

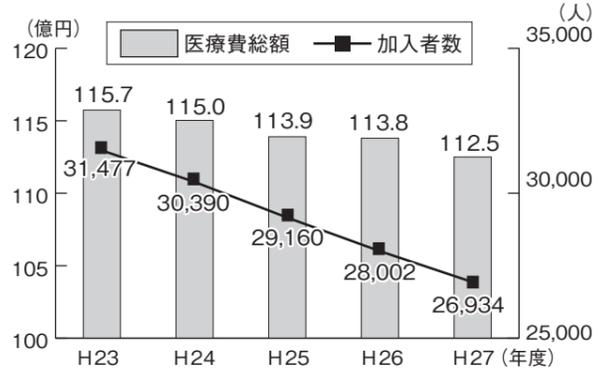
# 国保の運営状況

お知らせします

国民健康保険は、職場などの健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない人を対象とした医療保険で、加入者の皆さんが納める国保税や国・県からの補助金などをもとに市が運営しています。平成27年度は市民の約3割、約2万7千人が加入しています。

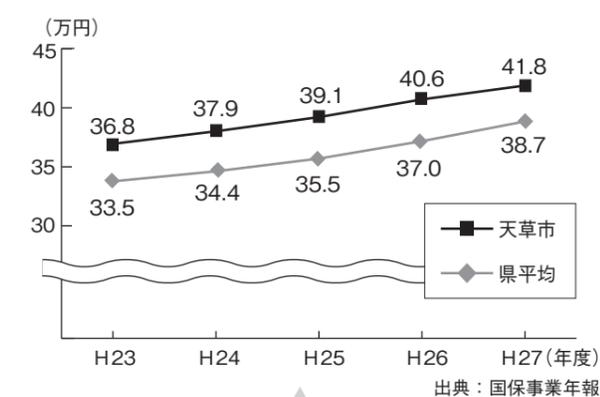
**!** 医療費総額は減少傾向ですが、1人当たりの医療費は増加しており、厳しい財政運営が続いています。

◆加入者数(年間平均)と医療費総額の推移



医療費総額の減少は、加入者数の減少によるものです。

◆1人当たりの医療費の推移



1人当たりの医療費が、40万円を超え、県平均を上回り、年々増加しています。

## 医療費を抑えるために



**年に1回は健康診断を受けましょう**

病気が進行すると治療期間が長くなる場合があります。早期発見のために年に1回は健康診断を受けましょう。



**生活習慣を見直しましょう**

近所には歩いて出かけるなど、体を動かす習慣をつけて、生活習慣病を予防しましょう。



**ジェネリック医薬品はお得です**

ジェネリック医薬品(後発医薬品)の効果的な使用で、経済的な負担が減り、医療費の削減につながります。

【問い合わせ先】本庁・国保年金課 ☎1111

平成29年4月から

# 「市政だより天草」は毎月1回1日の発行になります



市民の皆さんや各区からのご意見を参考に、広報紙の発行回数の見直しを行います。カラーページを増やすなど、より読みやすく、充実した紙面づくりを旨とします。

平成29年3月まで  
毎月2回発行



- 1日号(本紙)
- 15日号(お知らせ版)

平成29年4月から  
毎月1回発行



- 1日号(本紙)

市ホームページにも大切な情報を掲載しています  
ぜひご利用ください

〈URL〉 <http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>



▲QRコード

昨年9月にリニューアルを行い、トピックス(わだい)など楽しめる記事も掲載しています。

- スマートフォンで見やすくなりました。
- 必要な情報が探しやすくなりました。「サイト内検索」や「探す・調べる」でいろんな探し方ができます。
- 「メール配信サービス」に登録すると、市のホームページに掲載した情報が、パソコンやスマートフォンにメールが届きます。※知りたい情報を選ぶことができます。



▲メール配信用QRコード

### ◆メール配信サービス新規登録方法

左のQRコードまたはURL (<http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/page2743.html>) で登録方法を確認のうえ、仮登録用ページに入り登録してください(市ホームページのトップページにあるバナーからも入ることができます)。



◀スマートフォンで見た市ホームページ

▼トピックスの画面

▶ 探す・調べるの画面

【問い合わせ先】本庁・秘書課 ☎1111