


10月1日から

インフルエンザ予防接種を 指定医療機関で実施!

例年、インフルエンザは1月上旬から流行し始めます。予防接種は、接種後の効果が出るまで2週間程度かかります。なるべく12月上旬までに接種しましょう。

市では予防接種の助成を行っており、対象者は下記のとおりです。助成対象者以外の方は全額自己負担となります。各医療機関で接種料金は異なりますので、詳しくは各医療機関（16～17ページ参照）へお尋ねください。

	定期予防接種	任意予防接種
助成対象	<p>①接種日に65歳以上の人。 ②接種日に60～64歳の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に重度の障がい（身体障害者手帳1級またはそれと同程度の障がい）がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。 ※接種の意思確認ができない人は任意の予防接種となり、接種料金は全額自己負担になります。</p>	<p>助成対象と回数 ①生後6カ月以上の乳幼児（2回） ②小学生（2回） ③中学生（1回） ④高校生相当（1回）</p> 
助成期間	12月31日④まで。※予防接種期間は平成30年3月31日④まで。	
接種料金	自己負担…1,600円 ※市から3,800円を助成（1回のみ）。	各医療機関の接種料金から助成額（1回につき1,500円）を差し引いた額。
持参品	健康保険証、接種料金、身体障害者手帳（1級所持者のみ）。	母子健康手帳、接種料金。

※天草地域外で接種を希望する場合は、各保健福祉センターへお問い合わせください。

問天草中央保健福祉センター ☎④0620 / 天草東保健福祉センター ☎⑥⑥3355 / 天草西保健福祉センター ☎⑦⑤3301

天草市健康づくり講演会

健康ポイント
45ポイント

とき 11月19日④ 午後2時～同3時40分

ところ 天草市民センターホール

入場
無料

- 内容
- 健康寿命をのばそう！アワードの紹介
 - くまもとスマートライフプロジェクト応援団の登録事業所と取り組み内容の紹介
 - 講演〔演題〕「明日の『健康あまくさ』をつくる～がん検診受診の勧め～」〔講師〕秋野公造氏（医学博士）

問天草中央保健福祉センター ☎④0620



あまくさ

地域を盛り上げる…
まあ、見とけな

あらくち
嵐口クラブNBA
（Nice Buddy Arakuchi）



嵐口クラブは、もともとはソフトボールのチーム。ソフトボールだけでなく気の合う仲間（Nice Buddy）で地域のために何かやってみようというチーム名にNBAを付けて1年半前に活動を始めた。20～30代を中心に16人の仲間、イベントの企画や地域の清掃活動に励んでいる。

「みんなを笑顔にするには、自分たちが楽しまなければ活動も続かない。やってみると仲間と地域を盛り上げるって面白いですよ」と会長の鶴岡さん。

地区にある前島橋に鯉のぼりやイルミネーションを飾るなどの取り組みで徐々に活動も認知され、協力も得られるようになってきた。今後は前島を、住民が和めて、観光客にも足を運んでもらえるようにしていきたいとアイデアを練っている。

「同じことをやるうとは思っていません。まあ、見とけな」と話す彼らの今後の取り組みに注目だ。

ミニバスケットボール



一緒にバスケット
やりましょう！

4年前に天草町で結成したクラブ。3年生から6年生までの11人（うち男子は2人）で活動しています。町外からの参加も大歓迎。気軽に見学にきてください。

練習 天草勤労者体育館（天草町高浜南）で、月曜日の午後7時15分～同9時15分まで。

問 山崎 重由さん ☎090(4995)0121

軟式野球 ブルーアマックス

今年は県大会で準決勝まで進むことができました。新しい練習方法を取り入れながら技術を磨き、チームワークを大切にして楽しく活動しています。

練習 下浦運動広場で、土・日曜日の午後2時～3時間程度（夏場は同3時から）。

問 森 一彦さん ☎090(4775)3878



決めろぞ
スクイズ！

スポーツ大好き子

小学生社会体育クラブ紹介

◆予防接種の指定医療機関

	医療機関名	電話番号	定期予防接種		任意予防接種					
			65歳以上	60～64歳※1	乳児※2	幼児(1歳以上)	小学生	中学生	高校生相当※3	19～64歳
有明	天草厚生病院	☎6111	○	○				○	○	○
	島子ごとう医院	☎20111	○	○		○	○	○	○	○
	三浦医院	☎40306	○			○	○	○	○	○
御所浦	御所浦北診療所	☎72162	○	○	○	○	○	○	○	○
	御所浦診療所	☎72007	○	○	○	○	○	○	○	○
	大岩クリニック	☎73888	○	○	○	○	○	○	○	○
倉岳	くらたけ小松医院	☎43737	○	○	○	○	○	○	○	○
	蓮田医院	☎42682	○	○						○
栖本	栖本病院	☎62165	○	○			○	○	○	○
	本原内科小児科医院	☎62010	○	○	○	○	○	○	○	○
新和	新和病院	☎62003	○	○	○	○	○	○	○	○
五和	天草セントラル病院	☎22111	○	○				○	○	○
	市丸医院	☎40036	○	○			○	○	○	○
	長野内科小児科医院	☎22323	○	○	○	○	○	○	○	○
	中村こども・内科クリニック	☎30144	○	○	○	○	○	○	○	○
	楽洋クリニック	☎32020	○	○	○	○	○	○	○	○
天草	森口医院	☎45108	○				○	○	○	○
	森口内科医院	☎421118	○				○	○	○	○
河浦	生田医院	☎80331	○	○			○	○	○	○
	河浦病院	☎61151	○	○		○ 3歳以上	○	○	○	○
	野田医院	☎60067	○	○		○	○	○	○	○
	松本医院	☎60039	○	○	○	○	○	○	○	○
上天草市	上天草内科呼吸器科クリニック	0964☎3100	○	○		○	○	○	○	○
	島田小児科医院	0964☎0005	○		○	○	○	○	○	○
	中村医院	0964☎0003	○	○		○ 3歳以上	○	○	○	○
	宮崎外科胃腸科医院	0964☎0600	○	○			○	○	○	○
	春田医院	☎60052	○	○		○	○	○	○	○
	やまうち医院	☎60899	○	○	○	○	○	○	○	○
	姫戸医院	☎83583	○	○	○	○	○	○	○	○
	村上医院	☎83102	○	○			○	○	○	○
上天草総合病院	☎21122	○	○	○	○	○	○	○	○	
茶北町	天草慈恵病院	☎71111	○	○	○	○	○	○	○	○
	猪口医院	☎70001	○	○	○	○	○	○	○	○
	茶北医師会病院	☎51133	○	○						
	茶北クリニック	☎51119	○	○						○

※1…60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に重度の障がい（身体障害者手帳1級またはそれと同程度の障がい）がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。

※2…6カ月以上1歳未満の乳児。

※3…平成11年4月2日～同14年4月1日生まれの人。



インフルエンザ予防接種 指定医療機関一覧



◆インフルエンザ予防接種は指定医療機関に電話で予約して受けてください。
体調を確認して、体調が良いときに接種をお願いします。

◆予防接種の指定医療機関

	医療機関名	電話番号	定期予防接種		任意予防接種						
			65歳以上	60～64歳※1	乳児※2	幼児(1歳以上)	小学生	中学生	高校生相当※3	19～64歳	
本	あしはら医院	☎34988	○	○		○	○	○	○	○	
	天草第一病院	☎43777	○	○					○	○	
	天草中央総合病院	☎20011	○	○					○	○	
	天草ふれあいクリニック	☎41400	○	○		○	○	○	○	○	
	稲村医院	☎38168	○				○	○	○	○	
	大塚泌尿器科クリニック	☎22325	○	○			○	○	○	○	
	木山・中村クリニック	☎34412	○	○			○	○	○	○	
	酒井外科・内科医院	☎24133	○	○		○ 3歳以上	○	○	○	○	
	わせた直子レディースクリニック	☎48711	○							○	
	定医院	☎23514	○	○	○	○	○	○	○	○	
	十万山クリニック	☎47700	○	○	○	○	○	○	○	○	
	荘田医院	☎22497	○	○				○	○	○	
	鶴崎内科医院	☎25288	○						○	○	
	尾上医院	☎24433	○	○		○	○	○	○	○	
	とりや耳鼻科	☎26655	○			○ 3歳以上	○	○	○	○	
	永芳医院	☎31166	○	○	○	○	○	○	○	○	
	ニュー天草病院	☎23191	○							○	
	本原クリニック	☎41175	○		○	○	○	○	○	○	
	やました医院	☎70131	○	○			○	○	○	○	
	渡	おおどうクリニック	☎25156	○	○						○
鬼塚クリニック		☎43636	○		○	○	○	○	○	○	
宮崎内科胃腸科医院		☎43133	○	○	○	○	○	○	○	○	
福本医院		☎33533	○	○		○ 3歳以上	○	○	○	○	
開内科医院		☎30561	○	○						○	
毛利内科		☎23468	○				○	○	○	○	
在宅とつながるクリニック天草		☎80515	○	○	○	○	○	○	○	○	
牛		牛深市民病院	☎34171	○	○	○	○	○	○	○	○
		うしぶが皮膚科・形成外科クリニック	☎41122	○					○	○	○
		佐藤クリニック	☎33155	○				○	○	○	○
	福本病院	☎33131	○	○		○	○	○	○	○	
	深	小松医院	☎26111	○	○	○	○	○	○	○	○
中邑医院		☎40370	○	○	○	○	○	○	○	○	
松本内科・眼科		☎22833	○	○	○	○	○	○	○	○	