

### ■ 3歳児健診

- ▶対象＝平成19年7月生まれ
- ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
11 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
26 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成19年7月~8月生まれは9月に実施予定です。

### ■ 5歳児健診

- ▶対象＝検診日の2週間前に個別にお知らせします。
- ▶持参品＝問診票(未就園児・市外就園児のみ)・母子健康手帳

日	対象地区	場所	受付時間
5 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
12 ㊦	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
19 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
26 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:15



### 【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎0620・043737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

### ■ 育児学級

- ▶対象＝0歳~1歳未満の子どもと保護者
- ▶時間＝10:00~11:30
- ▶持参品＝母子健康手帳

日	内容	場所
11 ㊦	・救急救命士講座「いざという時の応急手当」	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は8月9日㊦までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

### ■ 健康相談

- ▶対象＝希望者
- ▶受付時間＝10:00~11:00
- ▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
2㊦	牛深支所、御所浦島開発総合センター、天草西保健福祉センター
9㊦	天草中央保健福祉センター、牛深支所、有明保健センター
16㊦	牛深支所、天草支所
17㊦	天草東保健福祉センター
23㊦	天草中央保健福祉センター、牛深支所

### ■ 母親学級

- ▶対象＝妊婦
- ▶時間＝10:00~13:00
- ▶持参品＝母子健康手帳・エプロン・三角巾・米0.5合・筆記用具

日	内容	場所
27 ㊦	〔妊婦さんのためのクッキング〕 ①妊娠中の食生活について ②調理実習と試食	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は8月25日㊦までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

### ■ おやこ食育教室

- ▶対象＝①4カ月~9カ月の子どもと保護者  
②1歳~3歳の子どもと保護者
- ▶持参品＝①母子健康手帳・エプロン・子ども用のスプーン・飲み物②エプロン・子どもの飲み物

日	内容	場所
① 7/27 ㊦	・離乳食のすすめかたについて ※調理実習(試食)含む	天草東保健福祉センター
② 30 ㊦	・歯の手入れについて ※おやつ作り体験を含む	

※申込方法＝電話で、①は7月23日㊦までに、②は8月26日㊦までに天草東保健福祉センターへお申し込みください。

### ■ 3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

- ▶対象＝平成22年4月生まれ
- ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル(BCGを接種するときは予診票も持参)

日	対象地区	場所	受付時間
10 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
18 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
19 ㊦	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
24 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

### ■ 7・8カ月児健診

- ▶対象＝平成21年12月生まれ
- ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
18 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00~13:15
19 ㊦	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

### ■ 1歳6カ月児健診

- ▶対象＝平成21年1月生まれ
- ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
5 ㊦	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00~13:30
17 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
25 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成20年12月~同21年1月生まれが対象です。

## 5歳児健診がはじまります

市では、乳幼児の健やかな成長のために行ってきた、3・4カ月~3歳児健診に加え“5歳児健診”を実施します。これは、小学校入学を前に再度保護者の皆さんと一っしょに子どもの成長を確認し、安心して就学できるように、身体計測や医師の診断のほか、各種相談をお受けするものです。



### 5歳児健診ってこんなところ!

- 就学に向けてまたは現在お持ちの不安や悩みを相談する。
- 子どもの発育・発達について確認する。
  - ・身長、体重の伸び
  - ・将来の生活や学習に必要な知識(知的発達)が身に付いているか
  - ・集団生活に必要な社会的ルール(社会性の発達)などが身に付いているか
- 就学に向けての必要な準備について確認する。
  - ・基本的生活習慣の確立

- ・子どもの発達を促す関わり方など
- ▶対象＝平成17年4月以降に生まれた子ども。
- ▶内容
  - ①身体計測
  - ②集団行動の観察~遊びを通して~
  - ③小児発達医の診察
  - ④育児講話~就学に向けて~
  - ⑤各種相談~心理士・保健師・栄養士~
- ※健診日の約1カ月前に保育園・幼稚園を通じて、または郵送で問診票などの配布を行い、2週間前に個別にお知らせします。

会場	対象地区
天草中央保健福祉センター	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)
天草東保健福祉センター	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本
天草西保健福祉センター	牛深、天草(高浜・大江)、河浦

【問い合わせ先】 天草中央保健福祉センター ☎0620 / 天草東保健福祉センター ☎663355  
 天草西保健福祉センター ☎763301