



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

天草

AMAKUSA



ソーレ!
ぺったん
ぺったん
ぺったんこ

12月2日に倉岳町の苓陽幼稚園で行われた“幼年消防もちつき大会”のようす。園児たちは消防署職員といっしょにもちつきを楽しんでいました。

主な内容

- 新年あいさつ ……2

平成29年

1

1

No.258



第1次産業を核とした 地域活性化をめざして

天草市長
中村 五木

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと4月に熊本地震が発生しました。被災された方々には改めてお見舞いを申し上げます。今後の復旧・復興につきましては、できる限りの支援に取り組んでまいります。

一方、明るい話題といたしまして、「崎津集落」を含みます世界遺産につきましては、国内推薦を受けることができ、またその名称も「長崎と天草地方の潜

伏キリシタン関連遺産」となりました。名称に「天草」が入ったことにより、全国的に「天草」がますますクローズアップされるものと期待いたしております。さて、平成27年の国勢調査の人口等が確定いたしました。本市の人口は82,739人で、過去の国勢調査結果をもとに算出した人口予測より1,374人上回り、ゆるやかな減少となりました。このことは、起業創業・中小企業支援、特産品販路拡大などの施策に取り組んできました成果と考えているところです。

本年も第1次産業の後継者確保対策など、さまざまな施策を強力に実施し、第1次産業を核として、観光産業、加工業等を含めた地場産業の振興による地域活性化に向け、全力で取り組んでまいります。

市民の皆様には、よりいっそうのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。あいさつといたします。

豊かに生活できる 天草づくりを

天草市議会議長
脇島 義純

明けましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちた2017年の輝かしい新春を、ご家族おそろいで健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

わが国は、本格的な人口減少社会を迎え、少子高齢化も相まって、人と人との絆が弱くなる「コミュニケーション不足」が問題となっております。

このような中、昨年4月に発生した熊本地震は、多くの尊い命、財産を奪う大変痛ましい災害でありましたが、全国各地か



らのボランティアの応援等に加え、中学生、高校生の子供たちの奮闘する姿に、被災者のみならず、我々も元氣と勇氣をもらいました。

本市においても、人口減少、少子高齢化など、問題は想像以上に深刻化し、地域コミュニティの存続さえ危惧されているところがございますが、ここ天草には、豊かな自然、歴史ある観光資源に加え、代々受け継がれてきた固い絆がございます。我々一人一人が家族、隣人、地域を思い、気遣う。この小さな積み重ねこそが、今後市民の皆様が心の豊かさを感じながら安心して生活できるまちづくりが推進できるのではないのでしょうか。

市議会といたしましても、誰もが天草に住んで良かったと思えるまちづくりをめざして、常に問題意識をもって、誠心誠意全力を傾注する覚悟でございます。どうか今後ともさらなるご理解とご支援ご協力のほどをお願い申し上げます。新年のごあいさつ

市民の皆様 あけましておめでとうございます

- | | | |
|---------|--------|--------|
| 天草市 | 市 長 | 中村 五木 |
| 天草市 | 副市長 | 金子 邦彦 |
| 天草市 | 教育長 | 石井 二三男 |
| 天草市議会議長 | 脇島 義純 | |
| 天草市議会議員 | 副議長 | 鎗光 秀孝 |
| 天草市議会議員 | 濱崎 昭臣 | |
| 天草市議会議員 | 本田 武志 | |
| 天草市議会議員 | 大塚 基生 | |
| 天草市議会議員 | 平山 泰司 | |
| 天草市議会議員 | 池田 裕之 | |
| 天草市議会議員 | 松江 雅輝 | |
| 天草市議会議員 | 田中 茂 | |
| 天草市議会議員 | 赤木 武男 | |
| 天草市議会議員 | 中村 三千人 | |
| 天草市議会議員 | 船辺 修 | |
| 天草市議会議員 | 蓮池 良正 | |
| 天草市議会議員 | 若山 敬介 | |
| 天草市議会議員 | 勝木 幸生 | |
| 天草市議会議員 | 宮下 幸一郎 | |
| 天草市議会議員 | 中尾 友二 | |
| 天草市議会議員 | 古賀 源一郎 | |
| 天草市議会議員 | 浜崎 義昭 | |
| 天草市議会議員 | 濱洲 大心 | |
| 天草市議会議員 | 鶴戸 継啓 | |
| 天草市議会議員 | 益田 政昭 | |
| 天草市議会議員 | 西村 尚武 | |
| 天草市議会議員 | 下田 昇一郎 | |
| 天草市議会議員 | 柴田 誠 | |

牛深漁港から朝日を望む (12月7日撮影)

五和の海の幸・山の幸をPR

「天草いつわふるさとカタログ」発行



▲天草いつわふるさとカタログ

五和まちづくり協議会では、五和の特産品を紹介する「天草いつわふるさとカタログ」を発行しました。五和地域で生産されたおいしいものを多くの人に知って、味わってほしいと作成したもので、五和特産の海の幸・山の幸など約60商品を掲載。カタログは同町内の観光施設などで無料配布しています。五和の特産品をぜひご賞味ください。

問い合わせは、市役所五和支所②1111へ。

間近で見る白バイに興味津々

白バイが交通安全教室に来園



▲白バイ体験乗車

11月15日、河浦町の崎津保育園で行われた交通安全教室に熊本県警交通機動隊天草分駐隊の白バイが来園しました。崎津駐在所の水深巡査長から「道路に飛び出さないこと」「シートベルト・チャイルドシートを着用すること」などの講話の後、白バイの体験乗車や記念撮影などを実施。園児たちははじめて間近で見る白バイに「かっこいい、すごい」と興味津々でした。

景色を楽しみながら歩く

小ヶ倉かんのんウォーク



▲ウォーキングを楽しむ参加者

12月4日、栖本地区コミュニティセンターから倉岳の中腹にある「小ヶ倉観音」までの往復8kmのコースで「第2回小ヶ倉かんのんウォーク」が開催されました。栖本地区振興会の主催で、市内外から120人が参加。参加者は景色を楽しみながら、思いおもいのペースで歩いていました。コースの途中では地区住民による豚汁やおにぎりのふるまい、地元特産品が当たる抽選会なども行われ、楽しいひとときを過ごしていました。

牛深から熊本へ元気を届けよう

やってみゅーかい牛深ハイヤと高文祭



▲ステージ発表のようす

11月19日、牛深総合センターで「やってみゅーかい牛深ハイヤと高文祭」が開催されました。「ハイヤで熊本に元気を！牛深に活気を！」のローガンを掲げて牛深地区振興会と牛深ハイヤ祭り実行委員会が主催したもの。熊本地震で中止となった県高校総合文化祭の出場予定校も招待し、地元の牛深ハイヤ保存会などとあわせた10団体が出演。太鼓の演奏や踊りなどを披露し、会場いっぱいの観客を楽しませていました。

御所浦最高峰“烏峠”をめざして

“烏峠”パノラマ・ウォークin御所浦



▲コース途中のクイズを考える参加者

11月19日、「^{からすとうげ}“烏峠”パノラマ・ウォークin御所浦」が御所浦地区コミュニティセンターから烏峠山頂までの6kmのコースで開かれました。交流人口増加と地域活性化のために毎年行われているもので、市内外から262人が参加。山頂では豚汁やおにぎりがふるまわれ、コースで出題されたクイズの解説や抽選会も行われました。11月26日に烏峠は、全国の島々を対象とした(公財)日本離島センターの「しま山100選」に選出されました。

天草西海岸の夕陽や景観の美しさをPR

夕陽コンサート&夕陽鑑賞会



▲コンサートのようす

12月4日、天草町の下田温泉広場で「夕陽コンサート&夕陽鑑賞会」が開催され、観光客など約100人が来場しました。天草まちづくり協議会が天草西海岸の夕陽や景観の美しさをPRしようと毎年実施しているもの。夕陽コンサートではシンガーソングライターの「Kenshiro」と「MICA」のライブや地元ミュージシャンのステージなどがあり、イルミネーションで彩られた幻想的な会場で観客は美しい歌声に聞き入っていました。

景色も沿道の応援もすばらしい

第11回天草マラソン大会



▲国道いっぱい選手

11月20日、第11回天草マラソン大会が天草信用金庫本店前をスタート、大矢崎緑地公園をフィニッシュとするフル(42.195km)・ハーフ(21.0975km)のコースで実施されました。今回はコースを変更して実施。県内外から出場した3,205人の選手たちは沿道からの声援を受けながら、思いおもいのペースで走っていました。大矢崎緑地公園では地元の物産

販売やもち投げなども行われ、来場者を楽しませていました。

フルマラソン男子の部で優勝した鹿児島県の前田伯さんは、「景色も沿道の応援もすばらしい、次回もぜひ出場したい」と話していました。



▲沿道からの声援



▲フルマラソン男子優勝の前田さん

あざやかなイルミネーションを楽しんで イルミネーション飾り付け



◀クレーン車での飾り付けのようす

12月4日、本町の県道沿いにある高さ12mの梅の木に本町青壮年会連絡会がイルミネーションの飾り付けを行いました。地元の人や県道を通行する人に楽しんでもらおうと15年ほど前から実施しているもの。この日は早朝から同会の会員17人が8,000球の電飾を飾り付け。最後はクレーン車で木のてっぺんにハート型の電飾を飾り付けました。1月7日㊥までの午後5時から午前1時まであざやかなイルミネーションが楽しめます。

牛深の冬の風物詩 牛深あかね市



▲タイを釣り上げる参加者

12月3・4日、「第27回牛深あかね市」が牛深ハイヤ大橋横の芝生広場を主会場に開かれ、県内外から約2万5,000人が訪れました。地元の魚介類や水産加工品、農産物などを販売する「いきいきマーケット」などを実施。また、毎年恒例のタイ釣り大会には約1,300人が参加。参加者らはタイを釣り上げようと必死に釣りざおを上げていました。

サンタクロースの聖地を推進！ あまくسن・サンタクロースフェスティバル2016



▲サンタファッションコンテストに参加した皆さん

11月26・27日、「あまくسن・サンタクロースフェスティバル2016 AMAKUSA Singing Xmas♪」が本渡町広瀬の大矢崎緑地公園で開催され、約3万5,000人が来場しました。あまくسن・サンタ推進協議会がサンタクロースの聖地・天草を推進しようと開催したもので、26日にはアカペラコンサートや千人キャンドルなどを実施。27日にはサンタファッションコンテストが行われ、趣向を凝らしたサンタ衣装に身を包んだ参加者が観客を楽しませていました。



▲千人キャンドル



▲アカペラコンサートで歌う大学生

夜には「ワン九州フェス」のイベントとして復興夢花火も打ち上げられました。

新和の特産品がいっぱい 第20回しんわ楊貴妃祭り



▲魚のたたき売りのようす

11月27日、「第20回しんわ楊貴妃祭り」が市役所新和支所周辺で開催され、約3,000人が来場しました。しんわ楊貴妃太鼓などのステージイベントが行われたほか、魚のたたき売りや新和の特産物などが当たる福くじ付きのもち投げが行われ、多くの観客でにぎわっていました。また、同日開催の「第11回竜の玉入れ選手権大会」には26チーム170人が参加し、熱戦を繰り広げました。

お相撲さんは岩のようにかたい 大相撲天草場所



◀小学生と力士の取組のようす

12月9日、天草市民センター体育館で「大相撲天草場所」が行われました。天草市合併10周年記念巡業として市と同実行委員会が実施したもので、約3,000人が来場しました。横綱白鵬や鶴竜などの土俵入りや力士と子どもとの取組などが行われ、満員の観客を沸かせていました。力士と取組をした佐伊津小6年の渡辺大くんは、「お相撲さんは岩のようにかたかった。将来は優勝できる力士になりたい」と話していました。

“旬”の農林水産物が大集合！ 有明うまかもん収穫祭



▲展示された農産物をながめる来場者

12月4日、有明町民センター一帯で「第12回有明うまかもん収穫祭」が開催され、地区住民など350人が来場しました。同祭実行委員会が、産業・地域振興を目的に毎年実施しているもの。地元でとれた新鮮なみかんや大根、ヒジキなどの農林水産物の展示即売会が行われたほか、ステージイベントやゲーム、お楽しみ抽選会などを実施。最後はもち投げも行われ、にぎわっていました。

よか正月を迎えられます 「宮田地区高齢者の集い」しめ縄づくり



◀しめ縄づくりのようす

11月24日、倉岳町の宮田地区コミュニティセンターで「宮田地区高齢者の集い」が開催され、しめ縄づくりが行われました。同地区振興会が毎年開催しているもので、地区住民20人が参加。同地区の原田輝司さんの指導で、7・5・3本のわらを通したり、御幣をつけたり熱心に取り組んでいました。

最後はでき上がったしめ縄を披露し、「去年よりよかとができました。こっで、よか正月を迎えられます」と話していました。

天草の元気が大集合!

みんなの 広場

楽しいことばかりではないと思いますが、これからも仲良くしていきましょう

これからも支え合って長生きしましょう



おしどり夫婦

富江 幸男さん(86歳)・サクエさん(80歳)
(天草町福連木)

昭和36年結婚(56年目)

長年、郵便集配の仕事をして、退職後は趣味のカラオケをしながらゆったりと過ごしてきました。お互いを思いやり、助け合うことが夫婦円満の秘けつ。野菜づくりなどをしながらこれからも仲良く過ごしていきたいです。



愛隣幼稚園(牛深町)



志柿保育園(志柿町)

いたすら大好き!
やんちゃ坊主です♡
元気に大きく
育ってね☆
ニコニコなっちゃん
元気いっぱい
お兄ちゃん
ずっと仲良くね♡
お歌大好き♡
大きく育ってね



唐津 碧空くん
今釜新町
父・浩之さん 母・明日香さん



中野 結心くん
小松原町
父・正志さん 母・恵里奈さん



澤井 菜月ちゃん
河浦町
父・雅司さん 母・佳子さん



長井 拓斗くん
亀場町亀川
父・弥栄さん 母・菜緒さん



洲崎 葵斗くん
佐伊津町
父・秀之さん 母・茜さん

ハッピーバースデー

今月で1歳になります
2月で満1歳になるお子さんを募集!
●応募期限=1月10日(必着)。
応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。
[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課

お兄ちゃん、お姉ちゃん
甘えさせて♡



濱洲 紫遠くん
五和町御領
父・健喜さん 母・美香さん

おはなし大好き
甘えん坊さんです♡



松盛 礼ちゃん
佐伊津町
父・佑星さん 母・瑞紀さん

1歳になったよ!
よろしく☆



坂本 波琉くん
本渡町広瀬
父・昭一さん 母・瞳さん

こども芸術館



作品名「道のある風景」



本渡東小学校(下浦町)
6年 原田 章吾くん

絵を描くのはにがてですが、遠近感が出るようにいねいに描きました。

肥料は畑に直接
配達します!

若っ喝采

杉元 雄太さん
(河浦町宮野河内・21歳)

J Aあまくさ河浦支所で肥料などの資材の配達を担当しています。農家の人から「助かった、ありがとう」と言われたときはとてもうれしく、やりがいを感じています。趣味はミニバレー。週に4回の練習を楽しみにしています。



目ざせ 中体連優勝

ザ・部活動

山田 結太さん
有明中学校(有明町)・2年
サッカー部

サッカー部員12人をまとめるキャプテンをしています。小学4年生からサッカーをはじめ、ポジションはチームの要のポランチです。

目標は、来年の郡市中体連優勝。チーム一丸となって日々の練習に一生懸命取り組んでいます。



くらしの 情報



問い合わせ先

本 庁 天草市役所・市庁舎別館 ☎21111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所 牛 深 ☎72111・有 明 ☎53111
御所浦 ☎672111・倉 岳 ☎643111
栖 本 ☎663111・新 和 ☎462111
五 和 ☎321111・天 草 ☎421111
河 浦 ☎761111

☎…申し込み先 郵便…郵送先 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ ※申請書などは☎に備え付け。

健康・医療



健康ポイントの
交換受付を開始しました

対象 市健康ポイント事業に参加し、1,000ポイント以上を獲得した人。
申請方法 1月4日④から同31日④までに、交換申請書(アンケート回答は必須)と健康ポイントカードを、各保健福祉センターまたは各支所、出張所へ提出してください。
※2月中旬ごろに、商品券引換書を郵送します。

☎天草中央保健福祉センター ☎0620

行政



市有財産を公売します
(一般競争入札)

公売物件 旧元下須一般住宅8号棟の土地・建物(牛深町字后向3440番4)
〔地目〕宅地126.10㎡
〔建物〕木造瓦葺平屋建50.

消防団活動への ご協力をお願いします

【消防団に入団しませんか】

入団資格 市内在住で18歳以上の健康な人(男女は問いません)。

活動内容 火災や風水害などの防御や被害の軽減活動、各種訓練への参加など。

入団方法 電話で本庁・防災危機管理課または各支所へご連絡ください。

入団日 随時(毎月1日)。

【市民の皆さんや各事業所のご協力を】

消防団員は市民の生命・財産を守るため、火災時等の緊急出動や各種訓練などを行っています。団員の確保や円滑な活動・訓練に対する市民の皆さんや各事業所のご理解とご協力をお願いします。

消防出初式

市消防団員約1,100人が、分列行進や各方面隊対抗の通常点検・放水競技を行い、日ごろの訓練の成果を披露します。

と き 1月15日④午前9時～。

と ころ 本渡運動公園陸上競技場(雨天時は稜南中学校体育館)。

☎本庁・防災危機管理課

47㎡。
用途地域 都市計画区域内。
最低売却価格 53万5,000円。
募集要項の配布・申込場所 本庁・管財課、牛深支所・総務振興課。
申込方法 1月5日④～2月2日④(土・日曜日、祝日を除く)までに申込書を提出してください。
入札日程・現地説明会 2月16日④午前11時～、牛深支所・会議室。同日10時～

現地説明会。

☎本庁・管財課

商工業設備投資の資金利子に
補給補助金を交付

対象 市内の中小企業者で、設備投資に500万円以上の資金借入れを行い、市税を完納している事業者。
対象となる設備投資 ●事業用店舗や倉庫・工場・事務所の新築または増改築、製造を目的とした機械導入
●顧客用無料駐車場の整備

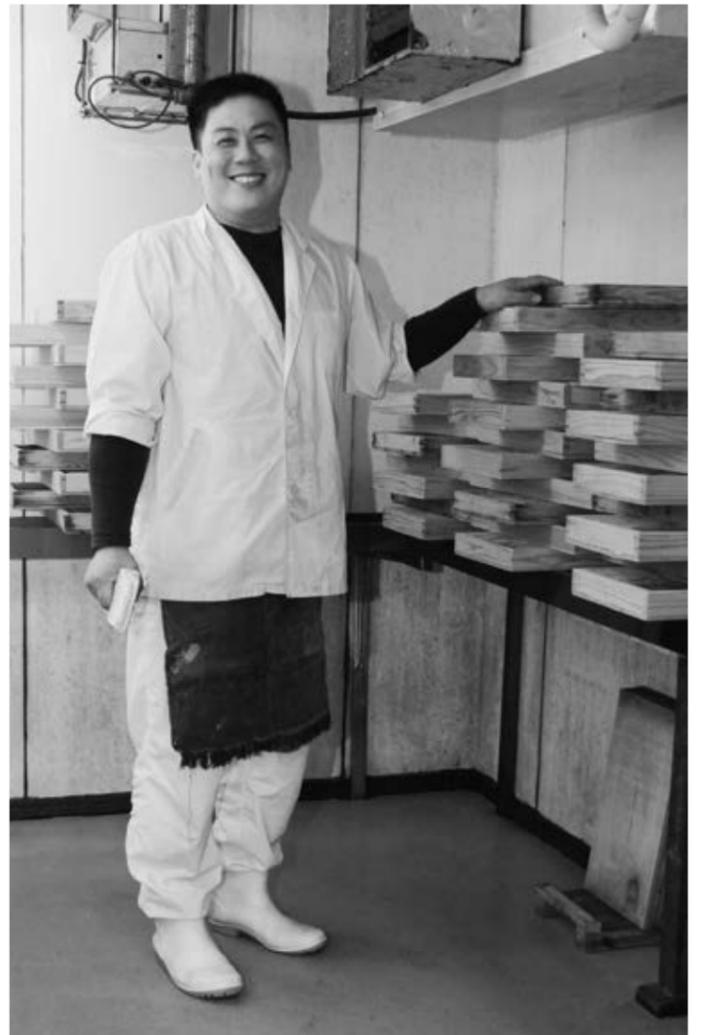
(用地取得は除く)●公共事業の施行に伴う改装または移転(補償対象部分は除く)。
申込期限 1月4日④～同31日④。
※詳細はお尋ねください。

☎本渡商工会議所 ☎2001 / 牛深商工会議所 ☎73141 / 天草市商工会 ☎22020
☎本庁(別館)・産業政策課

輝く

昔ながらの
味と製法を
守っていく

とむ
田口 富さん
(五和町城河原・34歳)



五和町城河原に昔ながらの伝統の製法で作るみそ屋がある。家族5人でみそ・甘酒・塩糰子・豆腐などを製造する明治創業の「田口みそ糰店」。

富さんは5代目父孝亀さんの長男で、主にみその製造を任されている。

八代工業高等専門学校を卒業後、工業関係の仕事をしてきた8年前には、家業のみそ糰店で働くことは考えていなかった。きっかけは祖父の他界。両親が祖父を献身的に看病する姿を見て、家族の絆を感じた。また、明治から続く家業を絶やすわけにはいかならないと思い天草に帰ってきた。

みそづくりは、仕込みで4日、さらに2カ月ほど寝かせてようやく商品として売ることができる。逆に豆腐は、作り始めた当日には売ることができ、このスピード感の違いがおもしろいと話す。

材料は天草産のコシヒカリなどできるだけ地元のものを使うようにしている。製品はすべて手作り無添加で製造するため、大量に作れない。豆腐などは賞味期限も短く、すぐに品切れしてしまう。大量に作るために伝統を変えてしまったり、作る意味がない、「この味と製法を守っていくのが自分の役割と

思っています」と話す。

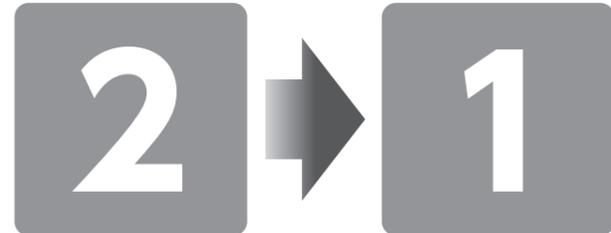
そんな富さんは、野球やソフトボール、ミニバレー、消防団の仲間など友人が多い。人とのつながりを大切にし、酒は全く飲まないが、酒の席は最後まで付き合ひ、帰りには運転手を買って出る。みんなから「とむ」と親しみを込めて呼ばれて得している。「この名前をもらって感謝しています」とほほ笑む。

【問い合わせ先】田口みそ糰店 ☎0522

平成29年4月から「市政だより天草」は毎月1回1日の発行になります

平成29年3月まで
毎月2回発行

平成29年4月から
毎月1回発行



- 1日号(本紙)
- 15日号(お知らせ版)



市民の皆さんや各区からのご意見を参考に、広報紙の発行回数を見直しを行います。

カラーページを増やすなど、より読みやすく、充実した紙面づくりを目指します。

☎本庁・秘書課

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
☎牛深図書館 ☎4191、FAX ☎4193

新たな人生の一步を踏み出すあなたへ ~新成人におすすめする本~
ご成人おめでとうございます。読書で自分自身の生き方を考えてみませんか。

--	--	--	--	--

その他おすすめの本

- ▶ 転換期を生きる きみたちへ (内田樹)
- ▶ 夜を乗り越える (又吉直樹)
- ▶ 自分を変える言葉 (山崎拓巳)
- ▶ 20代のお金の教科書 (山崎俊輔)
- ▶ 投票に行きたくなる 国会の話 (政野淳子)

年金情報

~20歳から国民年金~

国民年金は、年をとったときや病気・ケガなどいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという仕組みです。

20歳から60歳未満の日本に住んでいる人は、国民年金に加入することが義務付けられています。

加入の届け出や保険料の納め忘れがあると、年金が受けられないこともありますので、国民年金に加入し納付しましょう。

加入手続きは、本庁・国保年金課または各支所で行ってください。20歳前に就職して厚生年金などに加入している人は不要です。

学生や収入が少なく保険料を納めることが困難な人は、「学生納付特例」や「納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますのでご相談ください。

☎本渡年金事務所 ☎2154 / 本庁・国保年金課

市臨時職員の勤務を希望する人は登録が必要です

4月1日から市臨時職員として勤務を希望する人は、「臨時職員登録名簿」への登録が必要です。

登録方法 1月27日(金)までに申込書(市ホームページにも掲載)を提出してください。(期限後も受付可能)

職種 事務、労務、保育士、栄養士、給食、看護師など。

登録期間 4月1日(土)~平成30年3月31日(土)。

※登録後は、雇用の必要があるときに各課で面接を行います。

※雇用期間は原則として更新を含めて6カ月以内です。

☎申請 ☎863-8631 (住所記載不要) 天草市役所・総務課

④までに「給与支払報告書」を提出してください。パートやアルバイト、年の途中で退職した人、家族などの事業専従者に支給した給与分も提出が必要です。同報告書を提出しないと、従業員に住民税申告をお願いすることになります。

また、今回の提出分からマイナンバー(個人番号)の記入が義務付けられたことにより、提出するとき、個人事業主はマイナンバーカードなどの提示が必要になります(郵送の場合は写しを添付)。

※詳細はお尋ねください。インターネット(eLTAX)で提出することもできます。詳細はホームページをご覧ください。

☎ <http://www.etax.jp/>
☎863-8631 (住所記載不要) 天草市役所・課税課

☎本庁・課税課(旧天草地域ダム建設事務所内) ☎6050 / 各支所

年始と1月9日(成人の日)のごみ収集日を変更します

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
月・木曜日に収集予定の地区	1月2日(日)	1月10日(日)
火・金曜日に収集予定の地区	1月3日(日)	1月11日(日)
燃やせないごみ		
本町	1月2日(日)	1月6日(金)
佐伊津町(洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口)、旭町	1月3日(日)	1月5日(金)
志柿町(東瀬戸)、下浦町	1月9日(日)	1月12日(日)
資源物		
志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、下浦町	1月2日(日)	12月29日(日)
中山口、内柿、溝端、山の口、半河内、中南、楠浦町(久保登、上の原、立浦観音、方原)	1月3日(日)	1月7日(土)
本町、宮地岳町	1月9日(日)	1月7日(土)
古川、下町	1月9日(日)	1月14日(土)
燃やせるごみ		
月・木曜日に収集予定の地区	1月2日(日)	1月10日(日)
火・金曜日に収集予定の地区	1月3日(日)	1月11日(日)
資源物		
宮崎、鬼塚、須口、茂串	1月3日(日)	1月5日(金)

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
東地区(楠浦、大浦、須子、赤崎、下津江)	1月2日(日)	1月10日(日)
西地区(上津浦、下津浦、小島子、大島子)	1月3日(日)	1月11日(日)
資源物		
楠浦、下津浦	1月9日(日)	1月11日(日)
燃やせるごみ		
A地区(大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪)	1月2日(日)	1月10日(日)
B地区(馬場下、渡ノ浦、平、棒の鶴、馬場上、切越の一部(団地前)、宮地浦の一部(浦元宅前)、中田、碓石、大宮地)	1月3日(日)	1月11日(日)
燃やせるごみ		
東地区(御領、鬼池)	1月2日(日)	1月4日(金)
西地区(二江、手野、城河原)	1月3日(日)	1月4日(金)
資源物		
二江、手野、城河原	1月4日(金)	1月5日(土)

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎7861

平成29年度

放課後児童クラブ員を募集します！



放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家にいない小学生を対象に、学校終了後等に支援員がいっしょに遊ぶなど、生活の場を提供するものです。今回、4月から平成30年3月までのクラブ員を募集します。

申込方法 申請書(各児童クラブに備え付け)を、各児童クラブへ提出してください。

※標準料金の平日・半日利用、1日利用は日額の料金です。

※㊦は、小学校の長期休業時(春・夏・冬休み)の定員で、今回あわせて募集します。

※放課後児童クラブのほかに、市内の保育所(園)でも小学校低学年児童の受け入れを行っています。

詳細はお尋ねください。

本庁・子育て支援課

地区	クラブ名(所在地)	開設時間	標準料金(円)	定員	申込期限	問い合わせ先
本	本渡はまゆう 児童クラブ (諏訪町)	平日 下校時~18:30 土曜日 8:30~18:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:30~18:30	基本料 6,000(月額) (平日・半日利用、 1日利用を含む) 保険料 1,000(月額)	45人	1月31日 ㊦	本渡はまゆう保育園 ☎㉔5590
	めぐみ保育園 学童クラブ (南町)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:00~19:00	基本料 6,000(月額) (平日・半日利用、 1日利用を含む) 保険料 1,000(月額)	30人	1月31日 ㊦	めぐみ保育園 ☎㉔7334
	えんけいじ 学童クラブ (浜崎町)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~12:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:00~19:00	年会費 6,000 放課後~(半日) 300 1日利用 600	30人	1月31日 ㊦	えんけいじ学童クラブ ☎㉔1687
	わくわく本渡 児童クラブ わくわく本渡児童館内 (丸尾町)	平日 下校時~18:30 土曜日 休み 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:00~18:30	基本料 3,000(10日分含む) 放課後~(半日) 300 1日・長期休業 500	30人 ㊦5人	1月31日 ㊦	わくわく本渡 児童クラブ ☎㉔0909
	さくらなかよしクラブ (本渡町本戸馬場)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:00~19:00	年会費 6,000(保険料込) 平日・半日利用 300(おやつ込) 1日利用 600(おやつ込)	40人	定員まで 随時	さくら保育園 ☎㉔5344
	みなみっこ ルンルンクラブ 本渡南小学校内 (川原町)	平日 下校時~18:00 土曜日 7:30~18:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:30~18:00	年会費 5,000(保険料込) 平日利用 7,000(月額) 土曜日利用 1日1,000、月極2,000	30人	定員まで 随時	みなみっこ ルンルンクラブ ☎090-3884-5299
渡	学童トライアングル (川原町)	平日 下校時~18:00 土曜日 7:30~13:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:30~18:00	年会費 2,000(保険料込) 基本料 10,000(月額) 半日利用 600 1日利用 1,000	18人	定員まで 随時	学童トライアングル (富崎さん) ☎080-5201-9911
	愛隣児童クラブ (亀場町亀川)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:00~19:00	登録保険料 2,500(月額) 平日・半日利用 400 1日利用 1,000(給食あり)	70人	2月1日㊦か ら定員になり しだい締切	愛隣児童クラブ ☎0120-82-9933
	あけぼの児童クラブ (亀場町亀川)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 7:00~19:00 学校休業日 7:00~19:00 延長時間 19:00~23:00	基本料 10,000(月額) 入会金 2,000 保険料 3,000 長期休暇 10,000(会員以外は別途) ※延長時間は別料金	50人	定員まで 随時	あけぼの児童クラブ ☎㉔9620

地区	クラブ名(所在地)	開設時間	標準料金(円)	定員	申込期限	問い合わせ先
牛	久玉保育園 コミュニティー児童館 (久玉町)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:00~19:00	登録保険料 2,000(月額) 平日・半日利用 300 1日利用 500	40人	随時	久玉保育園 ☎㉔5295
	幸愛学園児童クラブ 幸愛保育園内 (牛深町)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~18:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:00~18:00	基本料 6,000(月額) (土曜日給食あり。 2人目から半額) 平日・半日利用 1,000 1日利用 1,000	40人	随時	幸愛学園児童クラブ ☎㉔2804
	観音学童クラブ (牛深町)	平日 下校時~18:30 土曜日 休み 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:00~17:00	基本料 7,000(月額) (給食・おやつ・ 保険代含む) 平日・半日利用 1日利用	30人	随時	観音保育園 ☎㉔3611
栖	和貴保育園 学童クラブ (栖本町湯船原)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休日保育で対応 学校休業日 7:00~19:00	登録保険料 1,000(月額) 基本料 1,200(4日分含む) 平日・半日利用 300 1日利用 600(給食含む)	30人	随時	和貴保育園 ☎㉔2117
倉	茶陽放課後 児童クラブ (倉岳町棚底)	平日 下校時~18:00 土曜日 8:00~18:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:00~18:00	登録保険料 1,000(月額) 平日・半日利用 300 1日利用 500	20人	随時	倉岳保育園 ☎㉔3480
新	ひだまり児童クラブ (新和町小宮地)	平日 下校時~18:00 土曜日 8:00~12:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:30~18:00	登録料 2,000(月額) 保険料 800(月額) 平日・半日利用 300 1日利用 600	50人	随時	ひだまり児童クラブ (本田さん) ☎㉔3256
天	光洋児童クラブ (天草町高浜)	平日 下校時~19:00 土曜日 7:30~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 7:30~19:00	平日利用 6,000(月額) 土曜日利用 3,000(月額) 入会金 2,000 保険料 3,000 長期休暇 6,000(会員以外は別途)	50人	随時	光洋児童クラブ ☎㉔0337
河	一町田児童クラブ 一町田保育園内 (河浦町河浦)	平日 下校時~19:00 土曜日 8:00~17:00 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:00~19:00	保険料 1,800(月額) 半日利用 200 400(給食あり) 1日利用 600(給食あり)	30人	1月31日 ㊦	崎津保育園 ☎㉔0181
	新合児童クラブ 新合保育所内 (河浦町新合)	平日 下校時~18:30 土曜日 休み 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:00~18:30	保険料 800(月額) 平日・半日利用 300 1日利用 500	25人 ㊦5人	1月31日 ㊦	本庁・ 子育て支援課 ☎㉔5400
浦	宮野河内 児童クラブ 宮野河内保育所内 (河浦町宮野河内)	平日 下校時~18:30 土曜日 休み 日曜・祝日 休み 学校休業日 8:00~18:30	平日・半日利用 300 1日利用 500	20人 ㊦5人		

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

催し

**糖尿病教室に
参加してみませんか**

日程 ●1月18日(水)午後1時～同2時 ●天草地域医療センター・健診センター2階会議室。※参加無料。

内容 ●糖尿病の学習教材「カンバセーションマップ」を使って語ろう。※申込不要。

☎天草地域医療センター栄養管理部 ☎244111

**天草地域の
合同企業説明会**

天草市と苓北町の企業が集まった合同企業説明会を開催します。

対象 平成29年3月卒業予定者

相談

☎が支え合う地域づくり。
申込期限 1月31日(火)。
※事前に電話でお尋ねください。

☎くまもと21ファンド事務局 (三井住友信託銀行熊本支店内) ☎096(322)3121

**労働・雇用・年金の
無料相談会**

日程 ●1月19日(水)午後1時30分～同4時30分 ●市男女共同参画センターぱぼらす・会議室。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。

☎県社会保険労務士会天草支部の谷山さん ☎275221

熊本県子ども・若者総合相談センター無料出張相談会(天草)

日程 ●1月13日(金)午前10時～午後3時(同2時30分までに受け付け) ●天草市

定者、中途採用希望者。

日程 ●1月28日(土)午後1時～同4時 ●天草市民センター1体育館。

参加料 無料(事前の予約・履歴書の持参は不要です)。

☎天草市商工会 ☎22020

募集

**親子リズム体操で
いっしょに遊ぼう!**

対象 生後2カ月～就学前の子どもと、その保護者。

日程 ●毎週木曜日の午前10時～正午 ●「1～3月」本渡南地区コミュニティセンター(港町)「4～11月」西の久保公園やまびこ館(本渡町本戸馬場)。

内容 赤ちゃんマッサージや親子でのリズム体操、親子どうしの情報交換など。

会費 月額900円。

申込方法 電話で申し込んでください。

☎天草支店の酒井さん ☎090(7398)5981

その他

**牛深温泉センター
やすらぎの湯休止のお知らせ**

2月1日(水)から同12日(日)まで温泉施設の改修工事のため温泉施設の利用を休止します。皆さんご理解をお願いします。

やすらぎ荘館内の宴会場、宿泊施設は事前予約で利用可能です(宿泊者専用入浴施設あり)。 ※休止期間は、工事の進み具合で変更することがあります。

☎やすらぎの湯・宿泊施設やすらぎ荘 ☎26666 / 本庁・観光振興課(天草宝島国際交流会館ポルト内)

**(社)天草市体育協会
職員を募集します**

職種 ①事務職員 ②スポーツ事業企画運営。

予定人員 ①②各1人。

雇用期間 3月21日(水)～平成30年3月20日(水)。 ※更新する場合があります。

勤務時間 午前8時30分～午後5時30分。

報酬 ①②月額13万6,000円～15万円(交通費別途支給)。

申込期限 1月17日(火)。

※応募方法などは、ハローワーク天草で公開中です。

☎(社)天草市体育協会の松下さん ☎276555

**くまもと21ファンド
助成申込募集**

4月1日～平成30年3月31日の間に実施予定の営利を目的としない民間団体などの活動に助成を行います。

対象事業 ●地域文化の振興 ●地域レベルの国際交流 ●住民の知恵と行政の知恵

「はたちの献血」キャンペーン

～二十歳の君がつなげる命～

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

このため、熊本県では1月～2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さんに対して献血を呼びかけています。特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。

☎天草中央保健福祉センター ☎240620

天草エアライン(株) 「天草市民青春18割」

搭乗期間 2月1日(水)～3月20日(日)。

路線 天草⇄福岡線(全便)。 ※1便当たりの座席数に制限があります。

運賃 1人片道1,800円。

利用資格 天草市在住で平成10年4月2日～同11年4月1日生まれの人。

定員 先着100席。

申込方法 利用予定日の1カ月前の午前9時から前日の午後6時までに電話で申し込んでください。 ※搭乗手続きのときに申込書を記入(住所・生年月日が確認できる書類持参)。

☎天草エアライン(株)予約センター ☎241515 (受付時間：午前9時～午後6時)

市民シアター事業 『ドラえもん のび太の宇宙開拓使』上映

(1981年東宝)

原作・脚本：藤子・F・不二雄、監督：西牧秀夫、声の出演：大山のぶ代、小原乃梨子、野村道子、たてかべ和也ほか。

ある日、超空間がもつれ、偶然のび太の部屋の畳の下とつながってしまった“コヤコヤ星”の危機を救うため、ドラえもん仲間たちが大活躍するハラハラドキドキの宇宙冒険ファンタジー!

日程 ●1月1日(日)～同2日(月)午後0時20分～同1時55分。同3日(火)～同9日(日)午前10時30分～午後0時5分、午後0時20分～同1時55分。

●本渡第一映劇(栄町)。

入場料 高校生以上500円、中学生以下100円(3歳未満無料)。

上映リクエスト募集 申込用紙またはホームページから応募してください。

☎天草市本渡第一映劇 ☎231417 / 本庁・文化課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎26784

タコあげは電線のないところで

タコあげのシーズンです。電線の近くではタコをあげないように注意してください。もしタコが電線にかかったら、自分で取らずに九州電力(株)へご連絡ください。 ※電柱に登って取るのはたいへん危険です。

☎九州電力(株)天草営業所 ☎0120(986)607

広告

ワード&エクセル中級の講習会受講生募集中

“天草地域で仕事をしている方が対象です。”

詳細は、12月15日号市政だよりをご覧ください

先着順(15名)です。

開催場所は“天草市民センター第3会議室”です。

期間は1月12日～2月14日の計10回です。

☎あまくさ藍ネット
天草市本渡町広瀬5-47
電話(0969)22-6697
(正月3が日はFAX(22-1059)へ)

お電話かFAXで!

広告

謹賀新年

本年もよろしくお祈りします
平成29年元旦

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医

松田歯科医院

院長 松田 光正

天草市栄町10-35
☎0969-22-2432

予約優先 来院前にお電話下さい

休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで(ただし、歯科は午前10時から午後4時まで)。当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎②1400でもお知らせしています(歯科を除く)。

- 〔1月1日〕
 宮崎内科胃腸科医院 ⑨(亀場町) ☎②3133
 福本医院 ⑨(楠浦町) ☎②3533
 島子ごとう医院 ⑨⑩⑪(有明町) ☎②0111
 くらたけ小松医院 ⑨(倉岳町) ☎④3737
 市丸医院 ⑨⑩(五和町) ☎③40036
 天草慈恵病院 ⑨⑩(天草郡荅北町) ☎⑦1111
 佐々木整形外科医院 ⑨(上天草市大矢野町) ☎0964⑥5550
 姫戸医院 ⑨(上天草市大矢野町) ☎⑧3583
 内崎歯科(河浦町) ☎⑦1553
 ≪小児科≫くらたけ小松医院(倉岳町) ☎④3737
- 〔1月2日〕
 荘田医院 ⑨(南町) ☎②2497
 中山内科・循環器内科クリニック ⑨(太田町) ☎⑤1711
 天草慈恵病院 ⑨⑩(天草郡荅北町) ☎⑦1111
 毛利医院 ⑨(上天草市大矢野町) ☎0964⑥2111
 天草中央総合病院 ⑨(東町) ☎②0011
 ≪小児科≫十方山クリニック(本渡町) ☎④7700
- 〔1月3日〕
 木山・中村クリニック ⑨(小松原町) ☎③4412
 長野内科小児科医院 ⑨(五和町) ☎②2323
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡荅北町) ☎⑦1111
 宮崎外科胃腸科医院 ⑨⑩(上天草市大矢野町) ☎0964⑥0600
 としなが歯科(上天草市大矢野町) ☎0964⑥3113
 ≪小児科≫長野内科小児科医院(五和町) ☎②2323
- 〔1月8日〕
 天草中央総合病院 ⑨(東町) ☎②0011
 酒井外科・内科医院 ⑨(港町) ☎②4133
 中村こども・内科クリニック ⑨(五和町) ☎③0144
 天草セントラル病院 ⑨(五和町) ☎②2111
 中邑医院 ⑨⑩(久玉町) ☎④0370
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡荅北町) ☎⑦1111
 吉田クリニック ⑨(上天草市大矢野町) ☎0964⑦0246
 村上医院 ⑨⑩(リハ)⑪(神内)⑫(御所浦)⑬(上天草市大矢野町) ☎⑧3102
 いさみ歯科(上天草市大矢野町) ☎0964⑥1377
 ≪小児科≫中村こども・内科クリニック(五和町) ☎③0144
- 〔1月9日〕
 あしはら医院 ⑨(今釜町) ☎③4988
 永芳医院 ⑨⑩(栄町) ☎③1166
 松本医院 ⑨(牛深町) ☎⑦2035
 天草慈恵病院(天草郡荅北町) ☎⑦1111
 (午前 ⑨⑩(リハ)⑪⑫) (午後 ⑨⑩(リハ)⑪⑫⑬)
 しまだ小児科 ⑩⑪(上天草市大矢野町) ☎0964⑥0005
 生田歯科(河浦町) ☎⑦0039
 ≪小児科≫永芳医院(栄町) ☎③1166
- 〔1月15日〕
 開内科医院 ⑨(下浦町) ☎③0561
 在宅とつながるクリニック天草 ⑨(宮地岳町) ☎⑧0515
 東整形外科 ⑨(南新町) ☎④3131
 小松医院 ⑨(久玉町) ☎⑦6111
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡荅北町) ☎⑦1111
 猪口医院 ⑨(天草郡荅北町) ☎⑦0001
 福本眼科 ⑨(上天草市大矢野町) ☎0964⑥0508
 上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ☎②1122
 伊東歯科(南新町) ☎③1551
 ≪小児科≫猪口医院(天草郡荅北町) ☎⑦0001

水道修繕当番店

1月

本渡	天草設備株式会社 ☎②1233	栖本	吉田電気 ☎⑥2643
牛深	山口設備 ☎③3959	新和	(有)新和電器 ☎④3507
有明	河内電気商会 ☎②0023	五和	(有)山下商事開発 ☎③0359
御所浦	古井設備 ☎⑦2509	天草	大野電設 ☎④0306
倉岳	山並鉄工所 ☎④2008	河浦	木下電設 ☎⑦0542

天草の潮汐

1月

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日	中	10:54 22:39	4:29 16:56	10:01 21:32	3:28 16:00
2日	中	11:25 23:12	5:02 17:29	10:37 22:11	4:04 16:39
3日	中	11:57 23:50	5:37 18:07	11:15 22:56	4:43 17:22
4日	小	— 12:34	6:15 18:52	11:57 23:51	5:25 18:12
5日	小	0:39 13:22	7:03 19:51	— 12:47	6:14 19:13
6日	小	1:48 14:25	8:04 21:06	1:04 13:48	7:15 20:25
7日	長	3:23 15:43	9:24 22:31	2:38 14:57	8:32 21:42
8日	若	5:08 17:04	10:57 23:45	4:14 16:07	10:02 22:51
9日	中	6:22 18:11	— 12:15	5:33 17:10	11:22 23:50
10日	中	7:19 19:08	0:45 13:15	6:35 18:06	— 12:27
11日	中	8:10 19:59	1:37 14:08	7:27 18:57	0:43 13:21
12日	大	8:57 20:47	2:26 14:56	8:14 19:44	1:32 14:09
13日	大	9:41 21:31	3:12 15:41	8:56 20:28	2:17 14:53
14日	大	10:22 22:12	3:55 16:22	9:36 21:10	3:00 15:34
15日	大	10:58 22:50	4:34 17:00	10:12 21:49	3:40 16:13

※この潮汐表は、株式会社タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

人のうごき

11月30日現在

〔11月中の異動〕		※()内は前月比	
人口	84,125 (104減)	出生	29人
男	39,357 (58減)	死亡	134人
女	44,768 (46減)	転入	89人
		転出	88人
世帯数	37,486 (14減)		

平成29年 1月 あまくさいイベントカレンダー

Amakusa Event Calendar January 2017

1日	須子神楽殿展示会【〜3日】(須子諏訪神社内(有明町))	11日	天草市消防出初式 9:00〜(本渡運動公園陸上競技場)
2日		12日	
3日	本渡地区成人式 11:00〜(天草市民センターホール) 有明地区成人式 10:00〜(有明町民センター) 倉岳地区成人式 10:00〜(倉岳多目的研修集会施設) 栖本地区成人式 14:00〜(栖本福祉会館) 天草地区成人式 11:00〜(高浜地区コミュニティセンター) 河浦地区成人式 10:00〜(一町田地区コミュニティセンター)	13日	
4日	御所浦地区成人式 11:00〜(御所浦地区コミュニティセンター) 新和地区成人式 10:00〜(新和町民センター) 五和地区成人式 10:30〜(五和町コミュニティセンター)	14日	
5日		15日	
6日		16日	
7日		17日	
8日	倉岳えびす祭り・えびすマラソン大会 8:00〜(倉岳大えびす像公園一帯) 楠浦よかとこスタンプラリー大会 9:00〜(楠浦地区コミュニティセンター) 第52回新和地区駅伝大会 9:30〜(新和支所周辺) ミカンの木オーナー制度収穫祭 9:00〜(大浦体育館(有明町))	18日	女性のための無料法律相談 10:00〜12:00(市男女共同参画センター(ぽぽらす))
9日	成人の日	19日	
10日		20日	
		21日	
		22日	倉岳地区公民館全体講座「親子の関係を考える」 9:30〜(倉岳多目的研修集会施設)
		23日	
		24日	
		25日	
		26日	
		27日	
		28日	
		29日	第22回天草ロードレース大会 8:50〜(新和町民センター前スタート) あまくさレジャーズ全体会 14:00〜(高浜地区コミュニティセンター) しまごフェスタ 11:00〜(島子小学校(有明町))
		30日	
		31日	

行政相談所を開設

とき	ところ・行政相談委員	とき	ところ・行政相談委員
1月5日	栖本支所 10:00〜15:00 吉田盛夫さん ☎⑥2970	1月17日	リンドマールTAIYO 10:00〜12:00 有馬一彦さん ☎④3378 段下千晶さん ☎③9012
1月11日	御所浦地区コミュニティセンター 9:00〜12:00 森 恵慈さん ☎⑦3171	1月18日	牛深総合センター 9:00〜12:00 池林通秋さん ☎⑦4490
1月11日	大江地区コミュニティセンター 9:30〜12:00 尾下 明さん ☎④1045	1月18日	有明老人福祉センター 9:00〜12:00 加々見孝美さん ☎⑤40905
1月13日	五和支所 9:00〜11:00 井上英二さん ☎③0948		

広告

犬・猫避妊手術、去勢
当医院で施術いたします

・ワクチン接種
・フィラリア予防

診察時間 / 9:00 ~ 18:30

かしの動物病院

☎ 0969-22-3356 天草市八幡町6-20

広告

ボート免許講習会 国家試験免除

天草教室 (4月) 学科会場 漁村センター 実技会場 佐伊津漁港内

2級 学科 4月8日(土)・9日(日) 実技 4月15日(土)・16日(日) (実施1日4名)

1級 学科 4月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日) 実技 4月15日(土)・16日(日) (実施1日4名)

進級 学科のみ 4月22日(土)・23日(日)

更新・失効再交付定期講習 本渡・漁村センター 毎月第1土曜日 9:30

☆4月受講生限定☆
国家試験免除コース(安心・丁寧・確実)

1級 ¥147,000 → 120,000円
2級 ¥124,000 → 99,000円
進級 ¥43,000 → 33,000円

天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

今月の料理

Vol.33 マーボー大根



〔栄養価（1人分）〕
エネルギー：193kcal、たんぱく質：12.9g
脂質：6.5g、食塩相当量：1.1g

●材料・分量（約4人分）

- 大根…………… 1/2本(600g)
- ニンジン…………… 50g
- 豚こま切れ肉…………… 200g
- 大根の葉…………… 60g
- サラダ油…………… 大さじ1
- ニンニク(みじん切り)… 小さじ1
- 長ネギ(みじん切り)… 大さじ4
- 豆板醤…………… 小さじ1
- 赤みそ…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 大さじ1と1/2
- 酒…………… 大さじ3
- 水…………… 200cc
- しょう油…………… 大さじ2
- A { 片栗粉…………… 大さじ2
- { 水…………… 大さじ4
- ごま油…………… 大さじ1/2

●作り方

- ①大根はひと口大の乱切りにし、下ゆでしておく。ニンジンは短冊切りにする。豚肉は1cm幅に切る。大根の葉は8mm幅に切る。
- ②鍋にサラダ油を入れて加熱し、中火で豚肉を炒める。肉の色が変わったら、大根、ニンジンを加えてさらに炒め、油が回ったらニンニク、長ネギを加えて炒める。
- ③豆板醤を加えて炒め、赤みそ、砂糖、酒、水の順に入れ、煮たったらふたをして弱火で15分煮る。
- ④しょう油を加えて混ぜ大根の葉を加えてさっと煮て、Aを溶いて回し入れとろみをつける。仕上げにごま油大さじ1/2をふる。

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会天草分会(古賀キヨ子分会長ほか、37人)が担当しました。

天草花咲プロジェクト
あまくさ
オープンガーデン

あまくさオープンガーデン登録の
自慢のお庭を紹介します。

こんどうさんの椿園

今堂まさ子さん宅(約1,000坪・本町)のお庭

家の周りや自然の斜面に、いろいろな種類の椿や山茶花などの花木が植えられています。ぜひご覧ください。



※ご来園の際は本町「東向寺」を目標においでください。



フラワーガール

ピオニックQueen

みかさ三笠



しょうわ さかえ 昭和の栄

うすみょうりんじ 淡妙蓮寺

ちくし はる 筑紫の春

写真=平成28年12月

- * 駐車場=敷地内に数台。
- * 公開日=9:00~17:00 ※花の見頃は2~4月頃。
- * 訪問時の連絡=不要。
- * 注意事項=椿園入口は、トンネル入口付近で見通しが悪いため、ご来園の際は通行にご注意ください。

*** あまくさオープンガーデンに登録しませんか。詳細は本庁(別館)・都市計画課☎1111へ***