天然温泉「愛夢里」(河浦町)	11月9日(土)	五和支所 ☎321076
天草	11月15日(土)	10:00~14:30	ジャルディンマール望洋閣(天草町)	11月4日(金)	天草支所 ☎420678
河浦	11月17日(土)		総合交流ターミナル施設「湯メール」(五和町)	11月10日(土)	河浦支所 ☎751401

## 11月3日(土)(文化の日)のごみ収集日を変更します

	対象地区	変更後		対象地区	変更後	
本渡	燃やせるごみ		牛深	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	11月4日(金)		木曜日に収集予定の地区	11月4日(金)	
	燃やせないごみ			有明	燃やせるごみ	
	港町、亀場町(新田)、楠浦町(新田西、新田中、新田東、舟津1、舟津2・3、舟津4・5、舟津6、今村、釜、錦島、大友尻)	11月10日(土)			東地区(楠浦、大浦、須子、赤崎、下津江)	11月4日(金)
資源物		新和	燃やせるごみ			
船之尾、東町、上川原、川原新町、上町、土手、大門口、亀場町(上、恵比呂)	10月31日(日)		A地区(大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪)	11月4日(金)		
本渡	資源物		五和	資源物		
	船之尾、東町、上川原、川原新町、上町、土手、大門口、亀場町(上、恵比呂)	10月31日(日)		大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	11月4日(金)	
				燃やせるごみ		
				東地区(御領、鬼池)	11月4日(金)	

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎327861

# 健康ごよみ 11月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・☎3737  
天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

## ■3・4カ月児健診

▶**対象** =平成28年7月生まれ  
▶**持参品** =問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
8(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:45
16(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
17(土)	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
22(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:45

## ■7・8カ月児健診

▶**対象** =平成28年3月生まれ  
▶**持参品** =問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
15(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
16(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00~13:15
17(土)	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

## ■1歳6カ月児健診

▶**対象** =平成27年4月生まれ  
▶**持参品** =問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
24(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
29(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域は、平成27年3~4月生まれが対象です。

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域の平成27年4~5月生まれは、12月に実施予定です。

## ■5カ月児育児学級

▶**対象** =平成28年6月生まれの子どもと保護者  
▶**時間** =9:45~11:30  
▶**持参品** =母子健康手帳・3~4カ月児健診で配付した離乳食のパンフレット・バスタオル

日	内容	場所
25(金)	子育てのお話、離乳食のお話	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は11月18日(金)までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

## ■3歳児健診

▶**対象** =平成25年10月生まれ  
▶**持参品** =問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
10(土)	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
17(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域は、平成25年9~10月生まれが対象です。

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成25年10~11月生まれは、12月に実施予定です。

## ■5歳児健診

▶**対象** =健診日の2週間前に個別にお知らせします。  
▶**持参品** =問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
10(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~13:15
24(土)			
29(土)	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:15

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

## ■健康相談

▶**対象** =希望者 ▶**受付時間** =10:00~11:00  
▶**持参品** =健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
1(土)	いさな館(御所浦支所の2階)、天草西保健福祉センター
7(日)	天草中央保健福祉センター、牛深支所、有明保健センター
14(日)	天草東保健福祉センター
21(日)	天草中央保健福祉センター、天草支所
28(日)	牛深支所

## ■離乳食教室

▶**対象** =5~8カ月の子どもと保護者

日	内容	場所	時間
2(土)	離乳食のお話	天草西保健福祉センター	9:45~11:30

※参加を希望する人は10月28日(金)までに、電話で天草西保健福祉センターへ申し込んでください。

※次回の離乳食教室は、平成29年1月に実施予定です。