

市政だより

天草

7月16日、河浦町一町田地区で田畑の害虫を追い払い豊作を祈る「虫追い祭り」が行われ、大小14本の虫追い旗を掲げて一町田川沿いを練り歩きました。

青空にたなびく
虫追い旗

平成29年

9

No.269

民泊で日本の習慣と文化に触れる
韓国青年訪問団民泊体験



▲竹の器で流しそうめんを楽しむ韓国の高校生

7月29日から31日まで、日韓文化交流基金(東京)の青少年交流促進事業の一環として韓国の高校生66人が新和町と宮地岳町に分かれて民泊し、日本の田舎暮らしを体験しました。各家庭では、一緒に料理を作ったり、カードゲームを楽しんだり、思い思いの時間を過ごしました。新和地区では流しそうめんやスイカ割り、こっぱ餅づくりなどを体験。海水浴で天草の海も満喫していました。

地域の夏の風物詩
上津浦夏祭り



▲盆踊りを踊る園児たち

8月13日、有明町の上津浦グラウンドで「上津浦夏祭り」が開かれ、帰省客や地元住民など約600人が集まりました。同地区振興会が毎年開催しているもので、今年で15回目。地元の保育園児による盆踊りやカラオケ大会、太鼓の演舞などが行われたほか、綿菓子やかき氷などの屋台も並び、会場はにぎわっていました。来場者は、「とても盛り上がり楽しかったです」と話していました。

市庁舎の建設工事始まる
市本庁舎工事安全祈願祭



▲刈初めの儀を行う中村市長(右)と協島市議会議長(左)

7月26日、東浜町の市役所本庁舎建設予定地で新庁舎建設工事の安全祈願祭が行われ、来賓や工事関係者ら約100人が参加しました。シンプルで機能的、災害時の拠点施設となる新庁舎をコンセプトに、平成31年2月末の完成、4月開庁を目指します。

中村市長は、「市民の皆さまにご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いします」とあいさつしました。

福祉の現場を体験
小・中学生ワークキャンプ事業



▲福祉車両を体験するようす

8月8日、栖本町の小・中学生31人が、同町の介護福祉施設や保育施設で体験学習をするワークキャンプに参加しました。介護や福祉に興味を持ち、相手の気持ちを考えて行動したり、ボランティア活動に取り組む習慣を身につけてもらおうと市社会福祉協議会栖本支所が実施しているもの。

介護福祉施設では、車いすに乗ったまま車に乗れる福祉車両を体験していました。

イベントカレンダー

- 1(金) 御所浦白亜紀資料館特別展【～9月3日】
「恐竜展 トリケラトプスの仲間とその進化」
「第19回 恐竜絵画コンテスト作品展」同時開催
9:00～17:00(御所浦白亜紀資料館)
- 2(土)
- 3(日) 天草市一斉避難訓練
9:00～(各避難場所)
- 4(月)
- 5(火)
- 6(水)
- 7(木)
- 8(金)
- 9(土)
- 10(日)
- 11(月)
- 12(火)
- 13(水)
- 14(木)
- 15(金)
- 16(土)
- 17(日)
- 18(月) 敬老の日
- 19(火)
- 20(水) 女性のための無料法律相談
10:00～12:00(市男女共同参画センターぽぽらす)
- 21(木) 秋の全国交通安全運動【～30日】
- 22(金)
- 23(土) 秋分の日
- 24(日) 牛深総合センター自主文化事業
松竹特別講演「牡丹燈籠」
14:00～(牛深総合センター)
- 25(月)
- 26(火) 天草文化交流館「水墨画作品展」【～10月5日】
9:00～17:00(天草文化交流館)
- 27(水)
- 28(木) 天草アーカイブズ企画展
「再発見!天草地図紀行」【～10月5日】
9:00～17:00(天草市民センター)
- 29(金)
- 30(土)

Contents 主な内容

- 3 宝島のわだい
- 6 天草ほんどハイヤ祭り
- 8 目指せ!元気高齢者
- 12 変わる子どもたちの放課後
- 15 あまくさん/スポーツ大好きっ子
- 16 みんなの広場
- 18 Ama-biZ通信
- 19 暮らしの情報
- 28 市民のひろば
- 33 健康ごよみ
- 34 天草の潮汐/行政相談所を開設
- 35 休日在宅病・医院/献血日程/水道修繕当番店
- 36 いきいき健康

人のうごき		7月31日現在	
7月中の異動		※()内は前月比	
人口	82,952 (69減)	出生	37人
男	38,884 (25減)	死亡	98人
女	44,068 (44減)	転入	103人
世帯数	37,319 (14減)	転出	111人

問い合わせ先

本庁	天草市役所・市庁舎別館 ☎291111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支所	牛深 ☎732111・有明 ☎531111 御所浦 ☎672111・倉岳 ☎643111 栖本 ☎663111・新和 ☎462111 五和 ☎321111・天草 ☎421111 河浦 ☎761111

ニュースポーツで交流を深めました 棚底地区振興会世代間交流事業



▲囲碁ボールのようす

7月30日、倉岳多目的研修会施設で「世代間交流事業」が行われ、小学生から高齢者まで52人が参加しました。棚底地区振興会が、交流を通じて住民同士が顔見知りになり、あいさつや助け合いができる関係を築くことを目的に毎年開催しているもの。

今回は、囲碁ボールやカロリングなどのニュースポーツで交流を深め、参加した高齢者は、「子どもから元気ばもろた」と笑顔で話していました。

真夏に新成人の誓い 牛深地区成人式



▲再会を喜び浴衣姿で「はい、チーズ」

8月16日、「牛深地区成人式」が牛深総合センターで開かれ、スーツや浴衣などを着た新成人109人が出席しました。昭和49年からお盆の帰省時期に合わせて毎年開催しているもの。式典では、新成人を代表して西勇吏さんが、「社会人としての責任を胸に、勇気と信念を持って行動することを誓います」と宣言。式典終了後、新成人は記念撮影をするなど、久しぶりの再会を楽しんでいました。

大人に負けないぞ！ 天神山祭り



▲相撲のようす

7月23日、五和町の新天神山山頂で天神山祭りが行われ、鬼池地区の子どもから高齢者まで約150人が参加しました。同地区区長会が中心となり毎年開催しているもので、神事や相撲、餅投げ、ゲームなどを実施。

わらを敷き詰めた土俵では、子どもたちが次々と大人に勝負を挑み、観客から歓声が上がっていました。相撲に参加した子どもは、「楽しかった」と笑顔で話していました。

自分で作るとおいしいね！ 志柿地区おやこ料理教室



▲食材を切る子どもたち

7月30日、「おやこ料理教室」が志柿地区コミュニティセンターで行われ、8組の親子が参加しました。夏の思い出づくりと親子の会話を増やしたいと昨年からの地区振興会が実施しているもの。地域の食生活改善推進員と一緒に「お魚ハンバーグ」や「夏野菜いっぱいトマトスープ」などを調理。参加した親子は、「魚を切るのが難しかった」「家でも作ってみたい」と話していました。

地引網にお魚いっぱい！

御所浦北地区子ども会「地引網漁体験」



▲魚を捕まえて笑顔の中学生

御所浦北地区子ども会が7月30日、同地区の海岸で地引網漁を実施しました。海に仕掛けた網を引き上げて魚を捕る「地引網漁」や地元で捕れる魚を子どもたちに知ってもらおうと企画したもので今年で2回目。

保育園児から中学生までの子どもや保護者など約100人が参加し、網の中のタコやタイなどを楽しそうに捕まえていました。捕った魚は、塩焼きなどにして食べたそうです。

ふるさとへの思いに応えます

墓守・家屋周り清掃サービス



▲墓掃除をするようす

下田南地区振興会が、遠方に住み墓や実家の掃除ができない人に代わって掃除を行うサービスを今年から始めました。これは、地区内に墓や家屋を持ち、同地区振興会を指定してふるさと応援寄附金をした人へのお礼品のひとつで、墓または家の周りを年に3回掃除してもらえるもの。今年は墓と家周りの掃除にそれぞれ1件の依頼があり、お盆を前に同振興会会員が、草を刈ったり落ち葉を掃くなど、心を込めて作業していました。

音楽で心豊かに

こども音楽会



▲演奏に合わせて元気に歌う園児たち

7月29日、河浦町の一町田保育園で、国内外で活躍する楽団「ゾリステン・ドライエック」を招いて「こども音楽会」が開催されました。プロの生演奏を聴いて心豊かに育って欲しいと、同保育園と崎津保育園が初めて合同で実施したものです。

音楽シアターやアニメソングなど12曲が披露され、参加した園児と保護者約170人は、歌ありダンスありで見て聴いて楽しいひとときを過ごしました。

災害時に水を届けます

ふるさと応援寄附金で給水車を購入



▶水タンクに給水する職員

市はふるさと応援寄附金を財源に1,700リットルを運搬できる給水車を購入し、7月25日に本渡浄化センターで納車式を行いました。山間部での給水も可能とするため小回りの利く2トン車をベースとした車両を採用。小口給水口が4つあり、加圧ポンプの搭載でビル8階まで給水ができます。

自然災害などでライフラインが遮断されたときなど現地へ水を供給できるほか、水道設備の故障などによる断水にも対応できます。



13団体が天草市民センターのステージで踊りを披露

踊りの競演 七月三十日



ハイヤ大賞(総合1位)に選ばれた天草第一病院

天草ほんど

ハイヤ祭り

天草の夏の一大イベント「天草ほんどハイヤ祭り」を写真で振り返ります。



打ち水「すずしくな〜れ」

子どもたちによるかわいいハイヤ踊りで祭りがスタート!

天草子ハイヤ 七月二十二日



天草ほんど花火大会 七月二十九日

県下最大級12,000発の花火が天草の夏の夜空を彩りました



天草ハイヤ道中総踊り 八月五日

30団体・約2,700人がハイヤのリズムに合わせて「サッサヨイヨ〜イ」



山車コンテスト大賞に選ばれた本渡北小学校



一緒に住む美奈子さんと玄関前で

100
歳

まだまだ若いもんには負けんばい！

山下カツエさん（新和町）
大正6年（西暦1917年）生まれ

新和にすごいおばあちゃんがいるという情報を得て取材に行くと、「転んで頭ばげがしたっじゃん。こがん頭でよかるか？」と笑いながら迎えてくださった山下カツエさん。聞くと、日課の墓参りで転び2針ほど縫ったとのこと。それでも毎日朝と夕の2回、自宅近くの墓参りを欠かさない。

4年前、三男・啓治さんが亡くなり1年間は気分が沈み、ほとんど自宅で過ごし食欲もなかったといいます。「こんなに元気になるとは思いませんでした」と一緒に暮らす啓治さんの妻・美奈子さんは話します。周囲の勧めもあってデイサービスを利用するなどして徐々に外出する機会を増やし、趣味の

ゲートボールを再び楽しめるま
でになったそう。
カツエさんの一日は、納豆・卵・おろし大根・味噌汁・漬物の朝食から始まります。墓参りをしてから片道1km程の距離を歩いて出かけ、地域の仲間とゲートボールを楽しみ、昼からは道端の草引きに精を出します。「この前、市長からも頼まれたけん、学校前の草ば引いたっばなく」と自慢気に話してくださいました。
カツエさんは耳が遠いものの、目や言葉はしっかりしており、話す声には力強さと張りがあります。そして一番しっかりとしているのが記憶力。昔のことはもちろん、数年前や数カ月前

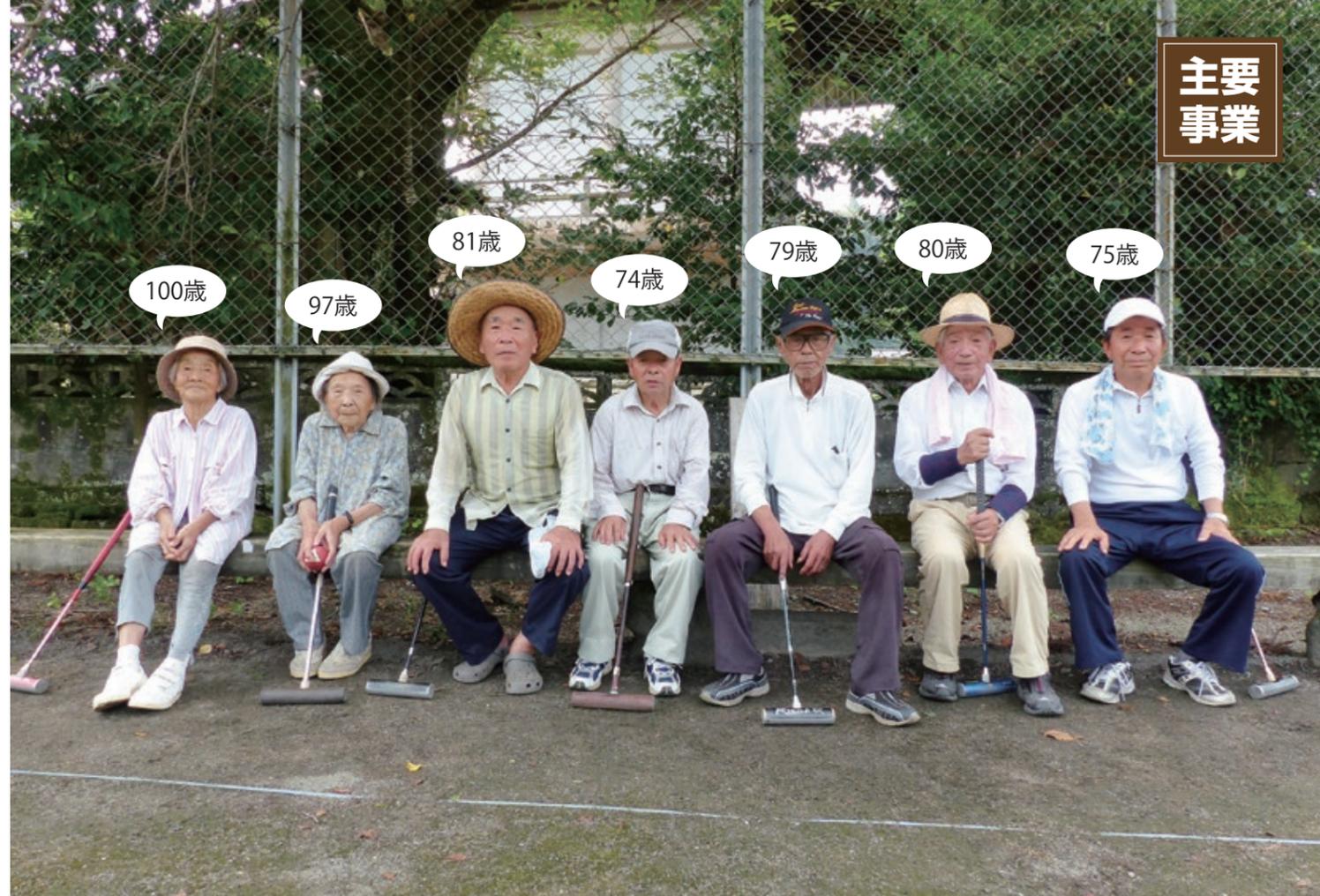


手押し車にスティックを入れて、1kmの道を往復する

のことも次から次に話してくれます。薬の管理も自分で正しい、間違ふことはないそう。外出が多いので転んでけがをしたり、骨折することはあっても、風邪などで寝込んでしまうことはここ数年ないというから驚きです。
明るく笑顔がとってもチャーミングなカツエさん。今日もゲートボールと道端の草引きをさ
れているはずだ。



今も仲間とゲートボールを楽しんでいます。ゲートボール仲間の濱浦ツヤ子さん（右）も御年97歳



▲新和町大宮地地区でゲートボールを楽しむ皆さん

元気高齢者

目指せ！

～住み慣れた地域でいつまでも～

9月18日⑧は敬老の日。いつまでも元気でいてほしい…それは家族みんなの願いです。

7月末現在、本市の65歳以上の高齢者は31,139人。うち90歳以上の高齢者は2,840人おられます。高齢者人口はほぼ横ばい状態ですが、若年層の人口減少が著しいため高齢化が急速に進んでいる状況です。このままでは、高齢者を支える人材が減り、支えてもらいたくても支える人がいなくなります。

しかし、全ての高齢者が支えを必要とするわけではありません。地域には元気に過ごされている高齢者も多くおられます。

今号では、地域で元気に暮らしている人をご紹介します。住み慣れた地域で暮らしていくための取り組みをご紹介します。

■天草市の推移 昭和40年



65歳以上1人に対して
15～64歳は、
5.8人

平成27年



65歳以上1人に対して
15～64歳は、
1.4人

平成37年



65歳以上1人に対して
15～64歳は、
1.0人(予測)

【講座受講者の声】

通いの場でも体験しており、お友達からの勧めもあって参加しました。孫とも一緒に取り組める内容で、楽しみながら頭の体操ができています。



▲カードやパズルを使いながら学ぶ受講者

「脳いきいきサポーター」

養成講座の参加者募集

脳の元気を保ち、いきいきした生活を送るために、認知症予防(改善)のパズルやゲームなどを学びませんか。
市では、地域の通いの場やふれあいいきいきサロン等で、認

知症予防プログラムを実践いただくサポーターを募集します。
ご自身だけではなく、地域の仲間と一緒に楽しく認知症予防に取り組みましょう。

- 対象 全ての養成講座に参加し、地域の通いの場やサロンなどで実践できる人(事業所職員は対象外)。
- とき 10月～1月の第2・第4木曜日(11月のみ第2・第5木曜日)午後2時～同4時。
- ところ 一町田地区コミュニティセンター中会議室(河浦町)。
- 定員 30人(申し込み多数のときは抽選)。
- 受講料 無料。
- 申込方法 9月15日(金)までに電話で申し込んでください。後日、受講可否結果の通知文を送付します。
- 問い合わせ先 本庁・高齢者支援課

転ばぬ先の
「通いの場」



▲足腰を鍛える体操も、仲間と一緒にだから続けられる

ご紹介した山下カツエさんは、いくつになっても、地域や仲間とつながり、自分のできることに取り組んでいました。それにより生活に張りどりズムが生まれ、「自身の元気にもつながっていました。市では、健康づくりと支え合える仲間づくりのため、いきいき百歳体操などを実践する「通いの場」を推奨しています。地域のお友達と一緒に始めてみませんか？

【紅バラ会(佐伊津町)】

代表 金子八重香さん(82歳)

65歳から88歳まで12人のメンバーが、毎週水曜の午前10時から自治公民館に集まって、いきいき百歳体操や脳のトレーニングなどを楽しく取り組んでいます。体操やストレッチでは「1・2・3・4」と自然と掛け声が出て、その後も指遊びやボールを使ったゲームなどを次々とやっています。代表の金子さんは、「みんなが飽きんごと、テレビで見たとばしてみよ」と話します。参加者からは、腰の痛みが和らぎ病院に通わなくなったとの声も……。1時間半の活動中は笑いが絶えず、楽しいおしゃべりに花を咲かせていました。



▲お手玉は、みんなで作って持ち寄ったもの。歌いながら手も動かす



▲脳のトレーニング。出された10枚のひらがなカードで単語をつくる

65歳以上のあなたの力で地域支援を！

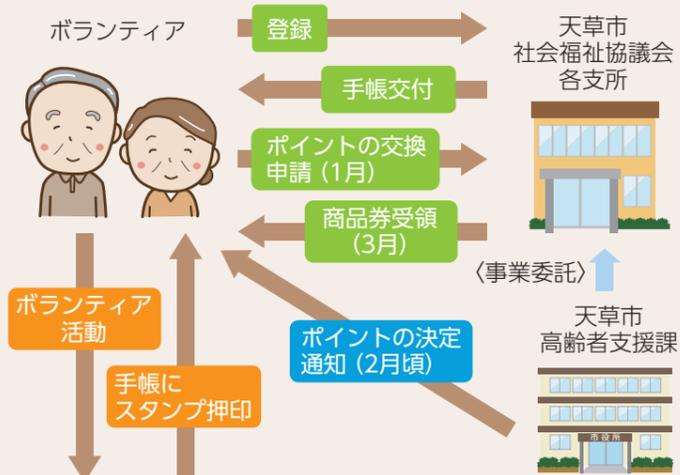
「介護支援ボランティア」登録者募集中

元気な高齢者が地域や社会を支えるメンバーとなって活躍していただくことが今後必要となります。

市では、指定した施設や支援が必要な人のお宅などでボランティア活動を行う65歳以上の人を募集しています。
ボランティア活動時間に対し

スタンプが与えられ、スタンプ数に応じて天草宝島商品券と交換できます(年間で最高5,000円)。
自分自身の生きがいづくりのためにも始めてみませんか。
昨年度の登録者数…362人
平均年齢…75歳

介護支援ボランティア事業イメージ図



■活動場所
介護保険施設や通所系サービス事業所、ふれあいいきいきサロン、支援が必要な高齢者のお宅など

■活動内容
話し相手・お茶出しや配膳下膳・洗濯物整理・行事の支援・資源物の分別や電球交換等ちょっとした困りごとなど

【問い合わせ先】本庁・高齢者支援課

「通いの場」の登録団体募集中

身体や頭の老化防止のために市が勧めるいきいき百歳体操などに取り組む5人以上の団体(場)を募集しています。現在96の団体で1,377人が活動中です(8月17日現在)。

■募集数：30団体(先着順)

■登録要件：週1回以上の開催、参加人数5人以上、参加者の過半数が65歳以上、市の勧める体操などを実施。※登録団体にはいきいき百歳体操のDVDを差し上げています。

■登録方法：申請書と名簿を本庁・高齢者支援課に提出してください。

【問い合わせ先】本庁・高齢者支援課



移行に向けて動き出している事例を紹介します。

●亀川小学校・・・児童数406人

平成28年度に校内検討委員会を4回実施。既存の運動部活動ごとに受け皿となる社会体育組織を作り、順次移行していくという方針を決定。

現在は、サッカー、女子ミニバスケット、バレーボールで組織が立ち上がり、平成29年4月から外部指導者に学校の職員も加わって活動がスタートしています。ソフトボールも立ち上げに向けて調整が進んでいます。



▲外部指導者による指導

<p>マローラ 【MAROLA亀川】</p> <p>種目：サッカー 対象：1年生から 部員：約70人 指導者：約10人</p>	<p>ビー・ラビッツ 【B. Rabbits】</p> <p>種目：バスケットボール 対象：4年生以上の女子 部員：23人 指導者：5人</p>	<p>ミライ 【Mirai】</p> <p>種目：バレーボール 対象：3年生から 部員：15人 指導者：6人</p>
---------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------

●倉岳小学校・・・児童数119人

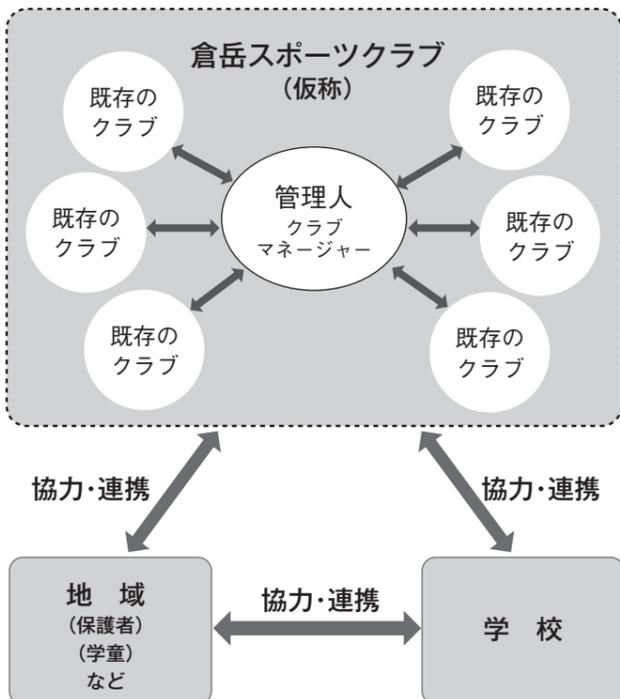
新たに社会体育クラブを組織するのではなく、地域に既にある剣道や柔道、バスケット、サッカー、陸上、バレーボールのクラブと連携していく方向性を確認。各クラブの共通する事務を一本化するため「倉岳スポーツクラブ(仮称)」の立ち上げを目指しています。

7月には、県体育協会理事を招いて、保護者向け講演会を実施しました。



▲講演会のようす

◆倉岳スポーツクラブ(仮称)イメージ図(案)



変わる子どもたちの放課後

小学校運動部活動の社会体育移行

「小学校の運動部活動は社会体育へ移行する」という県教育委員会の方針を受け、本市でも検討委員会や各学校の校内検討委員会で協議が進められています。完全移行まで残り1年半となった今の取り組み状況についてお知らせします。

運動部活動と社会体育の違い

「運動部活動」は、学校の管理下であり、学校教育の一環として行われるスポーツ活動です。県や市において練習日数など指針が定められています。「社会体育」は、主として地域社会や家庭などで行う体育活動と考えられ、運営や指導は地域の皆さんや保護者が担います。

これまでの経過と現状

市では、社会体育移行に向けた課題の検討や調整を行うため「天草市小学校運動部活動社会体育移行検討委員会」を設置し、会議を重ねてきました。併せて、学校や既存のスポーツクラブ、体育協会や競技団体といった関係機関との意見交換や情報収集、県内や他県の実況調査、視察などを行ってきました。本市は、学校規模や各校区

の置かれている事情が異なるため、一つの在り方で社会体育移行を進めることは困難です。このことから、全ての小学校に学校やPTA、地域の有識者などで組織される校内検討委員会が設置され協議が行われています。校内検討委員会では、

- ①部活動を引き継ぎ、保護者運営の社会体育クラブを新たに設立するの
- ②学校が体育的活動の充実を図るの
- ③地域にある既存のクラブを受け皿とするの
- ④新たなクラブの立ち上げや総合型スポーツクラブを設立できないの

など、それぞれの方向性が話し合われています。

県・市	学校
平成27年3月	
平成27年10月	
平成28年2月～	
平成31年3月末	
熊本県教育委員会が「児童生徒のための運動部活動及びスポーツ活動の基本方針」策定。小学校の運動部活動を社会体育へ移行することが決まる。	平成28年4月～校内検討委員会の設置・協議
市に小学校社会体育支援コーディネーターを設置	
第1回天草市小学校運動部活動社会体育移行検討委員会	
第2回(平成28年7月)、第3回(平成28年12月)	
第4回(平成29年2月)、第5回(平成29年7月)	
小学校の運動部活動の終了	

平成31年4月 社会体育へ完全移行

これまでの流れ

弓も気持ちも張って 元気

しはんときゅうどう
四半的弓道協会 天草ブロック

【問】本渡協会の倉田さん ☎②4630
(各協会への取り次ぎも行う)



4間半^{※1}離れた4寸5分^{※2}の的を真横に見て座り、姿勢を正す。4尺5寸^{※3}の弓に同じ長さの矢を掛け、ねらいを定めてこと決断した瞬間、矢を放つ。長さや大きさが4半で統一されているこの「四半的弓道」。市には、本渡や牛深、有明、倉岳に協会があり、それぞれの地域で練習し、月に1、2度は県連盟公認の大会で技術を競っている。女性でも高齢でも続けられる生涯スポーツで、7月の大会にはご夫婦や97歳の姿もあった。

本渡四半的弓道協会の倉田さんは、「的に当てるだけの競技だが、心技体の充実が求められる。心に迷いがあると、弓に出ることもあり日々精進です」と話す。

普段着ででき、道具の貸し出しもあるため気軽に始められるが、競技人口の減少に悩み、祭り会場で体験会を実施したりと普及活動も行っている。

9月の松島と有明での大会に向け弓と気持ちを張って日々を過ごしている。

※1..4間半 約8.2m ※2..4寸5分 約13.6cm ※3..4尺5寸 約1.36m



社会体育移行は 地域の教育力を生かすチャンス

平成27年10月にコーディネーターに任命され、小学校や関係機関を訪問しながら情報を集めてきました。部活動があるのが当たり前[※]の状況で私自身も手探りの状態でしたが、子どもたちに部活動に代わる運動する場を準備してあげたいという思いで取り組んでいます。

話を聞く中で多いのが、指導者をどう確保したらいいのかといった心配です。実際に社会体育クラブを立ち上げるに当たって、誰かに指導者を引き受けてもらうことは大きな課題です。指導者に過度な負担をかけ

地域社会で子どもたちを育てる

地域の皆さんの力をお借りしないと社会体育移行は進みません。放課後の子どもたちを地域で育てるために、どういうことができるのかを地域や保護者の皆さんに考えていただきたいと思います。そのためのお手伝いを今後も行っていきたいと思っています。

Interview

社会体育移行に向けた取り組みを支援する吉村コーディネーターにその思いを聞きました。



小学校社会体育支援
コーディネーター

吉村 幸男さん

元校長。在職中は、天草郡市中体連会長、県中体連副会長などを歴任。自身は陸上(やり投げ)で高校生の時に全国大会に出場した経験を持つ。

今後の課題

移行に向けた課題も集約されてきており、市検討委員会での項目などについて協議・検討がなされています。

- 社会体育クラブの施設使用料の減免
- 社会体育クラブへの大会出場に係る助成金など
- 放課後から練習時間までの子どもの過ごし方
- 子どもたちの社会体育クラブへの送迎

各クラブの情報

各地域にある既存の社会体育クラブの情報は、市スポーツ振興課で調査し取りまとめている。近くで活動しているクラブや興味ある種目のクラブを知りたいときは、問い合わせください。

また、市政日より天草でも毎号2団体ずつ、社会体育クラブを紹介していきますので活用してください。

えいしんかん 栄心館 剣道

2年前に結成されたクラブで、幼児から中学生まで29人で活動中(うち小学生は14人)。技術だけではなく「礼」の心も指導しています。一部、防具の貸し出しもあり。

練習 本渡東小学校体育館で、月・火・木・金曜日の午後7時~同9時まで(幼児、小学生は同8時30分まで)。

問 深水 広一さん ☎090(5727)8723



優勝旗目指して
がんばるぞ!



スポーツ大好きコッ子

小学生社会体育クラブ紹介

ミニバスケットボール 倉岳バスケットボールクラブ

小学生から中学生までの女子27人(うち小学生は16人)で活動しています。バスケットをやってみたい人、上手になりたい人、楽しく練習しましょう。

指導者も募集中です。

練習 倉岳体育館で、水曜日の午後6時~同7時30分まで。

問 藤崎 真二さん ☎090(7469)8508

ライバルチームに勝つために、楽しくがんばっています。



【問い合わせ先】本庁・学校教育課(五和農業情報センター内) ☎③9002
スポーツ振興課(天草市民センター内) ☎③6783

**心も施設もピカピカに！
天草支援学校 中学部**



校内の清掃ボランティア▲▶
のようす

本校中学部の25人は、6月と10月に、「職業・家庭科」の学習の中で「天草クリーンカンパニー」という清掃ボランティアを行っています。「元気なあいさつ、すみずみまできれいに、時間いっぱいがんばります」を目標に掲げ、フロアガラス班、除草作業班、靴箱班、トイレ班、ゴミ捨て・広報班に分かれて実施。3年生班長のリードのもと依頼者に喜んでもらえるように心がけています。

6月は校長室や靴箱、校内の共有スペースなどを掃除しました。10月には、社会貢献や地域と交流を図るため、公民館やスーパー、介護施設などに出かけて行き、清掃する予定です。

**新たな伝統を築き上げる
牛深東小学校**

本校は、久玉小学校と深海小学校が統合し、4月にスタートしたばかりの新しい学校です。131人の子どもたちが「笑顔いっぱい やさしさいっぱい 元気いっぱい 東っ子」を合言葉に、新たな伝統を築き上げていこうとがんばっています。

久玉地区での晩柑狩りや深海沖でのタイの稚魚放流など、地域の自然と産業を生かした学習や施設訪問、老人会との交流、芋の苗植え、本の読み聞かせなど、地域の「もの・ひと・こと」に触れ、関わる活動を行っています。

これらを通じて「ふるさとを愛し、夢に向かってがんばる子どもの育成」を目指しています。



▲タイの稚魚放流



▶老人会との交流

お父さん、お母さんには
負けないぞ！

園児フォトスナップ

元気いっぱい!!
たいよう組



本渡カトリック聖心幼稚園 (大浜町)



大矢崎保育園 (本渡町広瀬)

食べるの大好き♡ わんぱく坊主!	元気いっぱい 大きくなあれ!	笑顔が素敵なわが家 のアイドル♡	元気いっぱいの 女の子です!	皆さん、いつも ありがとう!
つばさ 松崎 翼くん 佐伊津町 父・真輔さん 母・佳奈枝さん	さな 本田 咲風ちゃん 亀場町亀川 父・恭一さん 母・匡子さん	しょうた 平川 昇汰くん 浄南町 父・正和さん 母・さゆりさん	ゆいか 西田 唯華ちゃん 天草町大江 父・皓一さん 母・理紗さん	ゆいと 木下 結音くん 御所浦町横浦 父・美治さん 母・悠里子さん

ハッピーバースデー
今月で1歳になります

10月で満1歳になるお子さんを募集!

●応募期限=9月11日⑨まで(必着)。
応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課
[メールアドレス] hisyoka@city.amakusa.lg.jp

パパ、ママ 大好き!	あも〜れ!	元気いっぱい 大きくな〜れ♡
こうが 藪 煌彪くん 今釜新町 父・尚利さん 母・あかねさん	あいり 荒木 愛莉ちゃん 五和町城河原 父・順二さん 母・純代さん	たかひと 榎田 貴仁くん 牛深町 父・徳貴さん 母・美香さん

一人前の保育士になる!

若っ喝采

山迫有紗さん
(新和町小宮地・20歳)

今春から地元の小宮地保育園で、夢だった保育士として働いています。ようやく仕事にも慣れ、園児の成長を感じられるようになりました。

子どもたちに負けないように誰からも頼られる保育士を目指して私も成長していきたいです。

これからも健康
第一で仲良く
しましょう

おしどり夫婦

仲良く幸せに
過ごしましょう

島崎保雄さん(82歳)・千代子さん(80歳)
河浦町宮野河内
昭和37年結婚(55年目)

魚釣りが好きで、妻の名前からとった「第五千代丸」に乗って二人で釣りに出かけます。海も山も何をするのも一緒です。いろんな苦労はありましたが、今は幸せです。思ったことは隠さずに互いに伝え合うことが円満の秘訣です。

Ama-biz アマビズ Ama-biZ 通信

「Ama-biZ」(天草市起業創業・中小企業支援センター)の活動状況などをお知らせします。

所在地：中央新町3番17号(本渡中央銀天街アーケード内)
開所日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

相談予約・問い合わせ ☎24-5555

会社の底力アップを！ 無料セミナー・ 専門家個別相談開催中

アマビズでは、事業者の皆さんのさらなる可能性を広げるため、今年度から無料セミナー・専門家による無料相談を多数開催しています。さまざまな事業課題についてセミナーで知見を深めて、個別の案件についてはアマビズで相談。より専門的な支援が必要な場合には、専門家へつなぐなどして、解決方法を見いだすお手伝いをしています。

無料セミナーは事業者のニーズや状況に応じ、インターネットを使ったPR方法、販路開拓、ブランド保護、IoT※1を活用した販売促進、障がい者雇用、起業、労務管理による経営改善などの観点から、専門家を招聘。毎回数十人が参加されています。また、専門家による個別相談は、1日

4人ほど受けており、セミナー・個別相談とも、すぐに予約が埋まってしまいうものもあります。

セミナーに参加され、アマビズへの相談や専門家への個別相談をご利用いただいた結果、売上やお客様の満足度アップにつながったケースがたくさん見られています。

今後、事業承継、社員の定着・やる気アップ、人材募集などをテーマとした個別相談を計画しています。参加はもちろん、こんなテーマで開催して欲しいとの要望も受け付けていますのでお気軽にアマビズを活用してください。

※1：Internet of Things。さまざまな物がインターネットに接続され情報交換することで相互に制御する仕組み。

今後のセミナー・個別相談内容		専門家
事業承継という選択肢あります	無料セミナー	松下会計事務所 松下亮氏
やめない雇用の仕方	無料セミナー	中小企業大学校
教えてエザキさん！ITミニセミナー	無料セミナー	クリエイター 江崎竜紀氏
人事&労務	個別相談	社会保険労務士 荒木祥樹氏
現地で新商品開発	個別相談	綱田商品開発研究所 綱田誠氏
お金のあれこれ お聞きください	個別相談	日本政策金融公庫
大消費地への販路開拓!	個別相談	天草宝島物産公社局長 中村敏朗氏

定期開催のアドバイザーによるサポート		アドバイザー
インターネットの活用相談	個別相談	クリエイター 江崎竜紀氏
デザインで変わる 商品の価値!	個別相談	m design 松田浩隆氏
無料1日フードアドバイス	個別相談	シェフ 松田悠佑氏

※いずれも、開催日程はお尋ねください。



くらしの情報

行政 公立保育所を 民間へ移譲します

市では、「天草市公立保育所民営化等実施計画」(改訂版)に基づき、次の保育所を民間へ移譲します。

対象保育所 深海・御所浦・御所浦北・宮野河内の4保育所。

移譲日 平成31年4月1日。
応募資格 市内で保育園を運営する社会福祉法人。
説明会 ●9月7日(土)午後2時～●天草市民センター第3会議室。※後日、希望法人に現地を公開します。
応募方法 10月6日(金)午後

5時15分までに、申請書(市ホームページに掲載)を提出してください。

☑本庁・子育て支援課(天草中央保健福祉センター内) ☎275400

住リリフォーム助成事業をご利用ください

対象住宅 過去に助成を受けていない市内の住宅で、個人が所有し居住する専用住宅や店舗併用住宅、分譲マンションなどの居住部分。市税の滞納がある世帯は申請できません。

対象工事 屋根のふき替えや外壁の張り替え、浴槽の取り替えなど住宅の機能や維持向上のためのリフォームで、施工業者※に依頼し工事が10万円以上(税抜)の工事。

※施工業者：市内に本社や支店、営業所などがある法人や市内で施工体制が整っている個人事業者。

助成内容 対象工事費の2割(上限20万円)の商品券

を交付(事業完了報告書を提出した翌月に住宅所在地の商工団体に交付)。

●市内の取扱登録店舗で使用可能。

●発効日から5カ月有効。

●住宅所在地管内で使用する「地域限定券」と市内全域で使用できる「共通券」を半分ずつ交付。

申請方法 工事前に申請書など(市ホームページにも掲載)を提出してください。

☑本庁(別館)・産業政策課/各支所

市民農園を利用しませんか

野菜や花などの栽培をとおして自然とふれあう「市民農園」を開園しています。契約日から、平成30年3月31日(土)までの利用者を募集します。

場所・募集区画数
①今釜町(あしはら医院付近) 2区画。
②牛深町(砂月海水浴場付

在宅介護者手当の申請を受け付けます



近) 19区画。
1区画面積 30～61㎡。
利用料金 1㎡あたり年間100円。
申込方法 9月14日(土)までに、電話で申し込んでください。

※申込者が募集区画数に達しない場合は随時受付。

☑本庁(別館)・農業振興課/牛深支所

支給資格 平成28年10月1日以前から今年9月30日まで引き続き次のいずれかに該当し、市内に住所がある人を、市内で1年以上在宅介護している人。

①介護保険の要介護4もしくは5の人。または、要介護3の人で認知症の人(認知症老人の日常生活自立度判定基準)の認知症ランクが中度(Ⅱb)以上。

②身体障害者手帳1種1級の所持者で寝たきりの状態にある人。
③療育手帳A1の所持者。
④精神障害者保健福祉手帳1級の所持者で寝たきりの状態にある人。

※ただし、平成28年10月1日以降に、通算90日を超える入院や施設入所をした人は除く。

支給額 年額10万円(12月支給)。

申請方法 10月2日(土)から同13日(金)までに、申請書を①は本庁・高齢者支援課、②③④は本庁・福祉課へ提出してください。

※各支所への提出も可。

持参品 印かん、介護保険証・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(所持者のみ)、申請者(介護している人)名義の通帳。

☑本庁・高齢者支援課/②③④本庁・福祉課(旧天草地域ダム事務所内) ☎6071/各支所

就業構造基本調査にご協力ください

地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的に、総務省統計局が10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。

調査は、就業・不就業の状態を調査し、雇用や経済政策などに生かされます。

9月上旬から国により抽出した対象地区の各家庭を「調査員証」を携行した統計調査員が伺います。調査へのご理解とご協力をお願いします。

河浦病院看護補助員を募集

職種 看護補助員。

予定人員 2人程度。

業務内容 入浴・食事の介助、シーツ交換など。

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分、午後4時30分～翌日午前1時15分、午後5時15分、午後4時30分

動物愛護週間 9月20日～同26日

基本講話など（約2時間程度）。

申込方法 本庁（別館）・農林整備課または各支所窓口で申し込んでください。

申元 本庁（別館）・農林整備課

ペット飼養のルール・マナーを守りましょう。

●放し飼いはしない…人をかんたんに交通事故や感染症など、ペットにとっても危険です。散歩のときはリード（ひも）でつなぎましょう。

●飼い主を明らかにする…鑑札や名札などを付け、飼い主や連絡先が分かるようにしましょう。

●ふん・尿などは後始末をする…歩道や公園、近隣の庭が汚れないよう持ち帰るなどの適切な処置をしましょう。置き餌などの無責任な餌やりも環境を悪化させる原因になります。

●最後まで責任を持って飼う…犬・猫などを捨てる

前0時30分～同9時15分（シフト制）。

報酬（日給） 6,400円～8,000円。※社会保険・雇用保険あり。

申込方法 履歴書を提出してください。

※詳細はお尋ねください。

申元 河浦病院 ☎1151

平成30年度本渡看護専門学校学生募集（社会人）

受験資格 高等学校卒業以上で、入学時までに市内に居住が可能であり、継続して2年以上の就業経験がある人。卒業後、市内の医療機関に就業希望の人。

募集人員 若干名。

試験日程 ●11月11日④午前10時30分集合 ●本渡看護専門学校。

試験内容 小論文・面接。

申込方法 10月23日④から11月1日④までに、入学願書などを持参または簡易書留で郵送してください。

※募集要項を郵送で請求するときは、封筒に「募集要項請求」と記載してください。

秋の全国交通安全運動 9月21日～同30日

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、安全と安心、思いやりのある交通社会を実現しましょう。

申元 本庁・市民生活課（旧農政局事務所内） ☎37860

運動の重点 ●子どもと高齢者の安全な通行確保と高齢運転者の交通事故防止 ●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ●全ての座席でのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ●飲酒運転の根絶。

申元 本庁・まちづくり支援課（天草宝島国際交流会館ポルト内） ☎296961

項請求（社会人）と記載し、205円切手を貼った角2号返信用封筒（郵便番号・住所・氏名を記入）を同封し請求してください。直接請求するときは、平日の午前8時30分から午後5時15分までに、同校に申し出てください。

申元 河浦病院 ☎1151

郵申元 〒863-0043 市内亀場町亀川12-1 本渡看護専門学校入試係 ☎22000

「鳥獣被害対策講座」を開催しませんか

イノシシなどの野生鳥獣による農作物被害でお困りの地域で、被害を減らすための勉強をしてみませんか。

対象 行政区や各種団体、中山間集落単位など。

※対象範囲は相談に応じます。開催日時や場所は、相談のうえ決定します。

講座内容 鳥獣被害対策の



牛深・五和・倉岳・御所浦地域の皆さん 地域健診に行きましょう!

4月に行った希望調査に基づき問診票を送付します。

当日持参品 問診票、個人負担金、健康保険証。

※健診の申し込みをしていない人で受診を希望する人は、各保健福祉センターへご連絡ください。



健診日程 ※受付時間はいずれも午前7時30分から。

	とき	対象地区	ところ
牛 深	9月26日④・同27日④	魚貫・二浦町	魚貫町交流促進センター
	9月28日④・同29日④	深海町	深海地区コミュニティセンター
	9月30日④・10月1日④	牛深町（須口・茂串を除く）	市役所牛深支所
	10月2日④・同3日④	久玉町	牛深総合体育館
五 和	10月4日④	須口・茂串	須口区健康センター
	9月26日④	鬼 池	鬼池体育館
	9月27日④・同28日④	二 江	五和町漁村センター
	9月29日④・同30日④	手野・城河原	地域交流センターおおくす
倉 岳	10月1日④～同3日④	御 領	五和体育館
	10月5日④	宮田・浦	倉岳体育館
10月6日④	棚 底		
御所浦	10月14日④	下脇・下竹地・上竹地・外平・越地・上脇	嵐口地区コミュニティセンター
	10月15日④	崎浦・杉浦・大浦・元浦・唐木崎・横浦	
	10月16日④	古屋敷・長浦・花の木・牧本・村・向	

☎天草中央保健福祉センター ☎240620 / 天草東保健福祉センター ☎663355
天草西保健福祉センター ☎753301

市立病院の薬剤師・看護師を募集

職種・勤務先・予定人員

【①薬剤師】牛深市民病院、河浦病院…各1人程度

【②看護師】牛深市民病院…1人程度

受験資格 ①昭和42年4月2日以降に生まれた人で、国家資格を持つ人または平成30年4月までに取得する見込みの人②昭和52年4月2日以降に生まれた人で、国家資格を持つ人または平成30年4月までに取得する見込みの人で、夜間勤務ができる人。

採用予定日 平成30年4月1日以降。

初任給 ①20万6,800円（大卒6年課程）、18万4,400円（大卒）※初任給調整手当あり（最高10万円）②19万5,900円（短大卒3年課程）18万7,600円（短大卒2年課程）。

※資格取得後の経験年数に応じ加算あり。

試験日程 11月5日④午前9時30分～、天草西保健福祉センター（河浦町）。

申込書の配布 病院事業部経営管理課または各市立病院で配布（市ホームページにも掲載）。郵送での請求もできますのでお尋ねください。

申込方法 9月29日④（土・日曜日、祝日を除く）までに、申請書を持参または郵送（当日消印有効）してください。

郵申元 〒863-1215 市内河浦町白木河内223-11（天草西保健福祉センター内）
天草市病院事業部経営管理課 ☎753400

選挙人名簿を 閲覧できます

9月1日現在で登録資格がある人を記載した選挙人名簿を、2日以降に閲覧できます。

この名簿の登録に不服があるときは、文書で選挙管理委員会に異議を申し出ることができません。

登録資格 次のいずれにも該当する人。①9月1日現在で満18歳以上の人②6月1日までに本市で住民票を作成した人で、引き続き市内に住所がある人。

異議申出期間 9月2日④～同6日④。

☎本庁・選挙管理委員会事務局（天草市民センター内）☎②7878

政治活動用事務所の 看板には証票が必要です

市長・市議会議員選挙の候補者（現職、候補者、立候補予定者）や後援団体が政治活動用の事務所に掲げ

催し物



天草文化交流館 「水墨画作品展」

とき 9月26日④～10月5日④
午前9時～午後5時（9月26日は正午から。10月5日は午後4時まで）。※月曜日休館。

ところ 天草文化交流館（船之尾町）※入場無料。
内容 天草島内の水墨画愛好会の皆さんの作品を展示。水墨画が持つ墨の濃淡、にじみ、ぼかしなどの美しさを堪能ください。

☎天草文化交流館 ☎②75665

結婚応援マチベーション アップ講演会

とき 10月7日④午後2時から。
ところ 天草市民センター 展示ホール。
定員 200人（申し込みなしでは入れない場合があります）。※入場無料。

る立札・看板には、市選挙管理委員会が発行する証票の貼付が必要です。

交付申請 同候補者および後援団体それぞれ申請書の提出が必要です。

※後援団体は、事前に県選挙管理委員会へ設立届の提出が必要。

交付枚数 同候補者、後援団体いずれも6枚以内。
立札・看板の規格 縦150cm×横40cm以内（足の部分も含む）。

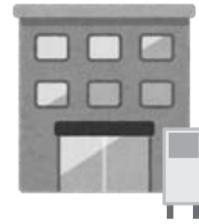
掲示の注意事項

①事務所ごとに2枚まで掲示可能。

②両面使用は2枚と数え、それぞれに証票が必要。

③事務所でない場所（空地、田畑など）には掲示不可。

☎本庁・選挙管理委員会事務局（天草市民センター内）☎②7878



内容 テレビなどでおなじみの恋愛カウンセラー羽林由鶴さんが「幸せな結婚をつかむ方法」について講演。

申込方法 電話またはFAX②3055、電子メール（住所・氏名・年齢・連絡先を記入）で申し込んでください。

M danjyokiyodo@city.amakusa.lg.jp

☎本庁・男女共同参画課（男女共同参画センターばぼらす内）☎②8200

天草アーカイブズ企画展 「再発見！天草地図紀行」

とき 9月28日④～10月5日④
午前9時～午後5時。※入場無料。月曜日休館。

ところ 天草市民センター。
内容 天草の地形や町並み、道路の移り変わりを昭和の地図や写真を中心に紹介。観光・災害・古地図などテーマ別の地図も展示。
〔臨時休館〕企画展開催のため、天草アーカイブズは9月30日④・10月1日④休

ごみ収集日を変更します

9月18日④（敬老の日）、同23日④（秋分の日）のごみ収集日を変更します。

	対象地区	変更後
本	燃やせるごみ	
	月曜日に収集予定の地区	9月19日④
	土曜日に収集予定の地区	9月25日④
渡	燃やせないごみ	
	古川、下町、宮地岳	9月25日④
牛	資源物	
	志柿町（東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）、下浦町	9月16日④
深	燃やせるごみ	
	月曜日に収集予定の地区	9月19日④
有	燃やせるごみ	
	東地区（楠甫、大浦、須子、赤崎、下津江）	9月19日④
明	資源物	
	楠甫、下津浦	9月20日④
新	燃やせるごみ	
	大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	9月19日④
五	燃やせるごみ	
	東地区（御領、鬼池）	9月19日④

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

☎本庁・環境施設課（旧農政局事務所内）☎②7861

善意の寄付 ありがとうございました（敬称略）

【平成29年1月1日～同7月31日受付分】

- 濱崎又幸…歩行が困難な人のための車椅子
- 協業組合本渡清掃公社…西の久保公園の植栽のためモミジ苗木100本
- 本渡商工会議所女性会…市福祉基金へ
- (公社)天草法人会…学用品充実のためのバレーボールなど
- NTT西日本天草営業所…聴覚障がい者のコミュニケーション支援のための電話お願い手帳
- 本嶋洋介…広場や避難場所などのための土地
- 天草電気工事業協同組合…青少年育成のため
- 若山茂…世界遺産の推進のための絵画
- (株)キューネット…新小学1年生の安全確保のための防犯ブザー
- 天草本渡ライオンズクラブ…学校体育用具の充実のための簡易テント
- 天草二郎後援会…観光振興のため
- 小森欣一郎…世界遺産の推進のための絵画
- 木下進一郎…各種事業などのため
- 西日本土佐犬普及会…震災復興のため
- (公財)日本公衆電話会…大規模災害時の安否確認のための災害時連絡方法のてびき

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」の寄付をいただいています。実績は、市ホームページをご覧ください。

天草市 検索

募集

「平成29年度花いっぱいコンクール（花づくり部門）参加者募集

館します。
☎天草アーカイブズ（五和支所内）☎②5515
※祝日の翌日・月曜日休館

対象 市内で花壇や庭づくりに取り組んでいる個人や団体（3㎡以上）。※過去の受賞者を除く。

応募期限 平成30年1月5日④（当日消印有効）。

表彰 最優秀賞：賞金3万円、優秀賞：賞金1万円、奨励賞：賞金5千円。

※審査は平成30年2月上旬実施予定。

申込方法 申込書（市ホームページにも掲載）と庭や花壇の写真を送付または持参してください。※平成29年内に撮影した写真。枚数自由（返却しません）。

☎本庁・都市計画課（住所記載不要）天草市役所（別館）

大切な命を守るためにできること ～9月10日～16日は自殺予防週間です～

日本では、毎年多くの方がみずから命を絶っています。原因やきっかけはさまざまで、体や心、健康、暮らしや仕事の悩み、家族間の問題など複数の要因が複雑にからみあっています。あなたの小さな行動が、大切な命を救うことにつながります。

気づき（声かけ・傾聴） 「いつもと違う」と気づいたら、声をかけ、本人の気持ちを尊重して、耳を傾けましょう。

つながり 悩みや問題を聴いたら、下記の相談窓口を紹介してください。

見守り 今までどおり自然な雰囲気です声をかけ、温かく見守りながら回復を支えましょう。

●相談先

- 熊本県精神保健福祉センター：096(386)1166
- 熊本いのちの電話：096(353)4343
- 熊本こころの電話：096(285)6688
- 天草保健所：②0172
- 障がい者支援センターリンク：②5877

☎本庁・福祉課（旧天草地域ダム建設事務所内）☎②6071

〈自殺予防の十箇条〉

次のサインが多く見られる場合は、早めに相談しましょう。

- ①うつ病の症状がある
- ②原因不明の身体の不調が長く続く
- ③酒の量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増えた、大きな失敗をした、職を失う
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値あるものを失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ（出典：厚生労働省）

第18回 天草最高峰 倉岳ウオーク 参加者募集

とき 11月12日㊤午前9時スタート
ところ 倉岳小学校
内容 倉岳小学校から倉岳山頂までの往復。Aコース(車道8.5km)、Bコース(トレイルコース、小学4年以上対象)。山頂で地元特産品などが当たる抽選会を実施。
参加料 高校生以下500円、一般1,000円(参加賞、昼食、保険料含む)。
定員 350人(先着順)。
申込方法 10月23日㊤までに、払込取扱票(本庁または各支所に備え付け)で参加料を入金してください。※当日の受け付けや払い戻しは原則行いません。



Ⓔ 棚底地区コミュニティセンター ☎ 43664

第8回 上津浦老岳ウオーク 参加者募集

とき 10月29日㊤ 午前8時50分～
ところ 上津浦小学校跡地広場(有明町)
内容 上津浦小学校跡地広場 ⇄ 老岳山頂の往復(片道9km) コース。
 ※往路のみの参加希望者は、復路の老嶽神社からスタート地点まで送迎します。
 ※餅投げ・抽選会などの催し・昼食(おにぎり・豚汁)あり。
参加料 小・中学生500円、高校生以上1,000円(当日受け付けで徴収)。
定員 200人(先着順)。
申込方法 10月4日㊤までに、電話で申し込むか、申込書(市ホームページにも掲載)をFAX ☎0501または郵送してください。



Ⓔ 上津浦地区振興会(上津浦地区コミュニティセンター内) ☎ 0501

2018 倉岳えびす マラソン大会 参加者募集

とき 平成30年1月14日㊤ 午前10時～(雨天決行)
ところ 倉岳大えびす像公園一帯(倉岳町宮田)
対象 小学生以上。
種目 10km・5km・3km。
参加料 一般3,500円、高校生1,000円、小・中学生500円。
申込方法 9月4日㊤～12月8日㊤までに、次のいずれかの方法で申し込んでください。
 ① RUNTESのホームページからエントリー
 ② 大会申込用紙(市役所本庁・各支所に備え付け)で、参加料を入金してください。
 Ⓔ 倉岳えびすマラソン大会事務局(倉岳支所内)

世界文化遺産候補と 天草キリシタン歴史探訪ツアー

世界文化遺産登録への取り組みや、天草の歴史を学んで天草の新しい魅力を発見しませんか。
Aコース…10月22日㊤
 苓北町役場(8:00)→天草市役所(8:40)→天草キリシタン館→コレジヨ館→崎津集落散策(昼食)→ロザリオ館・大江教会→富岡城・富岡ビジターセンター→苓北町役場(16:10)→天草市役所(16:50)
Bコース…10月29日㊤
 天草市役所(8:00)→上天草市松島庁舎(8:30)→上天草市大矢野庁舎(9:00)→天草四郎メモリアルホール→コレジヨ館→崎津集落散策(昼食)→富岡城・富岡ビジターセンター→天草市役所(15:50)→上天草市松島庁舎→上天草市大矢野庁舎(17:20)
 ※乗降場所は各市町の庁舎のみ。
定員 各コース40人(先着順)。
参加料 1,000円(昼食代)。
申込方法 10月10日㊤までに、電話またはFAX ☎1359(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。
 Ⓔ 本庁・世界遺産推進室(河浦支所内) ☎ 1116

① 着物着付け講座
 とき 10月3日、12月19日の毎週火曜日。
 内容 自分で着る、人に着せる喜びを知りましょう。
 ② 料理講座
 とき 10月4日、11月29日

Ⓔ 勤労青少年ホーム講座の受講生を募集
 Ⓔ 本渡地区公民館 ☎ 4049

③ 天草南蛮手まり制作
 とき 9月16日㊤、10月14日㊤、同28日㊤、11月11日㊤、同25日㊤の5回。いずれも午後1時～同3時30分。
 ④ 陶芸教室
 1回500グラムの粘土を使い手びねりで制作。
 とき 9月9日、平成30年3月24日の第2・第4土曜日。午前9時～同11時。

⑤ エアロビック講座
 とき 10月5日・12日・19日、11月16日・30日、12月7日・14日。いずれも木曜日。
 内容 ダイエットやストレス解消を図りませんか。
参加資格 ① 18歳以上の市民 ② どなたでも。
ところ いずれも市勤労青少年ホーム(船之尾町)。
時間 いずれも午後7時30分～同9時。
定員 ① 10人 ② ③ 各20人(先着順)。
参加料 ① ③ 無料 ② 毎回500円(材料代)。
申込方法 いずれも9月25日㊤までに、電話で申し込んでください。
 Ⓔ 市勤労青少年ホーム ☎ 4049

⑥ グラウンドゴルフ教室
 対象 市内在住で全2回の教室に参加できる人。
 とき ① 10月3日㊤ 午前10時～同11時30分 ② 10月10日㊤ 午前10時～同11時30分

⑦ 天草南蛮手まり制作
 とき 9月16日㊤の午前9時～同11時。10月5日㊤の午前9時～同11時と午後2時～同4時。
ところ いずれも天草文化交流館(船之尾町)。
定員 ① 5人 ② 8人 ③ 10人 ④ 各4人(いずれも先着順)。
参加料 ① 月額2,000円 ② ④ 1,000円 ③ 2,000円。
申込方法 ① 9月8日㊤、② 同12日㊤、③ ④ 同13日㊤までに、電話またはFAX ☎ 5665(住所・氏名・電話番号・希望する講座名を記入)で申し込んでください。
 Ⓔ 天草文化交流館 ☎ 5665 ※月曜日休館



文化交流館の体験講座に参加しませんか
 ④ 電動ろくろ体験
 対象 初心者で市内に在住している人。
 とき 9月16日㊤の午前9時～同11時。10月5日㊤の午前9時～同11時と午後2時～同4時。
ところ いずれも天草文化交流館(船之尾町)。
定員 ① 5人 ② 8人 ③ 10人 ④ 各4人(いずれも先着順)。
参加料 ① 月額2,000円 ② ④ 1,000円 ③ 2,000円。
申込方法 ① 9月8日㊤、② 同12日㊤、③ ④ 同13日㊤までに、電話またはFAX ☎ 5665(住所・氏名・電話番号・希望する講座名を記入)で申し込んでください。
 Ⓔ 天草文化交流館 ☎ 5665 ※月曜日休館

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
 岡中央図書館 ☎7001、FAX7013

～高齢者のみなさんにおすすめしたい図書の紹介～

 今日すべきことを精一杯! 日野原重明	 のんきに生きる 鈴木登紀子	 100年前の世界一周 ワルデマール・アベグ	 82歳。明日は今日より幸せ 金美齢
------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

その他おすすめの本

- ▶九十歳。何がめでたい (佐藤愛子)
- ▶シルバー川柳～来世も一緒になろうと犬に言い～ (公益社団法人全国有料老人ホーム協会)
- ▶プラタモリ 京都・志摩・伊勢 (NHK「プラタモリ」制作班)
- ▶60才からはじめる旅行英会話 (高橋文子)
- ▶120歳まで生きる するしない健康法 (佐古田三郎)
- ▶つぼトントン (森川綾女)
- ▶日本の時代をつくった本 (永江朗)

ほか多数。 ※ ()内は著者名

年金情報

～国民年金保険料の納め忘れはありませんか～

国民年金保険料を納めずにいると、将来受給する年金が少なくなるだけでなく、受給できない場合もあります。

老齢基礎年金は、20歳から40年間納付して、65歳から満額(年額77万9,300円)を受給することができます。未納や免除の期間があると受給額が少なかったり、納付・免除期間が10年未満(8月から短縮)のときは受給することができません。

このような人のために、60歳以降65歳になるまで任意加入し、受給資格期間を満たし

たり、年金額を満額に近づける制度があります。

昭和40年4月1日以前に生まれた人は、70歳の誕生日の前月まで受給資格を満たすための任意加入ができます。

万一のときの障害年金や遺族年金なども受けられない場合がありますので、国民年金保険料は必ず納めましょう。

納め忘れを防ぐには、口座振替が便利です。預貯金通帳、届け出印、納付書を持参し、各金融機関で申し込んでください。

岡本渡年金事務所 ☎242112 / 本庁・国保年金課、各支所

天草市メール配信サービス

～登録すると市のホームページに掲載した情報が届きます～

その日に更新されたホームページの記事のURLを、登録したパソコンやスマートフォン、携帯電話のメールアドレスに配信します(配信を希望する項目を選択できます)。

このサービスに登録すると、イベント情報やごみ収集日の変更などタイムリーな情報が手元に届くようになります。

利用者登録方法
 天草市ホームページトップページ (<http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>)にある右のバナーまたはQRコードからアクセスし、登録してください。



バナー



QRコード

岡本庁・秘書課

市有財産(土地・建物)を公売します! 一般競争入札

募集要項の配布・受付場所 本庁・管財課、①は新和支所、②～⑤は牛深支所でも配布・受け付けができます。

用途地域 ①都市計画区域外②～⑤都市計画区域内。

申込方法 9月1日(金)から同29日(金)までに

申込書(市ホームページにも掲載)を提出してください。

入札日程 ①10月27日(金)午前11時～、宮南地区コミュニティセンター(新和町)。
 ②～⑤10月31日(火)午前11時～、牛深支所・会議室。

公売物件

所在地	物件	面積	最低売却価格	現地説明会日程
① 新和町小宮地字外目10823番31(木造セメント瓦葺平屋建)	宅地建物	1025.18㎡ 69.56㎡	1,872,878円	10月27日(金)午前10時～
② 牛深町字六田1122番4	宅地	217.78㎡	2,548,000円	10月31日(火)午前9時30分～
③ 牛深町字六田1122番11		217.41㎡	1,761,000円	
④ 牛深町字鬼塚2061番46		194.27㎡	3,944,000円	
⑤ 牛深町字鬼塚2061番47		100.01㎡	2,110,000円	

岡本庁・管財課

特設人権相談所を開設

人権問題や家庭問題、金銭問題などの相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

時間 午前10時～午後3時。

※人権相談は、毎週月・水・金曜日の午前9時から午後4時まで、熊本地方方法務局天草支局でも行われています。

相談日程

とき	ところ
9/4(月)	男女共同参画センター(ぼぼらす(本渡地域)おいだけ荘(有明町)御所浦地区コミュニティセンター)
9/5(火)	五和町漁村センター、栖本福祉会館
9/6(水)	倉岳町老人福祉センター、市役所天草支所
9/7(木)	牛深総合センター
9/9(土)	一町田地区コミュニティセンター(河浦町)

岡天草人権擁護委員協議会(熊本地方方法務局天草支局内) ☎242467

9月は市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の第4期分の納期です。納期限は10月2日(月)です。忘れずに納めましょう。

7月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
慶事	23	社会福祉法人啓明会天草学園創立50周年記念式典	10,000	社会福祉法人啓明会
会費	2	在熊栖本会総会	10,000	在熊栖本会事務局
	28	高石光明氏瑞宝単光章受章祝賀会	10,000	高石氏叙勲受章祝賀会実行事務局
合計		30,000円	累計	159,060円

※累計は、平成29年4月からの合計です。

岡本庁・秘書課

市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

催し

看護職の復職を応援 「看護職再就業支援研修会」

対象 看護師の資格を持ち再就業希望の人。
とき 9月16日(土)午前10時～午後4時。
ところ 天草地域医療センター。
内容 「講義」看護の動向、医療安全など「演習」採血、注射、機器類操作など。
申込方法 9月13日(木)までに、電話で申し込んでください。
☎ 天草地域医療センター内 樋口さん ☎24111

第2回 危険物取扱者試験

とき 11月19日(日)。
ところ 天草市(天草工業高校予定)、熊本市、八代市、玉名市。
試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種。
申込期間 ●電子申請：9月9日(土)～同17日(日) ●書面申請：9月12日(水)～同20日(火)。
※申込方法などはお尋ねください。
☎ 天草広域連合消防本部予防課 ☎23305 / 各消防署・分署

男女共同参画市民企画講座 「いっしょに防災を！」

熊本地震による益城町避難所で講師が経験した出来事や課題をお話します。
とき 9月27日(水)午前10時30分～正午。
ところ 男女共同参画センター ぽぽらす。
内容 「女性と子どもの防災トーク」皆さんで話し合

がんサロン・糖尿病教室に参加してみませんか

「がんサロン」
とき 9月8日(金)午後2時～同3時30分。
内容 心配事、心の悩みなどを話し合います。リハビリについてミニ講座も実施。※次回は10月13日(金)。
※参加無料・申込不要。

「糖尿病教室」
とき 9月20日(水)午後0時30分～同1時30分。
内容 ●糖尿病の食事療法 講話 ●糖尿病食の試食会。
参加料 200円。
申込方法 9月13日(水)までに、電話で申し込んでください。

音楽×脳トレ 10歳若返る健康教室

とき 9月13日(水)午前10時～同11時30分。
ところ いずれも天草地域医療センター。
☎ 天草地域医療センター ☎24111

う防災座談会(講師)木村由美子氏(NPO法人子育て応援おおきな木理事長)。
定員 20人。※入場無料。
託児 無料(対象6カ月以上。要予約)。6カ月未満は一緒に受講可能。
申込方法 9月20日(水)までに、電話または電子メール(氏名・連絡先・託児利用の有無・受講希望日を記入)で申し込んでください。
☎ info@wawawa-kosodate.net

第17回漂着物学会熊本・天草大会に参加しませんか

海岸などに流れ着いた漂着物を通して、海を中心とした環境意識の向上と、ビーチコーミングの観光資源としての磨き上げを図ることを目的に開催します。
※ビーチコーミング：漂着物を収集し、観察や標本、装飾品に加工し楽しむこと。
とき 10月14日(土)午後1時

募集

ところ 本渡南地区コミュニティセンター。
内容 音楽療法や認知症トレーニングを活用し、楽しく、継続できる健康維持活動を行います。※参加無料。
申込方法 前日までに電話で申し込んでください。
☎ 甲園メンタル・プロジェクトの谷口さん ☎090(4983)7323

募集

公共職業訓練(パソコン経理事務科)受講生を募集
対象 離職者または自営業を廃業し就職希望の人。
とき 11月1日(水)～平成30年1月31日(水)。
ところ (有)あまくさ藍ネット(本渡町広瀬)。
内容 ワード・エクセル基本・応用。電子会計実務検定や日商簿記検定受験(任意)。

～同4時30分。
ところ 牛深総合センター。
定員 30人(先着順)。
内容 松本達也氏(貝類研究家)の講演会、学会会員の研究や活動結果の報告、謎の漂着物の鑑定会や展示など。※参加無料。
申込方法 9月29日(金)までに、電話または電子メール(参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で申し込んでください。
☎ biuenanatu@yahoo.co.jp

再発見！天草の森・川・海 「移住者が語る天草の魅力」

とき 9月16日(土)午後2時～同4時。
ところ 新和町民センター。
内容 近年天草に移り住む人は増えていきます。天草の何が移住者を引き付けるのでしょうか？普段、私たちが意識していない天草の魅力を移住者に語ってもらい

ます。天草の光景が、また一つ違ったものに見えるのかもかもしれません。
※入場無料・申込不要。
☎ 再発見！天草の森・川・海実行委員会の笠井さん ☎090(6306)2442

「坂本強」石彫作品展

とき 9月17日(日)～同23日(土)午前10時～午後4時。
※入場無料。
ところ 本町ふるさと美術館(旧本町中学校跡)。
内容 御領石を素材に、彫った石仏などの展示販売。
☎ 坂本強さん ☎080(2710)6437

苓北発電所 オープンデー

とき 9月23日(土)午前10時～午後4時。
ところ 九州電力(株)苓北発電所(苓北町)。
内容 ①発電設備の見学②船に乗って海上から発電所施設などを見学(荒天中止)

高齢者スキルアップ講習 受講者募集

募集期間 9月26日(水)まで。
※詳細はお尋ねください。
☎ 天草公共職業安定所 ☎28609

応募条件 55歳以上でハローワークの求職登録をしている人、講習の全日程を受講できる人。
とき 10月11日(水)・同12日(木)。

ところ イオン天草店。
定員 20人。
講習名 スーパーマーケットスタッフ。
申込方法 10月2日(日)までに、申込書をFAX096(312)3312または郵送してください。
☎ 甲園 ☎86010842

熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県シルバール材センター連合会 ☎096(312)3310

天草市民芸術祭2017 本渡地区文化祭オープニングフェスティバル
“文化ぶんがどんどん”を開催
とき 9月3日(日)午後1時開演(舞台部門)
ところ 天草市民センターホール
内容 ●邦楽に生きる『和の宴』(本渡地区文化協会会員による邦楽・日舞などの発表)
入場料 一般1,000円、高校生以下500円。
※当日、午前9時から座席券交換。
入場券取扱所 天草市民センター、牛深総合センター、天の草ふれあい文化センター、天草宝島国際交流会館ポルト、丸尾焼、本渡地区文化協会。
【展示部門】同協会会員による短歌・手芸などの作品を展示 ●9月2日(土)9:00～17:00 ●同3日(日)9:00～16:00(天草市民センター展示ホール[入場無料])。
☎ 本渡地区文化協会事務局 ☎28797

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。



**初心者向き
健康ボウリング教室を実施**

とき 9月10日～10月15日の毎週日曜日、午後7時～同9時。
 ②9月11日～10月18日の毎週月・水曜日①午前の部：午前9時30分～午後0時30分②午後の部：午後1時30分～同4時30分。
 ところ 天草ボウリングセンター（本渡町広瀬）。
 参加料 1,000円（期間中のゲーム代・靴代・教材代・施設保険代込み）。
 申込方法 各教室の前日までに、電話またはFAX②2665で申し込んでください。
 ① 天草ボウリングセンターの西岡さん ☎26655

**漁業士のお魚さばき方
教室受講生募集**

時30分。本渡農事研修センター（本渡町広瀬）。
 対象 18歳以上で、魚料理に興味があり、全3回の教室を受講可能な人。
 内容 県知事認定の漁業士から、魚のさばき方を学びます。技術習得者には、修了証とマダイを授与。
 定員 15人程度（応募多数の場合、初めての人を優先で抽選）。
 参加費 6,000円（全3回分の材料費、講習費用を含む）。
 申込方法 9月15日（金）（必着）までに、往復はがき（お魚料理教室申込）、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを記入）を郵送してください。
 郵〒〒863-0013 市内今釜新町3530 天草地区漁業士会事務局（天草広域本部水産課内） ☎4367



**天草准看護高等専修学校の
学生募集**

受験資格
 ① 社会人入学：中学校を卒業し、平成30年4月1日現在で満25歳以上の人。合格した場合、必ず本校に入学する人。
 ② 一般入学：中学校を卒業した人。
 募集人員 いずれも18人程度。
 試験日・科目 ①10月27日（金）国語・作文・面接②11月21日（火）国語・数学・面接。
 出願期間 ①10月2日（月）～同20日（必着）②11月1日（水）～同14日（必着）。
 ※出願方法などはお尋ねください。
 ① 天草准看護高等専修学校 ☎2309
**勇志国際高校の後期生、
転・編入生募集**
 御所浦町の通信制・単位の勇志国際高校では、後期生の入学を募集しています。全日制と変わらず3年間

相談

**特許・商標などの
無料相談会**
 とき 10月12日（金）午後1時30分～同4時30分。
 ところ 本渡商工会議所。
 相談内容 特許や実用新案、意匠、商標など知的財産権に関する相談。
 申込方法 10月6日（金）までに、申込用紙を提出してください。

**労働・雇用・年金の
無料相談会**

とき 9月21日（金）午後1時30分～同4時30分。
 ところ 市男女共同参画センター（本渡町広瀬）。
 相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。
 ① 天草准看護高等専修学校 ☎2309
 ② 天草地区漁業士会事務局 ☎4367
 ③ 天草ボウリングセンター ☎26655
 ④ 天草広域本部水産課 ☎4367
 ⑤ 天草准看護高等専修学校 ☎2309
 ⑥ 天草地区漁業士会事務局 ☎4367
 ⑦ 天草ボウリングセンター ☎26655
 ⑧ 天草広域本部水産課 ☎4367

その他

テレビの視聴に関するお知らせ
 携帯電話の新しい電波がテレビの地上デジタル放送に近い周波数であるため、旧型アンテナ設備などが影響を受け映像が乱れる、映らなくなる場合があります。
 9月21日（金）以降にテレビ映像に影響が出たときは、（一社）700MHz（メガヘルツ）利用推進協会が無償回復作業を行いますので、コールセンターへご連絡をお願いします。
 ① 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120(700)012
 ※受付時間：午前9時～午後10時

**犬および猫の避妊と
去勢手術費を助成します**

対象 「犬」市に登録し、狂犬病の予防注射済みの犬。
 9月24日～同30日は「結核予防週間」
 結核は、今でも1日に5人が命を落とす重大な感染症です。
 2週間以上せきやたんが

**屋外広告物の設置は
許可が必要です**

国では、9月1日から10日までで「屋外広告物適正化旬間」とし、屋外広告物の規制に関する普及啓発を実施しています。
 立看板、はり紙、のぼり旗、広告塔、屋上広告、壁面広告などの屋外広告物を設置するときは、自分の土地・建物などでも、原則、設置前に許可が必要です。
 広告物の種類や表示面積、設置禁止の物件などの基準があります。事前にお尋ねください。
 ① 天草広域本部維持管理課 ☎4672

**【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院**
 院長 松田 光正
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 午前 (9時～12時) ○ ○ ○ ○ ○ ○ (土曜日のみ 17:00まで)
 午後 (14時～18時半) ○ ○ 休 ○ ○ ○
 天草市栄町 10-35
 http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索
 予約優先 ☎0969-22-2432
 来院前にはお電話下さい

広告
 *高齢者の方もいらっしゃいます。
 *自分のペースで学べます！
 *パソコン検定の試験会場です
 *仕事に活かせる検定対策もOK！
 *** キャンペーン開催中 ***
**今からでも始めてみませんか
初心者でも安心の
パソコン教室**
 ピーシーステーション
 天草市本渡町広瀬5-47
 (千原石油様前)
 電話 (0969) 22-6667
 お気軽に
お電話を！

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

経営相談室
 中小企業診断士・経営指導員が対応します。
 とき 9月11日（月）午前10時～午後2時。
 ところ 天草保健所（今釜新町）。※相談無料。
 相談内容 ●経営相談（店舗新築、改装計画、什器備品機械設備の整備など）●融資相談（生活衛生融資の利用方法と手続など）●税務相談（所得税、消費税、帳簿記帳申告など）。
 ① 天草保健所 ☎096(36)36
 ② 3061

健康ごよみ 10月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

■3・4カ月児健診

▶対象=平成29年6月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
10 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
19 ④	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
24 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
25 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00

■7・8カ月児健診

▶対象=平成29年2月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
19 ④	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15~13:30
25 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00

■1歳6カ月児健診

▶対象=平成28年3月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
5 ④	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
17 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域は平成28年2~3月生まれが対象です。
 ※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成28年3~4月生まれは、11月に実施予定です。

■5カ月児育児学級

▶対象=平成29年5月生まれの子どもと保護者
 ▶時間=9:45~11:30
 ▶持参品=母子健康手帳・3~4カ月児健診で配布した離乳食のパフレット・バスタオル

日	内容	場所
20 ④	子育てのお話、離乳食のお話	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は10月17日④までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

■3歳児健診

▶対象=平成26年9月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
11 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
26 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域は、平成26年8~9月生まれが対象です。
 ※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域の平成26年9~10月生まれは、11月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。
 ▶持参品=問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
5 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~13:15
12 ④	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
19 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~13:15
26 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

■健康相談

▶対象=希望者
 ▶受付時間=10:00~11:00
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
2 ④	天草中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)
10 ④	牛深支所、有明保健センター
16 ④	天草中央保健福祉センター 天草東保健福祉センター
24 ④	天草支所

天草市内でも発生しています 還付金詐欺の新たな手口

相談内容

「医療費の還付手続きを行う」と電話があり、口座番号を教えたところ、書類を送るので押印して返送するよう指示された。届いた書類は何かの申込書のようなのだがよくわからない。



解説

ネットバンキングを悪用する新しい手口の還付金詐欺です。送られてきた書類はインターネットで振り込みなどができるネットバンキングの申込書です。振り込み限度額を1千万円と高額に設定してあり、返送すると口座を操作され、預金が盗まれる怖れがあります。これまでの還付金詐欺はA

TMに誘導するもので地域は限定的でしたが、この手口は市内全域が対象です。

だまされないためには、とにかく「電話で還付手続きと言われたら詐欺」と考え、個人情報を決して教えないようにしてください。そのような電話がかかってきたら、まずは警察や消費生活センターまでご相談ください。

☎市消費生活センター ☎6677

空の日フェスタ2017 in 天草空港

とき 10月1日④

午前10時~午後3時30分

ところ 天草空港(五和町)

内容

- 航空教室…①11:00~②13:30~
天草エアライン機による航空機の解説など(各回25人程度)。
- 空港タワー見学…①10:20~②10:50~
③11:20~④13:30~⑤14:00~
天草空港を一望できる対空通信室の公開。
当日受け付けで各回先着10人程度。
- なりきりコーナー…10:00~15:00
パイロットや客室乗務員などの制服が試着

できます(随時受け付け)。

- パネル展…天草エアライン機写真コンテストなどのパネル展示。
- 自衛隊特設ブース…10:00~15:30
自衛隊活動内容のパネルなどを展示し、隊員が自衛隊の役割を説明。
- 天草空港マルシェ…10:00~15:00頃
天草のこだわりの物産を取り扱うお店が多数出店します。
- 餅投げ(景品あり)…14:30~
天草空港交流広場で実施。
※イベントの内容は天候などにより変更になる可能性があります。

☎天草空港「空の日」・「空の旬間」実行委員会事務局(県天草空港管理事務所内) ☎6111

九州電力からのお知らせ

台風時の停電に備えましょう

台風時の停電情報をチェック 台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風など非常災害時の停電情報は、ホームページでも確認できます。

停電への備え 強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

携帯メールサービス 台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報を配信します。詳細はホームページ(停電情報)をご覧ください。

九州電力

検索



九州電力ホームページ

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

〔9月3日〕	
稲村医院 ㊤(神内) (本渡町) ……	☎23168
天草ふれあいクリニック ㊤ (丸尾町) ……	☎241400
東整形外科 ㊤ (南新町) ……	☎243131
市丸医院 ㊤(五和町) ……	☎340036
森口内科医院 ㊤ (天草町) ……	☎421118
松本医院 ㊤(河浦町) ……	☎760039
天草慈恵病院 ㊤ (天草郡荅北町) ……	☎371111
中村医院 ㊤ (上天草市大矢野町登立) ☎0964☎0006	
やまうち医院 ㊤(上天草市松島町) ……	☎560899
うらた歯科(牛深町) ……	☎72146
《小児科》十万山クリニック(本渡町) ……	☎247700
〔9月10日〕	
おおどうクリニック ㊤(亀場町) ……	☎25156
天草厚生病院 ㊤ (有明町) ……	☎256111
天草中央総合病院 ㊤ (東町) ……	☎220011
くらたけ小松医院 ㊤ (倉岳町) ……	☎643737
栖本病院 ㊤(栖本町) ……	☎662165
長野内科小児科医院 ㊤ (五和町) ……	☎32323
楽洋クリニック ㊤(五和町) ……	☎332020
中邑医院 ㊤(久玉町) ……	☎740370
天草慈恵病院 ㊤ (天草郡荅北町) ……	☎371111
天草皮ふ科・内科 ㊤ (上天草市大矢野町) ☎0964☎0808	
竹中医院 ㊤ (上天草市姫戸町) ……	☎582148
久々山歯科(今釜新町) ……	☎241188
《小児科》くらたけ小松医院(倉岳町) ……	☎643737
〔9月17日〕	
定医院 ㊤(南新町) ……	☎23514
大塚泌尿器科クリニック ㊤ (東浜町) ……	☎22325
松本医院 ㊤ (牛深町) ……	☎72035
天草慈恵病院 ㊤ (天草郡荅北町) ……	☎371111
上天草内科呼吸器科クリニック ㊤(上天草市大矢野町) ☎0964☎3100	
村上医院 ㊤(神内) ㊤(神内) ㊤(神内) ㊤(神内) (上天草市姫戸町) ☎583102	
小田歯科(本渡町) ……	☎237733

〔9月18日〕	
毛利内科 ㊤(本町) ……	☎23468
中村こども・内科クリニック ㊤ (五和町) ……	☎330144
小松医院 ㊤ (牛深町) ……	☎726111
天草慈恵病院(天草郡荅北町) ……	☎371111
(午前 ㊤(リハ) ㊤(目)) (午後 ㊤(リハ) ㊤(目))	
佐々木整形外科 ㊤(上天草市大矢野町) ☎0964☎5550	
規矩歯科(牛深町) ……	☎72175
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ☎330144	
〔9月23日〕	
酒井外科・内科医院 ㊤ (港町) ……	☎24133
三浦医院 ㊤(有明町) ……	☎540306
永芳医院 ㊤(栄町) ……	☎231166
生田医院 ㊤ (河浦町) ……	☎780331
天草慈恵病院 ㊤(天草郡荅北町) ……	☎371111
毛利医院 ㊤ (上天草市大矢野町) ……	☎0964☎2111
アップル歯科(本渡町) ……	☎270118
《小児科》永芳医院(栄町) ……	☎231166
〔9月24日〕	
天草第一病院 ㊤(今釜新町) ……	☎243777
本原内科小児科医院 ㊤ (栖本町) ……	☎662010
佐藤クリニック ㊤(牛深町) ……	☎73155
荅北医師会病院 ㊤ (天草郡荅北町) ……	☎351133
しまだ小児科 ㊤(上天草市大矢野町) ☎0964☎0005	
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ……	☎621122
岡田歯科(新和町) ……	☎463705
《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) ……	☎662010

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎231400でもお知らせしています(歯科を除く)。

小児救急電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00
(土曜日) 15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

献血日程

400ml献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード(献血手帳)または身分証明書。

期日	時間	場所
9/14 ㊤	9:00～11:00	九州電力(株)天草営業所
	12:30～16:00	サンキューマート
9/15 ㊤	9:00～11:30	県天草総合庁舎(県天草広域本部)
	12:30～15:30	

☎天草中央保健福祉センター ☎240620

水道修繕当番店

9月

本渡	日新設備(株) ☎223202	栖本	吉田電気 ☎662643
牛深	朝日電気工事店 ☎24641	新和	田中電器 ☎463595
有明	(株)鎌田電設 ☎530021	五和	原田電設 ☎320604
御所浦	友村商店 ☎672016	天草	(有)赤崎電設 ☎423569
倉岳	藤川電気 ☎642059	河浦	河浦燃料(有) ☎790311

天草の潮汐

9月

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日 ㊤	長	4:04 18:13	11:10 —	3:45 17:41	10:40 23:30
2日 ㊤	若	5:40 18:59	0:04 12:18	4:57 18:20	11:34 —
3日 ㊤	中	6:38 19:37	0:55 13:06	5:46 18:52	0:13 12:15
4日 ㊤	中	7:25 20:14	1:37 13:47	6:26 19:22	0:48 12:52
5日 ㊤	中	8:07 20:49	2:15 14:26	7:02 19:50	1:20 13:26
6日 ㊤	大	8:47 21:22	2:52 15:04	7:38 20:19	1:51 14:01
7日 ㊤	大	9:26 21:54	3:28 15:40	8:14 20:49	2:24 14:36
8日 ㊤	大	10:02 22:24	4:02 16:15	8:52 21:20	2:58 15:12
9日 ㊤	中	10:38 22:53	4:36 16:49	9:32 21:51	3:34 15:49
10日 ㊤	中	11:14 23:22	5:10 17:24	10:14 22:25	4:12 16:27
11日 ㊤	中	11:53 23:53	5:45 18:01	11:03 23:02	4:53 17:09
12日 ㊤	小	— 12:40	6:26 18:46	12:02 23:47	5:41 17:58
13日 ㊤	小	0:32 13:43	7:17 19:46	— 13:25	6:40 19:07
14日 ㊤	小	1:30 15:27	8:29 21:20	0:54 15:18	8:00 20:58
15日 ㊤	長	3:04 17:27	10:09 23:18	2:41 16:51	9:37 22:46

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

行政相談所を開設

と き	ところ・行政相談委員
9月 3日 ㊤ 9:00～11:30	倉岳支所 稲田隆義さん ☎642669
9月 6日 ㊤ 10:00～15:00	天草支所 尾下 明さん ☎421045
9月13日 ㊤ 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊藤朝延さん ☎673154

と き	ところ・行政相談委員
9月13日 ㊤ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948
9月19日 ㊤ 10:00～12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎243378 段下千晶さん ☎239012
9月20日 ㊤ 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎734490

広告

かしわの動物病院

- ワクチン接種
- 避妊手術

・診察時間：9:00～18:30

・土日祝も診察いたしております

《電話してご来院ください》

☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20

広告

ボート免許講習会 国家試験免除

天草教室 (10月)

2級	学科	10月14日(土)・15日(日)
	実技	10月21日(土)・22日(日) [実技:1日4名]
1級	学科	10月14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日)
	実技	10月21日(土)・22日(日) [実技:1日4名]
進級	学科のみ	10月28日(土)・29日(日)

秋のキャンペーン

☆7月受講生限定☆

国家試験免除コース(安心・丁寧・確実)

- 1級 ¥147,000→120,000円
- 2級 ¥124,000→99,000円
- 進級 ¥43,000→33,000円

更新・失効再交付定期講習

本渡・漁村センター(毎月第1土曜日 9:30)

天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371 天草市港町10-19

篠崎海事事務所 ☎0964-53-1083 宇城市三角町三角浦1160-15



がん検診のススメ

自分は大丈夫！と思いませんか？



がんは男女ともに日本人の死亡原因の第1位で、2人に1人が一度はなると言われるほどです。現在は検査法や治療法が進んでおり、早期に発見して治療すれば治すこともできる病気です。

がんから命を守るために、健診やがん検診を定期的に受けましょう。

◆市健康診査におけるがん発見状況

(人)

項目	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	その他	計
25年度	16	10	15	7	3	28	79
26年度	11	9	25	6	1	23	75
27年度	5	7	22	10	3	25	72

自分でできるがん予防



① たばこは吸わない

他人のたばこの煙もできるだけ避けましょう。



④ 体重をコントロールしよう

適度に運動し、適切な体重を維持しましょう。生活習慣病の予防にもつながります。



② バランスのとれた食事

塩分の取りすぎに気をつけ、野菜・果物不足にならないようにしましょう。



⑤ 定期的ながん検診(乳がんは自己触診)を！

がんから守るのはあなた自身です。検診は早期発見・治療につながります。



③ お酒はほどほどに

お酒を飲まない「休肝日」を設けましょう。



お腹引き締め運動

食欲の秋もすぐそこ。食べた分、運動してたるみがちなお腹を引き締めましょう。

■腹式呼吸

- ①あおむけに寝て両膝を立てる(両手はお腹にのせる)。
- ②鼻からゆっくりと息を吸い、お腹を膨らませます。
- ③お腹をへこませながらゆっくりと口から息を吐きます。
- ②③の動作を10回繰り返す。

吸う ↑ ↓ 吐く



ポイント

- お腹に置いた手が上下することを意識しましょう。
- 息を吐くときは、腰を床に押し付けるように意識しましょう。

■上体起こし

- ①あおむけに寝て両膝を立てる。
- ②両手は太ももにのせ、へそを床に押し付けるような感じで、3秒かけて上体を起こし、3秒かけて元に戻す。



ポイント

- 息を吐きながら上体を起こすようにしましょう。