

募集

いきいき体操教室の 参加者募集

対象 天草市民。
内容 口腔ケアの必要性和効果（講話）、かみかみ百歳体操、いきいき百歳体操（実技指導）。※受講無料。
講師 歯科医師、歯科衛生士、理学療法士。
日程 ①2月17日②天草市民センター③同24日④一町田地区コミュニティセンター（河浦町）⑤3月3日⑥栖本福祉会館。いずれも午後1時30分～同3時30分。
申込方法 開催日の一週間前までに、電話で申し込んでください。

大宮地川シロウオ漁 体験者募集

日程 ●3月5日⑨午前10時から受付●はまぼう群生地駐車場（新和町大宮地）。
内容 シロウオ漁体験。捕

天草口ザリオウオーク 参加者募集

日程 ●3月5日⑨午前9時～●白鶴浜駐車場（天草町）。
内容 白鶴浜から西平橋公園までの約6kmのコース。あつたか天草椿まつりも同時開催。※雨天中止。
参加料 高校生以上1,000円、小中学生500円。
定員 200人（先着順）。
申込方法 2月28日⑩までに、参加申込書（市ホームページにも掲載）をFAX⑫0549または電子メールで提出してください。
M yoshida-na@city.amakusa.lg.jp

角山官山ウオーキング 参加者募集

日程 ●3月19日⑩午前10時～●福連木子守唄公園（天草町）。※雨天中止。
内容 福連木子守唄公園か

れたシロウオは持ち帰ることができません。

定員 50人（先着順）。
参加料 ●Aコース（漁体験・シロウオ料理の昼食・おみやげ付き）一般3,000円、小学生2,000円●Bコース（漁体験のみ）一般2,000円、小学生1,000円。
申込方法 2月20日⑩までに、電話または申請書（市ホームページに掲載）で申し込んでください。
☎462485

本町ぶらりウォーク大会 参加者募集

日程 ●2月26日⑨午前9時～●本町地区コミュニティセンター発着の約5kmのコース。※雨天中止。
内容 クイズを解きながら自然の中を散策するウォーキング。正解が多い上位3人に賞品贈呈。※お楽しみ抽選会やおにぎりとお豚汁の

ら角山山頂までの往復約7km。※参加無料。
定員 100人（先着順）。
準備物 弁当・飲み物、タオル・手袋など。
申込方法 3月3日⑩までに、電話またはFAX⑫0111（参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。
☎46111



第31回宮田ペアーマラソン 大会参加者募集

対象 どなたでも（2人1組）。小学3年生以下は18歳以上と参加すること。
日程 3月19日⑩午前10時スタート（少雨決行）。
内容 宮田グラウンド（倉岳町）発着の3kmのコース。

牛深総合センター自主文化事業 「林家たい平独演会」

とき 3月20日⑨ 午後2時開演
ところ 牛深総合センター

県立劇場文化事業ネットワーク事業「林家たい平独演会」を開催します。

テレビ「笑点」でお馴染みの“たい平師匠”の落語会です。皆さんのご観覧をお待ちしています。



▶林家たい平さん

入場料 一般1,000円、高校生以下500円（全席指定）。
入場券販売 2月5日⑨午前9時から、牛深総合センター・天草市民センターで発売開始。

☎4191

天草市地域支え合いフォーラム 「～お互い様で地域を豊かに～」

高齢者を支える仕組みづくりを考える機会として、地域支え合いフォーラムを開催します。

とき 2月19日⑨午後0時40分～同4時。
ところ 天草市民センターホール。

内容 ●天草市の現状と課題説明

●講演〔演題〕「今こそ、助け合いを広げるとき」〔講師〕堀田力氏（さわやか福祉財団会長）●パネルディスカッション「支え愛の活動を広げよう」。



▲堀田力氏

申込方法 2月15日⑩までに、電話で申し込んでください。

☎46111

天草市勤労青少年ホーム 講座参加者募集

講座名 ①ペン字講座 ②アーユルヴェーダ講座。

対象 18～44歳の市民。
日程 ●①2月9日から3月23日までの毎週木曜日、午後7時30分～同9時②2月10日③同17日④3月3日⑤同10日⑥同17日⑦同24日⑧午後7時30分～同9時●天草市勤労青少年ホーム（船之尾町）。※参加無料。

内容 ①〔講師〕松本清岳氏。ペンと鉛筆を使い美しい文字がかけよう学びま

す②〔講師〕宇井野直子氏。インドの伝統医学・健康法。身体のパラダンスを整えて、健康のための身近な知識を学びます。
定員 ①②各15人。
申込方法 ①2月8日②2月9日③までに、電話で申し込んでください。
☎4049



パソコン教室の 受講生募集

日程 ●3月1日④～同4日⑤、同7日⑥、同8日⑦の午後7時～同9時（全6回）●市生涯学習センター・2階集会所（久玉町）。
内容 パソコン基礎講座。筆ぐるめで世界に一つだけのハガキを作成しよう。

対象 基本的な文字の入力ができる人。

定員 17人（先着順）。
受講料 1,000円程度（テキスト代含む）。
申込方法 2月15日⑩までに、電話で申し込んでください。
☎46111

第16回くまもと障がい者 スポーツ大会参加者募集

参加資格 13歳以上（平成29年4月1日現在）で県内に住所がある人、または県内の施設・学校などに在籍し、身体障害者手帳や療育手帳の交付を受けている人。療育手帳の取得に準ずる障がいのある人も可。
日程 水泳・卓球競技は4月30日⑩。陸上・ボウリング競技は5月21日⑩。
申込方法 3月3日⑩までに、参加申込書を提出してください。

※詳細はお尋ねください。
☎46111