



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島“天草”

市政だより

# 天草

AMAKUSA

こっば餅食べて  
今年も元気！

平成30年

1

No.273

切ったサツマイモにわらを通し、  
茹でて乾燥させて作る“こっば”。  
昔は各家庭で見られたこの風景も、  
めずらしくなりつつあります。



記念となる年に、

天草の更なる発展の

礎を築く

天草市長

中村 五木

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

本年は、崎津集落を構成資産に含みます「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録される記念すべき年となることでしょう。このことは、天草地域の観光振興、地域振興を図るうえで大きなチャンスですので、最後まで市民の皆様のお力添えをいただきながら、関係者の皆様とともに登録を成し遂げたいと考えております。

また昨年は、熊本天草幹線道路整備事業における第二天草瀬戸大橋（仮称）を含む本渡道路の建設工事が着工いたしました。天草島民の悲願でありますこの橋は、朝夕の交通渋滞の解消のみならず、救急医療や災害発生時の輸送路など、幅広い面におきまして大きな役割を担うものです。一日も早い完成に向けて今後も国、県に強力に働きかけを行ってまいります。

さらに、雇用創出、販路拡大の取り組みも順調に進んでおり、昨年より開始した第一次産業の担い手確保対策では、これまで20人の担い手を新たに確保できたとです。本年も、このような多角的な視点に立ち、「決断力」と「実行力」を生かしながら着実に施策を展開してまいります。

市民の皆様には、よりいっそうのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

活力あふれる

天草づくりを目指して

天草市議会議長

脇島 義純

明けましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちた平成30年の輝かしい新春を、ご家族おそろいで健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、わが国においては、デフレからの脱却を目指した経済政策に一定の評価をする見方がある一方、地方においては、地域医療や介護、子育て支援などの社会福祉政策の推進、産業、雇用の創出など、地域活性化のために取り組むべき課題が山積しています。

本市におきましては、合併時約10万人だった人口が、最新の国勢調査によると約8万3千人となり、この10年間で約1万7千人減少し、今後も減り続けると予測されています。

しかしながらここ天草には、都会にはない豊かな自然、歴史ある観光資源が豊富にあります。本年夏に世界文化遺産登録を目指す崎津集落をはじめ、天草ジオパークなどの観光資源と基幹産業である農林水産業を組み合わせて地域経済を活性化し、活力あふれる豊かな島づくりを目指していかねばなりません。

市議会といたしましても、誰もが天草に住んで良かったと思えるまちづくりを目指して、常に問題意識をもって、誠心誠意全力を傾注する覚悟でございます。

どうか今後とも更なるご理解とご支援、ご協力のほどをお願い申し上げます、新年のごあいさつといたします。

# 市民の皆様

## あけましておめでとうございます

- |         |        |        |
|---------|--------|--------|
| 天草市     | 市 長    | 中村 五木  |
| 天草市     | 副市長    | 金子 邦彦  |
| 天草市     | 教育長    | 石井 二三男 |
| 天草市議会議長 | 脇島 義純  |        |
| 天草市議会議長 | 副議長    | 鎗光 秀孝  |
| 天草市議会議員 | 濱崎 昭臣  |        |
| 天草市議会議員 | 本田 武志  |        |
| 天草市議会議員 | 大塚 基生  |        |
| 天草市議会議員 | 平山 泰司  |        |
| 天草市議会議員 | 池田 裕之  |        |
| 天草市議会議員 | 松江 雅輝  |        |
| 天草市議会議員 | 田中 茂   |        |
| 天草市議会議員 | 赤木 武男  |        |
| 天草市議会議員 | 中村 三十人 |        |
| 天草市議会議員 | 船辺 修   |        |
| 天草市議会議員 | 蓮池 良正  |        |
| 天草市議会議員 | 若山 敬介  |        |
| 天草市議会議員 | 勝木 幸生  |        |
| 天草市議会議員 | 宮下 幸一郎 |        |
| 天草市議会議員 | 中尾 友二  |        |
| 天草市議会議員 | 古賀 源一郎 |        |
| 天草市議会議員 | 浜崎 義昭  |        |
| 天草市議会議員 | 濱洲 大心  |        |
| 天草市議会議員 | 鶴戸 継啓  |        |
| 天草市議会議員 | 益田 政昭  |        |
| 天草市議会議員 | 西村 尚武  |        |
| 天草市議会議員 | 下田 昇一郎 |        |
| 天草市議会議員 | 柴田 誠   |        |

瀬本港から朝日を望む (12月2日撮影)

かかしが町民人口を越す勢い  
宮地岳町でかかし制作



▲かかしの顔塗り作業のようす

毎年3月に開催される「宮地岳かかしまつり」に向けて準備が進んでいます。10月から月に1回集まって制作しており、12月7日には、宮地岳コミュニティセンターで顔の色塗り作業が行われました。生きがいづくりにと始めたかかし作りは、毎年50体ほど制作し今では320体を保有。自分や家族を思い浮かべながら目などを描き入れ、互いに見せ合いながら作業していました。

ラジオで情報を届けます  
あまくさシティエフエム「みつばちラジオ」開局



▲放送中のスタジオのようす

12月3日、あまくさシティエフエム「みつばちラジオ」が開局しました。市が整備し、天草ケーブルネットワーク(株)が放送を行う公設民営のコミュニティ放送局で10人のパーソナリティが、タイムリーで旬な天草の情報を提供しています。市民がつくる天草をもっと楽しむためのラジオです。チャンネルをFM88.8MHzに合わせて聞いてみてください。

888

小学生へ一足早い贈り物  
天草工業高校生が読み聞かせ



▲亀川小学校での読み聞かせのようす

12月13日、天草工業高校の生徒たちが本渡地域の9つの小学校で絵本の読み聞かせを行いました。同校では1年前から保護者が生徒に読み聞かせをしており、聞く立場だった生徒が、次は読み手として活動できればと実施したもの。194人の生徒たちは、登校前に担当する小学校のクラスに行き、持参した絵本を読みました。参加した生徒は、「緊張したけど小学生が話に反応してくれて嬉しかった」と話していました。

楽しみながら歩こう  
楠南地区フットパスコースモニターツアー開催



▲周囲の風景を眺めながら歩く参加者

12月10日、有明町楠南地区でフットパスモニターツアーが行われ、44人が参加しました。フットパスとは、昔から残るありのままの風景を楽しみながら歩くことこみちで、地区の景観を生かしたコースを作るため有明まちづくり協議会が主催したもの。地元ガイドの説明を聞きながら5.8kmを歩いた参加者からは、「ゆっくり楽しめるいいコースでした」と好評でした。

イベントカレンダー

健康ポイント対象 (数字はポイント数)

- 元日
- 1月 須子神楽殿展示会【〜3日】(須子諏訪神社内〔有明町〕)  
市民シアター事業  
「ドラえもののび太の魔界大冒険」【〜8日】12:20〜  
※3日〜8日は10:20〜も上映。(本渡第一映劇)
- 2月 本渡地区成人式 11:00〜(天草市民センターホール)  
有明地区成人式 10:00〜(有明町民センター)
- 3月 倉岳地区成人式 10:00〜(倉岳多目的研修集会施設)  
栖本地区成人式 14:00〜(栖本福祉会館)  
天草地区成人式 11:00〜(高浜地区コミュニティセンター)  
河浦地区成人式 10:00〜(一町田地区コミュニティセンター)
- 4月 御所浦地区成人式 11:00〜(御所浦地区コミュニティセンター)  
新和地区成人式 10:00〜(新和町民センター)  
五和地区成人式 10:30〜(五和町コミュニティセンター)  
天草と長崎の凧展【〜2月4日】9:00〜17:00(天草文化交流館)
- 5月 第53回 新和地区駅伝大会  
9:30〜(小宮地新田周回コース)
- 8月 ●成人の日
- 倉岳えびす祭り・倉岳えびすマラソン大会 健康15  
8:50〜(倉岳大えびす像公園)
- 14日 天草市民センター自主文化事業  
「あまくさ邦楽コンサート」  
13:30〜(天草市民センターホール)
- 17日 女性のための無料法律相談  
10:00〜12:00(市男女共同参画センターばぼらす)
- 天草市消防出初式 9:00〜(本渡運動公園陸上競技場)
- 21日 牛深総合センター自主文化事業  
「玄海亀二一座 牛深公演」13:30〜(牛深総合センター)
- 天草マラソン大会 健康フル45、ハーフ30  
9:00〜(天草信用金庫本店前スタート)

Contents 主な内容

- 2 新年のごあいさつ
- 5 宝島のわだい
- 8 「WANIMA」が  
天草宝島親善大使に!!
- 10 我がまちの消防団
- 13 Ama-biZ通信
- 14 みんなの広場
- 16 あまくさん／スポーツ大好きっ子
- 17 暮らしの情報
- 29 市民のひろば
- 33 健康ごよみ
- 34 天草の潮汐／行政相談所を開設
- 35 休日在宅病・医院／水道修繕当番店
- 36 いきいき健康

人のうごき		11月30日現在	
11月中の異動		※( )内は前月比	
人	口	82,642 (110減)	出生 31人
	男	38,766 (36減)	死亡 137人
	女	43,876 (74減)	転入 81人
	世帯数	37,280 (32減)	転出 85人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所・市庁舎別館 ☎291111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎732111・有 明☎531111 御所浦☎672111・倉 岳☎643111 栖 本☎663111・新 和☎462111 五 和☎321111・天 草☎421111 河 浦☎761111



▶玉入れのようす

6年ぶりの運動会  
鬼池地区ミニ運動会

11月12日、五和町鬼池運動広場で、「鬼池地区ミニ運動会」が開催され、地区住民約90人が参加しました。人口減少により運動会の運営が困難となり、4年前からはニュースポーツ体験会を実施していた同地区。しかし、運動会を復活させたいとの思いから、同まちづくり振興会が6年ぶりに開催したものの。秋晴れの中、参加者は紅白に分かれ、輪投げや綱引きなどで競い合いました。

恐竜が町を練り歩く!?  
御所浦菅原神社例大祭



▲恐竜の山車にまたがる子どもたち

11月18～20日、御所浦地区で「御所浦菅原神社例大祭」が開かれました。神事が行われたほか、獅子舞や御所浦太鼓、魚のつかみ取り、演芸なども披露され、多くの人でにぎわいました。19日には、みこし行列があり、伝統の舟みこしのほか、恐竜の山車も登場。海上安全や豊漁を祈願して、子どもたちが威勢のいい掛け声をあげながら区内を練り歩きました。

ふるさとの良さを再発見  
第19回倉岳町ふるさとまつり



▲倉岳小児童による合唱

11月26日、「第19回倉岳町ふるさとまつり」が浦体育館と浦地区コミュニティセンターで開かれ、約500人が来場しました。倉岳まちづくり協議会が地域の良さを再発見し、活力あるふるさとをつくろうと毎年行っているもの。食品バザーや絵画・手芸品などの展示のほか、ステージでは地元住民が歌や舞踊などを披露。来場者は、絵画などの作品に見入ったり、迫力ある演奏や歌を聞いたり、楽しい1日を過ごしていました。

良い炭できるかなあ?  
福連木地区炭焼き体験



▲樫の木を窯に入れる子どもたち

12月10日、天草町の福連木地区で炭焼きが行われ、地区住民や児童30人が参加しました。福連木里づくり振興会が昔ながらの山の暮らしを体験してもらおうと毎年実施しているもの。約2トンの樫の木を切って窯に入れ、火を絶やさないよう薪をくべます。その後3日間ほどで炭の完成です。炭は8kgずつ袋に詰め、地元の直売所に出荷されます。参加した児童は、「良い炭になるといいなあ」と話していました。

豪華なみそ汁召し上がれ!  
第28回牛深あかね市



▲100杯限定の伊勢エビのみそ汁

12月2・3日、「第28回牛深あかね市」が牛深ハイヤ大橋横芝生広場を主会場に開かれ、市内外から3万人が訪れました。新鮮な魚介類や水産加工品などを販売するいきいきマーケット、野外ステージイベントなどのほか、あかねタイ釣り大会も実施され、立派な鯛を釣りあげていました。

3日には、100杯限定で伊勢エビのみそ汁も販売され、買い求める観光客で販売前から行列ができていました。

食べ物から暮らしを見つめなおす  
狩猟女子講演会



▲熱心に聞く参加者

イノシシを地域づくりに生かせないかと河浦まちづくり協議会が11月26日、一町田地区コミュニティセンターで「狩猟女子講演会」を開催し、市内外から170人が参加しました。福岡県糸島市で狩猟・解体などに挑戦している畠山千春さんは、「獲って解体する作業を通して“命”をいただくことを痛感する。皮まで捨てることなく使います」などと話し、参加者は熱心に聞いていました。

ウォークで健康と体力づくり  
小ヶ倉かんのんウォーク



▲参拝のようす

11月26日、「小ヶ倉かんのんウォーク」が行われ、市内外から114人が参加しました。栖本地区振興会が健康づくりと交流人口の増加を目的に開催。コースは、同地区コミュニティセンターから倉岳山中腹にある小ヶ倉観音までの往復8kmで、同観音には、市指定文化財でもある一枚岩に刻まれた梵字があります。参加者は、「最初の上りはきつかったけど楽しめました」と話していました。

尾車親方の相撲人生とは?  
第40回碓石ふるさと祭り



▲講演会のようす

12月3日、「第40回碓石ふるさと祭り」が新和町碓石コミュニティセンターで開催され、地区住民の古希や米寿を祝う式典や奉納相撲、赤ちゃんの土俵入りなどが行われました。今年40回を記念して、日本相撲協会の尾車親方(元大関・琴風)を招き講演会を開催。相撲を始めた頃の話や現役時代の苦労話、相撲甚句の披露もあり、親方の美声に耳を傾けていました。

東京都在住 熊本県天草市出身!!

ワニマ デス 😊!! ちからー!!

まずは 天草宝島親善大使に選んで頂きたい  
ありがとうございます!! 日本一 一番天草が好きなのが

ワニマは音楽を通じて天草を盛り上げて  
ともに歌って生きて行きます😊!!

も、と 沢山の方に天草を知ってほしいです😊!!  
WANIMAから KENTAです!!



ワニマ FUJIこと藤原弘樹さん(熊本市出身) / KENTAこと松本健太さん(天草市出身) / KO-SHINこと西田光真さん(天草市出身)

### 委嘱までの経緯

- 平成29年5月10日…本市で音楽活動を行う団体の代表者が発起人となり、市内を中心にWANIMAを市の親善大使に任命してほしいと署名活動がスタート。
- 平成29年6月20日…約1カ月で13,709人分の署名が集まり、天草市芸術文化協会、天草宝島観光協会、本渡商工会議所、天草市商工会からの推薦書とともに、市へ要望書が提出される。



◀13,709人分の署名

このことを受け、市としてWANIMAの所属事務所と協議を重ねる。

- 平成29年11月20日…WANIMAに天草宝島親善大使を委嘱。

# 「WANIMA」が天草宝島親善大使に!!

市は、平成29年11月20日付けでロックバンドの「WANIMA」に天草宝島親善大使を委嘱しました。現在、小山薫堂さんや天草二郎さん、原田悠里さんにも同大使として市のPRなどに一役買っていていただいています。今回、若者から絶大な人気を誇るWANIMAが加わったことで、全国の人たちに「天草」を知ってもらうきっかけになると期待しています。

### WANIMAのプロフィール

3人組ロックバンドで全員が熊本県出身です。松本さんと西田さんは天草市出身で、高校まで倉岳町で過ごしました。バンド結成後、楽曲がテレビCMに採用されるなど全国での知名度も高まり、年末のNHK紅白歌合戦にも初出場!

天草の冬のイベントAmakusan SANTA Journeyのオープニングイベントでは、WANIMAからのメッセージムービーが放映されました。



▲平成29年5月に阿蘇ロックフェスティバル2017に出演したWANIMAにアマクサンサポーターTシャツをプレゼント!

【問い合わせ先】本庁・観光振興課 ☎01111

INTERVIEW



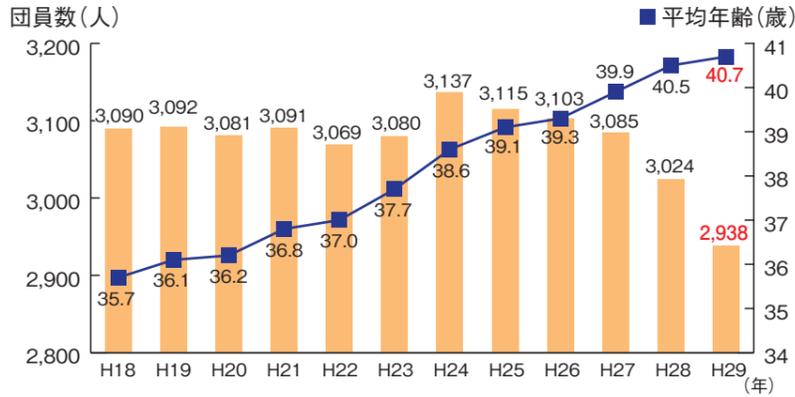
天草市消防団  
いほら こうすけ  
**猪原康祐** 団長

1度は入団を断り、2年後に再度誘われて、仕方なく入ったというのが正直なところ。それから37年。今の自分があるのは消防団に入ってからだと思っています。

時代が進み、社会情勢や人、環境が変化しても、火災や災害などから地域や人を守るのは最終的には自分自身であり地域にいる人なんです。

誰かが担わなければ地域は守れない。消防団員は、そんな思いで“いざ”に備えて日々訓練をしています。

◆団員数と平均年齢



**女性団員も活躍中**

■女性消防隊

平成19年から女性隊員を採用し、現在12人が活動しています。紙芝居を使って子どもたちに火

害の危険性を伝えています。その平均年齢は40・7歳で平成18年の合併時より5歳上昇しました。普段は、それぞれが自分の仕事に就いており、また職場が自宅から離れている団員も多く、日中の緊急出動が難しくなっています。

日中の災害現場で不足する消防力を補完するため、市では平成24年から「機能別団員」という制度を設け、151人の元消防団員にも活動いただいています。

■女性消防部

御所浦方面隊には女性だけの部隊があります。平成22年に発足し現在25人が在籍しています。火災が発生したときには出動し、後方支援を行うなど、漁や島外勤務などで不在となる男性に代わって地域を守っています。

の用心を呼びかけたり、一人暮らしの高齢者宅を訪問しての防火啓発が主な活動です。

ほかにも研修や訓練活動もあり、操法大会へも出場しています。



▲紙芝居で防火を呼びかける隊員



我がまちの  
**消防団**

今は、空気が乾燥して火災が起こりやすい季節です。火災を防ぐためには、一人ひとりの注意はもとより地域全体での取り組みも大切です。そんなとき地域の消防・防災のリーダーとなるのが消防団。今号では、住民の安心と安全を守る「消防団」を紹介します。

**消防団って？**

消防団は、江戸時代の火消がルーツと言われています。常勤の消防職員が勤務する「消防署」とは異なり、本業を別に持つ一般市民で組織されます。火災や災害が発生すると自宅や職場からいち早く現場へ駆けつけ、消火活動や救助活動を行います。

市には、旧市町単位を管轄とする10の方面隊に、53分団195の部が組織され、部ごとに消防ポンプ格納庫(詰所)があります。

広域な本市は、消防署などからの距離が遠い地区も存在します。そんなときに、消防団員による初期活動が被害の拡大防止につながります。

消防団は、地域の消防・防災のリーダーとして、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

**消防団員が足りない…**

現在の団員数は2,938人ですが、平成25年から減少を続けて

**消防団の  
主な活動内容**

**1 消火活動**  
火災が起きると、消防自動車に乗り、または直接現場に駆けつけ、消火活動を行います。鎮火後も再び発火しないように警戒を続けます。



**2 救助活動**  
地震や水害、土砂崩れなどの災害が発生すると消防や警察・地域などと協力して救助・救出・警戒・避難誘導などを行います。



**3 水防活動**  
台風や大雨によって河川等の氾濫や浸水による被害が発生しないよう、巡回や土の積みなどの防災活動を行います。



**4 防火・防災啓発活動**  
春と秋の火災予防週間の広報活動などのほか、年末には管轄地域を巡回して地域住民に防火を呼びかけています。



**5 各種訓練への参加**  
市や地域が行う各種防災訓練に参加したり、規律訓練や資器材の点検、操作訓練などを行い、いざ災害が発生したときのことを想定して、日ごろから訓練に励んでいます。

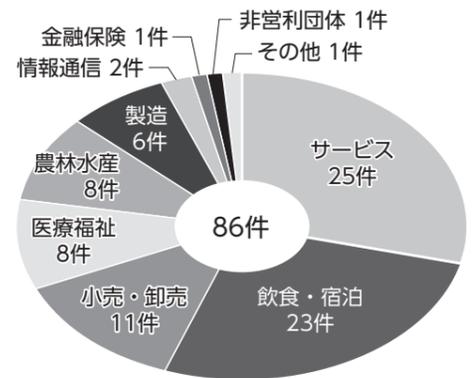
# Ama-biZ アマビズ Ama-biZ 通信

「Ama-biZ」(天草市起業創業・中小企業支援センター)の活動状況などをお知らせします。

所在地：中央新町3番17号(本渡中央銀天街アーケード内)  
開所日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

相談予約・問い合わせ ☎24-5555

## ◆業種別創業累計(H27.4～H29.11)



平成27年4月にアマビズができてから、相談などを通じて起業まで至った人が86人となりました。

起業した職種は左のグラフのとおり、サービス系(福祉系、IT関係、車両関連など多岐な職種)のほか、飲食・宿泊、小売・卸売や農林水産物の加工品製造などとなっています。

起業者は男性61人、女性25人、年齢別では、40代が32人と最も多く、30代31人、50代13人と続いています。

## 天草での起業が増えていきます！

### 天草宝島起業塾で夢の実現を

今年度も京都大学経営管理大学院と市との共催で、天草宝島起業塾を開催します。

同大学院の小林教授・若林教授の講義から、ビジネスモデルキャンバスを使って起業への心構えを学びます。これまで5回実施してきましたが、総勢85人がこの起業塾で学び、夢の実現にチャレンジしています。

- ★何をしたらいいかわからない人↓種を探しましょう！
  - ★何から始めたらいいかわからない人↓打つ手を見つけてみましょう！
  - ★うまいやり方がわからない人↓一緒に考えましょう！
- いつかは起業したいと考えている人、天草のために何かしたいと思っている人は、この機会にアイデアを形にしてみませんか。

## 第6回天草宝島起業塾 参加者募集！

### ■講義内容(予定)

- 1月27日⑤・28日⑥：本渡商工会議所
  - 講義：起業への心構え、ビジネスのしくみ
  - ワークショップによるビジネスプラン作成
- 2月17日⑤・18日⑥：本渡商工会議所
  - 講義とワークショップによるビジネスプラン作成
- 3月10日⑤・11日⑥：天草宝島国際交流会館ポルト
  - 講義とビジネスプランのブラッシュアップ
  - ビジネスプラン発表会

※土曜日は午前10時30分から午後5時まで、日曜日は午前9時から午後5時まで。

### ■申し込み方法

1月19日⑤までに申込書(アマビズまたは市産業政策課に備え付け)をアマビズへ提出してください(FAX、メール可)。申込書は、市およびアマビズホームページにも掲載。

【問い合わせ先】 Ama-biZ ☎245555・FAX248655・メールアドレス info@ama-biz.jp



▲昨年のような

- 入団資格** 市内在住で、18歳以上の健康な人(男女問いません)。
- 身分** 非常勤特別職の地方公務員。
- 消火等の活動に対しての手当てや報酬が支給されます。
  - 活動に必要な活動服などが貸与されます。
  - 活動(公務)によりケガをした場合は、補償があります。
  - 一定期間団員として活動すると、退職報奨金が支給されます。

**入団方法** 電話で本庁・防災危機管理課または各支所へご連絡ください。

**入団日** 随時(毎月1日)。

### 【主な行事】

- 出初式(1月第3日曜日)
- 新入団員、新幹部の訓練(5月頃)
- 小型ポンプ操法大会(6月・隔年)
- 夏季、冬季訓練
- 年末特別警戒(12月28～30日)



## 企業・事業所も協力をお願いします ～消防団協力事業所制度～

消防団の活動に積極的に協力している事業所を「消防団協力事業所」として認定しています。

- 【認定の基準】**
- 従業員が消防団に入団している。
  - 災害時に資機材を提供する。 など
- ※認定された事業所は、市の入札参加者資格審査格付基準で加点されます。



## まちを守る

# 消防団員募集中!!

あなたも、消防団員として地域を守る活動に参加しませんか。消防団は、地域や住民の安全・安心を守る一番身近な存在です。あなたの入団を待っています。

## 消防出初式



▲昨年の出初式

市消防団員約1,000人が、部隊行進や通常点検、放水競技などを行い、日ごろの訓練の成果を披露します。

消防団員の雄姿を、ぜひご覧ください。

- ▶とき 1月21日⑥午前9時～
- ▶ところ 本渡運動公園陸上競技場

※雨天時は、天草市民センター体育館

【問い合わせ先】 本庁・防災危機管理課 ☎241111

**学ぶ姿を自ら改革！**  
河浦中学校



▲生徒会による授業の模範姿勢

本校では、授業中の基本的な態度や姿勢を再確認し、自らの学ぶ姿を改革する「授業態度大改革プロジェクト」に取り組んでいます。

生徒会執行部が中心になり、挙手や話し合い活動などの場面を全生徒の前で披露し、手本を示しました。

他にも、タブレットを使って互いの聞き方や話し方を撮影し検証したり、学年ごとに「挙手選手権」を開催するなど楽しみながら学ぶ姿勢の意識付けを行っています。

教室には「授業の3箇条」を掲示し、「話し合い活動トリセツ」なども生徒たちが考案。

これからも「天草一の学校」を目指し、学ぶ姿を伝統として取り組んでいきます。

**147人のエイ！エイ！オー！**  
佐伊津小学校

本校の伝統行事のひとつに「相撲大会」があります。今年度で59回を迎えたこの大会は、保護者や地域の皆様のご協力により引き継がれています。

“まわし”をつけ、土俵に上がれば、もう逃げる場所はありません。四股を踏み、相手と息を合わせての立ち合い。誰にも頼れないその場所で子どもたちは何かを感じて、自分なりに挑戦しています。少なくとも、その土俵で学んだことが本校の子どもたちの心を耕しています。

これからも、地域とともにこの伝統行事を大切に引き継いでいきます。

今年も、147人の佐伊津っ子は、『エイ！エイ！オー！』でがんばります。



◀6年男子決勝



6年女子決勝▶

自然だーい好き  
幼稚園だーい好き

**園児フォトスナップ**

ひのようじん  
おねがいしま〜す!!



苓陽幼稚園 (倉岳町)



しらさぎ保育園 (天草町)



食べるの大好き  
すくすく成長中☆

元気にすくすく  
育ってます!

じーじ、ばーば  
だいすき♡

みんないつも  
ありがとう♡

のの、のあん  
姉ちゃん大好き♡

服部 琴実 ちゃん  
本渡町広瀬  
父・傑さん 母・菜さん

田尻 柚果 ちゃん  
御所浦町横浦  
父・善章さん 母・結香さん

久本 悠太郎 くん  
河浦町河浦  
父・悠平さん 母・陽子さん

平田 芽依 ちゃん  
城下町  
父・光さん 母・美紀さん

鳥羽瀬 心暖 ちゃん  
五和町手野  
父・毅さん 母・真優子さん

**ハッピーバースデー**  
今月で1歳になります

兄ちゃんたち  
大好き!!!

みんな  
いつもありがとう

3人のお兄ちゃん  
大好き!

**2月で満1歳になるお子さんを募集!**

●応募期限=1月10日(※)まで(必着)。  
応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1  
天草市役所・秘書課  
[メールアドレス]hisyoka@city.amakusa.lg.jp



犬童 千結 ちゃん  
佐伊津町  
父・卓磨さん 母・美里さん



小平 俊亮 くん  
御所浦町横浦  
父・俊文さん 母・エリナさん



濱洲 望百 ちゃん  
今釜町  
父・偉さん 母・さおりさん



牛深ハイヤ踊り  
がんばってます

**若っ唱采**

福本 優奈 さん  
(魚貫町・23歳)

病院で看護や介護の仕事をしています。患者さんや施設利用の皆さんを、家族と思って接するよう心がけています。

休日は、甥っ子と遊んだり、買い物に出かけたりして、心身をリフレッシュしています。

これからはゆっくり  
過ごしましょう

**おしどり夫婦**

体に気をつけて、  
笑顔を忘れず  
暮らしましょう



末松 義春さん(73歳)・千恵子さん(74歳)  
栖本町湯船原

昭和42年結婚 (50年目)

結婚後すぐに仕事で地元を離れ、大阪で7年、広島で38年暮らしていましたが6年前に栖本に戻ってきました。

今は2人でカラオケを楽しんだり魚釣りに出かけたりしています。3人の子どもと7人の孫にも恵まれ幸せです。

# くらしの情 報

## 子育て

平成30年度の就学援助申請を受け付けます

経済的理由で就学が困難な市内の小・中学生の保護者に、就学に必要な経費の一部を援助します。  
**対象** 次のいずれかに該当する人（所得の状況によっては対象にならない場合があります）。

- ①生活保護が廃止または停止となった人
- ②市民税が非課税の人または減免を受けている人
- ③個人事業税または固定資産税、国民健康保険税、国民年金保険料の減免を受けている人
- ④児童扶養手当を受給している人

## 行政

平成30・31年度入札参加資格審査申請書の提出を

市（本庁、支所、小・中学校、市立病院など）で行われる物品の購入や修理、製造などの指名競争入札

児童扶養手当を受給している人など。  
**申込方法** 在学生の保護者は各小・中学校が指定する日、長子が新小学1年生になる保護者は4月12日（※）までに、申請書などを各小学校へ提出してください。  
 ※新小・中学1年生の保護者（市内に住所がある人に限る）は、援助費のうち入学に必要な学用品・通学用品の経費の一部を入学前に受給できます。希望者は2月9日（金）までに、申請書などを提出してください。  
**☎9002**  
**農産情報センター内**  
**☎9002**

（見積）参加資格者の登録・更新を行います。  
**有効期間** 平成30年4月1日から2年間。  
 ※現在登録中の事業者も、更新のための再申請が必要。  
**申請方法** 2月1日（※）から同28日（※）までに、申請書（市ホームページにも掲載）に必要書類を添えて郵送または持参してください。  
**☎☎☎8631-8631**  
**（住所記載不要）天草市役所・契約検査課**

## 【登録者募集】

市が指定した介護保険施設や事業所などで活動する介護支援ボランティアを募集します。  
 活動時間に対しスタンプが与えられ、年1回、最高で5,000円分の天草宝島商品券に交換できます。

生きがいづくりや地域貢献のため、ボランティア活動を始めてみませんか。

## インフルエンザ予防接種の助成期間を延長！

平成29年度に製造されるワクチンの量が少なく、助成期間内の予防接種が間に合わないことが考えられるため、期間を延長します。

助成期限 12月31日（※）まで

↓  
 2月28日（※）まで

※予防接種は、接種後の効果が出るまで2週間程度かかります。なるべく早めに接種しましょう。

☎天草中央保健福祉センター ☎240620

**対象** 市内在住の65歳以上の  
**活動内容** レクリエーションなどの参加支援や補助、配膳・下膳の補助、話し相手、草引き、洗濯物の整理、支援が必要な高齢者宅でのごみ出しなど。  
**申込方法** 介護保険被保険者証を持参し、市社会福祉協議会各支所へ申し込んでください。  
**【ポイント交換の申請受け付け】**  
 平成29年4月から12月の

介護支援ボランティア活動で得られたポイントの交換申請を受け付けます。  
**申請方法** 1月4日（※）から同31日（※）までにボランティア手帳を持参し、市社会福祉協議会各支所へ申し込んでください。  
 ※ボランティア活動の継続を希望する人には新しい手帳を配布します。  
**☎☎2552・各支所**  
**市社会福祉協議会**

## あまくさん

### レンコンで高浜に恩返し

岩下龍志さん一家



▲昨年作付けたレンコン畑の前で

平成28年4月16日、岩下龍志さん一家を熊本地震の本震が襲った。沖縄から南阿蘇に移住し、トマトの作付を行う矢先の出来事。「天草市が被災者を受け入れてくれると聞いて足を運ぶと、景色に癒やされ心が解放された」と文乃さんは振り返ります。  
 市から提供された住宅に住みながら空き家バンクで家を探し天草町高浜に移り住んだ。この夏はオクラやミニトマトを作り出荷。早朝から働く姿に地域の人から温かい声が掛かる。  
 「我々を迎え入れてくれた高浜に農業で恩返ししたい」と遊休農地を耕してレンコン栽培に取り組んだ岩下さん。土や栽培方法を学び、80アールに作付けを行った。今年1ヘクタールにまで広げる予定だ。  
 「収穫体験ができる観光農園を開き、高浜に人呼び込みたい」と天草に根を張り夢を語る岩下さん一家の蓮の花が満開を迎える日も近い。

## 将真館 空手



一緒に汗を流しましょう。

平成4年から活動を始め、今は年長児から中学生までの10人（うち小学生は7人）で練習に励んでいます。武道空手のほか、護身術も指導しており、年4回は大会に参加しています。

**練習** 御所浦中学校柔剣道場で、土・日曜日の午後4時から同6時まで。

☎小島 章利さん ☎090(4347)0545

## 軟式野球 天草 Jr. Spirits

小学1年生から6年生までの18人で活動中。活動の基本であるあいさつや、考えて動く野球を教えています。

目指すは、天草から甲子園へ！

**練習** 山口運動広場で、土曜日は午前9時から正午まで、日曜・祝日は、午前9時から午後4時まで。

☎大澤 俊宏さん ☎090(1516)0778



全員野球で優勝を目指します！

## スポーツ大好き子

小学生社会体育クラブ紹介

## 天草市民センター自主文化事業 「あまくさ邦楽コンサート」



とき 1月14日㊟ 午後1時30分開演  
ところ 天草市民センターホール

3人の若手邦楽家による尺八の競演を存分にご堪能ください。地元の「天草三曲会」の皆さんも出演します。

入場料 高校生以上1,500円、中学生以下500円（当日券は500円増し）。

※天草市民センター、牛深総合センター、天草宝島国際交流会館ポルト、天の草ふれあい文化センター、水田楽器店、山西楽器店、スーパーセンターTAIYO本渡店、イオン天草店で発売中。

☎天草市民センター☎㊟4125

## 牛深総合センター自主文化事業 「玄海竜二一座 牛深公演」



とき 1月21日㊟ 午後1時30分開演  
ところ 牛深総合センター

皆さんお馴染みの玄海竜二一座の公演です。玄海さんの長男、沢村菊乃助さんが座長を務め、第1部は笑いと涙の人情芝居、第2部は華麗な舞踊ショーです。

入場料 A席2,000円、B席1,500円（全席指定）。※牛深総合センターで発売中。電話予約もできます。

☎牛深総合センター☎㊟4191

良住宅認定通知書（写しでも可）を持参してください。  
☎本庁・課税課（旧天草地域ダム建設事務所内）☎㊟6050

**認知症初期集中支援チームが1月から始動**

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療と介護の専門スタッフが認知症の人やその家族を訪問し、必要に応じて医療機関の受診や介護保険サービスの利用につながるための支援を無料で行います。

**対象** 40歳以上で、自宅で生活し次のいずれかに該当する人。

① 認知症に対する医療や介護のサービスを受けていない人または中断している人。  
② 認知症の対応に困っている人。

**相談方法** 下記の各包括支援センターに相談してください。  
☎本庁・高齢者支援課

包括支援センター名	電話番号	担当地域
天草中央地域包括支援センターなでしこ	☎9300	本渡南・本渡北・本町
天草北地域包括支援センターきずな	☎2115	佐伊津町・旭町・五和町
天草南地域包括支援センターうぐいす	☎4115	亀場町・柵宇土町・楠浦町・宮地岳町・新和町
天草西地域包括支援センターさざんか	☎1611	天草町(向辺田を除く)・河浦町
天草牛深地域包括支援センターすいせん	☎1133	牛深町・久玉町・魚貴町・二浦町・深海町・天草町向辺田
天草東地域包括支援センターあじさい	☎2266	志柿町・瀬戸町・下浦町・有明町・倉岳町・栖本町・御所浦町
御所浦サブセンター	☎1777	御所浦町

## マイナンバー制度の「情報連携」が開始

平成29年11月13日から専用ネットワークシステムを用いて、異なる行政機関の間で個人情報のやり取りを行えるようになりました。

社会保障給付などの申請時に、マイナンバーを記入することで各種証明書の添付が一部不要となります。※提出時に「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等の身分証明書」を持参してください。☎本庁・市民生活課(旧農政局事務所内)☎㊟7860

## 住宅・土地統計調査の事前調査にご協力を

総務省統計局では、10月に実施する「住宅・土地統計調査」の調査区域を明確にするため調査区域図作成(事前調査)を行います。1月下旬から「指導員証」を携行した指導員が、国により抽出した調査区(24

1調査区)を巡回します。皆さんのご協力をお願いします。調査票などの記入はありません。

※詳細はお尋ねください。インターネット(eLTA)で同報告書を提出することもできます。※詳細はホームページをご覧ください。

## 平成29年分の給与支払報告書の提出をお願いします

平成29年中に給料や賃金などを支払った事業所または個人事業主は、1月31日㊟までに「給与支払報告書」を提出してください。

eLTAX 検索  
〒863-8631(住所記載不要) 天草市役所・課税課  
☎㊟6050/各支所

## 商工業設備投資資金 利子補給補助金を交付

対象 市内に本社を置く中小企業者で、設備投資に500万円以上の資金借入れを行い、市税を完納している事業者。

対象となる設備投資  
● 事業用店舗や倉庫・工場・事務所の新築または増改築。  
● 製造を目的とした機械の導入。  
● 顧客用無料駐車場の整備(用地取得は除く)。  
● 公共事業の施行に伴う改

装または移転(補償対象部分は除く)。

申込方法 1月4日㊟から同31日㊟までに、各商工会議所または市商工会に関係書類を提出してください。※詳細はお尋ねください。

☎本渡商工会議所☎㊟2001  
☎牛深商工会議所☎㊟3141  
☎天草市商工会☎㊟2020  
☎本庁(別館)・産業政策課

## 固定資産税を免除・減額

### 「事業者にかかる 固定資産税を免除」

産業振興や雇用拡大のため、固定資産税を課税免除する特例を設けています。

対象 ①製造業②農林水産物等販売業③旅館業(下宿営業を除く)を行うための特別償却設備※を新・増設した事業者。

※家屋やその家屋が建つ部分の土地、事業に使用する償却資産の機械・装置。  
適用基準 平成29年1月2

日から同30年1月1日まで新・増設した特別償却設備で、取得価格の合計額が2,700万円を超えるもの。土地は取得日の翌日から1年以内に家屋の建設に着手されたものに限り、免除期間 3年間(課税初年度を含む)。

### 「長期優良住宅の 固定資産税の減額」

3月31日までに新築した認定長期優良住宅は、1戸120㎡までに相当する固定資産税の2分の1を5年間減額します。

対象要件  
● 家屋の住居部分の床面積が2分の1以上。  
● 1戸あたりの床面積が50㎡以上280㎡以下(1戸建て住宅以外の賃貸住宅などは40㎡)。

減額期間 ①一般住宅(②以外の住宅)：新築後5年間②3階建て以上の耐火構造住宅：新築後7年間。  
申込方法 印かんと長期優

**催し物**

**第26回倉岳えびす祭り**

とき 1月14日☉午前8時  
午後1時20分。  
ところ 倉岳大えびす像公園一帯。  
内容 ●海上パレード(午前8時50分〜) ●郷土芸能(午後0時15分〜) ●福引き付き餅投げ(午後1時〜) ●各種バザーなど。



〔同日開催〕倉岳えびすマラソン(午前10時〜各種目時差スタート)。  
☒倉岳えびすマラソン大会実行委員会事務局(倉岳支所内)

**「今日からできる防災」講演会**

とき 1月14日☉午前10時  
午後11時30分。  
ところ 下田北地区コミュニティセンター。  
講師 柳原志保氏(歌うママ防災士)  
内容 東日本大震災での避難生活の話や、女性・ママ目線で無理なくすぐできる防災知識が学べます。  
※申込不要・入場無料。

**募集**

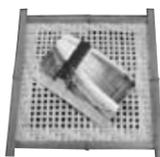
**バラモン凧と竹細工の制作体験ができます**

①〔バラモン凧制作体験〕  
とき 1月14日から毎週日曜日(3回程度)の午前9時〜正午。



**②〔壁掛け制作体験〕**

とき 2月10日☉午前9時〜正午。



ところ いずれも天草文化交流館(船之尾町)。  
定員 ①5人②13人(いずれも先着順)。  
参加料 ①1,500円。②1,000円。  
申込方法 ①1月12日☉②2月8日☉までに、電話またはFAX☒5665(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。  
※1月3日☉まで休館。  
☒天草文化交流館 ☒5665 ※月曜日休館

**「はじめてのエクセル講座」参加者募集**

とき 2月5日〜同26日の毎週月・木曜日(12日を除く)、午後1時30分〜同4時30分。  
ところ 本渡地区公民館

(船之尾町)。  
定員 20人(応募多数の場合は抽選)。※受講無料。  
内容 計算や表の作り方を基礎から学ぶ、初心者を対象とした講座です。  
申込方法 1月26日☉までに、電話またはFAX☒4078(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。※パソコン不要(自分のパソコンの持ち込み可)。  
☒天草文化交流館 ☒4049

**パソコン教室 受講生を募集**

対象 基本的な文字の入力ができる人。  
とき 2月19日☉〜同22日☉(午後7時〜同9時(全4回))。  
ところ 市生涯学習センター1・2階集会室(久玉町)。  
内容 エクセルの関数(表



**天草市民センター自主文化事業**

**みんな楽しく♪ピアノの日**

天草市民センターのコンサート用グランドピアノ(スタインウェイ)に触れてみませんか。  
対象 市内在住でピアノを練習している人、習ったことのある人。  
とき 3月11日☉。〔1部〕午後1時30分開演〔2部〕同3時開演。  
ところ 天草市民センターホール。  
内容 舞台中央に設置したピアノをソロ、連弾、アンサンブルで1組5分以内1曲演奏できます。※リハーサルは行いません。  
定員 70組(申込多数の場合は抽選)。  
申込方法 1月4日☉から2月13日☉までに、申込用紙(ホームページにも掲載)を持参または郵送、FAX☒5475(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。



☒申 ☒863-0033 市内東町3番地  
天草市民センター ☒24125

**世界文化遺産候補と天草キリシタン歴史探訪ツアー**

世界文化遺産登録への取り組みや、天草の歴史を学んで天草の新しい魅力を発見しませんか。

コース①…2月1日☉  
茶北町役場(8:00)→大矢崎緑地公園(8:40)→天草キリシタン館→コレジヨ館→崎津集落散策(昼食)→ロザリオ館・大江教会→福岡城・福岡ビジターセンター→茶北町役場(16:10)→大矢崎緑地公園(16:50)

コース②…2月3日☉  
大矢崎緑地公園(8:00)→上天草市松島庁舎(8:30)→上天草市大矢野庁舎(9:00)→天草四郎メモリアルホール→コレジヨ館→崎津集落散策(昼食)→福岡城・福岡ビジターセンター→大矢崎緑地公園(15:50)→上天草市松島庁舎→上天草市大矢野庁舎(17:20)

定員 各コース40人(先着順)。  
参加料 1,000円(昼食代)。  
申込方法 1月26日☉までに、電話またはFAX☒1359(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。

☒天草本庁・世界遺産推進室(河浦支所内) ☒761116

**くすぼ神々の郷ウォーク 参加者募集**

健康ポイント15

とき 2月4日☉ 午前9時30分〜  
ところ 楠南地区コミュニティセンター(有明町)  
定員 500人(先着順)。

内容 同センターを発着とする6.5kmと2.5kmのウォーキング。抽選会や食品バザーもあります。  
参加料 おとな700円、小・中学生500円、未就学児は無料。※抽選券、昼食の米飯代含む。

申込方法 1月23日☉までに、電話またはFAX☒1116、電子メール(コース・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で申し込んでください。※団体の場合、電話番号は代表者のみでも可。

☒kusubo@amakusa-cc.jp  
☒天草くすぼフェスタ実行委員会事務局(楠南地区コミュニティセンター内) ☒540547

**大切なひとへ贈る一言メッセージを募集**

家庭や職場、学校、地域などでお世話になっている人へ、感謝の気持ちや伝える一言メッセージを募集します。  
優秀作品は市男女共同参画センターぽぼらすや2月開催の天草ついでフェスタ会場内に展示し、記念品を贈呈。※展示するときは、ペンネームのみ掲載。  
申込方法 2月6日☉までに、用紙(様式自由。一言メッセージ・住所・氏名・

**前回の最優秀賞作品**

帰省して  
独り居の母  
見守ってくれる  
地域の人へ  
手を合わせる

朝一番  
ありがとうの言葉  
を添えて  
頂く味噌汁に  
微笑む妻よ  
永遠であれ

☒申 ☒863-0033  
市内東町13-1 天草市役所・男女共同参画課(男女共同参画センターぽぼらす内) ☒28200

【①学習指導補助教員 ②英語指導補助教員 ③学校司書  
④学校主事嘱託員 ⑤幼稚園補助教員】

■報酬(月額)＝①②17万2,900円 ③13万2,200円 ④10万8,200円 ⑤13万3,000円 (いずれも交通費別途支給)。

■試験内容＝①作文・面接 ②英会話実技・面接 ③④⑤面接。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限
①学指 ●市内の小・中学校…2人程度。 小・中学校教諭(養護教諭を含む)の免許を持つ人(3月末までに取得見込みも可)。 児童・生徒の学習指導補助や学習活動等の介助など。	月～金曜日の 週29時間。 8:15～15:00	2月11日◎ 9:00～ 市教育委員会(五和町農業情報センター内)	市教育委員会・学校教育課(五和町農業情報センター内) ☎◎9002  1月25日Ⓞ(必着)
②英語 ●市内の幼稚園、小学校…1人程度。 中学校または高等学校教諭(英語)の免許(3月末までに取得見込みも可)もしくは英会話などの認定証を持つ人、または日本語が十分に理解でき英会話が堪能な人。 幼児・児童への英会話指導など。			
③司書 ●市内の小・中学校…7人程度。 司書資格または小・中学校教諭の免許を持つ人(3月末までに取得見込みも可)。 図書整理・点検・購入や児童への読書指導・本の紹介など。			
④主事 ●市内の幼稚園、小・中学校…2人程度。 普通自動車運転免許を持つ人(3月末までに取得見込みも可)。 来客接待や校舎内外の環境整備、事務補助など。			
⑤幼稚園 ●市内の幼稚園…1人程度。 幼稚園教諭の免許を持つ人(3月末までに取得見込みも可)。 保育補助や特別な配慮を要する園児の支援など。			

## 臨時職員名簿への登録

4月1日から、市臨時職員・御所浦診療所臨時職員として勤務を希望するときは、「臨時職員登録名簿」への登録が必要です。

### 職種

①市臨時職員…事務、労務、保育士、栄養士、給食、その他

②御所浦診療所臨時職員…看護師(准看護師)、運転手、医療事務、清掃員

登録期間 4月1日～平成31年3月31日。  
※登録後は、臨時職員の雇用が必要なとき

に、各課で面接を行い決定します。

雇用期間 原則として6カ月以内。

登録方法 いずれも1月31日Ⓞまでに申込用紙(市ホームページにも掲載)を郵送または持参してください(提出期限後も随時受付)。

### 郵便

①〒863-8631(住所記載不要)天草市役所・総務課②〒866-0313市内御所浦町御所浦2891番地3 御所浦診療所 ☎⑦3520

# 非常勤職員を募集します!

■雇用期間＝4月1日～平成31年3月31日

■申込方法＝履歴書と資格証などの写しを、各応募先へ郵送または持参してください(郵送先はお尋ねください)。

【児童厚生員】 ■報酬(月額)＝11万7,700円(交通費別途支給)。■試験内容＝面接。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限
●楠浦児童館、志柿児童館、二江児童館…5人程度。 保育士の資格または幼稚園、小・中学校、高校のいずれかの教員免許を持つ人(3月までに取得見込みも可)、または高等学校などを卒業し児童福祉事業に2年以上従事したことがある人。 児童館の管理および児童育成業務。	週29時間。 10:00～18:00 (4～9月) 10:00～17:30 (10～3月)	詳細は 後日連絡。	本庁・子育て支援課(天草中央保健福祉センター内) ☎⑦5400  1月19日Ⓞ(必着)

【公園管理嘱託員】 ■報酬(月額)＝10万8,200円(交通費別途支給)。■試験内容＝面接。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限
●本庁(別館)・都市計画課…4人程度。 普通自動車の運転免許を持つ人。 都市公園の遊具や設備の点検および軽微な修繕、花や樹木の育成・管理など。	月～金曜日の 週29時間。 (週4日勤務)	詳細は 後日連絡。	本庁(別館)・都市計画課  1月31日Ⓞ(必着)

【保健師嘱託員】 ■報酬(月額)＝13万2,200円(交通費別途支給)。■試験内容＝面接。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限
●天草中央保健福祉センター…1人程度。 保健師の資格と普通自動車の運転免許を持つ人。 特定保健指導、健診結果説明、健康相談や健康教育等の補助、結果整理、データ入力など。	月～金曜日の 週29時間。 (週5日勤務)	2月2日Ⓞ 9:30～ 天草中央保健福祉センター	天草中央保健福祉センター ☎④0620  1月26日Ⓞ(必着)

【看護師嘱託員】 ■報酬(月額)＝11万7,700円(交通費別途支給)。■試験内容＝面接。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限
●天草東保健福祉センター(栖本町)…1人程度。 看護師や准看護師の資格と普通自動車の運転免許を持つ人。 健康診査・健康相談・健康教育業務等の補助、結果整理、データ入力など。	月～金曜日の 週29時間。 (週5日勤務)	2月2日Ⓞ10:30～ 天草中央保健福祉センター	天草東保健福祉センター ☎⑥3355  1月26日Ⓞ(必着)

地区	クラブ名(所在地)	開設時間	利用料金など(円)	定員	問い合わせ先
本渡	あけぼの児童クラブ (亀場町亀川)	平日 下校時~19:00 8:00~19:00 土・日・祝日・ 学校休業日	入会金・保険料 5,000(年額) 基本料 10,000(月額)	45人	あけぼの児童クラブ ☎⑥9620
	佐伊津学童クラブ (佐伊津町)	平日 下校時~18:30 7:30~18:00 土曜日 7:30~18:30 日曜・祝日 休み 学校休業日	登録保険料 5,000(年額) 半日 300 1日 600	24人	本渡ふたば保育園 ☎③7918
牛深	久玉保育園 コミュニティー児童館 (久玉町)	平日 下校時~19:00 7:00~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	登録保険料 2,000(年額) 半日 300 1日 500	40人	久玉保育園 ☎②5295
	幸愛学園児童クラブ 幸愛保育園内 (牛深町)	平日 下校時~19:00 7:00~18:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	基本料 6,000(月額) (土曜給食あり・ 2人目から半額) 保険料 1,500(年額)	40人	幸愛学園児童クラブ ☎②2804
栖本	観音学童クラブ (牛深町)	平日 下校時~18:30 休み 土・日・祝日 8:00~17:00 学校休業日	基本料 7,000(月額)	30人	観音保育園 ☎③3611
	和貴保育園 学童クラブ (栖本町湯船原)	平日 下校時~19:00 7:00~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	登録保険料 1,000(年額) 基本料 1,200(月4日含む) 半日 300 1日 600	39人	和貴保育園 ☎⑥2117
倉岳	茶陽放課後 児童クラブ (倉岳町棚底)	平日 下校時~19:00 8:00~19:00 土曜日 8:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	登録保険料 1,000(年額) 半日 300 1日 500	30人	倉岳保育園 ☎④3480
新和	ひだまり児童クラブ (新和町小宮地)	平日 下校時~18:30 8:00~18:00 土曜日 8:00~18:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	登録保険料 2,800(年額) 半日 300 1日 600	50人	ひだまり児童クラブ (本田さん) ☎④3256
天草	光洋児童クラブ (天草町高浜)	平日 下校時~19:00 7:30~19:00 土曜日 7:30~18:30 日曜・祝日 休み 学校休業日	入会金・保険料 5,000(年額) 平日 6,000(月額) 土曜日 3,000(月額)	50人	光洋児童クラブ ☎④0337
河浦	一町田児童クラブ 一町田保育園内 (河浦町河浦)	平日 下校時~18:30 8:00~17:00 土曜日 8:00~18:30 日曜・祝日 休み 学校休業日	保険料 800(年額) 半日 400 1日 600	40人	一町田保育園 ☎⑦0151
	新合児童クラブ 新合保育所内 (河浦町新合)	平日 下校時~18:30 休み 土・日・祝日 学校休業日	保険料 800(年額) 半日 300 1日 500	25人	本庁・ 子育て支援課 ☎⑦5400
宮野河内 児童クラブ 宮野河内保育所内 (河浦町宮野河内)	平日 下校時~18:30 8:00~18:30 土・日・祝日 学校休業日	保険料 800(年額) 半日 300 1日 500	25人		

平成30年度

# 放課後児童クラブ員を募集します!

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家にいない小学生を、学校終了後等に支援員と一緒に遊ぶなど、生活の場を提供するものです。今回、4月からのクラブ員を募集します。

利用料金などの詳細は、各クラブへお問い合わせください。

## 申込方法

申請書(各クラブ備え付け)を各クラブへ提出してください(定員になり次第締め切り)。

※市内の保育園でも小学校低学年児童の受け入れを行っています。詳しくはお尋ねください。

☎本庁・子育て支援課(天草中央保健福祉センター内)☎⑦5400

地区	クラブ名(所在地)	開設時間	利用料金など(円)	定員	問い合わせ先
本渡	本渡はまゆう 児童クラブ (諏訪町)	平日 下校時~19:00 7:00~18:00 土曜日 7:00~18:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	基本料 6,000(月額) 保険料 800(年額)	45人	本渡はまゆう保育園 ☎②5590
	めぐみ保育園 学童クラブ (南町)	平日 下校時~19:00 7:00~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	基本料 6,000(月額) 保険料 800(年額)	30人	めぐみ保育園 ☎③7334
本渡	めぐみ保育園 第二学童クラブ (本渡町本渡)	平日 下校時~19:00 7:00~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	基本料 2,000(月7日分含む) 半日 400 1日 600 保険料 800(年額)	30人	
	えんけいじ 学童クラブ (浜崎町)	平日 下校時~19:00 8:00~19:00 土・日・祝日 休み 学校休業日	年会費 6,000 半日 300 1日 600	35人	えんけいじ 学童クラブ ☎②1687
本渡	わくわく本渡 児童クラブ わくわく本渡児童館内 (丸尾町)	平日 下校時~18:30 8:00~18:00 土・日・祝日 休み 学校休業日	基本料 3,000(月10日分含む) 半日 300 1日 500	70人	わくわく本渡 児童クラブ ☎⑦0909
	さくらなかよしクラブ (本渡町本戸馬場)	平日 下校時~19:00 7:00~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	年会費 6,000 半日 300 1日 600	40人	さくら保育園 ☎②5344
本渡	みなみっこ ルンルンクラブ 本渡南小学校内 (川原町)	平日 下校時~18:00 7:30~18:00 土曜日 7:30~18:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	年会費 5,000 基本料 7,000(月額) 土曜日 半日500・1日1,000	37人	みなみっこ ルンルンクラブ ☎090-3884-5299
	学童トライアングル (川原町)	平日 下校時~19:00 7:30~13:00 土曜日 7:30~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	年会費 2,000 基本料 10,000(月額) 土曜日 600	20人	学童トライアングル (富崎さん) ☎080-5201-9911
本渡	愛隣児童クラブ (亀場町亀川)	平日 下校時~19:00 7:00~19:00 土曜日 7:00~19:00 日曜・祝日 休み 学校休業日	登録保険料 2,500(年額) 半日 400 1日 1,000	70人	愛隣児童クラブ ☎0120-82-9933

# 図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>  
 申圃中央図書館 ☎⑦001、FAX⑦013

## ～図書館雑誌の sponsor を募集します～

図書館を企業情報の発信手段として活用していませんか。

**対象** 企業・商店・団体など。

※天草市広告掲載基準第4条の業種、事業者などと個人は該当しません。

**スポンサー料** 雑誌の購入代金相当額。

※例：月刊誌500円×12カ月＝6,000円。

※透明カバーに企業名(雑誌表紙)、企業宣伝(裏面)を掲載し、雑誌にかぶせ企業情報を発信。各スポンサーには、「図書館応

援企業認定証」を交付します。

**申込方法** 2月6日⑩から3月31日⑩までに、申込書(市ホームページに掲載)と広告チラシ図案、会社概要などを各図書館に提出してください。

※雑誌は図書館で指定したのから選んでいただきます(先着順・引き続きスポンサーになっていたく雑誌を除く)。



# 年金情報

## ～20歳から国民年金 加入のご案内～

国民年金は年をとった時や病気やケガなどいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという仕組みです。

20歳から60歳未満の日本に住んでいる人は、国民年金に加入することが義務付けられています。

加入手続きは、本庁・国保年金課または各支所担当課で行ってください。20歳前に就職して厚生年金などに加入している人は

不要です。

学生や収入が少なく保険料を納めることが困難な人は「学生納付特例」

や「納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますのでご相談ください。

☎本渡年金事務所 ☎②154 /

本庁・国保年金課



# 市民シアター事業 特別上映会

市内の小・中学生とその保護者を120人無料ご招待!

## 「氷川丸ものがたり」

横浜市の山下公園で博物館船として公開されている「氷川丸」の歴史を描いた長編アニメーション映画(上映時間1時間35分)。

平山次郎13歳は、貨客船氷川丸に乗船し見習い調理員として働くことになった。1941年、氷川丸は戦争のため政府に徴用され、海軍特設病院船となり、次郎にも召集令状の赤紙が届く。戦前・戦中・戦後を生き抜いた奇跡の船と少年の物語。

**とき** 3月21日⑩ 午前10時30分～

**ところ** 本渡第一映劇

**定員** 120人(先着順)。

**チケット配布** 1月10日⑩から(一社)市芸術文化協会(天草市民センター内)および本渡第一映劇で配布開始。



☎(一社)市芸術文化協会 ☎②8797 / 本渡第一映劇 ☎②1417

# 年始と1月8日(成人の日)のごみ収集日を変更します

対象地区	変更前	変更後
<b>燃やせるごみ</b>		
月・木曜日に収集予定の地区	1月1日⑩ 1月8日⑩	1月4日⑩ 1月9日⑩
火・金曜日に収集予定の地区	1月2日⑩	1月5日⑩
水・土曜日に収集予定の地区	1月3日⑩	1月6日⑩
<b>燃やせないごみ</b>		
本町	1月1日⑩	1月4日⑩
佐伊津町(洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口)、旭町	1月2日⑩	1月9日⑩
土手、佐伊津町(上在郷、下在郷、寺の尾、金ヶ丘、松原、堀の内、元、町、浜洲、ほんどの森)	1月3日⑩	1月10日⑩
志柿町(東瀬戸)、下浦町	1月8日⑩	1月11日⑩
<b>資源物</b>		
中山口、内柿、溝端、山の口、半河内、中南、楠浦町(久保登、上の原、立浦観音、方原)	1月2日⑩	1月30日⑩
東浜、西浜、浜津、馬場、浜崎、亀場町(通山、宇土、春登、後堀、開場、友尻)、宇土町	1月3日⑩	1月31日⑩
古川、下町、本町、宮地岳町	1月8日⑩	1月6日⑩
<b>燃やせるごみ</b>		
月・木曜日に収集予定の地区	1月1日⑩ 1月8日⑩	1月4日⑩ 1月9日⑩
火・金曜日に収集予定の地区	1月2日⑩	1月5日⑩
<b>燃やせないごみ</b>		
岡東、岡一、岡二、岡三、岡四、船津、真浦、加世浦、宮崎	1月3日⑩	1月10日⑩
<b>資源物</b>		
宮崎、鬼塚、須口、茂串	1月2日⑩	1月9日⑩
中の浦、大の浦、山の浦、内の原、浅海、下平、船津、東多々良、中浦	1月3日⑩	1月5日⑩

対象地区	変更前	変更後
<b>燃やせるごみ</b>		
東地区(楠浦、大浦、須子、赤崎、下津江)	1月1日⑩ 1月8日⑩	1月4日⑩ 1月9日⑩
西地区(上津浦、下津浦、小島子、大島子)	1月2日⑩	1月5日⑩
<b>燃やせないごみ</b>		
楠浦、下津浦	1月3日⑩	1月11日⑩
<b>資源物</b>		
楠浦、下津浦	1月1日⑩	1月10日⑩
<b>燃やせるごみ</b>		
大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	1月1日⑩ 1月8日⑩	1月4日⑩ 1月9日⑩
馬場下、渡ノ浦、平、棒の鶴、馬場上、切越の一部(団地前)、宮地浦の一部(浦元宅前)、中田、碓石、大宮地	1月2日⑩	1月5日⑩
<b>燃やせないごみ</b>		
大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	1月3日⑩	1月10日⑩
<b>燃やせるごみ</b>		
東地区(御領、鬼池)	1月1日⑩ 1月8日⑩	1月4日⑩ 1月9日⑩
西地区(二江、手野、城河原)	1月2日⑩	1月5日⑩
<b>資源物</b>		
西地区(二江、手野、城河原)	1月3日⑩	1月5日⑩

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎②7861

# 不用品の買い取り(訪問購入)にご注意ください

## 相談内容

「不用品の買い取りを行っている。古着や靴などはないか」と業者から電話があり、自宅に来てもらった。しかし、業者は古着には目もくれず、「貴金属はないか」と威圧的に聞いてきたため、怖くなり指輪を安価で売ってしまった。どう対応すればよかったのか?

## 解説

買い取りを認めていない貴金属の売却を迫られたら、き然と断りましょう。身の危険を感じた場合はすぐに警察に連絡してください。

訪問買い取りは、8日間クーリング・オフすることができますが、「当初の話とは別の物品の売却を求める」「書面の交付やクーリング・オフの説明をしない」「来訪

を承諾していないのに訪問してくる」など、ルールを守らない業者の場合、買い取り後に連絡がとれないことがあります。

また、契約してもクーリング・オフ期間の8日間は、商品を引き渡さず手元に置いておくことができますので、慌てずにじっくり考えるようにしてください。

☎市消費生活センター ☎②6677

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

**【ステージの部】**  
 とき 1月21日⑩午後1時30分～  
 ところ 天草市民センターホール。  
 内容 和太鼓・フラダンス・詩吟・日舞・ヒップホップダンス。司会演劇：こども自己表現プロジェクト。  
 入場料 無料ですがチケットが必要。  
 入場チケット 1月4日⑩から天草市民センター、牛深総合センター、天草宝島国際交流会館ポルト、市役所文化課・各支所で配布。

**【展示の部】**  
 とき 1月19日⑨～2月21日⑩の午前10時～正午、午後1時～同4時。  
 ところ ギャラリー四季。  
 ※木曜日休館。  
 内容 市内小・中学生の絵画や書道を展示。  
 申☎あまくさ子ども芸術祭実行委員会事務局（天草市民センター内）☎②8797

**【展示の部】**  
 とき 1月19日⑨～2月21日⑩の午前10時～正午、午後1時～同4時。  
 ところ ギャラリー四季。  
 ※木曜日休館。  
 内容 市内小・中学生の絵画や書道を展示。  
 申☎あまくさ子ども芸術祭実行委員会事務局（天草市民センター内）☎②8797

**【展示の部】**  
 とき 1月19日⑨～2月21日⑩の午前10時～正午、午後1時～同4時。  
 ところ ギャラリー四季。  
 ※木曜日休館。  
 内容 市内小・中学生の絵画や書道を展示。  
 申☎あまくさ子ども芸術祭実行委員会事務局（天草市民センター内）☎②8797

**【展示の部】**  
 とき 1月19日⑨～2月21日⑩の午前10時～正午、午後1時～同4時。  
 ところ ギャラリー四季。  
 ※木曜日休館。  
 内容 市内小・中学生の絵画や書道を展示。  
 申☎あまくさ子ども芸術祭実行委員会事務局（天草市民センター内）☎②8797

**あまくさ子ども芸術祭**  
**市民のひろば**  
 ※詳しいことは☎へお尋ねください。

**日本ハンドボールリーグ 天草大会**  
 日本女子ハンドボールのトップレベルの戦いが天草で開催されます。  
 とき 2月3日⑤午後2時  
 試合開始。  
 ところ 天草市民センター体育館。  
 試合 オムロン（熊本）対ソニーコンダクタマニユフ  
 アクチャリング（鹿児島）  
 入場料 一般1,000円、中学生・高校生500円、小学生以下無料（全席自由席）。  
 入場チケット マツヤスポ

**天草冬の夜美鍋キャンペーン**  
 1ツ、天草市民センターで販売中。  
 天草市民センターの勝木さん ☎090(3193)4194  
 とき 1月10日⑩～3月10日⑩。  
 ところ 宿泊施設：6施設、飲食店：16店。  
 内容 天草大王・鴨など山の幸や、伊勢えび・車海老・金ぶくなど海の幸を使った鍋料理が楽しめます。  
 食べたその夜から美しくなる!?食べたらやみつきになる!あったか鍋料理が勢ぞろい。アンケートに答えると抽選でプレゼントがもらえます。メニューや店舗などは、ホームページをご覧ください。

**くまもと若者サポートステーション相談会&就職セミナー**  
 対象 15～39歳で仕事を探している人。  
**【就労支援の出張相談会】**  
 面接の練習や履歴書の書き方など、専門相談員が説明します。  
 とき  
 〔市勤労青少年ホーム会場〕  
 1月10日⑩・同29日⑩、2月26日⑩。  
 〔ハローワーク天草会場〕  
 1月19日⑩、2月5日⑩、同22日⑩。  
 いずれも午前10時～午後4時。※参加無料。  
**【適職発見！天草セミナー】**  
 就職活動に関する自分の興味関心を発見していくセミナーです。  
 とき ①1月17日⑩午前10時～午後4時②1月24日⑩午前10時～午後2時30分。※参加無料。  
 ところ いずれもハローワーク天草2階会議室。  
 申込方法 いずれも前日ま

**【がんサロン】**  
 とき 1月12日⑩午後2時～同3時30分。  
 内容 「つなぐ」と題して葛西氏（迦葉寺住職）の講話。講話後は心配事・心の悩みなど、おしゃべりタイムです。  
**【糖尿病教室】**  
 とき 1月17日⑩午後1時～同2時。  
 内容 「講義」糖尿病の学習教材「カンバセーションマップ」を使って語ろう。  
 ところ いずれも天草地域医療センター。  
 ※いずれも参加無料・申込不要。  
 ☎天草地域医療センター ☎④4111

**天草エアライン(株)**

**①天草市民 春休み親子体験搭乗キャンペーン**  
 福岡線限定  
 搭乗期間 3月24日④～同31日④。  
 路線 天草⇄福岡線（全便）。※1便当たりの座席数に制限があります。  
 運賃 1人片道2,500円（往復5,000円）。  
 応募資格 天草市民。ハガキは1人1枚限り。  
 当選者数 合計20人。当選ハガキ1枚で当選者とその親（または子）の2人利用できます（同行者は同一便を利用する場合に限る。当選者のみのご利用はできません）。  
 申込方法 1月15日⑩までに、ハガキ（郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、当選した場合の行き先を記入）を郵送してください。  
 郵〒863-2114市内五和町城河原1丁目2080-5  
 天草エアライン(株)「天草市民 春休み親子体験搭乗キャンペーン」係  
 抽選結果 2月1日頃に、当選者のみにハガキで通知。

**②天草市民 青春18割**  
 福岡線限定  
 搭乗期間 2月1日⑩～3月20日⑩。  
 路線 天草⇄福岡線（対象便のみ）。※1便当たりの座席数に制限があります。  
 運賃 1人片道1,800円。  
 定員 先着100席。  
 利用資格 天草市在住で平成11年4月2日～同12年4月1日生まれの人。  
 申込方法 利用予定の1カ月前の午前9時から前日の午後6時までに電話で申し込んでください。※搭乗手続きのとき申込書を記入（住所・生年月日が確認できる書類を持参）。  
 ☎天草エアライン(株)予約センター☎④1515（受付時間：午前9時～午後6時）

**たこ揚げは電線のないところで**  
 たこ揚げのシーズンです。電線の近くではたこを揚げないよう注意してください。もしたこが電線にかかったら、自分で取らずに九州電力(株)へご連絡ください。  
 ※電柱に登って取るのはたいへん危険です。 ☎九州電力(株)天草配電事業所☎0120(986)607

**11月分市交際費の支出状況**

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
慶事	12	社会福祉法人啓明会茶山寮創立50周年記念式典	10,000	社会福祉法人啓明会茶山寮
会費	5	東京天草町人会まつり	10,000	東京天草町人会事務局
	15	福岡・天草郷友会総会	8,000	福岡・天草郷友会事務局
	19	ふるさとくらたけ熊本会総会	10,000	ふるさとくらたけ熊本会事務局
	19	関西ふるさと栖本会総会	10,000	関西ふるさと栖本会事務局
	26	東京牛深会総会	10,000	東京牛深会事務局
	27	在福岡熊本県人会秋の例会	7,000	在福岡熊本県人会事務局
合計		65,000円	累計	398,660円

※累計は、平成29年4月からの合計です。 ☎本庁・秘書課

1月は市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の第8期分の納期です。納期限は1月31日⑩です。忘れずに納めましょう。

**音楽×脳トレ  
10歳若返る健康教室**

とき 1月12日(金)、2月9日(金)の午前10時30分～同11時30分。

ところ 天草市民センター 2階・第1会議室。

内容 音楽療法や認知症トレーニングを活用し、楽しく、継続できる健康維持活動を行います(両日とも同じ内容)。

参加料 各回1,000円。

申込方法 開催前日までに、電話で申し込んでください。

※市の市民活動支援事業補助金(スタート事業)を活用。  
[申] 岡メンタル・プロジェクトの谷口さん  
☎090(4683)7323

**天草地域企業の  
合同企業説明会**

天草地域の企業が一堂に集まり、合同企業説明会を開催します。

対象 どなたでも。学生や

その保護者も参加できます。※事前予約や履歴書は不要です。

とき 2月17日(土)午後1時～同4時。

ところ 天草市民センター 体育館。

参加料 無料。

※託児サービスあり(要事前申し込み)。

岡天草地域雇用創出協議会  
☎20050

**平成29年度(第3回)  
危険物取扱者試験**

とき 2月11日(日)。

ところ 熊本市。

試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種。

申込期間 ●電子申請：1月2日(火)～同9日(火) ●書面申請：1月5日(金)～同12日(金)。

※申込方法などはお尋ねください。  
[岡] 天草広域連合消防本部予防課 ☎3305 / 各消防署・分署

**「白い雲の会」講演会**

とき 2月4日(日)午前10時～正午。

ところ 天草市民センター ホール。

講師 佐藤剛史氏(九州大学 院農学研究助教・農学博士)。  
内容 「挑戦と失敗と成長の自立学」と題して、幸せのメカニズムについて講演。定員 300人(先着順)。

申込方法 1月19日(金)までに、FAX ☎0723(氏名・住所・所属電話番号を記入)で申し込んでください。

※入場無料。  
[申] 岡白い雲の会 ☎0718

**募集**

「天草里山会炭焼き体験」参加者を募集します

とき 1月21日(日)午前9時～午後3時。

ところ 平成木材(宮地岳町)。  
定員 10人(先着順)。

内容 炭の窯出しと窯詰め体験。窯出した炭を1箱(8kg)プレゼント。

※昼食はバーベキューとおにぎりを用意。

参加料 おとな2,000円、高校生以下無料。

申込方法 1月15日(日)までに、電話で申し込んでください。

[申] 岡天草里山会の田中さん(平成木材) ☎0151

「お稚児さん」  
お稚児さんを募集

とき 3月24日(土)午後4時～同9時。

ところ 蘭姫通り(船之尾町)大浜町)。

【①まゆ姫様 ②巫女】

応募資格・内容 ●いずれも中・高生の女性 ●まゆ姫様 様神事や花嫁行列の参加、夢織笹販売の手伝い。

募集人数 ①1人。②10人程度。

応募方法 いずれも住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を記入し保護者の

署名・押印したものと、全身写真を郵送してください。

応募資格・内容 ●5～8歳の男女(保護者同伴) ●花嫁行列の先導など。

応募方法 住所・氏名・年齢・身長・保護者氏名・連絡先を記入したものを郵送してください。

参加料 6,000円(衣装レンタル代)。

応募締切 いずれも2月13日(火)(必着)。

[申] 岡〒863-0001 市内本渡町広瀬5-19 蘭姫通りおんなの夜祭り実行委員の松下さん  
☎090(4485)5438

**くまもと県民発電所への  
出資募集中!**

県では「くまもと県民発電所構想」を進めています。県内事業者が熊本の豊かな自然エネルギーを生かして発電事業を行い、地域に発電利益の一部を還元し、地域活性化につなげようとい

[申]…申し込み先 ※申請書などは[申]に備え付けています。

うものです。

資金面でも、県民に参画いただく仕組みになっています。現在、旧天草東高校グラウンド(有明町)を利用した太陽光発電事業の小口ファンド募集が行われています。予定口数に達し次第、締め切られます。

※詳細はホームページをご覧ください

天草 県民発電所ファンド 検索  
[申] 岡県エネルギー政策課  
☎096(333)2320

**平成30年度  
天草高校定時制の生徒募集**

資格 中学校卒業または3月に卒業見込みの人、中学校卒業と同程度以上の学力があると認められた人。

募集人員 40人。

学力検査日 3月7日(火)・同8日(水)。

学力検査科目 国語、理科、英語、社会、数学(平成10年4月1日までに生まれた人で希望する人は、学力検査に代えて作文と面接で受

検することができません)。

願書受付 2月13日(火)～同16日(金)の午前9時～午後7時(16日は正午まで)。

※出願方法などの詳細はお尋ねください。

[申] 岡天草高校定時制  
☎25533

天草准看護高等専修学校  
平成30年度学生募集(二次募集)

受験資格 一般入学…中学校を卒業した人。

募集人員 10人程度。

試験日・科目 2月20日(火) 国語・数学・面接。

願書受付 2月1日(火)～同13日(火)(必着)。

※出願方法などはお尋ねください。  
[申] 岡天草准看護高等専修学校 ☎22309

**学生寮「有斐学舎」の  
入寮生募集**

対象 4月から首都圏の4年制大学に進学する熊本県出身の男子および女子学生。  
所在地 埼玉県志木市柏町6-27-14。

寮費

2人部屋：月1万4千円。  
1人部屋：月2万円。

入舎料 7万円(入舎時に納付)。

※電気料金・食費は実費。熊本地震被災者への減免制度あり。

募集期限  
〔第1回〕1月10日(火)  
〔第2回〕3月1日(水)  
〔第3回〕3月21日(火)

※詳細はホームページをご覧ください。

[有斐学舎] 検索  
[申] 岡(公財)肥後奨学会・有斐学舎 ☎048(473)7591

**陸上・海上・航空の  
自衛官候補生(男子)募集**

自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度。

3カ月の教育を経て2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官されます。

任期満了後、自衛官を継続するか選択でき、公務員や民間企業への就職支援を受けることができます。  
応募資格 18～27歳未満の

日本国籍をもつ男子。

願書受付期間 年間を通じて受け付け。

試験日程 2月4日(日)・同25日(日)、3月8日(火)のいずれか1日。

陸上自衛隊健康駐屯地(熊本市東区)。

内容 筆記試験、口述試験、身体検査。

入隊予定日 3月下旬から4月上旬予定。

待遇など  
〔給与等〕(自衛官任官後)  
●任用一時金17万6,000円 ●俸給月額16万6,000円 ●賞与年2回 ●各種手当支給 ●特例退職金(陸上自衛官2任期：19.8万円、海上・航空自衛官：24.8万円)。

〔衣食住〕  
●宿舍費は無料 ●食事・制服類・寝具類は支給または貸与。

〔休日・休暇〕

●週休2日制 ●夏季・年末年始休暇、年次休暇あり。

[申] 岡自衛隊天草駐在員事務所 ☎23349

広告 本年もよろしくお祝いします 平成30年元旦

**慶春**

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医  
**松田歯科医院**  
院長 松田 光正  
天草市栄町10-35  
☎0969-22-2432 来院前にお電話下さい

予約優先

広告 さあ新年スタート、パソコン学びませんか!

当社は、パソコン検定実施校です。スキルを高検定にチャレンジ!!!

新年を迎え、スタートダッシュ! 仕事の効率化を独学でなく基礎からマスター簿記やFP等の検定対策講座募集中。

パソコン教室の広告  
**俺あまくさ藍ネット**  
天草市本渡町広瀬5-47  
電話(0969)22-6697  
(十万山クリニック様のそばです。)

お気軽にお電話を!



# 休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

## 〔1月1日〕

- 開内科医院 ㊤ (下浦町) …… ☎230561
- 尾上医院 ㊤㊦ (大浜町) …… ☎224433
- 本原内科小児科医院 ㊤ (栖本町) …… ☎662010
- 長野内科小児科医院 ㊤ (五和町) …… ☎22323
- 天草慈恵病院 ㊤ (天草郡荅北町) …… ☎71111
- 福本眼科 ㊤ (上天草市大矢野町) …… ☎096460508
- 内崎歯科 (河浦町) …… ☎761553
- 《小児科》本原内科小児科医院 (栖本町) …… ☎662010

## 〔1月2日〕

- やました医院 ㊤㊦ (北原町) …… ☎270131
- 中村こども・内科クリニック ㊤ (五和町) …… ☎330144
- 天草慈恵病院 ㊤㊦ (天草郡荅北町) …… ☎71111
- しまだ小児科 ㊤㊦ (上天草市大矢野町) ☎096460005
- 天草中央総合病院 ㊤ (東町) …… ☎220011
- 《小児科》中村こども・内科クリニック (五和町) ☎330144

## 〔1月3日〕

- 稲村医院 ㊤㊦ (本渡町) …… ☎238168
- 天草ふれあいクリニック ㊤ (丸尾町) …… ☎241400
- 永芳医院 ㊤㊦ (栄町) …… ☎231166
- 天草慈恵病院 ㊤㊦ (天草郡荅北町) …… ☎71111
- 中村医院 ㊤ (上天草市大矢野町上) …… ☎096460003
- としなが歯科 (上天草市大矢野町) …… ☎096463113
- 《小児科》永芳医院 (栄町) …… ☎231166

## 〔1月7日〕

- 毛利内科 ㊤㊦ (本町) …… ☎223468
- 天草厚生病院 ㊤ (有明町) …… ☎256111
- 天草中央総合病院 ㊤ (東町) …… ☎220011
- 本原内科小児科医院 ㊤ (栖本町) …… ☎662010
- 松本内科・眼科 ㊤㊦ (久玉町) …… ☎72833
- 天草慈恵病院 ㊤ (天草郡荅北町) …… ☎71111
- 毛利医院 ㊤ (上天草市大矢野町) …… ☎096462111
- やまうち医院 ㊤㊦ (上天草市松島町) …… ☎560899
- みなみ歯科 (南新町) …… ☎225511
- 《小児科》本原内科小児科医院 (栖本町) …… ☎662010

## 〔1月8日〕

- 定医院 ㊤㊦ (南新町) …… ☎223514
- 市丸医院 ㊤㊦ (五和町) …… ☎340036
- うしぶか心愛病院 ㊤㊦ (二浦町) …… ☎729553
- 天草慈恵病院 (天草郡荅北町) …… ☎71111
- (午前 ㊤㊦ ㊤㊦) (午後 ㊤㊦ ㊤㊦)
- 宮崎外科胃腸科医院 ㊤㊦ (上天草市大矢野町) ☎096460600
- 松原歯科 (上天草市松島町) …… ☎561212

## 〔1月14日〕

- おおどうクリニック ㊤㊦ (亀場町) …… ☎25156
- 東整形外科 ㊤ (南新町) …… ☎243131
- 楽洋クリニック ㊤㊦ (五和町) …… ☎332020
- 森口内科医院 ㊤ (天草町) …… ☎421118
- 松本医院 ㊤㊦ (河浦町) …… ☎760039
- 天草慈恵病院 ㊤ (天草郡荅北町) …… ☎71111
- 中村医院 ㊤ (上天草市大矢野町登立) ☎096460006
- 姫戸医院 ㊤ (上天草市姫戸町) …… ☎583583
- 松本歯科 (栖本町) …… ☎663000
- 《小児科》猪口医院 (天草郡荅北町) …… ☎70001

## 〔1月21日〕

- 天草第一病院 ㊤㊦ (今釜新町) …… ☎243777
- くらたけ小松医院 ㊤ (倉岳町) …… ☎643737
- 中邑医院 ㊤㊦ (久玉町) …… ☎740370
- 天草慈恵病院 ㊤ (天草郡荅北町) …… ☎71111
- 荅北クリニック ㊤㊦ (天草郡荅北町) …… ☎351119
- 天草皮ふ科・内科 ㊤ (上天草市大矢野町) ☎096460808
- 村上医院 ㊤㊦ (上天草市大矢野町) ☎583102
- 松山歯科 (南町) …… ☎233538
- 《小児科》くらたけ小松医院 (倉岳町) …… ☎643737

## 〔1月28日〕

- 酒井外科・内科医院 ㊤㊦ (港町) …… ☎224133
- 三浦医院 ㊤㊦ (有明町) …… ☎540306
- 栖本病院 ㊤㊦ (栖本町) …… ☎662165
- 森口内科医院 ㊤ (天草町) …… ☎421118
- 松本医院 ㊤ (牛深町) …… ☎722035
- 荅北医師会病院 ㊤ (天草郡荅北町) …… ☎351133
- 上天草内科呼吸器科クリニック ㊤㊦ (上天草市大矢野町) ☎096463100
- 竹中医院 ㊤ (上天草市姫戸町) …… ☎582148
- 道脇歯科 (上天草市龍ヶ岳町) …… ☎621610
- 《小児科》十万山クリニック (本渡町) …… ☎247700

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎231400でもお知らせしています(歯科を除く)。

小児救急 電話相談	(平日) 19:00～翌朝8:00
	(土曜日) 15:00～翌朝8:00
	(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00
夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。	

# 水道修繕当番店 1月

本渡	熊電施設天草支店	栖本	吉田電気
	☎224171		☎662643
牛深	塩田建材店	新和	新和電器
	☎732144		☎463507
有明	柴田電器設備	五和	中野電器
	☎531205		☎340465
御所浦	横浦電気設備	天草	大野電設
	☎672825		☎420306
倉岳	山並鉄工所	河浦	小牧住建
	☎642008		☎761390

# 天草の潮汐 1月

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日	中	8:24 20:15	1:53 14:23	7:33 19:07	0:54 13:30
2日	大	9:12 21:02	2:41 15:12	8:23 19:54	1:42 14:20
3日	大	9:57 21:47	3:27 15:58	9:10 20:40	2:30 15:08
4日	大	10:40 22:30	4:12 16:41	9:55 21:26	3:16 15:54
5日	大	11:20 23:10	4:54 17:23	10:39 22:13	4:01 16:39
6日	中	11:58 23:50	5:34 18:03	11:20 23:00	4:45 17:24
7日	中	— 12:35	6:13 18:45	12:01 23:53	5:29 18:13
8日	中	0:32 13:13	6:53 19:33	— 12:44	6:13 19:07
9日	小	1:24 13:58	7:39 20:35	0:58 13:32	7:03 20:13
10日	小	2:40 14:58	8:40 21:57	2:27 14:31	8:06 21:30
11日	長	4:33 16:13	10:08 23:19	4:10 15:39	9:31 22:40
12日	若	5:59 17:24	11:38 —	5:29 16:41	10:56 23:34
13日	中	6:52 18:20	0:17 12:39	6:23 17:33	11:59 —
14日	中	7:35 19:08	1:02 13:27	7:03 18:16	0:17 12:46
15日	中	8:15 19:52	1:44 14:10	7:37 18:55	0:54 13:24

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
16日	大	8:54 20:33	2:23 14:50	8:09 19:30	1:29 13:59
17日	大	9:30 21:10	3:00 15:28	8:40 20:03	2:02 14:32
18日	大	10:04 21:45	3:35 16:02	9:09 20:36	2:34 15:03
19日	大	10:33 22:17	4:08 16:33	9:38 21:09	3:06 15:35
20日	中	11:00 22:47	4:38 17:02	10:07 21:42	3:38 16:07
21日	中	11:26 23:18	5:08 17:32	10:37 22:18	4:10 16:42
22日	中	11:54 23:54	5:39 18:05	11:08 22:59	4:44 17:20
23日	小	— 12:26	6:13 18:47	11:43 23:50	5:21 18:04
24日	小	0:39 13:08	6:57 19:41	— 12:25	6:04 18:59
25日	小	1:44 14:05	7:54 20:52	0:58 13:20	6:59 20:09
26日	長	3:17 15:21	9:13 22:18	2:31 14:32	8:16 21:30
27日	若	5:07 16:51	10:52 23:40	4:16 15:54	9:57 22:46
28日	中	6:25 18:09	— 12:17	5:38 17:07	11:28 23:50
29日	中	7:23 19:10	0:44 13:19	6:39 18:07	— 12:33
30日	中	8:13 20:04	1:39 14:12	7:30 19:00	0:44 13:26
31日	大	9:00 20:53	2:29 15:00	8:15 19:49	1:34 14:13

# 行政相談所を開設

と き	ところ・行政相談委員
1月10日 ㊤ 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊藤朝延さん ☎673154
1月10日 ㊤ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948
1月10日 ㊤ 9:30～12:00	大江地区コミュニティセンター 尾下 明さん ☎421045

と き	ところ・行政相談委員
1月16日 ㊤ 10:00～12:00	リンドモールTAIYO 有馬一彦さん ☎243378 段下千晶さん ☎239012
1月17日 ㊤ 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎734490
1月17日 ㊤ 9:00～12:00	有明老人福祉センター 松下祥明さん ☎540335

広告 あけましておめでとうございます

本年もよろしく お願いいたします

《診察時間》 9:00～18:30

土日祝 も診察いたしております

天草市八幡町6-20

かしの動物病院 ☎0969-22-3356

ボート免許講習会 国家試験免除 広告

天草教室 (4月) 学科会場 漁村センター (天草漁協本所後) 実技会場 佐伊津漁港内 (天草市佐伊津漁港水庫)

春のキャンペーン ☆4月受講生限定☆  
国家試験免除コース(安心・丁寧・確実)  
1級 ¥147,000→120,000円  
2級 ¥124,000→99,000円  
進級 ¥43,000→33,000円

更新・失効再交付定期講習  
本渡・漁村センター | 毎月第1土曜日 | 9:30

天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371  
篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083



## 健康寿命をのばすための6つの取り組み

～くまもとスマートライフプロジェクト～

健康で日常生活を送ることのできる期間を示す「健康寿命」は、人がどれだけ生きるかを示す「平均寿命」より10歳ほど下回ります。市では、国・県が推奨している「スマートライフプロジェクト」の6つのアクションを推進し「健康寿命日本一」を目指しています。元気に健康で楽しい毎日を長く送れるよう、できることから始めてみましょう。

### ■適度な運動

日常生活で少しだけ運動のことを意識しましょう。  
 「毎日10分の運動」  
 「あと1,000歩をプラス」



### ■健診やがん検診受診

自分の体のメンテナンスは忘れずに！  
 「年に一度は体のチェック」



### ■適切な食生活

食事のときに「野菜」のことを思い出して！  
 「1日にあと1皿の野菜をプラス」



### ■歯と口腔のケア

からだの健康は、お口の健康から。  
 「丁寧な歯磨きと定期歯科健診をプラス」



### ■禁煙

タバコの煙は自分だけでなく周囲の人たちの健康にも悪影響を及ぼします。  
 「禁煙でタバコの煙をマイナス」



### ■十分な睡眠

良い睡眠は、生活習慣病予防、こころの健康につながります。  
 「質の高い快適な睡眠で元気をプラス」



## スローステップ運動

台を昇り降りする簡単な運動で、効果的にエネルギーを消費できます。雨の日や寒い日に、室内でできる運動です。

①高さが20cm程度の台（または階段）の前に背筋を伸ばして立つ。



②右足をステップ台の上に乗せ、次に左足も乗せて膝を伸ばす。

③右足、左足の順に台から下りる。

④今度は左足→右足の順に台に乗せ、左足（先に上げた足）から下ろす。

⑤②から④を繰り返す。

### ポイント

- 足の音が大きくなるようにしまししょう。
- 1日トータル30分程度を目標に取り組みましょう。
- 1秒に1ステップから始めて慣れてきたらペースを上げましょう。