

天草

お知らせ版

市政だより

日本の宝島
「天草」の創造を
目指して！

平成22年

12.15
No.113

編集・発行／熊本県天草市役所
総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111内線1208
FAX 0969-22-7016
ホームページアドレス
<http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>

問い合わせ先

本庁

天草市役所・市庁舎別館 ☎231111

支所

牛深 ☎732111

有明 ☎531111・御所浦 ☎672111

倉岳 ☎643111・栖本 ☎663111

新和 ☎462111・五和 ☎321111

天草 ☎421111・河浦 ☎761111

節水にご協力を！

- 風呂の残り湯は、洗濯・掃除・洗車や植木の水かけなどに利用する。
- 入浴時はシャワーの出っぱなしをやめて、こまめに蛇口の開け閉めをする。
- 洗濯はまとめて洗いをする。
- 食事の準備と片づけ時は流し洗いをやめて、つけおき洗いにする。
- トイレは大・小のレバーを使い分けて、必要以上に水を流さない。
- 歯磨きにはコップ、洗面には洗面器を使う。

【問い合わせ先】

本庁・水道課給水係(内線1296)

議員は「公職選挙法」により、年賀状などのあいさつ状の発送を禁止されています。ご理解いただきますようお願いいたします。
天草市議会

天草市健康づくり講演会

入場無料

「ジョギング」はキツイ！続かない！と思いませんか。

楽に走れて血糖・血圧・尿酸値を改善し、生活習慣病予防や脳をイキキさせるための、ゆっくりとした走り方について学ぶ「健康づくり講演会」を開催します。皆さん、ぜひご来場ください。

■と き＝平成23年1月15日(土)

午後1時30分から同3時30分
まで(午後1時開場)。

■ところ＝栖本福祉会館。

■内容

〔演題〕『きつくないから誰でもできるスロージョギング』

〔講師〕田中宏暁氏(福岡大学スポーツ科学部教授)

※講演の後に実技体験もありますので、運動のできる服装でご参加ください。

■定員＝250人。

■申込方法＝平成23年1月7日(金)までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎243737



年末年始の交通事故防止運動

12月21日(火)～平成23年1月3日(月)

飲酒運転の根絶

飲酒運転の悪質性や危険性、交通事故の悲惨さについて、交通社会の一員として一人ひとりが責任を自覚し、飲酒運転を許さない地域や職場、家庭などの環境づくりに努め「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない・乗るなら飲ませない」の「3ない運動」を実践し、飲酒運転を根絶しましょう。

高齢者の交通事故防止と「ひのくにピカピカ運動」の推進

市内では交通事故による死亡者の71%が、65歳以上の高齢者です(11月10日現在)。

高齢者の皆さんは、自分の身体能力や体調にあったゆとりのある運転や歩行を実践し、反射材用品を着用するなど事故防止に努めましょう。車を運転するときは、高齢者を交通事故から守るという意識を高め、安全と思いやりのある運転を心がけましょう。また、午後4時から同8時にかけては、交通事故が多発する時間帯です。早めのライト点灯で、交通事故を未然に防ぎましょう。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

交通事故発生時の被害の防止・軽減を図るため、すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの着用を徹底しましょう。

※年末年始は車の交通量が多くなります。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を徹底し、交通事故防止に努めましょう。

【問い合わせ先】本庁・防災交通課交通防犯係(内線1233)
各支所・総務振興課



12月は市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納期です。納期限は12月28日(火)です。忘れずに納めましょう。