人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより 天草

AMAKUSA

キラキラ輝く新成人

晴れ着に身を包み、久しぶりの再会を喜び合う新成人。自撮り棒を使って「はい、チーズ！」
※成人式のようすは６・７ページに掲載。

平成30年
2
No.274

天草出身の柔道選手が世界一に！
世界ジュニア柔道選手権大会で優勝

◀市特別表彰を受けた杉本さん(右)

10月にクロアチアで開催された「2017世界ジュニア柔道選手権大会」個人60kg級で優勝した牛深町出身の杉本大虎（たいご）さんが12月27日、市役所を訪れ優勝を報告しました。

３歳から柔道を始めた杉本さんは、牛深小学校卒業後、柔道の腕を磨くため親元を離れて進学し、現在は日本体育大学の２年生。「国内外の大会で優勝を積み上げ、オリンピックに出場したい。夢は金メダルです」と意気込みを話してくれました。

郷土のプロ野球選手と交流
東京ヤクルトスワローズ山中投手との交流会

◀ストレッチを行うようす

12月30日、東京ヤクルトスワローズで活躍する新和町出身の山中浩史（ひろふみ）投手と同町の子どもたちの交流会が行われました。ストレッチの指導を受けたり、キャッチボールをするなど交流を深めた子どもたち。ピッチングも披露され、プロの投球に歓声があがっていました。山中投手からは、「努力はうそをつかない。目標を高く掲げてがんばってほしい」とエールが送られ、子どもたちは大先輩の姿に目を輝かせていました。

えびす様の里に集う
倉岳えびす祭り・倉岳えびすマラソン大会

▲元気に駆け出す子どもたち

１月14日、倉岳大えびす像公園一帯で「倉岳えびす祭り・倉岳えびすマラソン大会」が開催されました。祭りでは、えびす太鼓の披露や地元漁船による海上パレード、福引付き餅投げなどが実施され、多くの人でにぎわいました。マラソン大会には、３・５・10ｋｍのコースに県内外から978人のランナーが参加。大えびす像に見守られながら、新春の倉岳路を寒さに負けず走っていました。

受験生を地域で応援
へのかっぱストラップを贈呈

▲「へのかっぱ」で受験を乗り切ると誓った中学生

栖本まちづくり協議会は１月９日、栖本中学校で高校受験を控えた３年生32人に「へのかっぱストラップ」を贈りました。同協議会が、「自分の目標に向けてがんばってもらいたい」と、地元のかっぱ伝説にちなんだ手づくりのストラップを毎年贈っているもの。受け取った原田綾乃さんは、「第１希望の進路に向けて努力を重ね、これからの困難を乗り越えていきます」と意気込みを話しました。

イベントカレンダー

健ポ00 …健康ポイント対象（数字はポイント数）

1㊍	
2㊎	
3㊏	市民シアター事業「水戸黄門」【～9日】(本渡第一映劇)
4㊐	下浦町ふるさと祭り 9:00～15:00(下浦運動広場) くすぼフェスタ 9:30～(楠甫地区コミュニティセンター)
5㊊	下津浦ひな人形展【～3月3日】8:30～17:00(下津浦地区コミュニティセンター(迫分館))
6㊋	
7㊌	
8㊍	
9㊎	
10㊏	第7回鬼池ひなの会【～3月4日・12:00】9:00～17:00(鬼池地区コミュニティセンター、鬼池地区各所) 天草市教育力活性化推進大会 13:00～(牛深総合センターホール) 第4回天草里海づくり報告会 14:00～(天草市民センター大会議室) 市民シアター事業「喜びも悲しみも幾歳月」【～23日】(本渡第一映劇)
11㊐	◉建国記念の日 第44回郡市対抗熊日駅伝 9:00～(天草市役所前スタート)
12㊊	振替休日
13㊋	
14㊌	
15㊍	
16㊎	
17㊏	2018天草つんのでフェスタ 13:00～(天草市民センター展示ホール) 﨑津資料館みなと屋講座 13:30～15:00(﨑津資料館みなと屋〔河浦町〕)
18㊐	うしぶかみなとフェスティバル海食祭withキビルフェス2018 10:00～16:00(牛深会場:うしぶか海彩館、長島会場:蔵之元港周辺) 第3回大宮地川シロウオ祭り 8:00～12:00(はまぼう群生地駐車場〔新和町大宮地〕) 御領史跡探訪 健ポ15 9:30～14:00(五和町御領大島地区) 天草ロザリオウォーク 健ポ15 9:00～(市役所天草支所)
19㊊	
20㊋	
21㊌	女性のための無料法律相談 10:00～12:00(市男女共同参画センターぽぽらす)
22㊍	自主防災組織リーダー養成講演会 14:00～16:00(天草市民センター体育館)
23㊎	
24㊏	第3回島あじマラソン大会 14:00～(御所浦地区コミュニティセンター)
25㊐	本町ぶらりウォーク大会 健ポ15 9:00～(本町地区コミュニティセンター) 栖本歴史探索ウォーク 健ポ15 9:00～(栖本総合グラウンド) 第7回九州アカペラコンサートinあまくさ2018 14:00～、18:00～(天草市民センターホール)
26㊊	
27㊋	
28㊌	

市政だより
天草
平成30年 2月号

Contents 主な内容

3 宝島のわだい
6 平成30年 成人式
8 新たな天草を掘り起こす！地域おこし協力隊
14 平成29年分 市・県民税の申告が始まります
17 世界遺産登録への道
18 みんなの広場
20 あまくさン／スポーツ大好きっ子
21 くらしの情報
34 市民のひろば
37 健康ごよみ
38 天草の潮汐／行政相談所を開設
39 休日在宅病・医院／献血日程／水道修繕当番店
40 いきいき健康

人のうごき

12月28日現在

12月中の異動　※（　）内は前月比

人　口	82,560	(82減)	出生	39人
男	38,724	(42減)	死亡	114人
女	43,836	(40減)	転入	100人
世帯数	37,256	(24減)	転出	107人

問い合わせ先

本　庁　天草市役所・市庁舎別館 ☎㉓1111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

支　所　牛　深☎㉓2111・有　明☎㊸1111
御所浦☎㊼2111・倉　岳☎㊹3111
栖　本☎㊻3111・新　和☎㊻2111
五　和☎㉜1111・天　草☎㊷1111
河　浦☎㊻1111

無病息災・家内安全を願って
荒河内地区鬼火焼き

▲餅を焼くようす

今年１年の無病息災・家内安全を願う鬼火焼きが、１月７日、五和町城河原の荒河内十五社宮前で行われ、地区の住民約100人が参加しました。竹や木などで組み上げられた高さ約８mのやぐらに火がつけられると、勢いよく燃え上がりました。火が弱くなると参加者は竹先に餅を挟んで焼いたり、ふるまわれたぜんざいや猪肉などをおいしそうにほおばり、正月の伝統行事を楽しんでいました。

今年の一字は「寿」
大浦阿蘇神社ライトアップ

▲ライトアップされた今年の一字

有明町大浦地区にある大浦阿蘇神社が、12月31日から元旦にかけてライトアップされました。同地区振興会の会員が、投光器や灯籠などを使って境内を幻想的に彩るもので今回で８回目。

地区の皆さんに幸あることを願い、今年は「寿」という字をタコつぼ139個で作成。初詣のため家族で訪れた参拝者は、「毎年楽しみにしています」と話していました。

40年ぶり！歓喜の大合唱
ベートーベン作曲交響曲第９番のコンサート

▲コンサートのようす

12月17日、天草市民センターで40年ぶりに第九のコンサートが開催されました。

「オーケストラの演奏で第九を歌いたい」と市内で声楽を指導する江﨑文雄さんが呼びかけ、賛同し集まった中学生から86歳までの市民102人が４月から練習を重ねてきました。熊本交響楽団64人による演奏に、ゲスト独唱者ら40人を加えた総勢206人による迫力のコンサート。歌い手も聞き手も歓喜の時間を過ごしました。

20km走りきるぞ！
御所浦中学校・強歩大会

▲スタートを待つ生徒たち

12月16日、「御所浦中学校・強歩大会」が行われ、生徒56人が健脚を競いました。同校グラウンド発着の御所浦島と牧島を巡る20kmのコースで毎年実施しているもの。

遠山校長の「帰って来いよ！」とのかけ声に、「おー！」と手を上げて元気にスタートした生徒たち。思い思いのペースで走り、先頭は１時間20分ほどでゴールしました。

完走後は、保護者からふるまわれた豚汁を食べ、疲れた体を癒やしていました。

小学生が地元の“よかとこ”を案内
第８回楠浦よかとこスタンプラリー

▲県指定文化財の「楠浦の眼鏡橋」を案内する児童

１月７日、楠浦町の名所を巡る「楠浦よかとこスタンプラリー大会」が行われ、124人が参加しました。楠浦地区振興会が町内にある名所旧跡を多くの人に知ってもらおうと開催。今年は、ボランティアガイドに加えて楠浦小学校の４年生13人が各ポイントで名所の説明を行いました。

参加した尾上匠くんは、「はっきり説明できた。楽しかった」と話していました。

伝統行事で１年の健康を願う
一町田八幡宮“寒詣で”

▲天突き体操のようす

１月５日、河浦町の一町田八幡宮で二十四節気のひとつの小寒にあわせて無病息災を祈願する“寒詣で”が行われました。これは大正時代から約100年続く伝統行事。早朝から子どもや高齢者など40人が集まり、両手を高く突き上げる「天突き体操」や舟をこぐ姿をまねた「ろこぎ体操」で今年１年の健康を願いました。参加した小学生は、「体がポカポカになった。今年は中学生になるのでがんばりたい」と笑顔を見せていました。

年末の恒例行事
お正月用タイ、ブリ発送

▲ブリの箱詰め作業のようす

12月28日、牛深漁港後浜（うしろはま）荷さばき場で、お正月用のタイ、ブリの発送が行われました。これは牛深商工会議所「ハイヤのふるさと牛深会」事務局が牛深の新鮮な魚をお正月に届けようと毎年実施しているもの。

荷さばき場では、水揚げしたブリを１匹ずつ計量し、５kgを超えたものだけを箱詰めする作業が行われました。箱詰めされたタイ、ブリは全国各地から申し込みのあった1,604件に発送されました。

聖なる夜を満喫
大江冬まつり

▲プレゼントを渡すサンタ

12月24日、大江教会一帯で「大江冬まつり」が開催され、市内外から約200人が訪れました。大江地域づくり振興会が毎年開催しているもので、キャンドルの幻想的な明かりに迎えられた観光客は、イルミネーションで飾られた天主堂でのミサにも参加。

ロザリオ館周辺では、サンタクロースから子どもたちへのプレゼントや長崎大学の学生らによるアカペラコンサートもあり、会場はやさしい歌声に包まれていました。

平成30年 祝成人式

艶やかな着物姿を披露する新成人

▲挨拶をする新成人

▲実行委員らが受付などを担当

1月3・4日、市内各地で成人式が行われ、夏に開催した牛深地域を含め918人が大人の仲間入りを果たしました。

式典は、準備から当日の受け付け・進行まで実行委員となった新成人が担当。サプライズで天草宝島親善大使となったWANIMA（ワニマ）からのメッセージ映像も流され、新成人にエールが送られました。

新成人のみなさん、おめでとうございます。

■**新成人**（12月1日現在）

本　渡	453人
牛　深	133人
有　明	62人
御所浦	35人
倉　岳	25人
栖　本	29人
新　和	26人
五　和	80人
天　草	26人
河　浦	49人
合　計	918人

▲ステージイベントを楽しんだり、クラスや地域ごとの集合写真、友達と写真を撮るなど笑顔あふれる会場のようす

どんな大人になりたいですか？

主要事業

地域おこし協力隊

今、都市に住む人たちは、さまざまな理由で豊かな自然環境や歴史、文化などに恵まれた「地方」に注目しています。

本市にも、多数ある自治体の中から天草を選んで移り住み、地域の宝を掘り起こしたり、それらを生かそうと活動している「地域おこし協力隊員」がいます。今号では、彼らの取り組みを紹介します。

地域おこし協力隊って？

都市地域から地方に生活の拠点を移した人を地方自治体が「地域おこし協力隊」として委嘱。

隊員となった人は、一定期間、その地域に居住して地場商品の開発や都市部への売り込み、地域づくりの支援を行いながら定住・定着を図る取り組みです。

活動期間は最長3年で、平成28年度は全国886の自治体で約4,000人が活動しています。

新たな視点を取り入れる

本市でも、①天草産品のブランド化や商品開発②天草陶磁器のPRと陶磁器産業の発展③まちづくりに外部の視点を加えるために昨年5月から協力隊員を募集し、3人の隊員を採用しました。

新たな視点で生産者や地域を回り、それぞれの経験などを生かした取り組みと協力隊員の天草での暮らしが始まっています。

【問い合わせ先】本庁・地域政策課（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎㉗6000

※新和町小宮地の田園風景

■「三方よし」の地域おこし協力隊

地域おこし協力隊
○自身の才能・能力を生かした活動
○理想の暮らしや生きがい発見

地　域
○斬新な視点（よそ者・若者）
○協力隊員の熱意と行動力が地域に刺激を与える

地方公共団体
○行政ではできなかった柔軟な地域おこし策
○住民が増えることによる地域の活性化

陶磁器産業の発展
・全国や世界に発信したい…
・窯元を元気にしたい…

天草産品ブランド化・商品開発
・新たな商品を開発したい…
・都市部へ売り込みたい…
・産品や生産者の情報を集約したい…

まちづくりの活性化
・事業の提案やアドバイスが欲しい…
・地域の情報発信、どうすればいいの？

新たな天草を　掘り起こす！

Interview 1 山根ゆみさん（35歳）

所属：本庁（別館）・産業政策課☎㉓1111

○埼玉県所沢市から本町へ移住。
○前職はコールセンターのスーパーバイザーとして新規事業所の立ち上げやクライアント企業との交渉、スタッフの教育や研修、顧客クレーム対応などに当たっていた。
○天草西海岸や御所浦町のオリーブ畑から見た島々の景色、河浦町の山腹からの眺望がお気に入りの場所。

―美しい景色や自然、人の良さに魅了された―

「田舎暮らし」や「移住」ってどんなものかなぁと、有楽町にある「ふるさと回帰支援センター」を訪れたのが1年前。そこで天草の海の写真に惹かれて移住体験ツアーに参加。実際に訪れてみて、美しい景色や自然、そして人の良さに魅了されました。

移住を検討する中で、市が協力隊員を募集していることを知り、好きになった「天草」をアピールする手伝いができればと応募しました。

―天草産品を都市部へ売り込む―

天草には、地域以外ではあまり知られていない産物や地元だけで消費されているものがたくさんあります。地元では当たり前のものでも、よそ者の私には新鮮で珍しく感じるものばかりです。そんな各地域の特産物の掘りおこしと発信が主な業務です。

また、都市部の物産展で天草産品をアピールして販売したり、飲食店や商社などへの営業も行っています。生産者のところに出向き、前職で培ったコミュニケーション力を生かして情報を収集。もっと天草の特産品を掘りおこし都市部につなげていきたいです。

情報発信中！

山根さんは SNS で天草の魅力を発信中です。山根さんが見つけた天草の宝物をのぞいてみてください。

Facebook
天草宝島物産公社

Instagram
amakusa_okoshi

1 2生産者や商品情報を収集し、データ化。この日は、牛深の塩工房とマンゴー生産者を訪ね話を聞いた　3昨年11月に東京であった天草移住フェアで、移住体験を話す山根さん

1天草大陶磁器展実行委員長の金澤一弘氏（左）も期待を寄せる　2 3初めて参加した「天草大陶磁器展」

―いつかは海のある町に住みたいと思っていた―

仕事の都合で都市圏に住んでいましたが、いつかは海のある静かで文化の薫り高い地方に住みたいと思っていました。移住フェアで知った天草市の体験ツアーに参加。受け入れ体制もしっかりしていて、天草で生活するというイメージがわきました。

職を探す中で協力隊員の募集を知り、これまでの経験が生かせるのではないかと応募しました。

―天草の陶磁器産業発展を目指して―

天草陶磁器の広告宣伝と陶磁器産業発展への取り組みを支援することが私に課せられた業務です。私が協力隊員に就任したのは「天草大陶磁器展」準備まっただ中の昨年10月。

平成16年に始まったこの催しは14回目を迎え、第1回と比較しても出展者数も来場者数もそれぞれ3倍近く増加しています。この間、若い陶芸家も入門し技術を磨いて独立を果たすなど、人材が育ってきています。

天草が全国の陶磁器産地に原材料「天草陶石」を提供しているとは知りませんでした。天草を陶石の産地から陶磁器の産地へ。若手作家が育ち、陶磁器展も根付いてきた今の流れを生かし、一層盛り上げていくための取り組みや広報戦略が求められています。

今後、各窯元を巡って話を聞く中で、前職で培ったマーケティング力を生かし、さらに移住者としての視点を大切にして天草と都市圏の架け橋になりたいと思っています。

Interview 2 小川和生（かずお）さん（52歳）

所属：本庁（別館）・産業政策課☎㉓1111

○千葉県鎌ケ谷市から倉岳町へ移住。
○前職は薬品会社でドラッグストアの店舗開発業務を担当し、新規店舗の用地確保から建築、開業準備、開業後の営繕までを担当し、15店の立ち上げに携わった。
○金焼から倉岳町棚底にかけての海岸沿いから望む島々の景色がお気に入り。

1 2下浦町のフットパスコースを振興会長と下見　3大江で取れる「ヒメジ（通称ベンザシ）」を商品化できないものか思案中　4各地の祭りやイベントは、情報収集の場。写真を撮り、ＳＮＳで発信する

―ふるさと天草のために―

天草には中学校2年まで住んでいました。祖父母の家が天草町高浜にあったので、帰省するたびに都会の窮屈さから解放され、豊かな自然に心癒やされていました。

定年も近づき、第2の人生を考える中で天草への移住という選択肢が徐々に大きくなっていきました。

移住するとなれば、ふるさとのために何かしたいと思っていたので、まちづくりを手伝う協力隊員はぴったりだと思い応募しました。

―地域の宝をまちづくりに生かす―

私の業務は、まちづくりのアドバイスと情報発信支援です。天草市は広く10のまちづくり協議会と51の地区振興会があります。地域の特性や課題も多種多様で、まちづくりに模範回答はありません。そのために、常にいろんなことに目を配り情報に敏感である必要があります。

休日は、各地のイベントなどに参加して情報収集に努めています。そこでは地元で採れた農産物を使った商品・産品の販売もありますし、何より地域の人と直接話ができます。そんな雑談の中にまちづくりに生かせる種やヒントがあると思っています。それらを関係機関などにつないで巻き込みながら形にしていく。そんな仲介役になりたいです。

Interview 3

山田恭史（やすし）さん（60歳）

所属：本庁・まちづくり支援課
（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎㉓1111

○東京都新宿区から天草町へ移住。
○前職では、システム開発などを行う会社に勤務。最新のＩＴや情報処理が自分の強み。
○いつも違った表情を見せてくれる西海岸がお気に入り。休日も、趣味のカメラを片手に各地を巡って情報収集。

生産者のところへ行くと都会からよく天草に来てくれたねと感謝され、温かく迎えてくれると山根さんは言います。

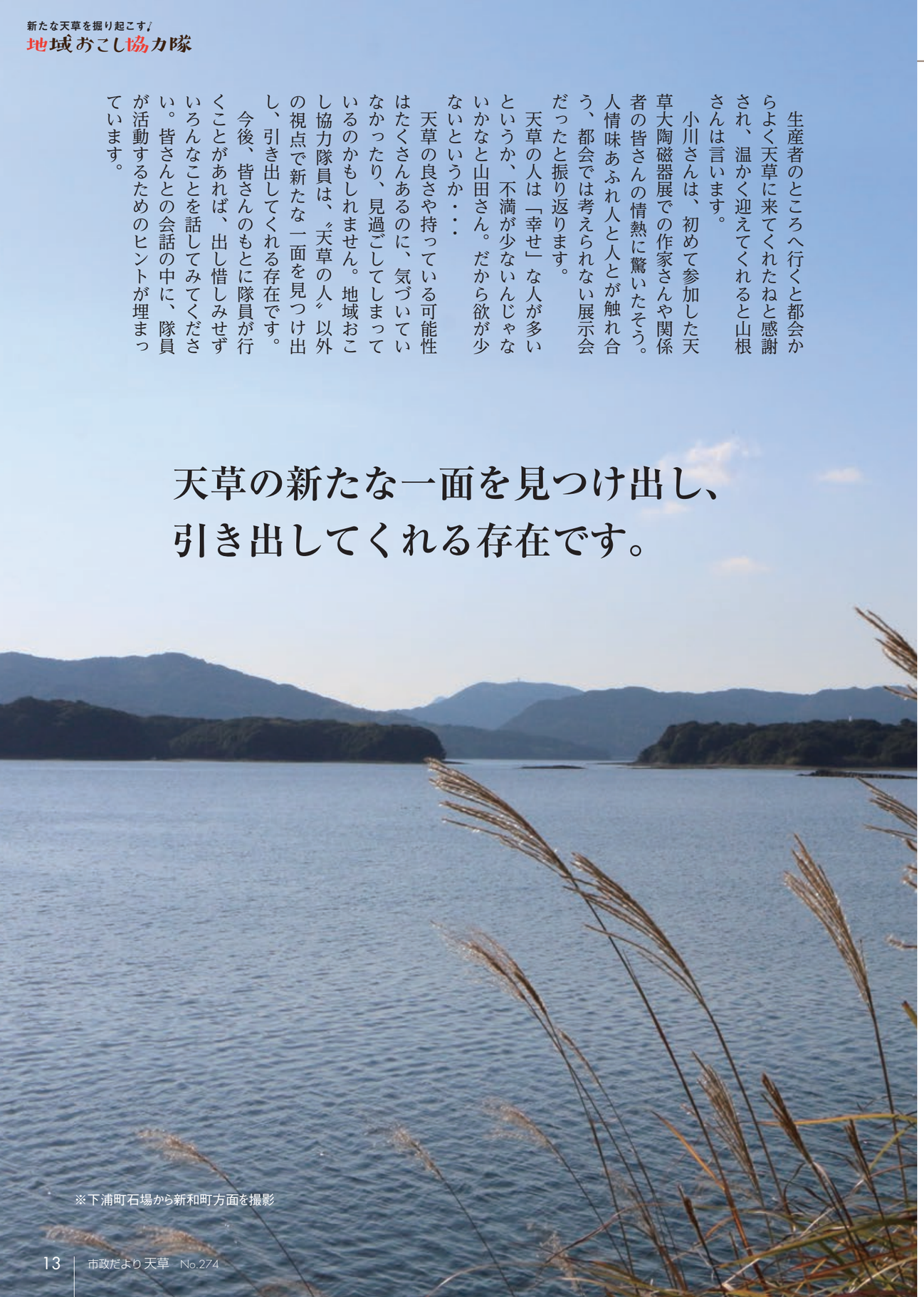
小川さんは、初めて参加した天草大陶磁器展での作家さんや関係者の皆さんの情熱に驚いたそう。人情味あふれ人と人とが触れ合う、都会では考えられない展示会だったと振り返ります。

天草の人は「幸せ」な人が多いというか、不満が少ないんじゃないかなと山田さん。だから欲が少ないというか・・・

天草の良さや持っている可能性はたくさんあるのに、気づいていなかったり、見過ごしてしまっているのかもしれません。地域おこし協力隊員は、〝天草の人〟以外の視点で新たな一面を見つけ出し、引き出してくれる存在です。

今後、皆さんのもとに隊員が行くことがあれば、出し惜しみせずいろんなことを話してみてください。皆さんとの会話の中に、隊員が活動するためのヒントが埋まっています。

天草の新たな一面を見つけ出し、引き出してくれる存在です。



※下浦町石場から新和町方面を撮影

昨年１年間の事業などの収入や控除を計算する、税の申告時期がやってきました。今号では、市・県民税申告が必要か不要かの判断基準や申告日程、申告のときに必要なものなどをお知らせします。

平成29年分　**2月16日～3月15日**

市・県民税の申告が始まります

市・県民税の申告が必要な人は

下表で、市・県民税の申告が必要となった人は、各申告会場（次ページ参照）で申告してください。

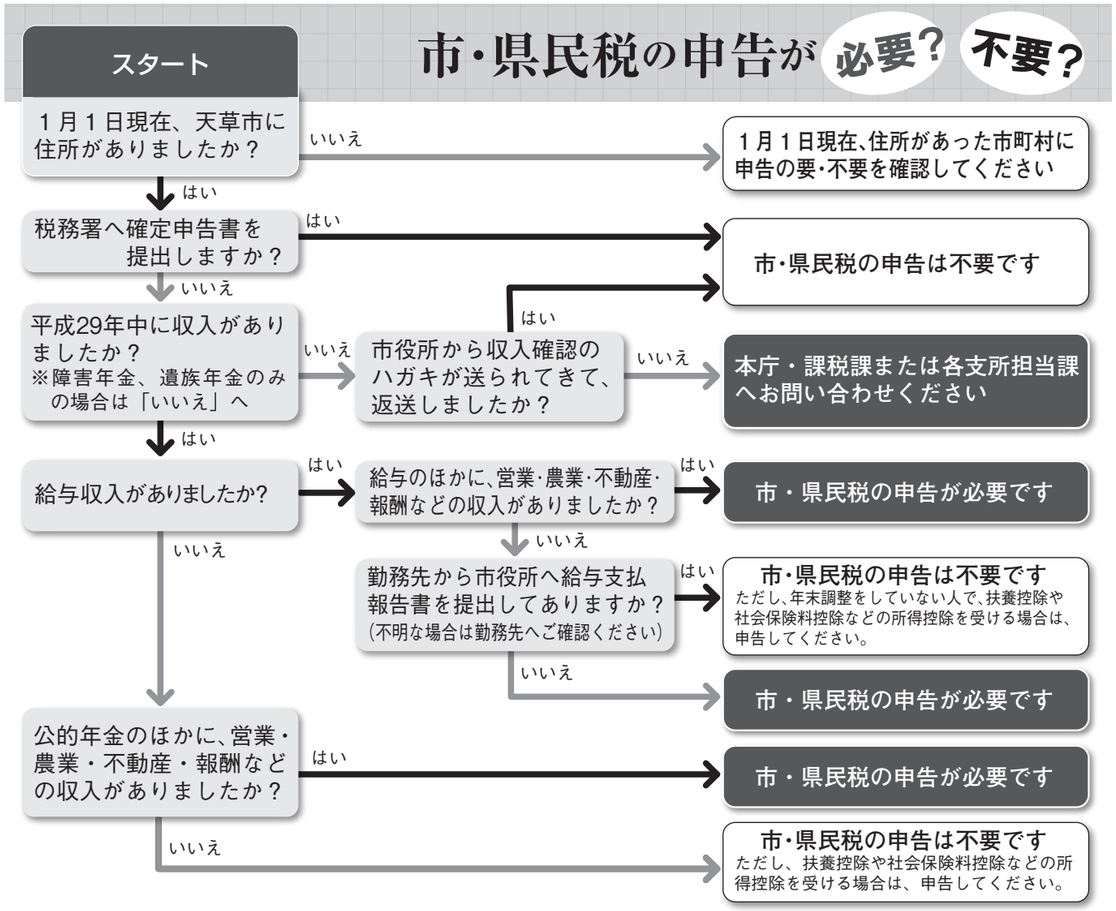
なお、昨年の申告で、平成28年中は収入がなかったと申告した人には、1月中旬に収入確認のハガキを送付しています。29年中も無収入だったときは、収入確認ハガキに必要事項を記入し、返送すると申告は完了します。

申告をしないと

所得証明が発行できないほか、保険税（料）の軽減（所得額が一定基準以下の場合、税額などを軽減する制度）が適用できない場合があります。

また、医療機関での窓口負担や保育料など、身近な医療、福祉などにも関係しますので、必ず申告してください。

市・県民税の申告が必要？不要？



◆申告日程

受付時間

午前の部　午前９時から正午まで

午後の部　午後１時から同３時30分まで（天草市民センターは午後４時まで）

どこの会場でも申告することができます。混み合いますので時間に余裕を持っておいてください。
なお、本庁・課税課や支所窓口では申告できません。

●次の人は税務署で申告をしてください。

①青色申告　②譲渡所得申告　③住宅借入金などの特別控除を初めて受ける人　④上場株式などの譲渡損失の申告　⑤税務署から申告案内があった人　⑥売上高が1,000万円超の人

●次の人は、まずは電話でご相談ください。

①申告が必要な人で、移動手段がないことや高齢などにより会場まで行くことが困難な人。
②収支内訳書の書き方がわからない人。

本庁・課税課 ☎㉜6050

地区	月　日	申告会場
本渡	2/19㈪	佐伊津地区コミュニティセンター
	2/23㈮	本町地区コミュニティセンター
	2/26㈪	楠浦地区コミュニティセンター
	2/27㈫	宮地岳地区コミュニティセンター
	2/28㈬	志柿地区コミュニティセンター
	3/2㈮	下浦地区コミュニティセンター
	3/6㈫～9㈮ 12㈪～15㈭	天草市民センター展示ホール
牛深	3/2㈮	深海地区コミュニティセンター
	3/5㈪	二浦地区多目的研修集会施設
	3/6㈫	魚貫出張所
	3/7㈬	久玉地区コミュニティセンター
	3/8㈭・9㈮ 12㈪～15㈭	牛深支所
有明	3/2㈮	島子地区コミュニティセンター
	3/5㈪	下津浦地区コミュニティセンター
	3/6㈫	上津浦地区コミュニティセンター
	3/7㈬	大浦地区コミュニティセンター
	3/8㈭	須子地区コミュニティセンター
	3/9㈮	有明老人福祉センター
	3/12㈪	楠甫地区コミュニティセンター

地区	月　日	申告会場
御所浦	2/16㈮	御所浦北地区コミュニティセンター
	2/19㈪・20㈫	御所浦地区コミュニティセンター
倉岳	2/21㈬	倉岳多目的研修集会施設
	2/22㈭	浦地区コミュニティセンター
	2/23㈮	宮田地区コミュニティセンター
栖本	2/26㈪・27㈫	栖本福祉会館
新和	2/28㈬	大多尾地区コミュニティセンター
	3/1㈭	新和町民センター
五和	2/16㈮	鬼池地区コミュニティセンター
	2/20㈫・21㈬	五和漁村センター
	2/22㈭	地域交流センターおおくす
	3/5㈪	五和町コミュニティセンター
天草	2/16㈮	福連木地区コミュニティセンター
	2/19㈪	下田北地区コミュニティセンター
	2/20㈫	天草支所
	2/21㈬	大江地区コミュニティセンター
河浦	2/22㈭	富津地区コミュニティセンター
	2/23㈮・26㈪ 27㈫	河浦支所
	2/28㈬	新合地区コミュニティセンター
	3/1㈭	宮野河内地区コミュニティセンター

〈天草税務署が開設する申告相談会場〉

◆と　き＝２月16日㈮～３月15日㈭
※土・日曜日を除く
●申告相談…午前９時～午後４時
●申告書受付…午前８時30分～午後５時
◆ところ＝天草税務署１階（古川町）

〈税理士会による確定申告無料相談会場〉

◆と　き＝２月16日㈮～３月７日㈬
※土・日曜日を除く
●午前９時～午後４時
※正午～午後１時までは除く
◆ところ＝天草税務署１階（古川町）

【上記の問い合わせ先】天草税務署（☎㉒2510）※自動音声案内

確定申告に関するご相談は、「０」番を選択してください。「確定申告電話相談センター」におつなぎします。（１月４日㈭～３月15日㈭まで）

「申告のときに必要なもの」は次ページをご覧ください

◆申告のときに必要なもの

●マイナンバー関係書類（下図のとおり）チェック□

個人番号の確認のため
- 通知カードまたは
- 個人番号付きの住民票

本人確認のため
- 運転免許証や健康保険証など

または

マイナンバーカード（個人番号カード）

●印かん チェック□

このほか、申告をする人の所得の種類などによって、必要なものは異なります。
なお、税務署から申告案内が届いた人は税務署で申告してください。

●事業、不動産所得がある人 チェック
- 収支内訳書（帳簿から転記したもの）□

※必ず作成したもの。

●給与・年金所得がある人
- 給与所得の源泉徴収票または給与支払証明書□
- 公的年金などの源泉徴収票□

※所得税の還付を受ける人は、源泉徴収票（原本）と本人名義の預貯金通帳など（口座番号がわかるもの）。

●個人年金・保険の満期金がある人
- 保険会社などが発行した支払い金額がわかるもの□

●社会保険料控除を受ける人
- 年金や健康保険税（料）などの領収書または納付額確認書□
- 国民年金保険料控除証明書□

※国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料が年金から差し引き（特別徴収）される保険税（料）の控除を受けることができるのは、受給者本人のみとなります。

●障害者控除を受ける人
- 障害者手帳など□

●生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人 チェック
- 支払った保険料の証明書□

●医療費控除を受ける人
- 支払った医療費の領収書など（受診者・医療機関ごとに集計してください）□
- 生命保険や医療保険の高額療養費などで補てんされる金額の明細書□
- 介護保険高額介護サービス費支給決定通知書□

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）が始まります

スイッチＯＴＣ医薬品※1の購入費が１万２,000円を超える場合、従来の医療費控除に代えて控除を受けることができます。

控除を受けるためには、購入費の領収書および健康の保持増進や疾病の予防のための一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類※2が必要です。

※１・薬局・ドラッグストアなどで販売されている医師の処方無しで買える一定の医薬品。右のマークが目印。

セルフメディケーション 税 控除 対象

※２・インフルエンザの予防接種等の領収書または予防接種済証や、市または勤務先が行う健康診査などの領収書または結果通知表（「勤務先名称」または「保険者名」が記載してあるもの）。

◎市・県民税の申告についての詳細は、本庁・課税課（旧天草地域ダム建設事務所内）☎㉜6050または、各支所担当課へお尋ねください。
◎所得税の申告については天草税務署☎㉒2510へお尋ねください。

「天草の崎津集落」
世界遺産登録への道
Road to World Heritage

今富や大江に残る潜伏キリシタン文化

今夏の世界遺産登録に向けて崎津集落が注目を浴びていますが、崎津周辺の今富や大江も同じ歴史を刻み、豊富なキリシタン遺産が残されています。

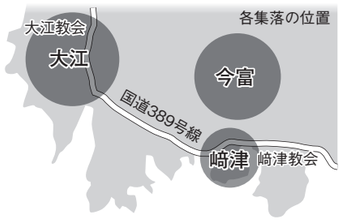
今富や大江は、農業を生業（なりわい）とする集落です。ここでも、江戸時代の禁教期には秘かにキリスト教の信仰が継承されていました。潜伏キリシタンはゼウスを作神（さくがみ）（豊作をもたらす神）として信仰し、「あんめんりうす」と心の中で唱え、銭、鏡、大黒天、土人形を信心具としてあがめていました。

また人々は水を飲むときや山に入るとき、寝るときなどオラショ（祈りの言葉）を唱えており、年中行事や毎日の生活の中で信仰していたようすがうかがえます。

今でも今富には、正月飾りの「幸木（さぎ）」を飾る家があり、臼飾りの杵（うすきね）を組み合わせて十字架を表します。また大江には、屋根裏で信仰を続けていた家屋が残っており、天草ロザリオ館では復元された隠れ部屋のようすを見ることができます。

明治時代になり禁教令が廃止されると、このような地域にキリスト教が再布教され教会が建設されていきました。

▲幸木



世界遺産登録トピックス

「第３回崎津春まつり」を開催！

ステージイベントのほか集落内での宝探しもあります。

今年は「健康づくり歩こう大会」も同時開催！灯台や海岸沿いを巡る約4.5kmのコースで、ゴールは春まつり会場となります。春を感じながら崎津の街並みを同時に楽しんでみては。

■と　き＝３月４日㈰　10：00～15：00
■ところ＝天草漁協崎津支所周辺　※駐車場は崎津集落ガイダンスセンターをご利用ください。

▲昨年のようす

～健康づくり歩こう大会～　※健康ポイント15
●定員：200人　●参加料：500円　●集合場所：崎津集落ガイダンスセンター
２月23日㈮までに富津地区振興会☎㊾0001へ電話で申し込んでください。

【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室（河浦支所内）☎㊻1116

行ってよかった やってよかった　天草高校！

▲天草について科学的に学ぶ授業のようす

創立122年目の本校では、多くの生徒が文武両道で努力を重ねています。進学面では京都大学や九州大学をはじめとした国公立大学や公務員に合格するなど、夢に向かって着実に進んでいます。部活動では、九州大会に出場する各運動部や県大会７年連続金賞の吹奏楽部などの活躍が見られます。さらに今年度からは、「文部科学省スーパーサイエンスハイスクール」の指定を受け、天草の豊かな資源を生かし、企業や自治体、大学などと連携しながら地域の課題や解決策などを自ら考え導き出しています。次年度は、科学的・国際的な視野を持つ人材の育成にも力を入れていく予定です。詳しくは本校ホームページをチェック。

天草高校
ホームページ

目標に向かってチャレンジ！ 栖本小学校

本校には、校名「す・も・と」にちなんだ３つの目指す児童像があります。

その１つ「も」は、「目標に向かってチャレンジする栖本っ子」で、本年度は「読書で日本一」を掲げチャレンジしています。「年間１人130冊」を合言葉に、読書ビンゴやおみくじ、しおりコンテストなど楽しみながら読書に親しんでいます。このような取り組みにより、この５年間で図書貸出冊数が４倍以上増えました。

毎週金曜日には、15年以上続く保護者や地域の皆さんによる読書ボランティア「ひまわりの会」の読み聞かせもあります。これらの活動もあって、本が好きな栖本っ子がたくさん育っています。

▲水曜日と雨の日は朝読タイム

園児フォトスナップ

つよい子・明るい子・げんきな子

おれんじ保育園（深海町）

4月から新たに出発…元気だよ！

一町田保育園（河浦町）

じーじ、ばーば だいすき♡

山元 萌愛（もあ）ちゃん
河浦町河浦
父・裕太朗さん　母・えりかさん

ひなた姉、ゆづき姉 大好き♡

鶴戸 大翔（ひろと）くん
倉岳町浦
父・悟さん　母・あかねさん

じーじ、ばーば 大好き☆

矢田 真莉奈（まりな）ちゃん
佐伊津町
父・幸彦さん　母・智美さん

４番目の三男坊 強し！

川原 蒼士（あおし）くん
浜崎町
父・良介さん　母・美鈴さん

姉ちゃん 大好き♡

小牧 愛佳（あいか）ちゃん
牛深町
父・恭一さん　母・眞子さん

ハッピーバースデー

今月で１歳になります

２月で満１歳になるお子さんを募集！

●応募期限＝２月９日㈮まで（必着）。

応募方法＝鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、連絡先、コメント（15字）、保護者名（父・母）を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は８人まで（応募多数の場合は抽選）とし、写真は返却しません。

［郵送・持参先］〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課
［メールアドレス］hisyoka@city.amakusa.lg.jp

３姉妹末っ子の癒やし系担当です

大久保 静空（しずく）ちゃん
本町新休
父・崇さん　母・友里恵さん

かわいがってくれてありがとう♡

坂本 愛斗（あいと）くん
栖本町湯船原
父・良次さん　母・奈々さん

にいに、大好きだよー

平山 采空（さく）ちゃん
河浦町崎津
父・和彦さん　母・由佳さん

若っ喝采

消防団活動もがんばっています！

森本 勇斗（ゆうと）さん
（五和町二江・23歳）

栄養士の資格を取得し、４年前に天草に戻ってきました。五和町の病院で、調理場や病棟勤務を経験し、現在は介護の仕事をしています。

休日は、ドライブやカラオケ、ラジオへの投稿、卓球など、友人や職場の同僚と楽しんでいます。

おしどり夫婦

無理せずこれからも仲良く暮らしましょう

優しい旦那さんでいてくださいね

下田 輝雄（てるお）さん（88歳）・千代子（ちよこ）さん（83歳）
新和町大多尾
昭和30年結婚（62年目）

勤めていたときは、農業は妻に任せっきりで苦労をかけました。今は２人でみかんを育てながらゲートボールを楽しんでいます。監督と選手で県民体育祭にも出場しました。互いに思いやり大きなけんかをしないことが円満の秘訣です。

クローズアップ あまくさん

「たくさんの出会いに感謝」

崇圓寺（そうえんじ） 住職　本多 聡慈（そうじ）さん
（本名：ほんだ　さとなり）

天草四本寺の1つで1645年に鈴木重成が創設した河浦町にある崇圓寺。本多聡慈さんがこの寺の住職となったのは3年前。前住職の逝去により三重県からやってきた。実家も寺ではあるが、民間企業に就職した経歴を持つ。

「縁あって天草へ来たものの、知り合いのいない私を地域の皆さんは温かく迎えてくださった」と本多さんは当時を振り返る。

地域とのつながりを求め、河浦町で活躍する青年同志会に加入。今年度は副会長に抜てきされた。

「楽しく活動できる仲間との出会いが嬉しい」と、天草本渡青年会議所や消防団にも入会し、まちづくりや炊き出し訓練など時間が合えば参加している。

「おかげさまでたくさんの出会いに恵まれた。今度は私が感じた天草の魅力を発信していければ」と優しく微笑む若き住職は地域に欠かせない一人となっていた。

スポーツ大好き子 ―小学生社会体育クラブ紹介―

拳友会（けんゆうかい） 空手

ミット打ち、楽しいです！

オリンピック競技にもなった空手を二浦町で始めて８年。「和と忍を大事にして努力をすれば必ず報われる」をモットーに15人（うち小学生は５人）で活動しています。

練習 月・木曜日に、二浦体育館で午後７時から同９時まで（小学生以下は同８時30分まで）。

問 角本（かくもと） 昌紀さん　☎090（1167）2680

サッカー FCKマリーゴールドスポーツクラブ

走れば寒さもへっちゃら！

幼児から小学生まで50人（うち小学生は40人）で活動中。サッカーが好き！という気持ちを大切に練習しています。

練習 月曜日は、午後４時40分から聖心（みこころ）幼稚園で、午後７時からは天草工業高校第２グラウンドで実施。水曜日は、本渡運動公園陸上競技場で午後４時40分から。

問 濱口 康之さん　☎090（8414）7861

くらしの情報

子育て

奨学金貸し付けの申し込みを受け付けます

対象　市内に3年以上在住している人の子で、①高等学校・高等専門学校②専修（専門）学校③大学（短期大学含む）・大学院に在学または入学予定だが経済的に就学が困難な人。

貸付額（月額）　①1万5千円②2万円③3万円。

貸付予定者数　20人程度。

貸付期間　貸付開始から正規の修業期間終了まで。

貸付開始時期　4月（初回貸付は、6月に4～6月の3カ月分を振り込み）。

返還方法　卒業した1年後から、貸与期間の2倍の期間内（最長10年）に月賦で返還してください（正当な理由がなく遅れた場合は、延滞金を徴収）。

申込方法　4月10日㈫までに、願書を郵送または持参してください。

郵申問〒863-2201 市内五和町御領2942番地1　市教育委員会教育総務課（五和農業情報センター内）☎㉜9001

健康・医療

「いきいき体操教室」開催

認知機能を向上させる「しゃきしゃき百歳体操」などを紹介。地域の通いの場やサロンなどの集まりで、気軽にできる体操です。

とき・ところ

①2月27日㈫…天草市民センター体育館。

②3月2日㈮…栖本福祉会館。

③3月8日㈭…牛深総合センター。

※いずれも午後1時30分～同3時30分。

講話　「認知症を防ごう！早期からの具体的予防策」

〔講師〕県作業療法士会天草ブロック

実技指導　「しゃきしゃき百歳体操をやってみよう！」

〔講師〕日本運動指導士会熊本県支部

参加料　無料。

申込方法　開催日の1週間前までに、電話で申し込んでください。

申問本庁・高齢者支援課

行政

選挙・立候補予定者説明会

3月25日㈰執行予定の市議会議員一般選挙と市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

対象　立候補予定者とその関係者。※立候補予定者1人につき3人まで。

とき　2月15日㈭午後2時から。

ところ　天草市民センター大会議室。

問本庁・選挙管理委員会事務局（天草市民センター内）☎㉜7878

市営住宅の入居者・入居補欠者募集

市営住宅（中堅所得者を対象とした特定公共賃貸住宅を含む）の空き家入居者、または空き家になった場合の入居補欠者を募集します。

申込多数の場合は、抽選を行い入居者または入居補欠者の順番を決定します。

申込方法　2月15日㈭までに、申込書を提出してください。

申問本庁（別館）・建設総務課／各支所

2月12日㈪のごみ収集日を変更します

	対象地区	変更後
本渡	燃やせるごみ	
	月・木曜日に収集予定の地区	2月13日㈫
	燃やせないごみ	
	志柿町（東瀬戸）、下浦町	2月19日㈪
	資源物	
	古川、下町、本町、宮地岳町	2月10日㈯
牛深	燃やせるごみ	
	月・木曜日に収集予定の地区	2月13日㈫
有明	燃やせるごみ	
	東地区（楠甫、大浦、須子、赤崎、下津江）	2月13日㈫
新和	燃やせるごみ	
	大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	2月13日㈫
五和	燃やせるごみ	
	東地区（御領、鬼池）	2月13日㈫

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

問本庁・環境施設課（旧農政局事務所内）☎㉜7861

非常勤職員を募集します！

■雇用期間＝４月１日～平成31年３月31日
■申込方法＝履歴書と資格証などの写しを、各応募先へ郵送または持参してください（郵送先はお尋ねください）。

【事務補助職員】

■**報酬（月額）**＝11万100円（交通費別途支給）。■**試験内容**＝①面接・パソコン操作 ②～⑨面接。

	勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限（必着）
①	●本庁・別館ほか…７人程度。 身体障害者手帳を持つ人でパソコン操作ができる人。事務補助全般。	月～金曜日の週29時間以内。	3月1日㊍14:00～ 天草市民センター第３会議室	本庁・総務課 ２月16日㊎
②	●アーカイブズ本館（五和支所内）・各書庫…１人程度。 地域史料の整理、データ入力作業など。	火～金曜日の週29時間。 8:30 ～ 16:45	後日連絡。	天草アーカイブズ ※月曜日休館☎㉕5515 ２月23日㊎
③	●本庁・市民課…２人程度。 総合案内・窓口業務、郵便請求事務、データ入力作業など。	月～金曜日の週29時間。	３月６日㊋ 詳細は後日連絡。	本庁・市民課 ２月22日㊍
④	●本庁（別館）・土木課…１人程度。 普通自動車の運転免許を持つ人。 道路パトロールなど。		後日連絡。	本庁（別館）・土木課 ２月15日㊍
⑤	●勤労青少年ホーム（船之尾町）…１人程度。 受付業務、データ入力作業など。	月～金曜日の週29時間。午後10時までの勤務も有り。		本庁・生涯学習課 （五和農業情報センター内） ☎㉜9003 ２月16日㊎
⑥	●栖本・五和学校給食センター…各１人程度。 事務補助全般、データ入力作業など。	月～金曜日の週29時間。 8:30 ～ 15:30	２月24日㊏ 詳細は後日連絡。	本庁・学校給食課 （本渡学校給食センター内） ☎㉓3942 ２月15日㊍
⑦	●中央・御所浦・河浦図書館…各１人程度。 普通自動車の運転免許を持つ人。 窓口業務、移動図書館業務など。	週29時間。 土・日曜日・祝日勤務あり	後日連絡。	中央図書館 ☎㉓7001 2月23日㊎
⑧	1牛深支所・出張所…１人程度。 2有明支所・出張所…２人程度。 3倉岳支所…１人程度。 4五和支所・出張所…１人程度。 5天草支所・出張所…１人程度。 6河浦支所・出張所…３人程度。 窓口業務、データ入力作業など。	1月～金曜日の週２９時間（週４日）。 2～6月～金曜日の週29時間。	1 2 4後日連絡。 3 3月5日㊊9:30～倉岳支所。 5 2月23日㊎ 詳細は後日連絡。 6 2月22日㊍10:00～河浦支所。	1牛深支所・市民生活課 2月19日㊊ 2有明支所 2月20日㊋ 3倉岳支所 2月20日㊋ 4五和支所 2月20日㊋ 5天草支所 2月16日㊎ 6河浦支所 2月14日㊌
⑨	1天草キリシタン館（船之尾町）…２人程度。 2天草コレジヨ館（河浦町）…１人程度。 3天草ロザリオ館（天草町）…２人程度。 4天草文化交流館（船之尾町）…１人程度。 1～3受付案内、施設管理、資料館活動補助、データ入力作業など。4受付案内、施設管理、データ入力作業、体験学習指導など。	週29時間。 勤務時間は施設ごとに異なりますのでお尋ねください。	後日連絡。	天草キリシタン館 ☎㉒3845 ２月16日㊎

【事務補助職員】　■**報酬（月額）**＝①11万100円 ②時給876円（いずれも交通費別途支給）。
■**試験内容**＝①面接 ②面接・化石クリーニング実技試験。

	勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限（必着）
①	●御所浦白亜紀資料館…１人程度。 来館者案内、資料館活動補助、データ入力作業など。	週29時間。 土・日曜日・祝日勤務あり	2月28日㊌14:30～ 御所浦地区コミュニティセンター	御所浦白亜紀資料館 ☎㊼2325 ２月21日㊌
②	●御所浦白亜紀資料館…２人程度。普通自動車の運転免許を持つ人。化石クリーニングの経験があり、専用エアツールを使える人。化石の収集・整理・クリーニング作業・野外での発掘調査補助など。	週24時間。 土・日曜日・祝日勤務あり	2月28日㊌15:30～ 御所浦地区コミュニティセンター	

【事務補助職員】　■**雇用期間**＝４月１日～６月30日。
■**報酬（月額）**＝11万100円（交通費別途支給）。■**試験内容**＝面接。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限（必着）
●本庁・国保年金課…１人程度。 窓口業務、データ入力作業など。	月～金曜日の週29時間。	２月23日㊎ 詳細は後日連絡。	本庁・国保年金課 ２月15日㊍

【学芸員】　■**報酬（月額）**＝17万1,800円（交通費別途支給）。■**試験内容**＝①面接・作文 ②面接。

	勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限（必着）
①	●アーカイブズ本館（五和支所内）・各書庫…１人程度。学芸員の資格を持つ人。写真の修復、画像編集ソフトを使用した映像資料整理や展示業務など。	火～金曜日の週29時間。 8:30 ～ 16:45	後日連絡。	天草アーカイブズ ※月曜日休館☎㉕5515 ２月23日㊎
②	●世界遺産推進室（河浦支所内）…１人程度。 学芸員の資格を持つ人。 学術調査補助や資料館業務補助など。	月～金曜日の週29時間。		本庁・世界遺産推進室 ☎㊻1116 ２月20日㊋

【レセプト点検業務嘱託員】
■**報酬（月額）**＝11万100円（交通費別途支給）。■**試験内容**＝面接。

	勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限（必着）
①	●本庁・福祉課（旧天草地域ダム建設事務所内）…１人程度。医療事務の資格を持ち医療機関などで実務経験がある人。診療報酬明細書点検・データ入力作業など。	月～金曜日の週29時間。	後日連絡。	本庁・福祉課 ☎㉜6072 ２月16日㊎
②	●本庁・国保年金課…1人程度。医療事務の資格を持ち医療機関などで実務経験がある人。診療報酬明細書点検・データ入力作業など。		2月23日㊎ 詳細は後日連絡。	本庁・国保年金課 ２月15日㊍

【①管理栄養士または②栄養士】
■**報酬（月額）**＝①13万4,100円 ②11万9,600円（いずれも交通費別途支給）。■**試験内容**＝面接。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限（必着）
●本渡学校給食センター…１人程度。管理栄養士または栄養士の資格を持つ人。学校給食のアレルギー対応食の調理および事務など。	月～金曜日の週29時間。 8:30 ～ 15:30	２月24日㊏ 詳細は後日連絡。	本庁・学校給食課（本渡学校給食センター内）☎㉓3942 ２月15日㊍

【①学校給食調理嘱託員　②学校給食受入れ嘱託員】

■**報酬（月額）**＝①892円 ②876円（交通費別途支給）。■**試験内容**＝面接。

	勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限（必着）
①	●学校給食センター 〔本渡・天草〕各２人程度。 〔新和・河浦〕各３人程度。 給食調理補助。	〔本渡・新和・河浦〕 8:30～15:30、週29時間。 〔天草〕 8:30～16:45、週29時間。	２月24日㊏ 詳細は 後日連絡。	本庁・学校給食課 （本渡学校給食センター内）☎㉓3942 ２月15日㊍
②	1亀川小学校…１人程度。 2本渡東中学校…１人程度。 給食受け入れ。	1 10:30～13:30 2 11:00～14:00 いずれも週15時間。		

【クリーンセンター業務嘱託員】

■**報酬（月額）**＝11万2,100円（交通費別途支給）。■**試験内容**＝面接。

	勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限（必着）
①	●牛深クリーンセンター…２人程度。普通自動車の運転免許を持つ人。 搬入ごみの処理や資源物の運搬業務など。	月～土曜日の 週29時間。	２月27日㊋ 13:30～ 牛深クリーンセンター。	牛深クリーンセンター ☎㉒5541 ２月13日㊋
②	●牛深リサイクル保管庫…１人程度。普通自動車の運転免許を持つ人。 資源物の運搬・分別処理業務など。	火～金曜日の 週29時間。		

【環境美化業務嘱託員】

■**報酬（月額）**＝11万2,100円（交通費別途支給）。■**試験内容**＝面接。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限（必着）
1本庁・環境施設課（旧農政局事務所内）…２人程度。 2倉岳支所…１人程度。 普通自動車の運転免許を持つ人。いずれもポイ捨てごみなどの回収、不法投棄防止パトロールなど。	月～金曜日の 週29時間。	後日連絡。	本庁・環境施設課 ☎㉜7861 ２月14日㊌

【水産研究センター業務嘱託員】

■**報酬（月額）**＝11万2,100円（交通費別途支給）。■**試験内容**＝面接。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限（必着）
●水産研究センター（御所浦町）…１人程度。 海上での赤潮調査やカキ選別、魚病診断など各種試験作業補助、データ入力作業など。	月～金曜日の 週29時間。	２月28日㊌ 14:00～ 水産研究センター。	本庁（別館）・ 水産振興課 ２月20日㊋

【図書館司書】 ■**報酬（月額）**＝13万4,100円（交通費別途支給）。■**試験内容**＝面接。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限（必着）
●中央・御所浦・河浦図書館…各１人程度。 司書の資格を持つ人。図書館業務。	週29時間。 土・日曜日・祝日 勤務あり。	後日連絡。	中央図書館 ☎㉓7001 ２月23日㊎

納税証明書がすぐに必要な人へ

納税確認は、納入から10日程時間がかかります。

納入後、すぐに納税証明書が必要な人は、納税が確認できる書類（領収書や口座振替の場合は預金通帳）と、運転免許証などの身分証明書（代理人が申請する場合は委任状と代理人の身分証明書）を持参してください。

問本庁・納税課

「認知症サポーターフォローアップ研修会」開催

対象　認知症サポーター養成講座を受講した人。

とき・ところ　①２月15日㊍牛深総合センター。②２月22日㊍天草市民センター展示ホール。いずれも午後1時30分～同3時30分（受講無料）。

定員　各100人程度。

講演　認知症高齢者のコミュニケーションスキルと心構えについて。

講師　池嵜佳名子氏（天草病院作業療法士）。

申込方法　開催日の1週間前までに、電話で申し込んでください。

申問市認知症相談センター☎㉔591２／本庁・高齢者支援課

市指定ごみ袋・シール券の卸売業務委託業者を募集

平成30年度の市指定ごみ袋・シール券の卸売業務の希望者を募集します。

申込方法　２月９日㊎までに、申請書と販売取扱店名簿、納税証明書（または滞納のない証明書）を提出してください。

申問本庁・環境施設課（旧農政局事務所内）☎㉜7861

介護保険制度の住宅改修説明会を開催

対象　住宅改修を行う施工業者。※平成30年度に受領委任払いの取扱業者として登録を希望する業者は、今回の説明会を必ず受講してください。

とき　３月７日㊌午後４時～同５時。

ところ　市役所２階庁議室。

内容　介護保険住宅改修の対象項目、受領委任払い制度など。

申込方法　３月２日㊎までに、電話で申し込んでください。

申問本庁・高齢者支援課

平成30年度本渡地区給食用物資納入業者の指定願いを受け付け

資格　２月１日現在で次の全てに該当する事業所。

①原則、本渡地区内で開業し、市税を完納している。

②２年以上同種の営業を続けている。

③製造加工や食肉販売業者は冷蔵設備などがある。

申込方法　２月15日㊍までに、申請書（市ホームページにも掲載）を提出してください。

申問本渡学校給食センター☎㉓3942

浄化槽設置・下水道排水設備工事指定店のお知らせ

【浄化槽設置を予定している皆さんへ】

浄化槽を設置するときは、事前に設置届を提出しなければなりません。

提出がない場合は、浄化槽法違反となり3カ月以下の懲役または50万円以下の罰金となります。

また、浄化槽の設置工事ができるのは、県に登録された浄化槽工事業者のみとなっています。

【下水道排水設備指定工事店の指定申請を受け付け】

対象　県内の事業者で、責任技術者がいることなど。

申込方法　２月28日㊌までに、申請書と関係書類を郵送または持参してください。

郵申問〒863-0013 市内今釜新町3543 天草市役所・下水道課（本渡浄化センター内）☎㉓1111

建築物や工作物などを新築・解体するときは届け出を

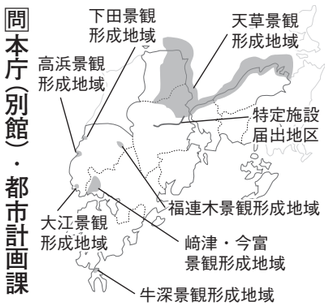
市全域を「景観計画区域」、特に重要な地域を「景観形成地域（左図）」に指定しています。

次の規模を超える建築物や工作物（太陽光発電設備など）を新築・解体などするときは、着手日の30日前までに届け出が必要です。

【景観計画区域】高さ13mまたは建築面積が1,000㎡を超える建築物など。

【景観形成地域】床面積が10㎡を超える建築物など。

このほかにも、届け出が必要な行為があります。事前にご相談ください。



問本庁（別館）・都市計画課

税制特例（割増償却）を活用してみませんか

青色申告書を提出する個人または法人が、平成29年10月1日以降に500万円以上（製造業または旅館業で法人の場合は資本金や対象地域により異なる）の減価償却資産を取得したとき、割増償却を活用できるようになりました。

活用するには市が発行する確認書を税務申告時に添付書類として提出する必要があります。

対象地域　離島地域…御所浦町御所浦島・横浦島・牧島、新和町横島。半島地域…御所浦町を除く市全域。

対象業種　●製造業●旅館業（旅館業法に規定するホテル、旅館営業、簡易宿所営業など）●農林水産物等販売業（市内の農林水産物を使って、主に店舗で観光客などに販売する事業）●情報サービス業等（有線放送業、インターネット付随サービス業などを含む）

対象事業　500万円以上の機械・装置、建物・附属設備、構築物の減価償却資産を取得した事業

償却限度額
●機械・装置…普通償却限度額の32％。
●建物・付属設備、構築物…普通償却限度額の48％。

割増償却期間　5年間。

※割増償却は減価償却の前倒しであり、耐用年数全体での減価償却額の総額は同じとなります。

確認書発行申込方法　申請書（市ホームページにも掲載）に減価償却資産の取得価額の分かる領収書などを添えて提出してください。

申問**本庁（別館）・産業政策課**

空家等対策計画（素案）に意見を募集

計画閲覧場所　本庁（別館）・建設総務課、各支所。※市ホームページにも掲載。

提出方法　2月23日㊎までに、意見をまとめたもの（様式自由）に、住所・氏名・電話番号を記入し、郵送またはFAX㉔4266、電子メールで提出してください。なお、ご意見が（素案）のどの部分に対するものかを明記してください。

※電話や口頭でのご意見は受け付けません。

M shieijutaku@city.amakusa.lg.jp

郵問**〒863-8631（住所記載不要）天草市役所・建設総務課**

広告取扱者を募集

平成30年度の「市政だより天草」の有料広告を取り扱い、市に広告料を納めていただく広告取扱者を募集します。

資格　2月1日現在で1年以上市内で事業を営み、市税を完納していること。

申込方法　2月15日㊍までに、申込用紙（市ホームページにも掲載）を提出してください。

申問**本庁・秘書課**

催し物

第7回鬼池ひなの会

地域に残るひな人形を各所に展示します。

とき　2月10日㊏～3月4日㊐午前9時～午後5時。

ところ　鬼池地区コミュニティセンター、鬼池地区各所。※入場・観覧無料。

期間中に同センターで行うイベント　●2月11日㊐…五和中学校吹奏楽演奏、おひな御膳（要予約）●同17日㊏…貝びな教室（有料）●同24日㊏…琴・尺八演奏●同25日㊐…お抹茶の会●3月3日㊏…おぜんざいの会など。そのほかのイベントなどは、ホームページをご覧ください。

第7回鬼池ひなの会　検索

問**鬼池ひなの会実行委員会事務局（鬼池地区コミュニティセンター内）☎㉜0004**

スポーツ全国大会出場者を紹介します

【10/21～12/8受付分：敬称略】

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

●**樫山妃和（ひより）（本渡中3年）、山下彩菜（あやな）（同中2年）、松下翔（しょう）（同中1年）**
第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会（神奈川県：10/27）

●**森千紗希（ちさき）（本渡中3年）、若松芽衣（めい）（同中3年）、山口映（えい）（同中2年）、小林輝莉（きらり）（同中2年）**
第26回JOCジュニアオリンピックカップハンドボール大会（沖縄県：12/23～24）

※学校・学年は申請当時のものです。　問**本庁・スポーツ振興課（天草市民センター内）☎㉜6783**

石工・ポンカンの里 下浦町ふるさと祭り

とき　2月4日㊐午前9時～午後3時。

ところ　下浦運動広場。

内容　●ステージイベントや町特産の石とポンカンにちなんだイベント●園児、小・中学生の文化作品展示●地元物産販売●福引付き餅投げ●巨大ぽんかんピラミッドの展示など。

問**下浦地区コミュニティセンター☎㉓4733**

長崎港～崎津漁港を結ぶ 旅客船「びっぐあーす」 3月の運航日程

昨年7月7日から、国の社会実験の一つとして運航している旅客船「びっぐあーす」の3月の運航日程が決まりました。4月以降については決まり次第本紙などでお知らせします。

運航日　毎週金・土・日曜日（1日1往復）
運航時間　1便／10:10 長崎港発 → 11:50 崎津漁港着
　　2便／14:00 崎津漁港発 → 15:40 長崎港着
運賃　片道／大人5,500円、小人2,750円
　　往復／大人10,000円、小人5,000円。
※10人以上は団体割引あり。

問㈱五島産業汽船☎095（820）5588
／本庁・観光振興課（天草宝島国際交流会館ポルト内）

うしぶかみなとフェスティバル海食祭 with キビルフェス2018

牛深の旬の食材や料理、手作り雑貨等の販売のほかステージイベントなどを、牛深と鹿児島県長島町の2カ所の会場で同時に開催。また、花の苗の配布などがある花まつりも同時開催。

とき　2月18日㊐午前10時～午後4時。

ところ
●**牛深会場**…海の駅・道の駅うしぶか海彩館。
●**長島会場**…蔵之元港フェリー乗り場周辺。

問**牛深みなとフェスティバル実行委員会事務局（牛深支所内）**

第3回大宮地川 シロウオ祭り

春の風物詩とも言われるシロウオを見て、触れて、食べる体験をしてみませんか。地元特産品のバザーも開催。

とき　2月18日㊐午前8時～正午。

ところ　はまぼう群生地駐車場（新和町大宮地）。

※バザーは午前9時30分～（無くなり次第終了）。

【シロウオ漁体験者募集】
捕れたシロウオは持ち帰ることができます。

定員　50人（先着順）。

参加料
●**Aコース**（漁体験・シロウオ料理の昼食・おみやげ付き）中学生以上3,000円、小学生以下2,000円。
●**Bコース**（漁体験のみ）中学生以上2,000円、小学生以下1,000円。

申込方法　2月8日㊍までに、電話または申請書（市ホームページにも掲載）で申し込んでください。

申問**新和支所／大宮地地区振興会☎㊻2485**

第15回 天草凧揚げ大会

長崎、熊本の各地からバラモン凧などいろいろな凧が集まります。

※先着100人の子どもにミニ凧をプレゼント。

とき　3月3日㊏午前10時～午後1時（雨天時は翌日開催）。

ところ　大矢崎緑地公園（本渡町広瀬）。

問**天草凧の会事務局（天草文化交流館内）☎㉗5665**

あったか天草椿まつり

天草灘を一望しながら、約2万本の椿の花を見に来ませんか。

とき　3月4日㊐午前10時から。

ところ　西平椿公園（天草町大江）。

内容　●天草ご当地アイドル「MONECCO5（モネッコファイブ）」ショー●牛深ハイヤ踊り●椿スケッチ●海賊鍋や特産品などのバザー●餅投げなど。

※2月24日㊏・25日㊐、3月3日㊏にも同会場では特産品販売などを行います。

問**天草支所**

第4回 天草里海づくり報告会

天草の豊かな海を守り育てるため、学識経験者の講演や天草各地の漁業者などの取り組み事例の発表を行います。

とき 2月10日㈯午後2時から。

ところ 天草市民センター大会議室。

内容 ●講演会…亀田和彦氏（長崎大学水産学部）●水産業者および天草拓心高校生徒による活動実績発表 ●市水産研究センターの取り組み報告。

※入場無料・申込不要。

問 本庁(別館)・水産振興課

天草市教育力活性化推進大会

地域と連携した教育の取り組みを紹介し、地域で子どもたちの成長を支えていく活動のあり方について考えます。※手話通訳あり。

とき 2月10日㈯午後1時から。

ところ 牛深総合センターホール。

内容
- ●魚貫住吉神社「塩振り踊り」
- ●教育活動の実践発表
  - 河浦小学校「歯と口の健康づくり」
  - 新和中学校「地域の素材を生かした飲食店経営」
  - 天草拓心高校「天草の藻を活用した教育」
  - 牛深高校「アオサによる地域活性化」
- ●講演「子どもの育ちを支える家庭・地域の活動について」〔講師〕生重幸恵氏（NPO法人スクール・アドバイス・ネットワーク理事長）。

※無料託児あり（6カ月～就学前。希望する人は、2月5日㈪までに電話で申し込んでください）。

問 本庁・生涯学習課（五和農業情報センター内）
☎㉜9003

自主防災組織リーダー養成講演会

防災知識の普及・啓発や防災意識を高めることを目的に、講演会を開催します。

とき 2月22日㈭午後2時～同4時。

ところ 天草市民センター体育館。※申込不要。

定員 300人。

内容
- ①〔演題〕「熊本地震について」〔講師〕有浦隆氏（県危機管理防災課危機管理防災企画監）
- ②〔演題〕「自主防災組織について」〔講師〕青山幸久氏（同課参事）

問 本庁・防災危機管理課

「狂言を楽しむ会」天草市公演

難しそうと思われがちな『狂言』ですが、小学校の教科書にも取り上げられている「柿山伏」や「棒縛」を公演します。

初めての人や幅広い年代にもわかりやすく楽しんでいただける演目となっています。

※牛深総合センター自主文化事業・熊本県立劇場ネットワーク事業

とき 3月4日㈰午後2時開演。

ところ 牛深総合センター。

入場料 一般1,000円、高校生以下無料（入場券は必要）。全席自由。

※牛深総合センターで発売中。電話予約もできます。

問 牛深総合センター
☎㉓4191

男女共同参画社会の実現を目指して
2018 天草つんのでフェスタを開催

とき 2月17日㈯午後1時～ **ところ** 天草市民センター展示ホール

内容
- **●人権作文の発表** 「心の国境をなくす」
  鎌田ひかりさん（本渡中2年・全国中学生人権作文コンテスト熊本県大会特別賞受賞）
- **●記念講演** 〔演題〕「笑って考えよう 家庭のこと 仕事のこと ～ライフのなかにワークあり～」
  〔講師〕瀬地山角氏(東京大学で人気№1の講義を行う教授)
- **●その他** スピーチや寸劇、合唱。

※各種団体の活動などを紹介する展示や物販もあります。

※無料託児あり（1歳から就学前まで）。希望者は、2月9日㈮までに電話で申し込んでください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▲瀬地山 角氏

申問 市男女共同参画課（男女共同参画センターぽぽらす内）☎㉓8200

募集

伝統工芸品や民芸品を作ってみませんか

①【角凧作り教室】

3月3日㈯開催の「天草凧揚げ大会」への参加を目指して、「角凧」作りにチャレンジしてみませんか。

とき 2月17日㈯午前9時～正午。

②【布ぞうり制作】

とき 2月25日㈰午前9時～正午。

※初心者優先。

③【陶芸で「兜」制作】

とき 〔成形〕3月3日㈯
〔絵付け〕同17日㈯。
いずれも午前9時～同11時。

ところ いずれも天草文化交流館（船之尾町）。

定員 ①20人②③15人。

参加料 いずれも1,000円。

申込方法 ①2月15日㈭、②同23日㈮、③3月1日㈭までに、電話またはFAX㉗5665（住所・氏名・電話番号・希望する講座名を記入）で申し込んでください。

問 天草文化交流館
☎㉗5665※月曜日休館

崎津資料館 みなと屋講座

とき 2月17日㈯午後1時30分～同3時。

ところ 崎津資料館みなと屋（河浦町）。

内容 〔演題〕『崎津の墓地景観』～崎津墓地の調査報告～。現地見学も予定（動きやすい服装）。

〔講師〕高木龍弘氏（市学芸員）。※参加無料。

定員 20人（先着順）。

申込方法 2月16日㈮までに、電話または直接申し込んでください。

申問 崎津資料館みなと屋
☎㉕9911

フラダンスを学んでみませんか

軽快な音楽とダンスを楽しみながら健康維持やストレスを発散しませんか。

とき 3月6日～同27日の毎週火曜日、午後7時～同8時30分（全4回）。

ところ 市勤労青少年ホーム（船之尾町）。

定員 20人（先着順）。

講師 石田智子氏（西日本ハワイアン協会所属講師）。

参加料 無料。

申込方法 3月2日㈮までに、電話またはFAX㉓4078（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

申問 本渡地区公民館
☎㉓4049

くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

県では、障がいのある人にスポーツの楽しさを体験してもらうため、スポーツ大会を開催します。

参加資格 13歳以上（平成30年4月1日現在）で、県内に住所がある人または県内の施設、学校などに在籍し、身体障害者手帳や療育手帳の交付を受けている人。療育手帳の取得に準ずる障がいがある人も可。

とき
- ●4月22日㈰…水泳。
- ●5月20日㈰…陸上、ボウリング、フライングディスク、卓球（サウンドテーブルテニスは除く）。

申込方法 3月5日㈪までに、参加申込書（市ホームページにも掲載）と各種手帳の写しを提出してください。

申問 本庁・福祉課（旧天草地域ダム建設事務所内）
☎㉜6071／各支所

天草ロザリオウォーク参加者募集

天草支所から十三仏公園、白鶴浜を経由し高浜地区コミュニティセンターまでの6.5㎞を歩きませんか。
※健康ポイント15。
とき　2月18日㊐午前9時～。市役所天草支所集合。
定員　200人(先着順)。
参加料　高校生以上1、000円、小・中学生500円。小学生以下無料。
申込方法　2月15日㊍までに、申込書をFAX㊷0549または電子メールで申し込んでください。
M amakusashisyo@city.amakusa.lg.jp

申問**天草まちづくり協議会事務局（天草支所内）**

本町ぶらりウォーク大会参加者募集

クイズを解きながら自然の中を散策する約6㎞のウォーキング。※健康ポイント15。

とき　2月25日㊐午前9時～。本町地区コミュニティセンター集合。
※荒天中止。抽選会やおにぎり・豚汁の配布あり。
定員　200人(先着順)。
参加料　300円（中学生以下無料。未就学児は保護者同伴）。
持参品　筆記具、飲み物。
申込方法　2月19日㊊までに、電話またはFAX㉓4735電子メール（住所・氏名・年齢・電話番号記入）で申し込んでください。
M honmachi@amakusa-cc.jp
申問**本町地区コミュニティセンター☎㉓4735**

第47回 牛深ハイヤ祭り

総踊り参加団体・ハイヤ娘・漁船団パレード乗船 大募集!!

とき　4月20日㊎～同22日㊐　**ところ**　牛深町中央商店街一帯

“ハイヤ総踊り”に参加しませんか！

参加資格　1団体10人以上（未就学児が参加する場合は保護者同伴）。
参加日　4月21日㊏・22日㊐の両日（1日のみの参加も可）。
申込期限　3月16日㊎。
※参加団体は花車（軽自動車・台車）またはプラカード（両面に団体名を記入）を準備する必要があります。
※個人でも飛び入り参加可能（申込不要）。

“ハイヤ娘”になって祭りを盛り上げよう！

応募資格・募集人員　●次の全てを満たす人。①16歳以上の女性②4月21日㊏・22日㊐の両日参加できる人③着物（踊り浴衣（ゆかた））を着て来れる人●4人。

内　容　・総合案内所での受け付け（観光客などの案内）・総踊り時の飛び入り参加者の先頭で踊りを披露・総踊り表彰式のアシスタント。
謝　礼　2万円。
申込期限　3月23日㊎。

“漁船団パレード”に乗船しよう！

申込資格　小学生以上（高校生以下は保護者等同伴）。
日　時　4月22日㊐午前9時15分～同11時。
乗船料　1人1,500円(損害保険料含む)。
定　員　80人(先着順)。
※変更の可能性あり。
申込期限　3月30日㊎。

申込方法　いずれも申込書・応募用紙（申や本庁・観光振興課〔天草宝島国際交流会館ポルト内〕に備え付け、市ホームページにも掲載）・履歴書（ハイヤ娘のみ）を提出してください。※漁船団パレードへの乗船は、電話での申し込みも可能です。

申問**牛深ハイヤ祭り実行委員会事務局（牛深支所内）**

第32回宮田ペアーマラソン大会参加者募集

倉岳町宮田グラウンド発着の3㎞コースを、2人1組で走ってみませんか。
※健康ポイント15。
対象　どなたでも（小学3年生以下は18歳以上と参加すること）。
とき　3月18日㊐午前10時スタート（少雨決行）。
定員　300組（先着順）。
参加料　1組3、000円。
申込方法　3月2日㊎までに、申込書と参加料（郵便振替も可〔2月28日㊌まで〕）を提出してください。
※だご汁の配布や参加者全組に当たる抽選会あり。

申問**宮田地区コミュニティセンター☎㊹3201**

角山（かどやまがんざん）官山トレッキング参加者募集

天草町福連木子守唄公園から角山山頂を経由する約6㎞のコース。官山(国有林)の遊歩道を散策しませんか。
※雨天中止。

とき　3月18日㊐午前10時、福連木子守唄公園集合。※健康ポイント15。
定員　100人（先着順）。
参加料　500円※中学生以下無料。
準備物　弁当・飲み物、タオル、手袋など。
申込方法　3月2日㊎までに、電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。
申問**福連木里づくり振興会事務局（福連木地区コミュニティセンター内）☎㊺0111**

「天草の空サポータークラブ」企業・団体会員募集

天草空港と天草エアラインの利用促進を図るため個人会員に加え、新たに企業や団体の会員を募集します。
※入会金・年会費無料。
特典・メリット
①会員限定のツアー・特別運賃などが利用できる。
②新規加入時にみぞかポイント5ポイントを進呈。
③企業・団体用の会員カードに、団体構成員全員分のポイントをまとめて加算でき、構成員の人ならどなたでも利用できます。
※4月1日運用開始。ポイントは天草エアラインを利用するごとに加算され、貯まったポイント数に応じて、航空券と交換できます。
入会方法　天草の空サポータークラブホームページで申し込んでください。
問**天草空港利用促進協議会（本庁・地域政策課内）☎㉗6000**

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】http://www.amakusa-lib.jp/
申問**中央図書館☎㉓7001、FAX㉓7013**

「古文書学習会」「読書会」に参加しませんか

【古文書学習会】
とき　毎月第3土曜日。午後2時～。
内容　江戸時代などに天草のことを書いた古い文書を解読する学習会。

【みずのわ読書会】
とき　毎月第3木曜日。午前10時～。
内容　毎回テーマを決めて、本について語り合う読書会。
※参加を希望するときは、中央図書館に連絡してください。

4月から 新たに移動図書館車の巡回を希望するグループを募集します

対　象　図書館から離れた地域に、在住または勤務している5人以上のグループ。企業や施設での利用も可能。
巡回日　火～金曜日（ただし祝日は休み）。
※時間や申込方法などは、各図書館にお尋ねください。

◆館別担当地区

中央図書館	本渡、有明、栖本、倉岳、五和、新和
河浦図書館	河浦、天草
牛深図書館	牛深
御所浦図書館	御所浦

電気に関する不審電話にご注意ください

相談内容

電力会社を名乗り、「料金改定で料金の変動がある」「料金を教えて」と言い、検針票の内容を聞き出そうとした電話があった。料金は御社に支払っているので、分るだろうと答えたら電話は切れた。不審だ。

解　説

電力会社をかたり、契約内容や不在の時間を聞き出そうとする不審電話の相談が増えています。**電力会社が契約内容などを電話で聞き出そうとすることはありませんので、ご注意ください。**

また、電気保安協会をかたる者から「保安のために点検したい」「電気の使用状況を教えて欲しい」などの電話があったとの相談も寄せられています。

電気保安協会は４年に１度、法定点検を行いますが、**契約変更に伴う工事のとき以外に電話をすることはありません。**

少しでも不審に思った時は、会社名・団体名や連絡先を確認して一旦電話を切り、家族や消費生活センターまたは警察に相談してください。

問市消費生活センター☎㉜6677

年金情報　～源泉徴収票を送付します～

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢（退職）が支給事由の公的年金は、税法上「雑所得」にあたり所得税の課税対象となります。

このうち、老齢年金額が108万円以上（65歳以上は158万円以上）の人は、所得税が徴収されているため、１年間の年金支払総額などを記載した「源泉徴収票」を１月下旬までに送付します。確定申告をされるときには提出が必要です。

紛失したときは再発行しますので連絡してください。

「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため、源泉徴収票は送付しません。

問ねんきんダイヤル☎0570(05)1165
／本渡年金事務所☎㉔2112

２月は市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の第９期分の納期です。納期限は２月28日㊌です。忘れずに納めましょう。

12月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
弔事	29	民生委員･児童委員逝去に伴う葬儀への供花	16,200	㈲一礼社
会費	3	関西ふるさと倉岳会総会	10,000	関西ふるさと倉岳会事務局
合　計		26,200円	累　計	424,860円

※累計は、平成29年４月からの合計です。　問本庁・秘書課

市民シアター事業

「水戸黄門」（1960年・東映）

▲水戸黄門

監督…松田定次。主演…月形龍之介、東千代之介、中村錦之助、中村賀津雄、大川橋蔵、片岡千恵蔵。

水戸黄門一行が、連続放火事件の謎を追って風雲急を告げる大江戸に姿を現し、江戸大火や浪人を利用して幕府転覆を企てる一味を暴く（上映時間…１時間35分）。

と　き　２月３日㊏～同９日㊎・10時30分～。※３日㊏には21時10分～、５日㊊・７日㊌には19時20分～も上映します。

「喜びも悲しみも幾歳月」（1957年・松竹）

▲喜びも悲しみも幾歳月

原作･脚本･監督…木下恵介。主演…佐田啓二、高峰秀子、中村賀津雄、桂木洋子、田村高廣、夏川静江。

さまざまな苦難を乗り越え、戦前から戦後までの25年間、日本各地の灯台で船の安全を守り続けた灯台守とその家族の波乱万丈の人生を綴った壮大なる年代記（上映時間…２時間45分）。

と　き　２月10日㊏～同23日㊎・10時30分～。※10日㊏･17日㊏には19時50分～、14日㊌･21日㊌には19時20分～も上映します。

ところ　いずれも本渡第一映劇。※木曜日休館。

入場料　高校生以上500円、中学生以下100円（３歳未満無料）。

上映映画リクエスト募集　上映映画は、天草を舞台にした作品や市民の皆さんからのリクエストによる作品などから選びます。上映映画リクエスト用紙またはホームページから応募できます。

天草市民シアター　検索

申問本渡第一映劇☎㉓1417／本庁･文化課（天草宝島国際交流会館ポルト２階）☎㉜6784

お仕事探しのお手伝い！ ジョブカフェ天草ブランチ

県では天草広域本部内にジョブカフェ・天草ブランチを開設しています。お電話のうえ、ご気軽にご利用ください。

内　　容　就職に関するご相談・面接練習、職業適性診断、求人情報提供、企業訪問による求人開拓など。

相談時間
- 月～金曜日の午前10時～午後５時（土・日曜日、祝日休み）。
- 毎月第２火曜日の午後１時～同４時 市役所牛深支所でも開催。

問ジョブカフェ・天草ブランチ（県天草広域本部内）☎㉒4226

県高齢者無料職業紹介所

天草相談所

対　象　おおむね60歳以上。

と　き　毎週月・水・金曜日
午前10時～午後４時
（祝日・年末年始を除く）

ところ　県天草広域本部福祉課
（今釜新町）

※詳細はお尋ねください。

問熊本さわやか長寿財団高齢者無料職業紹介所天草相談所☎㉓9727

市民のひろば

※詳しいことは問へお尋ねください。

催し

天草ふるさとブランド「天草謹製」の公開審査会

商標を通じて情報発信し、天草の知名度向上を図り、産業振興や地域活性化が目的の天草ふるさとブランド「天草謹製」の公開審査を開催します。

申請品の試食会もありますので、お気軽にご来場ください。

とき 2月3日㊏午後1時から。

ところ 本渡商工会議所。

問 **本渡商工会議所**
☎㉓2001

天草支援学校作業製品展示販売会「ふれあいバザー」

中学部、高等部の生徒が作業学習で作成した製品を展示・販売します。

とき 2月10日㊏午前10時～正午、午後1時～同2時40分。

ところ
中等部…サンリブ本渡。
高等部…JA直売天草「天草とれたて市場」、上天草さんぱーる（午前のみ）。

問 **県立天草支援学校**
☎㉓0141

天草吹奏楽団 第24回定期演奏会

とき 3月4日㊐午後2時開演。

ところ 天草市民センターホール。

入場料 一般…前売り券1,000円（当日券1,200円）、中学生・高校生…前売り券400円（当日券500円）、小学生以下…無料（整理券必要）。

前売り・整理券取扱場所
天草市民センター、山西楽器店、水田楽器店、いけす料理やまもと、語らいの里あまくさ村、天草宝島国際交流会館ポルト。

問 **天草吹奏楽団事務局の山下さん**
☎090(3664)0684

天草朝食キャンペーン開催中

1日の始まりに天草ならではの朝食を食べてゼいたくな時間を過ごし、日々の仕事で疲れた心を癒やしませんか。

とき 2月28日㊌まで。

ところ 市内13宿泊施設。

※朝食を食べてアンケートに答えると抽選で20人に天草朝食セットをプレゼント。

※宿泊しなくても朝食を食べることができる施設もあります。宿泊施設はホームページをご覧ください。

問 **（一社）天草宝島観光協会**
☎㉒2243

天草あったか出前講座

とき 2月18日㊐午後2時～同3時30分。

ところ 大矢野自然休養村管理センター（上天草市）。

内容 〔演題〕「大矢野町の歴史と地名」〔講師〕小崎龍也氏（地名研究家）。

参加料 無料（資料代200円）。

問 **天草文化協会の嶺さん**
☎090(4779)4040

糖尿病教室に参加してみませんか

とき 2月24日㊏午後1時～同4時。

ところ 天草地域医療センター健診センター。

内容 ●午後1時～血糖測定、健康相談●同2時～講演…同センターの医師、管理栄養士が糖尿病の合併症や食事療法などをお話しします。

※参加無料・申込不要。

問 **天草地域医療センター**
☎㉔4111

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」BP講座

初めて赤ちゃんを育てる人のための学びと交流会。

対象 第1子（2～5カ月児）とその親。

とき 2月13日～3月6日の毎週火曜日、午前10時～正午（連続4回）。

ところ わわわのおうち（本渡町広瀬）。

参加料 864円（テキスト代）。

定員 20人。

申込方法 2月9日㊎までに、電子メール（親子氏名・子の生年月日・住所・連絡先を記入）で申し込んでください。

M info@wawawa-kosodate.net

申問 **NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ**
☎080(8382)7228

郡市対抗熊日駅伝にご声援・ご協力を

第44回郡市対抗熊日駅伝が2月11日㊐に開催され、県内各郡市の19チームが競います。皆さんの温かいご声援をお願いします。また、交通規制を行いますのでご協力をお願いします。

コース 天草市役所前スタート（午前9時）、びぷれす熊日会館前フィニッシュ（午後2時26分）の14区間106・5㎞。

通過予定時刻 ●天草厚生病院前（有明町）（午前9時33分）●上天草市大矢野庁舎前（同11時13分）。

問 **熊本日日新聞社事業局**
☎096(361)3383

募集

天草桜まつり第6回天草宝島のど自慢大会参加者募集

とき 4月8日㊐
〔予選〕午前10時～
〔本選〕午後1時～

ところ 天草市民センターホール。

定員 40組（先着順）。

参加料 2,000円。

申込方法 2月14日㊌から3月13日㊋（必着）までに、申込書と参加料を郵送または持参してください。

郵申問 **〒863-0033 市内東町3（一社）天草市芸術文化協会（天草市民センター内）☎㉒8797**

親子リズム体操でいっしょに遊ぼう！

赤ちゃんマッサージや親子でのリズム体操、情報交換などを行います。

対象 生後2カ月～就学前の子どもと、その保護者。

とき 毎週木曜日の午前10時～正午。

ところ
1～3月…本渡南地区コミュニティセンター（港町）。
4～11月…西の久保公園やまびこ館（本渡町本戸馬場）。

参加料 月額900円。

申込方法 電話で申し込んでください。

申問 **NGO新日本婦人の会天草支部の酒井さん**
☎090(7398)5981

〝なんでも市〟出品者募集

3月開催予定の〝なんでも市〟で個人や地域のグループなどで制作した手芸品や美術品、陶磁器、木工作品を展示販売しませんか。

ところ 本町ふるさと美術館（旧本町中学校）。

申込方法 2月14日㊌までに、電話で申し込んでください。

※日程は後日連絡します。

申問 **杉本聖樹さん**
☎080(1745)5172

にっぽん縦断こころ旅お手紙募集

NHK-BSプレミアムで、「にっぽん縦断こころ旅2018春の旅」がスタートします。俳優の火野正平さんが自転車で沖縄県から岐阜県までを旅します。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所・風景」にまつわる手紙を募集しています。

応募期限 3月5日㊊（必着）。

応募方法 郵送または電子メール、FAX03(3465)1327（住所・氏名・電話番号・性別・年齢・思い出の場所・場所にまつわるエピソードを記入）で応募してください。

郵 **150-8001（住所記載不要）NHK「こころ旅」係**

放送予定 4月16日㊊～同20日㊎。

問 **NHKふれあいセンター**
☎0570(066)066

広告

今からでも始めてみませんか
初心者でも安心のパソコン教室

＊高齢者の方もいらっしゃいます。
＊自分のペースで学べます！
＊パソコン検定の試験会場です
＊仕事に活かせる検定対策もOK！
★☆★ キャンペーン開催中 ★☆★

ピーシーステーション
天草市本渡町広瀬5－47
（千原石油様前）
電話（0969）22－6667

お気軽にお電話を！

広告

ボート免許講習会 国家試験免除

天草教室（4月）			
	学科会場	漁村センター（天草漁協本所横）	
	実技会場	佐伊津漁港内（天草市佐伊津漁港水面）	
2級	学科	4月7日（土）・8日（日）	
	実技	4月14日（土）・15日（日X実技：1日4名）	
1級	学科	4月7日（土）・8日（日）・21日（土）・22日（日）	
	実技	4月14日（土）・15日（日X実技：1日4名）	
進級	学科のみ	4月21日（土）・22日（日）	

春のキャンペーン
☆4月受講生限定☆
国家試験免除コース（安心・丁寧・確実）
1級 ¥147,000→120,000円
2級 ¥124,000→ 99,000円
進級 ¥ 43,000→ 33,000円

更新・失効再交付定期講習

本渡・漁村センター	毎月第1土曜日	9:30

天草漁業協同組合　天草市港町10-19　☎0969-27-7371
篠崎海事事務所　宇城市三角町三角浦1160-15　☎0964-53-1083

相談

労働・雇用・年金の無料相談会

とき　2月15日㊍午後1時30分～同4時30分。
ところ　市男女共同参画センターぽぽらす・会議室。
相談内容　解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。
問県社会保険労務士会天草支部の酒井さん☎㉓9554

その他

スポーツ安全保険に加入しましょう！

平成30年度スポーツ安全保険の加入受け付けを3月から開始します。
万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。
加入要件　スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体。
補償対象　団体活動とその往復中の事故。※傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセット。
掛金　対象者や活動内容で金額が異なりますのでお尋ねください。
問（公財）スポーツ安全協会熊本県支部
☎096(213)9015

「熊本城マラソン2018」が開催されます！

2月18日㊐、熊本市内で「熊本城マラソン2018」が開催されます。
大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施され大幅な渋滞が予想されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
熊本市内へは公共交通機関の利用をお願いします。
※交通規制の詳細は、ホームページをご確認ください。
熊本城マラソン　検索
問熊本城マラソン実行委員会事務局
☎096(328)2373

教育資金「国の教育ローン」

「国の教育ローン」は、国内外の高校以上の各種学校に入学または在学している子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。
融資額　子ども1人につき350万円以内。
金利　年1・76％固定金利（平成29年11月10日現在）。
返済期間　15年以内。
※詳細はホームページをご覧ください。
国の教育ローン　検索
問教育ローンコールセンター
☎03(5321)8656

けん銃・麻薬などの密輸防止にご協力を

麻薬やけん銃などが国内に入り込むのを水際で阻止するためには、皆さんの協力が必要です。
次のような時は税関に連絡してください。
●貨物が入っているような漂流物・漂着物を発見したとき。
●沖合に向かって光を放っている船を見かけたとき。
●しけの日や夜間に出入りするなど、おかしな行動をとる船を見かけたとき。
●その他、いつもと違う光景を見たとき。
（密輸ダイヤル）
0120(461)961
問八代税関支署
☎0965(37)1806

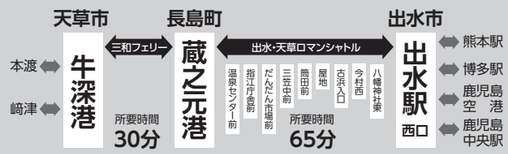
出水・天草ロマンシャトルバス ぜひご利用ください

出水・天草地域の観光振興と移動の利便性を図るため、九州新幹線が停車する出水駅とフェリーで牛深とつながる蔵之元港を結ぶシャトルバスを運行しています。

運賃（蔵之元港～出水駅間）
おとな1,050円、中学生以下530円。

◆運行時間（所要時間65分）

蔵之元港発→出水駅着	出水駅発→蔵之元港着
7:15～ 8:20	8:45～ 9:50
9:55～11:00	11:20～12:25
12:35～13:40	12:40～13:45
14:00～15:05	15:25～16:30
15:20～16:25	16:45～17:50
17:55～19:00	18:05～19:10



問南国交通(株)出水営業所☎0996(62)1626

健康ごよみ　3月

問天草中央保健福祉センター（亀場町）☎㉔0620・㉔3737
天草東保健福祉センター　（栖本町）☎㊻3355
天草西保健福祉センター　（河浦町）☎㊺3301

■3・4カ月児健診

▶対　象＝平成29年11月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
6㊋	本渡（志柿・瀬戸・下浦を除く）、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50
14㊌	本渡（志柿・瀬戸・下浦）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00
15㊍	牛深（向辺田を含む）、河浦	牛深支所	13:00～13:15
20㊋	本渡（志柿・瀬戸・下浦を除く）、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

■7・8カ月児健診

▶対　象＝平成29年7月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
8㊍	本渡（志柿・瀬戸・下浦を除く）、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50
14㊌	本渡（志柿・瀬戸・下浦）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00
15㊍	牛深（向辺田を含む）、河浦	牛深支所	13:15～13:30

■1歳6カ月児健診

▶対　象＝平成28年8月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
7㊌	本渡（志柿・瀬戸・下浦）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00
13㊋	本渡（志柿・瀬戸・下浦を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

※本渡（志柿・瀬戸・下浦）・有明・御所浦・倉岳・栖本地域は、平成28年7～8月生まれが対象です。
※牛深・天草（高浜・大江）・河浦地域の平成28年8～9月生まれは、4月に実施予定です。

■5カ月児育児学級

▶対　象＝平成29年10月生まれの子どもと保護者
▶時　間＝9:45～11:30
▶持参品＝母子健康手帳・3～4カ月児健診で配付した離乳食のパンフレット・バスタオル

日	内容	場所
23㊎	・子育てのお話、離乳食のお話	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は3月20日㊋までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

■3歳児健診

▶対　象＝平成27年2月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
1㊍	牛深、天草（高浜・大江）、河浦	天草西保健福祉センター	12:45～13:15
22㊍	本渡（志柿・瀬戸・下浦を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:30～12:50

※牛深・天草（高浜・大江）・河浦地域は、平成27年1～2月生まれが対象です。
※本渡（志柿・瀬戸・下浦）・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成27年2～3月生まれは、4月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対　象＝健診日の2週間前に個別にお知らせします。
▶持参品＝問診票（未就園児のみ）・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
6㊋	本渡（志柿・瀬戸・下浦）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30～13:00
14㊌	本渡（志柿・瀬戸・下浦を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:30～13:15
15㊍			

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

■健康相談

▶対　象＝希望者　▶受付時間＝10:00～11:00
▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
5㊊	天草中央保健福祉センター いさな館（御所浦支所の2階）
12㊊	牛深支所 有明保健センター
19㊊	天草中央保健福祉センター 天草東保健福祉センター、天草支所

■離乳食教室

▶対　象＝5～8カ月の子どもと保護者

日	内容	場所	時間
7㊌	・離乳食のお話	天草西保健福祉センター	10:00～11:30

※参加を希望する人は3月2日㊎までに、電話で天草西保健福祉センターへ申し込んでください。
※次回の離乳食教室は、5月に実施予定です。

休日在宅病・医院

▶**診療時間**＝午前９時～午後５時。※歯科は午前10時～午後４時。

〔2月4日〕

宮崎内科胃腸科医院 ㊥（亀場町）・・・・・・・・ ☎㉔3133
福本医院 ㊥（楠浦町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉓3533
大塚泌尿器科クリニック ㊙（東浜町）・・・・・・ ☎㉒2325
中村こども･内科クリニック ㊥（五和町）・・・・ ☎㉝0144
天草セントラル病院 ㊥（五和町）・・・・・・・・・・ ☎㉜2111
生田医院 ㊥（河浦町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㊽0331
天草慈恵病院 ㊥（天草郡苓北町）・・・・・・・・ ☎㊲1111
佐々木整形外科 ㊥㊧㊐㋐（上天草市大矢野町）☎0964㊺5550
春田医院 ㊦㊥㊨（上天草市松島町）・・・・・・ ☎㊺0052
蓑下歯科（上天草市姫戸町）・・・・・・・・・・・・・ ☎㊽2135
≪小児科≫中村こども･内科クリニック（五和町）☎㉝0144

〔2月11日〕

あしはら医院 ㊥（今釜町）・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉓4988
中山内科･循環器内科クリニック ㊥（太田町）☎㉕1711
島子ごとう医院 ㊐㊦㊥㊢（有明町）・・・・・・ ☎㊷0111
小松医院 ㊥（牛深町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㊷6111
天草慈恵病院 ㊦（天草郡苓北町）・・・・・・・・ ☎㊲1111
しまだ小児科 ㊨㊥（上天草市大矢野町）☎0964㊺0005
上天草総合病院（上天草市龍ヶ岳町）・・・・・・ ☎㊷1122
蓑田歯科（太田町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉔1010
≪小児科≫十万山クリニック（本渡町）・・・・ ☎㉔7700

〔2月12日〕

木山･中村クリニック ㊥（小松原町）・・・・・・ ☎㉓4412
永芳医院 ㊥㊙（栄町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉓1166
長野内科小児科医院 ㊥（五和町）・・・・・・・・ ☎㉜2323
佐藤クリニック ㊦㊥㊧㊫（牛深町）・・・・・・ ☎㊸3155
天草慈恵病院（天草郡苓北町）・・・・・・・・・・ ☎㊲1111
（午前 ㊥㊧㊫㊪㊙）（午後 ㊥㊧㊫㊪㊙㊨）
毛利医院 ㊥（上天草市大矢野町）・・・・ ☎0964㊺2111
森口歯科（天草町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㊷0821
≪小児科≫永芳医院（栄町）・・・・・・・・・・・・ ☎㉓1166

〔2月18日〕

天草中央総合病院 ㊥（東町）・・・・・・・・・・・・ ☎㉒0011
酒井外科･内科医院 ㊦（港町）・・・・・・・・・・・・ ☎㉒4133
森口内科医院 ㊥（天草町）・・・・・・・・・・・・・・ ☎㊷1118
うしぶか皮膚科･形成外科クリニック ㊐㊫㋐（牛深町）☎㊹1122
天草慈恵病院 ㊥（天草郡苓北町）・・・・・・・・ ☎㊲1111
苓北クリニック ㊥㊪（天草郡苓北町）・・・・・・ ☎㉟1119
宮崎外科胃腸科医院 ㊦㊪（上天草市大矢野町）☎0964㊺0600
やまうち医院 ㊥㊨㋐（上天草市松島町）・・ ☎㊺0899
中村歯科（南新町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉓5252
≪小児科≫猪口医院（天草郡苓北町）・・・・・・ ☎㊲0001

〔2月25日〕

荘田医院 ㊥（南町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉒2497
東整形外科 ㊧（南新町）・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉔3131
本原内科小児科医院 ㊥（栖本町）・・・・・・・・ ☎㊻2010
市丸医院 ㊥㊐（五和町）・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉞0036
野田医院 ㊥㊨㊫（河浦町）・・・・・・・・・・・・・・ ☎㊻0067
苓北医師会病院 ㊥（天草郡苓北町）・・・・・・ ☎㉟1133
吉田クリニック ㊥（上天草市大矢野町）☎0964㊼0246
姫戸医院 ㊥（上天草市姫戸町）・・・・・・・・・・ ☎㊽3583
山本歯科（五和町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉝0336
≪小児科≫本原内科小児科医院（栖本町）・・ ☎㊻2010

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎㉓1400でもお知らせしています（歯科を除く）。

小児救急電話相談	（平　日）19:00～翌朝8:00 （土曜日）15:00～翌朝8:00 （日曜･祝日）8:00～翌朝8:00	夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番（ダイヤル回線の場合☎096-364-9999）をご利用ください。

献血日程

400㎖献血にご協力ください

▶**持参品**＝献血カード（献血手帳）または身分証明書。

期日	時間	場所
2/6 ㊋	9:00～11:30 12:45～16:00	市役所駐車場
2/7 ㊌	9:00～11:30 12:45～16:00	県天草総合庁舎（県天草広域本部）
	9:00～11:45 13:30～15:30	市役所新和支所 新和保健福祉総合センター
2/27 ㊋	9:00～11:30 12:45～16:00	市役所牛深支所
2/28 ㊌	9:00～12:00 13:30～15:30	市役所五和支所 天草セントラル病院（五和町）

問天草中央保健福祉センター☎㉔0620

水道修繕当番店 2月

本渡	天草設備㈱ ☎㉓1241	栖本	㈲猪原電気 ☎㊻2062
牛深	山口設備 ☎㊸3959	新和	竹元設備 ☎㊻2811
有明	㈱鍬田電設 ☎㊸0021	五和	一心設備 ☎㉜0644
御所浦	大野デンキ ☎㊼2605	天草	松山設備事務所 ☎㊷5536
倉岳	㈲海老本電設 ☎㊹2307	河浦	河浦燃料㈲ ☎㊾0311

天草の潮汐（ちょうせき） 2月

大…大潮　中…中潮　小…小潮　長…長潮　若…若潮

日	潮	本渡港 満潮	本渡港 干潮	牛深港 満潮	牛深港 干潮
1日㊍	大	9:44 21:38	3:16 15:44	8:57 20:35	2:21 14:56
2日㊎	大	10:24 22:20	3:59 16:26	9:35 21:19	3:05 15:37
3日㊏	大	11:00 22:59	4:40 17:04	10:11 22:01	3:46 16:16
4日㊐	中	11:32 23:36	5:17 17:40	10:44 22:43	4:25 16:54
5日㊊	中	―― 12:01	5:51 18:15	11:14 23:25	5:01 17:32
6日㊋	中	0:11 12:28	6:23 18:50	11:44 ――	5:37 18:13
7日㊌	小	0:50 12:57	6:57 19:31	0:14 12:17	6:13 19:01
8日㊍	小	1:41 13:37	7:38 20:28	1:20 12:59	6:57 20:09
9日㊎	小	3:03 14:40	8:44 21:57	3:11 14:10	8:13 21:41
10日㊏	長	5:19 16:15	10:43 23:37	5:07 15:52	10:22 23:01
11日㊐	若	6:32 17:49	―― 12:18	6:10 17:08	11:47 23:56
12日㊊	中	7:18 18:49	0:38 13:11	6:50 18:01	―― 12:36
13日㊋	中	7:58 19:36	1:24 13:54	7:22 18:42	0:37 13:12
14日㊌	中	8:35 20:18	2:05 14:32	7:51 19:18	1:13 13:44
15日㊍	大	9:10 20:57	2:43 15:09	8:19 19:52	1:46 14:14
16日㊎	大	9:42 21:33	3:18 15:42	8:46 20:25	2:18 14:44
17日㊏	大	10:11 22:06	3:51 16:14	9:12 20:57	2:50 15:14
18日㊐	大	10:38 22:37	4:22 16:43	9:39 21:31	3:21 15:45
19日㊊	中	11:03 23:09	4:52 17:13	10:06 22:08	3:53 16:18
20日㊋	中	11:28 23:43	5:23 17:44	10:35 22:48	4:26 16:53
21日㊌	中	11:56 ――	5:55 18:20	11:06 23:34	5:01 17:33
22日㊍	小	0:24 12:30	6:34 19:06	11:41 ――	5:41 18:21
23日㊎	小	1:18 13:18	7:25 20:08	0:35 12:27	6:30 19:25
24日㊏	小	2:40 14:30	8:39 21:34	2:06 13:39	7:44 20:52
25日㊐	長	4:43 16:16	10:29 23:14	4:06 15:27	9:46 22:26
26日㊊	若	6:14 17:56	―― 12:07	5:35 16:59	11:30 23:39
27日㊋	中	7:11 19:01	0:29 13:09	6:33 18:04	―― 12:31
28日㊌	中	7:59 19:54	1:26 13:59	7:18 18:56	0:35 13:17

※この潮汐表は、㈱交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

行政相談所を開設

と　き	ところ・行政相談委員
2月 7日㊌ 9:30～12:00	天草支所 尾下　明さん ☎㊷1045
2月 8日㊍ 10:00～12:00	栖本支所 吉田盛夫さん ☎㊻2970
2月 8日㊍ 10:00～12:00	一町田地区コミュニティセンター 横田政司さん ☎㊻1025
2月14日㊌ 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊藤朝延さん ☎㊼3154
2月14日㊌ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎㉝0948
2月20日㊋ 10:00～12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎㉔3378 段下千晶さん ☎㉓9012
2月21日㊌ 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎㊾4490

広告
【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
院長　松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前（9時～12時）	○	○	○	○	○	○
午後（14時～18時半）	○	○	休	○	○	○

（土曜日のみ 17：00 まで）
天草市栄町 10－35
http://1933matsuda.com/　松田歯科 天草 検索
予約優先 来院前にはお電話下さい ☎0969－22－2432

広告
かしわの動物病院

◉ワクチン接種
◉フィラリア予防
◉避妊手術
・診察時間：9：00 ～ 18：30
・土 日 祝 も診療いたしております
《電話してご来院ください》
☎ 0969－22－3356　天草市八幡町６－20

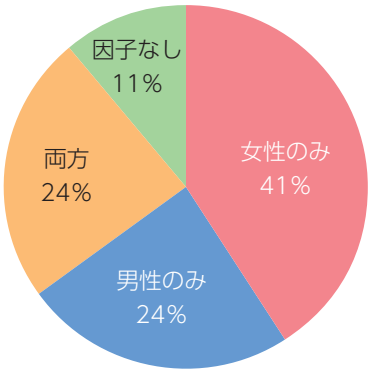
市政だより 天草 平成30年2月号 No.274

～不妊症でお悩みのあなたへ～

「不妊の原因は女性だけではありません」

不妊症は、避妊せずに性生活を１年以上続けても妊娠しない状態をいいます。妊娠するのが女性ということもあり、不妊は女性だけの問題と思われがちですが、男性に原因があることも少なくありません。

不妊症の原因



「生殖医療の必修知識（2014）」より

まずはここから始めてみましょう！

❶**体のことを知る**…基礎体温を測りましょう。

❷**生活習慣を整える**…不規則な生活、飲酒や喫煙、冷え症、偏った食生活、ストレスなど生活習慣を見直してみましょう。

不妊を心配したり、検査や治療の経験がある夫婦の割合は増加傾向にあります。３割以上の夫婦が不妊を心配したり、心配したことがあると答えています。

あなただけではありません。妊娠や妊活、不妊で悩んだらまずはご相談ください。

相談窓口

- 熊本県女性相談センター　☎096（381）4340
- 天草保健所　☎0969（23）0172
- 天草市健康増進課（天草中央保健福祉センター内）　☎0969（24）0620

仕事や家事の合間にできる運動（座位）

今回は、仕事や家事の合間に座ったままできる運動を紹介します。

簡単な運動ですが、リラックス効果やこつこつ続けると筋力アップにもつながります。

■胸部のストレッチ

①椅子に浅く座り、背中の後ろで両手を組む。

②腕を斜め後ろに引くようにして胸を張り10秒程度伸ばす。

ポイント

腰は反らないようにする。

■もも上げ（筋トレ）

①背筋を伸ばして椅子に座る。

②片方の足を3秒かけて持ち上げ、3秒かけて元に戻す。

※交互に10回ずつ実施する。

ポイント

背中が丸くならないように気を付ける。

【編集・発行】熊本県天草市役所　総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111　FAX 0969-22-7016
E-mail hisyoka@city.amakusa.lg.jp
URL http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/
「市政だより天草」は再生紙を使用しています。