



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

天草

AMAKUSA

Dream Year
天草
2016

ありがとう深海小学校！
最後の運動会
関連記事は、12ページに掲載



9月25日に“深海地区・小学校
合同運動会”が開催され、深海小
学校最後の運動会を地区住民とい
っしょに楽しみました。

主な内容

- 平成27年度決算報告 2
- DVと思ったらまずは相談を！ 6
- 大腸がんの検診を！ 8
- 復興応援牛深ハイヤ総踊り 10

平成28年

11

1

No.254

決算報告

主にこんなことに使いました

土木費

- 市道・橋梁の維持補修、改良
..... 10.3億円
- 河川や港湾、排水路などの維持管理や整備
..... 2.3億円
- 街路整備や公園、下水道の管理整備 9.2億円
- 市営住宅の管理整備
..... 1.8億円



消防費

- 消防施設の整備や消防団運営
..... 23.2億円



商工費

- 観光宣伝事業や各種イベントの補助 18.0億円

教育費

- 教育振興全般、教育委員会の運営、ALT招致など
..... 10.3億円
- 小・中学校や幼稚園、給食センター等の管理運営・施設整備 17.3億円



- 生涯学習の推進や文化振興、社会教育・文化施設の管理運営や施設整備
..... 8.2億円

農林水産業費

- 園芸作物や果樹、畜産など農業振興 9.3億円
- 農地の基盤整備、農業施設の維持管理 4.5億円
- 林道整備や間伐促進事業など林業振興 3.3億円
- 水産基盤整備など水産振興
..... 10.2億円



民生費

- 社会福祉、施設入所支援など障がい者福祉
..... 48.2億円
- 介護保険、老人ホームなど高齢者福祉 41.0億円
- 保育所(園)や児童館の運営など児童福祉
..... 61.0億円
- 生活保護、災害見舞金
..... 15.6億円

総務費

- 総務・企画全般、市所有の財産管理、地域振興、まちづくり支援、スポーツ振興など 94.9億円
- 課税事務、地籍調査
..... 3.6億円
- 戸籍・住民登録事務
..... 1.4億円

衛生費

- 各種健康診査・予防事業
..... 9.2億円
- ごみ・し尿処理、環境保全対策 30.4億円

歳出を市民1人あたりにすると

63万4,918円

(平成26年度は60万8,222円)

民生費



19万6,174円

総務費



12万693円

衛生費



7万526円

教育費



4万2,433円

農林水産業費



3万2,338円

土木費



2万9,716円

消防費



2万7,442円

商工費



2万1,248円

一般会計の歳出を市民1人あたりに換算すると、63万4,918円を使ったこととなります(H28年3月31日現在の人口84,584人で計算)。市税の収入は市民1人当たり8万7,565円ですから、不足する54万7,353円は地方交付税や国庫支出金、県支出金などで補っていることとなります。

平成27年度の決算(平成27年4月1日から同28年3月31日までの市の歳入(収入)と歳出(支出)の実績)が、平成28年第3回市議会定例会で認定されました。

皆さんに納めていただいた大切な税金や、国や県からの補助金がどのように使われたのかを知っていただくため、一般会計の決算の概要や財政状況などについてお知らせします(金額と数値は、表示単位未満を四捨五入しています)。

詳細は、本庁・財政課☎5053へお尋ねください。

歳出総額

対前年度
2.5%増

537.0億円

目的別にみると、各種福祉施策を行う民生費が165.9億円で30.9%を占め、次いで総務費102.1億円(19.0%)、公債費67.6億円(12.6%)となりました。

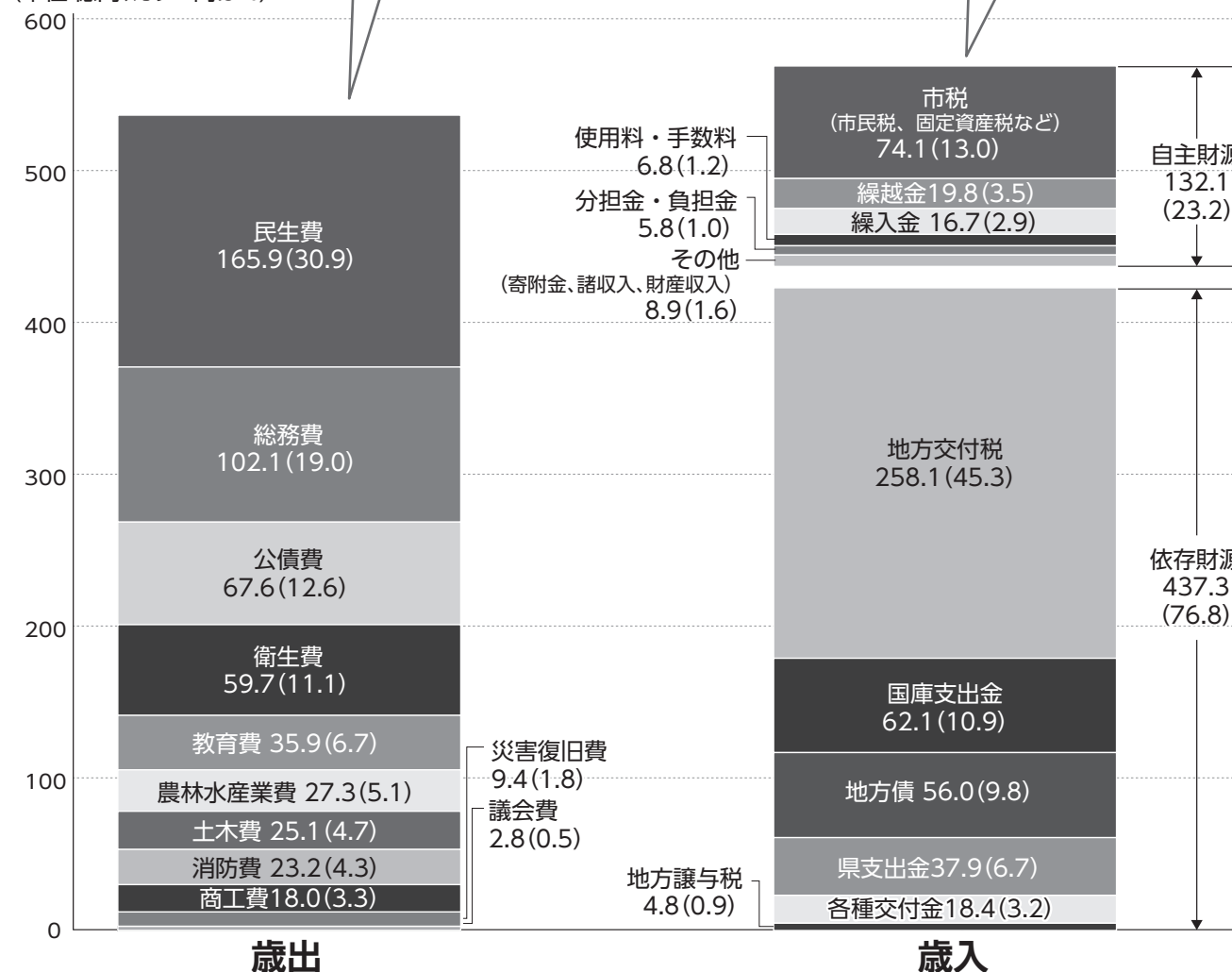
歳入総額

対前年度
4.8%増

569.4億円

財源別にみると、市税などの自主財源が132.1億円(23.2%)、地方交付税や国・県支出金などの依存財源が437.3億円(76.8%)となりました。

(単位:億円、カッコ内は%)



特別会計・企業会計の決算状況

特定の事業を行う場合に、一般会計の歳入歳出と区別して会計処理をしたほうが望ましいときに、特別会計を設けています。

企業会計は、商店や会社などの民間企業と同じように、その事業で得た収入をもって支出をする独立採算制の会計で、地方公営企業法により設置するものです。

それぞれの平成27年度の決算は右表のとおりです。



◆特別会計		
区 分	歳 入	歳 出
国民健康保険	160.0億円	154.8億円
介護保険	107.3億円	104.4億円
後期高齢者医療	11.4億円	11.3億円
公共下水道事業	10.7億円	10.1億円
特定環境保全公共下水道事業	3.5億円	3.1億円
農業集落排水事業	0.6億円	0.5億円
漁業集落排水事業	6.1億円	5.8億円
浄化槽市町村整備推進事業	1.4億円	1.4億円
簡易水道事業	13.5億円	13.4億円
国民健康保険診療施設	1.9億円	1.7億円
歯科診療所	0.5億円	0.5億円
斎場事業	1.0億円	0.9億円

◆企業会計			
区 分	収 入		支 出
水道事業	収益的収入	15.1億円	収益的支出 14.2億円
	資本的収入	0.3億円	資本的支出 6.8億円
病院事業	収益的収入	38.6億円	収益的支出 36.9億円
	資本的収入	1.8億円	資本的支出 3.8億円

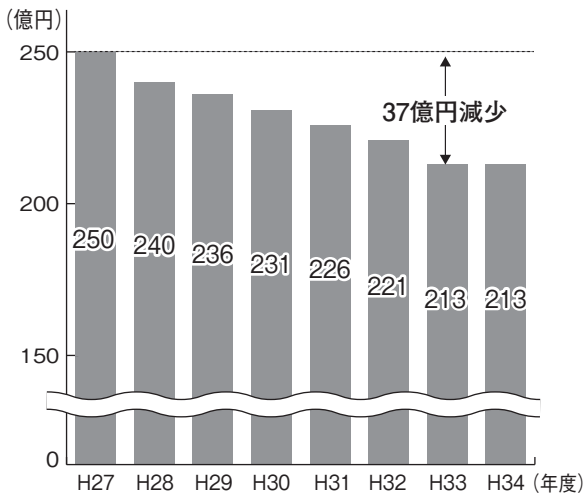
今後の財政予測

平成33年までに普通交付税が37億円減少！
限りある財源の有効活用に努めます

市の収入の半分近くを占める普通交付税（市の規模に応じて国から交付される）は、合併による特例措置の終了に伴い、平成28年度から5年間で段階的に縮減され、同33年度には縮減前の平成27年度に比べて37億円も減ることが見込まれています（国の動向により変更になる場合があります）。

今後は市の単独事業などの実施が困難になっていくことが予想されますが、事務の効率化や公共施設の統廃合により経費削減に取り組み、地場産業の振興や子育て支援、地域の防災力の向上など、暮らしやすいまちづくりの実現に向け、限りある財源を有効に活用していきます。

◆普通交付税（臨時財政対策債を含む）の今後の推移（見込み）



平成27年度
決算に基づく

市の財政状況

平成27年度決算に基づく市の財政状況を、各種指標などでご紹介します。

お金の使いみちの自由度を示す指標

「経常収支比率」

87.0%

（県内各市平均90.9%）

市税や普通交付税などの収入に占める、人件費や公債費（借り入れたお金の返済）、公共施設の維持管理経費など、常に支払う必要のある支出の割合です。

この数値が上がるほど、お金の使いみちの自由度がなくなり、新しい事業への対応が難しくなります。

国や金融機関から借り入れた“市の借金”

「地方債現在高」

534.0億円

（県内各市平均514.3億円）

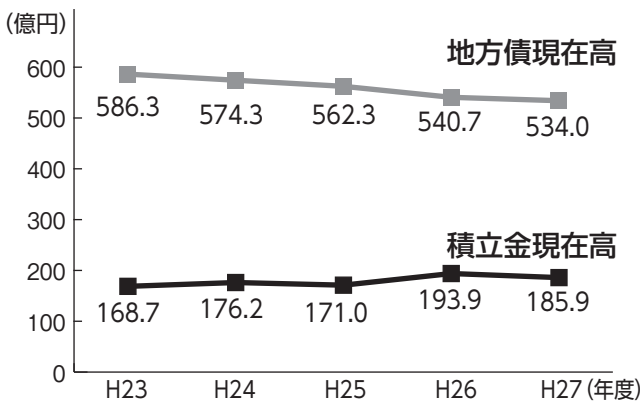
市の“貯金”

「積立金現在高」

185.9億円

（県内各市平均91.3億円）

◆地方債現在高と積立金現在高の過去5年間の推移



財政の健全度を示す指標

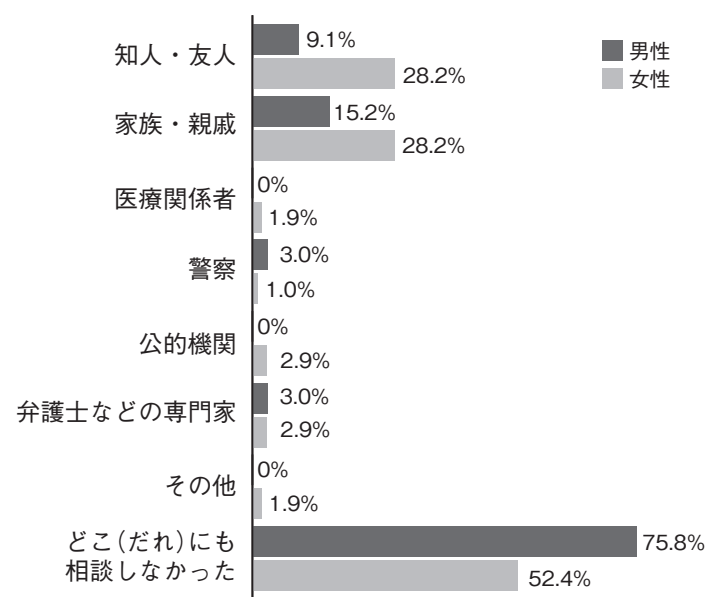
「健全化判断比率」

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく財政の健全度を示す健全化判断比率と資金不足比率は、下表のとおりです。いずれも早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。

指 標		説 明	天草市	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計などの赤字の大きさを表したものの。	赤字なし (黒字額23.1億円)	11.64%	20.00%
	連結実質赤字比率	一般会計のほか特別会計や企業会計を含めたすべての会計の赤字の大きさを表したものの。	赤字なし (黒字額77.2億円)	16.64%	30.00%
	実質公債費比率	収入に対する一般会計などの借入金返済額の割合。この割合が高くなるほど資金繰りが悪くなっているということになります。	8.9% (H26年度は9.8%)	25.0%	35.0%
	将来負担比率	収入に対する一般会計などの借入金や、将来に支払う可能性がある負担などの割合。この割合が高くなるほど、将来、財政を圧迫する可能性が高いということになります。	30.5% (H26年度は36.2%)	350.0%	—
資金不足比率		病院事業や水道事業など公営企業の財政の健全度を表したものの。	資金不足なし	20.0%	—

■「大したことない」「私さえがまんすれば」と思っていないですか？

◆DVを受けたことについて相談しましたか



DVの被害者の多くは、誰にも相談していないことがわかります。

市に相談される女性は年間20人ほど。悩んでいても「大したことない」「私さえがまんすれば」と思っているあなた。DVの被害者はあなただけではありません。あなたの子どもやご家族にも重大な影響を与えていることを考えてください。



今悩んでいるあなたへ。あなたを助ける窓口があります。
身近な人の小さな異変に気づいたら相談窓口へ

相談窓口

相談機関		受付日時	電話番号
市役所	本庁・子育て支援課	平日午前8時30分から午後5時15分 女性相談員による対応は月・火・金	27-5400
	牛深支所・市民生活課	平日午前8時30分から午後5時15分 女性相談員による対応は月・水・木	73-2111 内線 111
熊本県女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター)		平日午前8時30分から午後5時30分	女性相談 096(381)4454
		平日午前8時30分から午後10時 土・日・祝日午前9時から午後10時	DV相談 096(381)7110
		平日と土曜日午前9時から午後8時	思春期の性に関する悩み相談 096(381)4340
性暴力被害者のための サポートセンター ゆあさいどくもと		24時間 (12月28日午後10時から1月4日午前10時を除く)	096(386)5555

女性のための女性弁護士による無料法律相談を奇数月の第3水曜日に、男女共同参画センター「ばぼらす」で実施しています。

※相談には事前申込が必要です。

■事前申込先：本庁・子育て支援課（天草中央保健福祉センター内）☎275400

■受付時間：月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分



【問い合わせ先】本庁・男女共同参画課(男女共同参画センターばぼらす内) ☎238200

DV と思ったら まずは相談を！

ドメスティック・バイオレンス

配偶者や恋人などの親密な関係にある人(パートナー)の間で起こる暴力「ドメスティック・バイオレンス(DV)」。市では本年1月、市内の20歳以上の男女2,000人を対象(回答者数725人)に、DVの実態について調査をしました(男女共同参画に関する市民意識調査)。

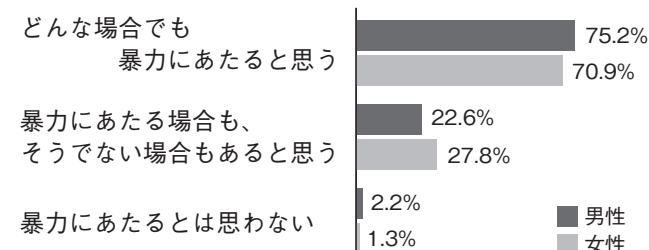
今号では、この調査結果で浮かび上がった本市におけるDVの問題点をお知らせします。



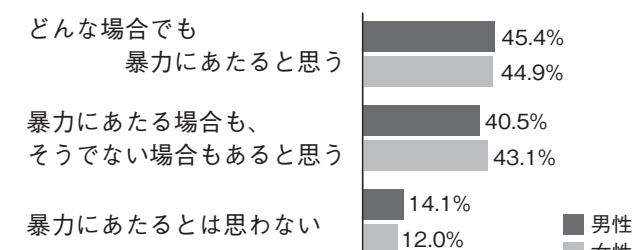
■DVに気づいていますか？

▽次のような行為をパートナーから行われたとき暴力にあたると思いますか？

◆平手で打つ



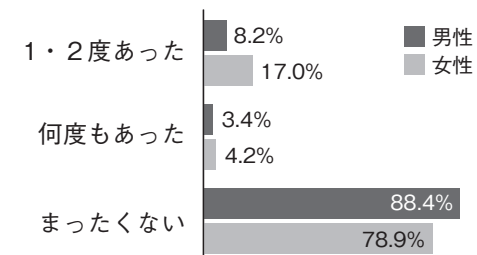
◆何を言っても長時間無視し続ける



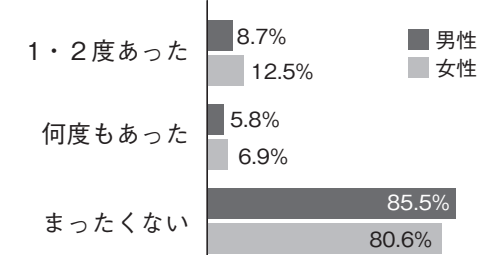
暴力とは、身体的に傷つけることだけではなく、精神的に追いつめる精神的暴力、生活費を渡さないなどの経済的暴力、避妊に応じてくれないなどの性的暴力などもあります。これらの行為は、相手の尊厳を傷つける重大な人権侵害です。

▽次のような行為をされたことがありますか？

◆なぐったり、けったり、つきとばしたりするなどの体に対する暴力を受けた



◆人格を否定するような暴言や交友関係を細かく監視するなどの精神的な嫌がらせを受けた



DVの被害者は女性とは限りませんが、女性の約5人に1人はDVを受けています。

40歳以上の人は、毎年次の健康診査で大腸がん検診を受けることができます。

- ①健診バスが地域に出向く「地域健診」

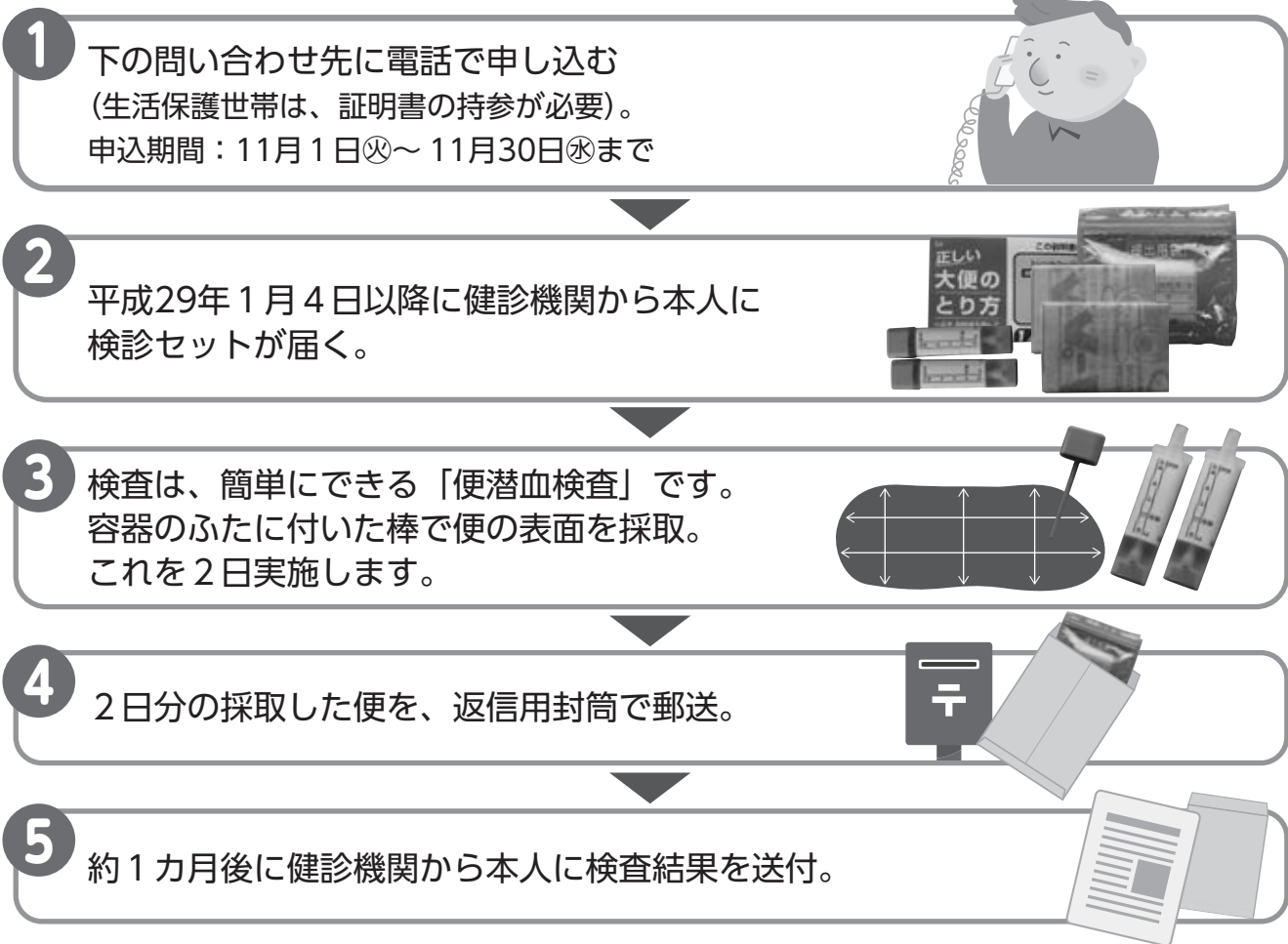
②市が指定した健診機関で検査する「施設健診」

③市が指定した健診機関で総合的に検査をする「人間ドック」(国民健康保険加入者のみ)
- 費用の一部を市が助成しています。

①から③までの健診などで、今年度の大腸がん検診を受けていない人でもまだ間に合います。

大腸がん検診が郵送でできるようになりました

◆郵便による検診の流れ



◆検査自己負担金 (検診セットに同封される振込用紙でお支払いください)

- 69歳以下で国保以外の人＝400円
 - 国保、70歳以上、後期高齢者医療の人＝200円
 - 生活保護世帯の人＝無料
- ※生活保護世帯である証明書の提示が必要。
- 今年度40歳(昭和51年4月1日～同52年3月31日生まれ)の人＝無料
- 【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター☎240620 (本渡・新和・五和地区)
天草東保健福祉センター☎663355 (有明・御所浦・栖本・倉岳地区)
天草西保健福祉センター☎793301 (牛深・天草・河浦地区)

大腸がんの特徴



定期的な大腸がん検診が早期発見・早期治療につながります。年1回の検診をおすすめします。

現在、日本では2人に1人が一生のうちにがんを診断されると推計されています。なかでも、食の欧米化(脂肪が多く、食物繊維が少ない食事)などが原因で大腸がんになる人が増えています。市の健康診査で発見されるがんのなかでも大腸がんは、特に増加傾向にあります。

大腸がんは自覚症状が出てからの発見では、すでに病状が進行していることが多く、治る確率が下がってしまいます。早い時期に見つけて治療すれば9割以上治る病気です。

早期に発見するためには、大腸がん検診を定期的に受診することが大切です。

大腸がんの検診を！

～早期発見で9割以上治る病気です～

◆市健康診査における発見状況

〈発見者数(受診者数)、単位：人〉

年度	大腸がん	肺がん	胃がん	乳がん	子宮頸がん	膀胱・肝臓 前立腺・その他	計
平成24年	13 (10,326)	11	5	16	3	32	80
平成25年	15 (10,768)	16	10	7	3	28	79
平成26年	25 (11,599)	11	9	6	1	23	75



くまモン?

日向ひょっとこ踊り肥後愛好会



千石船



琉球國祭り太鼓



牛深朝市とましぎメッセもやい市



ハイヤ娘の2人



もち投げ

9月18日㊥、熊本地震の影響により中止していた「第45回牛深ハイヤ祭り」のメインイベント「牛深ハイヤ総踊り」が熊本地震からの復興祈願と牛深地域の活気と賑わいのために開催されました。牛深町のハイヤ通り周辺を18団体、約700人の参加者が精いっぱい踊りました。

復興応援 牛深ハイヤ総踊り

ギネス世界記録にチャレンジ

2,267人(天草市内から364人)が参加し、「指きりげんまん」で手をつなぐギネス世界記録にチャレンジしました。参加者は小指と小指をつないで上下にふりながら「ありがとう天草五橋、がんばろう熊本」と1分間唱え続けました。記録は1,658人でギネス世界記録に認定されました。



天草五橋 Hand in Hand

9月25日㊥、天草五橋開通50周年を記念して「天草五橋Hand in Hand」が開催されました。天草地域の行政や観光団体などで組織する天草地域観光推進協議会が、橋への感謝とこれからの未来を創造しようという想い、熊本地震からの復興への願いを込めて実施しました。

▶オリーブの実を摘む参加者



オリーブの実を摘んだよ！
天草オリーブ収穫祭2016

10月9日、天草市オリーブ振興協議会が試験栽培する志柿町のオリーブ畑(15アール)で「天草オリーブ収穫祭2016」が開催されました。“オリーブの島天草”の取り組みを知っていただき、オリーブを身近に感じてもらうと同協議会が初めて開催。参加者約50人が約80kgの実を収穫しました。参加した家族づれは、「初めてオリーブを摘みました。楽しいですね」などと話していました。

いつまでもお幸せに！

新和地域熊日金婚夫婦表彰伝達式



▲結婚50周年を迎えられた金婚夫婦

9月29日、新和地域の第58回熊日金婚夫婦表彰伝達式が市役所新和支所で行われ、結婚50周年を迎えた12組の金婚夫婦が表彰を受けられました。熊本日日新聞社からの表彰状と記念品、市から夫婦湯のみを贈呈。代表して井手幸信さんが、「50年の重みをあらためてかみしめています。今後は、お互いを尊重しながら、健康で楽しく過ごしていきます」と謝辞を述べられ、記念撮影を行いました。今年、市内では186組が表彰されました。

自慢の衣装を披露

あまくさシルバーファッションショー



▶ピンクのドレスで登場した前川さん

9月28日、天草市民センターで「あまくさシルバーファッションショー」が開催されました。いきいきとした生活を送ってもらうことを目的に天草市社会福祉協議会が主催し、今回で4回目。平均年齢85歳の22人(男性7人、女性15人)が思いおもいの衣装で登場。100歳で今回の最高齢出演者の前川サヨ子さんは、「いっちょん緊張しませんでした。また来年も出たい」と話していました。

地域を元気に！

下津浦彼岸花フェスタ



▲もちなげのようす

10月9日、有明町の下津浦諏訪宮の境内で同宮の秋季例大祭に合わせて「下津浦彼岸花フェスタ」が開催されました。地域の活性化・交流を目的に下津浦地区振興会が毎年開催しているもの。会場では、かき氷やわたあめ、から揚げなどのバザー、子ども会による太鼓踊りが奉納されたあと、お楽しみ抽選会やもちなげも実施。地域住民など約200人が集い、会場はたいへんにぎわいました。

最後の運動会は地区住民とともに

深海地区・小学校合同運動会



▲リレーで競い合う小学生

9月25日、深海小学校グラウンドで、「深海地区・小学校合同運動会」が開催されました。深海小学校が来年3月に閉校となることから町民体育祭と合同で開催。「ありがとう深海小学校 力を合わせ 悔いの残らない 史上最高の運動会に！」をテーマに、徒競争やムカデ競争など35種目を実施。児童たちや地区住民らのがんばりに温かい声援が送られ、笑いあり涙ありと最高の盛り上がりを見せていました。

秋の風物詩を満喫

鬼池地区お月見会



▶雨のため室内で綱引きをする参加者

9月17日、鬼池地区コミュニティセンターでお月見会が開催され、約40人の親子が参加しました。鬼池まちづくり振興会が文化を継承しようと地元の子どもたちに呼びかけ、はじめて行ったもの。お団子づくりや影絵クイズ、同会員による竹取物語の劇のほか、綱引きも行われました。参加した子どもたちは、「綱引きは手が痛くなったけど楽しかった」「お団子がおいしかった」と秋の風物詩を満喫していました。

宝島のわだい

潜伏キリシタンの文化を伝える

ローマ法王から手紙が届く



▲市長に報告する河浦青年同志会の皆さん

9月23日、河浦青年同志会(下田貴久会長)がローマ法王から手紙が届いたことを市長に報告し、その手紙を寄贈しました。天草の潜伏キリシタンの歴史などをカトリック信者の最高指導者であるローマ法王に伝えようと、バチカンに手紙を直接送ったところ、返信が届いたもの。下田会長は、「この手紙を力に変え、世界遺産登録を目指す崎津集落のPRにつなげたい」と話していました。

ホタルが飛び交うふるさとをめざし

河内川の清掃活動



▶川の中でごみを拾う中学生

9月25日、栖本地区振興会の環境部会と栖本ホタルの会が栖本町の河内川の清掃を実施しました。町の水源となっている川を守り、自然を大切にすることを育て、ホタルが飛び交うふるさとをめざして年に2回行っているもの。栖本中学校の生徒や職員、地域住民など110人が参加して、川の中や周辺のごみを拾いました。同校3年の岡田彩菜^{あやな}さんは、「これからもきれいな川を守っていきましょう」と話していました。

輝く

島の人たちに いやしと楽しさを 届けたい

かずはる
小崎一治さん

(御所浦町横浦・56歳)

※右から2人目(ギター)



このほかにも天草空港で開かれる「空港マルシェ」などにも出演しており、「オフアールがあれができる限り受けるようにしています」と小崎さん。メンバーからは、「何でも受けるもんだから、つごうをつけるのが大変なんだよ」と言われる。ライブ後の打ち上げには、メンバーの家族も参加し、ほろ酔い気分でメンバーの子どもたちもいっしょに演奏を楽しみながら労をいやしている。そんな小崎さんが、「島の人たちのいやしと楽しきにならばという思いで、ずっと続けていきたい」と話してくれた。

【問い合わせ先】☎0969⑦3566 小崎さん

良質な陶石の産地を巡る

天草西海岸秋の窯元めぐり



▲お目当ての商品を探す来場者のようす

第28回天草西海岸秋の窯元めぐりが、10月6日から同10日まで天草町と苓北町の9つの窯元で開催されました。良質な陶石の産地で知られる天草西海岸一帯をPRしようと天草陶石研究開発推進協議会が毎年この時季に開催しているもの。各窯元では、絵付け体験などが行われたほか、期間中は割引販売されるとあって、お目当ての商品をもとめる多くの来場者でにぎわっていました。

みぞか号のことを学びました

空の日のフェスタ2016in天草空港



▲対空通信室を見学するようす

10月16日、天草空港で「空の日フェスタ2016in天草空港」が開催されました。空港や航空機に親しんでもらうため、天草空港「空の日」・「空の旬間」実行委員会が毎年開催しているもの。催しでは、映像やクイズを交えた新型みぞか号(ATR機)の説明や普段は見られない対空通信室の見学、パイロットや客室乗務員の制服を試着するなりきりコーナーなどを実施。多くの家族づれなどでにぎわいました。

宝島のわだい

浦の民話と歴史を一冊に

「浦の民話と歴史」発行



▲「浦の民話と歴史」を手を浦地区振興会の皆さん

倉岳町の浦地区振興会では、地域に伝わる民話や歴史を一冊に収めた「浦の民話と歴史」を発行しました。全国から浦地区の地域づくり推進に寄せられた「ふるさと応援寄附金」を活用し、地域の歴史と文化の継承を目的に作成したもの。同会の会員が地域での聞き取り調査や郷土史料を基に編集を行いました。

完成した本は同地区の全世帯や寄附者に配付したほか、希望者への販売も行っています(問い合わせは同会事務局☎④3188へ)。

高齢者も元気に走る！

御所浦北地区運動会



◀笑顔でゴールする参加者

10月2日、御所浦北グラウンドで「第2回御所浦北地区運動会」が開かれました。同地区振興会が主催しているもので、横浦島の住民300人が参加し、30競技を実施。

「元気に走ろう！」と題した老人会の40m競走には、60歳以上の住民70人が出場。友人と手をつないで元気に笑顔でゴールした桑原美恵子さん(89歳)は、「初参加でしたが、みんなと走れてとてもうれしかった」と笑顔で話していました。

祝!! 1歳
おかし大好き♡

甘えん坊の
だっこ星人です♡

みおねえね!
だ〜いすき♡

じーばー、
お兄ちゃん大好き♡

毎日笑顔で
ニコニコマーク♡



あんな
前田 杏菜 ちゃん
佐伊津町
父・直也さん 母・唯さん



そら
古川 昊 くん
久玉町
父・圭太さん 母・ゆかりさん



ゆい
赤城 佑依 ちゃん
諏訪町
父・孝幸さん 母・裕子さん



らいと
吉尾 輝星 くん
久玉町
父・正文さん 母・愛美さん



中下 ゆわ ちゃん
河浦町
父・雄作さん 母・有美子さん

ハッピーバースデー

今月で1歳になります

12月で満1歳になるお子さんを募集!

●応募期限=11月10日㊥まで(必着)。

応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課

蒼真にいに、
遥真にいに大好き!

元気いっぱい。早く
いっしょに走ろうね

お散歩大好き♪
やんちゃ坊主☆



まなと
田中 真叶 くん
亀場町亀川
父・裕二さん 母・和美さん



なつき
政木 菜希 ちゃん
本渡町本渡
父・隆一さん 母・明菜さん



りょう
山下 諒 くん
有明町上津浦
父・泰明さん 母・美奈さん

こども芸術館



作品名「きょうりゅうとあそぼう」

牛深小学校(牛深町)
1年 江副和真くん

きょうりゅうの
手やからだのトゲ
を描くのに苦労し
ました。

スタッフがいいね!
と言われたい

若っ喝采

鶴田 敬子 さん
(本町・24歳)

ブライダルの仕事がし
たくて、昨年10月から
アマクササンタカミング
ホテルで働いています。
お客さまから「スタッフ
がいいね」と言ってもら
えるように先輩を見習い
がんばっています。スポ
ーツ好きの体育系女子
で、ミニバレーチームに
も所属しています。

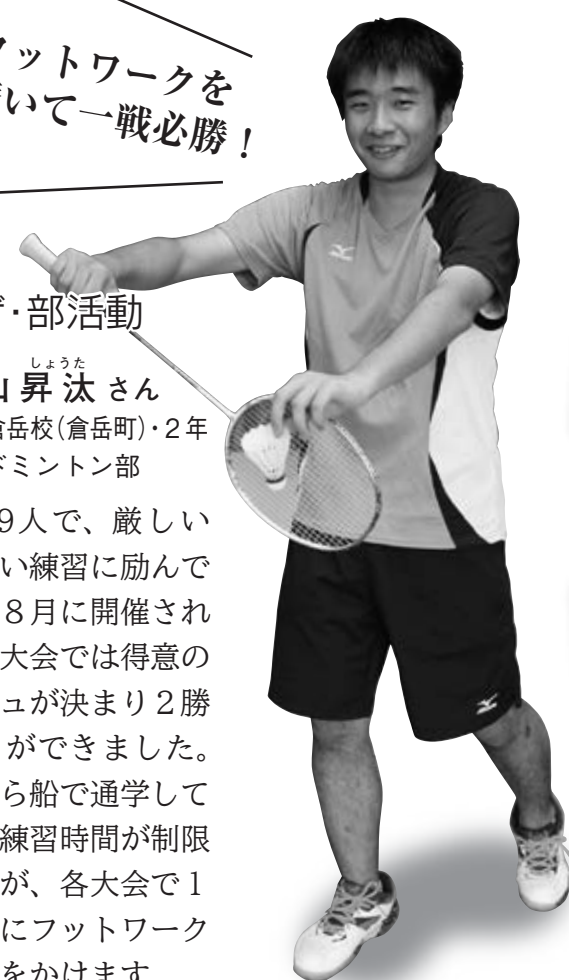


フットワークを
磨いて一戦必勝!

ザ・部活動

小山昇汰 さん
天草高校倉岳校(倉岳町)・2年
バドミントン部

部員19人で、厳しい
けど楽しい練習に励んで
います。8月に開催され
た市内の大会では得意の
スマッシュが決まり2勝
することができました。
御所浦から船で通学して
いるので練習時間が制限
されますが、各大会で1
勝を目標にフットワーク
にも磨きをかけます。



天草の元気が大集合!

みんなの 広場

おしどり夫婦

藤川 三吉さん(85歳)・フミ子さん(84歳)
(新和町小宮地)

昭和30年結婚(61年目)

毎日のようにささいなけんかをします
が、長年連れ添っているの、すぐ仲直
りします。お互い言いたいことを言い合
うことが夫婦円満の秘けつです。お互い
100歳までは、このまま元気で仲よく
過ごしていきたいです。



海と山の恵みをいただき
元気いっぱい子どもたち



栖本保育所(栖本町)

園児フотスナツプ



宮野河内保育所(河浦町)

広告取扱者を募集します

市が使用する封筒（共通封筒、窓口封筒など）への広告の募集や取りまとめを行い、その広告を掲載した封筒を市に提供いただける広告取扱者（広告代理店を営む人など）を募集します。応募資格 市内に事業所があり、市税を完納していること。

申込方法 11月18日（金）までに、申込用紙（市ホームページにも掲載）を提出してください。

☎☎本庁・財政課（三貴ビル内）☎☎275053

一定面積以上の土地取引には届け出が必要です

一定面積以上の土地の売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済などが行われたときは、契約後に権利取得者（買主）が届け出をする必要があります。届け出が必要な土地の面積

レジ袋削減運動の参加店を募集！

市レジ袋削減推進協議会では、資源を大切にし、将来により環境を残すため、レジ袋有料化、マイバッグ推進運動によるレジ袋削減推進にご協力いただける参加店を募集します（現在の参加店については市ホームページに掲載）。

申込方法 参加申込書を提出してください。



▲この旗が参加店の目印です。

☎☎天草市レジ袋削減推進協議会事務局（本庁・環境施設課（旧農政局事務所内）☎☎327861

催し物



牛深総合センター自主文化事業「牛深子ども音楽祭」

保育園、幼稚園、小・中学生、高校生による音楽祭。※入場無料。

●本渡・牛深の都市計画区域：5千㎡以上 ●都市計画区域外：1万㎡以上。届け出期限 契約（予約を含む）締結日から2週間以内（締結日を含む）。☎☎本庁・地域政策課（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎☎276000

市政に関するアンケートにご協力を

市内在住で満15歳以上の約2,000人（住民基本台帳から無作為に抽出）を対象に市政に関するアンケートを実施します。対象者へは11月上旬に調査票を発送します。

今後の施策立案などの参考にするため、皆さんのご協力をお願いします。

☎☎本庁・政策企画課（三貴ビル内）☎☎275052

農作物の安心安全のために

農薬や除草剤の散布前には天候や風向きなどを考慮

日程 ●11月12日（土）午後1時開演 ●牛深総合センター
内容 郷土芸能、マーチング、器楽演奏、吹奏楽、合唱など。
皆さんのご来場をお待ちしています。
☎☎牛深総合センター ☎☎274191

「天草四郎陣中旗」公開

天草キリシタン館では、国指定重要文化財「綸子地（りんずじ）著色聖体秘蹟図指物」（通称「天草四郎陣中旗」）を公開します。※観覧無料。

日程 11月1日（火）～7日（日）
午前8時30分～午後6時（最終入館午後5時30分）。
☎☎天草キリシタン館 ☎☎223845

募集



本渡地区公民館講座を受講しませんか

①「いだわりのコーヒー」でおもてなし講座」

し、周辺の農地へ飛散しないよう十分に気を付けてください。また、購入から片付けまで、責任を持った管理をお願いします。

レジ袋削減に取り組んでいます

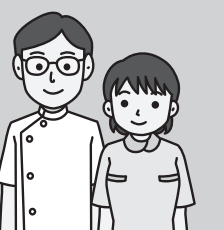
「レジ袋は要らんですよ！」の宣言運動に参加しませんか？

「レジ袋は要らんですよ！」の宣言をし、自主的に取り組んでいただく参加チームを募集します。これは、身近な目標をたてチームで参加していただくことにより、レジ袋の削減だけでなく、参加者同士の融和を図り、楽しく環境への意識を高めていけるよう実施するものです。皆さんの心がけひとつで環境問題は解決へと大きく前進します。ぜひ、参加してみませんか。昨年の受賞チームは、市ホームページに掲載しています。

市看護師等修学資金修学生を募集

対象 次のいずれにも該当する人。
●看護師・助産師の養成施設に入学を予定または在学している人（准看護師を除く）。
●市が指定する医療機関などで看護師または助産師の業務に従事する意思がある人。
●医療機関などから勤務することを条件とした修学資金や、これと同等の資金貸与を受けていない人。
※県看護師等修学資金貸与制度は併用可能。
貸与額
①入学金… 30万円を限度。
②授業料相当額…月額5万円。
募集人数 15人程度。

貸与期間 平成29年4月から養成施設を卒業する日の属する月まで（通算して48か月を限度）。
※貸与期間に2年を加えた期間、市が指定する医療機関などに勤務すると修学資金の返還が免除されます。
申込方法 12月1日（火）から平成29年1月6日（金）までに、担当課備え付けの申請書（市ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、郵送または持参してください。



☎☎☎〒863-8631（住所記載不要）天草市役所・健康福祉政策課

天草市民センター自主事業 熊本県立劇場ネットワーク事業

「チアーズ・トリオ」コンサート

とき 12月18日（日）午後2時～
ところ 天草市民センター

「チアーズ・トリオ」にピアノを加えた編成によるクラシックコンサートを開催します。ぜひご来場ください。

出演：チアーズ・トリオ
電子政孝（コントラバス）・辻由美子（ソプラノ）・春日香南（クラリネット）。
入場料 一般1,000円、高校生以下無料（要入場整理券）。

入場券取扱所 天草市民センター、牛深総合センター、イオン天草店、スーパーセンターTAIYO本渡店、（一社）天草宝島観光協会（天草宝島国際交流会館ポルト内）、天の草ふれあい文化センター。
※11月10日（火）から発売開始。

☎☎天草市民センター ☎☎224125

内容 ワードの文字入力の基本と各種ソフトを用いた住所録、年賀状の作成など

定員 17人（先着順）。

※パソコンは持参不要です。
申込方法 ①は11月4日（金）まで②は同10日（火）までに、電話またはFAX ☎☎234078（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

☎☎本渡地区公民館 ☎☎234049



ごみ収集日を変更します

11月23日（火）（勤労感謝の日）のごみ収集日を変更します。

対象地区	変更後
本渡 燃やせないごみ 馬場、浜崎、杵宇土町	11月14日（日）

※11月23日変更の上記以外の地区は、11月15日号でお知らせします。その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。

☎☎本庁・環境施設課（旧農政局事務所内） ☎☎327861

図書館へ行こう！

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
 牛深図書館 ☎ 4191、FAX 4193

読書の秋！ ～牛深図書館での楽しい催しのお知らせ～ **参加無料**

あきのおはなし会

と き 11月6日㊤午前10時30分～
同11時30分。

ところ 牛深図書館。

対 象 幼児から小学生とその保護者。

内 容 読み聞かせ、パネルシアター、
紙芝居、手遊びほか。

※申込不要。



絵手紙教室 ～描いて楽しい、もらって嬉しい！～

と き 11月23日㊤午後1時30分～同3時30分。

ところ 牛深図書館。

講 師 吉永智昭さん(市社会教育指導員)。

内 容 絵手紙の作成。年賀状

なども作成してみませんか。

定 員 20人(小学生以上。先着順)。

申込方法 牛深図書館・各図書館に直接または電話
で申し込んでください。



年金情報

～納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です～

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告
において平成28年1月から12月までに納付
した保険料の金額が控除対象となります。

控除を受けるためには、納付したことを証
明する書類の添付が義務付けられています。
平成28年1月1日から9月30日までの間に
保険料を納付した人には、日本年金機構本部
から11月上旬に「社会保険料(国民年金保
険料)控除証明書」が送付されます。また、
10月1日から12月31日までに納付した人に

は、平成29年2月上旬に送付されます。

配偶者やご家族の保険料を支払っている
場合、その保険料も合わせて控除が受けら
れます。送付された「社会保険料(国民年
金保険料)控除証明書」または領収証書が、
年末調整や確定申告のときに必要となりま
すので大切に保管しておいてください。

ご不明な点は、控除証明書のはがきに表示
されている電話番号にお問い合わせくださ
い。

☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004 / 本渡年金事務所 ☎242154

11月11日㊤～同17日㊤は「税を考える週間」です

税のしくみや目的などを皆さんに考えていただき、税への理解を深めていただくため、
毎年「税を考える週間」を実施しています。

国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)に「くらしを支える税」をテーマとした特設
ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介します。ぜひご覧ください。

「税を考える週間」記念講演会

天草地区税務協力団体長連絡協議会では、「税を考える週間」にあわせて記念講
演会を開催します。当日は、中・高校生から
募集した税に関する作文と習字の入賞者の
表彰・発表、納税表彰式も実施します。

と き 11月21日㊤ 午後2時～同4時

ところ 天草信用金庫本店・5階

演 題 「未来へ」朗読劇

講 師 伏見俊行氏(日本大学

教授・元金沢国税局長)

**入場
無料**

☎(公社)天草法人会事務局 ☎244339

牛深あかね市を 開催します！

と き 12月3日㊤…午前9時30分～午後4時
4日㊤…午前8時30分～午後3時30分

ところ 牛深ハイヤ大橋横・芝生広場一帯

内 容

- いきいきマーケット…牛深で水揚げした新鮮な魚介類、かまぼこや干物などの水産加工品、果物や野菜などの販売。
- ステージイベント…牛深ハイヤ踊りのほか、もち投げ、豪華賞品が当たるミニイベントなど。

※このほか、特産品ギフトセ

ット展示予約会や農産物品
評会なども行います。

4日㊤には、伊勢えびのみ

そ汁の販売(1杯1,000円、
100杯限定。午前11時から整理券配布)、天草
黒牛の肉の販売(午前11時～)も行います。



▲伊勢えびのみそ汁

☎牛深あかね市実行委員会事務局(牛深支所・産業振興課内)

第13回 天草大陶磁器展を開催します！

**入場
無料**

と き 11月2日㊤～同7日㊤ 午前9時30分～午後5時(11月7日㊤は午後4時まで)

ところ 天草市民センター

内 容 ●陶磁器の展示・販売…県内外から
100窯元が参加し、個性豊かな作品を展示・
販売●ろくろ・絵付け体験…11月3日㊤、
同5日㊤・同6日㊤の午前・午後に各2回実
施(参加費：各1,000円)●行列のできる屋
台村…天草の特産品販売・飲食コーナーを設
置●ハイヤ踊りや和太鼓の演奏を予定。

☎天草大陶磁器展実行委員会事務局(本庁〔別館〕・産業政策課内)

第9回アマクサローネ

空き店舗を利用し、市内外の若手作
家や芸術家などの個展を実施します。

と き 11月3日㊤～同6日㊤

ところ 旧丸装

(本渡中央銀天街内・高良隣)

第20回 しんわ楊貴妃祭り

と き 11月27日㊤ 午前9時30分～

ところ 市役所新和支所駐車場

内 容〔ステージ〕●ヒーローショー「動物戦隊ジ
ュウオウジャー」●新和小学校器楽部●しんわ楊
貴妃太鼓●天草市役所本渡ハイヤチーム●猿回し
ショー●天草二郎歌謡ショー●魚のたたき売り●
土揚げ音頭、福くじ付もち投げなど〔展示・販売〕
●農産物の展示販売●しんわ文化情報館●各種
バザー

※雨天時は、新和町民センターで実施します。

【第20回記念前夜祭】映画無料上映

「ミニオンズ」11月26日㊤午後1時30分、同6
時の2回上映。新和町民センター。

☎しんわ楊貴妃祭り推進協議会事務局(新和支所内)

全国子守唄サミット& フェスタ2016 in 天草

と き 11月13日㊤

午前9時30分～午後4時

ところ 福連木子守唄公園(天草町)

内 容 福連木の子守唄を含む全国7
団体の子守唄コンサートなどのステ
ージや和歌山県根来鉄砲隊演舞のほ
か、物産テントやもち投げなど。

ゲスト そがみまこ(元DOYO組)、ビ
エント(吉川万里・竹口美紀のデュオ)。

☎全国子守唄サミット&フェスタ2016
in天草実行委員会事務局
(本庁・観光振興課内)

地震発生時にとっさの行動ができるように、県下一斉のシェイクアウト訓練に参加しませんか。

とき 11月4日(金)。

実施方法 午前10時ごろから1分間、地震発生時に自分の身を守る次の3つの安全行動を行う。

①姿勢を低くする→②頭や身体を守る→③揺れが治まるまで待つ

合唱と日舞の「彩苑」

女声合唱団「彩音」と日舞「藤間公苑社中」の共演によるコンサートを開催。

日程 ●11月27日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)

●天草市民センター。

入場料 1,000円(当日券1,300円)。

岡小野川さん ☎24571 / 本多さん ☎09074470230

地震対応の「熊本シェイクアウト訓練」を実施しませんか

地震発生時にとっさの行動ができるように、県下一斉のシェイクアウト訓練に参加しませんか。

とき 11月4日(金)。

実施方法 午前10時ごろから1分間、地震発生時に自分の身を守る次の3つの安全行動を行う。

①姿勢を低くする→②頭や身体を守る→③揺れが治まるまで待つ

※詳細は県ホームページをご覧ください。

☎http://sonobakunren.com/

岡県危機管理防災課 ☎096(333)2811

あまくさ歴史ロマン紀行 富岡「江間日記」を歩く

日程 11月13日(日)午前8時30分、市役所裏駐車場に集合。午後5時解散予定。

定員 40人(先着順)。

参加料 3,000円(バス代・昼食代含む)。当日徴収。

申込方法 11月9日(水)までに、電話で申し込んでください。※運動靴・帽子・タオルなどを着用してください。

岡天草歴史文化遺産の会の高山さん ☎080(3964)2004

相 談

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

期間 11月14日(日)～同20日(金)午前8時30分～午後7時(19日(土)、同20日(日)は午前10時～午後5時)

☎230172

岡天草保健所

※どなたでも参加できます。

岡牛深中学校の津田教頭 ☎23134

糖尿病教室に参加してみませんか

日程 ●11月16日(水)午後1時～同2時 ●天草地域医療センター・健診センター2階会議室。※申込不要。

内容 ●看護師による感染予防講話や理学療法士による運動療法。

参加料 無料。

岡天草地域医療センター栄養管理部 ☎24111

給与などに係る年末調整説明会

日程 11月17日(木)午後2時～同4時、牛深総合センター1211月25日(金)午前10時～正午と午後2時～同4時、天草市民センター。

詳細は、ホームページをご覧ください。

☎www.nta.go.jp/kumamoto

岡天草税務署 ☎22510 (※自動音声)

犬のしつけ相談会

日程 ●11月16日(水)、12月21日(水)、平成29年1月18日(水)、いずれも午後1時～同4時 ●天草保健所。

定員 6人(先着順)。

講師 塚本光氏(家庭犬インストラクター)。

※1人30分程度。

※相談無料・要予約。

岡天草保健所 ☎230172

特許・商標などの無料相談会

日程 ●11月16日(水)・12月13日(火)午後1時30分～同4時30分 ●本渡商工会議所。

相談内容 特許や実用新案、意匠、商標など産業財産権に関する相談。

申込方法 開催日の7日前までに、申込用紙を提出してください。

申岡本渡商工会議所 ☎232001

広告

50代からはじめる「認知症予防」のパソコン教室はPCステーション

一般・行政・地区・高齢者施設・その他お気軽にお問い合わせ下さい

まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。

ピーシーステーション

天草市本渡町広瀬5-47 (千原石油様前)

電話 (0969) 22-6667

お気軽にお電話を!

つどう、語らう、心がかよう お葬式 広告

家族葬 ファミリースペース・天草

瀬戸大橋から栖本方面へ車で2分

総額 40万円 (税別) 熊本市内の病院で死去された場合 短時間搬送

会員価格

熊本市内で死去 検索

☎0969-23-1059 あまくさ市民葬祭

第9回天草菊花展

催し

日程 ●11月1日(火)～同15日(火)午前8時～午後9時 (ライトアップあり) ●総合交流施設「愛夢里」広場(河浦町)。

内容 会員が作った菊花の数々をご観賞ください。

岡天草菊愛好会の松川さん ☎090(8409)2617

苓明・天草拓心(本渡校舎)文化祭

「恵み」に感謝し命を育て命で育つ」をテーマに文化祭を開催します。

日程 ●11月12日(土)午前9時～同11時

牛深地区教育講演会

日程 ●11月15日(火)午後6時50分～同8時40分 ●牛深総合センター。

演題 「発育の違いに目をむけた子育て」

講師 有蘭祐子氏(はっとり心療クリニック副院長)。

糖 尿 病 教 室 に 参 加 し て み ま せ ん か

日程 ●11月16日(水)午後1時～同2時 ●天草地域医療センター・健診センター2階会議室。※申込不要。

内容 ●看護師による感染予防講話や理学療法士による運動療法。

参加料 無料。

岡天草地域医療センター栄養管理部 ☎24111

給与などに係る年末調整説明会

日程 11月17日(木)午後2時～同4時、牛深総合センター1211月25日(金)午前10時～正午と午後2時～同4時、天草市民センター。

詳細は、ホームページをご覧ください。

☎www.nta.go.jp/kumamoto

岡天草税務署 ☎22510 (※自動音声)

市民後見人養成講座(実践編) 受講者募集

対 象 天草市民で、全カリキュラムを受講できる人。

と き 12月8日(水)、同13日(火)、同19日(日)、同21日(火)午後1時～同5時。19日(日)は午前10時～午後5時。

と ころ 天草市民センターほか。

内 容 市民後見概論、対人援助・民法・成年後見制度の基礎、個人情報保護、関係制度・法律など。

募集人員 30人程度。

申込方法 11月21日(日)までに、申込書を提出してください。詳細はお尋ねください。

申 岡あまくさ成年後見センター (天草市社会福祉協議会内) ☎22552

受講無料

初心者向き 健康ボウリング教室 実施

と き 11月6日(日)～12月16日(金)

1 毎週木・金曜日①午前の部…午前9時30分～午後0時30分②午後の部…午後1時30分～同4時30分。

2 毎週日曜日の午後7時～同9時。

と ころ 天草ボウリングセンター(本渡町広瀬)。

参加料 1,000円(6週間分のゲーム代、靴代、教材代、施設保険代込み)。

申込方法 各教室の前日までに、電話またはFAX ☎2665で申し込んでください。

申 岡天草ボウリングセンターの西岡さん ☎242655

休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで（ただし、歯科は午前10時から午後4時まで）。当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎②1400でもお知らせしています（歯科を除く）。

〔11月3日〕

あしはら医院 ⑨（今釜町）

☎②4988

中山内科・循環器内科クリニック ⑨（太田町）

☎②51711

中村こども・内科クリニック ⑨（五和町）

☎③0144

中邑医院 ⑨⑩（久玉町）

☎②40370

天草慈恵病院（天草郡苓北町）

☎⑦1111

（午前 ⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮）（午後 ⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮）

中村医院 ⑨（上天草市大矢野町登立）

☎0964⑤0006

道脇歯科（上天草市龍ヶ岳町）

☎②1610

《小児科》中村こども・内科クリニック（五和町）

☎③0144

〔11月6日〕

木山・中村クリニック ⑨（小松原町）

☎②4412

大塚泌尿器科クリニック ⑩（東浜町）

☎②2325

永芳医院 ⑨⑩（栄町）

☎②31166

松本医院 ⑩（牛深町）

☎②2035

天草慈恵病院 ⑨（天草郡苓北町）

☎⑦1111

苓北クリニック ⑨⑩（天草郡苓北町）

☎③1119

天草皮ふ科・内科 ⑩（上天草市大矢野町）

☎0964⑨0808

春田医院 ⑨⑩⑪（上天草市松島町）

☎⑤0052

蓑下歯科（上天草市姫戸町）

☎⑤2135

《小児科》永芳医院（栄町）

☎②31166

〔11月13日〕

荘田医院 ⑨（南町）

☎②2497

天草中央総合病院 ⑨（東町）

☎②0011

本原内科小児科医院 ⑨（栖本町）

☎⑥2010

榮洋クリニック ⑨⑩⑪（五和町）

☎③2020

小松医院 ⑨（久玉町）

☎②6111

天草慈恵病院 ⑨（天草郡苓北町）

☎⑦1111

上天草内科呼吸器科クリニック ⑨⑩（上天草市大矢野町）

☎0964⑤3100

姫戸医院 ⑨（上天草市姫戸町）

☎⑤3583

蓑田歯科（太田町）

☎②1010

《小児科》本原内科小児科医院（栖本町）

☎⑥2010

《小児救急電話相談 19:00～24:00（毎日）》

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、＃8000番（ダイヤル回線の場合☎096-364-9999）をご利用ください。

400mℓ献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード（献血手帳）または身分証明書。

期 日	時 間	場 所
11/29 ⑩	9:00～11:00 12:45～16:00	JA本渡五和本所 天草地域医療センター
11/30 ⑩	9:00～11:30 12:30～15:30	栖本福祉会館

☎天草中央保健福祉センター☎②43737

水道修繕当番店

11月

本渡	（株）熊電施設天草支店 ☎②24171	栖本	吉田電気 ☎⑥2643
牛深	（株）塩田建材店 ☎③2144	新和	竹元設備 ☎④2811
有明	（有）正電設備 ☎⑤40639	五和	一心設備 ☎③20644
御所浦	吉田総合設備 ☎⑦2331	天草	松山設備事務所 ☎④25536
倉岳	（有）海老本電設 ☎⑥42307	河浦	河浦燃料（有） ☎⑦90311

天草の潮汐

11月

大…大潮		中…中潮		小…小潮		長…長潮		若…若潮			
日	潮	本渡港		牛深港		日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮			満潮	干潮	満潮	干潮
1日	火	大	9:44 21:35	3:27 15:47	8:44 20:25	2:22 14:46					
2日	水	大	10:15 22:02	3:56 16:18	9:16 20:53	2:51 15:16					
3日	木	中	10:43 22:28	4:24 16:46	9:49 21:21	3:21 15:48					
4日	金	中	11:11 22:53	4:51 17:15	10:24 21:52	3:53 16:22					
5日	土	中	11:41 23:22	5:20 17:47	11:04 22:27	4:28 17:02					
6日	日	小	— 12:19	5:56 18:28	11:54 23:13	5:09 17:53					
7日	月	小	0:02 13:17	6:44 19:32	— 13:04	6:01 19:09					
8日	火	小	1:10 14:47	7:54 21:07	0:27 14:32	7:13 20:47					
9日	水	長	2:57 16:29	9:25 22:46	2:18 15:46	8:44 22:05					
10日	木	若	4:48 17:35	10:56 23:52	3:53 16:40	10:05 22:59					
11日	金	中	6:00 18:24	— 12:05	4:59 17:24	11:07 23:44					
12日	土	中	6:55 19:09	0:42 12:59	5:54 18:05	— 12:00					
13日	日	中	7:44 19:52	1:28 13:49	6:43 18:45	0:27 12:49					
14日	月	大	8:32 20:34	2:12 14:36	7:32 19:25	1:10 13:36					
15日	火	大	9:17 21:16	2:56 15:21	8:20 20:06	1:53 14:23					

※この潮汐表は、株式会社タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

人のうごき

9月30日現在

〔9月中の異動〕		※（ ）内は前月比	
人 口	84,257 （93減）	出生	39人
男	39,423 （39減）	死亡	121人
女	44,834 （54減）	転入	92人
		転出	103人
世帯数	37,484 （19減）		

平成28年 11月 あまくさいベントカレンダー

Amakusa Event Calendar November 2016

1 火	海上コテージ釣り大会【～30日】（河浦町） 天草大菊花展【～15日】 8:00～21:00（愛夢里（河浦町））	16 水	女性のための無料法律相談 10:00～12:00（市男女共同参画センター（ぽぽらす））
2 水	第13回天草大陶磁器展【～7日】 9:30～17:00（天草市民センター）	17 木	
3 木	文化の日	18 金	
4 金		19 土	鳥峠パノラマ・ウォーク in 御所浦 8:30～（御所浦地区コミュニティセンター） 第11回 有明地区文化祭【～20日】（有明体育館）
5 土		20 日	第11回 天草マラソン大会 9:00～ （天草信用金庫本店前スタート、大矢崎緑地公園フィニッシュ） 河浦高校閉校記念文化祭&河浦町文化祭 9:00～15:30（河浦高校）
6 月	宮地岳普賢岳健康ピクニック 8:30～（宮地岳地区コミュニティセンター） 大多尾えびす祭り 8:30～（大多尾漁港広場（新和町）） 第11回大浦ふれあい祭り 11:00～（大浦船津分館一帯（有明町）） 栖本かつぱ祭り 10:00～（栖本総合グラウンド駐車場）	21 月	
7 月		22 火	
8 火		23 水	勤労感謝の日
9 水	秋季全国火災予防運動【～15日】（天草市内）	24 木	
10 木		25 金	
11 金	牛深総合センター自主文化事業「牛深こども音楽祭」 13:00～（牛深総合センター大ホール） すもと史跡ウォーク 10:00～（栖本町内一円）	26 土	しんわ楊貴妃祭り 前夜祭（映画上映） 13:30～、18:00～（新和町民センター） あまくさん・サントクロースフェスティバル 【～27日】（大矢崎緑地公園）
12 土	矢筈岳登山 9:00～（本町平床農村公園） 全国子守唄サミット&フェスタ2016in天草 9:30～（福連木子守唄公園（天草町）） 第15回 牛深ワンわんウォーキング 9:30～（うしぶか海彩館） 天草市読書フェスティバル 13:30～（本渡中学校体育館） 天草最高峰倉岳ウォーク 8:30～（倉岳小学校グラウンド） 栖本例大祭（栖本町内）	27 日	第20回 しんわ楊貴妃祭り 9:30～（新和支所周辺） 第11回 しんわ楊貴妃菫の玉入れ選手権 9:00～（新和小学校体育館） 倉岳町ふるさと祭り 9:30～（宮田体育館）
13 日		28 月	
14 月		29 火	
15 火		30 水	

行政相談所を開設

と き	ところ・行政相談委員	と き	ところ・行政相談委員
11月 9日 ⑩ 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 森 恵慈さん ☎⑦3171	11月15日 ⑩ 10:00～12:00	リンドモールTAIYO 有馬一彦さん ☎②3378/段下千晶さん ☎②9012
11月 9日 ⑩ 9:00～12:00	天草支所 尾下 明さん ☎④1045	11月15日 ⑩ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎③0948
11月10日 ⑩ 10:00～15:00	栖本支所 吉田盛夫さん ☎⑥2970	11月16日 ⑩ 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎⑦4490

広告

犬・猫避妊手術、去勢
当医院で施術いたします

・ワクチン接種

・フィラリア予防

診察時間 / 9 : 00 ～ 18 : 30

かしの動物病院

☎ 0969-22-3356 天草市八幡町 6-20

タイヨー

ユニクロ

ミスド

かしの動物病院

ヒライ

広告

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医

松田 歯科 医院

院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 （9時～12時）	○	○	○	○	○	○
午後 （14時～18時半）	○	○	休	○	○	○

（土曜日のみ 17 : 00 まで）

天草市栄町 10-35

http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎ 0969-22-2432

27 市政だより天草 No.254

2016.11.1 26

今月の料理

Vol.31 いわしのムニエル黒酢ソースかけ

〈栄養価（1人分）〉

エネルギー：195kcal、たんぱく質：18.4g

脂質：0.1g、食塩相当量：1.3g

●材料・分量（約2人分）

- ・いわし……………大2尾
- ・塩……………小さじ1/6杯
- ・酒……………大さじ1/2杯
- ・薄力粉……………適量
- ・油……………大さじ1/2杯
- ・チンゲン菜……………1株
- ・しょうが……………1/2かけ
- ・にんにく……………1/4かけ
- ・赤とうがらし……………1/2本
- ・小ねぎ……………2本

- ④
- ・黒酢……………大さじ1/2杯
 - ・濃口しょう油……………大さじ1/2杯
 - ・ごま油……………小さじ1杯
 - ・砂糖……………小さじ2/3杯

●作り方

- ①いわしは頭と内臓を取り除いて水で洗い、塩と酒をふる。しばらくおいて汁気を軽くふき取り、薄力粉を薄くまぶす。フライパンに油をひき中火で熱し、両面をこんがり焼く。
- ②チンゲン菜は洗って葉を1枚ずつはがし、1.5cm幅の斜め切りにする。塩と油を少々加えた湯でゆでて、湯をきっておく。
- ③しょうがはすりおろし、にんにくと赤とうがらしはそれぞれみじん切り、小ねぎは小口切りにする。
- ④③に④を加え、混ぜ合わせて黒酢ソースを作る。
- ⑤チンゲン菜を器に敷き、いわしをのせて④をかける。

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会牛深分会（矢田呈子会長ほか、57人）が担当しました。



サザンカロード

河浦町



写真=平成20年1月撮影

河浦町の国道266号沿線には、鮮やかな紅色の花を咲かせるサザンカ並木があり、ドライバーの目を楽しませてくれます。

＊駐車場＝無。

＊場 所＝河浦町内の国道266号線の約7km（左図参照）。

＊開花時期＝12月から2月。

【問い合わせ先】本庁（別館）・都市計画課 ☎③1111