

市政だより

天草

AMAKUSA

甘酸っぱい旬の味
召し上がれ

海風を受けて育った新和町の極早生
みかん。この日も親子2人で収穫作業
に追われていました。

平成29年

11

No.271

海と日本プロジェクトin牛深
官・民こぞって環境保全に努める



▲沿岸パトロール撮影のようす

日本財団が行っている「海と日本プロジェクト」は、海の資源と環境を守ることを目的に、官・民こぞって環境保全に努めている活動の情報を発信しています。9月上旬から約1カ月間、牛深地域で「牛深海守会」の海岸清掃や「牛深警察署沿岸警備協力会」の沿岸パトロールなどの撮影が行われました。この模様は同プロジェクトホームページで見ることができます。

海と日本プロジェクト 検索

笑いは最高のお薬
天草市健康福祉講演会を開催



▲講演する東国原英夫氏

10月1日、天草市民センターで「天草市健康福祉講演会」が開催されました。東国原英夫氏を迎えての講演会では、「ユーモアやジョークは人間関係の潤滑油になる。笑顔のあるまちづくりが大切」などと話され、会場は終始笑い声であふれていました。他にも健康づくり推進員による健康ポイントなどの事業を紹介する寸劇や天草宝島体操も行われ、観客も一緒に体を動かしていました。

自分に続けと後輩たちにエール
プロ野球選手の山中投手が帽子を贈呈



▲ビデオメッセージを見る児童たち

9月21日、新和町出身の東京ヤクルトスワローズ山中浩史投手が新和子ども会ソフトボール部の県大会優勝を聞き、帽子と色紙を子どもたちに贈呈しました。「あきらめず、上手になりたいという強い意志を持って努力を続ければ、必ず目標は達成できる。努力を惜しまず、何事にも取り組んでほしい」とさらなる活躍を願い、動画でメッセージを伝え、自分に続く地元からのプロ野球選手の誕生に期待をにじませていました。

児童たちの演技に「好！」
本渡東小学校で京劇を披露



▲観客の前でポーズを決める上級生と劇団員

9月25日、本渡東小学校5・6年生18人が東京の京劇団・新潮劇院と一緒に「孫悟空天界で大暴れ」を披露しました。これは文化庁の事業で実施されたもので、劇団員から演技の指導を受け1週間練習を重ねた児童たちは、プロのメイクと衣装に身を包み在校生や保護者ら100人を超える観客の前で堂々と演技。「好（中国語ですばらしいの意）」という声援や拍手を受けていました。

イベントカレンダー 健康ポイント対象 (数字はポイント数)

- 2Ⓢ 天草大陶磁器展【～6日】(天草市民センター)
- 3Ⓢ 文化の日
- 4Ⓢ 世界遺産推進事業資料館連携特別展
天草・長崎キリシタン遺跡写真と遺物展講演会
13:30～(本渡老人福祉センター(船之尾町))
- 栖本かつぱ祭り 10:00～(栖本総合グラウンド)
- 宮地岳普賢岳(ひげんさま)健康ピクニック 健康15
8:45～(宮地岳地区コミュニティセンター)
- 5Ⓢ 頭岳登山ウォークラリー 健康15
8:30～(新合地区コミュニティセンター(河浦町))
- 福連木子守唄&童謡まつり2017 in 天草
9:45～15:00(福連木体育館(天草町))
- 8Ⓢ 市民ふれあい座談会 19:30～(有明町民センター)
- 10Ⓢ 市民ふれあい座談会 19:30～(新和町民センター)
- 11Ⓢ 牛深総合センター自主文化事業「ちあふる音楽祭」
13:00～(牛深総合センター)
- 14Ⓢ 市民ふれあい座談会 19:30～(牛深総合センター)
- 15Ⓢ 女性のための無料法律相談
10:00～12:00(市男女共同参画センター(ぼぼらす))
市民ふれあい座談会 19:30～(栖本福祉会館)
- 16Ⓢ 第2回天草地域世界遺産登録推進連絡会議
13:30～15:30(天草市民センター)
- 鬼池みなと市 10:00～15:00(鬼池港(五和町))
- 18Ⓢ 第10回火の国ボランティアフェスティバル天草
【～19日】(天草市民センター)
- 天草市健康づくり講演会 健康45
14:00～15:40(天草市民センターホール)
- 19Ⓢ ゆったりいで湯の街あるき 健康15
9:00～(下田温泉街一帯(天草町))
- 21Ⓢ 第3回天草地域芸能祭牛深大会
12:30～(牛深総合センター)
- 市民ふれあい座談会 19:30～(御所浦地区コミュニティセンター)
- 22Ⓢ 市民ふれあい座談会 19:30～(天草市民センター)
- 23Ⓢ 勤労感謝の日
- 25Ⓢ AMAKUSAN SANTA Journey
～冬の天草を、サンタになって旅しよう。～【～1月13日】
15:00～(本渡中央銀天街・スマイルパークほか天草島内)
- 第21回しんわ楊貴妃祭り
9:45～(新和支所周辺)
- 第12回竜の玉入れ選手権大会
9:00～(新和小学校体育館)
- 26Ⓢ 小ヶ倉かんのんウォーク 健康15
8:30～(栖本町河内地区一帯)
- 第13回有明うまかもん収穫祭
9:00～(有明町民センター一帯)

Contents 主な内容

- 3 宝島のわだい
- 6 防災行政無線を新しくしています
- 8 天草市複合施設建設
- 10 子どもたちのお口事情
- 12 DV・児童虐待防止
- 14 市職員の人数や給与
- 16 平成28年度決算報告
- 19 Ama-biZ通信
- 20 AMAKUSAN SANTA Journey
冬の天草を、サンタになって旅しよう
- 22 みんなの広場
- 24 あまくさん／スポーツ大好きっ子
- 25 暮らしの情報
- 37 市民のひろば
- 41 健康ごよみ
- 42 天草の潮汐／行政相談所を開設
- 43 休日在宅病・医院／水道修繕当番店
- 44 いきいき健康

人のうごき		9月30日現在	
9月中の異動		※()内は前月比	
人口	82,805 (62減)	出生	45人
男	38,825 (23減)	死亡	99人
女	43,980 (39減)	転入	104人
世帯数	37,313 (4増)	転出	112人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所・市庁舎別館 ☎291111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎732111・有 明☎531111 御所浦☎672111・倉 岳☎643111 栖 本☎663111・新 和☎462111 五 和☎321111・天 草☎421111 河 浦☎761111



▲試食会のようす

よか器でどどんと召し上げられ!

第17回あまくさ井井フェア始まる

天草の食材を天草陶磁器でいただく「あまくさ井井フェア」が今年も始まりました。9月30日には、市内の飲食店で試食会が行われ、昨年のスタンプラリー申込者から抽選で当たった11組37人が参加しました。

熊本市から訪れた夫婦は、「ウニ井とステーキ井を食べました。脂が甘くておいしい」と話していました。12月17日まで34店舗で44種類の井を味わうことができます。



▲タイムを競いアジャタボールを投げる小学生

12種目で熱戦。声援弾む!

地区対抗総合球技大会

9月24日、河浦まちづくり協議会主催の「地区対抗総合球技大会」が河浦総合運動場を主会場に行われ地区住民約500人が参加しました。住民の親睦を深めることなどを目的に毎年開催。競技は町内5地区対抗で、今年から追加した小学生のアジャタをはじめ、野球やゲートボールなど全12種目で競い合いました。各種目で熱戦が繰り広げられ、上一町田地区が総合優勝を果たしました。

地区住民が“ぞろっと”集う
第24回ぞろりんピック



▲各世代を代表して山道さん家族が選手宣誓

9月24日、倉岳町浦地区の各世代が“ぞろっと(勢ぞろいすること)”集って、球技大会が行われました。「ぞろりんピック」と名付けられたこの大会は、相互の親睦を図る目的で同地区振興会が開催。参加者246人は、グラウンドや体育館に別れ、ゲートボールやグラウンドゴルフ、ミニバレーボールで汗を流しました。各会場では、好プレーや珍プレーに大きな歓声がわき上がっていました。

年に1度のオリーブ収穫体験
天草オリーブ収穫祭2017



▲オリーブの実を収穫する親子

10月7日～9日、五和町の天草オリーブ園AVILOで「天草オリーブ収穫祭2017」が開催されました。“オリーブの島天草”の取り組みを知ってもらおうと市オリーブ振興協議会と同園を運営する(株)九電工が主催。年に1度の収穫体験や、その他さまざまな催しが開かれ、3日間で約1,300人が来場。

福岡市から訪れた家族づれは、「オリーブが好きなので、家にも植えてみたい」と話していました。

健脚を競い全力疾走!

第37回御所浦町民体育祭



▲50m走を駆け抜ける参加者

10月8日、御所浦小学校グラウンドで「第37回御所浦町民体育祭」が開かれました。同体育祭実行委員会と御所浦まちづくり協議会が2年に1回開催しているもので、地域住民など約1,000人が参加。綱引きやリレーなどが地区対抗で競われたほか、保育園児のお遊戯や小・中学生のソーラン節なども行われました。今回初めて当日受け付けの50m走が行われ、60人が健脚を競い、大声援のなか懸命に駆け抜けていました。

江戸時代の高浜村に触れる

高浜歴史文化講演会



▲講演する東昇准教授

9月14日、天草町高浜で歴史文化講演会が開催され、住民約40人が江戸時代後期の年中行事や風習を学びました。20年前から高浜の研究を続ける京都府立大学准教授の東昇氏が、村の庄屋だった上田家の古文書の記録等から、現在も残る神社の祭りや精霊流しなどの由来を説明。

参加者は、「幼いころから何気なく行っていた祭りの由来を知ることができた」と話し、次回開催を期待する声もあがっていました。

老人クラブの仲間で美化活動

「社会奉仕の日」の取り組み



▲草取りをする参加者

全国老人クラブ連合会が地域社会に感謝しようと9月20日を「社会奉仕の日」と定めています。これに合わせて、市老人クラブ連合会栖本支部の会員280人が、栖本町の公共施設や道路など36カ所で美化活動を行いました。30日には村地区上組の16人が、神社の木の選定や除草作業を実施。参加者は、「きれいにして、秋の祭りに備えます」と話しながら作業に励んでいました。

地域の伝統文化を継承

第12回あかさき三世代交流十五夜大会



▲練った綱で綱引きをする子どもたち

9月30日、有明町の赤崎グラウンドで「第12回あかさき三世代交流十五夜大会」が開かれ、地域住民など約300人が参加しました。赤崎地区振興会が、世代間の交流や伝統文化を継承しようと毎年開催しているもの。

子どもたちは地域住民と一緒に約35mの綱を完成させ、綱引きや相撲大会を行いました。そのほか、ステージイベントも行われ、会場は大いに盛り上がりました。

Q どんなことができるようになるの？

- 本庁での一体的な運用
…これまでは各支所から個別放送していましたが、本庁から一括放送が可能になります。もちろん、支所単位の地域別の放送もできます。
- 全国瞬時警報システム（Jアラート）と自動連携
…国民保護関係情報（ミサイル攻撃、大規模テロなど）、緊急地震速報、地震津波情報、火山噴火警報、気象などの特別警報は、自動で放送されます。
- 放送内容の再確認
…戸別受信機を設置すると自動で録音されるため、内容の再確認ができます。
…外出先などで放送を聞き漏らした場合は、電話で確認ができます。

電話応答専用番号 ☎23-5800

！ 気づいてますか？ 定時放送

整備により、朝や夕の時報の時刻と音楽が変わった地域があります。

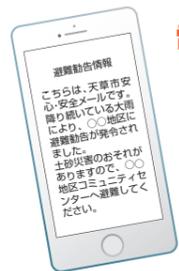


災害時の情報収集はあらゆる方法で！

災害時には停電でテレビなどの情報機器が使えない、通行止めなどで身動きが取れないなど、普段では想像もつかない事態になることがあります。

そのため、防災行政無線のほかにもラジオや安心安全メールなど、情報を得る方法を複数確保しておくことが大切です。

12月にはあまくさシティエフエム(88.8MHzのFMラジオ)を開局する予定です。このラジオでも災害時などの緊急時には情報を流していきます。



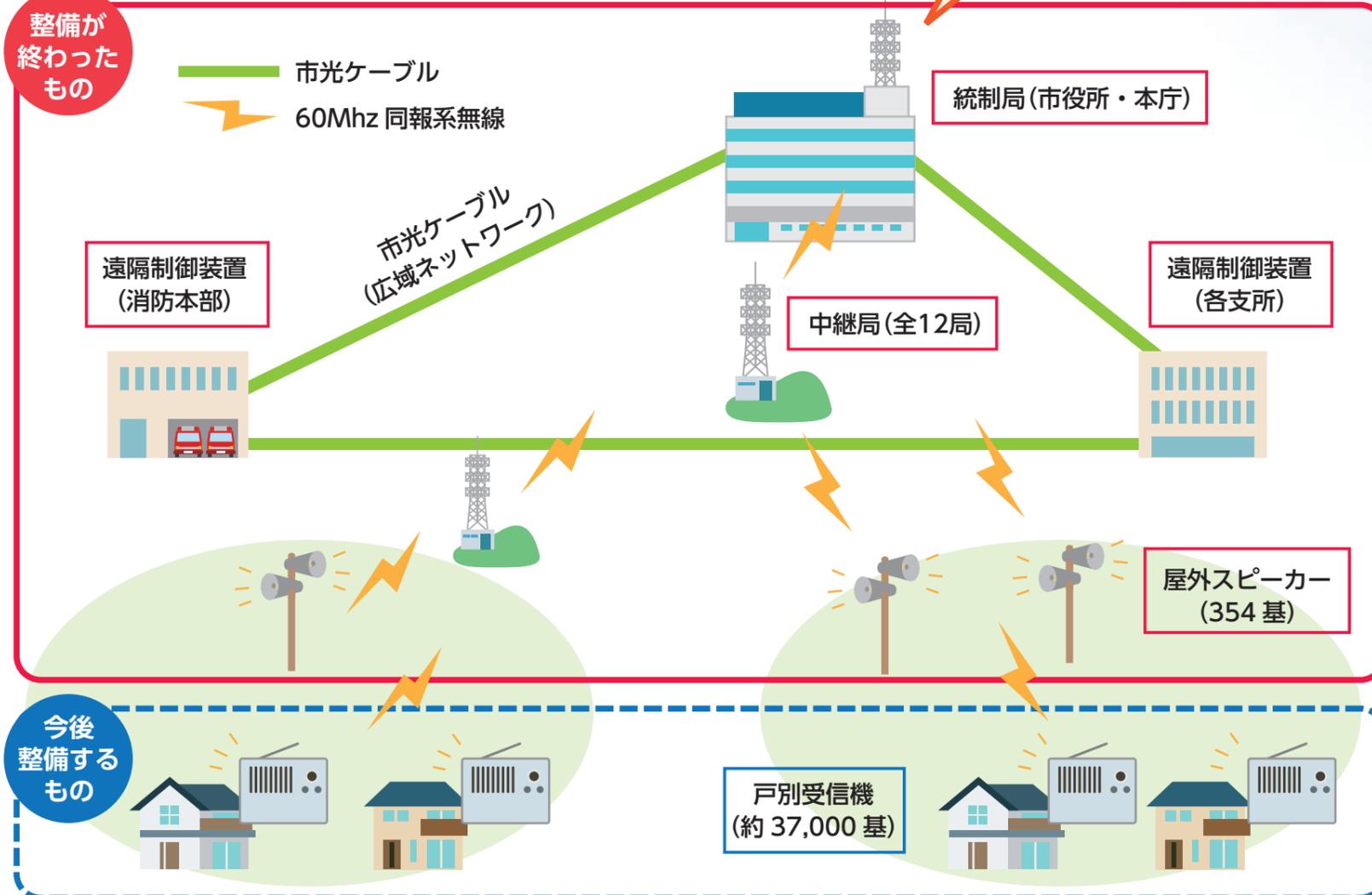
電子メールで確実に 情報を受け取りましょう！

～天草市安心・安全メール～

避難勧告などの災害情報などを電子メールで携帯電話やパソコンに配信するサービスです。

【登録方法】

re-ansin@amakusa-web.jpまたは右のQRコードにアクセスして空メールを送信し、返信メールの案内にしたがって登録してください。



放送内容

- 緊急放送 (火災や避難勧告などのお知らせ)
「火災発生、火災発生…」
- 一般放送 (行政情報のお知らせ)
「こちらは防災天草市役所です…」

●平成30年度に戸別受信機 を設置していきます

台風や大雨、暴風のとき戸外スピーカーを閉めた状態では屋外スピーカーからの放送は聞き取りにくくなります。

そこで、戸別受信機を各世帯と病院や保育園、学校、避難所など公共性の高い施設に順次設置していく予定です。

設置する日程が決まり次第お知らせします。



【問い合わせ先】
本庁・防災危機管理課 ☎231111



新たな交流拠点に

天草市複合施設建設

市は、図書館、保健センター、市民活動の場を併せ持ち幅広い年齢層の人が集える複合施設の建設に向けて計画を進めています。旧本渡中学校跡地(浄南町)を活用し、平成32年4月からの開館を目指します。旧本渡今号では、その概要をお知らせします。

複合化することの効果

目的別に施設を整備するのではなく、用途を複合化することで、いろんな目的の人が施設に集まり、時間帯や曜日に切れ目のない効率的な利用と、多くのコミュニケーションが生まれることが期待できます。

また、それぞれの施設を単独で建設(更新)するより、建設費・維持費の削減が図れます。

◆施設の概要

階数など	地上2階 1階：保健センター 市民活動の場 2階：図書館
建築面積	約4,300㎡
延べ面積	約5,000㎡ 1階：約3,000㎡ 2階：約2,000㎡
構造種別	鉄筋コンクリート造 一部木造
駐車場	200台
駐輪場	50台

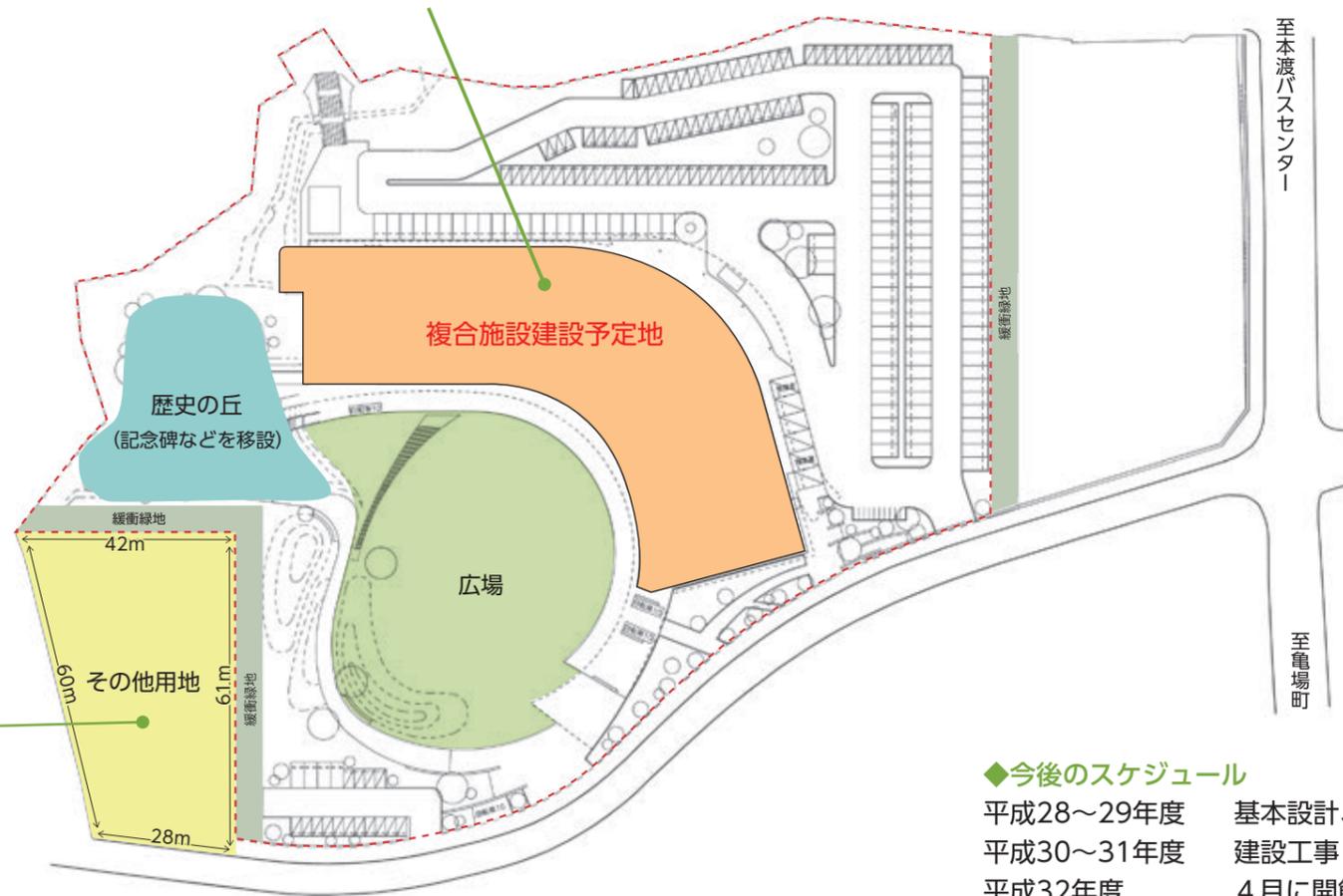


◆今後のスケジュール

平成28～29年度	基本設計、実施設計
平成30～31年度	建設工事(予定)
平成32年度	4月に開館(予定)

3つの機能を持つ複合施設

- 1 図書館 (10万冊の本を配置予定)
- 2 保健センター
- 3 市民活動の場 (男女共同参画センター、本渡地区公民館、勤労青少年ホーム)
健診や健康相談、そして市民活動にいられた人が本を探したり、待ち時間を利用して親子で絵本を読んだり、また図書館に来た人が、健診や市民活動に興味を持ったりするなどの好循環が生まれることが期待できます。



敷地内の一部用地の利活用事業者を募集

複合施設として使用しない用地の一部「その他用地」を有効に活用するため、利活用を希望する事業者を募集し、プロポーザル方式(企画提案)により選定します。

■応募資格

市内に居住する個人事業者または市内に事業所を有する法人

■用地の概要

旧本渡中学校跡地の一部2,027㎡
第一種中高層住居専用地域

■利活用要件

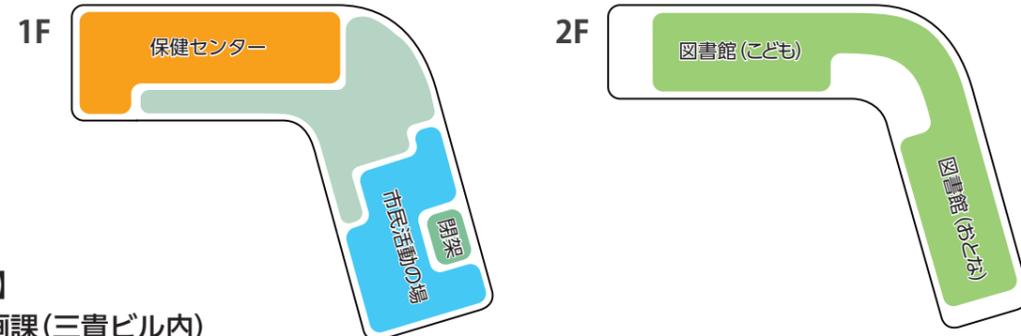
(土地) 現状のまま有償で貸し付け
(提案事業) 複合施設の3つの機能と調和した次のいずれかに該当する事業

- ①福祉・健康の増進が図られる事業
- ②教育・文化の振興が図られる事業
- ③その他、住民サービス向上に役立つ事業

■申込方法=11月28日(木)までに必要書類を持参または配達記録が残る方法で送付してください。

※公募要項や申込書は市ホームページに掲載しているほか、担当課でも受け取ることができます。

〒863-8631 (住所記載不要)
天草市役所・政策企画課 ☎⑦5052



【問い合わせ先】
本庁・政策企画課(三貴ビル内)
☎⑦5052



外観完成イメージ
(変更になる場合があります)

子どもたちの

お口事情



本市の子どもたちは残念ながらも歯が多く、ほとんどの年代で県平均を上回っています。「乳歯はやがて生え変わるから…」と回っていませんか？乳歯がむし歯になると、かむ力や発音、永久歯の歯並びに影響を及ぼします。今号では、子どもたちのお口事情をのぞいてみましょう。

食べるだけじゃない！

大切な歯の役割

食べるだけでなく、声を出したり、表情をつくったり、力を出し体のバランスをとるなどいろいろな役割を担う歯。歯がないと、顔にしわができた、はつきり話ができなくなったり、物を噛めなくなることで脳に刺激がいかなくなります。

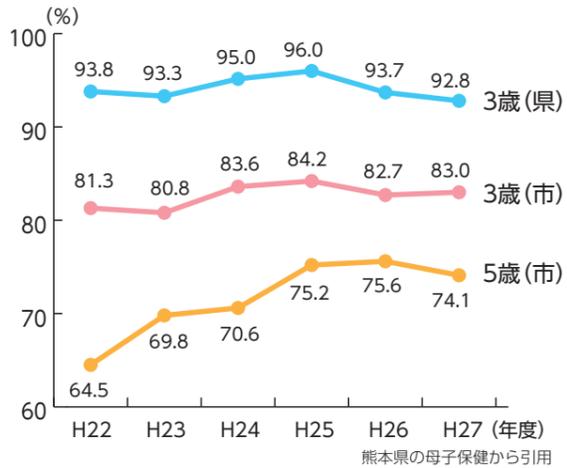


歯質を強くする取り組み

市は、子どもたちの歯を強くしてむし歯を防ぐと平成25年度から年中児（4歳児）以上の希望者を対象に保育園や幼稚園、小中学校の協力のもと「フッ化物洗口」に取り組んでいます。平成26年度からは全ての小中学校で取り組みを始め、徐々にその効果が表れてきています。
※フッ化物洗口：フッ化物を含む液でうがいをする。歯質を強くしてむし歯になりにくくなります。

子どもの歯、誰が守りますか？

◆毎日の仕上げ磨き実施率



仕上げ磨きの実施率も県平均よりも低い状況です。

小学生になると手先も器用になりますが、むし歯の原因となる歯垢(プラーク)を上手に落とすことが難しく、まだまだ大人のチェックが必要です。少なくとも小学3年生頃までは、仕上げ磨きをお願いします。

子どもたちの大切な歯を守るため、そして親子のスキンシップの一つとして、寝る前の仕上げ磨きを今夜から始めてみませんか。



●永久歯への生え変わり後が要注意!!

永久歯が生えても2年ほどは歯が柔らかくむし歯になりやすい状態です。丁寧な歯磨きに加え、歯科医院でフッ素を塗布してもらったりなど歯質を強くし、むし歯を防ぎましょう。市内の歯科医院では、どこでもフッ素塗布ができます。

効果的に使おう！糸ようじ

歯ブラシだけでは、60%程度しか磨くことができません。糸ようじを併用することで、その率を80%まで上げることが出来ます。また、「今日は上の前歯から、明日は下の右奥から…」というように磨き始めの歯を毎日変えるだけでも、磨き残しを減らすことができます。

強い歯をつくろう

- ①バランスのとれた栄養
- ②フッ化物の活用

むし歯菌を減らそう

- ①歯みがき・仕上げ磨き
- ②糸ようじや歯間ブラシの利用など

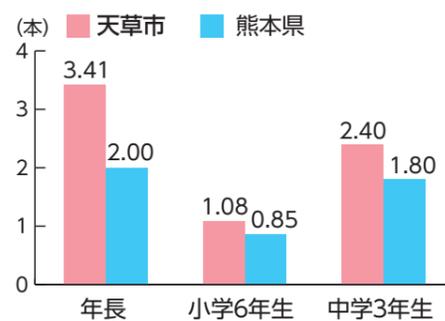
食後すぐの歯みがきをしよう

1日3回の歯みがきを習慣づけましょう

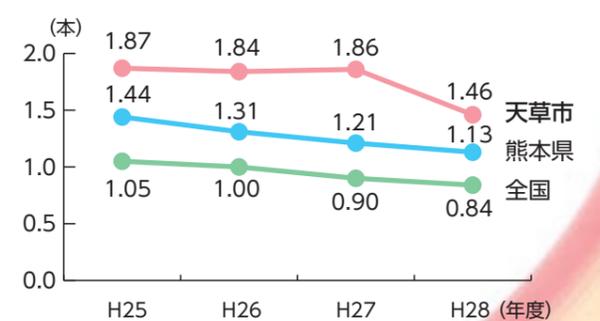
食べ物や飲み物の糖분을制限しよう

- ①食事・おやつは食べる時間と量を決める
- ②だらだらと食べない

◆平成28年度の1人平均むし歯数



◆12歳児(中学1年生)の1人平均むし歯数



熊本県の歯科保健の現状—熊本県歯科保健状況調査報告—

【問い合わせ先】

本庁・健康増進課(天草中央保健福祉センター内) ☎0620

守りましょう！ 子どもたちの笑顔を

～11月は児童虐待防止推進月間です～

児童虐待はあなたの身近でも起こっています

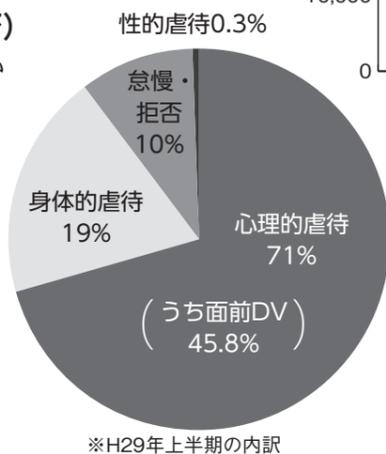
児童虐待は、子どもを守るべき保護者が、子どもの身体や心を傷つけることを言います。保護者が「しつけ」や「愛のむち」と思っている行為でも、子どもの身体や心が傷つく行為であれば「虐待」です。

◆ネグレクト(養育の怠慢・拒否)

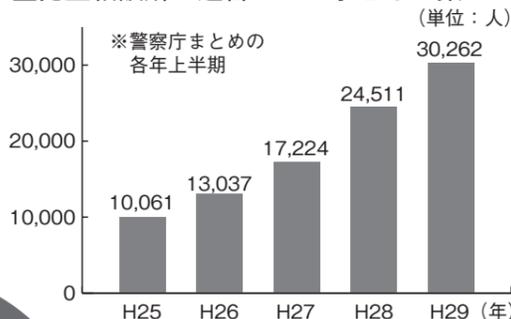
- 適切な衣・食・住の世話をしない
- 病気になっても病院へ連れて行かない など

◆心理的虐待

- 大声や言葉による脅かしや強迫
- 無視したり、拒否したりする
- ほかのきょうだいと著しく差別的な扱いをする
- 子どもの前で配偶者に暴力をふるう(面前DV)



◆児童相談所に通告された子どもの数 (単位:人)



心理的虐待のほぼ半数を占めるのが面前DVです。暴力を振るわれる光景を目撃することで、直接殴られたことと同じようなショックを受け、子どもたちの心に大きな影響を及ぼします。

「虐待かな?」と思ったら、ためらわずに連絡を!

- 連絡は匿名で行うこともできます。
- 連絡者や内容に関する秘密は守られます。



あなたからの連絡が子どもたちを虐待から守ります。

【生命に危険がある場合などの緊急時】

- 天草警察署 ☎④0110 ●牛深警察署 ☎③2110

子育て中の皆さんへ

子育ては大変なことがたくさんあります。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

【困った時の相談窓口】

- 子ども総合相談室(本庁・子育て支援課内)
相談専用電話☎②0404
直通 ☎⑦5400
- 牛深支所(家庭児童相談室)
代表☎③2111

子どもの虐待防止を考えるシンポジウム

演題:「子育てでハッピーアドバイス～子育てが楽になるコツを教えます～」

講師:明橋 大二氏(真生会富山病院 心療内科部長)

- ▶とき=11月19日⑧午後1時30分から同4時15分 ▶託児=あり(要予約・1歳から就学前)
- ▶ところ=熊本市青年会館 ▶手話通訳、要約筆記あり

閩県子ども家庭福祉課 ☎096(333)2228

参加
無料

パートナーからの暴言や暴力 「愛」と勘違いしていませんか?

配偶者や恋人などの親密な関係にある人との間でふるわれる暴力のことをDV(ドメスティック・バイオレンス)と言います。暴力は、殴る・蹴るなどの身体的なものだけでなく、心理的、性的なもの、生活費を渡さない、借金をさせるなどの経済的なもの、行動を制限したり友人に会わせないなどの社会的なものも含まれます。



あなたは被害者になっていませんか?

- うまくいかないことがあると、すぐに私のせいにする
- 一人で外出すると、しょっちゅう携帯に電話してくる
- 友人や両親と親しくするのを嫌がる
- 相手の機嫌を損ねないようにいつも気を配っている
- 怒られるのが嫌で、言うことをきいてしまう
- ついつい相手好みの洋服を選んでしまう
- 人前でも平気で私の欠点を指摘する

※出典:沼崎一郎著「男は何故暴力を選ぶのか」より抜粋

●「デートDV」って知っていますか?

恋人同士の間で起きる暴力を「デートDV」と言います。交際経験のある10代女性の44%がDVの被害にあったとの調査結果もあります(2016デートDV実態調査報告書より)。

今悩んでいるあなたへ あなたは悪くありません

【相談窓口】

【市役所】本庁・子育て支援課 ☎⑦5400 ※女性相談員(月・火・金)による対応ができます。
牛深支所・市民生活課 ☎③2111 ※女性相談員(月・水・木)による対応ができます。

【熊本県女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター)】

女性相談 ☎096(381)4454 DV相談 ☎096(381)7110
思春期の性に関する悩み相談 ☎096(381)4340

【性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと】 ☎096(386)5555

- ◆女性弁護士による女性のための無料法律相談 本庁・子育て支援課 ☎⑦5400
▶とき=毎月第3水曜日(要事前申し込み) ▶ところ=男女共同参画センター「ぼぼらす」

女性に対する暴力をなくす運動講演会

演題:「見えないデートDVの現実」

講師:阿部 真紀氏(認定NPO法人エンパワメントかながわ理事長)

- ▶とき=11月15日⑧午後1時30分から同4時 ▶託児=あり(要予約)
- ▶ところ=熊本県民交流会館パレア 9階会議室1

閩県男女共同参画センター ☎096(355)1187

参加
無料

【問い合わせ先】本庁・子育て支援課(天草中央保健福祉センター内)☎⑦5400

【問い合わせ先】本庁・男女共同参画課(男女共同参画センターぼぼらす内)☎③8200

④職員手当の状況（平成29年4月1日現在）

区分	内 容	区分	内 容
扶 養 手 当	○配偶者…………… 10,000円	時間外勤務手当	○勤務時間外に勤務した場合に支給
	○子…………… 8,000円	夜間勤務手当	○正規の勤務時間として、午後10時から翌日の午前5時までの間に勤務した場合に支給
	○父母など…………… 6,500円 (16歳～22歳の子は1人につき5,000円を加算)	初任給調整手当	○病院・診療所に勤務する医師に、採用の日から一定期間、月額413,800円以内を支給
地 域 手 当	○物価や生計費が特に高い地域に勤務する職員に支給(平成28年度は、福岡市に勤務する職員に給料と扶養手当の10%を支給)	宿日直手当	○医師……………20,000円 ○看護師……………5,900円 ○その他……………4,200円
住 居 手 当	○借家の場合……………家賃の額に応じて27,000円を限度に支給	特殊勤務手当	○市税の課税・徴収や社会福祉事務などの特殊な業務に従事する職員に月額200円～月額4,000円を支給
通 勤 手 当	○交通機関を利用する場合……………運賃額を支給(上限55,000円) ○自動車などを利用する場合……………片道2km以上の場合、2,000円から通勤距離に応じて支給(上限31,600円。2km未満は支給なし)		○医師研究手当……………給料の100分の150以内を支給
単身赴任手当	○単身で赴任する職員に、天草市からの距離に応じて30,000円～100,000円を支給		○夜間看護や放射線取り扱いなどの業務に従事する職員に1回2,000円～月額10,000円を支給
管 理 職 手 当	○管理または監督の地位にある職員に支給 診療所長110,000円、看護師長15,000円、部長・首席審議員・牛深支所長60,000円、支所長(牛深支所長を除く)・部内筆頭課長・教育部教育総務課長・病院事業部経営管理課長50,000円、課長・室長・局長および事務長40,000円、審議員20,000円	期末・勤勉手当	期末手当 勤勉手当 合 計
			6月期 1.225月分 0.85月分 2.075月分
			12月期 1.375月分 0.85月分 2.225月分
			合 計 2.60月分 1.70月分 4.30月分
管 理 職 員 特 別 勤 務 手 当	○管理職手当を支給されている職員が、臨時の必要等により週休日など、または平日深夜に勤務した場合に支給 ○週休日などに勤務した場合は勤務1回当たり6,000円(6時間超えの場合は9,000円)、平日深夜の場合は、3,000円を支給	退職手当	自己都合 勤奨・定年
			勤続20年 20.445月分 25.55625月分
			勤続25年 29.145月分 34.5825月分
			勤続35年 41.325月分 49.59月分
		最高限度 49.59月分 49.59月分	

⑤特別職の報酬などの状況（平成29年4月1日現在）

区分	特別職（給料）				議 員（報酬）		
	市 長	副市長	教育長	企業管理者	議 長	副議長	議 員
月 額	600,000円 (870,000円)	565,250円 (665,000円)	605,000円	665,000円	407,000円	366,000円	348,000円
期末手当	6月期：1.55月分、12月期：1.70月分、計3.25月分						
退職手当	在職1月につき				な し		
	給料の100分の50	給料の100分の30	給料の100分の15	給料の100分の30			

※1 市長は平成26年4月11日から月額270,000円、副市長は同7月から月額15%の給料カットを行っています。
()内はカット前の給料額です。
※2 平成26年4月11日現在に在職する市長の退職手当は支給しません。

3 職員の分限・懲戒処分（平成28年度）

①分限処分・休職
(心身の故障) = 8件

②懲戒処分

処分事由	処分の種類	停 職	減 給	戒 告
法令違反となる非行など		3件	0	0

【問い合わせ先】本庁・総務課 ☎1111

市職員の人数や給与などを公表します

市職員の人数や給与などの実態を広く市民の皆さんにご理解いただくために、人事に関する概要を公表します。より詳しい内容は、市役所本庁や各支所で確認できるほか、市ホームページにも掲載しています。

1 職員の任免・職員数

①職員の任免の状況

区 分	平成28年4月1日 現在の職員数	28年4月2日～29年3月31日		平成29年4月1日 現在の職員数
		採 用	退 職	
人 数	1,116人(30人)	6人	67人	1,083人(28人)

※()内は、職員数のうちその年の4月1日に採用された職員の数です。
※平成29年4月1日採用は、一般事務15人、教育委員会指導主事2人、土木技師1人、建築士1人、病院医師1人、看護師5人、社会福祉士1人、作業療法士1人、管理栄養士1人です。

②部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	
		平成28年	平成29年				平成28年	平成29年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	6人	6人	0	公営企業等 会計部門	普通会計部門	124人	108人	△16人
		総 務	242人	234人	△8人		教育部門	197人	198人	1人
		税 務	47人	47人	0		病 院	26人	21人	△5人
		民 生	122人	114人	△8人		水 道	13人	13人	0
		衛 生	104人	106人	2人		下 水 道	40人	40人	0
		農林水産	84人	83人	△1人		小 計	276人	272人	△4人
		商 工	34人	33人	△1人		合 計	1,116人	1,083人	△33人
		土 木	77人	80人	3人					
		小 計	716人	703人	△13人					

(※△はマイナス)

2 職員の給与

①人件費の状況（平成28年度 普通会計決算額）

区 分	住民基本台帳人口 (平成29年3月31日現在)	歳 出 額 A	人 件 費 B	人件費率 B/A	(参考)27年度の 人件費率
28年度	83,082人	536億7,418万円	86億2,437万円	16.07%	16.04%

※人件費には、特別職や議員、各種委員、一般職員に支給する給料や各種手当、退職手当、共済費（民間企業では社会保険料の事業主負担分に当たるもの）などが含まれています。
※また、普通建設事業費などにかかる人件費も含まれています。

②職員給与費の状況（平成28年度 普通会計決算額）

区 分	職員数 A	給 与 費			合 計 B	1人当たりの給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当		
28年度	840人	34億6,097万円	5億6,210万円	13億8,020万円	54億327万円	643万円

※職員手当には、退職手当は含まれていません。※期末・勤勉手当とは、民間企業のボーナスに当たるものです。

③職員の初任給・平均年齢・平均給料月額の状況（平成29年4月1日現在）

区 分	初 任 給	平均年齢	平均給料	区 分	初 任 給	平均年齢	平均給料	
一 般 行 政 職	大学卒	178,200円	43.8歳	技 能 労 務 職	高校卒	143,500円	53.5歳	346,679円
	高校卒	146,100円			中学卒	135,500円		

平成28年度 決算 報告

平成28年度決算とは、平成28年4月1日から平成29年3月31日までの歳入と歳出の実績のことです。

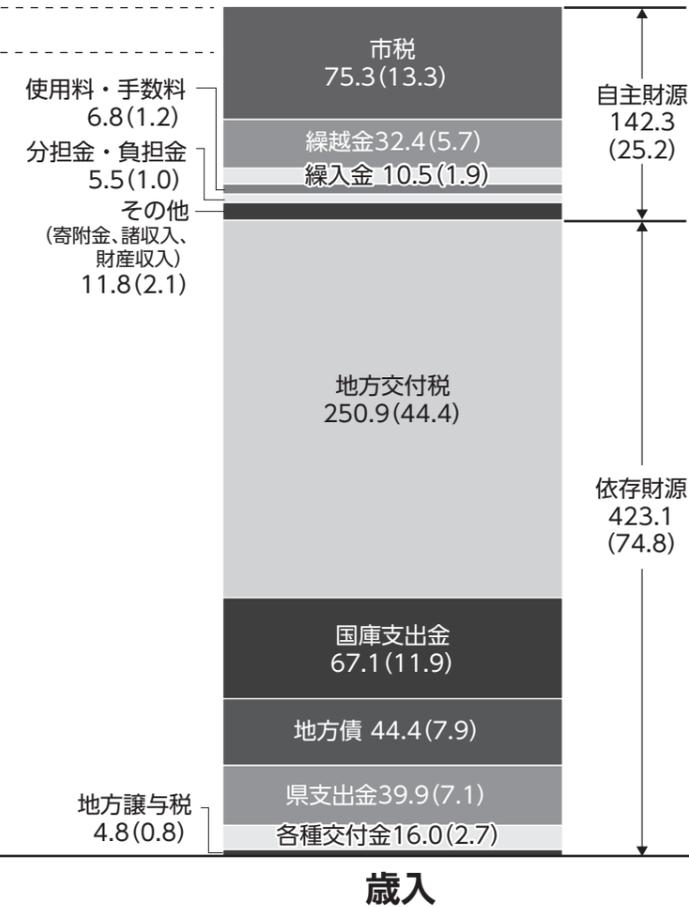
どのようなお金が入ってきて、どんな事業に使ったのか。これらの数字から市のお財布事情はどうなのかをみていきます。

【問い合わせ先】
本庁・財政課(三貴ビル内) ☎⑦5053

平成28年度の一般会計の決算は、歳入が前年度と比較して4億円(0.7%)の減で565.4億円、歳出が5千万円(0.1%)の減で536.5億円となりました。歳入総額から歳出総額を差し引いた形式収支は28.9億円、この額から翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は25.2億円の黒字になりました。

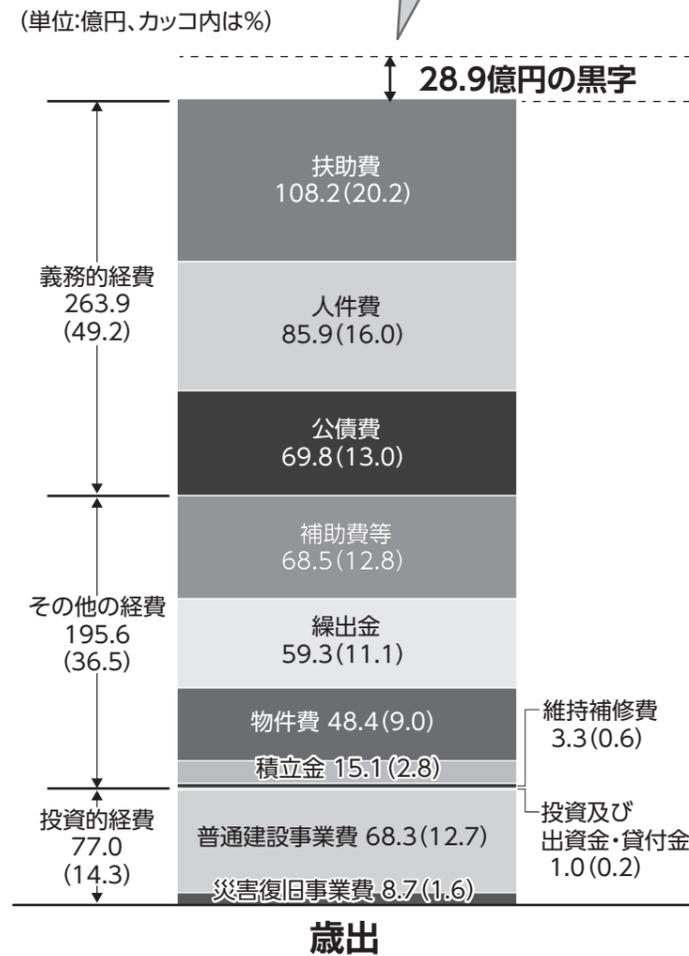
歳入総額 565.4億円

財源別にみると、市税などの自主財源が142.3億円(25.2%)、地方交付税や国・県支出金などの依存財源が423.1億円(74.8%)となりました。



歳出総額 536.5億円

性質別にみると、扶助費などの義務的経費が263.9億円(49.2%)、補助費等などのその他経費が195.6億円(36.5%)、普通建設事業などの投資的経費が77.0億円(14.3%)となりました。



■性質別のお金の使い道

【扶助費】

生活困窮者、子ども、高齢者、障がい者などを援助するために使いました。

【公債費】

国や銀行などから借り入れたお金の返済に使いました。

【補助費等】

広域連合(消防やごみ処理)に対する負担金や水道・下水道・病院事業への補助金などに使いました。

【繰出金】

特別会計へ援助するために使いました。

【物件費】

賃金や旅費、物品の購入費、委託料、賃借料など消費的な性質に使いました。

【普通建設事業費】

道路や橋りょう、公園、庁舎や学校建設などの社会資本の整備に使いました。



企業会計の 決算状況

企業会計は、商店や会社などの民間企業と同じように、その事業で得た収入をもって支出をする独立採算制の会計で、地方公営企業法により設置するものです。

区分	収入	支出	
水道	収益的収支	16億3,920万円	14億6,277万円
	資本的収支	5,255万円	6億7,727万円
下水道	収益的収支	20億9,858万円	19億5,099万円
	資本的収支	4億225万円	10億9,003万円
病院	収益的収支	36億6,913万円	36億9,081万円
	資本的収支	1億8,788万円	4億8,294万円



特別会計の 決算状況

特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して会計処理をしたほうが望ましいときに特別会計を設けています。

区分	歳入	歳出
国民健康保険	156億9,008万円	150億5,253万円
介護保険	109億5,323万円	106億4,741万円
後期高齢者医療	11億4,613万円	11億3,987万円
浄化槽市町村整備推進事業	1億3,903万円	1億3,890万円
簡易水道事業	13億3,441万円	12億8,104万円
国民健康保険診療施設	2億2,313万円	2億53万円
歯科診療所	6,522万円	5,385万円
斎場事業	9,384万円	8,939万円

「Ama-biz」(天草市起業創業・中小企業支援センター)の活動状況などをお知らせします。

所在地：中央新町3番17号(本渡中央銀天街アーケード内)
開所日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

相談予約・問い合わせ ☎24-5555



はじめまして。このたび、アマビズに加わることになりました、長谷 怜紀と申します。平成元年生まれの28歳で、出身は北海道函館市。その後、札幌と京都で学生生活を送り、社会人になってからは東京で人と会社をマッチングする仕事やIT関連の仕事に就いていました。将来的に地方の産業発展支援に貢献したいと考えていた中、ご縁あってアマビズの公募を見つけ、「これだ!」と感じ、天草に飛び込んできました。

天草での生活は人生初ですが、海を生かした産業や観光業はもちろん、外国文化の歴史は地元函館に近い部分もあり、とても楽しみにしています。また、皆さまの温かさやご期待を大変ありがたく受け止めています。これから、天草市のために全身全霊尽くして精進してまいります。

どうぞよろしくお願ひします。

副センター長に長谷氏を採用

昨年12月から欠員となっていた副センター長に、長谷 怜紀氏の採用を決定しました。

全国各地から46人の応募があり、書類選考、面接を行い①コミュニケーション能力が高く、聞き出す力も長けている②ビジネスセンスに長けている③今後のスキルアップが大いに期待できるなどの理由から採用に至りました。

長谷氏は研修を終えた後、11月20日(日)からアマビズで業務を開始する予定です。

★アマビズの相談スタッフを紹介

アマビズには、内山センター長、長谷副センター長のほか、IT、フード、デザイン、商品開発に詳しい4人のアドバイザーで皆さんをサポートしています。お気軽にアマビズをご活用ください。



●ITアドバイザー
江崎 竜紀氏 (週2回)

丁寧なアドバイスとフォローがあり、情報発信が苦手な私でもできました!
(相談者:堤さん)



●フードアドバイザー
松田 悠佑氏 (月1回)

カフェにピッタリ合ったメニューのアドバイス、夢があります。
(相談者:玉城さん)



●デザインアドバイザー
松田 浩隆氏 (月2回)

穏やかに優しくアドバイスしてくださり、こちらの要望も伝えやすく感謝しています。
(相談者:平方さん)



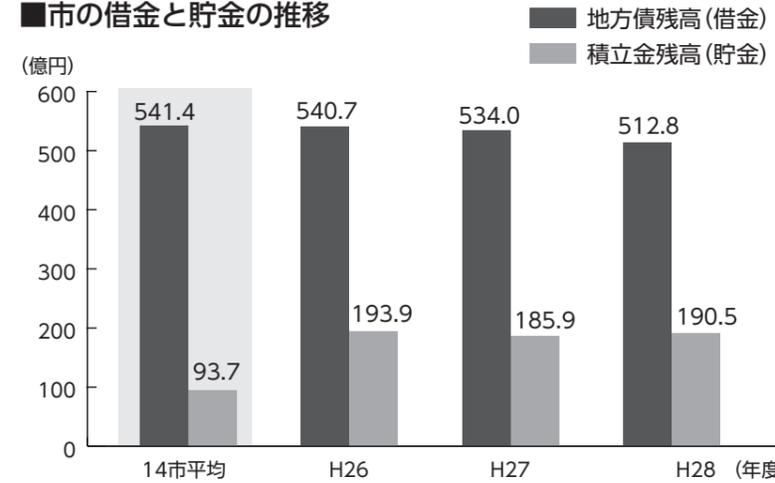
●商品開発アドバイザー
綱田 誠氏 (月1回)

とても頼りになります。先々の不安な事にもアドバイスしていただきやる気が増します。
(相談者:田辺さん)

天草市の 財政状況

市の財政状況のよし悪しは、1つのものさしだけでは測れません。さまざまな指標を県内14市の平均値やこれまでの推移と比較しながら見ていきましょう。

■市の借金と貯金の推移



●地方債(市の借金)

財政運営の基本方針として、借入額は元金返済額より超えないようにしているため、毎年減ってきています。

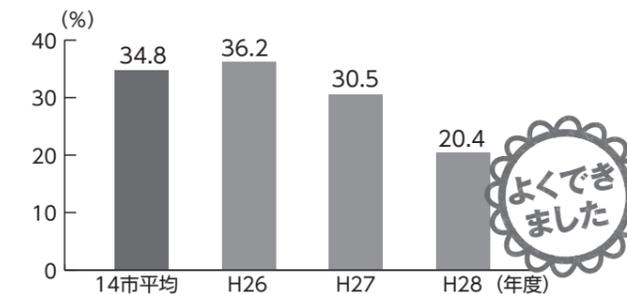
借金は前年度から21.2億円、5年間で73.5億円減少しました。

●積立金(市の貯金)

貯金を取り崩すよりも多く貯金を行ったので、前年度より4.6億円貯金が増えました。

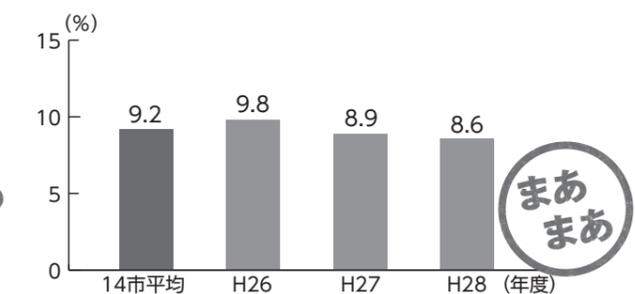
■将来負担比率

借金の返済や職員の退職金など将来支払わなければならない負債が、収入に対してどの程度かなどを示す指標です。将来の財政負担をチェックするもので、前年度より10.1ポイント好転し、20.4%になりました。



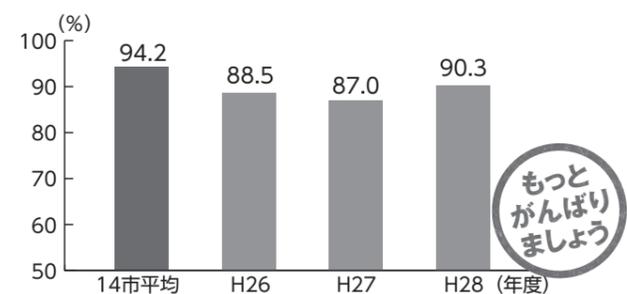
■実質公債費比率

収入に対する一般会計などの借入金返済額の割合。この割合が高くなるほど資金繰りが悪くなっているということになり、18%を超えると借金をするときの国の許可が必要になります。



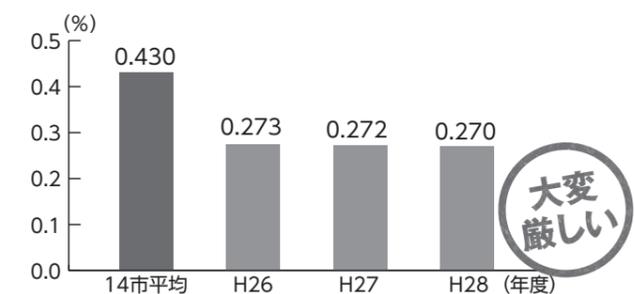
■経常収支比率

市税や普通交付税など経常的に入ってくるお金を、社会保障費や人件費など経常にかかる経費にどのくらい使っているかを見るものです。この比率が高いほど財源に余裕がないことになり、前年度より3.3ポイント悪化しました。



■財政力指数

標準的な行政活動を行うために必要な財源を、どの程度自力で調達できるかを見る指標です。指数が小さいほど財政力が弱く、交付税や補助金などに頼っていることを示します。





AMAKUSAN SANTA Journey

銀天街を中心に、各地のイルミネーションを巡って、冬の花草を楽しむキャンペーン

Journey

冬の花草を、
サンタになって旅しよう。

問あまくさん・サンタ推進協議会事務局（一社）天草宝島観光協会 ☎2243 / 本庁・観光振興課

銀天街サンタ通り

11/25(土)～1/13(土)

オープニングイベント

- 11/25(土) 15:00～20:00
- サンタチャレンジ!
 - 音楽イベント
 - 1,000人サンタキャンドルなど

クリスマスデコレーション

11/25(土)～1/13(土) 17:00～22:00
銀天街全体を、フラッグやイルミネーション、ツリーコンテストの作品などで彩ります

クリスマスイベント

12/23(土)
あまくさシティエフエム(みつぱちラジオ)との合同イベントを開催します

サンタクロース・ショップ

11/25(土)～12/23(土)
毎週土曜日
15:00～20:00
サンタクロースの衣装の貸し出しや販売などを行います

クリスマスマーケット

11/25(土)～12/23(土)の毎週土曜日 15:00～20:00
おいしい食べ物や、かわいいクリスマスグッズなどのお店が並びます

フォトスポット

11/25(土)～1/13(土) 10:00～20:00
銀天街の空き店舗が、かわいいフォトスポットに大変身! サンタになってすてきな記念写真を撮ろう!

SLくまモン号

11/25(土)、12/2(土)・16(土)
15:00～18:00
天草工業高校・機械クラブの皆さんによるSLくまモン号を運行します

その他

- サンタレタールーム
- ゲームコーナー
- ワークショップ…木材を使ったヒノキサンタづくりやクリスマスリースづくりなど

●詳細はホームページ (<http://www.t-island.jp/santa/>) をご覧ください。※内容は変更になる場合があります。

サンタ割

11/25(土)～12/25(月)

サンタクロースの衣装を身につけた人が、対象宿泊施設や天草エアラインなどを利用すると料金割引が受けられたり、サンタ割カードがもらえたりします。

- サンタ割カード…サンタ衣装を着て対象施設(飲食店や洋菓子店など)にカードを提出すると、料金割引や各種サービスが受けられます。



クリスマスラリー

11/25(土)～1/13(土)

あまくさん・クリスマスパスポート

- イベント情報やマップのほか、スタンプラリーの要素も備えた「パスポート」を、11/25(土)からポルトなどで配布します。
- 各イルミネーション会場などに設置しているスタンプを2カ所以上集めてポルトに提出すると、オリジナルグッズがもらえます。

第4回 天草Maji婚パーティー@下田温泉

参加者大募集

とき 12月9日(土) 15:00～21:00

ところ 下田温泉ふれあい館ぷらっと(天草町)

参加資格 ※先着各30人。

- 〔男性〕天草島内在住で、20歳以上の独身男性(定職に就いている人)。
- 〔女性〕18歳以上の独身女性で、居住地は問いません。

内容 1対1自己紹介、イルミネーション見学、パーティー(ビュッフェ形式、飲み放題、会場は望洋閣)。

参加料 男性7,000円、女性3,000円。
※当日宿泊する場合は、別途5,000円必要(朝食付き)。

申込方法 12月1日(金)までに、電子メール(「天草Maji婚パーティー参加希望」・住所・氏名・電話番号・年齢・職業・宿泊の有無を記入)で申し込んでください。

☑puratto@amakusa-cc.jp

☎☎下田温泉旅館組合 ☎423239

イルミネーション・イベント

本 渡

イルミネーション
11/25(土)～1/13(土)
17:00～22:00
市役所裏
河川プロムナード

Photo Spot!
ビッグツリー
光のトンネルを設置

ツリーコンテスト作品展示
11/25(土)～1/13(土)
17:00～22:00
銀天街

牛 深

イルミネーション
12/1(金)～1/6(土)
18:00～24:00
牛深ハイヤ大橋横・芝生広場

Photo Spot!
かわいい
サンタハウスを設置

ツリーコンテスト作品展示
12/1(金)～24(日)
17:00～23:00
牛深総合センター

クリスマスマーケットなど
12/17(日) 15:00～
牛深ハイヤ大橋横・芝生広場

御所浦

イルミネーション・
ツリーコンテスト作品展示
12/9(土)～1/10(日)
17:00～23:00

御所浦物産館
しおさい館前広場

Photo Spot!
かわいい
サンタハウスを設置

12/9(土)
クリスマスマーケット 10:00～
メインツリー点灯式 17:00～
御所浦物産館
しおさい館前広場

天草町大江

イルミネーション・
ツリーコンテスト作品展示
12/3(日)～1/7(日)
17:30～22:00

大江教会・
天草ロザリオ館周辺

Photo Spot!
東屋をサンタハウス
風に装飾

アカペラミニライブ(予定)
12/24(日) 18:00～
天草ロザリオ館

天草町下田

イルミネーション・
ツリーコンテスト作品展示
12/3(日)～1/6(土)
18:00～22:00

下田温泉足湯広場

Photo Spot!
東屋をサンタハウス
風に装飾

河浦町崎津

イルミネーション
12/16(土)～1/7(日)(予定)
17:30～22:00
崎津教会

ツリーコンテスト作品展示
12/3(日)～1/7(日)
17:30～22:00
崎津集落ガイダンスセンター

クリスマス
チャペルコンサート
12/23(土) 16:00ごろ～
崎津教会

牛深高校で花咲く、個性と能力!



▲「英語会話」授業のようす



▶「家庭科」で手作りの絵本を披露

牛深高校は、県内初の普通総合学科として3年前にスタートしました。

生徒たちは、自分の興味や適性に応じて15教科69科目の中から授業を選択し、それぞれの進路実現のため励んでいます。少人数クラスや複数の教師で教える授業、全職員による個別面接指導や小論文添削指導を受けながら、自分の個性や能力を伸ばしています。

12月16日には、牛深総合センターで第1回総合学科発表会を開催します。ぜひ生徒たちの活動成果を見においでください。

本校生の日々の活躍はホームページでもご覧いただけます。<http://sh.higo.ed.jp/ushikou/>

大好きです! 我らの本渡南小学校

9月24日、大運動会が行われました。今年は雨が多く、運動場での練習が十分にできませんでしたが、本番に強い南っ子は保護者や地域の皆さんの声援を力に変えて、輝く姿を見せてくれました。

本校では4年生が伝統のハイヤ踊りを披露します。天草南風凜風会(はいやりんぷうかい)の皆さんに何度も足を運んでもらい指導していただきました。当日は、生演奏と歌で盛り上げてもらい、子どもたちは楽しんで踊ることができました。

6年生84人による鼓笛演奏は、息のそった集団行動とハーモニーの美しさに観客を引きつけていました。青団の二連覇で幕を閉じた運動会。赤・青・黄の各団をリードしてくれた団長さん、ありがとう。



▲4年生によるハイヤ踊り

元気いっぱい二江っ子!!

園児フォトスナップ

恐竜大好き、恐竜展で「銀賞」をゲットしたよ!



東雲寺保育園 (五和町)



御所浦北保育所 (御所浦町)



お散歩大好き! | じいじ、ばあば だーいすき! | かわいがってくれてありがとう! | お兄ちゃんたち 大〜好き | 輝く笑顔のボクを よろしくね☆

山下 冬真くん (本渡町本戸馬場) | 園田 結花ちゃん (今釜新町) | 桑畑 律己くん (中村町) | 蒔平 紗愛ちゃん (本渡町広瀬) | 吉原 耀くん (川原町)

ハッピーバースデー 今月で1歳になります

12月で満1歳になるお子さんを募集!
●応募期限=11月10日(金)まで(必着)。
応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。
[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1 天草市役所・秘書課
[メールアドレス] hisyoka@city.amakusa.lg.jp



鶴田 瑛汰くん (楠浦町) | 野中 真妃奈ちゃん (本渡町本渡) | 長島 秀虎くん (志柿町)



まずは仕事をがんばります

若っ喝采

井手尾 隆則さん (有明町赤崎・19歳)

4月から、上天草市にある電子部品の製造会社で組み立てをしています。早く仕事を覚えて少しでも会社に貢献したいと思っています。

休日は、地元の消防団活動に参加したり、家でゆっくり過ごすことが多いです。



健康で穏やかに過ごしましょう

おしどり夫婦

笑って楽しく過ごしましょう

木下 清さん(84歳)・珠實さん(84歳) 亀場町亀川

昭和34年結婚 (58年目)

定年後から料理を習い始め、今は時間がある方がご飯を作っています。グラウンドゴルフや釣りを一緒に楽しみながらも互いの趣味は尊重。健康でそれぞれの時間を楽しみ、干渉しすぎないことが円満の秘訣です。

健康・医療

自宅でできる大腸がん検診を受けてみませんか。
対象 市内に住所がある40歳以上の（今年度大腸がん検診を受けた人または受ける予定の人を除く）。

検診の流れ

- 11月30日☑までに各保健福祉センターへ電話で申し込み。
- 平成30年1月4日以降に検査セットが届く。
- 1月31日までに2日分の便を返信用封筒で郵送。
- 検診料金を振込用紙で支

くらしの報

健康・医療

郵送で大腸がん検診が受けられます

検診料金 国保、70歳以上、後期高齢者医療の人は200円。69歳以下で国保以外の方は300円。
 ※今年度40歳（昭和52年4月1日）～昭和53年3月31日生まれの人は無料です。
☑☑天草中央保健福祉センター ☑☑0620
☑☑天草東保健福祉センター ☑☑63355
☑☑天草西保健福祉センター ☑☑3301

行政

学校給食調理業務等委託業者を募集

払う。届く。⑤約1カ月後に検診結果が届く。



行政

学校給食調理業務等委託業者を募集

委託施設 栖本学校給食センター。
 委託業務 調理・配送業務。
 委託期間 平成30年度～同32年度（3年間）。
 参加資格 市内に本社を置く法人や個人業者（委託業者に選定された場合、法人として登録、契約できること）。

選定方法 公募型プロポーザル（提案方式）。

募集要項・仕様書 学校給食課および栖本学校給食センターで配布（市ホームページにも掲載）。

業者説明会 11月18日☑（事前申し込み必要）。

申込方法 11月30日☑～12月6日☑（必着）までに、申請書を提出してください。

☑☑本庁・学校給食課（本渡学校給食センター内） ☑☑23942

市立病院の薬剤師・臨床検査技師を募集

職種・勤務先・予定人員
【①薬剤師】 牛深市民病院、河浦病院…各1人程度
【②臨床検査技師】 栖本病院…1人程度

受験資格 ①昭和42年4月2日以降に生まれた人で、国家資格を持つ人または平成30年4月までに取得する見込みの人。
 ②昭和52年4月2日以降に生まれた人で、国家資格を持つ人。

採用予定日 平成30年4月1日以降。
初任給 ①20万6,800円（大卒6年課程）、18万4,400円（大卒）※初任給調整手当あり（最高10万円）②18万4,400円（大卒）17万3,200円（短大卒3年課程）。
 ※資格取得後の経験年数に応じ加算あり。

試験日程 12月10日☑9:30～、天草西保健福祉センター（河浦町）。

申込書の配布 病院事業部経営管理課または各市立病院で配布（市ホームページにも掲載）。郵送での請求もできますのでお尋ねください。

申込方法 11月30日☑までに、申請書を持参または郵送（当日消印有効）してください。

☑☑☑
 〒863-1215市内河浦町白木河内223-11（天草西保健福祉センター内）
 天草市病院事業部経営管理課 ☑☑3400

あまくさん

ハイヤ大橋を見渡す海辺に中村さんの営む石油販売店がある。車両はもとより船への給油も行っており、専用の船が海に浮かんでいる。

牛深で生まれ、海とともに育った中村さんは、設立当初から「牛深海守会」の一員として仕事の傍ら海を守るボランティア活動を続けている。海洋少年団などとともに海水浴場などの清掃活動を行い、集めたごみは分類し、重さを記録して世界的な漂着ごみの調査に毎年報告している。

「海外からの漂着物が目立ってきている。赤潮も以前はなかったのに」と海の変化を中村さんは嘆く。

ごみだけでなく、生活排水や密猟、密航など海を取り巻く問題は幅広く深い。漁業者が減れば、海を守る目も減ってしまうと危機感も強い。

「海は宝物です。この海の恵みのおかげで私たちの生活が成り立っている。後世にしっかりとつないでいきたい」と、海守たちが今日も牛深の宝の海を見守っている。

宝の海を後世に残したい



牛深海守会会長 牛深富人さん

ループス天草 ミニ・キッズバスケットボール



バスケットに興味がある人、いつでも加入OKです。

本渡東中学校区内の小学生39人（うち男子5人）で活動中。学校は違って、仲間と力を合わせてがんばっています。30年度からは、新・本渡東小学校体育館で練習日数を増やして活動予定。

練習 本渡東小学校体育館で、水曜日の午後6時30分～同8時まで。

☑ 山田 聡さん ☑090(7454)2205

空手 日本空手道武心会天草支部

新和町の大宮地地区振興会の協力で、平成27年から活動を始め、今は幼児から小学5年生までの12人で稽古に励んでいます。今年は市や県の大会で上位入賞しました。一緒に心・技・体を鍛えましょう。

練習 大宮地地区コミュニティセンターで、月～金曜日の午後6時～同8時まで。

☑ 長嶋 久夫さん ☑090(4984)8037



優勝目指し、稽古がんばるぞ!!

スポーツ大好き子

小学生社会体育クラブ紹介

天草・河浦地域の皆さん

地域健診に行きましょう!

4月に行った希望調査に基づき問診票を送付します。

当日持参品 問診票、個人負担金、健康保険証。

※健診の申し込みをしていない人で受診を希望する人は、天草西保健福祉センターへご連絡ください。

※受付時間はいずれも午前7時30分～。

とき	対象地区	ところ
11月25日㊟ ～26日㊟	下田南 高 浜	高浜地区コミュニティセンター
11月27日㊟	大 江	大江地区コミュニティセンター
11月28日㊟	福連木・下田北	下田北地区コミュニティセンター
12月 9日㊟	河 浦	天草西保健福祉センター

☎天草西保健福祉センター ☎㊟3301

ごみ収集日を変更します

11月3日(文化の日)、同23日(勤労感謝の日)のごみの収集日を変更します。

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
金曜日に収集予定の地区	11/ 3㊟	11/ 2㊟
木曜日に収集予定の地区	11/23㊟	11/24㊟
燃やせないごみ		
小松原、志柿町(志柿東、宇土、村下、志柿中央、志柿西)	11/ 3㊟	11/ 9㊟
上川原、川原新町、上町	11/23㊟	11/16㊟
資源物		
港町、今釜、今釜新町、本泉、山仁田、亀場町(新田)、楠浦町(新田西、新田中、新田東、舟津1、舟津2・3、舟津4・5、舟津6、今村、釜、錦島、大友尻)	11/23㊟	11/30㊟
燃やせるごみ		
金曜日に収集予定の地区	11/ 3㊟	11/ 2㊟
木曜日に収集予定の地区	11/23㊟	11/24㊟
資源物		
吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石、亀浦	11/ 3㊟	11/ 2㊟

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎㊟7861

9月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
甲事	6	市環境美化推進員葬儀への供花	16,200	(有)大佛堂
会費	3	関西天草有明会総会	10,000	関西天草有明会事務局
	4	イコモス現地調査員歓迎レセプション(2人分)	16,000	[長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産]世界遺産登録推進会議事務局
	10	東京河浦会総会	10,000	東京河浦会事務局
	25	荒木泰臣氏全国町村会会長就任祝賀会	10,000	荒木泰臣氏全国町村会会長就任祝賀会事務局
合計		62,200円	累計	247,460円

※累計は、平成29年4月からの合計です。

☎本庁・秘書課

11月は市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の第6期分の納期です。納期限は11月30日㊟です。忘れずに納めましょう。



牛深市民病院 看護補助員を募集

予定人員 2人程度。
業務内容 入浴・食事の介助、シーツ交換など。
勤務時間 午前6時45分～午後3時30分、午前10時15分～午後7時。
報酬(日給) 6,400円、8,000円。
※社会保険・雇用保険あり。
申込方法 履歴書を提出してください。

※詳細はお尋ねください。
☎㊟牛深市民病院
☎㊟4171

2018年版市民手帳の 予約を受け付けます

内容 ①コンパクトに書ける予定表②県や市町村などの統計情報③市に関する統計データ④書簡用語、過去



5年間の晴雨表。
価格 470円(税込)。
サイズ 15cm×9.4cm。
表紙色 ベビーブルー。
申込方法 11月17日(金)までに、直接または電話で申し込んでください。配布は11月下旬の予定です。
☎本庁・政策企画課(三貴ビル内) ☎㊟5052 / 各支所

春植え用花苗などの配布 申し込みを受け付けます

対象 市内に住所がある団体(5人以上)または事業所で、公道から眺めることが可能な場所に植栽できること。
品種 ●花苗(メランポジウム、サルビア、マツバボタン、日々草)●種子(ヒマワリ、コスモス、マリーゴールド)。※種子は市販の小袋サイズ。
数量 次のいずれかを選択してください。
①花苗(120株まで)と種子(20袋まで)

お礼品の種類 肉類、魚介類、米、野菜・果物類、加工品、酒類など、市内で生産・加工・栽培する商品や旅行券。
取扱期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日。
応募資格 ①市内に住所がある人(法

②花苗のみ(150株まで)
③種子のみ(40袋まで)
※選べる種類は、花苗3種類、種子2種類まで。申し込み多数の場合は抽選。
配布時期 種子は2月下旬、花苗は3月下旬に配布予定。配布日時などは別途通知します。
申込方法 11月17日(金)までに、申込書(市ホームページも掲載)を郵送または持参してください(各支所への持参も可能)。
☎☎㊟8631-8631
(住所記載不要) 天草市役所・都市計画課

平成30年度ふるさと応援 寄附金のお礼品を募集

申請方法 11月15日(水)までに、申請書(市ホームページにも掲載)を提出してください。
審査方法 書類などの審査。
☎本庁(別館)・産業政策課



人の場合は、市内に本店または加工所があること。
②発注を受けた日からおおむね3日以内に、市が指定するお礼品取扱者(市内)に納品可能であること。
※お礼品の発送は、お礼品取扱者が調整します。

市民活動支援事業 補助金の申請を募集

補助金の概要 NPOをはじめとする市民活動団体などが地域の課題解決に向けて創意工夫する活動に対し、認められる事業経費を補助。
補助額 上限20万円。
申請方法 11月30日(金)までに、申請書(市ホームページにも掲載)を提出してください。

☎本庁・男女共同参画課(男女共同参画センター) ☎㊟8200

第21回しんわ楊貴妃祭り

とき 11月26日㊟ 午前9時45分～
ところ 市役所新和支所駐車場周辺

内容〔ステージ〕 ●ヒーローショー「宇宙戦隊キュウレンジャー」 ●新和小学校器楽部 ●天草ご当地アイドル「MONNECO5」ライブショー ●しんわ楊貴妃太鼓 ●「タヒチアンダンスショー」 ●『劇団きゃあ』(太田黒浩一ほか) ●土掘き音頭 ●餅投げ〔展示・販売〕 ●農産物の展示即売 ●しんわ文化情報館 ●各種バザー

※雨天時は、新和町民センターで実施します。

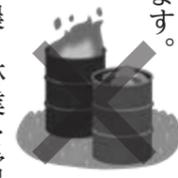
同時開催 熊本県玉入れ選手権大会

～第12回しんわ楊貴妃竜の玉入れ選手権～
場所…新和小学校体育館。開会式…午前9時～。
☎しんわ楊貴妃祭り推進協議会事務局(新和支所内)

「ごみの焼却」は法律で禁止されています

家庭や事業所のごみを野外で燃やすことは、法律で禁止されています(例外規定を除く)。家庭ごみは各地区のごみステーション、事業所のごみは市が許可している収集運搬業者に依頼してください。

※不法焼却した場合、五年以下の懲役か1千万円以下の罰金またはその両方、法人ならば3億円以下の罰金が科せられます。



〔例外規定〕農・林業を営むうえで焼却や落ち葉のたき火、どんどこやなどの公益上または社会の慣習上やむを得ないもの。

※苦情が寄せられた場合は、行政指導の対象になります。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎277861

浄化槽法定検査は受けましたか

浄化槽の設置者は管理状況を確保するため、熊本県浄化槽協会が年1回実施する法定検査を受けなければなりません。現在、受けていない人には検査受検の通知を送付します。必ず検査を受けてください。

☎本庁・下水道課(本渡浄化センター内) ☎271111

市政に関するアンケートにご協力を

市内在住で満15歳以上の2,500人(住民基本台帳から無作為に抽出)を対象に、市政に関するアンケートを実施します。

対象者へは11月上旬に調査票を送付します。今後の政策立案などの参考にするため、皆さんのご協力をお願いします。

☎本庁・政策企画課(三貴ビル内) ☎275052

平成30年度本渡看護専門学校学生募集(一般入試)

受験資格

①高等学校卒業または平成30年3月卒業見込みの人。
②①と同等以上の学力があると認められた人。

募集人員 20人程度。

試験日時 平成30年1月22日㊟午前8時30分集合。

試験会場 本渡看護専門学校(亀場町)。

試験内容 コミュニケーション

広告取扱者を募集

市が使用する封筒(共通封筒、窓口封筒など)への広告の募集や取りまとめを行い、その広告を掲載した封筒を市に提供できる広告取扱者(広告代理店経営者など)を募集します。

応募資格 市内の事業者で、市税を完納していること。

申込方法 11月17日㊟まで

ヨン英語I・II、数学I、国語総合(古文・漢文を除く)、現代文、面接。

申込方法 11月29日㊟から平成30年1月12日㊟までに、入学願書などの提出書類を持参または簡易書留で郵送してください。

※入学願書などを郵送で請求する場合は、封筒に「関係書類請求(一般)」と記載し、205円分の切手を貼り付けた角2号返信用封筒(郵便番号・住所・氏名を記入)を同封して請求してください。直接請求する場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分までに、同校に申し出てください。

☎本渡看護専門学校入試係 ☎22000



に、申込用紙(市ホームページにも掲載)を提出してください。

☎本庁・財政課(三貴ビル内) ☎275053

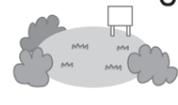
一定面積以上の土地取引には届け出が必要です

一定面積以上の土地の売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済などを行うときは、権利取得者(買主)は契約後に届け出が必要で

届け出が必要な土地の面積 ●本渡・牛深の都市計画区域:5千㎡以上 ●都市計画区域外:1万㎡以上。

届け出方法 契約(予約を含む)締結日から2週間以内に、申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を提出してください。

☎本庁・地域政策課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎276000



『第2回 家族介護者交流事業』に参加しませんか

介護の疲れをいやし、介護者同士の交流を深めてみませんか。お気軽にご参加ください。

対象 市内在住の要介護1以上の人を在宅で介護している人。

内容 家族者交流会(悩み・意見交換会)、昼食会、温泉入浴など。

参加料 500円。

申込方法 電話で市社会福祉協議会の各支所(下表参照)へ申し込んでください。

◆日程と申込締切日

地区名	開催日	時間	場所	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
本渡	11月8日㊟	9:20~14:30	天草オーリーブ園	11月2日㊟	本渡支所 ☎240100
牛深	11月15日㊟	10:00~14:00	牛深温泉「やすらぎ荘」(久玉町)	11月6日㊟	牛深支所 ☎272904
有明	11月7日㊟	10:00~14:00	牛深温泉「やすらぎ荘」(久玉町)	11月2日㊟	有明支所 ☎230110
御所浦	11月14日㊟	10:00~14:00	御所浦町内「げんき」	11月9日㊟	御所浦支所 ☎273782
倉岳	11月22日㊟	9:30~14:00	ホテルアレグリア	11月16日㊟	倉岳支所 ☎243895
栖本					栖本支所 ☎263367
新和	11月22日㊟	9:15~15:00	牛深温泉「やすらぎ荘」(久玉町)	11月15日㊟	新和支所 ☎2463770
五和	11月9日㊟	9:30~15:00	御所浦「よさこい」	11月6日㊟	五和支所 ☎231076
天草	11月15日㊟	9:00~14:00	ジャルデン・マール望洋閣	11月8日㊟	天草支所 ☎240678
河浦	11月9日㊟	10:00~14:30	牛深温泉「やすらぎ荘」(久玉町)	11月2日㊟	河浦支所 ☎271401

市看護師等修学資金修学生を募集

対象 次のいずれにも該当する人。

- 看護師・助産師の養成施設に入学を予定または在学している人(准看護師を除く)。
- 市が指定する医療機関などで看護師または助産師の業務に従事する意思がある人。
- 医療機関などから勤務することを条件とした修学資金や、これと同等の資金貸与を受けていない人。

※県看護師等修学資金貸与制度は併用可能。

貸与額

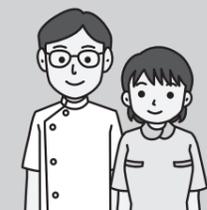
- ①入学金…30万円を限度。
- ②授業料相当額…月額5万円。

募集人数 15人程度。

貸与期間 平成30年4月から養成施設を卒業する日の属する月まで(通算して48ヶ月を限度)。

※貸与期間に2年を加えた期間、市が指定する医療機関などに勤務すると修学資金の返還が免除されます。

申込方法 12月1日㊟から平成30年1月5日㊟までに、担当課備え付けの申請書(市ホームページにも掲載)に必要な書類を添えて、郵送または持参してください。



☎本庁 ☎7863-8631 (住所記載不要) 天草市役所・健康福祉政策課

世界遺産推進事業資料館連携特別展 天草・長崎キリシタン遺跡写真と遺物展

天草・長崎キリシタンの歴史と文化を、①「布教期のキリシタン」②「潜伏期のキリシタン」③「再布教期のキリシタン」の3つの視点で紹介。各地に現存する遺跡、教会や寺社などの信仰関連施設、歴史文化などについて、写真などを中心にキリシタン資料を交えながら一堂に展示。

展示期間 平成30年2月4日⑩まで

◆展示会場 (休館日などはお尋ねください)

期日	内容	時間	会場・問い合わせ先
11/ 3金～	『島原・天草一揆とキリシタン王国島原半島』	8:30～18:00	天草キリシタン館 ☎②3845
11/11土～	『天草と長崎外海の潜伏キリシタン』	8:30～17:00	天草ロザリオ館 ☎④5259
11/18土～	『天草と長崎の南蛮文化』	8:30～17:00	天草コレジヨ館 ☎⑦0388
12/ 2土～	『長崎生月島の潜伏キリシタン』	9:00～17:00	崎津資料館みなと屋 ☎⑦9911
12/16土～	『長崎五島の潜伏キリシタン』	9:00～17:00	天草文化交流館 ☎⑦5665

☎天草キリシタン館 ☎②3845

■講演会 ※入場無料

とき 11月4日⑤13:30～

ところ 本渡老人福祉センター (船之尾町)

〔演題〕「遣欧少年使節について」

〔講師〕大石一久氏 (大浦天主堂日本キリシタン博物館副館長)

世界文化遺産登録への取り組みを、天草地域全体で盛り上げ、天草の地域振興につなげていくため連絡会議およびシンポジウムを開催します。

※参加者にはオリジナルグッズをプレゼント。

とき 11月16日⑩午後1時

第2回天草地域世界遺産登録推進連絡会議

本渡歴史民俗資料館秋期特別展「竹添進一郎展」講演会

とき 11月12日⑩午後1時30分～

ところ 天草市民センター 2階・大会議室。

演題 歴史を動かした学問の力 竹添進一郎の場合

講師 井上智重氏 (くまもと文学・歴史館初代館長)

定員 100人 (先着順)。

申込方法 11月11日⑤までに、電話または直接申し込んでください。※入場無料。

☎5353 ※月曜日休館

初めの人でも安心して参加できる内容ですので、ぜひご参加ください。

対象 結婚を希望する独身男女。

とき 12月10日⑩午後1時30分から受け付け。

ところ サンタカミングホテル (亀場町)。

内容 ●結婚応援セミナー (男女別) : 午後2時～同3時。 ●交流会 (軽食あり) : 午後3時～同5時30分。

参加料 2,000円。

定員 男女各20人 (応募多数の場合は抽選)。

申込方法 11月30日⑩までに、ホームページで申し込んでください。

☎096(354)3822

☎8200

本渡歴史民俗資料館秋期特別展「竹添進一郎展」講演会

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界文化遺産登録の取り組みを盛り上げるため、「崎津

募集

「ついでに処まつだ」に皆さんの作品を展示してみませんか

☎1116

30分～同3時30分。

ところ 天草市民センター ホール。※入場無料。

内容 ●会議：現在の状況と、今後の世界遺産登録までの説明。 ●シンポジウム：〔演題〕世界遺産登録を目指して「コーデイナー」

〔伊藤玄二郎氏 (星槎大学教授) (パネリスト) 高祖敏明氏 (上智学院理事長)、上野景文氏 (元バチカン大使)、平田豊弘氏 (前天草市世界遺産推進室室長) (癒しのコンサート) 田中あつ子氏 (元NHKうたのおねえさん)。

☎1116

「ついでに処まつだ」を

利用してみませんか

☎1116

集落」に関係する絵画を募集し展示会を開催します。

募集要件 ●応募者多数の場合は、1人当たりの展示数を制限。 ●展示物の搬入、搬出は応募者の負担。 ●展示物の汚損・盗難など、市は一切責任を負いませんので、保険加入をお勧めします。

展示期間 平成30年1月～2月末 (予定)。

申込方法 11月30日⑩までに、電話で申し込んでください。

保育・幼稚園児、小・中学生、高校生による音楽祭。皆さんのご来場をお待ちしています。※入場無料。

とき 11月11日⑤午後1時開演。

ところ 牛深総合センター。

内容 郷土芸能、マーチング、器楽合奏、吹奏楽、合唱など。

☎4191

牛深総合センター自主文化事業「ちあふる音楽祭」

第14回 天草大陶磁器展 を開催します! 入場無料

とき 11月2日⑩～同6日⑩ 午前9時30分～午後5時 (11月6日⑩は午後4時まで)

ところ 天草市民センター

内容

- 陶磁器の展示・販売…県内外から110窯元が参加し、個性豊かな作品を展示・販売
 - ろくろ・絵付け体験…11月3日⑩、同4日⑤・同5日⑩の午前・午後各2回実施 (参加費:各1,000円)
 - 行列のできる屋台村…天草の特産品販売・飲食コーナーを設置
 - 天草の芸能…ハイヤ踊りや和太鼓の演奏など
 - アマクサローネ…市内外の若手作家や芸術家等の個展などを実施
- 〔11月3日〕●森田真生氏 (独立研究者) による講演会 ●スガダイロー氏 (ピアニスト) によるライブ
- 〔11月4日〕●鹿児島しょうぶ学園による演奏会



※講演会やライブ、演奏会は有料です。詳細はホームページをご覧ください。

☎天草大陶磁器展実行委員会事務局 (本庁 [別館]・産業政策課内)

天草大陶磁器展

検索

とき 11月5日⑩午前9時45分～午後3時。

ところ 福連木体育館 (天草町)。

内容 ●市内外の園児・児童などによる童謡や踊りの披露 ●市に伝わる子守唄 ●沖吉けい子さん (童謡歌手) のステージ ●仮面ライダービルドショー ●物産販売。

☎2017 in 天草実行委員会 (天草支所内)



初めての人でも安心して参加できる内容ですので、ぜひご参加ください。

対象 結婚を希望する独身男女。

とき 12月10日⑩午後1時30分から受け付け。

ところ サンタカミングホテル (亀場町)。

内容 ●結婚応援セミナー (男女別) : 午後2時～同3時。 ●交流会 (軽食あり) : 午後3時～同5時30分。

参加料 2,000円。

定員 男女各20人 (応募多数の場合は抽選)。

申込方法 11月30日⑩までに、ホームページで申し込んでください。

☎096(354)3822

☎8200

催し物

「ついでに処まつだ」を

利用してみませんか

☎1116

河浦地区公民館事業 全体講座

集落」に関係する絵画を募集し展示会を開催します。

募集要件 ●応募者多数の場合は、1人当たりの展示数を制限。 ●展示物の搬入、搬出は応募者の負担。 ●展示物の汚損・盗難など、市は一切責任を負いませんので、保険加入をお勧めします。

展示期間 平成30年1月～2月末 (予定)。

申込方法 11月30日⑩までに、電話で申し込んでください。

第2弾 結婚応援セミナー & 交流会の参加者募集

牛深総合センター自主文化事業「ちあふる音楽祭」

**天草文化交流館の
体験講座に参加しませんか**

①「電動ろくろ体験」
対象 初心者で市内居住者。
とき 11月14日(土)午前9時
～正午。
内容 茶碗や湯飲みなど2
点以内。希望者は絵付け(釉
薬かけ)の体験も可。



②「布ぞり制作」
とき 11月30日(土)午前9時
～正午。



③「しめ縄制作」
とき 12月2日(土)の①午前
9時～②午後1時30分
(2回開催)。



**歴史文化のまち歩き
モニターツアー参加者募集**

とき 12月9日(土)午後1時
～。 ※参加無料。

集合場所 河浦中央体育館
駐車場。

コース ①南蛮文化コース
(二町田地区)②世界文化遺
産コース(崎津地区)。
※各コース3時間程度。
定員 各10人(先着順)。
申込方法 11月24日(金)まで
に、電話またはFAX⑦1
359(住所・氏名・電話
番号・希望コースを記入)
で申し込んでください。
申元河浦まちづくり協議会
(河浦支所内)

相談

**人権週間
特設人権相談所開設**

12月4日から10日は「人
権週間」です。期間中に天
草人権擁護委員が、人権問
題や家庭問題などの相談に
応じます。

④「フレンドグラス制作」

とき 12月9日(土)午前9時
～正午。
内容 雪だるま(縦12cm×
横8cm程度)を制作。



ところ いずれも天草文化
交流館(船之尾町)。
定員 ①4人②15人(初め
ての人優先)③各15人④10
人(いずれも先着順)。
参加料 ①②④1,000
円③500円。
申込方法 ①11月12日(日)、
②同28日(火)、③同30日(木)、④
12月5日(火)までに、電話ま
たはFAX⑦5665(住
所・氏名・電話番号・希望
する講座名を記入)で申し
込んでください。

申元天草文化交流館
☎⑦5665 ※月曜日休館

相談は無料で、秘密は固
く守られます。
※時間は、午前10時～午後
3時。

とき	ところ
12/4(日)	市男女共同参画センター「ぼぼらす」・有明老人福祉センター・御所浦地区コミュニティセンター五和町コミュニティセンター
12/5(火)	新和町民センター・栖本福祉会館
12/6(水)	宮田地区コミュニティセンター(倉岳町)市役所天草支所
12/9(土)	一町田地区コミュニティセンター(河浦町)
12/12(火)	牛深総合センター

※人権相談は、毎週月・水・
金曜日の午前9時から午後
4時まで、熊本地方事務局
天草支局でも行っています。
申元天草人権擁護委員協議
会(熊本地方事務局天草支
局内) ☎②2467

**「料理講座」
受講生募集**

対象 18～44歳の市民およ
び市内の事業所で働く人。
とき 12月6日～平成30年
2月21日の毎週水曜日。
午後7時30分～同9時
(12月27日・平成30年1
月3日・31日除く)。
ところ 市勤労青少年ホー
ム(船之尾町)。

内容 すぐに役立つ! お料
理の「いろは(冬期編)」
身近な食材で作る季節の
お料理で思いがけない美味
しさを発見しましょう!
参加料 毎回500円(材
料費)。
申込方法 11月27日(日)まで
に、電話で申し込んでくだ
さい。

申元市勤労青少年ホーム
☎③4049



**宮地岳普賢岳(ひげんさま)
健康ピクニック 参加者募集**

とき 11月5日(日) 午前8時45分～
ところ 宮地岳地区コミュニティセンター
内容 同センターから普賢岳山
頂までの片道7km。
※豚汁のサービス、お楽しみ抽選会もあり
ます。
申込方法 11月4日(土)
までに、電話で申し
込んでください。
※雨天中止。
※健康ポイント15
申元宮地岳地区振興会事務局(宮地岳地区
コミュニティセンター内) ☎⑧0001



矢筈岳登山 参加者募集

とき 12月10日(日) 午前9時集合
コース 本町平床農村公園から矢筈岳山頂
までの往復(全長約10km)
定員 200人(先着順)。 ※雨天中止。
参加料 500円。豚汁のサービスあり。
持参品 弁当・飲み物など。
申込方法 11月30日(土)まで
に、電話またはFAX
③4735、電子メール(住
所・氏名・年齢・電話番
号を記入)で申し込んでください。
※健康ポイント15
M honmachi@amakusa-cc.jp
申元本町地区コミュニティセンター ☎③4735



牛深あかね市

とき 12月2日(土)…午前9時50分～午後4時
3日(日)…午前8時30分～午後3時
ところ 牛深ハイヤ大橋横・芝生広場一帯

内容
●いきいきマーケット…牛深で水揚げし
た新鮮な魚介類、かまぼこや干物など
の水産加工品、果物や野菜などの販売。
●ステージイベント…牛深ハイヤ踊りの
ほか、餅投げ、豪華賞品が当たるミニ
イベントなど。

※このほか、特産品ギフトセ
ット展示予約会や農産物品
評会なども行います。3日
(日)には、伊勢えびのみそ汁
の販売(1杯1,000円、100
杯限定。午前11時から整理券配布)、天草黒牛
の肉の販売(午前10時30分～)も行います。



▲伊勢えびのみそ汁

申元牛深あかね市実行委員会事務局(牛深支所内)

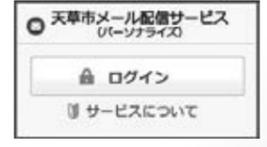
天草市メール配信サービス

その日に更新されたホームページの記事のURLを、登録したパソ
コンやスマートフォン、携帯電話のメールアドレスに配信します(配
信を希望する項目を選択できます)。
このサービスに登録すると、イベント情報やごみ収集日の変更など
タイムリーな情報が手元に届くようになります。



利用者登録方法

天草市ホームページトップページにある右のバナーま
たはQRコードからアクセスし、登録してください。



申元本庁・秘書課

架空請求にご注意ください

相談 ケース1

実在する会社名で、「有料サイトの未納料金が発生しています。本日に連絡なき場合は法的手続きに移行します」と記載されたSMS（ショートメール・Cメール）が届いた。利用した覚えはないが、電話した方がよいか。

相談 ケース2

総合消費料金に関する最終告知のお知らせのハガキが届いた。「契約不履行により民事訴訟の訴状が提出されたが、当局で裁判取り下げの相談を承っています」と記載されている。身に覚えはないが、裁判取り下げの電話をした方がよいか。

解説

どちらも典型的な架空請求詐欺です。絶対、電話をしてはいけません。

電話をすれば、高額の料金を請求されます。料金を支払えば、返金制度により95%が返金されると言われる場合もありますが、返金されることはありません。また、弁護士を名乗る者を紹介され、弁護士料を請求される場合があります。心当たりのない請求には連絡せず、様子を見てください。

自分で判断することが不安な人は、消費生活センターにご相談ください。

岡市消費生活センター ☎ 326677

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
 岡中央図書館 ☎ 7001、FAX 7013

アマクサ・ライブラリー・カフェ ～カンタン年賀状を書いてみよう～

とき 12月9日④ 13:30～15:30

ところ 中央図書館・会議室

内容 ゆる文字や簡単イラストで手作り年賀状に挑戦。

ゲスト 吉永智昭氏（市社会教育指導員）。

定員 20人（先着順）。

申込方法 12月8日④までに、中央図書館または各図書館に申し込んでください。

中央図書館 秋の童話祭り講座

とき 11月25日④ 14:00～15:30

ところ 中央図書館・会議室

内容 まんごろう先生の楽しいお話と英語の絵本読み聞かせなど。

牛深図書館 あきのおはなし会

とき 11月26日④ 10:30～11:30

ところ 牛深図書館・和室

内容 読聞読聞輪組輪組なかまによる読み聞かせなど。

年金情報

～納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です～

納付した国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で控除の対象となりますが、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構本部が保険料を納付した人に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を11月（1～9月納付分）・2月（10～12月納付分）に送付しています。

配偶者やご家族の保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

送付された同証明書または領収証書は、年末調整や確定申告のときに必要ですので大切に保管しておいてください。

岡ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570 (003) 004 / 本渡年金事務所 ☎ 242154

市民シアター事業 社会派サスペンス傑作選

※この映画は「優秀映画鑑賞推進事業（特別協賛 木下グループ）」の一環で上映します。

「張込み」(1958年・松竹)

主演…大木実、高峰秀子ほか。

東京で起きたピストル強盗殺人事件の共犯者を佐賀県まで追いつめる2人の刑事と、犯人、その恋人たちの人間模様を緊張感たっぷりに描き出した社会派推理ドラマの代表作！（上映時間2時間）

とき 11月22日④・10時30分～・14時45分～・19時00分～。

11月23日④・12時25分～・16時40分～。



▲張込み

「黒い画集 あるサラリーマンの証言」(1960年・東宝)

主演…小林桂樹、原知佐子ほか。

中堅企業の課長が、不倫を隠すためについたうそが火種となり事件を引き起こしていく…。1つのうそから生まれた何気ない日常に潜む落とし穴の怖さを映し出す傑作ミステリー！（上映時間1時間35分）

とき 11月22日④・12時50分～・17時05分～。

11月23日④・10時30分～・14時45分～・19時00分～。



▲黒い画集

「悪い奴ほどよく眠る」(1960年・東宝)

主演…三船敏郎、森雅之ほか。

汚職事件の隠ぺい工作で自殺に追い込まれた男の息子が復讐劇を通して政界にはびこる腐敗の構造を大胆に暴く、巨匠・黒澤明の超一級エンターテインメント大作！（上映時間2時間35分）

とき 11月24日④・16時25分～。

11月25日④・26日④・10時30分～・16時25分～。



▲悪い奴ほどよく眠る

「白い巨塔」(1966年・大映)

主演…田宮二郎、東野英次郎ほか。

教授昇進への野望に燃える医学部助教授を主人公に、人間関係・派閥抗争など、それまでタブー視されていた医学界の内幕に鋭いメスを入れ日本中に衝撃を与えた問題作！（上映時間2時間30分）

とき 11月24日④・19時20分～。

11月25日④・26日④・13時30分～・19時20分～。



▲白い巨塔

ところ いずれも本渡第一映劇。※木曜日休館。

入場料 高校生以上500円、中学生以下100円（3歳未満無料）。

上映映画リクエスト募集 上映映画は、天草を舞台にした作品や市民の皆さんからのリクエストによる作品などから選びます。上映映画リクエスト用紙またはホームページから応募できます。

天草市民シアター

検索

岡本渡第一映劇 ☎ 231417 / 本庁・文化課(天草宝島国際交流会館ポルト2階) ☎ 326784

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

グ「V・チャレンジリーグ」が初めて天草市で開催されます。フォレストリーグズ熊本の本ホーム開幕戦をぜひご覧ください。
●第1試合 岡山VS KUR OBE
●第2試合 熊本VS P F U
とき 11月11日④正午試合
開始(午前11時開場)。
ところ 天草市民センター体育館。
入場料 全席自由席。大人1,500円、高校生以下500円、未就学児無料。

V・チャレンジリーグ 女子天草市大会



市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

入場チケット 市バレーボール協会および天草市民センターで販売しています。
☎090(25002)1831
とき 11月12日④午前9時～午後4時。
集合場所 天草市民センター第二駐車場。
見学先 五和町:岩屋観音・芳證寺・穴観音ほか。
河浦町:池田家(細川家遺品)・崇圓寺ほか。
定員 40人(先着順)。
参加料 3,000円(バス代、昼食代含む)。
申込方法 11月8日④までに、電話で申し込んでください。
☎080(3964)2004

長岡興秋公の足跡をたどる 天草史跡バスツアー



入場チケット 市バレーボール協会および天草市民センターで販売しています。
☎090(25002)1831
とき 11月12日④午前9時～午後4時。
集合場所 天草市民センター第二駐車場。
見学先 五和町:岩屋観音・芳證寺・穴観音ほか。
河浦町:池田家(細川家遺品)・崇圓寺ほか。
定員 40人(先着順)。
参加料 3,000円(バス代、昼食代含む)。
申込方法 11月8日④までに、電話で申し込んでください。
☎080(3964)2004

とき 11月15日④までの午前8時～午後9時(ライトアップあり)。
ところ 総合交流施設「愛夢里」広場(河浦町)。
内容 市内外の会員が育てた大菊、肥後菊、盆栽菊など菊花の数々をご鑑賞ください。※1日は先着50人に

第10回天草菊花展

とき 11月11日④午後1時～同5時。同12日④午前10時～午後3時。
ところ 天草教育会館(志柿町)。※入場無料。
内容 天草郡市退職校長会の文化祭。絵画・書・能面・写真などの作品展、農作物・花の苗・陶磁器などのバザー、ミニコンサート、茶道・喫茶コーナーなど。
☎090(7162)5250

さざなみ文化祭

とき 11月11日④午後1時～同5時。同12日④午前10時～午後3時。
ところ 天草教育会館(志柿町)。※入場無料。
内容 天草郡市退職校長会の文化祭。絵画・書・能面・写真などの作品展、農作物・花の苗・陶磁器などのバザー、ミニコンサート、茶道・喫茶コーナーなど。
☎090(7162)5250

とき 12月3日④午後1時30分開演。
ところ 天草宝島国際交流会館ポルト3階・ホール。
内容 琴・三弦・尺八の演奏会。※入場無料。
☎08212

天草三曲会 第6回定期演奏会

とき 11月14日④～同22日④午前9時～午後5時(20日④休館日)。
ところ 天草文化交流館(船之尾町)※入場無料。
内容 芸術・美術・工芸品の展示会(キルト・テキスタイル・絵画・彫刻・ガラス工芸・グラフィックなど)。
☎090(6004)1867

☎090(8409)2617
多摩美術大学「軟」式テニス部
OBとその仲間による「軟」展
とき 11月14日④～同22日④午前9時～午後5時(20日④休館日)。
ところ 天草文化交流館(船之尾町)※入場無料。
内容 芸術・美術・工芸品の展示会(キルト・テキスタイル・絵画・彫刻・ガラス工芸・グラフィックなど)。
☎090(6004)1867

とき 11月25日④午後1時～同3時。
ところ 勇志国際高校本校(御所浦町)。
内容 在校生と協同で行う石窯ピザ作りやスカッシュなどの授業体験。※要予約。
☎090(4480)9296

勇志国際高校 体験型オープンスクール

とき 11月26日④～12月3日④午前10時～午後4時。※入場無料。
ところ 本町ふるさと美術館(旧本町中学校跡)。
内容 絵画と写真の展示やダンスなどのパフォーマンス芸術祭(初日は喫茶コーナーあり)。
☎090(4480)9296

ほむろギャラリー展

とき 11月26日④～12月3日④午前10時～午後4時。※入場無料。
ところ 本町ふるさと美術館(旧本町中学校跡)。
内容 絵画と写真の展示やダンスなどのパフォーマンス芸術祭(初日は喫茶コーナーあり)。
☎090(4480)9296



天草エアライン(株)



①天草市民 記念日旅行キャンペーン 第二期募集

福岡線限定
搭乗期間 平成30年2月1日④～3月31日④
路線 天草⇄福岡線(全便)。※1便当たりの座席数に制限があります。
運賃 1人片道2,500円(往復5,000円)。
当選者数 合計40人。当選月の前月10日頃に、当選者にハガキで通知します。
※当選ハガキ1枚で同行者2人まで利用可。

②天草市民 年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーン

搭乗期間・路線 ※1便当たりの座席数に制限があります。
天草発→福岡行き ●12月30日④・同31日④の全便、平成30年1月1日④の101便
福岡発→天草行き ●平成30年1月1日④の108便、同1月2日④・同3日④の全便
運賃 1人片道2,500円(往復5,000円)。
当選者数 合計40人。11月20日頃に、当選者にハガキで通知します。
※当選ハガキ1枚で当選者と同行者1人まで利用可。

—応募について—

応募資格 天草市民。ハガキは1人1枚限り。
応募方法 いずれも11月15日④までに、ハガキ(郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、当選した場合の行き先〔①は記念日のある月も記入〕)を郵送してください。
〒863-2114市内五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン(株)
①「天草市民 記念日旅行キャンペーン」第二期募集係
②「天草市民 年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーン」係

☎090(8409)2617
☎090(6004)1867
☎08212

「税を考える週間」 11月11日～同17日

税のしくみや目的などの理解を深めていただくため、毎年「税を考える週間」に、国税庁ホームページでは各種の取り組みを紹介しています。

県では同週間を「私たちの県税を考える週間」としてしています。県税は熊本地震の復興・復旧をはじめ、未来を担う子どもたちの教育や福祉など県民の暮らしを支えています。皆さんの暮らしに身近な県税の意義や役割について、考えてみませんか。

国税庁 検索 熊本県 検索

☎090(4480)9296
☎090(6004)1867
☎08212

「税を考える週間」記念講演会

天草地区税務協力団体長連絡協議会では「税を考える週間」に合わせて、記念講演会を開催します。当日は、中学生や高校生から募集した税に関する作品の表彰式なども行います。

とき 11月11日④午後3時～同5時15分
ところ アマクササントカミングホテル
演題 「未来へ」朗読劇
講師 伏見俊行氏
(日本大学教授、元金沢国税局長)

申込方法 11月8日④までに、電話で申し込んでください。

入場無料

がんサロン・糖尿病教室・世界糖尿病デー

【がんサロン】
とき 11月10日(金)午後2時
～同3時30分。

内容 心配事、心の悩みなどを話し合います。リンパ浮腫についてミニ講座も実施。※次回は12月8日(金)。

【糖尿病教室】

とき 11月15日(水)午後1時
～同2時。

内容 糖尿病の薬物療法、感染予防について当院の医師・看護師がお話します。ところ いずれも天草地域医療センター。
※参加無料・申込不要。

【世界糖尿病デー】

11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、天草キリシタン館を糖尿病シンボルカラーの「ブルー」でライトアップする他、健康相談を行います。

●ライトアップ
11月13日(月)～同19日(日)午後6時～同10時。

ルト：12月3日(日)・10日(日)・17日(日)、平成30年1月21日(日)いずれも午後6時30分～同8時30分。
現地講習 平成30年2月4日(日)・18日(日)。
※時間は後日連絡します。
申込方法 11月14日(木)までに、電話またはFAX(2)2390、電子メール(希望の会場・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。
Minfo@t-island.jp
☎☎2243

初心者向き 健康ボウリング教室を実施

とき 11月6日～12月15日の毎週月・金曜日(1)午前の部

：午前9時30分～午後0時30分(2)午後の部：午後1時30分～同4時30分。

11月11日～12月16日の毎週土曜日(1)午前の部：午前9時30分～午後0時30分(2)夜間の部：午後6時

●血糖測定・健康相談
11月11日(土)午後1時～同4時。イオン天草店。

☎☎4111

牛深地区教育講演会

とき 11月24日(金)午後7時
～同8時40分。

ところ 牛深総合センター。演題 「勇志の教育から親子の絆を学ぶ」

講師 野田将晴氏(勇志国際高等学校校長)。
※どなたでも参加できます。

☎☎2043



市民公開講座 「インフルエンザの予防と対処法」

とき 11月11日(土)午後2時
～同3時。

ところ 天草中央総合病院第3会議室。
内容 当院の感染管理認定

～同8時。

ところ 天草ボウリングセンター(本渡町広瀬)。

参加料 1,000円(期間中のゲーム代・靴代・教材代・施設保険料込み)。

申込方法 各教室の前日までに、電話またはFAX(2)2665で申し込んでください。

☎☎2655

市民後見人養成研修 受講者募集

対象 天草市民で、全カリキュラムを受講できる人。

とき 12月7日(土)・12日(日)・14日(火)・19日(土)午後1時30分～同5時30分。
※ただし14日は午前10時～午後5時。

ところ 天草市民センター。

募集人員 20人程度。

内容 市民後見概論、対人援助の基礎、制度の基礎、関係制度・法律、個人情報保護など。※受講無料。
申込方法 11月20日(月)まで

看護師が分かりやすく説明します。※入場無料。
定員 100人(先着順)。

☎☎0011

申込方法 11月10日(金)までに、電話で申し込んでください。※当日参加可能。



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」BIP講座

初めて赤ちゃんを育てる人のための学びと交流会。

対象 第1子(2～5カ月児)とその親。

とき 11月21日～12月12日の毎週火曜日、午前10時～正午(連続4回)。

ところ わわわのおうち(本渡町広瀬)。

参加料 無料(テキスト代864円は自己負担)。
定員 20人。

申込方法 11月17日(金)までに、電子メール(親子氏名・

子の生年月日・住所・連絡先を記入)で申し込んでください。

Minfo@wawawa-kosodate.net
☎☎080(8382)7228

申込方法 11月10日(金)までに、電話で申し込んでください。※当日参加可能。



「森林・山村多面的機能 発揮対策事業」説明会

とき 11月14日(水)午後1時30分～同3時30分。

ところ 県天草総合庁舎会議棟・第1小会議室(今釜新町)。※参加無料。

内容 地域住民、森林所有者等が協力して行う里山林や竹林の手入れ、集落周辺の広葉樹の伐採、搬出などに対する支援事業の説明。

申込方法 11月13日(火)までに、電話で申し込んでください。

☎☎24316

相談

特許・商標などの 無料相談会

とき 12月7日(水)午後1時30分～同4時30分。

ところ 本渡商工会議所。相談内容 特許や実用新案、意匠、商標など知的財産権に関する相談。

申込方法 12月1日(金)までに、申込用紙を提出してください。

☎☎2001

労働・雇用・年金の 無料相談会

とき 11月16日(水)午後1時30分～同4時30分。

ところ 市男女共同参画センター(ばばらす会議室)。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。
☎☎096(312)3310

募集

漢字検定受検者募集

対象 小学3年生～おとな。

とき 2月4日(日)。

ところ 天草教育会館(志柿町)。

申込方法 11月30日(木)までに、申込書を提出してください。※詳細はホームページをご覧ください。

☎☎2355

対象 高校生以上で、室内講習(①または②)と現地講習を全て受講できる人。

①富津地区コミュニティセンター：11月30日(木)、12月7日(火)・14日(火)、平成30年1月18日(土)いずれも午後2時～同4時。

②天草宝島国際交流会館

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後(14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00まで)
天草市栄町 10-35
http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 (検索)
予約優先 ☎0969-22-2432
来院前にはお電話下さい

Word&Excel インターネット
パソコン教室 デジカメ PowerPoint
年賀ハガキ作成講座実施中
資格取得や検定対策含め、お気軽にお電話ください。
PCステーション ☎22-6667
天草市本渡町広瀬 5-47

健康こよみ 12月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

■3・4カ月児健診

▶対象=平成29年8月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
13 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
21 ④	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
26 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

■7・8カ月児健診

▶対象=平成29年4月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
5 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
13 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
21 ④	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

■1歳6カ月児健診

▶対象=平成28年5月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
7 ④	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
19 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域は平成28年4~5月生まれが対象です。
 ※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成28年5~6月生まれは、平成30年1月に実施予定です。

■5カ月児育児学級

▶対象=平成29年7月生まれの子どもと保護者
 ▶時間=9:45~11:30
 ▶持参品=母子健康手帳・3~4カ月児健診で配布した離乳食のパフレット・バスタオル

日	内容	場所
22 ④	・子育てのお話、離乳食のお話	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は12月19日④までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

■3歳児健診

▶対象=平成26年11月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
6 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
14 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域は、平成26年10~11月生まれが対象です。
 ※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域の平成26年11~12月生まれは、平成30年1月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。
 ▶持参品=問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
7 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~13:15
14 ④	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
21 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~13:15

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

■健康相談

▶対象=希望者
 ▶受付時間=10:00~11:00
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
4 ④	天草中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)
11 ④	牛深支所、有明保健センター
18 ④	天草中央保健福祉センター 天草東保健福祉センター
19 ④	天草支所

天草市民芸術祭2017

各地区文化祭を開催します。
 皆さん、ぜひお出かけください。



本渡地区文化祭行事名	とき	入場料	ところ
ラ・ダンス23	11月 5日④13:00~	800円	天草市民センター
第26回ふぁみりーコンサート	11月12日④18:00~	無料	
第31回若い芽コンサート	11月23日④13:00~		
第8回フラへのお誘い	11月23日④12:00~		
第14回天草グリーンコンサート	11月25日④19:00~		ホテルアグリアガーデンズ天草
第72回天草書道展	11月17日④~同19日④	無料	天草市民センター展示ホール
たい・ぶり名人戦将棋大会	11月26日④10:00~		天草教育会館
第72回天草美術展	11月29日④~12月3日④		天草市民センター展示ホール

各地区文化祭行事名	とき	入場料	ところ
五和地区文化祭	11月11日④~同12日④	無料	五和体育館・五和町コミュニティセンター
有明地区文化祭	11月18日④~同19日④		有明体育館
御所浦地区文化祭	11月25日④~同26日④		御所浦地区コミュニティセンター
河浦地区文化祭	11月26日④		一町田地区コミュニティセンター
新和地区文化祭	11月26日④		新和町民センター
天草地区文化祭	12月 3日④		天草町勤労者体育館

☎(-社)天草市芸術文化協会 ☎28797

お仕事探しのお手伝い!!

ジョブカフェ 天草ランチ

県では天草広域本部内にジョブカフェ・天草ランチを開設しています。お電話のうえ、お気軽にご利用ください。

内容 就職に関するご相談・面接練習、職業適性診断、求人情報提供、企業訪問による求人開拓など。

相談時間 ●月~金曜日の午前10時~午後5時(土・日曜日、祝日休み)。
 ●毎月第2火曜日の午後1時~同4時 市役所牛深支所でも開催。

☎ジョブカフェ・天草ランチ (県天草広域本部内) ☎24226

県高齢者 無料職業紹介所

天草相談所

対象 おおむね60歳以上。
とき 毎週月・水・金曜日 午前10時~午後4時(祝日・年末年始を除く)
ところ 県天草広域本部福祉課(今釜新町)
 ※詳細はお尋ねください。

☎熊本さわやか長寿財団高齢者無料職業紹介所天草相談所 ☎29727

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

[11月3日]	
やました医院 ㊤㊦ (北原町) ……	☎20131
くらたけ小松医院 ㊤ (倉岳町) ……	☎43737
中邑医院 ㊤㊦ (久玉町) ……	☎40370
天草慈恵病院 ㊤㊦㊨㊩㊪㊫ (天草郡荅北町)	☎71111
上天草内科呼吸器科クリニック ㊤㊦㊨ (上天草市大矢野町)	☎096463100
あまくさ歯科(上天草市大矢野町) ……	☎096474530
《小児科》くらたけ小松医院(倉岳町) ……	☎43737
[11月5日]	
稲村医院 ㊤㊦㊨ (本渡町) ……	☎28168
天草ふれあいクリニック ㊤ (丸尾町) ……	☎21400
酒井外科・内科医院 ㊤ (港町) ……	☎24133
松本医院 ㊤ (牛深町) ……	☎22035
天草慈恵病院 ㊤ (天草郡荅北町) ……	☎71111
佐々木整形外科 ㊤㊦㊨㊩㊪㊫ (上天草市大矢野町)	☎096465550
竹中医院 ㊤ (上天草市姫戸町) ……	☎2148
広瀬みのだ歯科(八幡町) ……	☎2060
《小児科》猪口医院(天草郡荅北町) ……	☎70001
[11月12日]	
毛利内科 ㊤㊦ (本町) ……	☎23468
天草厚生病院 ㊤ (有明町) ……	☎26111
東整形外科 ㊤ (南新町) ……	☎24313
本原内科小児科医院 ㊤ (栖本町) ……	☎62010
天草セントラル病院 ㊤ (五和町) ……	☎22111
佐藤クリニック ㊤㊦㊨㊩㊪㊫ (牛深町) ……	☎33155
天草慈恵病院 ㊤ (天草郡荅北町) ……	☎71111
吉田クリニック ㊤ (上天草市大矢野町)	☎096470246
春田医院 ㊤㊦㊨ (上天草市松島町) ……	☎60052
長山歯科(上天草市大矢野町) ……	☎096460201
《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) ……	☎62010

[11月19日]	
定医院 ㊤㊦ (南新町) ……	☎23514
島子ごとう医院 ㊤㊦㊨㊩㊪㊫ (有明町) ……	☎20111
長野内科小児科医院 ㊤ (五和町) ……	☎22323
栖本病院 ㊤㊦ (栖本町) ……	☎62165
松本医院 ㊤㊦ (河浦町) ……	☎760039
天草慈恵病院 ㊤ (天草郡荅北町) ……	☎71111
しまだ小児科 ㊤㊦ (上天草市大矢野町)	☎096460005
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ……	☎21122
にしきど歯科(東浜町) ……	☎39760
[11月23日]	
おおどうクリニック ㊤㊦ (亀場町) ……	☎25156
小松医院 ㊤ (牛深町) ……	☎26111
天草慈恵病院(天草郡荅北町) ……	☎71111
(午前 ㊤㊦㊨㊩㊪㊫) (午後 ㊤㊦㊨㊩㊪㊫)	
宮崎外科胃腸科医院 ㊤㊦ (上天草市大矢野町)	☎096460600
新田歯科(亀場町) ……	☎24182
《小児科》十万山クリニック(本渡町) ……	☎24700
[11月26日]	
天草第一病院 ㊤㊦ (今釜新町) ……	☎243777
永芳医院 ㊤㊦ (栄町) ……	☎231166
天草セントラル病院 ㊤ (五和町) ……	☎22111
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック ㊤㊦㊨㊩㊪㊫ (牛深町)	☎741122
荅北医師会病院 ㊤ (天草郡荅北町) ……	☎351133
荅北クリニック ㊤㊦ (天草郡荅北町) ……	☎351119
毛利医院 ㊤ (上天草市大矢野町)	☎096462111
やまうち医院 ㊤㊦㊨ (上天草市松島町) ……	☎60899
布井歯科(亀場町) ……	☎23300
《小児科》永芳医院(栄町) ……	☎231166

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。
 なお、最新の情報は☎21400でもお知らせしています(歯科を除く)。



献血日程

400ml献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード(献血手帳)または身分証明書。

期日	時間	場所
11/7 ㊤	9:00～11:30 12:45～16:00	市役所牛深支所
11/9 ㊤	9:00～11:30 12:30～15:30	市役所駐車場
11/29 ㊤	8:30～11:00 12:45～16:00	JA本渡五和本店 天草地域医療センター
11/30 ㊤	9:00～11:30 12:30～15:30	栖本福祉会館

☎天草中央保健福祉センター ☎240620

水道修繕当番店

11月

本渡	(有)田中設備 ☎236906	栖本	吉田電気 ☎662643
牛深	岡福島電気商会 ☎23151	新和	竹元設備 ☎462811
有明	松崎電工 ☎30738	五和	池田設備工事店 ☎320668
御所浦	亀平電設 ☎672760	天草	松山設備事務所 ☎425536
倉岳	(有)海老本電設 ☎642307	河浦	木下電設 ☎760542

天草の潮汐

11月

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日 ㊤	中	6:37 19:01	0:34 12:43	5:39 18:02	11:47 —
2日 ㊤	中	7:23 19:39	1:15 13:29	6:21 18:35	0:17 12:30
3日 ㊤	中	8:07 20:17	1:55 14:13	7:03 19:09	0:53 13:11
4日 ㊤	大	8:51 20:55	2:35 14:56	7:46 19:44	1:30 13:53
5日 ㊤	大	9:33 21:33	3:15 15:38	8:30 20:21	2:09 14:35
6日 ㊤	大	10:15 22:09	3:54 16:19	9:16 20:59	2:50 15:19
7日 ㊤	大	10:56 22:45	4:33 17:00	10:05 21:40	3:33 16:05
8日 ㊤	中	11:37 23:22	5:13 17:42	10:57 22:24	4:19 16:54
9日 ㊤	中	— 12:22	5:55 18:27	11:57 23:17	5:09 17:52
10日 ㊤	小	0:03 13:17	6:42 19:25	— 13:10	6:07 19:08
11日 ㊤	小	0:58 14:37	7:43 20:50	0:34 14:35	7:19 20:45
12日 ㊤	小	2:30 16:26	9:10 22:41	2:24 15:50	8:46 22:10
13日 ㊤	長	4:40 17:35	10:49 23:49	4:02 16:45	10:07 23:06
14日 ㊤	若	5:56 18:19	11:58 —	5:10 17:27	11:09 23:49
15日 ㊤	中	6:46 18:56	0:35 12:47	6:01 18:02	11:58 —

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
16日 ㊤	中	7:29 19:30	1:14 13:30	6:43 18:33	0:25 12:40
17日 ㊤	中	8:08 20:03	1:51 14:09	7:20 19:03	0:58 13:17
18日 ㊤	大	8:46 20:36	2:27 14:47	7:55 19:32	1:30 13:52
19日 ㊤	大	9:23 21:09	3:01 15:24	8:29 20:02	2:01 14:26
20日 ㊤	大	9:57 21:39	3:34 15:58	9:01 20:31	2:31 14:59
21日 ㊤	大	10:28 22:08	4:04 16:29	9:34 21:01	3:02 15:31
22日 ㊤	中	10:56 22:35	4:33 16:58	10:07 21:31	3:33 16:04
23日 ㊤	中	11:24 23:03	5:01 17:27	10:43 22:04	4:06 16:40
24日 ㊤	中	11:54 23:34	5:30 18:00	11:23 22:42	4:41 17:22
25日 ㊤	小	— 12:34	6:06 18:44	— 23:33	5:22 18:17
26日 ㊤	小	0:17 13:32	6:54 19:51	— 13:19	6:14 19:34
27日 ㊤	小	1:31 14:58	8:03 21:24	0:53 14:35	7:23 21:02
28日 ㊤	長	3:19 16:27	9:31 22:53	2:39 15:42	8:49 22:09
29日 ㊤	若	5:00 17:29	10:58 23:53	4:06 16:33	10:06 23:00
30日 ㊤	中	6:07 18:19	— 12:05	5:08 17:17	11:08 23:43

行政相談所を開設

と き	ところ・行政相談委員
11月 8日 ㊤ 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊藤朝延さん ☎673154
11月 8日 ㊤ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948
11月 8日 ㊤ 9:30～12:00	天草支所 尾下 明さん ☎421045

と き	ところ・行政相談委員
11月15日 ㊤ 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎734490
11月21日 ㊤ 10:00～12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎243378 段下千晶さん ☎239012



広告 篠崎海事事務所 (ボート免許・水上バイク)

☎0964-53-1083 宇城市三角町三角浦 1160-15

更新・失効再交付講習会(定期)
船舶免許切れてあきらめていませんか?
◆フリープランで少人数より要予約で随時受付中!
●詳細はお問い合わせください。

会場	日程	開始時間
本渡 漁村センター	第1土曜日	9:30
松橋 ウイング松橋	第1土曜日	18:00
熊本 ユースピア熊本	第1日曜日	9:30
熊本 ユースピア熊本	第3水曜日	18:30
熊本 ユースピア熊本	第3土曜日	13:00

★海技免状(大型) 更新・失効講習会開催★
●11月16日(木)・12月14日(木)
遊漁船講習会●11月28日(火)

広告 かしわの動物病院

●ワクチン接種
●狂犬病接種
●避妊手術

・診察時間：9:00～18:30
・土日祝も診療いたしております
《電話してご来院ください》
☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20



インフルエンザ感染を防ぐポイント



秋から冬にかけて、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化する恐れもあります。原因となるウイルスを体内に侵入させないことはもとより、感染した時は周囲にうつさないようにすることが大切です。一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

●手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



●マスク着用

マスクを着用していても鼻の部分に隙間があったり、あごが出ていると効果がありません。正しい方法で着用しましょう。

●せきエチケット

マスクがなくてもティッシュや腕の内側で口や鼻を覆い、他人から顔をそむけましょう。



○正しい着け方

鼻のラインに合わせて折られている
鼻が隠れている
あごが隠れている

●次のことにも注意して流行シーズンを乗り越えましょう

- ・人混みを避け、不要不急の外出を控えましょう。
- ・十分な休養と栄養も大切です。
- ・湿度を保ちましょう(40%～60%)。
- ・予防接種を受けましょう。



お腹の引き締め運動

お腹まわりやお尻の引き締め運動は、体幹を鍛えるだけでなく、尿失禁の予防にもつながります。

■お尻持ち上げの運動

- ①あおむけに寝て両膝を立てる。両手は体の横に置く。
- ②背骨を床から一つ一つはなすように3秒かけてお尻を持ち上げ、3秒かけて下ろす。
- ③②の動作を10回繰り返す。

ポイント 肩・腰・膝が一直線になるようにお尻を上げましょう。腰が反らないように注意しましょう。

