

# 市民のひろば

※詳しいことは☎へ  
お尋ねください。

## 催し

天草がんサロン「たんぼぼの会」に参加しませんか

**日程** ●3月15日(☎)午後1時30分～同3時 ●天草中央総合病院第2会議室。  
**対象** がん患者とその家族、支援者。病気のことを一人で悩まず話してみませんか。 ※申込不要。

**会費** 1000円(お茶代)。  
**☎** 関がんサロン事務局の川上さん・須崎さん(天草中央総合病院内) ☎20011

## 天草地域医療センター イベントに参加しませんか

【お花見に参加しませんか】  
**対象** 糖尿病患者やその家

族・糖尿病を知りたい人。  
**日程** ●3月29日(☎)午後0時30分～同2時 ●天草地域医療センター。  
**参加費** 2000円(弁当代)。

【糖尿病ウォークラリー】  
**対象** 糖尿病患者やその家族・ご友人など。  
**日程** ●4月9日(☎)午前9時30分～午後2時 ●崎津集落ガイダンスセンター集合。

**内容** 崎津集落を散策。  
**参加費** 500円(弁当代込み)。 ※雨天中止。  
**申込方法** いずれも3月24日(☎)までに、電話で申し込んでください。

☎ 関天草地域医療センター 栄養管理部 ☎24111

## 第23回天草下島一周 サイクルマラソン

県内外から800人のサイクリストが集まり、春の天草路を駆け抜けます。皆さんの声援をお願いします。  
**日程** ●3月5日(☎)午前8時～ ●佐伊津漁港をスタート

ト・ゴールとする135km・96kmのコース。  
**☎** 関県サイクリング協会の岩永さん ☎080(5218)3350

## 本渡南小学校吹奏楽部 第24回定期演奏会

**日程** ●3月11日(☎)午後2時～(同1時30分開場) ●本渡南小学校体育館。  
**内容** バレエ音楽『青銅の騎士より』、『恋は魔術師より』、『前前世』、『恋』のほか、ポップスやマーチ曲など。  
**☎** 本渡南小学校 ☎4200

昔の暮らしはこうだった  
豊かな山川海と共に生きてきた  
古老の話を聞こう！

**日程** ●3月18日(☎)午後1時～同4時。同19日(☎)午前9時～午後1時 ●早浦生活改善センター(二浦町)。  
**内容** ●18日(☎)講演会(講師・椎場次穂氏(二浦町亀浦区区长)・吉崎和美氏(天草自然研究会) 講演会終了後懇親

## 相談

### 労働・雇用・年金の無料相談会

**日程** ●3月16日(☎)午後1時30分～同4時30分 ●市男女共同参画センター(二浦) ばばらす・会議室。

**相談内容** 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。  
**☎** 関県社会保険労務士会天草支部の谷山さん ☎275221

## その他

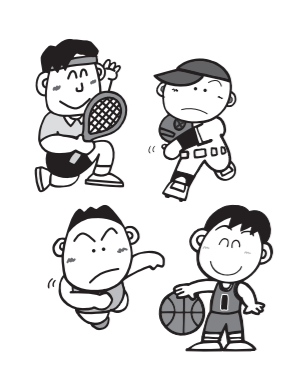
### 新たな交通安全施設が設置されました

**新設内容** ●信号機右折矢印の追加：国道324号線本渡北ファミリーマート前  
交差点 ●横断歩道：①中村町本戸公園北東側付近 ②今釜町今釜橋西側 ③五和町御領若宮海水浴場付近 ●一時停止標識：中村町本戸公園北東側付近。

### スポーツ安全保険に加入しましょう！

平成29年度のスポーツ安全保険の加入を3月から受け付けます。  
子ども会や運動クラブなど4人以上の団体であれば加入できます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

※掛け金や補償内容などの詳細は、お尋ねください。なお、加入依頼書は、本庁・スポーツ振興課または各支所に備え付けています。  
**☎** 関スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096(213)9015



は4,800円(テキスト代・登録料を含む)。  
**☎** 関市陸上競技協会の菅原さん ☎090(7396)5360

## 詩吟と民謡の教室

**対象** 60歳以上の人。  
**日程** ●3月14日から毎週火曜日、午前10時～正午 ●本渡老人福祉センター(船之尾町)。  
講師 森口友山指導師範。  
**定員** 10人。  
**参加料** 無料(同センター入館料100円が必要)。  
**申込方法** 3月6日(☎)までに、電話で申し込んでください。  
**☎** 関関森口さん ☎090(5746)6734

## 募集

天草さわやか大学の学生を募集します  
高齢者が健康づくりや生きがいづくりについて学ぶ

### ボート免許講習会 国家試験免除

天草教室(4月) 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371  
漁村センター(4月) 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

学年	4月8日(土)・9日(日)
2級	4月15日(土)・16日(日) (試験:1日4名)
1級	4月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)
進級	4月15日(土)・16日(日) (試験:1日4名)
進級	4月22日(土)・23日(日)

更新・失効再交付定期講習  
本渡・漁村センター 毎月第1土曜日 9:30

### 家族葬 ファミリースペース・天草

つどろ、語らう、心がかよう お葬式

瀬戸大橋から栖本方面へ車で2分

総額 **40** 万円(税別) 熊本市内で死去 検索

熊本市内の病院で死去された場合 短時間搬送

☎0969-23-1059 あまくさ市民葬祭