

市政だより

天草

AMAKUSA

3月4日、栖本町の和貴保育園での「ひな祭り作法茶会」のようす。園児たちは真剣な表情でお茶をたてていました。関連記事は12ページに掲載。

作法どおりに
できたかな

主な内容

- 市役所新庁舎の具体的な設計ができました ……2
- 天草市汚泥再生処理センターが完成 ……4
- 消費生活センターは何をしたらいい？ ……6

平成29年

4

No.264

市役所新庁舎の具体的な

設計ができました

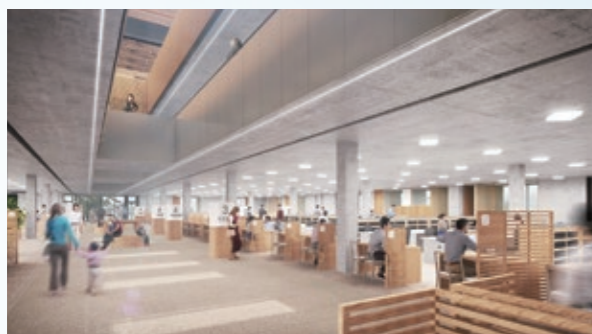
平成31年4月
開庁予定



3階 天草産木材による
ぬくもりのある空間
屋根には天草産の木材をふんだんに使うことで、軽量化を図るとともに、木のぬくもりが感じられる空間にします。
市議会の議場や委員会室、各種会議室などを配置する予定です。



2階 使いやすい執務スペース
合理的に部署を配置し、使いやすい空間にします。総務、総合政策、地域振興、建設、経済、教育などの部署や市長室などを配置する予定です。
中央に吹き抜けを作ることで、1階まで自然の光が届くようにします。



1階 分かりやすい市民の窓口
中央の通路を市民のフロアとし、両側に窓口を配置することで、見通しが良く分かりやすい空間にします。
戸籍や住民票、税金、子育て、福祉など市民の皆さんがよく利用される相談窓口になる部署を配置する予定です。

※写真は完成イメージです。色合いや机の配置などを変更する場合があります。

7月まで解体工事、その後新庁舎建設の工事を行う予定です。窓口の分散などにより、市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】本庁・庁舎建設推進室 ☎01111

平成30年度末の本体工事完成を旨として建設の取り組みを進めている市役所の新庁舎。現在、本庁舎(新館)、別館、その他各所に分散している本庁機能がこの庁舎に統合されます。
このたび、新庁舎の具体的な設計図となる“実施設計”ができましたので、その概要をお知らせします。

■実施設計概要

- 階数=地上3階、塔屋1階
- 建築面積=3,741.26㎡
- 延面積=9,992.19㎡
- 構造種別=鉄筋コンクリート造、一部木造、免震構造
- 駐車場=230台
- 駐輪場=85台
- 昇降機=2基(エレベーター)

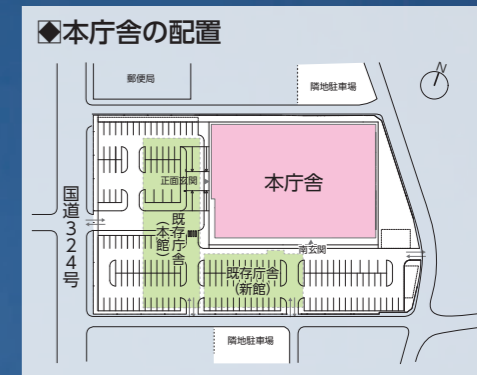
■特徴

◆周辺環境に配慮した外観

周辺の街並みに圧迫感を与えないように低層の庁舎とします。天草産の木材をふんだんに使い、使用した木材が外観から見えるようにします。

◆自然採光・自然換気

フロアの中央を吹き抜けにすることで、自然の光を採り入れ、下から上への空気の流れをつくって換気します。



◆より無駄のない平面計画

耐震壁を外周のみに配置し、建物内部の柱を小さくします。これにより内部の配置の自由度を高め、効率的な配置ができます。

◆地震に強い構造

地面と建物間に免震部材を設置し、揺れを緩和することで地震の影響を小さくすることができます。



施設の概要

◆計画処理量（1日間）

し尿	26 キロリットル
浄化槽汚泥	65 キロリットル
集落排水汚泥	1 キロリットル
合計	92 キロリットル (25m プール 1/4 杯分)

◆処理方法

- 生物学的脱窒素処理
※処理水中の微生物で汚泥などを処理する方式
- 脱水処理後に発生する固形物は助燃剤として市内のごみ焼却施設で焼却。
※助燃剤とは汚泥を含水率70%以下に脱水した固形物のこと。
- 処理水は、すべて公共下水道に放流します。

事業の経過

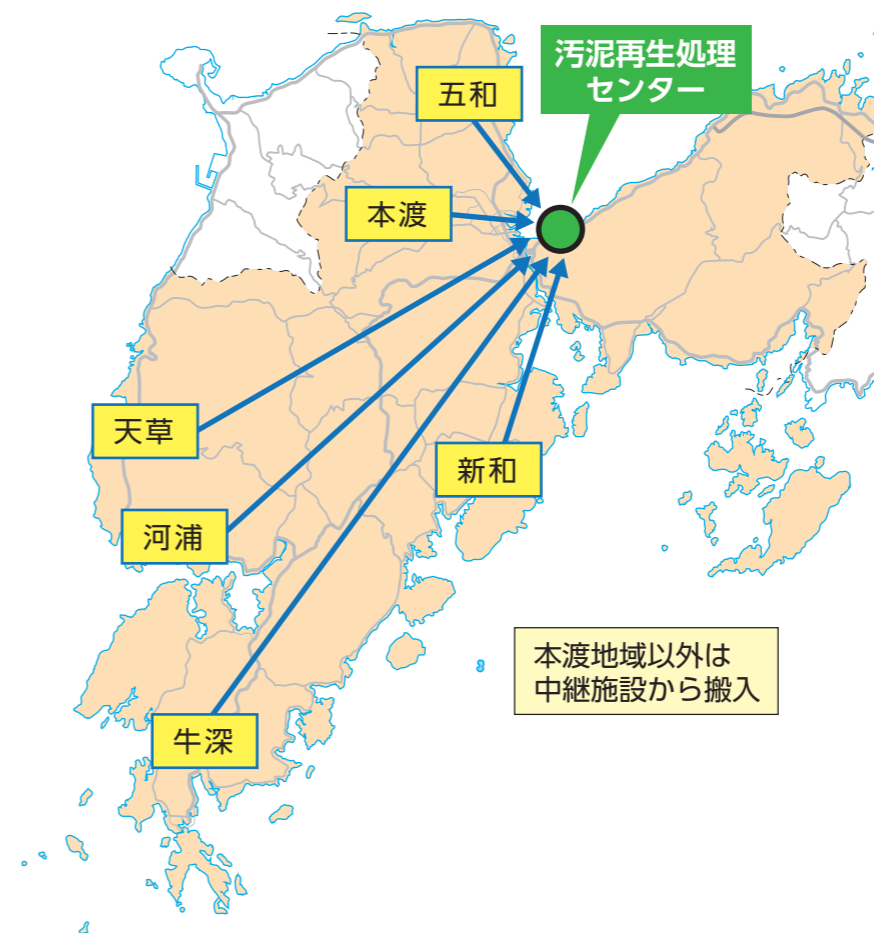
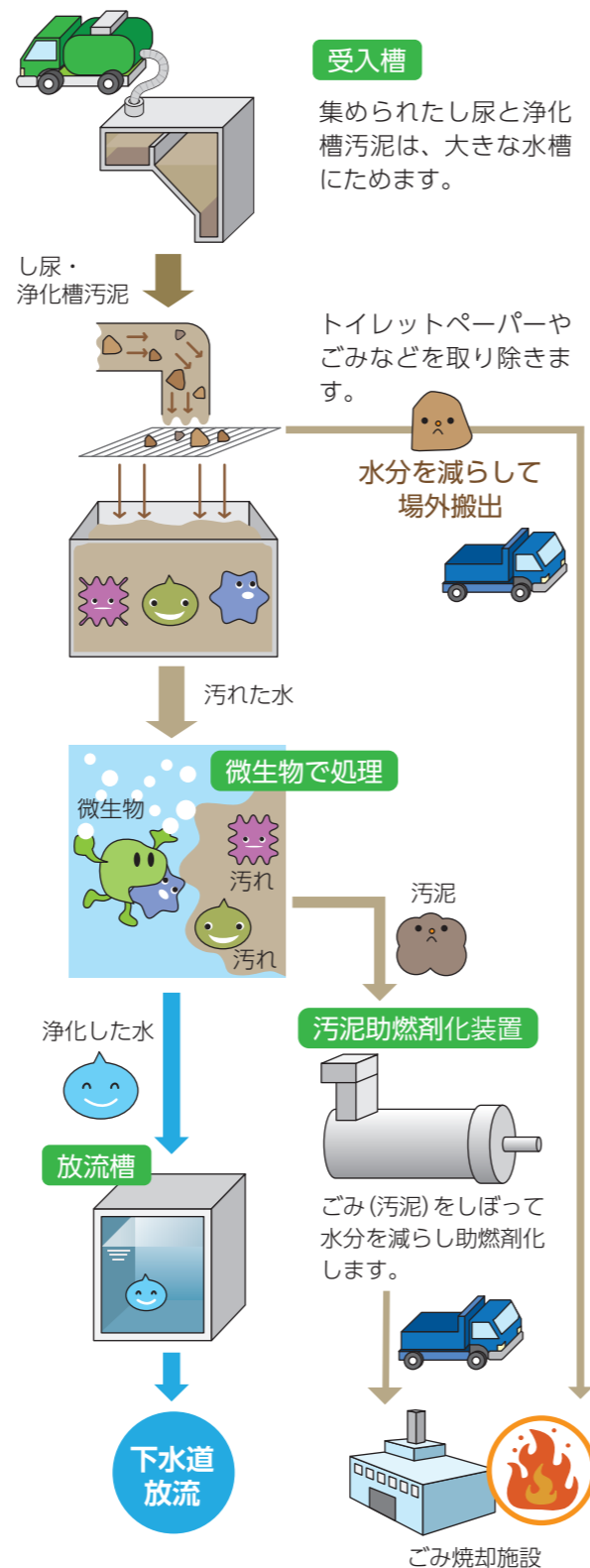
平成24年度から施設の建設を進めてきましたが、当初計画していたバイオマスタウン構想による“生ごみ”を受け入れて“メタン発酵”する処理方式では、維持管理や生ごみの分別収集など、将来的に大きな負担を伴うことから、平成26年7月に処理方式を見直し、生ごみは処理せず、建設費や維持管理費が比較的少ない処理方式で整備しました。

見直しによる削減効果 55億3,000万円

- 建設費 約9億5,000万円の削減
当初計画 28億6,500万円
→ 実績 19億1,484万円 ※本体工事費で比較
- 施設維持管理費30年間で
約45億8,000万円削減
内訳：生ごみ収集運搬経費 約43億円
維持管理費 約2億8,000万円

処理の流れ

水分と固形分を分けて、脱水した固形物は助燃剤となります。水分は微生物の力を借りて浄化した後、公共下水道に流します。臭いは微生物や薬品、活性炭で取り除いた後、大気に放出します。



くみ取ったし尿や浄化槽汚泥は、本渡地域は天草市汚泥再生処理センターに直接搬入し、牛深・新和・天草・河浦・五和地域は、それぞれ中継施設に集めた後、し尿運搬車で同センターに搬入します。

市内の各家庭や事業所から発生するし尿や浄化槽汚泥などを処理するため、志柿町に新たに天草市汚泥再生処理センターを整備しました。これまで、本渡・五和地域は本渡衛生センターで、牛深・新和・天草・河浦地域は牛深し尿処理場の2つの施設で処理していたものを4月からは当センターで処理します。

有明・御所浦・倉岳・栖本地域のし尿や浄化槽汚泥は、これまでどおり上天草衛生センターで処理します。

天草市汚泥再生処理センターが完成

【問い合わせ先】本庁・環境施設課 (旧農政局事務所内) ☎☎7861



市消費生活センター消費生活相談員
濱 里美さん

携帯電話のショートメールサービス(SMS)やインターネット上で発生した問題の相談が急増しています。

まずは、当センターに相談してください。

ショートメールの架空請求が急増しています

携帯電話のショートメールに「情報サイトの利用料が未納。本日に連絡がなければ法的措置を取る」などのメッセージが届いたとの相談があります。

⇒身に覚えがあるときもないときも、慌てて電話をかけたり支払ったりしないでください。連絡すると、業者からの請求がエスカレートする場合があります。

支払うと取り戻すことが難しいケースがほとんどです。不安をあおり、冷静な判断をさせないようにするのがねらいです。

実際にこんな相談があります

ネット上の相談窓口には注意を！

動画サイトを検索したら「登録しました」との表示。30分以内に連絡すると解約できるとあったので、表示されている番号に電話をかけた。すると、「登録は済んでいるので料金を支払うように」と言われた。不安だったのでインターネット上で見つけた解決機関に相談。この機関から調査・交渉のために数万円の費用が必要と言われたとの相談がありました。

⇒あわてて電話をかけないこと。また、インターネット上の相談窓口は高額な費用がかかる場合もあるので注意してください。

「安心・安全メール」や「市ホームページ」で最新情報を知ってください！

詐欺は、次々に手口を変えてきます。市では、身近に起こっていることを「天草市安心安全メール」や「市ホームページのメール配信サービス」でタイムリーに発信していますので、登録して最新の情報を得ることをお勧めします。

消費生活センターは何をするところ？

天草市消費生活センターは悪質商法による被害や振り込め詐欺など消費生活に関する皆さんの相談に応じるなど、トラブル解決のためのお手伝いをしています。天草宝島国際交流会館ポルト内に同センターがあり、3人の相談員が相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

次のようなことで
お困りの人は、

天草市消費生活センター
☎32-6677
に相談してください

■インターネット・携帯電話のトラブル



実在する社名を名乗って、有料動画サイトの利用料金の請求が携帯メールに送られてきました。しかし、身に覚えがない。⇒慌てて払ったり、相手に連絡などはせず、当センターに相談してください。

■訪問販売で買ったが、いらぬい…



訪問販売などで商品・サービスを買ってしまったが、冷静になって考えたらいらぬ物なので返品したい。⇒買ってすぐに相談していただくとクーリングオフの方法をお教えします。時間が経ってしまった場合でも、あきらめずに一度ご相談ください。

■借金問題（多重債務・ヤミ金融）



いくつもの借金がある。支払い続けているが元金が減らないなどお困りの人。⇒相談していただくと、専門の法律家をご紹介します。

こんなことで悩んでいませんか？

■電話で勧誘を受けたが心配…



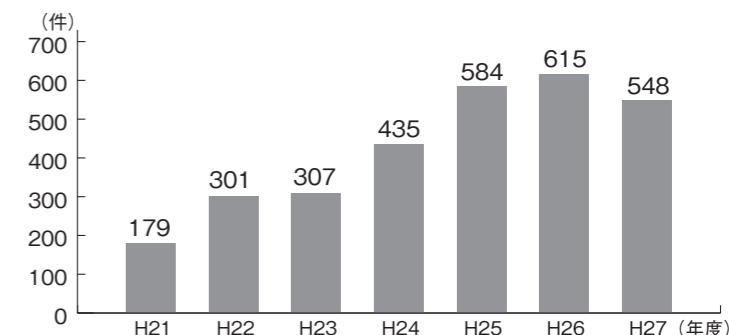
「プロバイダーを変えると料金が安くなりますよ」などの電話がかかってくるが、本当に安くなるのかな…。⇒電話口で決めず、いったん電話を切って、よく調べてください。逆に高くなる場合があります。

■もうけ話の電話がかかるが…



「投資に参加すれば配当金が出ますよ」「この品物は価格がどんどん上がっているから間違いなくもうかりますよ」などの電話がしつこくかかってくる。⇒電話だけでの勧誘は疑ってください。

◆相談件数の推移



【天草市消費生活センターのご案内】

- 相談日時＝月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時。
- 相談窓口＝中央新町15番7号（天草宝島国際交流会館ポルト2階）。
- 相談方法＝電話または来所。
- 相談電話＝☎6677。



消費生活に関する 出前講座を実施しています

「消費生活について勉強したい」という団体やグループ等を対象に、消費生活相談員が集会などに出向き、消費生活に関する「出前講座」を実施しています。

- 対象＝おおむね10人以上の団体やグループ。
- 時間＝30分～60分程度。
- 費用＝無料（会場借上料などは申込者の負担となります）。
- 申込方法＝電話で同センターへお申し込みください。

輝く

地域の産業を 絶やしてはいけない

井戸栄造さん
(天草町大江・40歳)



天草町大江の養豚業、〃合同会社ピッグス〃の代表を務める。

14年前にサラリーマンを辞めて父が行っていた養豚業を継ぐために天草に帰ってきた。

親豚約250頭を飼育し、1年に6、500頭の子豚を半年間育てた後、長崎県諫早市の精肉業者に食用豚として出荷している。

子どもを産む親豚は、体調管理が大切で、餌をやる量などは1頭ずつ違う。生き物を飼う仕事は、毎日世話をする必要があるので休日もない。従業員は、妻と兄、その他4人を雇用し、休みも交代で取るなど苦労をかけているので感謝している。

豚の感染症や臭い、廃水などの環境保全の対策にも力を入れている。井戸さんが代表となり、地元の養豚業を営む仲間とグループを作り、獣医師やワクチンメーカー、市や家畜保健所の担当者などに来てもらい定期的に勉強会を実施している。豚のふんなどは、大型の攪拌機でかき混ぜながら発酵させ、堆肥にして全て農家に提供している。

豚に対しては、「人間のつごうで産ませて、子豚は食用として売りに出すので、もっと愛情を注いで育ててやらないと」と常に心がけているという。

井戸さんが養豚を始めた14年前は20軒ほどの養豚農家があったが今は9軒になった。TPPなどの自由貿易で海外との競争になると地場の産業はますます厳しくなる。「地元の主要産業のひとつになっている養豚業を絶やすわけにはいけない」と思いを話してくれた。

「天草の崎津集落」 世界遺産登録への道

Road to World Heritage

第1回天草地域世界遺産登録推進連絡会議を開催！

〓天草市・上天草市・苓北町が連携し、世界遺産登録を目ざします！〓

連絡会議

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」に名称を変更して「天草」の文字が明記されたことで、天草全域を世界アピールする絶好の機会となりました。

世界遺産登録を契機とした地域振興を進めるため2月17日、天草市民センターホールで天草市・上天草市・苓北町が連携した「第1回天草地域世界遺産登録推



〓会長(中村市長)あいさつ

進連絡会議」が開催され、観光、経済、教育、文化、まちづくり、社会奉仕団体など65団体、約650人が参加しました。

本会議の会長を中村天草市長、副会長を堀江上天草市長と田嶋苓北町長が務め、ユネスコに提出した世界遺産推薦書添付映像の放映や、「天草がつなぐ世界と未来」のスローガンが採択されました。

講演会

講演会では「世界遺産登録を目指す 天草のキリシタン文化遺産」と題して、くまもと文学・歴史館の服部英雄館長が講演。

服部館長は、「推薦を取り消して再度推薦書を作り



〓講演する服部館長

直すときに、世界の人がこの世界遺産候補を見て、何に魅力を感じるのかを考えた。200年以上の幕府の禁教期には宣教師がいない、教会も建てることのできない。そんななか弾圧にも屈せず、信仰を守ってきた人々の営み、禁教が解けたときに多くのキリシタンが復活を果たしたことの驚きが世界にアピールできるポイントになる」などと話されました。

連絡会議の会員募集中！

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界遺産登録を応援する天草地域世界遺産登録推進連絡会議の会員を募集しています。

会員には、情報発信への協力をお願いします。団体や企業はもちろん、グループやサークル、個人での登録も大歓迎です。特典として世界遺産オリジナルグッズを進呈します。

申し込みは、市ホームページに掲載の申込書をFAXしてください(電話での受け付けも可)。皆さんのご応募お待ちしております。

◆問い合わせ先

天草地域世界遺産登録推進連絡会議事務局(世界遺産推進室内) ☎⑦1116
FAX ⑦1359

【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室(河浦支所内) ☎⑦1116

世界遺産登録の思いをのせて

天草・崎津春祭り



◀バルーンリリースのようす

3月5日、河浦町の天草漁協崎津支所で「天草・崎津春祭り」が開催されました。「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界遺産登録推進イベントとして市が主催したもの。集落内を巡るスタンプラリーや同時開催の天草漁協感謝祭で魚のたたき売りなどが行われ、約1,000人の来場者でにぎわいました。最後にはバルーンリリースが行われ、世界遺産登録の願いを乗せた風船が空へ舞い上がりました。

礼儀作法を身につける

第23回学校茶道発表会



◀かわいなお点前を披露する児童

2月26日、牛深町の牛深総合センターで「学校茶道発表会」が行われ、牛深小学校と久玉小学校の1年生から5年生までの11人が参加しました。茶道をとおして正しい行儀を身につけ、思いやりや豊かな心が育まれることを目的に牛深学校茶道連絡協議会が主催し今回で23回目。児童は、昨年5月から月2回のけいこを積んだ成果を披露。来場客にあたたかく見守られ、緊張しながらもかわいなお点前を見せていました。

もしものときに備えて

有明町災害ボランティア養成研修



▲AEDの実技を行うようす

3月5日、有明町の赤崎地区コミュニティセンターで「災害ボランティア養成研修」が行われ、地域住民ら約40人が参加しました。市社会福祉協議会有明支所が、防災知識や救護技術を習得し、地域ボランティアの輪を広げるため実施したもの。AEDを使用した心肺蘇生法や米と水をハイゼックスという袋に入れ、沸騰したお湯でご飯を炊く実技も行われ、参加者は真剣に取り組んでいました。

火あそびはしません！

幼年消防クラブ防火パレード



◀防火パレードのようす

3月4日、本渡地域7保育園の幼年消防クラブ員約180人が本渡中央銀天街周辺の約700mで防火パレードを行いました。3月1日から7日までの春季全国火災予防運動に合わせて初めて実施。「火の用心・戸締り用心」と書かれた法被を着て、拍子木を打ち鳴らしながら「火の用心」の掛け声で防火を呼びかけました。終点のスマイルパークでは全員で「ぜったいに火あそびはしません」などと防火の誓いを発表しました。

地域の歴史に思いをはせて

御領史跡探訪



◀松崎台地を歩く参加者

2月26日、五和町コミュニティセンター発着の約6kmコースで「御領史跡探訪」が開催されました。御領まちづくり振興会が健康づくりと地区の歴史や文化に親しむことを目的にコースを変えて毎年実施しているもの。当日は約100人が参加し、ガイドの説明を聞きながら、「沖の畑のキリシタン墓碑」や「牛神様」など20カ所の史跡を訪ねました。参加者は、「近くに住んでいるのに知らないところがありますね」と話していました。

ハッピーバースデー ATRみぞか号

ATRみぞか号就航1周年記念



◀みぞか号にケーキのプレゼント

2月19日、天草空港でATRみぞか号の就航1周年記念イベントが開催されました。市内外から集まった多くの人たちは「天草エアラインまにあっクイズ」やAMXグッズのオークション、島んもんマルシェなどの催しを楽しんでいました。同マルシェ実行委員会からATRみぞか号に1歳の誕生ケーキをプレゼント。ケーキはイベントに集まった子どもたちに配られました。同機の1年間の搭乗者数は83,722人でした。

シロウオがいっぱいとれたよ

大宮地川シロウオ祭り



◀四つ手網に掛かったシロウオ

3月5日、新和町のはまぼう群生地駐車場を主会場として「大宮地川シロウオ祭り」が開催されました。地元の資源を生かした地域活性化を目的に大宮地地区振興会が主催し今年で2回目。大宮地川で行われたシロウオ漁体験には48人が参加。漁師と一緒に仕掛けられた「四つ手網」を使ってシロウオを捕っていました。主会場ではシロウオすくい体験や躍り食いのほか、シロウオの販売なども行われ、多くの来場者でにぎわっていました。

潮風と椿の香りを満喫

天草ロザリオウォーク



◀白鶴浜を眺めながら歩く参加者

3月5日、天草町高浜で「天草ロザリオウォーク」が開催され、白鶴浜から大江西平椿公園までの約6kmのコースに市内外から約200人が参加しました。サンセットラインと呼ばれる天草西海岸の雄大な景観をPRしようと天草まちづくり協議会が開催したものの。ゴールでは、豚汁などが振る舞われたほか、大声コンテストや地元特産品が当たるお楽しみ抽選会も行われ、参加者は天草西海岸の春を満喫していました。

県立高校3校が閉校

熊本県立牛深高校、河浦高校、苓明高校閉校式

県立高校の再編に伴い牛深高校、河浦高校、苓明高校が3月末で閉校しました。3月1日に牛深高校と苓明高校、3月4日には河浦高校の閉校式が行われました。

各閉校式では校長式辞や来賓あいさつ、生徒代表の言葉のほか校旗収納、校歌斉唱などが行われました。式典には在校生のほか保護者や卒業生など多くの方が訪れ、別れを惜しんでいました。



▲牛深高校閉校式での校長式辞

【牛深高校】

前身は大正14年、牛深町立の牛深実科高等女学校。牛深高等女学校、県立天草女子高校牛深分校、天草高校牛深分校への変遷を経て、昭和26年に牛深高校として独立。通算で92年の歴史があり延べ11,198人が卒業しています。

平成27年度から新たに河浦高校の普通科を統合した、新・牛深高校が開校しており、3年生が卒業する3月末で旧牛深高校が閉校しました。

【河浦高校】

前身は昭和25年、学校組合立の一町田農業高校。天草農業高校一町田分校、県立一町田農業高校への変遷を経て、昭和48年に河浦高校に校名変更。通算で67年の歴史があり延べ7,750人が卒業しています。

平成27年度からは生徒募集を停止し、最後の3年生31人が卒業する3月末をもって閉校しました。



▲河浦高校での校旗収納

【苓明高校】

前身は大正9年、県立の天草実業学校。天草農業学校、天草農業高校への変遷を経て平成5年に苓明高校に校名変更。通算すると96年の歴史があり延べ17,896人が卒業しています。

平成27年度からは、苓明高校としての生徒募集を停止し、天草拓心高校を開校。苓明高校生として入学した3年生が卒業する3月末で苓明高校は閉校しました。



▲苓明高校閉校式での生徒代表の言葉

時間と気持ちに余裕ができます

買物支援タクシーの試験運行開始



▲買物支援タクシーに乗り込むようす

市は2月から、公共交通の利用が不便な地域への対策として、本町宇土地区で「天草市買物支援タクシー（予約制乗合タクシー）」の試験運行を開始しました。自宅と市街地間を月2回、片道1人700円で利用でき、降車場所と帰りの乗車場所はそれぞれで決めることができる制度です。

利用された女性は、「自宅まで迎えに来てくれるから、時間と気持ちに余裕ができて助かります」と話していました。

人がら・景色・食材を「あじ」わって！

第2回島あじマラソン大会



▲沿道の応援を受けながら走る参加者

2月25日、御所浦町で「島あじマラソン大会」が開催され、全国から140人が参加しました。同大会実行委員会が、人がら・景色・食材など島の魅力を味わってもらおうとハーフマラソンと宿泊をセットにして行ったもの。島民は給水所での特産物の提供や沿道の応援などでおもてなし。大会後の交流会では海産物などの料理も振る舞いました。参加者は、「島をあげてのおもてなしに感激しました」と満足そうに話していました。

食の安全安心について語り合う

食の安全安心の集い



▲意見交換会のようす

3月8日、倉岳多目的研修集会施設で食の安全の認識を深めようと「食の安全安心の集い」が行われ、約30人が参加しました。

イベントでの食品提供に潜むリスクと予防策をテーマに、天草保健所の職員が、「食中毒予防は、菌をつけない、増やさない、やっつけるの3原則が大事。盛り付けは手袋を着けて行うなど直接手に触れないようにしてほしい」などの話の後、県立大学の学生も交えて意見交換が行われました。

おいしいお茶でおもてなし

和貴保育園ひな祭り作法茶会



▲お点前を披露する園児

3月4日、栖本町の和貴保育園で「ひな祭り作法茶会」が行われました。茶道を通じて礼儀作法を身につけ、豊かな心を育てることを目的に、毎年開催しているもの。1月から練習を重ねた年長組の8人の園児は、和服を着て落ち着いた動作と真剣な表情でお点前を披露。たてたお茶は招待客に振る舞われました。来場者は、緊張した中にもかわいい表情を見せる園児たちに癒されていました。

天草の元気が大集合!

みんなの 広場

海理お兄ちゃん 大好き♡	ヤンチャ坊主! すくすく成長中!	3姉妹 これから もよろしくね♡	りりねえね♡ 大好き♡	パパ、ママ 大好き♡
永野 ころろ ちゃん 中村町 父・弘二さん 母・かおりさん	岡田 翔空 くん 旭町 父・崇宏さん 母・亜由さん	宮崎 快莉 ちゃん 亀場町亀川 父・俊幸さん 母・由依さん	座親 琉翔 くん 志柿町 父・裕樹さん 母・奈美香さん	平道 咲玲愛 ちゃん 深海町 父・瞬さん 母・咲絢さん

ハッピーバースデー
今月で1歳になります

5月で満1歳になるお子さんを募集!
●応募期限=4月10日⑩まで(必着)。
応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を記入してください。写真はお子さんが鮮明に写っているものをお願いします。写真の掲載は8人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。
[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課

元気にすくすく 育ってね!	お姉ちゃんと 仲良くね♡	じいじ、ばあば 大好き!
吉田 泰斗 くん 有明町赤崎 父・弘さん 母・歩さん	松尾 瑞希 ちゃん 河浦町 父・健さん 母・優美子さん	田中 泰輝 くん 本渡町本泉 父・大輔さん 母・直美さん



お互いに健康で
仲良くしていま
しょう

食事に気を使って
いただいて感謝し
ています

おしどり夫婦

古川 克人さん(76歳)・嘉香さん(72歳)
(牛深町)

昭和41年結婚(51年目)

これまでにいろいろありましたが、いやなことがあっても、くよくよしないで前向きに考えることが夫婦円満の秘けつです。子どもたちが無事に育ってくれたことが何よりの財産です。



作品名「こわいどしゃさいがい」
五和小学校(五和町)
2年 本嶋千愛さん

どしゃくずれで、山がおこっているようですが、みんなに伝わるようにくわしく描きました。

土砂災害防止に関する絵画 小学生の部
国土交通省事務次官賞

笑顔がすてきな
先生になります

若っ喝采

川峯千周さん
(宮地岳町・24歳)

宮地岳保育園の保育士です。大好きな子どもたちの日々の成長がやる気をアップしてくれます。地域では、ミニバレー大会や菜の花の種まき、かかし祭りなどに積極的に参加しています。今は先輩を見習っていますが、自分らしい保育ができるようになりたいです。

何ごとにも
全力で!

ザ・部活動

渡邊翔太郎さん
稜南中学校(亀場町亀川)・2年
サッカー部

サッカー部の主将をしています。ポジションはキーパーです。練習では試合を想定して部員12人みんなが全力でプレーするように心がけています。12月の新人戦では負けてしまったけど、チームワークと技術力を磨いて、郡市中体連で優勝して県中体連出場を目標とします。



ところ 牛深町中央商店街一帯 (特設ステージ・ハイヤ大橋横芝生広場)

牛深ハイヤ祭り内容

14日

- 牛深高校の生徒による牛深ハイヤ大橋総踊り
…15:00~16:00/牛深ハイヤ大橋。
- 輝けハイヤの競演…18:30~21:30 /牛深総合センター。入場料：指定席。A席1,000円、B席500円。*入場券は4月1日㊤から同センター(月曜日休館)で販売。

15日

- 牛深ハイヤ記念式典…11:00~11:30
- マーチングパレード…13:00~14:00(牛深町中央商店街)
- 座ハイヤ…総踊り終了後。

16日

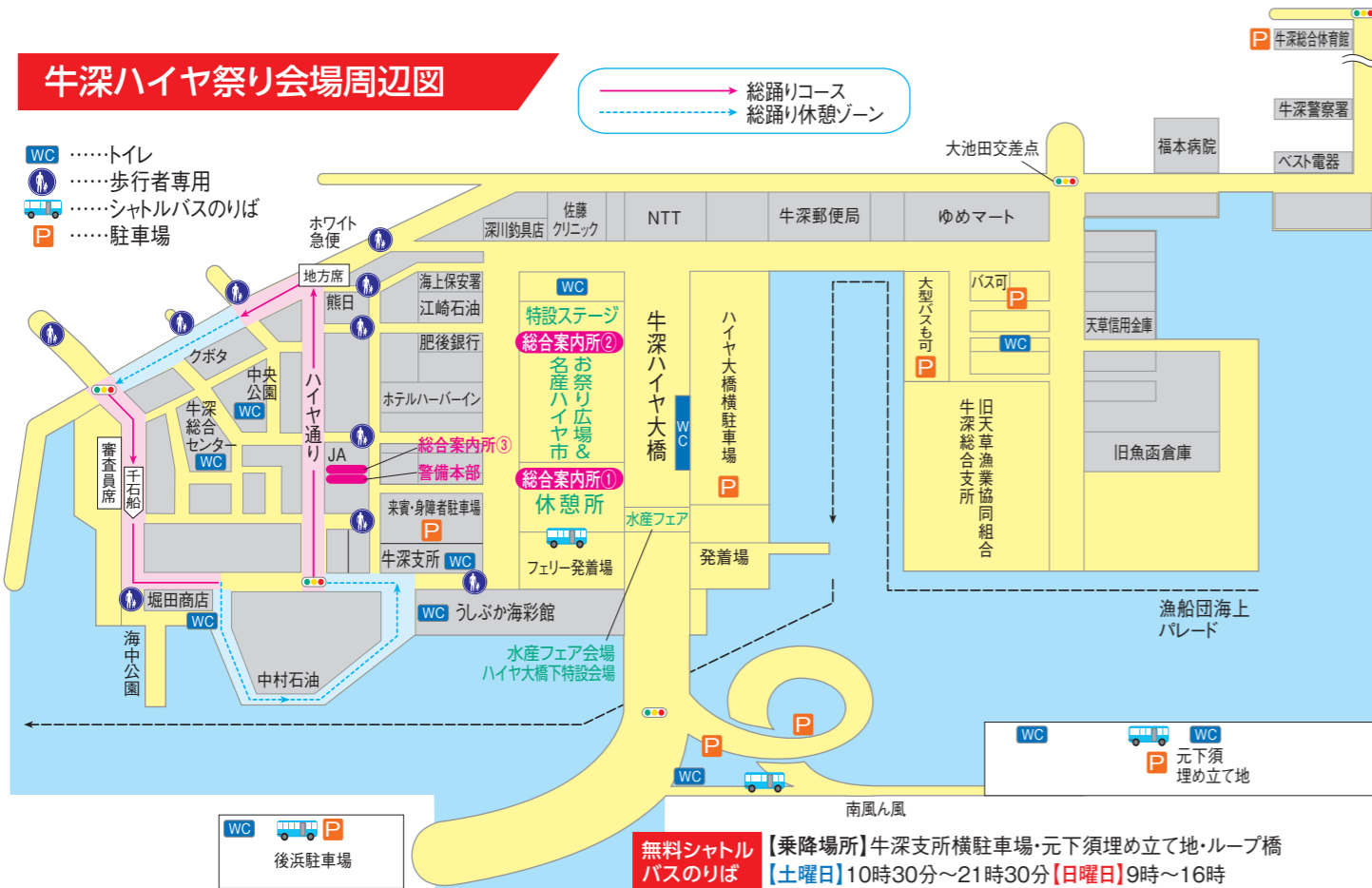
- 漁船団海上パレード…10:00~
- 水産フェア2017…11:00~12:00。ブリ・タイ・マグロの刺身、あら煮など(先着700食)。入場料500円。*入場券は16日㊤午前9時から、下図の「総合案内所①」で販売します。

*雨天の場合は状況に応じて実施します。

- 牛深名産ハイヤ市
〔15日〕11:00~17:00
〔16日〕9:00~16:00
- お祭り野外ライブ
〔15日〕11:40~18:00
〔16日〕10:00~12:00
- ハイヤ総踊り
〔15日〕19:00~20:30
〔16日〕13:00~14:30
*踊り講習会
15日18:00~、16日12:00~。
お祭り広場特設ステージ前に集合。

ハイヤ総踊り期間中は、総踊りなどの各イベントごとに全面通行止めとなる区間がありますので、ご注意ください。
たいへんご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

牛深ハイヤ祭り会場周辺図



牛深ハイヤ祭り

第四十二回

みなと祭り通算56周年
平成29年4月 14日(金) 15日(土) 16日(日)
(前夜祭)

【牛深ハイヤ祭り公式ホームページ】 <http://ushibuka-haiya.com/>
【問い合わせ先】牛深ハイヤ祭り実行委員会事務局(牛深支所・産業振興課内)

平成29年度の臨時福祉給付金が支給されます

申請期間 4月17日(月)～8月31日(木)(当日消印有効)

支給対象 平成28年1月1日現在で市に住民票があり、平成28年度分の市・県民税(均等割)が課税されていない人。ただし、市・県民税(均等割)が課税されている人の扶養親族や、生活保護受給者などは対象外です。

支給額 1人につき1万5千円。

申請方法 4月中旬に、支給対象者の世帯へ申請書を郵送します。
4月17日(月)から8月31日(木)までに、同封の返信用封筒で送付するか、本庁または各支所で申請してください。

支給方法 支給決定後、申請書に記載した指定口座に5月末から順次振り込みます。

申請書を提出するときは必ず次の4点をご確認ください

- 1 印かんを押す (氏名の横に、世帯の場合は全員に押印)
- 2 昼間連絡がとれる電話番号の記入 (現住所の下に記入)
- 3 本人確認書類の写しの添付 (運転免許証、旅券、健康保険証などの写し、世帯の場合は全員分の写し)
※平成26～28年度臨時福祉給付金(子育て給付金を除く)の支給を受けた人は不要です。
- 4 預貯金通帳の写しの添付 (通帳の表紙をめくった2ページ分〔氏名と口座番号が記載されているページ〕またはキャッシュカードの写し)
※以前支給を受けた口座に変更がない場合は不要です。

- 振込口座は平成28年度臨時福祉給付金の支給を受けた人のみ印字しています。それ以外の方は、過去の申請や支給を受けた振込口座を窓口にご確認のうえ、申請してください。
- 振込口座は名義変更されていないか、解約がされていないかなどの確認もお願いします。

添付書類の確認じゃ!



給付金イメージキャラクター「カクニンジャ」

注意事項

- 申請書が届かない人で対象と思われる人は、お問い合わせください。
- 平成28年1月2日以降に天草市に転入した人は、転入前の各市区町村へ申請してください。なお、申請期間などは各市区町村により異なりますので、事前に各市区町村へお尋ねください。
- 「臨時福祉給付金」をよそおった「振り込み詐欺」や「個人情報をごだまし取る詐欺」にご注意ください。
- 自宅や職場等に、市役所や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話がありましたら、本庁・健康福祉政策課またはお近くの警察署にご連絡ください。

☎本庁・健康福祉政策課／各支所

平成29年度 市の健康診査を受診してください

3月下旬から、各世帯に平成29年度「天草市健康診査のお知らせ」と「地域健診申込み用紙」を配布しています。

● **地域健診(バス検診)**…申込み紙を同封の返信用封筒で郵送、または各保健福祉センター、各支所へ提出。

● **地域健診以外(施設健診、人間ドック、個別健診)**…直接健診機関へ申し込んでください。

※ 申込期限、健診機関などは「天草市健康診査のお知らせ」をご覧ください。

※ 「健康診査のお知らせ(緑封筒)」が届かないときは、各保健福祉センターにお尋ねください。



◆市健康診査におけるがんの発見状況

〈発見者数、単位：人〉

年度	大腸がん	肺がん	胃がん	乳がん	子宮頸がん	膀胱・肝臓 前立腺・その他	計
平成24年	13	11	5	16	3	32	80
平成25年	15	16	10	7	3	28	79
平成26年	25	11	9	6	1	23	75

☎天草中央保健福祉センター ☎240620 / 天草東保健福祉センター ☎663355
天草西保健福祉センター ☎753301

「オオキンケイギク」の駆除にご協力ください!

5～7月ごろに、黄色の鮮やかな花を咲かせるオオキンケイギクは、日本の生態系に悪影響をおよぼすおそれがあるとして、外来生物法で「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことが禁止されています。

- きれいな花だからといって持ち帰り、家庭で栽培しないでください。
- 庭などで見つけたら種子の飛散に注意し駆除してください。



- 花の直径は5～7cm。黄橙色で、花びらの先端が4～5回不規則に分かれている。品種によっては花びらの根元が紫褐色、八重もある。
- 草丈は30～70cm。葉は対に生え、細長いへら状でなめらか。両面に荒い毛が生えている。

駆除する際の注意点

- 残された根や茎から再生するため、根から引き抜き天日にさらして枯らす。
- 袋に入れて腐らせるなどの処置をした後に燃やせるごみとして処分する。
- 多年草で、種子も生きたまま地中に残るため、翌年も同じ場所で発生する可能性があります。生えていた場所は継続してチェックすることが効果的です。

※ 詳細は、九州地方環境事務所のホームページをご覧ください。

☎ http://kyushu.env.go.jp/wildlife/mat/m_2_3.html

☎本庁・市民生活課 (旧農政局事務所内) ☎327860

春の全国交通安全運動

4月6日(木)～同15日(土)

4月10日(月)は交通事故死ゼロをめざす日です。交通安全はあなたが主役です。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

運動の基本

- 子どもと高齢者の交通事故防止
～事故にあわない、おこさない～

運動の重点目標

- 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

岡本庁・まちづくり支援課
(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎③6661

行政

市民提案を募集します

市政に対するご意見やご提案などを「市長への便り」または市ホームページ内の「市長へのメール」や「ご意見・ご要望」などで随時受け付けています。心豊かに暮らせるまちづくり

くりにつながらるようなご提案をお寄せください。
対象 天草市民。
提案方法 便せんなど(住所、氏名、電話番号を記入、様式は自由)を郵送またはFAX②7016、電子メールで提出してください。
[M]hisyoka@city.amakusa.lg.jp
[FAX]〒863-1863
(住所記載不要) 天草市役所・秘書課

健康・医療

「脳いきいきサポーター養成講座」参加者募集

地域の通いの場やサロン等で、認知症予防プログラムのパズルや体操などを実践するサポーターを募集します。

対象 全ての養成講座に参加し地域の通いの場やサロンなどで実践できること。とき 5～8月の第2・4木曜日の午後2時～同4時。ところ 本庁2階・庁議室。定員 30人(申し込み多数のときは抽選)。受講料 無料。
申込方法 4月14日(金)までに、電話で申し込んでください。
[岡本庁・高齢者支援課]

「食生活改善推進員養成教室」参加者募集

食生活を通して市民の健康づくりを応援する食生活改善推進員を募集します。

定員 3会場合計で45人程度。※受講無料。
申込方法 5月8日(月)までに、電話で申し込んでください。
[岡本庁・高齢者支援課]
岡草中央保健福祉センター ☎④0620 / 天草東保健福祉センター ☎⑥6335 / 天草西保健福祉センター ☎⑦3301

非常勤職員(看護師嘱託員)を募集します

勤務場所・予定人員 本庁・国保年金課。2人程度。
業務内容 脳血管疾患の予防に関する訪問業務。データ入力作業。
応募資格 看護師または准看護師の資格と普通自動車の運転免許を持つ人。
雇用期間 5月1日～平成30年3月31日。
勤務時間 月々金曜日(祝日を除く)のうち4日間(週29時間)。
報酬 月額11万7,700円(交通費別途支給)。
試験日程・内容 4月18日(火)午前9時～、本庁2階・第1会議室。面接。
申込方法 4月13日(木)必着)までに、履歴書と資格免許状・運転免許証の写しを、郵送または持参してください。
[岡本庁・国保年金課]
[住所記載不要] 天草市役所・国保年金課

「介護支援ボランティア」登録者募集

市が指定した介護保険施設や事業所などでボランティア活動を行う介護支援ボランティアを募集します。同活動時間に応じてスタンプが与えられ、年1回、最高で5,000円分の天草宝島商品券に交換できます。生きがいづくり、地域貢献のため、ボランティア活動を始めてみませんか。
対象 市内に住所がある65歳以上の人。
活動内容 レクリエーションなどの参加支援や補助、配膳・下膳の補助、話し相手、草引き・洗濯物の整理、支援が必要な高齢者宅でのごみ出しなど。
申込方法 介護保険被保険者証を持参し、市社会福祉協議会各支所へ申し込んでください。
[岡本庁・高齢者支援課]
[住所記載不要] 天草市役所・社会福祉協議会 ☎③225

ごみ収集日を変更します

4月29日(土)(昭和の日)のごみ収集日を変更します。

対象地区	変更後
本渡 燃やせるごみ	5月1日(日)
土曜日に収集予定の地区	

※5月の連休に伴うごみ収集日変更については、市政だより5月1日号でお知らせします。

岡本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎③7861

人のうごき

2月28日現在

〔2月中の異動〕		※()内は前月比	
人口	83,856 (93減)	出生	41人
男	39,260 (54減)	死亡	137人
女	44,596 (39減)	転入	116人
		転出	113人
世帯数	37,410 (11減)		

国民健康保険の加入・脱退には届け出が必要です!

職場の健康保険(社会保険や健康保険組合など)加入者や後期高齢者医療制度対象者、生活保護受給者以外は、国民健康保険(国保)に加入することになります。新たに国保に加入する場合や就職などで脱退するときは届け出が必要です。

国保に加入する場合

社会保険の資格喪失日を確認できるもの(資格喪失証明書、離職票など)を持参

加入の届け出が遅れると、保険証がないため、その間の医療費はいったん全額自己負担になります。国保税は加入の届け出をした月からではなく、資格を取得した月までさかのぼって納める必要があります。

国保を脱退する場合

国保と職場の両方の健康保険証を持参

脱退の届け出が遅れると、新しく加入した保険の保険料と国保税を二重に納めてしまうことになります。職場の健康保険などに加入した後に国保の保険証を使って受診すると、国保負担分の医療費を返納していただく場合があります。

※いずれも子ども医療の対象者がいる人は、子ども医療受給者証も持参。

岡本庁・国保年金課

課税明細書の 内容確認を

平成29年1月1日現在で土地や家屋を所有している人に、固定資産税・都市計画税課税明細書を4月下旬に発送します。

平成28年中に土地や家屋に変更があった人は登記内容や土地、家屋の利用状況の変更で評価額などが見直されることもあります。同明細書の内容で不明な点があればお尋ねください。

※納税通知書は6月中旬に送付する予定です。
本庁・課税課(旧天草地域ダム建設事務所内)
 ☎6050

青少年育成事業 補助金を交付します

対象事業 青少年を対象とした自然体験、芸術・文化体験、職業体験等の活動や地域間交流、異文化交流などの活動を行う事業。

補助額 補助対象経費の2



①、5月3日②、同7日③
 ①午前9時30分②午後1時30分(2時間程度)。
 ところ 御所浦白亜紀資料館、トリゴニア砂岩化石採集場。小雨決行。
 内容 化石の学習・採集・同定(鑑定)。
 申込方法 当日同館で受け付け(①午前9時30分②午後1時30分まで)。
 参加料 おとな200円、高校生150円、小・中学生100円(入館料)。※幼児、市内の小・中学校や高校に通う児童生徒は無料。
 ※ハンマールレンタル無料。
御所浦白亜紀資料館
 ☎2325

分の1以内。
 ※参加者を市内全域から募集する場合は20万円、その他の場合は15万円が上限。
 申込方法 5月31日④までに出してください。
本庁教育委員会・生涯学習課(五和農業情報センター内)
 ☎9003

福祉活動を支援します

各種団体や住民組織の自主的な福祉活動(研修会・講演会・体験事業・イベント開催など)に助成を行います。

※営利目的、金品の支給、国、県または市の事業や補助事業は除く。

助成額 対象経費の2分の1以内。1件につき年額50万円が上限。

申込方法 9月29日⑤までに、申請書を提出してください。
本庁・健康福祉政策課

ジャガジャガ祭

とき 5月4日⑥午前9時～午後2時。
 ところ お万ヶ池公園一帯(天草町大江)。
 内容

●ジャガイモ掘り取り体験(午前9時30分～)：300組程度(先着順)。参加料1,000円(1組2口まで)。
 ※1口約7kg。当日受け付け。

●いかだレース大会(午後0時30分～)：22チーム(1チーム5人・先着順)。参加料1チーム一般2,000円、学生1,000円。
 ※4月21日⑦までに、電話で申し込んでください。

※この他にジャガイモの重量当てクイズや詰め放題、お魚カルタ、木工教室、ミニ電車、お米のつかみ取り、特産品販売、バザーなどがあります。

本庁大江地域づくり振興会
 ☎45225

市民活動支援事業 補助金の説明会

対象 NPO法人や市民活動団体など。

とき 4月14日⑧①午前10時から②午後2時から。
 ※説明内容同じ。

ところ 市男女共同参画センター(東町)。
 申込方法 4月13日⑨までに、電話またはFAX⑩3055(団体名、住所、氏名、連絡先を記入)で申し込んでください。

本庁市男女共同参画センター(東町)
 ☎8200

下水道接続のお願い

下水道は、使用できるようになった区域の皆さんが接続することにより大きな効果につながります。

下水道へ接続すると、悪臭や害虫の発生を抑え生活環境が良くなり、側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることもつながります。

ます。下水道が使える区域のご家庭で、まだ接続が済んでいない場合は、早急に接続をお願いします。

本庁下水道課(本渡浄化センター内)
 ☎1111

下水道に地下水などを使用しているご家庭にお知らせ

下水道の汚水処理に地下水など、市の水道水以外の水を使用し量水器を設置していないご家庭は、世帯員(家族)の人数によって使用料を算定しています。世帯員の人数に変更があった場合は、届け出をお願いします。

催し物

本庁下水道局経営管理課(本渡浄化センター内)
 ☎1111

対象 小学生以上。
 とき 4月29日⑪・同30日

ゴールデンウィークに化石教室に参加しませんか

犬の登録と狂犬病予防注射を実施



政だより天草」でお知らせします。当日注射に来られない人は、獣医科医院や他の地区で接種してください。犬の出生や所在地の変更などは届け出をお願いします。

対象 生後91日以上の犬。
 料金 未登録犬の登録料は3,000円。予防注射は3,100円。
 ※その他の地区の日程は、5月1日号の「市

実施日	場 所	実施時間	実施日	場 所	実施時間	
4/10 ⑤	御所浦自治公民館	9:10～ 9:20	4/18 ⑥	早浦生活改善センター前	13:20～13:30	
	御所浦北地区コミュニティセンター	9:30～ 9:40		JAあまくさ二浦委託店前	13:40～13:50	
	御所浦南地区コミュニティセンター	10:00～10:20		内の原公民館前	14:10～14:20	
	牧島簡易郵便局横	10:40～11:00		下平生活改善センター前	9:00～ 9:10	
	御所浦支所	11:10～11:50		天草漁協深海支所前	9:20～ 9:30	
4/11 ⑥	御所浦診療所横	13:00～13:30	4/19 ⑦	深海地区コミュニティセンター前	9:40～ 9:50	
	倉岳漁村センター(宮田)	9:00～ 9:30		浅海生活改善センター前	10:00～10:20	
	浦体育館横	9:40～10:10		山の浦生活改善センター前	10:35～10:45	
4/13 ⑦	倉岳支所	10:20～11:00		4/20 ⑧	大の浦公民館前	11:00～11:10
	河内体育館	9:00～ 9:30			中の浦停留所前	11:20～11:30
	栖本体育館	9:40～10:10			黒石広場	13:05～13:10
4/14 ⑧	栖本支所	10:20～11:10			魚貫町多目的集会所前	13:20～13:30
	佐伊津地区コミュニティセンター	9:00～ 9:50			魚貫町交流促進センター前	13:40～13:50
	本渡児童センター	10:15～10:40		池田公民館前	14:05～14:15	
	諏訪地区会館	10:50～11:10		天附老人クラブ前	9:00～ 9:10	
4/18 ⑨	市役所本庁裏駐車場	11:20～11:50	4/20 ⑨	天附団地前	9:15～ 9:25	
	茂串公民館前	9:00～ 9:20		砂月公民館前	9:40～ 9:50	
	須口健康増進センター前	9:30～ 9:50		東目集会所前	10:00～10:10	
	鬼塚公民館前	10:00～10:15		元下須集会場前	10:25～10:35	
	加世浦公民館前	10:25～10:45		久玉地区コミュニティセンター前	10:55～11:30	
	牛深支所駐車場	10:55～11:35				

本庁・市民生活課(旧農政局事務所内) ☎7860 / 各支所

スポーツ全国大会出場者を紹介します

[11/5～2/20受付分：敬称略]

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

●松原大剛(本渡中学校3年生) 第30回全国都道府県対抗中学バレーボール大会(大阪府：平成28年12月25日～28日)

※学校・学年は申請当時のものです。

本庁・スポーツ振興課(天草市民センター内) ☎6783

募集

御領石でお地蔵さんをつくる
「御領石地蔵彫刻教室」参加者募集

とき 5月20日～6月24日
毎週土曜日・午後1時30分～同4時。
ところ 市役所五和支所(五和町)。
定員 8人(先着順)。
講師 石崎大徳氏(熊本市で彫刻店を経営)。
参加料 3,000円。
申込方法 5月8日(月)までに、電話で申し込んでください。
申元 御領まちづくり振興会事務局 ☎0324

仕切網漁体験 参加者募集!

とき 5月27日(土)午後2時30分。
ところ 宮地浦湾(新和町)。
内容 満潮時に宮地浦湾を400mの網で仕切り、干潮時に網の中の閉じ込めら

成29年以内に撮影したものを。 ※返却しません)を郵送または持参してください。
申元 ☎863-8631
(住所記載不要)天草市役所(別館)・都市計画課
永年無事故運転者表彰の申請を受け付けます

対象 天草市民で、次のいずれにも該当する人。
①各表彰基準年の6月30日から現在まで、交通事故を起こしたり交通法令に違反し行政または刑事上の処分がない人。
②本年6月30日からさかのぼって過去3年間に交通違反がない人。
③交通安全協会費を納めている人。
表彰基準年
●10年表彰：平成19年。
●20年表彰：平成9年。
●30年表彰：昭和62年。
●40年表彰：昭和52年。
申込方法 5月19日(金)までに、申請書を持参してください。

れた魚を捕り放題。
定員 150人(先着順)。

参加料金 高校生以上3,000円、小・中学生2,000円(保護者同伴)。
※おみやげ付き。
申込方法 5月12日(金)までに、電話で申し込んでください。
申元 宮地浦仕切網漁体験実行委員会(小宮地区コミュニティセンター内)
☎3601



「社会を明るくする運動」の標語を募集します

犯罪のない明るい地域づくりや青少年の非行防止を広く呼びかける標語を募集します。
優秀作品は啓発活動に使用し、賞状と記念品を贈呈します。

申元 天草地区交通安全協会(天草警察署内) ☎24011
0/牛深地区交通安全協会(牛深警察署内) ☎211
0/本庁・まちづくり支援課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎6661/各支所

献血にご協力ください

持参品 献血カード(献血手帳)または身分証明書。

期日	時間	場所
4/19 Ⓢ	9:00~12:30 14:00~16:00	天草建設会館 天草第一病院
4/20 Ⓢ	9:00~11:30 13:30~15:30	市役所別館 天草厚生病院(有明町)

※いずれも400ml献血のみとなります。
※U-39献血キャンペーン実施中!
39歳以下の人にはプレゼントがあります。

☎天草中央保健福祉センター ☎0620

応募資格 市内在住の高校生以上。

応募方法 5月31日(木)までに、標語、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学生は学校名・学年を記入したもの、FAX ☎9032または郵送(ハガキ可)してください。
申元 ☎863-2201市
内五和町御領2943 天草市教育委員会・生涯学習課(五和農業情報センター内) ☎9003

「平成29年度花いっぱいコンクール(花づくり部門)」参加者募集
対象 市内で花壇や庭づくりに取り組んでいる個人や団体(3㎡以上)。※過去の受賞者を除く。
応募期限 平成30年1月5日(金)(当日消印有効)。
表彰 最優秀賞：賞金3万円、優秀賞：賞金1万円、奨励賞：賞金5千円。
申込方法 申込書(市ホームページにも掲載)と庭や花壇の写真(枚数自由・平

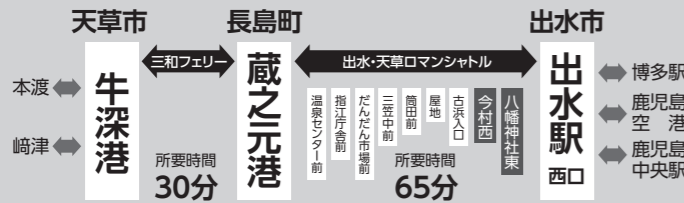
応募資格 市内在住の高校生以上。
応募方法 5月31日(木)までに、標語、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学生は学校名・学年を記入したもの、FAX ☎9032または郵送(ハガキ可)してください。
申元 ☎863-2201市
内五和町御領2943 天草市教育委員会・生涯学習課(五和農業情報センター内) ☎9003

出水・天草ロマンシャトルバス バス停新設とダイヤ改正

出水・天草地域の観光振興と移動の利便性を図るため、出水駅蔵之元港間シャトルバスのバス停を4月1日から出水市内に2カ所新設し、ダイヤも一部改正します。出水駅から蔵之元港までの移動手段として、ぜひご利用ください。

◆運行時間(所要時間65分)

蔵之元港発→出水駅着	出水駅発→蔵之元港着
7:15 ~ 8:20	8:45 ~ 9:50
9:55 ~ 11:00	11:20 ~ 12:25
12:35 ~ 13:40	12:40 ~ 13:45
14:00 ~ 15:05	15:25 ~ 16:30
15:20 ~ 16:25	16:45 ~ 17:50
17:55 ~ 19:00	18:05 ~ 19:10



運賃(蔵之元港～出水駅間)
おとな1,050円、中学生以下530円。

☎南国交通(株)出水営業所 ☎0996(62)1626

あまくさ子どもフェスティバル

とき 4月29日(土)午前10時～午後2時(雨天中止) **参加無料**
ところ 大矢崎緑地公園
対象 中学生以下(幼児は保護者同伴)。
内容 ●作って・遊ぼう…ペットボトルロケット、スーパー竹とんぼ、プロペラ飛行機、親子木工教室、輪投げ、マジックバルーンなど●アウトドア教室…パン作り●食のコーナー(有料)…焼きそば、綿菓子、ポップコーン、かき氷、ジュースなど。
☎市社会福祉協議会本渡支所 ☎0100

水道修繕当番店 4月

本渡	天草設備(株) ☎231241	栖本	(有)猪原電気 ☎662062
牛深	(有)福島電気商会 ☎23151	新和	(有)新和電器 ☎463507
有明	砂原電機商会 ☎31213	五和	池田設備工事店 ☎320668
御所浦	吉田総合設備 ☎72331	天草	大野電設 ☎420306
倉岳	山並鉄工所 ☎642008	河浦	河浦燃料(有) ☎790311

本渡地区公民館・天草市勤労青少年ホーム講座 受講生募集

参加資格 18～44歳の市民。
ところ 市勤労青少年ホーム(船之尾町)。
申込方法 ①4月17日(月)まで ②4月19日(水)まで
☎天草市勤労青少年ホーム ☎24049

◆講座日程・内容

講座名	開講日	時間	内容	参加料
① 料理講座	4月	19日・26日	すぐに役立つ! お料理の「い・ろ・は」 講師：田中豊子氏	毎回500円程度(材料費として)
	5月	10日・17日・24日		
	6月	7日・14日・21日		
② ヨガ講座	4月	21日・28日	19:30～21:00 ヨガでリフレッシュしましょう 講師：宇井野直子氏	無料
	5月	12日・19日・26日		
	6月	2日・9日・16日・23日・30日		
③ 浴衣着付け講座	5・6月の毎週火曜日		この夏、自分で着てみよう。浴衣と帯結び 講師：中原栄子氏	無料

年金情報

～学生納付特例をご存じですか？～

20歳になると、学生でも国民年金に加入することが義務付けられています。しかし、保険料納付が困難な場合、所得が一定額以下の人は、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を受けることができます。

「在学証明書（原本）」または「学生証の写し（有効期限の表記があるもの）」を持参して、本庁・国保年金課または各支所へ申請してください。

☎本渡年金事務所 ☎242112 / 本庁・国保年金課

【平成28年度に学生納付特例制度の納付猶予を受けている人で、本年度も引き続き在学する予定者へ】

同一の学校に在学する場合は、3月下旬に送付する学生納付特例申請書を記入し、返送してください。

※この特例期間は、年金を受けるために必要な期間として取り扱いますが、年金額の計算には入りません。年金額を増額するには、「追納制度」で10年以内に保険料を納めなければなりません。

【年金相談で来所する人へ】年金相談は来所する前日までに電話で予約をしてください。

図書館へ行く！

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
☎中央図書館 ☎7001、FAX ☎7013

～市立図書館・図書室の利用案内～

◆各図書館(室)の開館時間と休館日

	開館時間	休館日	問い合わせ先
中央図書館	〔火～金曜日〕 午前9時～午後6時	■毎週月曜日（祝日のときは開館し、翌日の火曜日が休館となります） ■年末年始（12月29日～1月3日）	☎237001
牛深図書館			☎747100
御所浦図書館			☎673931
河浦図書館	〔土・日曜日、祝日〕 午前9時～午後5時		☎748111
五和図書室	午前8時30分～午後5時15分	土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）	☎321111

図書館（室）で本を借りるときは、貸出カードが必要です。市内に在住、または通勤・通学をしている人は、誰でもカードを作ることができます。免許証や保険証、学生証などを持参し、申し込んでください。図書館には、英語・中国語の利用案内も置いています。

●本の返却はどこでもできます。休館日は「返却ポスト」をご利用ください●インターネットを使って、本の検索・予約ができます（事前にパスワードの取得が必要です）●貸出は10冊までで、貸出期間は15日間（貸出日を含む）です●五和図書室は、セルフ貸出機をご利用ください。

◆各図書室の開館時間と休館日

	開館時間	休館日	問い合わせ先	
有明図書室(有明支所内)	午前8時30分～午後5時15分	休館日なし	☎531111	●新刊本もそろえています。詳細は各図書室に掲示してある使用方法をご覧ください。 ●各図書館で借りた本の返却は各図書室でもできます。
栖本図書室(栖本支所内)			☎663111	
新和図書室(新和支所内)	午前9時～午後5時	土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）	☎462111	
倉岳図書室(棚底地区コミュニティセンター内)			☎643111(倉岳支所)	
天草図書室(高浜地区コミュニティセンター内)			☎421111(天草支所)	

「子ども読書の日おはなし会」

4月23日㊤は子ども読書の日、同日～5月12日㊤を「こどもの読書週間」として、各図書館で「子ども読書の日おはなし会」を開催します。

- 御所浦図書館…4/15㊤13:30～
- 中央図書館…4/22㊤14:00～
- 牛深図書館…4/23㊤10:30～
- 河浦図書館…4/29㊤10:00～

健康ごよみ 5月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737
☎天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
☎天草西保健福祉センター(河浦町) ☎73301

■3・4カ月児健診

▶対象＝平成29年1月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
9㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50
17㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00
18㊤	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00～13:15
23㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

■7・8カ月児健診

▶対象＝平成28年9月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
17㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00
18㊤	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15～13:30
30㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

■1歳6カ月児健診

▶対象＝平成27年10月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
16㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50
24㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域は、平成27年9～10月生まれが対象です。

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域の平成27年10～11月生まれは、6月に実施予定です。

■5カ月児育児学級

▶対象＝平成28年12月生まれの子どもと保護者
▶時間＝9:45～11:30
▶持参品＝母子健康手帳・3～4カ月児健診で配付した離乳食のパンフレット・バスタオル

日	内容	場所
26㊤	・子育てのお話、離乳食のお話	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は5月23日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

■3歳児健診

▶対象＝平成26年4月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
11㊤	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45～13:15
25㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域は、平成26年3～4月生まれが対象です。

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成26年4～5月生まれは、6月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対象＝健診日の2週間前に個別にお知らせします。
▶持参品＝問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
11㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～13:15
18㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)		
25㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

■健康相談

▶対象＝希望者 ▶受付時間＝10:00～11:00
▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
8㊤	天草中央保健福祉センター、いさな館(御所浦支所の2階)、牛深支所
15㊤	有明保健センター
22㊤	天草中央保健福祉センター、天草東保健福祉センター、天草支所

■離乳食教室

▶対象＝5～8カ月の子どもと保護者

日	内容	場所	時間
24㊤	・離乳食のお話	天草西保健福祉センター	10:00～11:30

※参加を希望する人は5月19日㊤までに、電話で天草西保健福祉センターへ申し込んでください。
※次回の離乳食教室は、7月に実施予定です。

市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

催し

第5回オールドカーフェスティバルINみすみ

とき 4月29日(土)午前10時～午後3時
ところ JR三角駅前緑地公園広場(宇城市)。

内容

- オールドカーイベント(オールドカー・バイクの展示(約300台)や働く車の紹介など)
 - ステージイベント
 - うまかもん広場など
 - ※入場無料。
- ☎0964(52)2530

食と農を考える天草フォーラム 発足20周年記念講演

とき 4月27日(土)午後7時～同8時30分。

ところ 天草市民センター2階・大会議室。

演題 私たちが食べているものー最近の食卓事情。

講師 久保研一氏(元熊本県農業研究センター所長)。

※参加無料、申込不要。

☎0701

募集

第17回牛深ハイヤ節 全国大会出場者募集

対象 ●ジュニアの部：中学生以下 ●青年の部：15～39歳 ●壮年の部：40～59歳 ●実年の部：60～69歳 ●高年の部：70歳以上。

※年齢は、いずれも4月1日現在。プロは除く。

とき (予選)7月1日(土)午後1時～「決勝」翌日。

ところ 牛深総合センター大ホール。

定員 150人(先着順)。

参加料 2,000円(ジュニアの部は無料。弁当あり)。

申込方法 4月25日(土)～6月9日(金)までに、申込書と参加料を持参または郵送してください。

☎0701

第3回魚貫草刈り唄 全国大会参加者募集

対象 ●少年・少女の部：15歳まで ●成・青年の部：16～49歳 ●壮年の部：50～69歳 ●高年の部：70歳以上。

※年齢は、いずれも4月1日現在。

とき (予選)7月1日(土)午後4時～「決勝」翌日。

ところ 牛深総合センター大ホール。

定員 150人(先着順)。

参加料 2,000円(少年少女の部は無料)。

年少女の部は無料)。

申込方法 4月25日(土)～6月9日(金)までに、申込書と参加料を持参または郵送してください。

☎0701

やきもの教室 参加者募集

とき 開講式：4月8日(土)午前11時～。月2回(土曜日午前9時～正午・午後1時～同4時)年20回程度。

ところ 芥山寮(本町)。

申込方法 電話で申し込んでください(随時受付)。

※受講料や材料費などの詳細は、お尋ねください。

☎0701

前10時～正午。内容 授乳をスムーズにできるよう妊娠中から勉強・練習を行います。パパの参加も可能。

〔祖母の孫育て教室(じいばあ教室)〕

対象 祖父母になる予定の人(なっている人)。

とき 毎月第4土曜日の午前10時～正午。

内容 育児方法の変化を勉強し、パパママの良き子育て応援団になりませんか。

ところ いずれもわわのおうち(本渡町広瀬)。

定員 毎月各10人(先着順)。

参加料 各1,000円。

申込方法 いずれも電話で申し込んでください。

☎0701

〔妊婦さんのおっぱい教室〕

対象 妊婦7カ月以上の人。

とき 毎月第2土曜日の午後10時～正午。

〔妊婦さんの孫育て教室参加者募集〕

対象 妊婦さん(天草工業高校予定)、玉名市。

試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種。

申込期間 ●電子申請：4月10日(土)～同17日(日) ●書面申請：同13日(土)～同20日(金)。

※申込方法などの詳細はお尋ねください。

☎0701

〔漢字検定受検者募集〕

対象 小学3年生～おとな。

とき 6月18日(日)。

ところ 天草教育会館(志)

アマクサミツバツツジ 観覧会に参加しませんか

対象 小・中学生。

とき 毎週水曜日の午後7時30分～(2時間程度)。

ところ 本渡中学校体育館。

年会費 3,000円(スポーツ保険料含む)。

※体験・見学もできます。

☎0990(1087)2678

ジュニアハンドボール クラブの会員募集

対象 小・中学生。

とき 毎週水曜日の午後7時30分～(2時間程度)。

ところ 本渡中学校体育館。

年会費 3,000円(スポーツ保険料含む)。

※体験・見学もできます。

☎0990(1087)2678

申込先 ※申請書などは☎に備え付けています。

対象 小・中学生。

とき 4月16日(日)午前10時に天草地域森林組合木楽里

館駐車場(松島町)集合出発

内容 アマクサミツバツツジを次郎丸岳の登山コース沿いで観察します。

定員 30人。

参加料 200円(保険代)。

申込方法 4月10日(日)までに、電話で申し込んでください。

※雨天中止。

※昼食と飲み物は持参。

☎0990

その他

第1回甲種防火管理 新規講習会

とき 6月8日(土)・同9日(日)の2日間(午前8時30分から受け付け)。

ところ 天草広域連合消防本部3階(本渡町広瀬)。

定員 60人(先着順)。

受講料 3,800円

※申し込み後に納付書を郵送しますので、5月12日(金)までに納入してください。

申込方法 4月17日(日)～同24日(土)までに、申込書と6カ月以内撮影した写真(上半身縦3cm×横2.5cm)を提出してください。

※第2回目は8月9日(土)・同10日(日)に開催予定。

☎0701

〔労働・雇用・年金の無料相談会〕

日程 ●4月20日(土)午後1時30分～同4時30分 ●市男女共同参画センターぱらぱら・会議室。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。

☎0701



〔九州電力から感電事故防止のお願い〕

感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないでください。万一、鯉のぼりや釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせずご連絡をお願いします。

☎0120(986)607

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医

松田歯科医院

院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後(14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00まで)

天草市栄町 10-35

http://1933matsuda.com/

予約優先 ☎0969-22-2432

来院前にはお電話下さい

ボート免許講習会 国家試験免除

天草教室 (7月)

学科	7月8日(土)	9日(日)
2級	実技 7月15日(土)・16日(日)X(1日4名)	
1級	学科 7月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)	実技 7月15日(土)・16日(日)X(1日4名)
進級	学科のみ 7月22日(土)・23日(日)	

夏のキャンペーン

☆7月受講生限定☆

国家試験免除コース(安心・丁寧・確実)

1級 ¥147,000→120,000円

2級 ¥124,000→99,000円

進級 ¥43,000→33,000円

更新・失効再交付定期講習

本渡・漁村センター 毎月第1土曜日 9:30

天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371

篠崎海事事務所 ☎0964-53-1083

休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで(ただし、歯科は午前10時から午後4時まで)。当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎②1400でもお知らせしています(歯科を除く)。

- 〔4月2日〕**
 開内科医院 ⑨(下浦町) ☎②0561
 在宅とつながるクリニック天草 ⑨(宮地岳町) ☎②0515
 島子ごとう医院 ⑨⑩⑪⑫(有明町) ☎②0111
 中村こども・内科クリニック ⑨(五和町) ☎③0144
 天草セントラル病院 ⑨(五和町) ☎②2111
 佐藤クリニック ⑨⑩⑪⑫(牛深町) ☎③3155
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡荅北町) ☎⑦1111
 天草皮ふ科・内科 ⑨(上天草市大矢野町) ☎0964⑨0808
 村上医院 ⑨⑩⑪⑫(神内町) ☎⑤3102
 長山歯科(上天草市大矢野町) ☎0964⑤0201
 ≪小児科≫中村こども・内科クリニック(五和町) ☎③0144
- 〔4月9日〕**
 やました医院 ⑨⑩(北原町) ☎⑦0131
 天草中央総合病院 ⑨(東町) ☎②20011
 永芳医院 ⑨⑩(栄町) ☎②31166
 楽洋クリニック ⑨⑩⑪(五和町) ☎③2020
 うしぶか皮膚科・形成外科クリニック ⑨⑩⑪⑫(牛深町) ☎⑦1122
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡荅北町) ☎⑦1111
 上天草内科呼吸器科クリニック ⑨⑩(上天草市大矢野町) ☎0964⑤3100
 竹中医院 ⑨(上天草市姫戸町) ☎⑤2148
 布井歯科(亀場町) ☎②3300
 ≪小児科≫永芳医院(栄町) ☎②31166
- 〔4月16日〕**
 稲村医院 ⑨⑩(本渡町) ☎③8168
 天草ふれあいクリニック ⑨(丸尾町) ☎②1400
 東整形外科 ⑨(南新町) ☎②3131
 本原内科小児科医院 ⑨(栖本町) ☎⑥2010
 市丸医院 ⑨⑩(五和町) ☎③40036
 野田医院 ⑨⑩⑪(河浦町) ☎⑦0067
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡荅北町) ☎⑦1111
 佐々木整形外科医院 ⑨⑩⑪⑫(上天草市大矢野町) ☎0964⑤5550
 上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ☎②1122
 浜崎歯科(有明町) ☎④0401
 ≪小児科≫本原内科小児科医院(栖本町) ☎⑥2010
- 〔4月23日〕**
 毛利内科 ⑨⑩(本町) ☎②3468
 天草厚生病院 ⑨(有明町) ☎⑤6111
 酒井外科・内科医院 ⑨(港町) ☎②4133
 栖本病院 ⑨⑩(栖本町) ☎⑥2165
 福本病院 ⑨⑩(牛深町) ☎③3131
 荅北医師会病院 ⑨(天草郡荅北町) ☎③1133
 しまだ小児科 ⑨⑩(上天草市大矢野町) ☎0964⑤0005
 春田医院 ⑨⑩⑪(上天草市松島町) ☎⑤0052
 新田歯科(亀場町) ☎③4182
 ≪小児科≫猪口医院(天草郡荅北町) ☎⑦0001
- 〔4月29日〕**
 定医院 ⑨⑩(南新町) ☎②3514
 松本内科・眼科 ⑨⑩⑪(久玉町) ☎②2833
 天草慈恵病院 ⑨⑩(天草郡荅北町) ☎⑦1111
 毛利医院 ⑨(上天草市大矢野町) ☎0964⑤2111
 つばさ歯科クリニック(川原町) ☎⑥9889
- 〔4月30日〕**
 天草第一病院 ⑨⑩(今釜新町) ☎②3777
 くらたけ小松医院 ⑨(倉岳町) ☎④3737
 うしぶか心愛病院 ⑨⑩(二浦町) ☎②9553
 荅北医師会病院 ⑨(天草郡荅北町) ☎③1133
 荅北クリニック ⑨⑩(天草郡荅北町) ☎③1119
 宮崎外科胃腸科医院 ⑨⑩(上天草市大矢野町) ☎0964⑤0600
 やまうち医院 ⑨⑩⑪(上天草市松島町) ☎⑤0899
 藤本歯科(倉岳町) ☎④3333
 ≪小児科≫くらたけ小松医院(倉岳町) ☎④3737

天草の潮汐 4月

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日	中	11:24	5:34	10:27	4:41
2日	中	0:09	6:14	11:06	5:26
3日	小	11:57	18:33	—	17:50
4日	小	0:57	7:01	0:31	6:20
5日	小	12:38	19:25	11:54	18:51
6日	小	2:04	8:07	1:59	7:42
7日	小	13:40	20:41	13:13	20:17
8日	小	4:02	10:00	3:49	9:50
9日	長	15:34	22:29	15:19	21:57
10日	長	5:45	11:45	5:07	11:16
11日	長	17:36	23:56	16:52	23:13
12日	若	6:38	—	5:57	—
13日	若	18:38	12:40	17:52	12:05
14日	中	7:17	0:51	6:34	0:06
15日	中	19:25	13:23	18:38	12:43
16日	中	7:53	1:36	7:05	0:49
17日	中	20:07	14:01	19:17	13:16
18日	中	8:26	2:16	7:33	1:26
19日	中	20:46	14:38	19:53	13:47
20日	大	8:58	2:54	7:59	2:01
21日	大	21:23	15:13	20:26	14:17
22日	大	9:28	3:29	8:25	2:33
23日	大	21:57	15:45	20:58	14:45
24日	大	9:55	4:02	8:50	3:03
25日	大	22:28	16:14	21:30	15:13
26日	大	10:20	4:32	9:16	3:33
27日	大	22:56	16:41	22:01	15:41
28日	中	10:43	4:59	9:42	4:03
29日	中	23:22	17:05	22:35	16:11
30日	中	11:06	5:25	10:09	4:33
1日	中	23:50	17:31	23:12	16:42
2日	中	11:32	5:53	10:40	5:07
3日	中	—	18:02	23:58	17:19
4日	小	0:24	6:28	11:17	5:50
5日	小	12:05	18:44	—	18:06
6日	小	1:17	7:25	1:05	6:54
7日	小	13:02	19:50	12:14	19:13
8日	小	2:51	9:00	2:45	8:45
9日	小	14:44	21:25	14:03	20:51
10日	長	4:52	10:58	4:13	10:25
11日	長	16:45	23:04	15:54	22:18
12日	若	5:57	—	5:08	11:19
13日	若	18:01	12:05	17:03	23:19
14日	中	6:42	0:12	5:48	—
15日	中	18:55	12:52	17:55	12:00
16日	中	7:23	1:04	6:24	0:08
17日	中	19:43	13:35	18:41	12:38
18日	中	8:02	1:51	6:59	0:53
19日	中	20:29	14:17	19:26	13:16
20日	大	8:42	2:36	7:35	1:37
21日	大	21:13	14:58	20:11	13:55
22日	大	9:20	3:20	8:12	2:20
23日	大	21:57	15:39	20:57	14:36
24日	大	9:57	4:02	8:49	3:04
25日	大	22:39	16:18	21:45	15:18
26日	大	10:33	4:43	9:28	3:48
27日	大	23:20	16:57	22:34	16:02
28日	大	11:09	5:24	10:08	4:33
29日	中	—	17:37	23:28	16:47

※この潮汐表は、㈱交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

平成29年 4月 あまくさいベントカレンダー

Amakusa Event Calendar April 2017

1日	天草戦没者追悼式 10:00~(天草市民センター) 第12回天草桜まつり【~2日】(天草宝島国際交流会館ポルト他)	16日	第46回牛深ハイヤ祭り 9:00~(牛深町中央商店街一帯) 第12回竜洞山健康ウォーク 10:00~(竜洞山みどりの村管理棟一帯(新和町)) 第1回芹生の郷つつじウォーク 8:30~(旧手野小学校~内野川つつじロード(五和町))
2日		17日	
3日		18日	
4日		19日	
5日	新和町戦没者追悼式 10:00~(新和町民センター) 天草町戦没者追悼式 10:00~(天草勤労者体育館)	20日	
6日	春の全国交通安全運動【~15日】 倉岳町戦没者追悼式 10:00~(倉岳多目的研修集会施設) 五和町戦没者追悼式 10:00~(五和町コミュニティセンター)	21日	
7日	有明町戦没者追悼式 10:00~(有明町民センター) 河浦町戦没者追悼式 10:00~(一町田地区コミュニティセンター)	22日	
8日	栖本町戦没者追悼式 10:00~(栖本福祉会館) 御所浦町戦没者追悼式 10:00~(御所浦地区コミュニティセンター)	23日	春の棚底探検ウォーク 9:00~(棚底地区コミュニティセンター(倉岳町))
9日	牛深戦没者追悼式 10:00~(牛深総合センター)	24日	
10日		25日	
11日		26日	
12日		27日	
13日		28日	
14日	御所浦町戦没者追悼式 10:00~(御所浦地区コミュニティセンター) 牛深高校生による牛深ハイヤ大橋総踊り 15:00~(牛深ハイヤ大橋) 第46回牛深ハイヤ祭り「輝けハイヤの競演」 18:30~(牛深総合センター大ホール)	29日	●昭和の日 天草西海岸春の陶器市 【~5月7日】(天草町・天草郡荅北町窯元) ゴールデンウィーク化石教室【~30日、5月3~7日】 9:30~(御所浦白垂紀資料館他)
15日	第46回牛深ハイヤ祭り 11:00~(牛深町中央商店街一帯)	30日	

行政相談所を開設

と き	ところ・行政相談委員	と き	ところ・行政相談委員
4月12日 9:00~12:00	有明老人福祉センター 松下祥明さん ☎⑤40335	4月12日 9:30~12:00	天草支所 尾下 明さん ☎④1045
4月12日 9:00~12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊籐朝廷さん ☎⑦3154	4月18日 10:00~12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎②3378 段下千晶さん ☎③9012
4月12日 9:00~11:00	五和支所 井上英二さん ☎③0948	4月19日 9:00~12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎⑦4490

広告 さあ新年度スタート、パソコン学びませんか!

当社は、パソコン検定実施校です。スキルを高め検定にチャレンジ!!

新年度を迎え、スタートダッシュ! 仕事の効率化を独学でなく基礎からマスター。簿記やFP等の検定対策講座募集中。

㈱あまくさ藍ネット
天草市本渡町瀬瀬5-47
電話(0969) 22-6697
(十万山クリニック様のそばです。)

お気軽にお電話を!

つどう、語らう、心がかよう お葬式 **広告**

家族葬

ファミリースペース・天草

瀬戸大橋から栖本方面へ車で2分

総額 **40万円** (税別) **会員価格**

熊本市内の病院で死去された場合 短時間搬送

熊本市内で死去 **検索**

☎ 0969-23-1059 あまくさ市民葬祭

今月の料理

Vol.36 豚肉のたっぷりニラ添え



〔栄養価（1人分）〕
エネルギー：164kcal、たんぱく質：12.2g
脂質：10.1g、食塩相当量：1.5g

●材料・分量（約4人分）

- 豚もも肉 …………… 200g
- 塩 …………… 1g
- こしょう …………… 少々
- ニラ …………… 160g
- ニンジン …………… 120g
- サラダ油 …………… 小さじ2杯
- ① { ●ごま油 …………… 大さじ1杯強
- 濃口しょう油 …… 小さじ4杯強
- 酢 …………… 大さじ1杯弱

今号の料理は、市食生活改善推進員協議会河浦分会（斉藤千鶴子分会長ほか、19人）が担当しました。

●作り方

- ①豚肉は軽く塩・こしょうをふって下味をつけておく。
- ②ニラは3～4cmの長さに切る。ニンジンは長さ3～4cmの短冊切りにする。
- ③鍋に湯を沸かし、ニンジン、ニラの順に入れてゆでる。ざるにとって水気をきる。
- ④調味料①を混ぜ合わせておく。
- ⑤ボウルに③を入れて④を混ぜ合わせる。
- ⑥フライパンでサラダ油を熱し、①の豚肉を焼く。
- ⑦焼きあがった⑥の豚肉を皿に盛り、⑤を添える。

※「今月の料理」は今号で終了します。

天草花咲プロジェクト
あまくさ
オープンガーデン

あまくさオープンガーデン登録の
自慢のお庭を紹介します。

ピンクのじゅうたん

泉 広幸さん宅(300㎡・本渡町本渡)のお庭

庭いっぱい“ふくろなでしこ”の花が咲き、ピンクのじゅうたんが広がります。ぜひご覧ください。



写真=平成25年4月撮影

- * 駐車場 = 10台。
 - * 公開日 = 4月～5月(9:00～18:00)。
 - * 訪問人数制限 = なし。
 - * 訪問時の連絡 = 不要。
 - * 注意事項 = 見学のご案内はできません。道が狭いため車でおこしの際はご注意ください。
 - * * * あまくさオープンガーデンに登録しませんか。
詳細は本庁(別館)・都市計画課 ☎ 1111へ * * *
- ※「あまくさオープンガーデン」は今号で終了します。