

# 年金情報

～学生納付特例をご存じですか？～

20歳になると、学生でも国民年金に加入することが義務付けられています。しかし、保険料納付が困難な場合、所得が一定額以下の人は、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を受けることができます。

「在学証明書(原本)」または「学生証の写し(有効期限の表記があるもの)」を持参して、本庁・国保年金課または各支所へ申請してください。

☎本渡年金事務所 ☎242112 / 本庁・国保年金課

【平成28年度に学生納付特例制度の納付猶予を受けている人で、本年度も引き続き在学する予定者へ】

同一の学校に在学する場合は、3月下旬に送付する学生納付特例申請書を記入し、返送してください。

※この特例期間は、年金を受けるために必要な期間として取り扱いますが、年金額の計算には入りません。年金額を増額するには、「追納制度」で10年以内に保険料を納めなければなりません。

【年金相談で来所する人へ】年金相談は来所する前日までに電話で予約をしてください。

# 図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>  
☎中央図書館 ☎7001、FAX ☎7013

～市立図書館・図書室の利用案内～

## ◆各図書館(室)の開館時間と休館日

	開館時間	休館日	問い合わせ先
中央図書館	[火～金曜日] 午前9時～午後6時	■毎週月曜日(祝日のときは開館し、翌日の火曜日が休館となります) ■年末年始(12月29日～1月3日)	☎237001
牛深図書館			☎747100
御所浦図書館			☎673931
河浦図書館	[土・日曜日、祝日] 午前9時～午後5時		☎748111
五和図書室	午前8時30分～午後5時15分	土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	☎321111

図書館(室)で本を借りるときは、貸出カードが必要です。市内に在住、または通勤・通学をしている人は、誰でもカードを作ることができます。免許証や保険証、学生証などを持参し、申し込んでください。図書館には、英語・中国語の利用案内も置いています。

●本の返却はどこでもできます。休館日は「返却ポスト」をご利用ください●インターネットを使って、本の検索・予約ができます(事前にパスワードの取得が必要です)●貸出は10冊までで、貸出期間は15日間(貸出日を含む)です●五和図書室は、セルフ貸出機をご利用ください。

## ◆各図書室の開館時間と休館日

	開館時間	休館日	問い合わせ先	
有明図書室(有明支所内)	午前8時30分～午後5時15分	休館日なし	☎531111	●新刊本もそろえています。詳細は各図書室に掲示してある使用方法をご覧ください。 ●各図書館で借りた本の返却は各図書室でもできます。
栖本図書室(栖本支所内)			☎663111	
新和図書室(新和支所内)	午前9時～午後5時	土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	☎462111	
倉岳図書室(棚底地区コミュニティセンター内)			☎643111(倉岳支所)	
天草図書室(高浜地区コミュニティセンター内)			☎421111(天草支所)	

## 「子ども読書の日おはなし会」

4月23日◎は子ども読書の日、同日～5月12日◎を「こどもの読書週間」として、各図書館で「子ども読書の日おはなし会」を開催します。

- 御所浦図書館…4/15◎13:30～
- 中央図書館…4/22◎14:00～
- 牛深図書館…4/23◎10:30～
- 河浦図書館…4/29◎10:00～

# 健康ごよみ 5月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737  
天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎73301

## ■3・4カ月児健診

▶対象=平成29年1月生まれ  
▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
9 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50
17 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00
18 ④	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00～13:15
23 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

## ■7・8カ月児健診

▶対象=平成28年9月生まれ  
▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
17 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00
18 ④	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15～13:30
30 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

## ■1歳6カ月児健診

▶対象=平成27年10月生まれ  
▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
16 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50
24 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域は、平成27年9～10月生まれが対象です。

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域の平成27年10～11月生まれは、6月に実施予定です。

## ■5カ月児育児学級

▶対象=平成28年12月生まれの子どもと保護者  
▶時間=9:45～11:30  
▶持参品=母子健康手帳・3～4カ月児健診で配付した離乳食のパンフレット・バスタオル

日	内容	場所
26 ④	・子育てのお話、離乳食のお話	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は5月23日◎までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

## ■3歳児健診

▶対象=平成26年4月生まれ  
▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
11 ④	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45～13:15
25 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域は、平成26年3～4月生まれが対象です。

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成26年4～5月生まれは、6月に実施予定です。

## ■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。  
▶持参品=問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
11 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30～13:15
18 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)		
25 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

## ■健康相談

▶対象=希望者 ▶受付時間=10:00～11:00  
▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
8◎	天草中央保健福祉センター、いさな館(御所浦支所の2階)、牛深支所
15◎	有明保健センター
22◎	天草中央保健福祉センター、天草東保健福祉センター、天草支所

## ■離乳食教室

▶対象=5～8カ月の子どもと保護者

日	内容	場所	時間
24 ④	・離乳食のお話	天草西保健福祉センター	10:00～11:30

※参加を希望する人は5月19日◎までに、電話で天草西保健福祉センターへ申し込んでください。  
※次回の離乳食教室は、7月に実施予定です。