

下水道排水設備指定工事店の指定申請を受付

市内の下水道排水設備工事を行う業者の指定申請を受け付けます。

▼資格Ⅱ県内に事業所があり、責任技術者がいることなど。

▼受付期間Ⅱ2月1日⑨から同26日⑩まで。

▼申込方法Ⅱ本庁・下水道課(本渡浄化センター3階)に備え付けの申請書に必要事項を記入し、関係書類を添付し同課へ提出してください。

※詳細も同課 ☎3498へお尋ねください。

市営住宅の入居補欠者を募集

市内には、1,920戸の市営住宅(世帯の所得が入居基準額以上ある人が入居する特定公共賃貸住宅18戸を含む)があります。これらの市営住宅が空室になった場合の入居補欠者を募集します。なお、希望者多数の場合は抽選となります。

「命のバトン」モデル事業を開始

本渡南・北地区の65歳以上の一人暮らしの人を対象に「地域ケア・命のバトン普及モデル事業」を実施します。この事業は、対象者が医療・介護情報や親族の連絡先、地域で交流のある人などを記入した用紙をプラスチック容器「命のバトン」に入れ冷蔵庫に保管しておき、病院に搬送された際に医療情報を伝えるとともに、家族への連絡が取れるようにするものです。

なお、「命のバトン」は2月中旬に配布する予定で、地区の民生委員や行政区長などが訪問し配布しますので、皆さんのご協力をお願いします。 ※詳細は本庁・高齢者支援課 地域支援係(内線119) ☎へお尋ねください。

オレンジネットワーク事業の会員を募集

市では、認知症状がある人が行方不明になったとき、警察からの要請情報などをメール配信で呼びかける「天草市

▼申込方法Ⅱ本庁(別館)・建築住宅課または牛深支所・建設課、その他の支所・産業建設課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、2月8日⑨から同19日⑩までに同課へ提出してください。

※抽選会の日程は後日、連絡します。 ※詳細は本庁(別館)・建築住宅課住宅管理係(内線2622)または牛深支所・建設課住宅係、その他の支所・産業建設課建設係へお尋ねください。

物品購入指名願いの参加を受付

市(各支所、市立学校、市立医療機関などの出先機関を含む)が発注する物品や業務委託(工事関係を除く)の指名競争入札または見積りなどについて、参加を希望する事業者は、次の要領で指名願いを参加申込を受け付けます。 ▼資格Ⅱ2月1日現在で1年以上事業を営み、市税を完納していることなど。 ▼受付期間Ⅱ2月1日⑨から

認知症サポーター・オレンジネットワーク事業」を始めました。メールの配信を受けた会員は、配信内容により対応できる範囲で、捜索などに必要な情報の提供をさせていただきます。なお、このほかにも市主催の認知症講演会などの情報もメール配信しますので、可能な限りの参加をお願いします。この配信を受けるためには、会員登録が必要です。電子メール送信先にパソコンなどでメールアドレスを入力するか、携帯電話で左のQRコードを読み取り、空メールを送信すると登録ができます。 ※登録終了後、該当する事項があった場合、市から随時配信します。 【メールアドレス】 re-amakusa-ninti@amakusa-web.jp 【QRコード】

※詳細は本庁・高齢者支援課 地域支援係(内線119) ☎へお尋ねください。



3月1日⑨まで。 ▼申込方法Ⅱ本庁・契約検査課または各支所・総務振興課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、同課へ提出してください。 ※申請書は、市のホームページからも取得できます。 ※詳細は本庁・契約検査課物品契約係(内線1242) ☎へお尋ねください。

第2回 クーポン券の換金は2月4日まで

- 取扱店の換金 2月1日⑨から同4日⑩まで、各商工会議所・市商工会各支所。
- 利用しなかった同券の換金 2月1日⑨から同15日⑩(土・日曜日、祝日を除く)までに購入した各商工会議所・市商工会各支所で、1枚800円で換金。 ※ただし、いずれも期限を過ぎると換金できません。

【問い合わせ先】 市宝島クーポン券実行委員会事務局 (本庁[別館]・商工観光課内)内線2551

中高年向け「健康運動教室」の参加者募集!

市では、健康の保持・増進を図る「健康運動教室」の参加者を募集します。同教室では、科学的根拠に基づき、個人の体力や身体能力にあわせて作成する個別運動プログラムにより、筋力トレーニングやエアロバイクを使った有酸素運動などを毎週2回実施するほか、自宅で行う運動も紹介します。ぜひ、ご参加ください。

で、昭和11年4月2日から同45年4月1日までに生まれた人②運動を続けて健康づくりをしたいと考えている人。

▶実施期間=4月から平成23年3月まで。
▶会場・実施日時・定員=左下表のとおり。
▶参加料=月額1,250円。

▶対象=次のいずれにも該当する人。①市内在住

◆健康運動教室の会場・実施日時・定員

会場	実施日時	定員
天草宝島国際交流会館ポルト	月・木 9:30~11:30	各20人
	13:30~15:30	
天草東保健福祉センター	火・金 9:30~11:30	各10人
天草西保健福祉センター		
有明保健センター		
大江漁村センター		
大江漁村センター	13:30~15:30	各20人

※各会場、定員になりしだい締め切ります。

▶健康情報端末(歩数計)代5,500円と年間保険料1,600円(65歳以上は800円)は別途自己負担。
▶申込方法=2月1日⑨から同17日⑩までに電話または直接、天草中央/東/西のいずれかの保健福祉センターへお申し込みください。
※同教室参加の可否を判定するため、後日、医師の健康診断を受けていただきます(料金は自己負担)。
【問い合わせ先】 天草中央保健福祉センター ☎293737
天草東保健福祉センター ☎663355
天草西保健福祉センター ☎763301



お子さんの予防接種はお済みですか?

三種混合や麻しん・風しんなどの予防接種を、市が指定した医療機関で実施しています。対象となるお子さんでまだ接種を受けていない場合は、早めに予防接種を受けましょう。

参してください。 ※各種予防接種の対象者や接種方法などは、下表を参照してください。 ※指定医療機関などについての詳細は、天草中央/東/西保健福祉センターへお尋ねください。

■接種方法=事前に電話で指定医療機関へ予約してから接種を受けてください。 ※接種を受けるときは保護者が同伴してください。また、「母子健康手帳」と「予診票」を持

【問い合わせ先】 天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎290620
天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

◆各種予防接種の対象者と接種方法

予防接種の種類	対象者	接種回数・間隔など
三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)	生後3カ月~7歳6カ月未満	1期初回:20日~56日の間隔で3回 1期追加:1期初回終了後12~18カ月に1回
二種混合(ジフテリア・破傷風)	※①小学6年生(平成9年4月2日~同10年4月1日生まれ)	1回
麻しん・風しん	1期:1歳~2歳未満	各1回(麻しん・風しん混合ワクチンを接種)
	※②2期:小学校就学前1年の幼児(平成15年4月2日~同16年4月1日生まれ)	
	※③3期:中学1年生(平成8年4月2日~同9年4月1日生まれ)	
	※④4期:高校3年生に相当する年齢の人(平成3年4月2日~同4年4月1日生まれ)	

※①~④は、3月31日⑩までに済ませる必要があります。なお、すでに予防接種を済ませた人は、必要ありませんので、ご注意ください。