



【問い合わせ先】
 天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

▶対象=平成22年1月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル
 (BCGを接種するときは予診票も持参)

日	対象地区	場所	受付時間
11 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
19 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
20 ㊤	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00~13:15

■7・8カ月児健診

▶対象=平成21年9月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
13 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
19 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00~13:15
20 ㊤	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

■1歳6カ月児健診

▶対象=平成20年10月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
18 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
26 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成20年10月~11月生まれは、6月に実施予定です。

■3歳児健診

▶対象=平成19年4月生まれ(牛深・天草[高浜・大江]・河浦地区は3月~4月生まれが対象)
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
13 ㊤	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00~13:30
27 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

■ポリオ

▶対象=生後3カ月以上7歳6カ月未満児
 ▶持参品=予診票・母子健康手帳

日	場所	受付時間
11 ㊤	牛深総合体育館	13:30~14:00
12 ㊤	天草中央保健福祉センター	12:45~13:30
19 ㊤	天草中央保健福祉センター	12:45~13:30
25 ㊤	天草町民センター	13:40~14:00
26 ㊤	天草中央保健福祉センター	12:45~13:30
27 ㊤	天草東保健福祉センター	12:45~13:00

※天草中央保健福祉センターは本渡地区が対象です。12日は本渡南、19日は楠浦・本町・佐伊津、26日は全地区。

■健康相談

▶対象=希望者
 ▶受付時間=10:00~11:00
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
10 ㊤	天草中央保健福祉センター、牛深支所、有明保健センター、御所浦島開発総合センター、天草西保健福祉センター
17 ㊤	牛深支所、天草東保健福祉センター、天草支所
24 ㊤	天草中央保健福祉センター、牛深支所

■①育児学級 ②母親学級

▶対象=①0~1歳未満の子どもと保護者②妊婦
 ▶時間=①10:00~11:30②10:00~13:00
 ▶持参品=①母子健康手帳②母子健康手帳・エプロン・三角巾・米0.5合

日	内容	場所
① 20 ㊤	〔歯科衛生士講座〕 歯磨きじょうずでむし歯予防～ママと赤ちゃんの歯について考えよう～	天草中央保健福祉センター
② 28 ㊤	〔妊婦さんのためのクッキング〕 ・栄養士の話(妊娠中の食生活) ・調理実習	

※申込方法=電話で、①は5月18日㊤までに②は同26日㊤までに、天草中央保健福祉センターへそれぞれお申し込みください。

外国人登録の受付場所について

これまで、外国人登録に関する事務(新規・切替・変更登録など)は住所のある支所でした。しかし、システムの変更により、住所地に限らず、本庁またはすべての支所で受け付けを行うことができるようになりました。

なお、受付方法については、これまでと変わりません。

▼受付場所 本庁・市民課窓口(内線1106)、牛深支所・市民課市民係、その他の支所・市民生活課市民生活係。

平成22年度天草市健康診査希望調査票の提出

4月初旬に「平成22年度天草市健康診査希望調査票」を配布しています。この調査票は、市が実施している地域健診などの受診希望の有無を確認するもので、この調査を基に健診の案内や問診票を送付します。健診を希望しない人

も必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送するか、牛深支所・保健福祉課またはその他の支所・市民生活課、各保健福祉センターへ提出してください。

■提出期限 5月7日(金)
 ※詳細は天草中央保健福祉センター ☎240620へ。

市食生活改善推進員養成教室の受講生募集

食生活改善推進員は、食生活や健康管理などについて学び、地域の皆さんの健康づくりのために活動しています。今回、同推進員養成教室の受講生を募集します。

▼対象 市内在住の18歳以上の人で、すべての日程に参加でき、同教室修了後に推進員として活動できる人。

▼日程 ①5月から平成23年2月までの毎月第3金曜日：天草中央保健福祉センター(亀場町)②5月から平成23年2月までの毎月第3火曜日：有明保健センター(有明町)③5月から平成23年2月までの毎月第3金曜日：牛深総合センター(牛

水産物荷さばき施設(市場)建設の説明会を開催

市では、今年度本渡港に建設を予定している、「水産物荷さばき施設」の説明会を開催します。ぜひご参加ください。

- と き=4月25日㊤ 午後7時から
- と ころ=港町自治公民館
- 【問い合わせ先】
本庁(別館)・水産課水産振興係(内線2571)

『こんにちは赤ちゃん事業(乳児家庭全戸訪問事業)』が始まります!

市では、平成22年度から赤ちゃんの健やかな成長と、安心して楽しく子育てができるように、『こんにちは赤ちゃん事業(乳児家庭全戸訪問事業)』をスタートします。

【こんにちは赤ちゃん事業とは…】

子育ての孤立化を防ぐために、乳児訪問員などが家庭を訪問し不安や悩みを聞き、子育て支援に関する必要な情報提供などを行い、地域の中で子どもが健やかに育てられる環境整備を図ることを目的としています。

- 対象=生後4カ月までの赤ちゃんがいるすべての家庭。
- 内容=乳児訪問員や保健師が家庭に訪問し、主に次のサービスを行います。
 - ①赤ちゃんの発育や発達の確認(体重や身長計測など)。

- ②お母さんの体調や気持ち、育児についての相談。
- ③母子保健(健診や予防接種)や子育て支援に関するお知らせや情報提供。



●訪問の日時=管轄の各保健福祉センターから、対象の家庭に連絡し、訪問する日時を決めます。
 ※早めの訪問を希望する人は、管轄の各保健福祉センターへご連絡ください。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター(管轄地域：本渡[志柿・瀬戸・下浦除く]・新和・五和) ☎240620/天草東保健福祉センター(管轄地域：本渡[志柿・瀬戸・下浦]・有明・御所浦・倉岳・栖本) ☎663355/天草西保健福祉センター(管轄地域：牛深・天草・河浦) ☎763301