

天草

お知らせ版

市政だより

日本の宝島
「天草」の創造を
目指して！

平成22年

12.15
No.113

編集・発行／熊本県天草市役所
総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111内線1208
FAX 0969-22-7016
ホームページアドレス
<http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>

問い合わせ先

本庁

天草市役所・市庁舎別館 ☎231111

支所

牛深 ☎732111

有明 ☎531111・御所浦 ☎672111

倉岳 ☎643111・栖本 ☎663111

新和 ☎462111・五和 ☎321111

天草 ☎421111・河浦 ☎761111

節水にご協力を！

- 風呂の残り湯は、洗濯・掃除・洗車や植木の水かけなどに利用する。
- 入浴時はシャワーの出っぱなしをやめて、こまめに蛇口の開け閉めをする。
- 洗濯はまとめて洗いをする。
- 食事の準備と片づけ時は流し洗いをやめて、つけおき洗いにする。
- トイレは大・小のレバーを使い分けて、必要以上に水を流さない。
- 歯磨きにはコップ、洗面には洗面器を使う。

【問い合わせ先】

本庁・水道課給水係(内線1296)

議員は「公職選挙法」により、年賀状などのあいさつ状の発送を禁止されています。ご理解いただきますようお願いいたします。

天草市議会

天草市健康づくり講演会

入場無料

「ジョギング」はキツイ！続かない！と思いませんか。

楽に走れて血糖・血圧・尿酸値を改善し、生活習慣病予防や脳をイキキさせるための、ゆっくりとした走り方について学ぶ「健康づくり講演会」を開催します。皆さん、ぜひご来場ください。

■と き＝平成23年1月15日(土)

午後1時30分から同3時30分
まで(午後1時開場)。

■ところ＝栖本福祉会館。

■内容

〔演題〕『きつくないから誰でもできるスロージョギング』

〔講師〕田中宏暁氏(福岡大学スポーツ科学部教授)

※講演の後に実技体験もありますので、運動のできる服装でご参加ください。

■定員＝250人。

■申込方法＝平成23年1月7日(金)までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎243737



年末年始の交通事故防止運動

12月21日(火)～平成23年1月3日(月)

飲酒運転の根絶

飲酒運転の悪質性や危険性、交通事故の悲惨さについて、交通社会の一員として一人ひとりが責任を自覚し、飲酒運転を許さない地域や職場、家庭などの環境づくりに努め「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない・乗るなら飲ませない」の「3ない運動」を実践し、飲酒運転を根絶しましょう。

高齢者の交通事故防止と「ひのくにピカピカ運動」の推進

市内では交通事故による死亡者の71%が、65歳以上の高齢者です(11月10日現在)。

高齢者の皆さんは、自分の身体能力や体調にあったゆとりのある運転や歩行を実践し、反射材用品を着用するなど事故防止に努めましょう。車を運転するときは、高齢者を交通事故から守るという意識を高め、安全と思いやりのある運転を心がけましょう。また、午後4時から同8時にかけては、交通事故が多発する時間帯です。早めのライト点灯で、交通事故を未然に防ぎましょう。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

交通事故発生時の被害の防止・軽減を図るため、すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの着用を徹底しましょう。

※年末年始は車の交通量が多くなります。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を徹底し、交通事故防止に努めましょう。

【問い合わせ先】本庁・防災交通課交通防犯係(内線1233)
各支所・総務振興課



12月は市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納期です。納期限は12月28日(火)です。忘れずに納めましょう。

年末年始の

ごみ収集にご協力 ください!

【問い合わせ先】 本庁・環境課廃棄物対策係(内線1272)

大量のごみが出たときは清掃センターへ ～早めの「大掃除」と「ごみの持ち込み」を～

年末の大掃除などで大量のごみが出たときは、地区のごみ収集所に出さずに直接、清掃センターへ持ち込んでください。年末年始のごみの持ち込みができる日は下表のとおりです。

年末は、清掃センターが大変込み合います(特に正午ごろと午後4時ごろ)ので、早めに大掃除をしてごみを持ち込むようにしましょう。少量の場合は混雑を防ぐため、できるだけ地区の収集日に出すようにしてください。なお、清掃センターにごみを持ち込むときは、市の有料袋に入れ、シール券をはったりする必要はありませんが、50kgまで250円(50kgを超えると10kgごとに50円加算)の使用料が必要です(資源物は無料)。

【持ち込む際の注意】

- 燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源物に分別して持ち込んでください(資源物の場合は、受け付けで申し出てください)。
- 黒い袋など中身の見えない袋での持ち込みはできません。
- ごみの種類ごとに計量しますので、できるだけ積み合わせないでください。
- 家具などでまだ使用できるものは、人に譲ったり、リサイクルショップなどで引き取ってもらうなど、再利用ができないか検討してください。
- 家電4品目(テレビ、冷蔵・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)やパソコンの持ち込みはできません(ごみ収集所にも出せません)。家電4品目は購入店または取扱店に、パソコンは製造メーカーに引き取りを依頼してください。

施設名(対象地区)	燃やせるごみ	資源物	燃やせないごみ
本渡地区清掃センター☎②31991 (本渡・有明・栖本・新和・五和)	年末は12月30日(木)まで。 年始は1月4日(日)から。		年末は12月28日(火)まで。 年始は1月4日(日)から。
松島地区清掃センター☎⑦0161 (倉岳)	時間は午前8時45分から正午まで、午後1時から同4時まで (ただし、松島地区清掃センターは12月30日(木)は午後3時まで)。		
御所浦クリーンセンター☎⑥3530 (御所浦)	年末は12月30日(木)まで。年始は1月4日(日)から。 時間は12月24日(金)までは午後1時から同3時まで。同27日(月)から29日(水)は午前8時30分から午後4時まで。同30日(木)は午前8時30分から同11時30分まで。		
牛深クリーンセンター☎②5541 (牛深)	年末は12月30日(木)まで。年始は1月4日(日)から。 時間は午前8時45分から同11時30分まで、午後1時から同4時30分まで(ただし、12月30日(木)は午前11時30分まで)。		
西天草クリーンセンター☎⑦0331 (天草・河浦)	年末は12月30日(木)まで。年始は1月4日(日)から。 時間は午前8時30分から午後4時まで(ただし、12月30日(木)は正午まで)。		

※いずれの清掃センターも土・日曜日、祝日と12月31日(金)～1月3日(日)は持ち込みはできませんのでご注意ください。ただし、牛深クリーンセンターは土曜日のみ午前11時30分まで持ち込むことができます。

年末年始の市役所業務のご案内

市役所本庁・各支所の業務は、年末は12月28日(火)まで、年始は1月4日(日)からとなります。ただし、住民票や戸籍、所得証明や資産証明、納税証明、納付書再発行などの発行業務と、水道の開閉栓の受け付けや料金の収納については、12月29日(水)・翌30日(木)も行います(※本庁のみ)。

※婚姻届や出生届、死亡届などは、本庁または各支所で常時受け付けます。



【主な公共施設の業務案内】

- 図書館(中央・牛深・御所浦・河浦)、歴史民俗資料館(本渡・倉岳・新和・五和)、天草アーカイブズ(五和支所内)、御所浦白亜紀資料館、天草コレジヨ館、天草市民センター、牛深総合センター、天草文化交流館=年末は12月28日(火)まで。年始は1月4日(日)から。
- 天草キリシタン館=年末は12月29日(水)まで。年始は1月2日(日)から。
- 天草ロザリオ館・天草玩具資料館=年末は12月28日(火)まで。年始は1月2日(日)から。
- 天草宝島国際交流会館ポルト=年末は12月30日(木)まで。年始は1月2日(日)から。

12月23日(木)と年末年始のごみ収集日を変更します

12月23日(木)(天皇誕生日)と年末年始のごみ収集日を変更します。なお、年末は12月30日(木)まで(牛深地区は同29日(水)まで)収集し、年始は1月4日(日)から収集を行います。

	対象地区	変更前	変更後
本	燃やせるごみ		
	月・木曜日に収集予定の地区	12月23日(木)	12月24日(金)
	火・金曜日に収集予定の地区	12月31日(金)	収集なし(次は4日(日))
	水・土曜日に収集予定の地区	1月1日(土)	収集なし(次は5日(月))
渡	燃やせないごみ		
	上川原、川原新町、上町	12月23日(木)	12月24日(金)
	本町全域	1月3日(日)	1月4日(日)
	資源物		
渡	港町、今釜、今釜新町、本泉、山仁田、亀場町(新田)、楠浦町(今村、大友尻、錦島、中、亀島、大門、釜、舟津1～6、笹生、内目)	12月23日(木)	12月29日(水)
	志柿町(塚田、焼野、瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲の浦)、瀬戸町、下浦町全域	1月3日(日)	12月30日(木)

	対象地区	変更前	変更後
牛	燃やせるごみ		
	月・木曜日に収集予定の地区	12月23日(木)	12月24日(金)
	火・金曜日に収集予定の地区	12月30日(木)	12月29日(水)
深	資源物		
	早浦、四名田、向辺田	12月23日(木)	12月24日(金)
五	燃やせるごみ		
	東地区(御領、鬼池)	12月23日(木)	12月24日(金)
	西地区(二江、手野、城河原)	12月31日(金)	12月30日(木)
和			



年末年始の

し尿関係許可業者の休業日



年末年始のし尿関係許可業者の休業期間は、次のとおりです。なお、休業日前の緊急なくみ取りには、対応できない場合がありますので、早めに申し込んでください。皆さんのご協力をお願いします。

地区	許可業者	種別	休業期間	電話番号
本渡	協業組合 本渡清掃公社	し尿 浄化槽清掃	12月30日(木)～1月3日(日)	②3355
牛深	(有)牛深清掃公社	し尿	12月30日(木)～1月3日(日)	⑦6202
	(有)牛深環境整備センター	浄化槽清掃		
有明 御所浦 倉岳 栖本	(有)熊本メンテナンス	し尿 浄化槽清掃	12月30日(木)～1月4日(日)	⑤20346
新和 五和	(有)天草衛生設備工業	し尿	12月31日(金)～1月3日(日)	③40488 ③40489
	(有)大栄クリーン工業	浄化槽清掃		
天草	(有)丸野衛生社	し尿 浄化槽清掃	12月31日(金)～1月4日(日)	④20077
河浦	(有)河浦衛生	し尿	12月30日(木)～1月4日(日)	⑦60128
	(有)丸野衛生社	浄化槽清掃	12月31日(金)～1月4日(日)	④20077
	(有)河浦環境清掃公社		12月30日(木)～1月3日(日)	⑦60611

【問い合わせ先】 本庁・環境課廃棄物対策係(内線1273)

市政に関するアンケートにご協力を

市民の皆さんに、市政についてのご意見やご要望などをお聞きし、今後の施策立案などの参考資料とするため、アンケートを実施します。皆さんのご協力をお願いします。

▼調査対象Ⅱ 市内在住で20歳以上の2,000人(住民基本台帳から無作為に抽出)。

▼調査方法Ⅱ 平成23年1月上旬に調査票を送付する予定です。回答を記入し、指定の期日までに同封の返信用封筒で返信してください。

※詳細は本庁・企画課企画調整係(内線1315)へお尋ねください。

健やか生きいきプラン策定のためアンケートを実施します

市では、平成24年度から同26年度までの「健やか生きいきプラン(高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画)」を策定するため、高齢者の生活実態や健康状態についてアン

ケートを実施します。

なお、記入されたデータは計画策定の基礎資料として活用するとともに、介護が必要な状態になる可能性が高い人には、訪問をさせていただく場合があります。皆さんのご協力をお願いします。

▼調査対象Ⅱ 市内在住で65歳以上の5,000人(約3万人の中から無作為に抽出)。

▼調査方法Ⅱ 12月末までに調査票を送付しますので、回答を記入し、指定の期日までに同封の返信用封筒で返信してください。

※詳細は本庁・高齢者支援課介護給付係(内線1192)へお尋ねください。

商工業設備投資資金利子補給補助金について

常時雇用している従業員数が20人以下の商工業小規模事業者で、設備投資のため500万円以上の資金の借入れを行った事業者に対して利子補給補助金が交付されます。

▼補助対象Ⅱ ①事業用店舗や倉庫、工場、事務所の新築

監護している父または母。

①父母が婚姻を解消した児童(事実婚を含む)

②父または母が死亡した児童

③父または母に政令で定める程度の障がいの状態にある児童

④父または母の生死が明らかでない児童

⑤その他(父または母が1年以上遺棄している児童、父または母が1年以上拘禁されている児童、母が婚姻にやらないで(未婚)出生した児童など)

ただし、受給者または児童が公的年金や遺族補償を受けることができるとき、また、児童が父または母に支給される公的年金の加算対象になっている場合は、児童扶養手当の支給対象にはなりません。

なお、手当を受給するためには申請が必要です。「申請の翌月分」から支給されますので、対象と思われる人は、本庁・子育て支援課(内線174)または牛深支所・保健福祉課福祉係、その他の支所・市民生活課保健福祉係へお問い合わせください。

児童扶養手当制度を

ご存じですか

児童扶養手当制度は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成されるひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために設けられたものです。

次の①～⑤のいずれかに該当し18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間(児童に一定以上の障がいがある場合は20歳未満)にある児童を



【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737
天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

▶対象=平成22年9月生まれ
▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル(BCGを接種するときは予診票も持参)

日	対象地区	場所	受付時間
11 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
19 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
20 ☎	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
25 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

■7・8カ月児健診

▶対象=平成22年5月生まれ
▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
13 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
19 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00~13:15
20 ☎	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

■1歳6カ月児健診

▶対象=平成21年6月生まれ
▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
18 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
26 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成21年6月~7月生まれは2月に実施予定です。

■3歳児健診

▶対象=平成19年12月生まれ
▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
6 ☎	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00~13:30
12 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
27 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成19年11月~12月生まれが対象です。

■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。
▶持参品=問診票(未就園児・市外就園児のみ)・母子健康手帳

日	対象地区	場所	受付時間
6 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
13 ☎	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
20 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
28 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

■健康相談

▶対象=希望者
▶受付時間=10:00~11:00
▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
4 ☎	天草西保健福祉センター
5 ☎	御所浦支所
11 ☎	有明保健センター
14 ☎	天草中央保健福祉センター
17 ☎	天草東保健福祉センター、牛深支所、天草支所
24 ☎	天草中央保健福祉センター、牛深支所

■母親学級

▶対象=妊婦
▶時間=13:30~15:30
▶持参品=母子健康手帳・筆記用具

日	内容	場所
26 ☎	[ようこそ赤ちゃん] ①妊娠中の過ごし方 ②お母さんの歯の健康	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は1月24日(日)までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

■育児学級

▶対象=0歳~1歳未満の子どもと保護者
▶定員=20組 ▶時間=10:00~11:50
▶持参品=母子健康手帳・バスタオル(2枚)・フェイスタオル

日	内容	場所
19 ☎	・育児講座「ベビーマッサージと楽しいおしゃべり」	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は1月17日(日)までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

■おやこ食育教室

▶対象=4カ月~9カ月の子どもと保護者
▶時間=9:45~13:00
▶持参品=母子健康手帳・エプロン・子ども用のスプーン・飲み物

日	内容	場所
25 ☎	・離乳食のすすめかたについて ※調理実習(試食)を含む	天草東保健福祉センター

※参加を希望する人は1月21日(金)までに、電話で天草東保健福祉センターへお申し込みください。

農業委員会委員 選挙人名簿の登録申請を

平成23年1月1日現在で、農業委員会委員の選挙人名簿を調製します。対象となる人は必ず登録申請をしてください。

▼対象Ⅱ市内に住所があり、平成23年3月31日現在で満20歳以上の人（平成3年4月1日以前に生まれた人）で、次のいずれかに該当する人。①10アール（約1反）以上の農地を耕作している農業経営主②①と同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人③10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員や社員または株主で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人。

▼申請方法Ⅱ平成23年1月7日（金）までに各行政区長へ申請書を提出してください。※現在の選挙人名簿に登録されている人は、各行政区長を通じて申請書を配付します。今回新たに申請が必要

となる人や詳細については、電話で本庁（別館）・農業委員会事務局（内線2561）または牛深支所・産業振興課農林振興係、その他の支所・産業建設課経済係へご連絡ください。

天草市人権教育・啓発 基本計画を策定しました

行政、学校、企業・民間団体と市民一人ひとりが人権を大切にすると、お互い協力しながら、人権意識を高める取り組みを進めるため、「天草市人権教育・啓発基本計画」を策定しました。今後は、この基本計画に基づき、さまざまな人権問題の解決のため、あらゆる機会を通して人権教育と啓発を総合的・計画的に進めていくこととします。

なお、同計画は本庁・男女共同参画室、各支所・総務振興課のほか、市のホームページでも見ることができます。※詳細は本庁・男女共同参画室男女共同参画係（内線1317）へお尋ねください。

工業統計調査に ご協力を！

12月31日現在で、工業統計調査を実施します。

この調査は、製造業を営むすべての事業所を対象に、活動の実態を明らかにするために国（経済産業省）が行うものです。調査結果は、国や地方公共団体の施策の重要な基礎資料や、学校の教材などとして広く利用されます。

12月中旬から平成23年1月中旬にかけて、調査対象事業所に調査員証を携行した統計調査員がうかがいますので、調査へのご協力をお願いします。

なお、調査内容を統計調査以外の目的に使用することは、一切ありません。

※詳細は本庁・企画課統計調査係（内線1313）へ。

離職によって住宅などに 困っている人への支援

市・公共職業安定所・社会福祉協議会では、離職（失業）により住宅などにお困りの人へ、さまざまな支援を行って

楠浦よかとこスタンプラリー大会参加者募集

楠浦地区振興会では、楠浦町の名所・旧跡や文化財などの楠浦のよかとこを探訪してもらう「楠浦よかとこスタンプラリー大会」を行います。皆さんぜひご参加ください。

■対象＝小学生以上。※小学3年生以下は、3～5人のグループで参加すること。

■とき＝平成23年1月9日（日）午前9時から（午前8時30分から受け付け）※小雨決行。

■コース＝楠浦町公民館を発着とする6km。7カ所のチェックポイントにあるスタンプを押してゴールをめざす。

■定員＝200人（先着順）。

■持参品＝歩きやすい服装、飲み物など。

■その他＝参加者に昼食（だご汁）を用意し、全員到着後にお楽しみ抽選会を実施。

■申込方法＝電話またはFAX（住所、氏名、年齢、電話番号を記入）で、12月22日（金）までに楠浦町公民館へ。

※詳細は同地区振興会ホームページにも掲載しています。

【ホームページアドレス】

<http://hp.amakusa-web.jp/a0469/myhp/pub/>

【問い合わせ先】楠浦町公民館 ☎ 4456

参加無料

①訓練・生活支援給付：公共職業安定所のあっせんにより、職業訓練を受講する人に対する、訓練期間中の生活費などの給付、貸し付け。
②住宅手当：離職者であって、住宅を喪失または喪失する恐れのある人に対する賃貸住宅の家賃のための給付。

③総合支援資金貸付：失業などにより、日常生活全般に困難を抱えている人に対する、住宅入居費などの資金の貸し付け。
④臨時特例つなぎ資金貸付：離職に伴って住宅を失い、公的な給付・貸付を申請し、資金の交付を受けるまでの間の生活費に困窮している人に、当分の間の生活費を貸し付け。

※詳細は天草公共職業安定所（ハローワーク天草） ☎ 8609 へお尋ねください。

出前講座を実施しています！

市では、市民の皆さんのご要望に応じて市職員が集会などに出向き、市が重点的に取り組んでいる施策や事業などについて説明する「出前講座」を実施しています。講座の内容や申請方法などは次のとおりです。

■講座の内容

第1次天草市総合計画、第1次天草市行政改革大綱・実施計画（集中改革プラン）、天草市男女共同参画計画、天草市男女が共に生きる社会づくり条例、高齢者福祉制度、介護保険制度、国民健康保険制度、老人医療・後期高齢者医療制度、国民年金制度、環境行政、環境マネジメントシステム、バイオマスの活用、教育委員会制度、地区振興会・まちづくり協議会の先進的な取組事例、租税など。

■対象となる集会

- 次の要件をすべて満たすもの。
- ①自治会や市民団体、公益法人、企業などの団体の主催であること。
- ②参加費（資料代などを除く）を徴収するなど、営利を目的としないこと。
- ③政治活動・宗教活動を目的としないこと。

【問い合わせ先】本庁・総務課総務法制係（内線1213）

と。
④参加人数がおおむね10人以上であること。

■実施日時

原則として平日の午前9時から午後5時までの間で実施し、時間は90分程度とします。

■利用に必要な経費

派遣する市職員に対する旅費や謝金は不要です。ただし、講座を行う会場の借上料などが必要な場合は、申請者の負担となります。

■申請方法

本庁・総務課または各支所・総務振興課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、集会などの実施日の7日前までに本庁・総務課へ提出してください。なお、申請書は市のホームページから取ることもできます。

【郵送・持参】

〒863-8631 市内東浜町8-1

（郵送の場合は住所記載不要）

天草市役所・総務課総務法制係

【FAX】 ☎ 3501

【電子メール】

hontyo-soumu@city.amakusa.lg.jp

～市入札監視委員会が市に意見書を提出、改選も～

市では、市が発注する建設工事について、入札や契約手続きの透明性と公正な競争を確保するため、「天草市入札監視委員会」を設置しています。

同委員会は、平成20年10月に初回の意見書の提出を行い、その後、同22年8月までに8回の定例会議を開き、審議対象とした工事97件の入札・契約手続きや指名業者選定の公正さなどについて審議がなされました。10月26日、同委員会の谷川文夫・委員長ほか委員5人が市役所を訪れ、これまでの審議を踏まえた今後の入札や契約方法のあり方などについてまとめた意見書を安田市長に提出しました。

【意見の概要】

- 地域（合併前の各市町）優先の指名方針から、

【問い合わせ先】本庁・契約検査課工事契約係（内線1243）



◀安田市長に意見書を提出する谷川委員長

ランクを優先した指名方針へ移行すべき。
●電子入札や一般競争入札を速やかに導入すべき。

【委員の改選】

今回、委員7人のうち5人が任期満了に伴い改選されました。

新しい委員には、井上みどり氏が就任され、谷川文夫氏、川邊千恵子氏、甲斐直重氏、山下典孝氏が再任されました。



年金情報

～国民年金保険料の納め忘れはありませんか～

国民年金保険料を納めずにいると将来受給する年金が少なくなるだけでなく、受給できない場合もあります。

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間納付して、65歳から満額（年額792,100円）を受給することができますが、未納や免除の期間があるとその分が減額され、納付・免除などを合わせた期間が25年に満たないときは受給することができません。

このような人のために、60歳以降から65歳になるまで任意加入することで、受給資格を満たしたり、年金額を満額に近づける制度があります。また、昭和40年4月1日以前に生まれた人は、70歳の誕生日の前月まで受給資格を満たす期間の任意加入ができます。

せっかく納めた保険料がむだになり、万一のときの障害年金や遺族年金なども受けられない場合がありますので、国民年金保険料は必ず納めましょう。なお、納め忘れを防ぐためには、口座振替が便利です。預貯金通帳、通帳届出印、納付書を持参し、金融機関へお申し込みください。

【問い合わせ先】

本渡年金事務所 ☎2154
本庁・保険年金課国民年金係(内線1137)

臨時職員を募集します

- 職 種＝給食調理員。
- 勤務場所＝市立河浦病院。
- 予定人員＝5人程度。
- 応募資格＝交代制勤務に対応できる人（資格・経験は不問）。
- 採用予定日＝平成23年2月1日以降。
- 勤務時間＝週5日。1日7時間45分（交代制勤務。早出・遅出あり）。
- 賃 金＝日額6,200円。
- 試験内容＝面接。
- 試験日程＝平成23年1月26日(水)午前10時から。
- 試験会場＝市立河浦病院。
- 申込方法＝市販の履歴書に必要事項を記入し、平成23年1月14日(金)までに〒863-1215市内河浦町白木河内223-11 天草市立河浦病院へ郵送または持参してください。

【問い合わせ先】

病院事業部経営管理課総務係
(天草西保健福祉センター内) ☎3400

熊本県天草障がい者 就業・生活支援センターのご案内

当センターは、天草圏域の障がい者就労支援機関の拠点として、国・県の指定を受け県下で5番目に設置されました。障がいのある人の「働きたい」を実現するため、さまざまな機関と連携しながら、就業面や生活面を支援します。



【おもな支援内容】

- 求職活動の支援（公共職業安定所への同行など）。
- 就職に向けた準備・訓練などのあっせん。
- 職場定着に向けた支援。
- 就業にかかわる生活面の助言（金銭管理、生活習慣の形成など）。
- 就業生活に必要な関係機関（医療機関など）との連絡調整。
- 企業からの障がい者雇用に関する相談など。

【ご利用について】

- 相談は原則として予約制です。まずは電話・FAXなどでご連絡ください。
- 開所日＝月曜から金曜日までの午前8時30分から午後5時30分まで（祝日を除く）。

【所在地】市内今釜新町3667

※また、職場実習を受け入れていただける企業を募集中ですので、ご連絡をお待ちしています。

【問い合わせ先】本庁・社会福祉課障がい福祉係(内線1181)
熊本県天草障がい者就業・生活支援センター ☎9866・FAX9877

高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する「高額医療・高額介護合算療養費等」の申請受付が始まりました。

天草市国民健康保険と熊本県後期高齢者医療保険に加入している人で、高額医療・高額介護合算療養費等の支給対象期間中（平成21年8月1日から同22年7月31日まで）に、各保険の自己負担額（同一世帯）の合計額が限度額を超え同療養費等の支給の対象になる人には、本市または県後期高齢者医療広域連合から申請案内の通知を郵送しますので、本庁・保険年金課または高齢者支援課、牛深支所・市民課または保健福祉課、その他の支所・市民生活課へ提出してください。

なお、この通知が届いていない人も受給できる場合がありますので、同課へお尋ねください。

また、次に該当する人は、申請するときに「自己負担額証明書」の添付が必要です。

- ①支給対象基準日（平成22年7月31日）に加入している医療保険が被用者保険等（事業所の健康保険や船員保険、各種共済組合など）の人。

→各医療保険者に申請するときは、介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要です。本庁・高齢者支援課または牛深支所・保健福祉課、その他の支所・市民生活課で同証明書の交付を申請してください。

②支給対象期間中、加入している医療保険に変更があった人。

→変更前の医療保険者から「自己負担額証明書」を取得した後、基準日に加入している医療保険者に支給を申請してください。

③支給対象期間中、天草市へ転入した人。
→前住所地から医療保険と介護保険の「自己負担額証明書」を取得した後、本庁または各支所の担当窓口で支給を申請してください。

④支給対象期間中、天草市から転出した人。
→転出先で支給申請をするときは、本市の医療保険と介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要です。本庁または各支所の担当窓口で交付を申請してください。

《合算した場合の限度額(1年間)》（平成21年8月から同22年7月まで）

◆70歳未満の人

上位所得者 注1	126万円
一般	67万円
住民税非課税世帯	34万円

注1：上位所得者…基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯。

◆70歳以上の人

現役並み所得者 注2	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

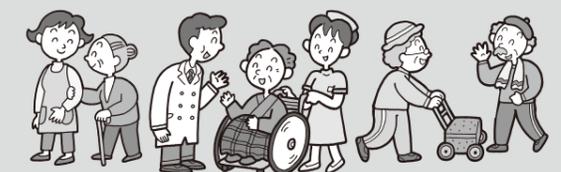
注2：現役並み所得者…同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の人がいる世帯。

※70歳未満の人の医療保険の自己負担額は、1カ月2万1,000円以上のみが合算の対象になります。

※同一世帯内であっても、基準日（7月31日）に加入している医療保険ごとに計算します。

【申請・問い合わせ先】

医療保険分…本庁・保険年金課国民健康保険係(内線1132)、同課医療係(内線1135)／牛深支所・市民課保険年金係／その他の支所・市民生活課市民生活係
介護保険分…本庁・高齢者支援課介護給付係(内線1192)／牛深支所・保健福祉課福祉係／その他の支所・市民生活課保健福祉係



取り付けましたか『住宅用火災警報器』

近年、住宅火災による死者が増え、その原因の約7割が『逃げ遅れ』となっており、その中でも高齢者の死者数が多くなっています。

このため、住宅火災をいち早く知らせ、逃げ遅れを防ぐことを目的に、消防法が改正され、住宅用火災警報器の設置が義務化されています。

〔設置時期〕

平成23年6月1日からすべての住宅に設置が義務化されます。警報器は自分の命を守るためのものです。早めの設置をお願いします。

〔住宅用火災警報器〕

- 火災により発生する煙や熱を自動的に感知し、音や音声や光により、火災の発生をいち早く知らせるものです。天井や壁にネジやフックなどで簡単に取り付けられ、電源は電池やコンセントからとるタイプがあります。

【問い合わせ先】天草広域連合消防本部・予防課 ☎23305

〔設置場所〕

- 寝室（寝室が2階にある場合は階段の上にも設置）。
- 台所や居室など…任意設置。

〔悪質な訪問販売にご注意を〕

消防職員を装って、粗悪品や高額な値段で住宅用火災警報器を売りつける悪質な訪問販売が各地で発生しています。消防職員が直接販売したり、特定の業者に販売を依頼したりすることはありませんので、十分にご注意ください。住宅用火災警報器は、電気店やスーパーなどで購入できます。目安として、鑑定マーク（NSマーク）が付いているものを選びましょう。

※詳細は天草広域連合消防本部・予防課 ☎23305または最寄りの消防署・分署・分遣所へお尋ねください。

図書館へ行こう！

～中央図書館からのお知らせ～

【市立図書館ホームページ】
http://www.lib.city.amakusa.kumamoto.jp/
【問い合わせ先】中央図書館 ☎237001、FAX ☎237013

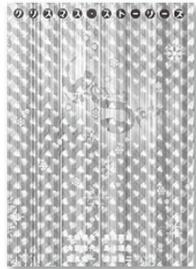
12月のおススメ図書紹介

年末年始に子どももおとなも、そして、家族で読んでほしい本を紹介いたします。



風邪とごはん 渡辺有子

風邪をひく前、ひいたとき、ひいた後のための料理の本。体も心も温まる、ぐあいの悪いとき、作って食べたい、作ってあげたい57のレシピ。



クリスマス・ストーリーズ 大崎善生・角田光代ほか

人気作家がクリスマスをテーマにつづる超豪華作品集。クリスマスの過ごし方は人それぞれです。ちょっとした安らぎがあなたの心にも届くはずです。



和紙絵の年賀状 切って貼って楽しく作る 田中ゆみ

羽子板や門松などの形に切った和紙に、墨や顔彩で模様を描き、ハガキにはって完成。簡単で楽しくかわいらしい俳画風の年賀状が作れる一冊。型紙付です。



ストーブのふゆやすみ 村上記こ作・長谷川義史 絵

今日は待ちに待ったスキー旅行。富士山が見られるというお父ちゃんのおそにストーブがだまされ、いっしょに行くことになった。

ほかのおすすめ図書

- ▶ おせち基本帳 (為後善光)
- ▶ 目からウロコのお掃除の裏ワザ (沖幸子)
- ▶ 浅草のおんな (伊集院静)
- ▶ 世界を救う7人の日本人 (池上彰)
- ▶ 冬でも夏でもずっと着られる大人のふんわりかわいい服 (成美堂出版編集部)
- ▶ いちばんよくわかる刺しゅうの基礎 (日本ヴォーグ社)
- ▶ クリスマス・正月の工作図鑑 (岩藤しおい)
- ▶ おせちいっかのおしょうがつ (わたなべあや)
- ▶ クリスマスわくわくサンタの日！ (ますだゆうこ作・たちもとみち絵) ※ () 内は著者名など。

～年末年始の 休館のお知らせ～

12月29日(金)から1月3日(月)まで市立図書館・各図書館は休館します。

『成人式』を開催します！

市では、平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人を対象に、成人式を下記のとおり開催します。多くの皆様のご出席をお待ちしています。

※希望する地区の成人式に出席できます。ただし、希望する地区に住所がないときは、事前に電話で本庁(別館)・社会教育課または各教育委員会事務局分室(下表参照)へご連絡ください。

地区名	開催日	開始時間	場 所	申し込み・問い合わせ先
本 渡	平成23年 1月3日 ⑤	11:00	天草市民センター	本庁(別館)・社会教育課 ☎231111
有 明		10:00	有明町民センター	教育委員会事務局有明分室 ☎631111
倉 岳		10:00	倉岳多目的研修集会施設	倉岳分室 ☎643111
栖 本		14:00	栖本福祉会館	栖本分室 ☎663111
天 草		11:00	高浜公民館	天草分室 ☎621111
河 浦	1月4日 ⑥	10:00	一町田公民館	河浦分室 ☎761111
御所浦		11:00	御所浦小学校体育館	御所浦分室 ☎672111
新 和		10:00	新和町民センター	新和分室 ☎662115
五 和		10:30	五和町コミュニティセンター	五和分室 ☎622101

※牛深地域は8月16日に開催済みです。

天草文化交流館製作体験講座

天草の伝統工芸品づくりにチャレンジしてみませんか！

市民の皆さんを対象に「伝統工芸品の製作体験」を実施します。興味のある人は、ぜひご参加ください。皆様のご応募をお待ちしています。

■申込方法＝平成23年1月9日(月)までに、電話またはFAX(希望する講座名、住所、氏名、電話番号を記入)で、天草文化交流館 ☎・FAX ☎5665へお申し込みください。

※いずれも定員になりしだい締め切ります。

【問い合わせ先】天草文化交流館 ☎5665

講座名	どろ 土人形	バラモン風
と き	1/19(金)成形 2/2(金)絵付け	1/16(日)から毎週日曜 日、5回程度を予定
規 格	高さ15cm程度	縦80cm程度
参 加 料	1,000円	1,500円
定 員	8人	5人

あなたの地区の民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は3年ごとに改選されることになっており、市内では12月1日付けで民生委員・児童委員274人、主任児童委員28人が厚生労働大臣から委嘱されました。任期の平成25年11月30日まで、地域福祉の奉仕者として幅広くご活躍いただくこととなります。

なお、民生委員・児童委員のおもな活動内容は右記のとおりです。相談ごとの秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



民生委員・児童委員の活動

- ①担当地域内の住民の実態や福祉需要の日常的な把握
- ②地域住民が抱える問題についての相談受付
- ③社会福祉の制度やサービスについての情報提供
- ④住民が福祉サービスを利用する際の行政機関や、施設・団体などとの連絡調整
- ⑤住民の福祉需要に対応するため、適切なサービスの提供を図る支援体制づくり
- ⑥活動を通じて得た問題点や改善策についてのとりまとめや関係機関への問題提起

【問い合わせ先】本庁・社会福祉課地域福祉係(内線1406)／牛深支所・保健福祉課／その他の支所・市民生活課市社会福祉協議会本所 ☎2552／各支所

情報ひろば

催し

トウインクルズコンサート&インドに幼稚園を作る会写真展

大正琴アンサンブルの「トウインクルズ」と、ロシア音楽の「トランスコンティネンタル Duo」のコンサート&「インドに幼稚園を作る会」の写真展（ムンバイの子どもたち）を開催します。

▼とき 平成23年1月9日 ⑧ 午前10時から午後7時まで。

▼ところ 天草市民センター 展示ホール。

▼入場料 無料。

※コンサート（午後2時からと同日5時からの2回演奏）はチケットが必要です。 ※チケットの購入方法などの

募集

詳細はトウインクルズ ☎0674へお尋ねを。

新中学1年生のサッカー選手を募集

▼チーム名 天草FCマリーゴールド 天草U15。

▼対象 平成23年4月に中学1年になる小学6年生。サッカー経験不問。

▼とき 毎週火・木曜日の午後7時から同9時までと、土・日曜日の午前10時から午後3時まで。

▼ところ 天草工業高校第2グラウンド（亀場町）。

▼定員 15人（定員になりしだい締め切ります）。

▼体験練習会 火・木曜日（参加希望日をご連絡ください）。 ※参加料無料。

※申込方法などの詳細は、担当の濱口さん ☎090（8414）7861へ。

みんなで楽しく子育てをしませんか

▼対象 生後2カ月児から就

11月分市交際費の支出状況

区分	支出	金額(円)	支出先など
会費	5	5,000	牛深商工会議所役員議員懇談会
	7	10,000	第16回東京天草町人会まつり
	10	7,000	果樹学習シリーズ総集編「啾啄同時」出版記念祝賀会
	14	10,000	第29回東京牛深会総会
	21	10,000	第22回関西ふるさと栖本会総会
	23	10,000	関西御所浦会第49回総会
	26	7,000	熊本県人会秋の例会
弔事	26	5,000	病院事業職員研修会講師 山口巖氏他との意見交換会
	17	15,750	有明町東沖の田区区長 村崎清治氏葬儀へ供花
雑費	18	15,000	駐ポルトガル日本大使ほか(3人)へのおみやげ
	合計	94,750	※累計は、平成22年4月からの合計です。
累計		714,280	

【問い合わせ先】 本庁・秘書課秘書係（内線1207）

学前までの子どもとその保護者。

▼とき 毎週木曜日、午前10時から正午まで。

▼ところ 4～11月：西の久保公園やまびこ館（本渡町本戸馬場） ●12～3月：本渡南公民館（東町）。

▼内容 赤ちゃんマッサーや親子でのリズム体操、親どうしの情報交換など。

▼会費 月額800円（入会金100円が別途必要）。

▼申込方法 電話でNGO新日本婦人の会天草支部の松

原さん ☎090（6894）8528へお申し込みください。 ※詳細も同支部の松原さんへお尋ねください。

甲種防火管理 新規講習会を開催

▼とき 平成23年2月17日 ⑧ 午前9時10分から午後4時30分までと、翌18日 ⑨ 午前9時から午後4時まで。

▼ところ 天草市民センター 1大会議室。

その他

エイズ・性感染症・肝炎検査の夜間検査の追加実施について

天草保健所では、毎週火曜日にエイズ・性感染症・肝炎検査を行っています。12月から月1回、夜間検査を実施します。

▼検査日 昼間検査 毎週火曜日の午前9時から同11時まで。 夜間検査 毎月第1火曜日の午後5時から同7時まで。

▼ところ 天草保健所（今釜新町）。

▼内容 エイズ、性感染症（性器クラミジア、梅毒）、B型肝炎、C型肝炎（採血）。

▼検査結果 エイズは約1週間後、そのほかは約1週間後に面接で結果説明。

▼申込方法 検査希望日の前日までに、天草保健所保健予防課 ☎0172へ電話または来所予約してください。 ※検査は匿名、無料で受けることができます。 ※詳細も同保健所へお尋ねください。



掲載内容の変更について

12月1日号「市政だより天草」お知らせ版の5ページの中で、掲載内容に変更がありました。

- 【私立保育園】幸愛保育園の入園年齢
[変更前] 3カ月～
↓
[変更後] 2カ月～

求人情報

（12月1日現在）

【問い合わせ先】

天草公共職業安定所 ☎28609 [ホームページ <http://www.hellowork.go.jp/>] ※牛深地域職業相談室（牛深支所内） ☎2111でも職業相談・紹介を行っています。

地区	職 種	人数	年齢(歳)	賃 金(円)	求人番号	地区	職 種	人数	年齢(歳)	賃 金(円)	求人番号
本	パン製造職人	1	35以下	150,000~180,000	3065501	本	調理職	3	不問	130,000~150,000	3114901
	歯科衛生士	1	不問	165,000~175,000	3066001		レジおよび配達	1	不問	113,360	3126701
	介護職	1	不問	123,000	3073501		介護職	1	不問	115,500~148,500	3071801
	電気工事士	1	45以下	126,000~210,000	3093101		コンクリート試験係	1	40以下	140,300~190,300	3139301
渡	大型長距離運転手	2	不問	124,774~350,000	3100801	渡	LPガス販売員	1	25以下	150,000	3143801
	車両整備・配送	1	不問	130,000~220,000	3101201		縫製工	3	不問	113,168	3053401
	作業療法士	1	59以下	230,000~265,000	3103001		鮮魚配達・養殖・定置網スタッフ	1	45以下	160,000~200,000	3130601

広告

広告

＋ 休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで（ただし、歯科は午前10時から午後4時まで）。

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは事前に電話で各病・医院へご確認ください。
なお、最新の情報☎☎1400でもお知らせしています。

〔12月19日〕

- 開内科医院⑨（下浦町） ☎☎0561
- 東整形外科⑩（南新町） ☎☎243131
- 十万山クリニック⑪（本渡町） ☎☎247700
- 栖本病院⑫⑬（栖本町） ☎☎662165
- 天草セントラル病院⑭（五和町） ☎☎321111
- 佐々木内科⑮（牛深町） ☎☎72121
- 荅北医師会病院⑯（天草郡荅北町） ☎☎351133
- 中村医院⑰（上天草市大矢野町上） ☎0964☎660003
- 竹中医院⑱（上天草市姫戸町） ☎☎682148
- 田崎歯科（五和町） ☎☎320347
- 《小児科》十万山クリニック（本渡町） ☎☎247700

〔12月23日〕

- やました医院⑲⑳（北原町） ☎☎270131
- 大塚泌尿器科産婦人科クリニック㉑（東浜町） ☎☎22325
- うしぶか皮膚科形成外科クリニック㉒（形外）㉓（牛深町） ☎☎741122
- 野田医院⑲㉔（河浦町） ☎☎760067
- 天草慈恵病院⑲㉕（天草郡荅北町） ☎☎371111
- 竹島医院⑲（上天草市大矢野町） ☎0964☎660159
- 松田歯科（栄町） ☎☎22432
- 《小児科》新和病院（新和町） ☎☎462003

〔12月26日〕

- 稲村医院⑲㉖（神内）（本渡町） ☎☎238168
- 天草ふれあいクリニック⑲（丸尾町） ☎☎241400
- 酒井外科・内科医院⑲㉗㉘㉙（港町） ☎☎224133
- 天草中央総合病院⑲㉚（産婦）（東町） ☎☎220011
- 長野内科小児科医院⑲（五和町） ☎☎322323
- 森口内科医院⑲（天草町） ☎☎421118
- 福本病院⑲㉛（牛深町） ☎☎73131
- 荅北医師会病院㉜（天草郡荅北町） ☎☎351133
- 中村医院⑲（上天草市大矢野町登立） ☎0964☎660006
- 春田医院⑲㉝⑲㉞（上天草市松島町） ☎☎660052
- 天草中央総合病院㉟（東町） ☎☎220011
- 《小児科》長野内科小児科医院（五和町） ☎☎322323

〔12月31日〕

- 毛利内科⑲㉟（本町） ☎☎223468
- 天草厚生病院⑲（有明町） ☎☎256111
- にしきど整形外科⑲㊱（東浜町） ☎☎243700
- 中村こども・内科クリニック⑲（五和町） ☎☎330144
- 天草慈恵病院⑲（天草郡荅北町） ☎☎371111
- 福本眼科㊲（上天草市大矢野町） ☎0964☎660508
- 小田歯科（本渡町） ☎☎237733
- 《小児科》中村こども・内科クリニック（五和町） ☎☎330144

行政相談所を開設

◆行政相談所開設日程

と き	ところ・行政相談委員
12月21日㉑ 午前10時～正午	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎☎243378 段下千晶さん ☎☎239012
12月22日㉒ 午前10時～午後3時	牛深総合センター 安中邦臣さん ☎☎725668

水道修繕当番店 12月

本 渡	栖 本
日新設備㈱ ☎☎223202	(有)猪原電気 ☎☎662062
牛 深	新 和
富永電機商会 ☎☎732861	田中電器 ☎☎463595
有 明	五 和
松崎電工 ☎☎530738	池田設備工事店 ☎☎320311
御所浦	天 草
横浦電気設備 ☎☎672825	大野電設 ☎☎420306
倉 岳	河 浦
山並鉄工所 ☎☎642008	河浦燃料(有) ☎☎790311

天草の潮汐

(12月) 大…大潮 小…小潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
16日㉑		4:51 16:35	10:21 23:28	4:14 15:51	9:44 22:41
17日㉒		6:02 17:37	11:44 —	5:22 16:44	11:00 23:28
18日㉓		6:54 18:29	0:20 12:45	6:13 17:30	11:56 —
19日㉔	大	7:40 19:18	1:05 13:35	6:55 18:12	0:10 12:43
20日㉕	大	8:24 20:04	1:49 14:21	7:35 18:53	0:50 13:24
21日㉖	大	9:06 20:47	2:33 15:04	8:14 19:34	1:30 14:05
22日㉗	大	9:47 21:29	3:15 15:45	8:53 20:15	2:11 14:46
23日㉘		10:26 22:09	3:56 16:24	9:33 20:58	2:53 15:27
24日㉙		11:02 22:48	4:35 17:03	10:13 21:43	3:36 16:11
25日㉚		11:38 23:28	5:14 17:42	10:54 22:32	4:20 16:56
26日㉛		— 12:14	5:53 18:24	11:35 23:27	5:05 17:45
27日㉜	小	0:13 12:53	6:36 19:13	— 12:18	5:52 18:39
28日㉝	小	1:09 13:39	7:25 20:14	0:34 13:06	6:44 19:42
29日㉞	小	2:26 14:37	8:28 21:29	1:59 14:02	7:47 20:54
30日㉟		4:14 15:49	9:52 22:52	3:39 15:08	9:08 22:09
31日㊱		5:50 17:10	11:28 —	5:10 16:19	10:39 23:16

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。