

# 7月 健康ごおみ

【問い合わせ先】  
 天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎0620-243737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

## ■3歳児健診

▶対象者=平成19年6月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
1 ⓐ	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00~13:30
7 ⓑ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
22 ⓐ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は、平成19年5~6月生まれが対象です。

## ■健康相談

▶対象者=希望者  
 ▶受付時間=10:00~11:00  
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
5 ⓐ	牛深支所、御所浦島開発総合センター、天草西保健福祉センター
12 ⓑ	天草中央保健福祉センター、牛深支所、有明保健センター、天草支所
20 ⓐ	天草東保健福祉センター
26 ⓑ	天草中央保健福祉センター、牛深支所

## ■母親学級

▶対象者=妊婦  
 ▶時間=13:30~15:30  
 ▶持参品=母子健康手帳・筆記用具

日	内容	場所
23 ⓐ	【ようこそ赤ちゃん!】 ①妊娠中の過ごし方 ②お母さんの歯の健康 ③おしゃべりタイム	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は7月21日ⓐまでに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

## ■育児学級

▶対象者=0歳~1歳未満の子どもと保護者(定員15組)  
 ▶時間=10:00~13:00  
 ▶持参品=母子健康手帳、米0.5合、おんぶするひも

日	内容	場所
21 ⓐ	●栄養士講座「離乳食について」 ※調理実習(試食)含む	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は7月16日ⓐまでに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

## ■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

▶対象者=平成22年3月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル  
 (BCGを接種するときは予診票も持参)

日	対象地区	場所	受付時間
13 ⓐ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
15 ⓑ	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
21 ⓐ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00

## ■7・8カ月児健診

▶対象者=平成21年11月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
8 ⓐ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
15 ⓑ	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:15~13:30
21 ⓐ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00~13:15

## ■1歳6カ月児健診

▶対象者=平成20年12月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
20 ⓐ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
28 ⓐ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成20年12月~同21年1月生まれは、8月に実施予定です。

## ■おやこ食育教室

▶対象者=1歳~3歳の子どもと保護者  
 ▶時間=9:45~13:00  
 ▶持参品=エプロン、子どもの飲み物

日	内容	場所
6/29 ⓐ	●歯の手入れについて ※おやつ作り体験を含む	天草東保健福祉センター

※参加を希望する人は6月25日ⓐまでに、電話で天草東保健福祉センターへお申し込みください。

## がけに近接する住宅の移転に補助

市では、昭和26年以前に建てられ、がけに近接して危険と思われる住宅に対し、住宅の除却や移転に伴う建て替えにかかる費用の助成を行っています。

▼補助対象と限度額Ⅰ①住宅の除却費用(撤去費など)1戸当たり78万円②住宅の建設費用(住宅の建設に伴う借入金の利息補助)1戸当たり406万円(建物310万円・土地96万円)。  
 ※詳細は本庁(別館)・建築住宅課建築係(内線2624)へお尋ねください。

## ユニバーサルデザインに配慮した建築物などの整備に補助

市と県では、誰もが利用しやすい施設づくりや環境づくり、いわゆるユニバーサルデザインに配慮した建築物の整備を促進しています。  
 ▼対象物件(改修工事)Ⅱ不特定かつ多数の人が利用する施設で、面積が2,000㎡未満のもの。

## 民間建築物の耐震診断を補助

市では、民間建築物の耐震化を促進するため、耐震診断にかかる費用の一部を補助します。

▼対象物件Ⅱ昭和56年5月31日以前に着工した民間建築物。  
 ▼事業内容Ⅰ①戸建木造住宅耐震診断事業(予定戸数10戸(先着順))：市内に所在する在来軸組構法によって建築された戸建て木造住宅(2階建て以下)の耐震診断を行うもので、1戸当たり8万6千円を限度②緊急

輸送道路沿道建築物耐震診断事業(予定棟数1棟(先着順))：緊急輸送道路をふさぐ恐れのある建築物の耐震診断を行うもので、1棟当たり60万円を限度。  
 ※詳細は本庁(別館)・建築住宅課建築係(内線2624)へお尋ねください。

## 肝炎ウイルスの無料検査を実施中

B型・C型肝炎は、肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。自覚症状がほとんどないため、検査をしないと、自分が肝炎であるかどうかはわかりません。県では、各保健所や県内約640の医療機関で肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。40歳以上でまだ一度も検査を受けたことがない人は、早めに検査を受けましょう。検査は採血だけです。短時間で終了します。なお、県では肝炎インターフェロン治療費や核酸アナログ製剤治療費の助成も行っています。  
 ※詳細は天草保健所 ☎230172へ。

## 「家族介護者交流事業」に参加しませんか？

市社会福祉協議会では、「家族介護者交流事業」(在宅介護者のつどい)を下表のとおり開催します。この機会に、介護者どうしの交流を深めてみませんか。

■対象=市内在住の要介護1以上の高齢者などを在宅で介護している人。  
 ■内容=介護者交流会(悩み・意見交換会)・

昼食会・温泉入浴など。  
 ■申込方法=電話で同協議会・各支所(下表参照)へお申し込みください。  
 ※牛深・御所浦・倉岳・栖本・河浦地区はすでに申し込みを終了していますが、今年度は各地区で2回開催する予定です。



### ◆日程と申込締切日

地区名	開催日	時間	場所	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
本渡	7月7日ⓐ	午前10時~午後2時30分	本渡温泉センター(志柿町)	6月30日ⓐ	本渡支所 ☎240100
有明	7月7日ⓐ		ペルラの湯舟(本渡町広瀬)	6月25日ⓐ	有明支所 ☎530110
新和	6月26日ⓐ		総合交流ターミナル施設ユメール(五和町)	6月18日ⓐ	新和支所 ☎463770
五和	7月22日ⓐ		栖本温泉河童ロマン館(栖本町)	7月8日ⓐ	五和支所 ☎321076
天草	6月29日ⓐ		湯本の荘夢ほたる(天草町)	6月22日ⓐ	天草支所 ☎420678