

乳幼児健診日程の追加について

3月15日号の「市政だより 天草」おしらせ版とともに配布した『平成22年度天草市健康のしおり』に掲載している乳幼児健康診査の、天草中央保健福祉センターで実施する「3・4カ月児健康診査およびBCG接種」に左記日程を追加しました。

- 8月24日㊤ ● 9月28日㊤
- 10月5日㊤ ● 11月2日㊤
- 12月1日㊤ ● 平成23年1月25日㊤ ● 2月22日㊤ ● 3月22日㊤

※対象者には、健診日の約2週間前までに個別の通知を郵送します。

※詳細は、健康増進課母子保健係（中央保健福祉センター1内）☎0620へお尋ねください。

ウォーキングセミナーを開催します

▼対象Ⅱ市内在住で運動制限がなく、全日程に参加できる人。

- ▼ときⅡ①9月9日㊤、②10月6日㊤、③11月9日㊤の計3回、いずれも午前9時30分から同11時30分まで。

▼ところⅡ天草東保健福祉センター。

▼内容Ⅱ①ウォーキングを始める前に知っておこう②効果的なウォーキングについて③効果的に脂肪を減らす。

▼参加料Ⅱ無料。

▼持参品Ⅱ運動のできる服装、健康手帳、歩数計（持っている人のみ）。

▼申込方法Ⅱ8月31日㊤までに、電話で天草東保健福祉センター☎3355へお申し込みください。

※詳細も同センターへお尋ねください。

県中央児童相談所 天草地域子ども相談事業

県中央児童相談所天草地域子ども相談事業は、児童や保護者などに対する相談援助活動を行うことにより、天草地域における児童福祉の向上を図ることを目的に実施しています。

▼対象Ⅱ天草地域に居住する

身体障がい者(児)の巡回相談を実施

県福祉総合相談所では、専門員による身体障がい者(児)に関する巡回相談を実施します。

▼ときⅡ9月30日㊤午後1時から（受け付けは正午から午後2時まで）。

▼ところⅡ天草中央保健福祉センター。

▼内容Ⅱ補装具に関する相談および判定（肢体不自由関係）、障がい福祉サービス利用に関する相談など。

▼申込方法Ⅱ9月17日㊤までに、電話で本庁・社会福祉課へお申し込みください。

※電動車いすの相談は判定依頼書を、骨格構造義肢判定の相談は骨格構造義肢相談申請書を、それぞれ8月25日㊤までに本庁・社会福祉課、または牛深支所・保健福祉課、その他の支所・市民生活課へ提出してください。

※詳細は本庁・社会福祉課障がい福祉係（内線1183）へお尋ねください。



【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター（亀場町）☎240620・243737
 天草東保健福祉センター（栖本町）☎663355
 天草西保健福祉センター（河浦町）☎753301

■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

▶対象=平成22年5月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル（BCGを接種するときは予診票も持参）

日	対象地区	場所	受付時間
14㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
15㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
16㊤	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
28㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

■7・8カ月児健診

▶対象=平成22年1月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
9㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
15㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00~13:15
16㊤	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

■1歳6カ月児健診

▶対象=平成21年2月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
21㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
22㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成21年2月~3月生まれは10月に実施予定です。

■3歳児健診

▶対象=平成19年8月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
2㊤	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00~13:30
8㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
24㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成19年7月~8月生まれが対象です。

■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。
 ▶持参品=問診票(未就園児・市外就園児のみ)・母子健康手帳

日	対象地区	場所	受付時間
2㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
9㊤	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
16㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
28㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:15

■健康相談

▶対象=希望者
 ▶受付時間=10:00~11:00
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
6㊤	牛深支所、御所浦島開発総合センター、天草西保健福祉センター
13㊤	天草中央保健福祉センター、牛深支所、有明保健センター、天草支所
21㊤	天草東保健福祉センター
27㊤	牛深支所
28㊤	天草中央保健福祉センター

■母親学級

▶対象=妊婦
 ▶時間=13:30~15:30
 ▶持参品=母子健康手帳・筆記用具

日	内容	場所
22㊤	[赤ちゃんを迎える準備] ①これからはじまる赤ちゃんとの暮らし ②子育て支援サービス紹介	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は9月17日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

■育児学級

▶対象=0歳~1歳未満の子どもと保護者
 ▶定員=20組
 ▶時間=10:00~11:30
 ▶持参品=母子健康手帳・飲み物など

日	内容	場所
15㊤	・ベビーマッサージと育児講座	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は9月13日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

■おやこ食育教室

▶対象=4カ月~9カ月の子どもと保護者
 ▶時間=9:45~13:00
 ▶持参品=母子健康手帳・エプロン・子ども用のスプーン・飲み物

日	内容	場所
30㊤	・離乳食のすすめかたについて ※調理実習(試食)を含む	天草東保健福祉センター

※参加を希望する人は9月28日㊤までに、電話で天草東保健福祉センターへお申し込みください。