

# 高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する「高額医療・高額介護合算療養費等」の申請受付が始まりました。

天草市国民健康保険と熊本県後期高齢者医療保険に加入している人で、高額医療・高額介護合算療養費等の支給対象期間中（平成20年4月1日から同21年7月31日まで）に、各保険の自己負担額（同一世帯）の合計額が限度額を超え同療養費等の支給の対象になる人には、本市または県後期高齢者医療広域連合から申請案内の通知を郵送していますので、本庁・保険年金課または高齢者支援課、牛深支所・市民課または保健福祉課、その他の支所・市民生活課へ提出してください。

なお、この通知が届いていない人も受給できる場合がありますので、同課へお尋ねください。

また、次に該当する人は、申請するときに「自己負担額証明書」の添付が必要です。

①支給対象基準日（平成21年7月31日）に加入している医療保険が被用者保険等（事業所の健康保険や船員保険、各種共済組合など）の人。

→各医療保険者に申請するとき、介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要ですので、本庁・高齢者支援課または牛深支所・保健福祉課、その他の支所・市民生活課で同証明書の交付を申請してください。

②支給対象期間中、加入している医療保険に変更があった人。

→変更前の医療保険者から「自己負担額証明書」を取得した後、基準日に加入している医療保険者に支給を申請してください。

③支給対象期間中、天草市へ転入した人。

→前住所地から医療保険と介護保険の「自己負担額証明書」を取得した後、本庁または各支所の担当窓口で支給を申請してください。

④支給対象期間中、天草市から転出した人。

→転出先で支給申請をするとき、本市の医療保険と介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要ですので、本庁または各支所の担当窓口で交付を申請してください。

《合算した場合の限度額（1年間）》※（ ）は16カ月の限度額。

◆70歳未満の人

上位所得者	126万円(168万円)
一般	67万円(89万円)
住民税非課税世帯	34万円(45万円)

※70歳未満の人の医療保険の自己負担額は、1カ月2万1,000円以上のみが合算の対象になります。

※今年度に限り、平成20年4月から同21年7月までの16カ月間にかかった医療保険と介護保険の自己負担が対象になります。ただし、平成20年8月から同21年7月までの自己負担額が通常（12カ月）の限度額を超える場合は、その超えた額と16カ月の

◆70歳以上の人

現役並み所得者	67万円(89万円)
一般	56万円(75万円)
低所得者Ⅱ	31万円(41万円)
低所得者Ⅰ	19万円(25万円)

額を比較し、多い額を支給します。  
※同一世帯内であっても、基準日（7月31日）に加入している医療保険ごとに計算します。



## 【申請・問い合わせ先】

医療保険分…本庁・保険年金課国民健康保険係(内線1132)、医療係(内線1135)／牛深支所・市民課保険年金係／その他の支所・市民生活課市民生活係  
介護保険分…本庁・高齢者支援課介護給付係(内線1192)／牛深支所・保健福祉課福祉係／その他の支所・市民生活課保健福祉係



## 【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737  
天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎793301

## ■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

▶対象=平成21年11月生まれ(ただし、9日は11月1日～15日生まれのみ、23日は11月16日～30日生まれのみ)

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル(BCGを接種するときは予診票も持参)

日	対象地区	場所	受付時間
9 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
17 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45~13:00
18 ㊦	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
23 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

## ■7・8カ月児健診

▶対象=平成21年7月生まれ

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
11 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
17 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	13:00~13:15
18 ㊦	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

## ■1歳6カ月児健診

▶対象=平成20年8月生まれ

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
16 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
24 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45~13:00

※牛深・天草(大江)・河浦地区の平成20年8月～9月生まれは、4月に実施予定です。

## ■3歳児健診

▶対象=平成19年2月生まれ

▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
4 ㊦	牛深、天草(大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00~13:30
10 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	下浦町公民館	12:45~13:00
18 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※牛深・天草(大江)・河浦地区は平成19年1月～2月生まれが対象です。

## ■健康相談

▶対象=希望者

▶受付時間=10:00~11:00

▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
1 ㊦	天草中央保健福祉センター、牛深支所、御所浦島開発総合センター、天草西保健福祉センター
8 ㊦	天草中央保健福祉センター、牛深支所、有明保健センター
15 ㊦	天草中央保健福祉センター、牛深支所、天草東保健福祉センター、天草支所
23 ㊦	牛深支所
26 ㊦	天草中央保健福祉センター

## ■母親学級

▶対象=妊婦

▶時間=13:30~15:30

▶持参品=母子健康手帳

日	内容	場所
19 ㊦	[赤ちゃんを迎える準備] 安心して赤ちゃんを迎えるために準備をしておこう!	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は3月17日㊦までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

## ■育児学級

▶対象=①4カ月～9カ月の子どもがいる保護者  
②0歳～1歳未満の子どもと保護者

▶時間=①9:45~12:30②10:00~11:30

▶持参品=①母子健康手帳・エプロン・スプーン・飲み物など②母子健康手帳

日	内容	場所
① 2 ㊦	・乳幼児の栄養と食事について ・離乳食の紹介・調理実習(試食) ・歯の手入れについて	天草東保健福祉センター
② 25 ㊦	[乳幼児期を大切に!] ・保健師による講座	天草中央保健福祉センター

※申込方法=電話で、①は2月26日㊦までに天草東保健福祉センターへ、②は3月24日㊦までに天草中央保健福祉センターへ直接お申し込みください。