



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

天草

AMAKUSA

Dream Year
天草
2016

やさしい灯りに包まれて
御領石竹秋宵まつり
(関連記事は、12ページに掲載)

10月22・23日、“御領石竹秋宵まつり”が開催され、五和町御領門前町商店街一帯が竹や御領石、陶器などで作った灯ろうの明かりに包まれました。

主な内容

- 本渡東小学校、有明小学校の建設2
- 介護予防・日常生活支援総合事業4
- 天草市メール配信サービス6

平成28年

12

1

No.256

本渡東小学校、有明小学校の 建設が始まる

平成30年4月開校

—完成予想図—

有明小学校

【有明小学校の概要】

天草市有明支所の東側に新たに敷地を造成し、小学校の校舎・体育館・プール・グラウンドのほか必要な施設を整備する計画です。

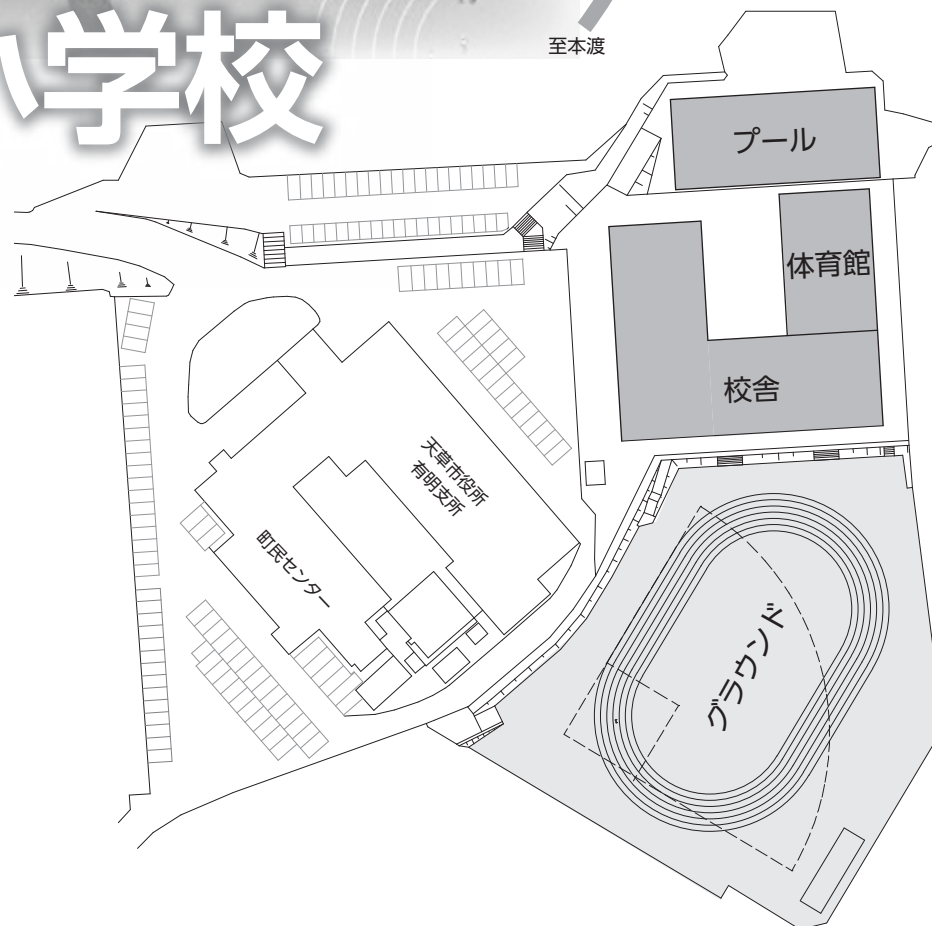
校舎は、鉄筋コンクリート3階建てで、内装はできる限り木材を使用することとしています。

平成30年4月の児童数は、181人となる見込みです。

学校規模適正化(学校統廃合)推進計画では、複式学級の解消を最優先課題として、各小学校が6学級以上となるように統廃合することで適正化を図ることとしており、平成30年度までの計画として進めています。このほかには、牛深地域の深海小学校と久玉小学校を統合して、平成29年4月に現在の久玉小学校を利用した“牛深東小学校”の開校に向けて進めているところです。

計画終了後には、市内の小・中学校数は小学校17校、中学校13校になる予定です。

【問い合わせ先】本庁・教育総務課（五和農業情報センター内）☎39001



平成22年1月に策定した「学校規模適正化(学校統廃合)推進計画」に基づき、平成30年4月に本渡地域の志柿小学校、本渡東小学校、瀬戸小学校が統合し、新たに“本渡東小学校”が開校、有明地域の大楠小学校、浦和小学校、島子小学校が統合し、新たに“有明小学校”が開校します。これに向けて、市では新たに校舎や体育館などの建設を進めています。

今号では、その概要についてお知らせします。

【本渡東小学校の概要】

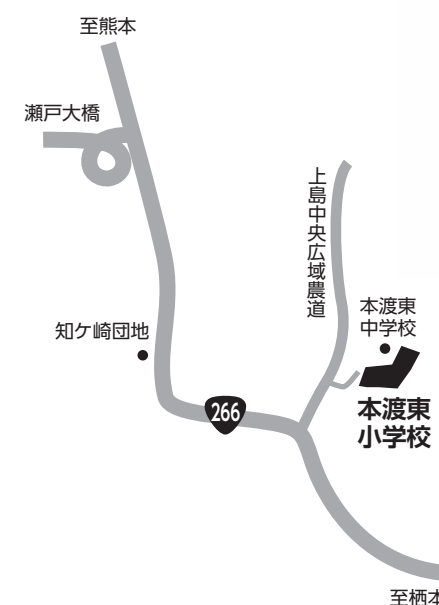
本渡東中学校の敷地内に隣接して小学校の校舎・体育館のほか必要な施設を整備する計画です。プールは中学校のプールに低学年用の小プールを増設して、小中学校で共用する計画です。グラウンドは本渡東運動広場となっていた部分を中学校のグラウンドとし、新校舎前部分を小学校のグラウンドとして利用する計画です。

校舎は、1階を鉄筋コンクリート、2階を天草産木材を利用した木造とし、内装もできる限り木材を使用することとしています。

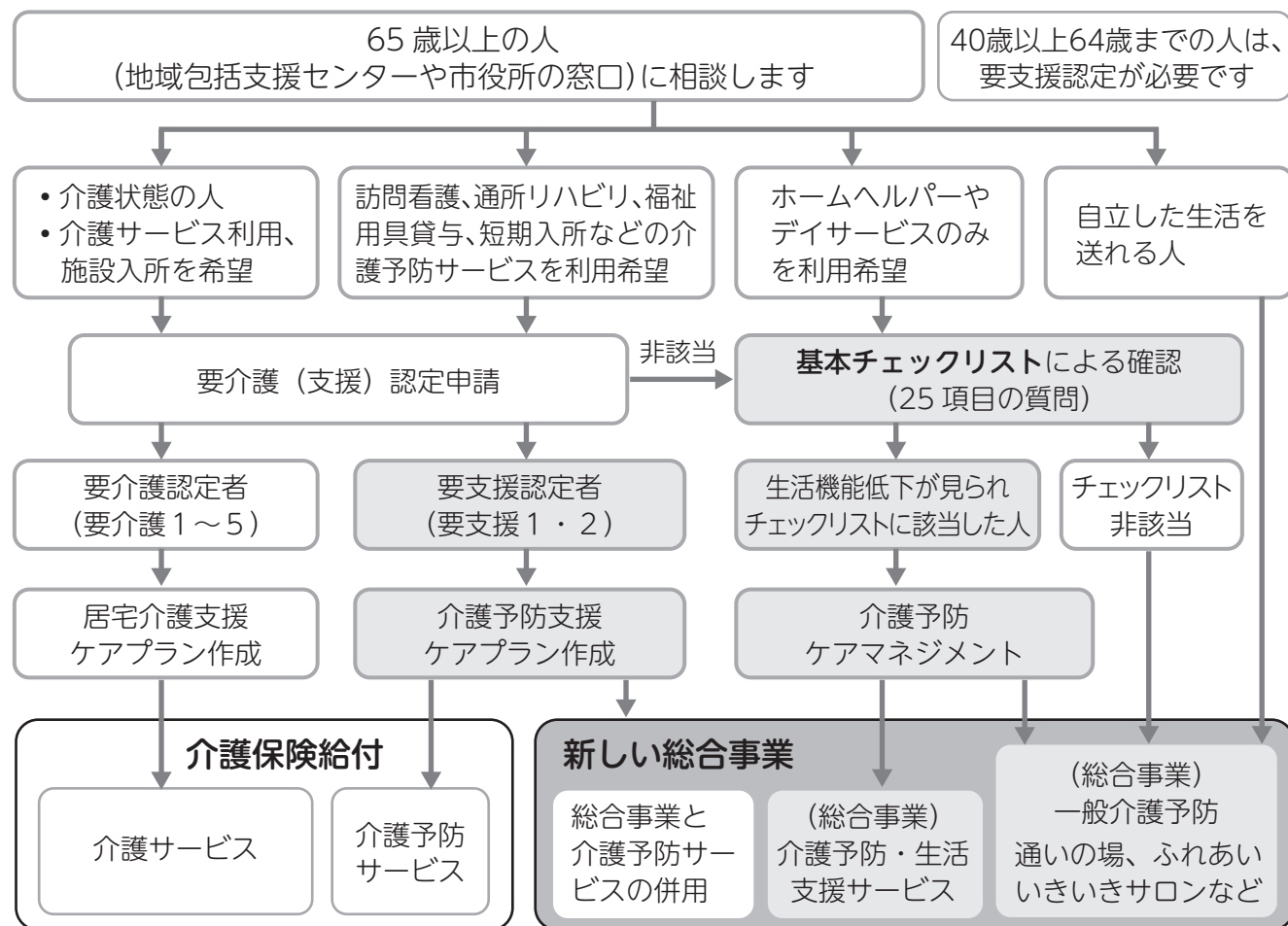
平成30年4月の児童数は、260人となる見込みです。



本渡東小学校



■新しい総合事業の利用の流れ



※心身の状況や利用したいサービスによっては、要介護などの認定(新規・更新)を受けずに、基本チェックリストの判定のみで、サービスを利用することができるようになります。

■お住まいの地区の地域包括支援センターで相談に応じます。

地域包括支援センター名	所在地	問い合わせ	担当地区
天草中央地域包括支援センター なでしこ	〒863-0013 今釜新町3661	☎669300 FAX669301	本渡南・本渡北・本町
天草北地域包括支援センター きずな	〒863-2201 五和町御領9133	☎32115 FAX32199	佐伊津町・旭町・五和町
天草南地域包括支援センター うぐいす	〒863-0046 亀場町食場854-1	☎24115 FAX24116	亀場町・楠浦町・杵宇土町 宮地岳町・新和町
天草西地域包括支援センター さざんか	〒863-1215 河浦町白木河内223-12	☎761611 FAX761612	天草町(向辺田を除く) 河浦町
天草牛深地域包括支援センター すいせん	〒863-1901 牛深町2286-103	☎71133 FAX71132	牛深地域(向辺田を含む)
天草東地域包括支援センター あじさい	〒861-6303 栖本町馬場3682-1	☎662266 FAX662267	志柿町・瀬戸町・下浦町 有明町・倉岳町・栖本町
御所浦サブセンター	〒866-0313 御所浦町御所浦3527	☎671777 FAX671778	御所浦町

※地域包括支援センターは、地域で生活する高齢者の皆さんを、介護・福祉・医療などさまざまな面から総合的に支えるために設置している市の委託機関です。

【問い合わせ先】本庁・高齢者支援課 ☎21111

■新たな手続き“基本チェックリスト”

新しい総合事業のサービスのみを利用する場合、要支援の認定を受けなくても**基本チェックリスト**で対象者を判断できるなど手続きが簡素化されます。

■利用できるサービス

一般介護予防事業

【対象者】65歳以上のすべての人。

●介護予防の通いの場、ふれあいいきいきサロン、脳いきいき教室、いきいき体操教室、介護支援ボランティアなど

介護予防・生活支援サービス事業

【対象者】40歳以上で要支援の認定を受けた人、または65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下が見られた人。

※地域包括支援センターなどで介護予防ケアマネジメント計画を作成した後、利用開始。

●訪問型自立支援サービス(ホームヘルプ)

・現在、要支援認定者が利用している介護予防訪問介護と同等の訪問型サービス。

●通所型各種サービス(デイサービス)

・現在、要支援認定者が利用している介護予防通所介護と同等のサービス。
・運動・脳トレーニングなどの介護予防活動やレクリエーションや趣味活動など交流ができるサービス。

●生活支援サービス(配食型低栄養改善・見守りサービス)

・低栄養状態の改善、一人暮らし高齢者への配食を通じた見守りサービス。

◆現在利用中の介護保険給付との変更点

現在、要支援の人が利用している「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」が、介護保険給付から総合事業に移行しますが、サービスの内容や単価などに変更はありません。



■新しい総合事業を利用するには…

お住まいの地域を担当する地域包括支援センター、市役所の高齢者支援課や各支所にご相談ください。心身や日常生活の状況を確認し、その状況に応じたサービス利用や、地域の介護予防活動などをご案内します。

平成29年4月から

新しい介護予防・日常生活支援 総合事業が始まります

介護予防サービス選択の幅を広げ、一人ひとりの状況に応じたサービスを提供するため「介護予防・日常生活支援総合事業(新しい総合事業)」を開始します。
65歳以上のすべての人と、40歳以上の介護保険制度の要支援に認定された人が対象になります。



■利用者登録の流れ

手順1 天草市ホームページトップページ (<http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>) にある次のバナーまたは下のQRコードから仮登録用ページにアクセスします。



バナー



QRコード

手順2 メールアドレスを登録し、仮登録処理を行います。

手順3 仮登録したメールアドレスに会員登録を行うページのURLが届きますので、案内にしたがって、登録してください。

【登録画面】

メールアドレス (ログインID)	iw*****@n***** (会員登録申込の際に入力していたメールアドレスを「*」で伏せて、	
必須 パスワード	●●●●	パスワード (半角英数字で4けた以上)
必須 確認のため、再度パスワードを入力してください	●●●●	
必須 ご本人確認のための秘密の質問	飼っている犬の名前	
必須 秘密の質問の答え	ボチ	
必須 ニックネーム	あまくさん	
必須 性別	男性	
必須 生まれた年、月	1974年 7月 生まれ	
必須 未婚婚	未婚	
必須 地域	☐ 本渡地域 ☐ 牛深地域 ☐ 有明地域 ☐ 倉岳地域 ☐ 栖本地域 ☐ 新和地域 ☐ 天草地域 ☐ 河浦地域	
☐ 暮らし・環境 市税 (市の税金に関するお知らせ) ☐ 税に関するお知らせ・相談 ☐ 暮らしの情報・相談・消費生活 (消費生活や暮らしに関するお知らせ) ☐ 消費生活センター ☐ 環境・衛生・ペット (迷いペット情報や節電、環境に関する注意喚起などのお知らせ) ☐ 環境美化・環境保全 ☐ ごみ・リサイクル ☐ 暮らしに関するお知らせ ☐ 動物・ペット		
必須 確認キー	下の画像に表示されている文字をご記入下さい。(画像は毎回変わります) 3 Q d 0 3Qd6	
表示されている4けたの文字を入力して「確認」ボタンを押します		

必要に応じて、ご家族やお友達に関係する記事も配信することができます。この場合は、会員登録後に「ご家族やお友達の登録」ボタンから登録してください。

【問い合わせ先】 本庁・秘書課 ☎231111

天草市 メール配信 サービス

開始しました

～登録すると市のホームページに掲載した情報が届きます～

利用者が登録されたパソコンやスマートフォン、携帯電話のメールアドレスに配信します

配信する情報は、その日に更新されたホームページの記事をまとめて配信します

メールの本文中のリンクから、さらに詳しい記事の内容を見ることができます

市のホームページに掲載する記事の中から市民生活に必要な情報を、利用者のお住まいの地域や年齢、利用者が知りたい情報などに応じてメール配信する「天草市メール配信サービス」の運用を開始しました。このサービスに登録することで、子どもの健診や主要道路の通行止め、ごみ収集日の変更などのタイムリーな情報が手元に届くようになります。

今号では、このサービスで配信されるメールの内容や登録方法をお知らせします。

〈注意〉

- 一部の携帯電話や通信の環境によっては、ホームページが表示できなかったり、表示に時間がかかる場合があります。
- パケット通信料が発生します。パケット割引サービスなどが適用されているか確認をお願いします。

「天草の崎津集落」

世界遺産登録への道

Road to World Heritage

崎津集落に残る キリスト教信心具を紹介！

～崎津資料館みなと屋に展示している信心具を紹介します（Vol.1）～

世界遺産候補の「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」。キリスト教禁教の歴史とその遺産が現在に残る潜伏キリシタンの歴史をもつ集落の資産価値に焦点をあてて平成30年の世界遺産登録を目ざしています。この構成資産のひとつである「天草の崎津集落」にも潜伏キリシタンの集落として多くの物証が残っています。

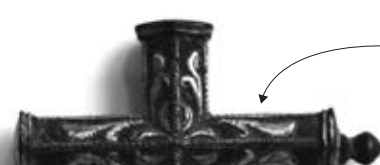
崎津には弾圧や潜伏の痕跡だけではなく、禁教期以前のルイス・デ・アルメイダ修道士によってキリスト教が布教されたきらびやかな時代の信心具もたくさん残っています。

今回は、崎津資料館みなと屋に展示されている資料のなかでも注目の展示品を紹介します。

◆聖遺物容器（聖人の遺骸や遺物を納める容器）



さいころ：キリストの衣服を取り合う際に使った道具



くぎ抜き：キリストを十字架からおろすために使った道具



葦：十字架にはりつけられたキリストにぶどう酒を飲ませた道具

展示品名：聖遺物容器
大きさ：長辺 5cm 程度



ロンギヌスの槍：キリストの脇腹を突いた槍

十字架のように見えるかもしれませんが、中は空洞になっています。これは、中部にキリストやマリア様、聖人の聖遺物、祈りの言葉“おらしょ”（仏教ではお経のようなもの）を納めるための容器として使われました。表面は金ばくがはられており、崎津に持ち込まれた時代(16世紀後半から17世紀初めのもの)は光り輝いていたことでしょう。表面には唐草の模様とともに、キリストが受けた受難にかかわる道具(くぎ抜き、さいころ、ロンギヌスの槍、葦)が描かれています。

長崎県内をはじめ、国内のキリシタン遺跡からの出土例もありますが、描かれた模様がはっきり確認できるのは崎津の資料だけです。

【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室（河浦支所内）☎1116

Ama-biZ アマビズ 通信

「Ama-biZ」(天草市起業創業・中小企業支援センター)の活動状況などをお知らせします。

所在地：中央新町3番17号(本渡中央銀天街アーケード内)
開所日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

相談予約・問い合わせ ☎24-5555

課題の周りにこそ 可能性が潜んでいる！

10月から副センター長の内山がセンター長の職を担うこととなりました。今年度中は、引き続き内山とアドバイザーがさまざまなご相談をお受けしますので、よろしく願います。

この1年半の相談件数は2,457件、645(市内の事業者の約14%)の事業者から相談を受けました。さて、最近の事例を一つ紹介します。



釣船Rossy 代表
花田 寛さん

一人親方の心強い相談相手！毎月楽しく相談に乗ってもらっています。

漁船事業。スタートは順調で、次の手を打ちたいというご相談。お話を聞きする中で、釣りに来られるお父さんにとって、家族を置いてくる心苦しさがあることが見えてきました。ご家族で楽しめるメニューがないだろうかといっしょに考えた結果、奥さまには癒し、お子さんには釣った魚のお料理体験やごちそう、お泊りが魅力なのではと企画を進め、ファミリーフィッシングとして発売されました。

この結果、今夏はフル稼働で満員御礼。年間売上でも前年比140%という成功となりました。現在はさらなる一手をいっしょに考えています。

・天草宝島起業塾にご参加を！

天草宝島起業塾日程（予定）

- プレ説明会：12月7日(※)午後7時～
- 起業塾①：1月28日(土)・29日(日)
- 起業塾②：2月18日(土)・19日(日)
- 起業塾③：3月11日(土)・12日(日)

※時間は午前9時～午後5時（予定）。
※会場は天草宝島国際交流会館ボルト

アマビズでは、今年も京都大学経営管理大学院の小林先生・若林先生を講師に迎え「天草宝島起業塾」を開催します。起業塾は、起業家に必要な心構えを学ぶことができる講座として、平成24年度からこれまで計4回、72人が受講されています。「いずれは起業を！天草のために何かしたい」などと考えている皆さん、ぜひこの機会を活用いただき、アイデアをいっしょに形にしてみませんか。

この度、一身上のついで、アマビズを退職することになりました。この約1年半、毎日、天草の事業者の皆さんに魅せられ、天草をもっと元気にしたいと日々想いを強くしていましたので、皆さまには大変申し訳なく思っております。これから数年間は、世界の経済構造の大きな変化、情報化による仕事のあり方の変化など、大きく社会システムが変わる時期です。アマビズはさらに研さんを重ね、パワーアップして行きますので、どんどんご利用いただき、皆さんもいっしょにチャレンジしていただければと思います。

天草の皆さまとご縁には感謝しております。今後もしよろしく願いいたします。

野間です！



防火防災の体験ができたよ！

第7回天草地域幼少年婦人防火大会



▲水消火器での的あてをする子どもたち

11月12日、天草市民センターで天草地域幼少年婦人防火大会が開催されました。この大会は、幼年・少年・婦人防火クラブの交流親ばくと活動の活性化のため、同委員会が3年に一度開催しているもの。優良防火クラブの表彰や幼少年消防クラブの演技などが行われたほか、消防車両の展示や応急処置の講習、水消火器での的あてなどが行われました。

参加者は「応急処置の方法がわかってよかった」と話していました。

各地の子守唄が里山に響く

第28回全国子守唄サミット&フェスタ2016in天草



▲福連木の子守唄を歌う天草小の子どもたち

11月13日、「全国子守唄サミット&フェスタ2016in天草」が開催されました。全国の7自治体が持ち回りで実施しているもので、今回が最後の開催。天草町の福連木子守唄公園では全国子守唄コンサートが行われ、地元団体をはじめ球磨郡五木村、静岡県沼津市などの8団体が“福連木の子守唄”や“五木の子守唄”などを披露。訪れた家族連れなど約1,000人はぬくもりのある歌声に聴き入っていました。

体験型修学旅行で民泊を満喫

ささやましのめ
兵庫県立篠山東雲高校修学旅行



▲魚を釣り上げる修学旅行生

9月28日から30日まで、兵庫県立篠山東雲高校の修学旅行生34人が、新和地区で民泊を体験しました。同地区で民泊の修学旅行を受け入れるのは今回で4回目。生徒たちは、船釣りやマグロウォッチング、牛深ハイヤ、ビーチコーミングなどを体験したほか、9軒の家庭に分かれて民泊。各家庭のおもてなしに感激していました。離村式では別れを惜しみ涙ぐむ生徒も見られました。

名所、史跡を訪ねて健康づくり

すもと史跡ウォーク



▲年神社でスタンプを押す参加者

11月12日、栖本温泉センター前を発着とする5kmのコースで栖本町の名所、史跡を巡る「すもと史跡ウォーク」が開催されました。歴史を肌で感じ、健康づくりをすることを目的に同地区振興会が初めて開催したものです。参加者36人は、年神社（いげがみさま）や円性寺などの史跡を巡りながら、こちよい汗を流していました。休憩所では地域住民による団子やミカンのふるまいや地元特産品が当たる抽選会も行われました。

永年の功績が認められる！

行政相談員が総務大臣表彰を受賞



▲感謝状を手にする有馬さん

行政相談員の有馬一彦さん（太田町）が、総務大臣表彰を受賞されました。

13年間、市民の身近な相談相手として多くの相談の解決に尽力されており、その功績が認められたもの。

10月19日には、中村市長に受賞を報告、中村市長から功績をたたえ感謝状が手渡されました。有馬さんは、「親身になって相談を聞くことで、相談者から感謝されるときがやりがいを感じます」と話していました。

練習の成果をステージで披露

第2回天草地域芸能祭牛深大会



▲天草小唄の演奏に合わせて踊る出演者

10月20日、牛深総合センターで「第2回天草地域芸能祭牛深大会」が開催されました。高齢者が健康で意欲を持ちながら生活を送ることを目的として、牛深まちづくり協議会が昨年から開催しているもの。大会には天草全域の老人クラブから30組77人が出演。出演者らは日ごろ練習している日本舞踊や歌謡曲、民謡などを個性豊かに披露し、会場内を大いに沸かせていました。

宝島のわだい

ギョギョッとビックリ！おさかな講座

天草市読書フェスティバル



▲講演するさかなクン

11月13日、「天草市読書フェスティバル」が本渡中学校体育館で開かれました。今回は、熊本復興応援&天草市合併10周年記念として、東京海洋大学名誉博士の“さかなクン”が講演。クイズを交えながら、魚の生態や人間が捨てたごみが魚に与える影響などを解説。「おさかなは栄養たっぷり、すっごくおいしい」など独特の口調と身振り手振りの話に、集まった親子など約1,000人は楽しんで学習していました。

花いっぱいの美しい島づくり！

御所浦町嵐口地区花づくり教室



▲熱心に植栽をする参加者

御所浦地区公民館主催の「花づくり教室」が10月18日、御所浦町嵐口地区のコミュニティセンターと漁民グラウンドで開かれました。市の天草花咲プロジェクト（花いっぱい運動）の一環として開催されたもので、地域住民46人が参加しました。

本渡五和農協営農課の泉国正さんによる花の育て方の講演の後、花壇にパンジーを植栽。このほか、プランターに植栽したビオラは参加者にプレゼントされました。

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴。
 ◎は秋の叙勲、◎は危険業務従事者叙勲



有馬 健治 さん
 本町下河内・69歳
 ◎瑞宝双光章
 元天草広域連合消防監



山川 茂 さん
 有明町大島子・70歳
 ◎瑞宝双光章
 元天草市消防団団長



柏野 好昭 さん
 八幡町・73歳
 ◎旭日小綬章
 元本渡市議会議員



堤田 計二 さん
 五和町御領・69歳
 ◎瑞宝単光章
 元天草広域連合消防司令



濱 由美子 さん
 楠浦町・59歳
 ◎瑞宝単光章
 本渡ひまわり保育園主任保育士



木下 重人 さん
 牛深町・64歳
 ◎瑞宝単光章
 元牛深市消防団団長

受章おめでとうございます
 — 秋の褒章・叙勲、危険業務従事者叙勲 —



中世ヨーロッパを旅した音楽 天草コレジヨ館古楽コンサート



▲パイプオルガンなど
 16世紀の古楽器で演奏

10月30日、河浦町の天草コレジヨ館で、古楽コンサートが開催されました。コンサートは「音楽と宣教の旅」と題し、ヨーロッパで活躍するリュート奏者の坂本龍右氏が、16世紀にローマに派遣され活版印刷機を持ち帰った“天正遣欧少年使節団”ゆかりの地で演奏したいとの熱意で実現したもの。潜伏キリシタンの中で伝えられた賛歌「ぐるりよさ」なども歌われ、中世の音色と歌声に聴衆50人が酔いしれていました。

日本各地の窯元が大集合 第13回天草大陶磁器展



▲お気に入りの器を探す来場者

11月2日から7日まで、天草市民センターをメイン会場に「第13回天草大陶磁器展」が開かれました。日本各地から集まった101の窯元が個性豊かな作品を展示・販売。天草市民センター体育館では、気に入った器でコーヒーが飲めるコーナーやろくろ・絵付け体験、下浦石工の会の作品展なども行われ、多くの人でにぎわっていました。島原から訪れた家族づれは、「いろんな窯元の作品が見れてすごくよかった」と話していました。

秋の1日を満喫

みんなで登ろう！上津浦老岳ウォーク



▲景色を楽しみながら歩く参加者

10月30日、「みんなで登ろう！上津浦老岳ウォーク」が開催され、市内外から101人が参加しました。地域の活性化とPRを目的に上津浦地区振興会が開催したもの。参加者は、有明町の上津浦小学校跡地広場から老岳山頂までの片道約9kmの道のりを、景色を楽しみながら歩きました。山頂ではもちなげなどの催し物のほか、おにぎりや豚汁もふるまわれ、秋の1日を満喫していました。

地域住民の親ばくと融和を図る

楠浦町ふれあいフェスティバル2016



▲6年生による楠浦の掘り切り唄

11月6日、楠浦町の楠浦小学校で「楠浦町ふれあいフェスティバル2016」が開催されました。同地区振興会が「出あう・ふれあう・支えあう故郷づくり」をテーマに実施しているもので、今年で36回目。園児や住民などによるステージ発表のほか、小中学生の絵画などの作品展示や郷土料理などのバザーも出店。また、学校と地域の交流を深めようと同小学校の学習発表会も行われ、多くの人でにぎわっていました。

やさしい灯りに包まれて

御領石竹秋宵まつり



▲御領石彫地蔵を観賞する来場者

「第12回御領石竹秋宵まつり」が10月22・23日、五和町の御領門前町商店街一帯で開催され、市内外から約4,000人が来場しました。御領まちづくり振興会が毎年開催しているもので、地域住民が作った竹・御領石・陶器などの灯ろう約8,000個を設置。灯ろうに火がともされると、会場一帯は幻想的な雰囲気になりました。来場者は、やさしい灯りをながめながら、秋の夜を楽しんでいました。

天草最高峰を目ざして

第17回天草最高峰倉岳ウォーク



▲山頂を目ざす参加者

11月13日、天草最高峰“倉岳(682m)”の山頂を目ざす「第17回天草最高峰倉岳ウォーク」が開催されました。同ウォーク実行委員会と棚底地区振興会が毎年開催しているもので、自然登山道を歩く「トレイルコース(4.8km)」と、車道を歩く「車道コース(8.5km)」に、市内外から239人が参加。参加者は不知火海の島々や“倉岳”の紅葉を眺めながら、思いおもいのペースで天草最高峰でのウォーキングを満喫していました。

お姉たち、お兄たち
お手柔らかにね♡



藤野 唯季 ちゃん

北原町
父・裕紀さん 母・佐和子さん

慶新兄ちゃん
大好き♡



西嶋 柊真 くん

本渡町本泉
父・正史さん 母・やよいさん

いつもニコニコ
元気に育ってね♡



池田 彩音 ちゃん

亀場町食場
父・竜二さん 母・身和さん

なんでも食べる
ぶくぶく男子☆



中村 尊 くん

本渡町本戸馬場
父・将徳さん 母・望さん

3人兄弟の末っ子！
よろしくお願いします♡



田中 千智 ちゃん

旭町
父・一昌さん 母・麻由美さん



ハッピーバースデー

今月で1歳になります

1月で満1歳になるお子さんを募集！

●応募期限=12月9日(金)まで(必着)。

応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課

お姉ちゃん
だ〜いすき♡



唐田 芽依 ちゃん

久玉町
父・大成さん 母・瀬里奈さん

蓮翔お兄ちゃん♡
仲良く遊ぼうネ



宇左美 翔凜 くん

牛深町
父・健志さん 母・浩美さん

“もも”参上♪もてナイ♡
ベイベーだよ♡



松田 百桃 ちゃん

御所浦町御所浦
父・和也さん 母・幸子さん



こども芸術館



作品名「楽しかったソーラン」

新和小学校(新和町)

4年 柳野 春香 さん

運動会で踊ったソーラン節です。絵に描けてうれしかったです。

父を見習い
一人前の大工に！



若っ喝采

松崎 翔 さん
(有明町下津浦・20歳)

今年の4月から、父と一っしょに家業である大工の仕事をしています。父のように周りに気を配り、仕事をひとつひとつこなせる大工になりたいです。小学生から空手をしています。弟や妹たちも空手をしているので、休日には試合の応援に行くことが楽しみです。



2連覇目指して
みんなでがんばる



ザ・部活動

西村 航 さん

本渡東中学校(志柿町)・2年
柔道部

部員5人をまとめる主将をしています。今年の郡市中体連では、得意の払腰も決まり団体戦で優勝することができました。来年も2連覇を目指して、みんなの気持ちを高めながら主将として一生懸命がんばります。部員が少ないので新入部員大歓迎です。



おしどり夫婦

岩下 源重 さん(82歳)・チサヨ さん(77歳)
(五和町二江)

昭和35年結婚(56年目)

息子夫婦、孫2人と家族6人でにぎやかに暮らしています。お互いを思いやり、感謝の気持ちを忘れないことが夫婦円満の秘けつです。グラウンドゴルフなどで健康づくりをしながら、二人そろって元気に過ごしたいですね。



二人そろって
いつまでも元気で
長生きしましょう

いつも気遣って
くれて、とても
感謝しています

天草の元気が大集合！

みんなの 広場

うれしい♡楽しい♡
大好き♡保育園



櫛宇土保育園(櫛宇土町)



園児フотスナツプ

自然に育まれのびのびとした
44人の御所浦っ子です



御所浦保育所(御所浦町)

本 庁 天草市役所・市庁舎別館 ☎231111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

支 所 牛 深 ☎732111・有 明 ☎531111
御所浦 ☎672111・倉 岳 ☎643111
栖 本 ☎663111・新 和 ☎462111
五 和 ☎321111・天 草 ☎421111
河 浦 ☎761111

対象 市内在住または在勤、在学の18歳以上（高校生を除く）の人。※年齢は平成30年3月31日現在。

実施期間 平成29年1月1日④～12月31日⑤。

内容 健康への取り組みにポイントを付与し、1,000ポイントに達すると商品券と交換できます。

申込方法 12月1日⑥から平成29年3月31日⑦までに、申込書を各支所または出張所、各保健福祉センターへ提出してください（※アンケートも記入してください）。平成28年度から引き続き参加する人は不要。

【申問】天草中央保健福祉センター ☎(24)0620／天草東保健福祉センター ☎(66)33355／天草西保健福祉センター ☎(75)3301

平成29年度版天草市健康
ポイント事業に参加しませんか

平成29年度ふるさと応援
寄附金のお礼品を募集します

ふるさと応援寄附金のお礼として、市内の特産品などを贈呈するため、平成29年度のお礼品を募集します。

お礼品の種類 肉類、魚介類、米、野菜・果物類、加工品、酒類など、市内で製造・加工・栽培する商品や旅行券。

取扱期間 平成29年4月1日～同30年3月31日。

応募資格 ①12月1日現在で市内に住所のある人（法
人の場合は、市内に本店ま

たは加工所があること②
発注を受けた日から指定期
間内（おおむね３日以内）
に市が指定するお礼品取扱
者（市内）に納品可能であ
ること。

対象 平成8年4月2日～同9年4月1日生まれの人。※案内状(ハガキ・封書)がなくても、希望する地区に出席できます。

※牛深地区は平成28年8月16日に開催済みです。

【問】本庁・生涯学習課(五和農業情報センター内)
☎329003 / 各支所

給食調理員を募集

職種 給食調理員。
 予定人員 3人程度。

報酬(日給) 6,200円
 7,700円。
 ※社会保険・雇用保険あり。
 申込方法 履歴書を提出し
 てください。
 ※詳細はお尋ねください。
 問 河浦病院 ☎ 1151

※お礼品の発送は、お礼品取扱者が調整します。

業務内容 入院患者の給食調理（70〜80食程度）。

申請方法 12月22日(木)までに申請書（市ホームページにも掲載）を提出してください。

勤務時間 午前6時～午後2時45分、午前8時30分～午後5時15分、午前10時～午後7時15分。

審査方法 書類などの審査。
 問 本庁(別館)・産業政策課

報酬(日給)	6、200円
7、700円。	

河浦病院
給食調理員を募集

申込方法 履歴書を提出してください。

職種 給食調理員。
 予定人員 3人程度。

※詳細はお尋ねください。
問 河浦病院 ☎ (76) 1151

輝く

お互いを思いやって
生きることが大切

池崎教授さん
(牛深町・58歳)



牛深町の静禅寺じょうぜんじの住職をしながら、牛深地区公民館の館長をしている。

地域の皆さんのつながりをつくり、牛深が良いまちになればという思いで平成27年4月に就任。

今年度は、「知って 愛して つくろう」牛深」をテーマに「市民学級」などを企画運営し、牛深地域の皆さんを対象に、歴史・健康・青少年健全育成などの講座を開いている。みずからも講座に参加することで、磯遊びで捕れる「ひやだこ」はお盆すぎから9月にしか捕れないことや、地域の史跡にまつわる歴史などを知り、「皆さんといっしょに学ぶことができるのが楽しい」と話す。

以前からPTAの役員を引き受けるなど、地域活動にも積極的に協力している。オール牛小ソフトボールチームの監督をしていたときには全国大会出場を果たすなど、みんなのために一生懸命に取り組んでいる。

さらに、うしぶか音楽盛り上げ隊にも参加し、おやじバンドの活動もしている。11月6日に牛深総合センターで行われた熊本地震復興支援チャリティーコンサートに出演して会場をわかせた。

また、市内の介護施設などから講演を依頼されたときは、ギターでの弾き語りを交えた講話を行う多才な住職で参加者を喜ばせているという。

そんな池崎さんは、住職として人生最後の儀式に携わるが、「最近、虐待や殺人事件が多いように思える。お互い思いやりをもつて生きてほしい。命を大切にする社会になってほしいですね」と人を大切に思う気持ちを話してくれた。

障害者控除対象者認定書の
申請を受け付けます

身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けていない65歳以上の人でも、障害者控除対象者に認定されると、所得税と市・県民税の障害者控除を受けることができます。市が発行する「障害者控除対象者認定書」の交付申請をしてください。すでに身体障害者手帳などを持っている人は、申告時に手帳を見せることで控除が受けられます。

対象 市内在住の65歳以上（40歳以上の要介護認定者含む）の人で、次のいずれかに該当する人。

〔障がい者〕●身体障害3～6級に達する障がいがある人●知的障害の軽度・中度に達する障がいがある人。〔特別障がい者〕●身体障害1・2級に達する障がいがある人●知的障害の重度に達する障がいがある人●寝たきりの高齢者。

ますので、ご連絡ください。

☎本庁 課税課（旧天草地域ダム事務所内） ☎326050

選挙人名簿を
縦覧できます

12月1日現在で、新たに選挙人名簿に登録した人の名簿を縦覧できます。

なお、この名簿の登録に異議がある人は、縦覧期間内に本庁・選挙管理委員会事務局へ申し出ることができます。

対象 次のいずれにも該当する人。①12月1日現在で満18歳以上の人②9月1日までに本市に住民票を作成した人で、引き続き市内に住所がある人。

縦覧期間 12月3日（土）～同7日（水）。

縦覧場所 本庁・選挙管理委員会事務局。

☎本庁・選挙管理委員会事務局（天草市民センター内） ☎327878

（年額）

控除額	所得税	市・県民税
障害者控除額	27万円	26万円
特別障害者控除額	40万円	30万円
特別障害者控除額（納税者と同居の場合）	75万円	53万円

申請方法 申請書を提出してください。※認定結果は後日、郵送で通知します。

☎本庁・福祉課（旧天草地域ダム事務所内） ☎326071

建築物耐震改修の
設計や工事費用に補助

対象物件 市内に所在し、昭和56年5月31日以前に在来軸組み工法によって建築された戸建木造住宅（2階建て以下）。

補助対象・補助額 ①戸建木造住宅の耐震改修設計：1戸当たり11万8千円を限度②戸建木造住宅の耐震改

シカの被害調査を実施

11月中旬から平成29年1月10日（水）まで、本渡・有明・倉岳・栖本・天草・河浦地域の一部でシカによる森林被害調査を実施します。調査員が夜間に強力ライトで探索するほか、痕跡・生態調査を行います。

☎096（333）2275

催し物

本渡歴史民俗資料館
秋期特別展「絵はがき展」

天草の歴史、街並み、観光開発、文化活動、経済活動などの変化を描いた、絵はがきを展示します。

戦前戦後や国立公園編入、五橋開通などの一部は、拡大・パネル化して紹介します。※入館無料。

日程 ●12月28日（水）まで。午前8時30分～午後5時（入館午後4時30分まで）。

修工事：1戸当たり60万円を限度。

※本年度内に完了できるものに限りです。

予定戸数 いずれも3戸（先着順）。

☎本庁（別館・建築課

償却資産申告の
ご準備を！

市内に事業用の償却資産を所有している法人または個人は、1月1日現在の状況を毎年1月31日までに、市に申告しなければなりません。固定資産台帳などをもとに、資産の名称や数量、取得年月、取得金額、耐用年数などを早めに整理しておいてください。

対象者 には申告書類を12月下旬に送付します。

償却資産を所有している法人（個人）で、申告書が郵送されなかった場合には、ご連絡をお願いします。

また、平成28年中に新規に事業を開始した法人または個人は、申告書を送付し

※月曜日休館 ●本渡歴史民俗資料館（今釜新町）。☎235353

楠浦よかとこスタンプ
ラリー大会参加者募集

対象 小学生以上。

日程 ●平成29年1月8日（日）午前9時～ ●楠浦地区コミュニティセンター。

※小雨決行。参加無料。

内容 楠浦地区コミュニティセンターを発着とし、7カ所のチェックポイントでスタンプを押してゴールを目ざす約7kmのコース。

※昼食（だご汁）・お楽しみ抽選会もあります。

定員 200人（先着順）。**持参品** 帽子、タオル、飲み物。

申込方法 12月22日（水）までに、電話またはFAX ☎4456（住所、氏名、連絡先を記入）で申し込んでください。

☎本庁 楠浦地区コミュニティセンター ☎234456

医師修学資金修学生を募集しています

対象 次のいずれにも該当する人。

- 大学の医学部に入学する人または在学している人。
- 将来、市が指定する医療機関で医師の業務に従事する意思がある人。
- 勤務することを条件とした修学資金や、これと同等の資金の貸与を受けていない人。

貸与額

- ①入学料相当額…100万円を限度。
- ②授業料相当額…年額150万円を限度。
- ③生活費相当額…月額7万5千円。

募集人数 2人程度。

貸与期間 貸与を決定した日の属する月から大学を卒業する日の属する月まで（通算6年以内）。

返還免除 貸与を受けた期間に2年を加えた期間、市が指定する医療機関に常勤勤務するなど。

募集期間 随時。

申込方法 申請書（市ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、郵送または持参してください。



☎本庁 ☎〒863-8631（住所記載不要） 天草市役所・健康福祉政策課

平成28年度
花いっぱいコンクール
花づくり部門

参加者募集

対象 市内で花壇や庭づくりに取り組んでいる個人や団体（3㎡以上）。

※過去の受賞者を除く。

応募期限 平成29年1月6日（金）（当日消印有効）。

表彰 最優秀賞…賞金3万円、優秀賞…賞金1万円、奨励賞…賞金5千円。

申込方法 申込書（市ホームページ掲載）と庭や花壇の写真（枚数自由・平成28年以内に撮影したもの。※返却しません）を郵送または持参してください。

☎本庁 ☎〒863-8631（住所記載不要） 天草市役所（別館）・都市計画課

コミュニティ助成事業を活用！

瀬戸町防災会では、（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、自主防災組織の活動で使用する軽可搬消防ポンプや簡易テントを購入しました。

同助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業費を財源として、同センターが助成決定を行うもので、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。



▲簡易テント



▲軽可搬消防ポンプ

☎本庁・防災危機管理課

保育園児を募集！

入所(園)要件 児童の保護者が次のいずれかに該当し、児童を保育することができないと認められる場合。

ができないと見込まれる期間。ただし、保護者が①求職中の場合には3カ月②出産の場合には産前8週間前の属する月の初日から産後1年を経過した日の属する月の末日まで（または、就労先の育児休業取得期間で証明された期間）③病気や看護などの場合には、診断書で証明された月の末日までの期間。

保育料 保護者等の市民税課税状況などにより異なります。

※平成29年度の保育料は決まりしだい「市政だより天草」などでお知らせします。

申請方法 12月28日⑥午後5時までに（休園日を除く）、継続して入所（園）する場合

①入所申込書（支給認定申請書）②就労していることが確認できるもの（保険証・就労証明書）③平成28年1月2日以降に転入した人は、前住所地での平成28年度の住民税所得課税証明書④母子手帳の写し・診断書など。

※新規入所申込の場合は、必ず就労証明書が必要です。
平成29年1月4日(水)以降の申請は同課または各支所で受け付けます。

※いずれの保育所(園)も12月以降の入園状況によつては、4月当初に第1希望の保育所(園)に入所(園)できない場合があります。

申問 本庁・子育て支援課(天
草中央保健福祉センター内)
☎(27)5400／各支所

◆※印の保育園は、平成29年4月1日から運営主体が「公立」から「私立」に変更になります。

⑤＝送迎あり、㊦＝放課後児童クラブ、㊧＝低学年児童受入、㊨＝延長保育、㊩＝一時預かり保育、㊪＝休日保育、㊫＝病児保育、㊬＝病後児保育、㊭＝障がい児保育、㊮＝軽度障がい児保育、㊯＝体験入園、㊰＝育児と仕事両立支援、㊱＝育児講座、㊲＝地域活動、㊳＝世代間交流、㊴＝子育て支援センター

地区	保育所(園)名	公立 私立	所在地・電話番号	定員	入所年齢	保育標準時間 ※()内は保育短時間	特別保育事業など
本	佐伊津保育所	公	佐伊津町・☎②6245	40人	6カ月～	7:30～18:30(8:30～16:30)	延○障軽活世
	本渡はまゆう保育園	私	諏訪町・☎②5590	150人	2カ月～	7:20～18:20(8:30～16:30)	放延障軽活世
	さくら保育園	私	本渡町・☎②5344	120人	3カ月～	7:00～18:00(8:00～16:00)	放延○軽世
	本町保育園	私	本町・☎②3871	60人	2カ月～	7:00～18:00(8:30～16:30)	低延○軽体育活
	愛隣保育園	私	亀場町・☎②3736	120人	0カ月～	7:00～18:00(8:00～16:00)	送放延○休病障軽育活
	南保育園	私	南新町・☎②3778	70人	3カ月～	7:15～18:15(8:00～16:00)	延○軽育
	めぐみ保育園	私	南町・☎②7334	60人	2カ月～	7:00～18:00(8:30～16:30)	放延○休障育活
	下浦保育園	私	下浦町・☎②4673	40人	2カ月～	7:00～18:00(8:00～16:00)	低延○休障軽活
	延慶寺保育園	私	浜崎町・☎②1669	70人	2カ月～	7:00～18:00(8:30～16:30)	放延軽
	東町保育園	私	東町・☎②1925	50人	2カ月～	7:15～18:15(8:15～16:15)	延軽育活
渡	椎の実保育園	私	楠浦町・☎②1979	60人	2カ月～	7:00～18:00(8:00～16:00)	低延○障育活
	東向寺保育園	私	本町・☎②7030	70人	2カ月～	7:20～18:20(8:00～16:00)	低延○軽育活
	本渡ひまわり保育園	私	志柿町・☎②7025	60人	2カ月～	7:00～18:00(8:00～16:00)	低延障軽育活
	瀬戸保育園	私	瀬戸町・☎②7047	60人	2カ月～	7:00～18:00(8:00～16:00)	低延○休障軽育活
	栢宇土保育園	私	栢宇土町・☎②5125	50人	4カ月～	7:30～18:30(8:30～16:30)	延軽育活世
	本渡ふたば保育園	私	旭町・☎②7918	70人	2カ月～	7:30～18:30(8:30～16:30)	低延○育活子

あまくさロマンティックファンタジー2016開催

冬の天草（市内5カ所）をイルミネーションやライトアップの光と音で彩ります。皆さん、ぜひお楽しみください。

会場	と き
牛深中央公園	12月1日㊥～平成29年1月7日㊤〔点灯時間〕18:00～24:00
市役所本庁裏側の 河川プロムナード(東浜町)	12月3日㊤～平成29年1月14日㊤〔点灯時間〕17:00～22:00
大江教会・天草ロザリオ館 (天草町)	12月4日㊥～平成29年1月8日㊥〔点灯時間〕17:30～22:00 ※12月24日㊤・同31日㊤は翌日6:00まで点灯。
崎津教会（河浦町）	12月4日㊥～平成29年1月8日㊥〔点灯時間〕17:30～22:00 ※12月23日㊤はチャペルコンサートなどを実施。
御所浦物産館 「しおさい館」前広場	12月17日㊤～平成29年1月10日㊤〔点灯時間〕17:00～19:00 ※12月17日㊤は地元物産マーケットや点灯式などを実施（13:00～）

※詳細はホームページをご覧ください。H<http://www.t-island.jp/santa>
申<http://www.t-island.jp/santa>あまくさん・サンタ推進協議会事務局（〔一社〕天草宝島観光協会 ☎2243／本庁・観光振興課）

図書館へ行こう！

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
河浦図書館 ☎8111

河浦図書館 ～本で1年を振り返ろう 2016～

その他おすすめの本

▶リオデジャネイロオリンピック 2016報道写真集 (熊本日日新聞社)

▶評伝 天草五十人衆 (天草学研究会)

▶水俣病を知っていますか (高峰武)

年金情報

～国民年金保険料の後払い(追納)をご存知ですか～

年金額を計算するとき、保険料の免除（全額免除・一部免除）や猶予の承諾（若年者納付猶予・学生納付特例）を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べ年金額が少なくなります。しかし、10年以内であれば、後から納付（追納）することができますので、将来受給する年金額を増やすためにも、追納することをおすすめします。原則、古い期間からの納付です。免除・猶予を受けた期間から3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

◆平成28年度中に追納する場合の額

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成18年度の月分	15,000円	11,240円	7,500円	3,740円
同19年度の月分	15,030円	11,270円	7,520円	3,750円
同20年度の月分	15,140円	11,360円	7,570円	3,780円
同21年度の月分	15,230円	11,420円	7,620円	3,800円
同22年度の月分	15,490円	11,610円	7,750円	3,870円
同23年度の月分	15,280円	11,450円	7,640円	3,810円
同24年度の月分	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円
同25年度の月分	15,100円	11,330円	7,550円	3,780円
同26年度の月分	15,250円	11,440円	7,620円	3,810円
同27年度の月分	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円

※平成26・27年度はまだ加算が付きません。
問本渡年金事務所 ☎242154

平成29年度 幼稚園児を募集します！

〔市立幼稚園〕

入園の要件 次のいずれにも該当する幼児。
①平成29年4月1日現在で満3歳以上の幼児（3歳児は本渡北幼稚園のみ。定員は40人。定員を超えた場合は抽選）②保護者が市内に居住し、住民登録していること③保護者同伴で通園できること。
就園時間 午前8時10分から同9時までに登園。降園は午後2時。土・日曜日、祝日は休園。

保育料 月額5,900円（市民税の段階区分に応じた保育料および多子世帯軽減措置あり）。

申込方法 12月1日㊥から平成29年1月6日㊤までに、入園申請書（12月1日㊥から配付）を各幼稚園へ提出してください。

〔私立幼稚園〕

入園の要件 満3歳になった時点で入園できます。※詳細は各私立幼稚園へお尋ねください。

幼稚園名	所在地	電話番号	教 育 方 針
市立幼稚園 本渡南幼稚園	川原町	㊤4469	幼稚園教育要領に基づき年間指導計画を作成し、「遊びを通しての学び」を大切にされた教育や、小・中学校と連携した教育、小学校以降の生活や学習基盤の育成を行っています。また、一人一人のよさや可能性を伸ばすため、幼児の主体性を促し、幼児期にふさわしい生活の場を整え、個々の発達に合わせた細やかな援助を行います。
本渡北幼稚園	浜崎町	㊤3681	
亀場幼稚園	亀場町	㊤1548	
私立幼稚園 本渡カトリック聖心幼稚園	大浜町	㊤5766	モンテッソーリ教育で、おしごとの自由選択で自立と自律、集中力を養い、個性を伸ばします。【送迎バス・預かり保育有り】
愛隣幼稚園	牛深町	㊤2152	個性と人格をありのままに大切に受けとめ、自己発揮できるように絶えず応援します。【送迎バス・預かり保育有り】
荅陽幼稚園	倉岳町	㊤3661	人間形成の基礎となる教育活動を行い、個性を伸ばし、たくましさを育てます。【送迎バス・預かり保育有り】

「マイナンバーカード」受け取り方法のお知らせ

「マイナンバーカード」（個人番号カード）の交付準備が整った人から、「個人番号カード交付通知書」（ハガキ）を順次郵送していますので、次の方法で受け取りをお願いします。

1受取窓口(交付通知書に記載)へ電話予約をする

2右のものを持参して、窓口へ受け取りに行く

※申請者本人（15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人が同伴）が受け取りをお願いします。ただし、病気や身体の障がいなどにより受け取りが困難な場合は、本庁・市民課または各支所担当課へお問い合わせください。

※暗証番号を設定する必要がありますので、考えておいてください。

※交付までに30分程度の時間がかかります。

持参するもの

①個人番号カード交付通知書（ハガキ）
②通知カード（緑色の紙のカード）
③本人確認書類…●運転免許証やパスポート（顔写真がついているもの）などいずれか1点または●国民健康保険被保険者証や年金手帳など2点以上
④住民基本台帳カード（持っている人）

まだ「通知カード」を受け取っていない人へ

配達時不在などで、通知カードを受け取れなかった人の通知カードは、本庁・市民課や各支所で12月28日まで保管します。保管期間後は廃棄しますので早めの受け取りをお願いします。廃棄後にマイナンバーを確認するためには、住民票発行（300円）、通知カード再発行（500円）またはマイナンバーカードを取得（無料・要申請）しなければなりません。

問本庁・市民課／各支所担当課

23 市政だより天草 No.256

2016.12.1 22

市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

催し

子育てフェスティバル「わわわの日」

日程 ●12月4日☎午前10時～午後2時●天草市民センター柔道場。

内容 天草の子育て情報の提供や育児相談、体験、ステージ発表、フリーマーケット、親子が遊べるコーナーなど。※入場無料。

☎NPO法人子育てネットワークわ・わ☎080(8382)7228

第5回本渡老人福祉センター祭り

日程 ●12月10日☎午前8時30分開場●本渡老人福祉センター

第7回天草こころの健康づくりの集い

日程 ●12月14日☎午後2時～同4時●天草市民センター・展示ホール。

講師 山口和浩氏（NPO法人自死遺族支援ネットワークRe代表）。

演題 大切な人を自殺でなくすとは。※入場無料。

☎天草地域精神保健福祉連絡協議会事務局（天草保健所内）☎230172

募集

「天草謹製」の申請商品を募集

天草ふるさとブランド「天草謹製」の認定を希望

市民のひろば

センター（船之尾町）。内容 ①舞踊・民謡・カラオケなどの発表②農産物などの展示販売（ガネ揚げ・漬物・野菜・果物・米・しめ縄など）。※入場無料。

☎天草シルバー人材センター☎244445

無料調停相談を実施します

日程 ●12月7日☎午前10時～午後3時●天草市民センター2階・会議室。

相談員 天草調停協会会員。

相談内容 ●交通事故や土地・建物・金銭の貸借関係などの民事一般●夫婦・親子関係や相続などの家庭親族間の問題。※当日会場を受け付けます。

☎天草調停協会☎236669

相談

無料調停相談を実施します

日程 ●12月7日☎午前10時～午後3時●天草市民センター2階・会議室。

相談員 天草調停協会会員。

相談内容 ●交通事故や土地・建物・金銭の貸借関係などの民事一般●夫婦・親子関係や相続などの家庭親族間の問題。※当日会場を受け付けます。

☎天草調停協会☎236669

労働・雇用・年金の無料相談会

日程 ●12月15日☎午後1時30分～同4時30分●市男女共同参画センターぱぼらす・会議室。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。

☎県社会保険労務士会天草支部の谷山さん☎275221

県高齢者無料職業紹介所 天草相談所

対象 おおむね60歳以上。

日程 ●毎週月・水・金曜日の午前10時～午後4時祝日・年末年始を除く●県天草広域本部福祉課（今釜新町）。

※詳細はお尋ねください。

☎熊本さわやか長寿財団高齢者無料職業紹介所天草相談所☎239727

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医

松田歯科医院

院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後 (14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00 まで)

天草市栄町 10-35

<http://1933matsuda.com/>

松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎0969-22-2432

来院前にお電話下さい

ボート免許講習会 国家試験免除

天草教室 (4月)	学科会場	漁村センター	漁村センター
2級	学科 4月8日(土)・9日(日)	実技 4月15日(土)・16日(日)	実技 4月15日(土)・16日(日)
1級	学科 4月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)	実技 4月15日(土)・16日(日)	実技 4月15日(土)・16日(日)

更新・失効再交付定期講習 本渡・漁村センター 毎月第1土曜日 9:30

天草漁業協同組合 篠崎海事事務所

天草市港町 10-19 ☎0969-27-7371

宇城市三角町 三角浦 1160-15 ☎0964-53-1083

天草エアライン(株) 天草⇄福岡線(全便)

「天草市民ATRみぞか号親子体験搭乗キャンペーン」

追加募集

搭乗期間 平成29年2月1日☎～3月31日☎。

運賃 1人片道2,500円(往復5,000円)。

応募資格 天草市民。

当選者数 合計30人。ハガキ1枚で親子2人の利用が条件(同一便を利用する場合に限る)。

応募方法 12月16日☎までに、ハガキ(郵便番号・住所・氏名[ふりがな]・年齢・性別・電話番号、当選した場合の行き先を記入)を郵送してください。※ハガキは1人1枚限り。

抽選結果 毎月抽選し、当選月の前月10日頃に、当選者のみにハガキで通知。※利用するときに当選ハガキと住所を確認できる証明書などを持参。

〒863-2114市内五和町城河原1丁目 2080-5 天草エアライン(株)「天草市民ATRみぞか号親子体験搭乗キャンペーン」追加募集係

☎天草エアライン(株)予約センター☎341515 (受付時間: 午前9時～午後6時)

第3回 天草Maji婚パーティー@下田温泉

参加者大募集

参加資格 [男性] 天草島内在住で20歳以上の独身男性(定職についている人) [女性] 18歳以上の独身女性、居住地は問いません。※先着各30人。

日程 ●12月10日☎午後3時～同9時●下田温泉ふれあい館ぷらっと(天草町)。

内容 1対1自己紹介、イルミネーション見学、パーティー(ビュッフェ形式、飲み放題、会場は望洋閣)。

参加費 男性5千円、女性3千円。※当日宿泊の場合は別途3千円(朝食付き)。

申込方法 12月5日☎までに、電子メール(「天草Maji婚パーティー参加希望」、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、宿泊の有無を記入)で申し込んでください。

☎puratto@city.amakusa.lg.jp

☎☎下田温泉旅館組合☎423239

アーチェリーを体験しよう!



対象 小学3年生以上。

日程 ●12月10日☎午前10時～午後3時●天草市民センター体育館。

定員 30人(先着順)。

講師 古川高晴氏(ロンドンオリンピック[アーチェリー]銀メダリスト)。

参加料 100円(保険代含む)。

持参品 運動ができる服装・体育館シューズ・昼食。

申込方法 12月7日☎までに、電話またはFAX☎4630で申し込んでください。

☎☎市アーチェリー協会の松本さん ☎090(4770)6392

第63回 天草市民駅伝 参加チーム募集

日程 ●平成29年1月15日☎午前9時40分スタート●西の久保公園(本渡町本戸馬場)発着の14kmの周回コース。

部門 ①一般・高校生男子②混合(一般女子2人以上を含む)③中学生男子④中学・高校生女子。

チーム編成 選手6人(1人約2～3km)・補員2人。

参加料 1チーム一般5,000円・高校生3,000円・中学生2,000円。

申込期限 平成29年1月6日☎。

☎http://hp.amakusa-web.jp/a0799/myHp/pub/

☎☎市陸上競技協会の大中さん ☎080(6413)5305

休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで(ただし、歯科は午前10時から午後4時まで)。当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎②1400でもお知らせしています(歯科を除く)。

〔12月4日〕

- 稲村医院 ⑨③⑨ (本渡町) ☎②8168
- 大塚泌尿器科クリニック ⑩ (東浜町) ☎②2325
- 長野内科小児科医院 ⑨ (五和町) ☎③2323
- 栖本病院 ⑨⑧ (栖本町) ☎⑥62165
- 生田医院 ⑨ (河浦町) ☎⑦80331
- 天草慈恵病院 ⑨ (天草郡苓北町) ☎③71111
- 吉田クリニック ⑨ (上天草市大矢野町) ☎0964⑤70246
- 上天草総合病院 (上天草市龍ヶ岳町) ☎⑥21122
- 上天草総合病院 ⑩ (上天草市龍ヶ岳町) ☎⑥21122
- 《小児科》長野内科小児科医院 (五和町) ☎③2323

〔12月11日〕

- 毛利内科 ⑨⑩ (本町) ☎②23468
- 天草厚生病院 ⑨ (有明町) ☎⑤6111
- 島子ごとう医院 ⑧⑨⑩⑪ (有明町) ☎⑤20111
- 中村こども・内科クリニック ⑨ (五和町) ☎③30144
- 楽洋クリニック ⑨⑩⑪ (五和町) ☎③32020
- 福本病院 ⑨⑪ (牛深町) ☎⑦3131
- 天草慈恵病院 ⑩ (天草郡苓北町) ☎③71111
- 福本眼科 ⑪ (上天草市大矢野町) ☎0964⑤60508
- 上天草総合病院 (上天草市龍ヶ岳町) ☎⑥21122
- 青木歯科 (大浜町) ☎④5222
- 《小児科》中村こども・内科クリニック (五和町) ☎③30144

今月の料理

Vol.32 サバの竜田揚げおろしあえ

〈栄養価（1人分）〉

エネルギー：272kcal、たんぱく質：13.2g

脂質：16.3g、食塩相当量：1.3g

●材料・分量（約2人分）

- ・サバ …………… 2切れ
- ・しょうが汁 …………… 小さじ1
- ・しょう油 …………… 大さじ1
- ・酒 …………… 小さじ1
- ・片栗粉 …………… 大さじ1
- ・油 …………… 適量
- ・大根 …………… 150g
- ・砂糖 …………… 小さじ半分～1
- ・塩 …………… ひとつまみ
- ・酢 …………… 小さじ2
- ・リンゴ …………… 1/4
- ・ミカンの皮 …………… 少々
- ・小ねぎ（小口切り） …… 5g

●作り方

- ①サバはひと口大に切り、しょうが汁、しょう油、酒で下味をつけて10分ほど置き、紙タオルで水気をふきとる。
- ②片栗粉をポリ袋に入れ、①を入れてやさしく振り、粉を全体に薄くまぶしてから170℃の油で揚げる。
- ③大根はおろして軽く水気を切り、砂糖・塩・酢を加えて混ぜる。
- ④リンゴは5mm角のいちょう切りに、ミカンの皮は内側の白い部分をそぎおとしてせん切りにする。
- ⑤③に、④を加えて混ぜ、②をあえて小ねぎを散らす。

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会栖本分会（岡田恵美子分会長ほか、23人）が担当しました。



天草市花マップに掲載している、市内の花の名所を紹介します。

遠見山すいせん公園

牛深町



写真＝平成28年2月撮影

標高217mの遠見山山頂一帯に、約45万本のニホンスイセンと19種5万本の西欧種のスイセンが咲き誇ります。ぜひご覧ください。

＊駐車場＝有。

＊開花時期＝1月から3月頃（ニホンスイセンは1月から2月頃、西欧種は2月から3月頃）。

※気象条件により開花時期が変わる場合があります。

【問い合わせ先】本庁(別館)・都市計画課 ☎③1111