

地震発生時にとっさの行動ができるように、県下一斉のシェイクアウト訓練に参加しませんか。

とき 11月4日(金)。

実施方法 午前10時ごろから1分間、地震発生時に自分の身を守る次の3つの安全行動を行う。

①姿勢を低くする→②頭や身体を守る→③揺れが治まるまで待つ

合唱と日舞の「彩苑」

女声合唱団「彩音」と日舞「藤間公苑社中」の共演によるコンサートを開催。

日程 ●11月27日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)

●天草市民センター。

入場料 1,000円(当日券1,300円)。

岡小野川さん ☎24571 / 本多さん ☎09074470230

相 談

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

期間 11月14日(日)～同20日(金) 午前8時30分～午後7時(19日(土)、同20日(日)は午前10時～午後5時)

※詳細は県ホームページをご覧ください。

☎http://sonobakunren.com/ 岡県危機管理防災課 ☎096(333)2811

あまくさ歴史ロマン紀行 富岡「江間日記」を歩く

日程 11月13日(日)午前8時30分、市役所裏駐車場に集合。午後5時解散予定。

定員 40人(先着順)。

参加料 3,000円(バス代・昼食代含む)。当日徴収。

申込方法 11月9日(水)までに、電話で申し込んでください。※運動靴・帽子・タオルなどを着用してください。

岡天草歴史文化遺産の会の高山さん ☎080(3964)2004

※詳細は県ホームページをご覧ください。

☎http://sonobakunren.com/ 岡県危機管理防災課 ☎096(333)2811

あまくさ歴史ロマン紀行 富岡「江間日記」を歩く

日程 11月13日(日)午前8時30分、市役所裏駐車場に集合。午後5時解散予定。

定員 40人(先着順)。

参加料 3,000円(バス代・昼食代含む)。当日徴収。

申込方法 11月9日(水)までに、電話で申し込んでください。※運動靴・帽子・タオルなどを着用してください。

岡天草歴史文化遺産の会の高山さん ☎080(3964)2004

犬のしつけ相談会

日程 ●11月16日(水)、12月21日(水)、平成29年1月18日(水)、いずれも午後1時～同4時●天草保健所。

定員 6人(先着順)。

講師 塚本光氏(家庭犬インストラクター)。

※1人30分程度。

※相談無料・要予約。

岡天草保健所 ☎230172

※どなたでも参加できます。

岡牛深中学校の津田教頭 ☎23134

糖尿病教室に参加してみませんか

日程 ●11月16日(水)午後1時～同2時●天草地域医療センター・健診センター2階会議室。※申込不要。

内容 ●看護師による感染予防講話や理学療法士による運動療法。

参加料 無料。

岡天草地域医療センター栄養管理部 ☎24111

給与などに係る年末調整説明会

日程 11月17日(木)午後2時～同4時、牛深総合センター211月25日(金)午前10時～正午と午後2時～同4時、天草市民センター。

詳細は、ホームページをご覧ください。

☎www.nta.go.jp/kumamoto 岡天草税務署 ☎22510 (※自動音声)

労働・雇用・年金の無料相談会

日程 ●11月17日(木)午後1時30分～同4時30分●市男女共同参画センターぱぼらす・会議室。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。

岡県社会保険労務士会天草支部の谷山さん ☎25221

特許・商標などの無料相談会

日程 ●11月16日(水)・12月13日(火)午後1時30分～同4時30分●本渡商工会議所。

相談内容 特許や実用新案、意匠、商標など産業財産権に関する相談。

申込方法 開催日の7日前までに、申込用紙を提出してください。

申岡本渡商工会議所 ☎232001

50代からはじめる「認知症予防」のパソコン教室はP Cステーション

一般・行政・地区・高齢者施設・その他お気軽にお問い合わせ下さい

まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。

ピーシーステーション 天草市本渡町広瀬5-47 (千原石油様前) 電話 (0969) 22-6667

お気軽にお電話を!

つどう、語らう、心がかよう お葬式

家族葬 ファミリースペース・天草

瀬戸大橋から栖本方面へ車で2分

総額 40万円 (税別) 熊本市内の病院で死去された場合 短時間搬送

会員価格 熊本市内で死去 検索

☎0969-23-1059 あまくさ市民葬祭

第9回天草菊花展

日程 ●11月1日(火)～同15日(火) 午前8時～午後9時(ライトアップあり)●総合交流施設「愛夢里」広場(河浦町)。

内容 会員が作った菊花の数々をご観賞ください。

岡天草菊愛好会の松川さん ☎090(8409)2617

苓明・天草拓心(本渡校舎)文化祭

「恵み」に感謝し命を育て命で育つ」をテーマに文化祭を開催します。

日程 ●11月12日(土)午前9時～同11時

市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

牛深地区教育講演会

日程 ●11月15日(火)午後6時50分～同8時40分●牛深総合センター。

演題 「発育の違いに目をむけた子育て」

講師 有蘭祐子氏(はっとり心療クリニック副院長)。

天草フォトクラブ写真展

日程 ●11月13日(日)～同20日(日) (同14日(日)休館) 午前9時～午後4時●天草文化交流館。※入場無料。

内容 クラブ結成20周年を記念し全会員で撮影した100点の写真を展示します。

岡杉本聖樹さん ☎080(1745)5172

市民後見人養成講座(実践編) 受講者募集

対 象 天草市民で、全カリキュラムを受講できる人。

と き 12月8日(水)、同13日(火)、同19日(日)、同21日(火)午後1時～同5時。19日(日)は午前10時～午後5時。

ところ 天草市民センターほか。

内 容 市民後見概論、対人援助・民法・成年後見制度の基礎、個人情報保護、関係制度・法律など。

募集人員 30人程度。

申込方法 11月21日(日)までに、申込書を提出してください。詳細はお尋ねください。

申岡あまくさ成年後見センター (天草市社会福祉協議会内) ☎22552

糖 尿 病 教 室 に 参 加 し て み ま せ ん か

日程 ●11月16日(水)午後1時～同2時●天草地域医療センター・健診センター2階会議室。※申込不要。

内容 ●看護師による感染予防講話や理学療法士による運動療法。

参加料 無料。

岡天草地域医療センター栄養管理部 ☎24111

市民後見人養成講座(実践編) 受講者募集

対 象 天草市民で、全カリキュラムを受講できる人。

と き 12月8日(水)、同13日(火)、同19日(日)、同21日(火)午後1時～同5時。19日(日)は午前10時～午後5時。

ところ 天草市民センターほか。

内 容 市民後見概論、対人援助・民法・成年後見制度の基礎、個人情報保護、関係制度・法律など。

募集人員 30人程度。

申込方法 11月21日(日)までに、申込書を提出してください。詳細はお尋ねください。

申岡あまくさ成年後見センター (天草市社会福祉協議会内) ☎22552

初心者向き 健康ボウリング教室

と き 11月6日(日)～12月16日(金)

1 毎週木・金曜日①午前の部…午前9時30分～午後0時30分②午後の部…午後1時30分～同4時30分。

2 毎週日曜日の午後7時～同9時。

ところ 天草ボウリングセンター(本渡町広瀬)。

参加料 1,000円(6週間分のゲーム代、靴代、教材代、施設保険代込み)。

申込方法 各教室の前日までに、電話またはFAX ☎2665で申し込んでください。

申岡天草ボウリングセンターの西岡さん ☎242655