

市政だより

天草

AMAKUSA

おひなさまになった気分
はい、ポーズ

五和町鬼池地区の各所にひな人形を飾って
もてなす「鬼池ひなの会」が3月4日まで
開催されています。土・日限定で、記念
撮影用に着物の貸し出しもあります。
※3ページの宝島のわだいに掲載。

平成30年

3

No.275

陶器のひな人形を作ってみよう！
第7回鬼池ひなの会



▲真剣な表情で制作する参加者

2月10日に五和町の鬼池地区コミュニティセンターを主会場に始まった「鬼池ひなの会」。同会実行委員会が地域住民の集いの場になればと住民から譲り受けるなどしたひな人形を展示しています。

12日には陶人形教室も行われ、参加者は、「冠や扇が難しい」と言いながら自分だけの陶器のひな人形を作り上げていました。展示は、今月4日まで楽しめます。

牛深の魅力を探る
フットパスコースづくり現地調査



▲遠見岳からの眺めを確認する参加者

1月22・23日、牛深のフットパスコースづくりを目指す天草宝島観光協会牛深支部が現地調査を行いました。漁港や街並みを楽しむコースや、遠見岳や六郎次山からの景色を楽しむコースなど5つのコースを散策。

アドバイザーとして参加したフットパス研究所の井澤り子代表は、「それぞれのコースに違った表情があって魅力的」と話していました。今後モニターツアーを実施しコースの完成を目指します。

本に出てくるメニューの味は？
給食で「本の世界と味めぐり」



▲献立の説明を聞く児童

栖本・倉岳地域の小中学校で、本に出てくる料理を味わう「本の世界と味めぐり」が実施されました。学校給食週間に合わせて栖本学校給食センターが企画したもので、1月23日にはハリポッターに出てくるシェパードパイが登場。

期間中、5冊の本に登場する料理を楽しんだ児童は、「家にある本を読み返して、パイのところを探しました」と話していました。

自然の恵みを地域活性化につなげる
くまもと県民発電所「大浦太陽光発電所」開所式



▲設置された2,616枚の太陽光パネル

2月9日、有明町の天草東高校跡地に県民からの出資などを活用して建設された「大浦太陽光発電所」が完成し、開所式が行われました。県の「くまもと県民発電所構想」により共栄建設(株)が運営するこの発電所は、県内で2件目。一般家庭約187世帯相当分の電力を発電します。売電収入で得た利益の一部が地元還元され、地域活性化に生かされるほか、災害による停電時には地域の非常用電源としても使われます。

イベントカレンダー

健康ポイント対象 (数字はポイント数)

- 1(木)
- 2(金)
- 3(土) 第15回 天草風揚げ大会 10:00~15:00(大矢崎緑地公園)
有明町津波避難訓練 9:00~(有明町全域)
第27回 あったか天草椿まつり 10:00~(西平橋公園(天草町大江))
第3回 崎津春まつり 10:00~15:00(天草漁協崎津支所周辺(河浦町))
- 4(日) 牛深総合センター自主文化事業 狂言を楽しむ会 14:00~(牛深総合センター)
第1回 楠浦眼鏡橋健康マラソン大会 9:30~(楠浦小学校運動場)
- 5(月)
- 6(火)
- 7(水)
- 8(木)
- 9(金)
- 10(土)
- 11(日) 天草市民センター自主文化事業「みんな楽しく♪ピアノの日」 13:30~(天草市民センターホール)
- 12(月)
- 13(火)
- 14(水)
- 15(木)
- 16(金)
- 17(土)
- 第5回 宮地岳かかしまつり開村式 10:00~(宮地岳かかし広場)【展示は5月6日頃まで】
鬼池天神山潮風ウォーク 9:45~(鬼池港集合(五和町)) 健康ポイント15
鬼池港物産市 10:00~15:00(鬼池港芝生広場(五和町))
- 18(日) 角山官山トレッキング 10:00~(福連木子守唄公園発着(天草町)) 健康ポイント15
下田南地区ウォーキング大会 9:00~(下田南運動広場発着(天草町)) 健康ポイント15
第32回 宮田ペアーマラソン大会 9:00~(宮田グラウンド(倉岳町)) 健康ポイント15
- 19(月)
- 20(火) 女性のための無料法律相談 10:00~12:00(市男女共同参画センターばぼらす)
●春分の日
- 21(水) 市民シアター事業「氷川丸ものがたり」 10:30~(本渡第一映劇)
- 22(木)
- 23(金)
- 24(土) 鳥峠フィールドワーク・植物観察会 9:30~16:30(御所浦白亜紀資料館、鳥峠登山道)
せど・さくらウォーク2018 10:00~(瀬戸小学校駐車場集合) 健康ポイント15
- 25(日) 天草市長・市議会議員選挙 7:00~19:00
- 26(月)
- 27(火)
- 28(水)
- 29(木)
- 30(金)
- 31(土) 一町田さくらまつり 10:00~(一町田地区コミュニティセンター(河浦町))

Contents 主な内容

- 3 宝島のわだい
- 6 天草市長・市議会議員選挙
- 8 閉校記念シリーズ
ありがとう。わが母校
- 14 ICTを使った授業
始まっています
- 18 Ama-biZ通信
- 19 あまく森／スポーツ大好き子
- 20 みんなの広場
- 22 健診を受けて医療費抑制の取り組みを
- 23 ごみ収集日の変更／ごみ処理は許可を受けた業者に依頼を
- 24 暮らしの情報
- 33 市民のひろば
- 37 健康ごよみ
- 38 天草の潮汐／行政相談所を開設
- 39 休日在宅病・医院／水道修繕当番店
- 40 いきいき健康

人のうごき		1月31日現在	
1月中の異動		※()内は前月比	
人	口	82,465 (95減)	出生 45人
	男	38,698 (26減)	死亡 147人
	女	43,767 (69減)	転入 101人
	世帯数	37,229 (27減)	転出 94人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所・市庁舎別館 ☎291111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深 ☎732111・有 明 ☎531111 御所浦 ☎672111・倉 岳 ☎643111 栖 本 ☎663111・新 和 ☎462111 五 和 ☎321111・天 草 ☎421111 河 浦 ☎761111



▶市役所前を走る大勢のランナー

早春の天草路に挑む
第12回天草マラソン大会

1月28日、太田町をスタートし、フルは荅北町をハーフは五和町御領を折り返す「第12回天草マラソン大会」が行われ、約3,000人が早春の天草を駆け抜けました。沿道では、お菓子の提供やひよっこ踊りでエールを送る姿も見られました。千葉県から友達とハーフマラソンに参加した女性は、「最後の坂道がしんどかった。今夜は泊まって観光して帰ります」と話していました。

早春の味覚を収穫！
新和町養殖アオサの収穫



▲4人がかりでアオサを収穫

新和町で早春の味覚“アオサ”の収穫が始まりました。

1月25日、同町大多尾でアオサ養殖を営む船本圭介さんらは、巻き取り機械を載せた専用船を操縦しながら、北風吹き荒れる中4cmほどに育ったアオサを初収穫。採ったアオサは水洗いし、脱水後、乾燥させ漁協を経由して三重県などに出荷されます。

この収穫作業は5月頃まで続きます。

“浦河町の鮭”おいしかったよ！
全国学校給食週間



▲栄養教諭と給食を食べる5年生

1月25日、市と友好交流都市を結ぶ北海道浦河町から提供された鮭が学校給食に登場しました。全国学校給食週間に合わせて河浦学校給食センターが企画したもので、献立は鮭と野菜を焼いて味噌で味付けをした“ちゃんちゃん焼き”。河浦小160人と河浦中100人が味わいました。

小学生は、「この料理は初めて食べました。おいしかった」と話していました。

高校生の農業アプリ完成を期待！
高校生ビジネスプラン・ベスト100受賞



▲受賞した拓心高校2年生の生徒たち

天草拓心高校の生徒5人が考案した農業アプリの開発プランが、日本政策金融公庫主催の「高校生ビジネスプラン・グランプリ」のベスト100に選ばれ、1月24日、同校で表彰式がありました。農業の大変さや魅力などを身近に感じてほしいと1坪農地を月額500円で提供。利用者はアプリから肥培管理を農業者に依頼し、できた作物は手元に届くというもの。5人は、「実現できるか検証しながら完成させたい」と話していました。

シシ肉料理を学ぶ

女性林業担い手技能向上研修会



▶シシ肉を調理する参加者

2月3日、天草町福連木地区コミュニティセンターで「女性林業担い手技術向上研修会」が行われました。県天草広域本部が、林業研究グループや森林組合などを対象に開催。

八代市泉町を拠点にジビエ料理などの研修を行っている「五家荘しゃくなげ会」によるイノシシ肉の調理体験講習もあり、参加した25人は、イノシシ肉のロースト酢みそ添えやシシうどんなど4品の調理に挑戦していました。

地域の触れ合いに笑顔あふれる

宮田地区高齢者のつどい



▲園児との触れ合いのようす

2月6日、「宮田地区高齢者のつどい」が同地区コミュニティセンターで開かれ約50人が参加しました。高齢者の皆さんにたくさんの人と触れ合ってもらい、生きがい作りのきっかけにしてもらおうと同地区振興会が定期的に開催しているもの。

園児たちによるダンスのほか、アコーディオン演奏や舞踊、おひなさまの展示などもあり、参加者は、「子どもたちの踊りに感動して、涙ん出た」と笑顔で話していました。

幻想的な雪景色の海岸を散策

第12回横浦島ウォーキング大会



▲雪が降る中を笑顔で歩く参加者

2月4日、御所浦町の横浦島を周回する「横浦島ウォーキング大会」が開催され、5.3kmなど4つのコースに地域住民ら175人が参加しました。雪が舞い落ちる幻想的な景色の中を思い思いのペースで歩き、ゴール後にはぜんざいがふるまわれ、冷えた体を温めていました。

お楽しみ抽選会では自転車なども当たり、参加者は大いに盛り上がっていました。

英語で天草を世界に発信！
4人目の地域おこし協力隊員誕生



▶市長との会談で抱負を語る伊藤さん

2月1日、4人目となる「地域おこし協力隊員」が誕生しました。新隊員は、東京都出身の伊藤徳彦さん。アメリカやスイスへ留学した経験を持ち英語が堪能。世界遺産の登録を目指す崎津集落を含む河浦町を巡る町あるきツアーや町の活性化、情報発信を担当します。市長から任用通知書の交付を受けた伊藤さんは、「天草は宝物がある場所。今からの活動が楽しみ」と話していました。

投票日当日、投票所へ行けない人は「期日前投票」「不在者投票」「郵便投票」をご利用ください

期日前投票

◇投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票所へ行けない人

期間 3月19日㊸から同24日㊹までの午前8時30分から午後8時まで
場所 天草市民センターまたは各支所
持参品 投票所入場券（入場券がなくても投票はできます）

不在者投票

◇病院や施設に入院・入所している人

県選挙管理委員会が指定した病院や施設では不在者投票ができます。指定施設であるかは病院または施設の職員へお尋ねください。

◇市外に滞在している人

投票日当日、仕事などで市外に滞在している人は、郵送による不在者投票ができます。

申請 本庁または各支所に備え付けの「不在者投票請求書兼宣誓書」（市ホームページにも掲載）に選挙人本人が記入し、選挙管理委員会事務局へ持参または郵送（FAX不可）してください。

投票 送られてきた投票用紙などを、滞在地の選挙管理委員会に持参し投票してください（平日の開庁時間）。
※不在者投票した投票用紙が投票日当日までに、天草市選挙管理委員会に届かなければなりません。日数に余裕をもって早めに手続きをしてください。

※不在者投票の請求は告示日前からできます。投票用紙などは、3月16日以降に郵送します。

郵便投票

◇障がいなどがある人

身体障害者手帳または戦傷病者手帳で一定の障がいがある人、介護保険被保険者証（要介護5のみ）を持つ人は、郵便投票ができます。事前に、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。障がいの程度や申請方法などはお尋ねください。

船員の選挙人名簿登録者は

船員で選挙人名簿登録証明書の交付を受けている人は、不在者・期日前投票または投票日当日のいずれの場合も必ず同証明書を提示してください。

選挙公報

候補者の氏名や政見などを記載した選挙公報を発行します。3月22日以降に各区を通じて各世帯に配布するほか、本庁や各支所、各コミュニティセンターなどの窓口にも配置します。また、市ホームページにも掲載します。

開票

開票所の一般参観席で、開票状況を見ることができます。

とき 3月25日㊸ 午後9時～ ところ 天草市民センター体育館

立候補者の届出

期日 3月18日㊸
時間・場所 午前8時30分～正午…天草市民センター展示ホール
正午～午後5時…市選挙管理委員会事務局（天草市民センター内）

郵便 ☎863-0033 市内東町3 天草市役所・選挙管理委員会事務局（天草市民センター内） ☎③7878

天草市長・市議会議員選挙

とき **3月25日㊸**

ところ **市内95カ所の投票所**
※入場券に記載してある施設で投票してください。

投票時間
**午前7時から
午後7時まで**

投票できる人は

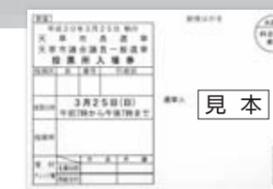
次の要件を全て満たし、選挙人名簿に登録されている人です。

- 平成12年3月26日までに生まれた人。
- 平成29年12月17日までに転入手続きをした人で、引き続き市内に住所がある人。
- ※転出（市外へ引っ越し）する人（転出予定日が3月24日以前）は投票できません。ただし、期日前投票後に転出する人は除きます。
- ※市内で転居した人は、転居前の投票所で投票をしていただくことがあります。

※市外在住の学生で、本市に住民登録をしたままの人は、現在住んでいるところが住所地と認定されるため、本市の選挙人名簿に登録されていても投票することができない場合があります。

投票所入場券

投票所入場券（ハガキ）は、有権者の皆さんに郵送します。投票日に、入場券を持って投票所へお出かけください。なお、入場券がなくても、選挙人名簿で本人確認ができれば投票できます。



投票用紙への記入が困難な人は

病気やケガなどで投票用紙への記入が困難な人は、申し出てください。係員が代理記載することができます。点字で投票をすることもできます。

投票用紙 ※イラストは記載例

【投票日当日】

- 市長選挙：候補者氏名の上の○を付ける欄に、○印のスタンプを押してください。

【期日前・不在者投票】

- 市長選挙、市議会議員選挙ともに、候補者の氏名を記入してください。
- 市議会議員選挙：候補者の氏名を記入してください。

志柿小学校



あゆみ

- 明治 8 現高雲寺前の一部を使用し、創立
- 大正 15 新校舎落成移転
- 昭和 16 志柿国民学校と改称
- 昭和 22 志柿村立志柿小学校と改称
- 昭和 29 本渡市立志柿小学校と改称
- 平成 18 天草市立志柿小学校と改称



6年間を ふり返って

6年
はたけやま ひろと
畠山 尋斗 くん

ぼくは、志柿小学校が閉校になることがとてもさびしいですが、最後の卒業生になれたことを、とても誇らしく思っています。

6年間で特に印象深かったことは、4年生のときに経験した社会科見学旅行です。今まであまり関心のなかった天草のことをよく知るきっかけになったし、天草の魅力に気づくことができたからです。

小学校生活では、たくさんのことを学びました。天草に住んでいたから、志柿小学校だったから学べたことはたくさんあったと思います。これからも志柿小学校で学んだことを生かして、がんばっていきたいです。



一番の思い出

6年
あいさ
倉田 愛桜 さん

私は、志柿小学校でたくさんの思い出を作ることができました。その中でも特に心に残っている行事は、運動会と柿の子フェスタです。

最後の運動会では赤団の団長を務め、みんなをまとめることの難しさを学ぶことができました。また、保護者や地域の皆さんが参加する種目もあり、多くの人と交流することができ、とても楽しかったです。

柿の子フェスタでは、今まで学習してきたことをみんなに分かりやすく発表することができました。見に来てくださった人に、平和の尊さや戦争の悲惨さをしっかりと伝えることができたと思います。

思い出がたくさんつまっている志柿小学校が閉校することは悲しいです。校舎はなくなってしまうかもしれないけど、私は志柿小学校で過ごした日々を忘れません。



▲地域の皆さんと最後の運動会で記念の人文字



◀全校児童で踊った
柿の子ハイヤ

今号では、3月末で閉校を迎える5つの小学校の在校生や卒業生の皆さんに母校に寄せる思いを語っていただきます。

天草市学校規模適正化(学校統廃合)推進計画に基づき進められてきた学校統廃合も、今年度をもって区切りを迎え、4月からは小学校17校、中学校13校となります。

※4月1日からは本渡東地域の志柿・本渡東・瀬戸の3つの小学校が統合して「本渡東小学校」が、有明町の大楠・浦和・島子の3つの小学校が統合して「有明小学校」が開校します。

ありがとう。わが母校

閉校記念シリーズ



だいなん 大楠小学校



あゆみ

- 明治 8 ^{くすぼ}楠甫小学校創立
大浦小学校創立
須子小学校創立
- 昭和 63 有明町立大楠小学校開校（楠甫小と大浦小が統合）
- 平成 6 須子小学校と統合
- 平成 18 天草市立大楠小学校と改称

瀬戸小学校



あゆみ

- 昭和 48 本渡市立瀬戸小学校創立
- 昭和 49 新校舎完成
- 昭和 52 プール完成
- 昭和 58 体育館完成、運動場造成
- 平成 18 天草市立瀬戸小学校と改称



平成7年度卒
ひろみ
田中 弘美 さん

ありがとう 大楠小学校

我が子たちが通う大楠小学校は、私の母校でもあり、現在の校舎は私が通っていた頃とほとんど変わっていません。

そして、驚いたことに私たちの時代にもあった伝承遊びが今も学校行事として続いています。大楠小学校は地域の皆さんとの触れ合いを大事にし、それと共に子どもたちも成長してきました。

そんな思い出が詰まった大楠小学校がなくなることは、私も子どもたちも本当に寂しいですが、かけがえのない思い出を大切に、この大楠小学校で学んださまざまなことをこれからの生活に生かしてくれることを望んでいます。

本当にありがとう！大楠小学校！！



最後の6年生

学んだことを忘れずに

6年 五嶋 憂姫 さん（=写真後列の左から3人目）

私は4年生の時、大楠小学校に転校してきました。最初は不安でしたが、3年間でたくさんの思い出ができました。

心に残っていることの1つに毎年行われている伝承遊びがあります。地域の人に水鉄砲の作り方を教えていただき、とても楽しかったからです。私たちは地域の人をはじめたくさんの人に支えられてきました。中学生になっても大楠小学校で学んだことを忘れずがんばります。



▲閉校式の様子



▲児童全員と教職員で記念の1枚



昭和57年度卒 現PTA会長
たいぞう
村上 泰三 さん

わが母校に感謝

昭和48年、瀬戸大橋ができる前年に瀬戸小学校は開校しました。それから45年間、子どもたちを見守り、育ててきた校舎もその役割を終えようとしています。私も児童として6年、保護者として8年間、親子二代にわたりいろんなことを学ばせていただきました。

瀬戸小学校は、私たちにとって心の中に残り続ける「世界遺産」です。長い間ご苦勞様、そしてたくさんの思い出をありがとう。



▲最後の運動会での記念写真



最後の6年生

創り築かん おお瀬戸小

6年 川峯 くるみ さん（=写真前列の左から2人目）

45年間の歴史が、もうすぐ幕を閉じようとしています。私は、6年間この校舎で過ごしてきたので、とてもさびしいです。タイトルの言葉は、校歌3番の最後の歌詞です。私たち6年生は、この言葉を胸に学校をリードしてきました。1学期には、下級生や先生方から意見を聞いて閉校スローガン「永遠に心に残そう我らの瀬戸小学校、伝統を受け継いだ私たち、今未来にはばたこう！」を作って、みんなで心を1つに閉校の1年間を過ごしてきました。

たくさんあった出来事の中で、特に思い出に残っているのは、最後の運動会です。保護者や地域の皆さんも運動場に集まって写真を撮りました。予想よりもはるかに多くの方が集まってくれました。それだけ、瀬戸小学校が愛されていたんだと実感できました。

1～5年生までのみんなは、新しい本渡東小学校でも瀬戸小学校で学んだことを生かして、新しい伝統を創り上げてほしいと思います。閉校と同時に私たち6年生は卒業します。瀬戸小学校最後の卒業生として、胸をはって夢に向かって羽ばたいていきます。ありがとう、瀬戸小学校。

島子小学校

あゆみ

- 明治 8 大島子小学校創立
- 昭和 16 島子国民学校と改称
- 昭和 22 島子村立島子小学校と改称
- 昭和 31 有明村立島子小学校と改称
- 昭和 33 有明町立島子小学校と改称
- 平成 18 天草市立島子小学校と改称



浦和小学校

あゆみ

- 明治 8 上津浦小学校創立
下津浦小学校創立
- 昭和 59 有明町立浦和小学校開校（上津浦小と下津浦小が統合）
- 平成 18 天草市立浦和小学校と改称
- 平成 21 赤崎小学校と統合



昭和62年度卒 PTA会長
山川 道成 さん

新しい学校での
限りない成長に期待

永遠にあるものと思っていた母校がなくなるとは思いもよりませんでした。児童の減少により、統合しなければならぬという現実を受け止めなければならぬと痛感しています。

地域の皆さまにもご理解いただき、4月から新しい学校がスタートすることになりました。

未来ある子どもたちが、新しい学校で、勉強に、運動に、遊びに、一生懸命がんばってほしいと思います。そして限りなく成長することを心から願っています。



最後の6年生

〔後列〕堤 鳳雅くん・沖津 春花さん・角中 結衣さん
〔前列〕土屋 宥貴くん・荒木 颯斗くん・山川 絵理奈さん

今年は、島子小学校が閉校するというので、これまで以上に笑顔いっぱい、みんな仲良しの島子小学校にするために、51人のみんなでがんばってきました。

気がつけば楽しかった小学校生活もあとわずかになり、大好きな島子小学校も、143年の歴史を閉じます。とてもさびしいですが、島子小学校の最後の卒業生としての誇りを持って中学校へ進学したいと思います。そして、閉校しても島子小学校の素晴らしい歴史や島子を愛する心はつなげていきたいです。

笑顔いっぱい、
大好きな島子小学校



▲最後の運動会での記念写真



▲昭和32年に撮影された島子小学校

笑い声いっぱい、浦和小学校

6年 今福 琴美さん（=写真右から6人目）

浦和小学校のいいところは、いつも笑い声であふれていたところだと思います。男子も女子も、低学年も高学年も関係なく仲が良く、笑顔が当たり前のような毎日でした。

地域の皆さんと触れ合えるのも、浦和小学校だからこそだと思います。こんな浦和小学校で過ごせてうれしかったです。たくさんの思い出を作ってくれた浦和小学校。私たちはずっと忘れません。ありがとう、浦和小学校。



最後の6年生

大好きな私の母校

私たちのクラスは、長縄跳び連続千回に挑戦しました。記録が伸びずに毎回悔しい思いをしていたので、千回跳べた時にはみんなで喜びました。その時、私は仲間がいることの大切さを学びました。全員が心をつけないと成功しなかったでしょう。「みんながいるから絶対大丈夫！」という心強さが私を支え、自信を持たせてくれました。

たくさんの学びや出会いを与えてくれた浦和小学校は、いつまでも大好きな私の母校です。



平成12年度卒
かわうち みき
河内 美貴 さん

第1回卒業生“轍”

昭和59年4月、新6年生として浦和小学校の校舎に初めて足を踏み入れた時の感動は今も心に残っています。木造とは違う近代的な校舎、きれいな教室に多目的スペース、全員で集まって食べる給食棟、広い体育館、そして初めてのプール。すべてが真新しく、ここで学べる喜びにワクワクしたものです。

卒業生それぞれの人生の礎となっている浦和小学校。その最初の1ページに轍を残せたことが誇りであり、感謝いたします。



昭和59年度卒
まつしま まさみつ
松崎 正光 さん

授業にICTを活用するメリット

学習への興味関心を高める
ことができる。

先生と子どもが情報を共有し
たり、子ども同士で教え合う
など協同学習に使える。

子どもたち一人一人の能力や
個性に応じた学びを行うこと
ができる。

動画や音声朗読、投影など
の機能を活用することで、
学習を深めたり分かり易く
説明ができる。



▲教室の自席でインターネットが使用できる



▲パソコン室は見通しが良くなり作業スペースも広い



担任は、「以前は図書室に行
って、本を複数の子で共有して
調べる作業でした。インターネ
ットは新し
い情報に更
新されてお
り、今日の
ような授業
では個々の
理解や興味
関心が深ま
る」と話し
ます。



河浦小学校6年生の教室。児
童たちがパソコン室からタブレ
ットを持ち込み「将来になりたい
職業」について調べ学習を行
いました。市内の小学校の中
ち早く導入され、パソコン教室
には37台のタブレットが設置さ
れています。今年度はWi-Fi
Fi環境が整ったことで、各教
室でもインターネットに接続で
きるようになりました。子ども
たちはタブレットを手に、慣れ
た手つきで画面を表示させま
す。

○教室でも使える
インターネット

パソコンやタブレット、スマートフォンなど私たちの生活にはさまざまなICT^{*1}があふ
れています。教育現場においても、タブレットや実物投影機^{*2}などの整備が進み、授業で
の活用が進んでいます。

今号では、ICTを活用した学校教育の今を紹介します。

【問い合わせ先】本庁・学校教育課（五和農業情報センター内）☎③29002

*1：Information and Communication Technologyの略で情報や通信に関連する科学技術のこと。
*2：教科書やプリント、写真、絵などを反射光線によって拡大し映し出す機器。透明フィルムなどを使っ
て映し出していたOHPとは異なり、不透明体の物を映し出せる。

●ICT機器導入・整備スケジュール

年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
●実物投影機 ●プロジェクター	11校89セット	24校129セット			
●タブレット ●Wi-Fi環境		3校153台 モデル的に 導入	4校119台	11校384台 中学校 整備完了	約400台 小学校 整備完了



各学校に導入しているタブレット
キーボードは取り外せる。

○なぜ今ICTなのか
今の子どもたちは、生まれた
ときからパソコンや携帯電話、
スマートフォンなどが身近にあ
ります。社会に出る頃は、AI
(人工知能)などの技術が発達
し、仕事の質も変わると言われ
ています。また、グローバル化
が進む中で、知識の量だけでな
く、知識を生かして物事を解決
する力が求められています。
このため、子どもたちが主体
的に学び、自ら考える力を育て
ることが教育に求められてお
り、その手段の一つとして教育
へのICT活用が進められてい
ます。



TABLET CASE 2 英語

前回の授業の復習にタブレットの音声・録画機能を使用。ALT(外国語指導助手)の発音をイヤホンで聞き、それぞれが質問に答えたりします。生徒の声も録音でき、後から自分で確認することもできます。



▲リスニング・発音の練習中

TABLET CASE 3 体育

体育の授業では、動画機能を活用。タブレットは持ち運びもしやすく、場所を選びません。マット運動の授業では、動作をタブレットで撮影。その場で再生して確認できるため、どの部分ができているのかを客観的に理解できます。次に、どこを気をつければ良いのか分かり、生徒の達成感も高まります。



▲動作をタブレットで撮影し → その場で再生し動きをチェック

このように、ICTを活用した授業がすでに始まっています。実際に子どもたちも「タブレットを使うと考えを伝えやすい」と学習への意識が高まっています(河浦中学校の意識調査より)。初めはとまどっていた操作も、使用回数が増えるにつれて、子どもたちも慣れてきました。

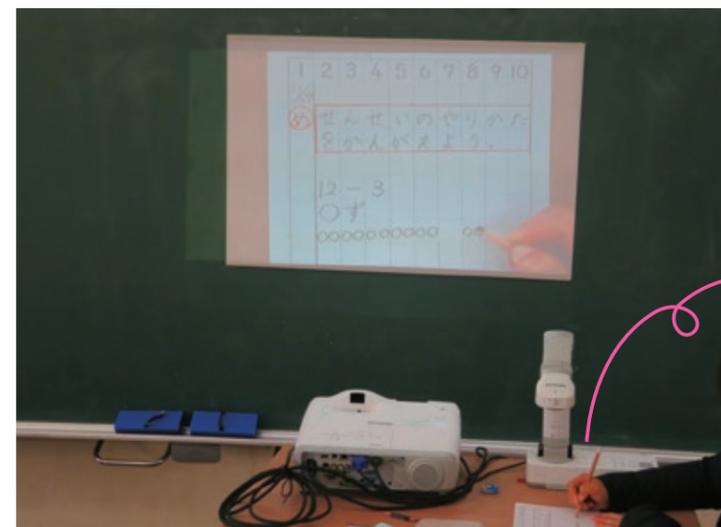
指導する先生にとっては、資料作成や操作手順の確認などの前準備が必要になりますが、一度資料を作成すると何度も使うこともでき、印刷の手間も省けます。

県教育センターの池田幸彦指導主事は研究発表の中で、「何でもICTを使えばいいということではない。ICTは、理解を深めるための道具に過ぎず、指導方法の選択肢が1つ増えたと捉え、場面に応じた活用をしてほしい」と話していました。

さまざまな可能性のあるICTを活用した教育。これまでの授業に新たな学習方法が加わることで、子どもたちの学びは大きく広がります。

実物投影機を使って

～佐伊津小学校～



▲黒板などに映し出すことができる



↑↑↑↑↑描くのですが

教科書や写真等を壁やスクリーンなどに大きく映し出すことができる実物投影機。全校の各クラスに1台ずつ、整備されています。

グループ活動でまとめたプリントを写し出し、みんなで情報を共有します。また、2つのグループのプリントを同時に映し出すことで、いろんな意見を確認し合いながら授業が進みます。

先生が黒板に書く時間が短縮でき、話し合いの時間を確保したり、たくさんの意見を聞くことにもつながります。



▲2つのプリントを表示させ考えを共有する

いろいろ使えるタブレット

～河浦中学校～

TABLET CASE 1 社会

明治維新について学ぶ授業。グループに分かれて、タブレットに入っている資料を見ながら、話し合いを進めます。タブレットではカラー資料もそのまま確認でき、拡大して細かな部分も見ることができます。

発表は、説明者のほかタブレットを操作する生徒、拡大された資料を指し示す生徒などグループ全員で行います。

タブレットとプロジェクターをつないで資料を大きく表示させて説明することで、全員と情報が共有できます。



◀タブレットに入った資料を見ながら話し合い



6 スクリーンに拡大して表示

ここでタブレットを操作

県の伝統工芸品でもある「天草バラモン凧」。丸みを帯びた形と、上部に弓のような形状の「うなり」を付けて揚げるのが特徴のこの凧は、400年程前にキリスト教とともに長崎に伝わったものが天草へ入ったと言われている。会員50人で凧作りを今に継承しているのが平成16年に結成された「天草凧の会」。

「うなりを上げて空を飛ばようすは、龍が天に昇っていくように見える」と魅力を語る会長の竹本二三四さん。



「うなりを上げて 天高く飛べ」

天草凧の会

〒天草凧の会事務局 本多康二さん ☎090(7298)7535

昔の人は凧に願いを託し、天に届けとばかりに空高く飛ばしていた。

飛ばす場所や遊びの多様化で、凧を揚げる機会は減っているが、イラストを工夫したり、学校や天草文化交流館で制作体験を実施するなど会員それぞれの強みを生かしながら活動を続けている。

3月3日には、大矢崎緑地公園で「天草凧揚げ大会」を実施する。この伝統を後世に残したいと凧に願いを託し、天高く空へ飛ばす。

Ama-biz アマビズ Ama-biz 通信

「Ama-biz」(天草市起業創業・中小企業支援センター)の活動状況などをお知らせします。

所在地：中央新町3番17号(本渡中央銀天街アーケード内)
開所日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

相談予約・問い合わせ ☎24-5555

薪の売り上げが10倍以上に

牛深で林業を営み、薪の生産販売をしているアマウツドの榎田さん。主に雑節薫製用に出荷している薪を、一般向けに販売したいとアマビズへ相談に來られました。

まずは天草を中心に、薪ストーブ利用者やピザ屋などの飲食店に向けて販売しようとして、ホームページや無料で開設できるネットショップに取り組みました。

少しずつ売り上げも伸び始め、商品数を増やし、情報発信を続ける中、薪専門店の競合がない別の通販サイトを発見し、そこに新たに開設。この冬になって



売り上げが急上昇し、売れ筋ランキングで1位に！昨年と比較しても10倍以上という結果に結びつきました。

現在は、発注への対応に忙しくしながらも、今後に向けて配送の効率化や販売ピークを散らすなどの知恵を絞っているところです。



【B級品】薪(樺・カシ)長さ1,000円
ポイント1倍
★★★★★ 5.00 (1件)
買値7人がカートに入れています
送料別送料別途



「みつばちラジオ(88.8MHz)」にアマビズコーナーができました。

アマビズの相談者にも出演してもらい、事業の内容や起業の理由、今後の展望を伺うなど、さまざまな情報を発信中です。ぜひ、お聞きください。

●とき=毎週火曜日 午後5時から30分間



長谷 就任後約2カ月間、富士市産業支援センターで研修を受けました。研修は、実際に相談を受けながら、新商品やネーミングを考えたり、報道機関に取り上げられる情報の流し方やプレゼン資料作成などを学びました。

中でも一番大切なのは、相談者を全力で応援する意気込みや考え方。研修後、本格的に業務を始めて3カ月ほど経ちます。学んだことを生かし、皆さんと一緒に伴走しますので、よろしくをお願いします。



内山 昨年11月、東京上野で開催された天草市主催の移住・起業セミナー。私も起業や仕事マッチングでの移住支援、移住者の一人としての経験談などを話しました。地方都市の単独主催としては多い43人の相談者に加え、昨年と比べ30代を中心にした若い世代の参加がほとんどだったことに驚きました。質問も仕事や住まい、教育、コミュニティはどうなのかなどの具体的なものが多く、関心の高さと本気度の強さを実感しました。これから楽しみです！

天草ウインクスジュニア 軟式野球



全員野球で勝利を目指してがんばるぞ！

小学1～6年生までの19人(うち女子1人)で和気あいあいと練習に励み、1試合でも多く勝てるようがんばっています。町外からの参加も大歓迎です！(体験入部可)

練習 水曜日は、河浦小学校で午後4時～同6時まで。土・日曜日は、河浦総合運動場で午前9時～正午まで。

問 横田 康彦さん ☎090(1876)8465

スポーツ大好きコ子

小学生社会体育クラブ紹介

ボウリング ABCジュニアクラブ

小学校の部活動が社会体育へ移行されることを受け、子どもたちに運動する機会を提供したいと昨年9月から活動を開始。現在は6人で活動しています。

練習 天草ボウリングセンターで月・水曜日の午後6時～同8時まで。

問 西岡 秀康さん ☎242655

「最高スコアは221。ボウリング楽しいよ～」



小学校との交流を深める
五和中学校



▲小中合同のあいさつ運動

▶小学生の宿題をみる生徒たち

本校は、五和小学校と隣接しており2階の図書館でつながっています。この立地を生かして小中連携一貫教育を進めています。

数学の授業には、週に1度小学校の先生が補佐に入り、小学校の英会話の授業に中学校の英語教諭が入るなどして指導にあたっています。相互乗り入れ授業によって、専門的な指導に加え、子どもたちの状況も共有することができています。授業の他にも学校行事を合同で開催したり、朝のあいさつ運動も一緒に行ったりと子どもたちの交流も進み、互いに影響を受けあっています。

それぞれの独立性も維持しながら交流も深め、新たな伝統を築き上げています。

学年を超えた交流すすむ
本渡北小学校

770人を超える児童がいる本校は、学年を縦割りにしての班活動に今年度から挑戦しています。30人ほどの縦割り班で長縄跳び大会に向けて上級生が下級生にコツを教えたり、一緒に練習したりする姿があちこちで見られました。また、毎日集団登校も行っており、学年を超えた交流が図られています。

1月には、東京オリンピック・パラリンピックのマスコットを学び合いによって協議。互いの思いを伝えながらクラスごとにキャラクターを決定しました。各クラスの結果が分かる掲示板の前では楽しそうに話す姿も見られました。学校生活のようすは、本校ホームページで配信中です。

本渡北小 学校生活 検索



◀長縄跳びの練習



▶マスコットキャラクター決めのようす

なわとび
上手になったよ

園児フォトスナップ

みんな仲良し!
下浦保育園大好き!



和貴保育園 (栖本町)



下浦保育園 (下浦町)



じいじ、ばあば
いつもありがとう

あいそう たいせい
相宗 大晴 くん
小松原町
父・憲太さん 母・恵実さん

あゆむ兄ちゃん、
大好き♡

あやは
松下 絢葉 ちゃん
本町本
父・幸徳さん 母・杏奈さん

かわいがってくれて
ありがとう♡

こうだい
益田 煌大 くん
天草町高浜北
父・龍一さん 母・美佳さん

お姉ちゃんお兄ちゃん
だいすき♡

このか
吉中 心楓 ちゃん
下浦町
父・豊彦さん 母・美和さん

すくすく元気に
育ってます!

きら ゆうや
吉良 悠弥 くん
志柿町
父・正志さん 母・裕美さん

ハッピーバースデー
今月で1歳になります

4月で満1歳になるお子さんを募集!

●応募期限=3月9日(金)まで(必着)。
応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課
[メールアドレス]hisyoka@city.amakusa.lg.jp

満天笑顔の元気な
女の子です☆



ここお
中村 心音 ちゃん
倉岳町宮田
父・広明さん 母・早紀さん

お姉ちゃん大・大・
大好〜き♡



あんな
及川 杏南 ちゃん
牛深町
父・智裕さん 母・景子さん

いっぱい食べて
いっぱい遊ぶよ☆



かほ
松田 華歩 ちゃん
倉岳町浦
父・幸之助さん 母・久美香さん



バランスよく
食べましょう!

若っ唄采

丸木 かれん さん
(天草町大江・20歳)

去年から、栄養士として久玉町の病院で働いています。患者さんと接するときは、目線を合わせて、言葉づかいに気を付けています。

今は、管理栄養士の国家資格を取得できるように、勉強をがんばっています。

旅行にでも
行きましょう



あきはる
濱田 明治さん(80歳)・やすこ
安子さん(76歳)
牛深町

昭和41年結婚 (52年目)

お互いを思いやりながら、いつの間にか52年が経ちました。行政区長や民生委員を務めているときは、妻の理解がなければできなかったと思います。

今後は妻とともに身体が続くかぎり、趣味の写真を撮り続けたいですね。

3月21日(春分の日)のごみ収集日を変更します

	対象地区	変更後		対象地区	変更後
本	燃やせるごみ		有	燃やせないごみ	
	水曜日に収集予定の地区	3月22日		須子、赤崎	3月22日
	燃やせないごみ			資源物	
渡	牛の首、中村、茂木根村、城下	3月26日	新	下津江、横峰	3月23日
	資源物			燃やせないごみ	
	東浜、西浜、浜津、馬場、浜崎、亀場町(通山、宇土、春登、後堀、開場、友尻)、杵宇土町	3月29日		馬場下、渡ノ浦、平、棒の鶴、馬場上、切越の一部(団地前)、宮地浦の一部(浦元宅前)、中田、碓石、大宮地	3月28日
牛	燃やせないごみ		五	燃やせないごみ	
	中の浦、大の浦、山の浦、内の原、浅海、魚貫一区、魚貫二区、浦越、池田、福津、亀浦、早浦、四名田、向辺田	3月22日		西地区(二江、手野、城河原)	3月22日
	資源物			資源物	
深	中の浦、大の浦、山の浦、内の原、浅海、下平、船津、東多々良、中浦	3月22日	和	西地区(二江、手野、城河原)	3月22日

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

問本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎327861

ごみ処理は許可を受けた業者に依頼を!

店舗や会社などの事業所から出たごみ(産業廃棄物を除く)、家庭から出たごみの処理を依頼するときは、市が許可した下表の業者に依頼してください。

※料金などの詳細は業者にお尋ねください。

◆収集運搬をする業者(※50音順)

許可業者名	所在地	電話番号	許可業者名	所在地	電話番号
(有)天草エコ・クリーン	御所浦町御所浦	673925	(株)成和開発	宮地岳町	280558
(有)天草環境開発	太田町	225748	(株)大栄クリーン工業	五和町城河原	340489
(有)環境社	佐伊津町	236104	中村商店	楠浦町	233659
(有)木村建材	有明町小島子	520331	八光海運(株)熊本支店	上天草市大矢野町登立	096466000
(有)熊本クリーン開発	下浦町	224162	(有)森繁産業	牛深町	734737
光琳産業(有)	牛深町	72723	山寿産業	天草町高浜南	420020
(有)下田クリーン産業	天草町高浜北	423123	吉田産業(株)本渡支店	杵宇土町	231838
(有)新和清掃	新和町小宮地	463063	(有)力丸産業運輸	有明町大浦	544112

◆処分をする業者(※50音順)

許可業者名	所在地	電話番号	ごみの種類
天草緑化(株)	五和町城河原	340954	木くず
(有)井上産業	魚貫町	728101	木くず、金属くず、廃プラ
(有)木村建材	有明町小島子	520331	がれき類、コンクリートくず、レンガ、瓦、がれき類に付着した金属くず
光琳産業(有)	牛深町	72723	発泡スチロール
(有)下田クリーン産業	天草町高浜北	423123	ガラスくず、コンクリートくず、陶磁器くず、がれき類、がれき類に付着した金属くず
(株)成和開発	宮地岳町	280558	金属、廃プラ、石膏ボード、紙くず、木くず、繊維くず、ガラスくず、コンクリートくず、陶磁器くず、がれき類、がれき類に付着した金属くず
	天草町高浜南		木くず、紙くず、繊維くず、廃プラ
(有)森繁産業	牛深町	734737	木くず、紙くず、繊維くず、粗大ごみ、家電製品類

※ごみは自ら持ち込むか、収集運搬をする許可業者に依頼してください。

問本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎327861

健診を受けて 医療費抑制の取り組みを

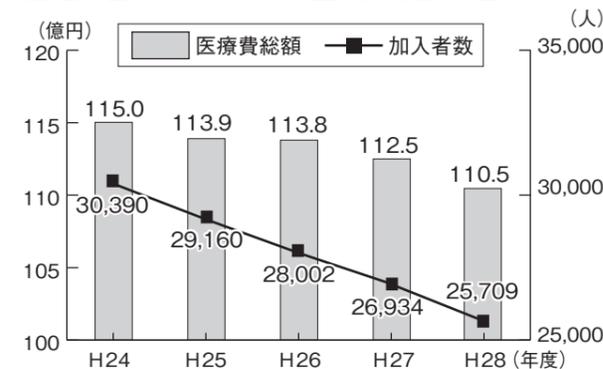
病気やけがをしたとき、安心して治療を受けられるために国民健康保険(国保)などの公的医療保険制度があります。天草市の国保では、1人当たりの医療費が、県平均を上回り年々伸び続けています。病気が重症化する前に、早期発見・治療を行えば、体や医療費の負担が少なくて済みます。まずは特定健診を受診し、自分の体の状態を把握しましょう。

減少する加入者、伸び続ける医療費

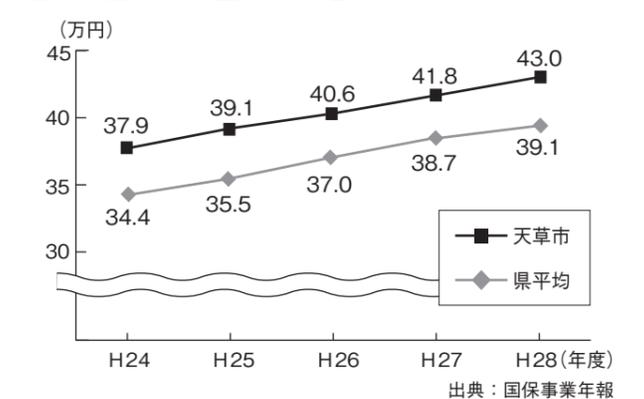
人口の減少とともに国保加入者数も減少しています。さらに加入者の高齢化や医療の高度化などにより、1人当たりの医療費は年々伸び続けています。

医療費がこのまま伸び続けていくと財政運営が厳しくなり、結果、加入者の皆さんが負担する国保税を上げなければなりません。

◆加入者数(年間平均)と医療費総額の推移



◆1人当たりの医療費の推移



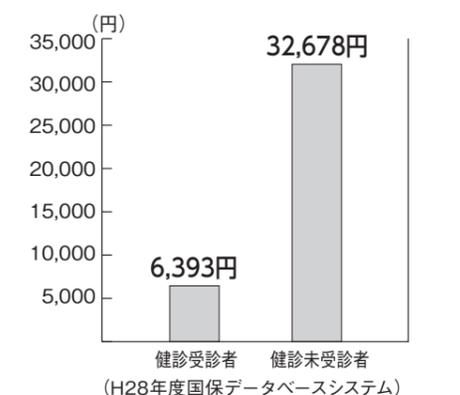
国保税を上げないためには医療費の伸びを抑える ⇒ そのためには…

まずは、特定健診を受けましょう。

特定健診は、40歳以上の加入者を対象とした生活習慣病の予防・早期発見を目的とした健診です。健診を受診している人ほど医療費が低い傾向にあります。糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。健診で自分の体の状態を知り、病気が重症化する前に、早期受診し、健康管理に努めることが大切です。健康のためにも、家計のためにも、年に一度は必ず特定健診を受けましょう。

また、ジェネリック医薬品の利用や、同じ病気で複数の医療機関を受診するのを控えることも医療費を抑えることにつながります。

◆特定健診受診の有無と生活習慣病治療の医療費(月平均)



問本庁・国保年金課



子育て
里親になりませんか？
子どもたちが待っています。

里親制度は、何らかの事情で家庭での養育が困難になった子どもに、愛情と理解を持った家庭での養育を提供する子どものための制度です。

●養育里親 保護者が子どもを引き取れるようになるまでや自立可能または18歳(場合によっては20歳)になるまで養育する里親です。研修の受講が必要。

●専門里親 虐待の影響を受けた子どもや非行などの問題、障がいのある子ども

を2年間(原則)養育する里親です。養育里親としての養育経験(3年以上)と研修が必要。

●養子縁組里親 養子縁組を前提に、家庭で暮らすことのできない子どもを養育する里親です。養子縁組成立により里親委託は終了します。研修の受講が必要です。

●親族里親 子どもの両親などが死亡・行方不明・拘禁・疾病による入院などで養育が困難となったとき、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

☎096(381)4451
本庁・子育て支援課(天草中央保健福祉センター内) ☎275400

健康・医療

市健康ポイント事業の申し込みは3月31日まで

継続した運動や健康診断を受けるなど、健康づくりの取り組みをするとポイント

トがもらえ、商品券と交換できる「健康ポイント事業」に参加しませんか。

申込方法 3月30日(金)までに、参加申込書を各保健福祉センターまたは各支所、出張所へ提出してください。
なお、左のQRコードからは、3月31日まで申し込みができます。



天草中央保健福祉センター ☎240620

行政

非常勤職員(乳児訪問員)を募集

勤務場所 天草中央保健福祉センター。
予定人員 1人程度。
業務内容 生後4カ月以内の乳児がいる家庭を訪問し、不安や悩みを聞き、子育て支援の情報提供や母子保健関係業務。

軽自動車などの廃車名義変更手続きはお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車や原動機付自転車(原付バイク)、小型特殊自動車などを所有している人に課税されます。「壊れて使用できない」「譲渡、売却した」

本庁窓口を時間延長・休日開庁

転出・転入手続き対応

時間延長 3月26日(月)～4月6日(金)(土・日曜日を除く)午後7時まで
休日開庁 3月31日(土)、4月1日(日)の午前8時30分～午後5時15分
※各支所は通常業務(平日：午前8時30分～午後5時15分)となります。

■業務内容 異動届けの受け付けや各種証明書の発行

(関係機関へ照会が必要な年金などの手続きは行えません)

■転出手続き

転出予定日の約2週間前から届け出ができます。「転出証明書」を発行します。
※転入する市区町村役場で、転入した日から14日以内に手続きを行ってください。手続きには、「転出証明書」が必要です。

■転居手続き(市内での引っ越し)

転居した日から14日以内に届け出をしてください(転居前に届け出はできません)。

引っ越しの手続きに必要なもの

- 印かん
 - 国民健康保険被保険者証
 - 後期高齢者医療被保険者証
 - 介護保険被保険者証
 - 子ども医療費受給者証
 - マイナンバーカードまたは通知カード
 - 住民基本台帳カード
 - 身分証明書(運転免許証・パスポートなど)
 - 印鑑登録証(市外へ引っ越しをする場合のみ)
 - 身体障害者手帳
- ※保険証などは交付を受けているものを持参。

※市役所本庁では、窓口や待ち合い所が狭くご不便をおかけしています。住所に関係なく各支所でも手続きができます。



本庁・市民課

区(自治会)への加入を呼びかけましょう!

区(自治会)とは、近くに住む住民同士が協力し、住みよい地域をつくるために組織された団体です。各区では、地域住民が快適に生活できるように右記のような活動を行っています。

近年では、台風や土砂災害、地震などが多く発生し、地域の絆の大切さが見つめなおされています。

3～4月は引っ越しが多い時期です。転入した人へ区加入の呼びかけ(区長の紹介など)をお願いします。

親睦を深める活動

お祭りや運動会、文化祭の開催など

支え合いの活動

子どもから高齢者まで互いに見守り支え合う活動

防災活動

自主防災組織の結成、災害訓練の実施

防犯活動

防犯灯の設置や、防犯パトロールの実施

環境美化活動

ごみ収集所の維持管理や道路沿い・公園の清掃活動

情報提供活動

行政情報や地域情報の伝達・共有

本庁・まちづくり支援課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎26661 / 各支所

春季全国火災予防運動

3月1日～同7日

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

空気が乾燥して火災が発生しやすくなるこの時季は、火の元や火の取り扱いには十分に気をつけて、火災予防に努めましょう。

「住宅防火 いのちを守る7つのポイント」

3つの習慣

- 寝たばこをしない。
- ストーブは、燃えやすいものから離して使用する。
- ガスこんろなどから離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



岡本庁・防災危機管理課

市税・保険料の納付は 口座振替が便利です

市税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。ぜひ、ご利用ください。

手順方法 預貯金通帳、通帳届出印、納税(入)通知書を次の取扱金融機関に持参し、備え付けの口座振替依頼書を提出してください。
取扱金融機関 肥後銀行、熊本銀行、九州労働金庫、熊本県信用組合、天草信用金庫、本渡五和農協、あまぐさ農協、天草漁協、ゆうちよ銀行の各本・支店(所)。
口座振替で納付した人には、1年分の「口座振替領収済通知書」を送付していましたが、今回から送付しません。通知書が必要な人は連絡してください。軽自動車税の領収済通知書兼車検用納税証明書は、これまでどおり6月に発送します。

4月1日から下水道などの一部を新たに供用開始

●下水道処理区域：本渡町 広瀬・天草町高浜の一部。
 ●集落排水処理区域：佐伊津町・河浦町宮野河内・倉岳町棚底の一部。

下水道工事が完了し、利用できるようになった区域の家庭や事業所などは、排水管を下水道に接続する工事やトイレの水洗化を早め、実施されるようお願いいたします。

供用開始に関する関係図書を、3月16日(金)から同日(金)まで縦覧できます。
 ●本渡地域：本渡浄化センター

●倉岳地域：倉岳支所
 ●天草地域：天草支所
 ●河浦地域：河浦支所
 岡本庁・下水道課(本渡浄化センター内) ☎1111



4月1日から「在宅医療廃棄物」の収集を開始

4月1日から、これまで市で収集・処理できない物としていた在宅医療廃棄物を「燃やせるごみ」として収集を開始します。

(※1) 医師の指導により患者などが自ら治療を行う在宅医療で発生した廃棄物。
排出方法 週2回の「燃やせるごみ」の日に新聞紙や小袋などで包んで市指定の袋に入れて出してください。
注意事項 次の物は、収集・処理することができませんので従来どおり医療機関に回収を依頼してください。

●注射針など鋭利な物や本体から針の取り外しができないもの。
 ●医師の指示により感染性があると判断されたもの。
 ●医師、看護師などの訪問治療行為により生じたもの。

岡本庁・環境施設課(旧農政局事務所内)
 ☎7861

3月1日～3月7日は 全国「建築物防災週間」

建築物防災週間に、安全チェックを行います。

「建築物の安全チェック」

- 窓ガラス・広告板などは落下の危険性がないか
- 外壁のタイルなどははがれかけていないか
- 防火扉や防火シャッターは適正に作動するか
- 避難するとき支障となるような物は通路に置いていないか
- 非常用照明は適切に作動するか
- 市と消防署で、多数の人が利用する建築物を中心に防災査察を実施します。

「耐震診断・改修のススメ」

昭和56年以前に建てられた建築物は、現在の耐震基準を満たしていない可能性があります。耐震診断や必要に応じて耐震改修を実施しましょう。

※木造住宅の耐震診断や改修工事には、市の助成を利用できます。

岡本庁(別館)・建築課

善意の寄付

ありがとうございました

【平成29年8月1日～同12月31日受付分】(敬称略)

- 錦戸企業グループ…子どもたちの読書振興のための図書購入費
- 熊本県環境整備事業協同組合…環境保全対策のため
- 天草市商工会…障がい者や高齢者などのための車いす2台
- 警察官友の会天草支部…交通安全・交通事故防止対策のため
- 子ども支援活動ボランティアグループ「ゆめの絆∞わらびがみ」…乳幼児健診時に子どもたちが利用する絵本
- 熊本・神戸みみの会事務局…市の各種事業のため
- 池寄伸二…震災復興支援金

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」の寄付をいただいています。実績は、市ホームページをご覧ください。

「平成29年度花いっぱいコンクール」結果発表

天草花咲プロジェクト(花いっぱい運動)による「天草市花いっぱいコンクール(花づくり部門)」を実施し、28件の応募の中から審査した結果、次の皆さんが受賞されました。

- **優秀賞** 榊原照美(深海町)
- **奨励賞** 落合正実(河浦町) 三宅由美子(河浦町) 猪口志政男(五和町)
- ※審査結果は市ホームページにも掲載しています。

岡本庁(別館)・都市計画課



市物産振興協会の 新規会員を募集

市内外で開催される物産展の情報提供や出店支援、会員相互の情報交換などが行える市物産振興協会の会員になりませんか。

- ① 市内に事業所を置いていること。
- ② 創業から1年以上経過していること。
- ③ 市内で最終的な生産・製造・製作・加工を行い、その商品を販売していること。

入会金・年会費 入会金3,000円・年会費1万円。
申込方法 3月30日(金)までに、加入申込書(市ホームページにも掲載)を提出してください。

※食品関係を扱う場合は、保健所の許可証の写しを添えてください。

岡本庁(別館)・産業政策課内

「食品ロス」をなくしましょう!

日本では、食べられるのに捨てられてしまう食品、いわゆる「食品ロス」が年間約621万トンあると試算されています。

これは国民1人が1日に茶碗1杯分の食品を食べ残している計算になります。「食品ロス」を無くすため、一人一人ができることから始めましょう。

- 必要な食品を、必要な量だけ購入する。
- 外食時は、注文の前に量を確認する。
- 宴会の時は、最初の3分と最後の10分は席について、料理を食べる「30・10運動」を心がけるなど。

岡本庁・まちづくり支援課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎6661



**選挙人名簿を
閲覧できます**

3月1日現在で登録資格がある人を登録した選挙人名簿を、2日以降に閲覧できます。この名簿の登録に不服があるときは、文書で選挙管理委員会に異議を申し出ることが出来ます。
登録資格 次の全てに該当する人。①3月1日現在で満18歳以上の人②12月1日までに本市で住民票を作成した人で、引き続き市内に住所がある人。
異議申出期間 3月2日(金)～同6日(火)。

本庁・選挙管理委員会事務局(天草市民センター内)
 ☎7878

**建設工事等競争入札参加
資格登録の追加受け付け**

平成30年度分建設工事、測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加資格審査申請の追加受け付けを行います。

事項を記入した応募用紙(市ホームページに掲載)を貼り付け)を郵送(当日消印有効)または持参してください。
表彰(副賞) 最優秀賞1人(賞金10万円)、優秀賞2人(賞金5万円)、入選15人(賞金5千円)。
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
郵申〒863-0023
 市内中央新町15-7 天草市役所・観光振興課(天草宝島国際交流会館ポルト内)

**「人生設計お手伝い塾」
参加者募集**

ライフスタイルの見直しや、ライフプランを設計する時の手助けとなるセミナーを開催します。

●3月7日(木)
内容 「人には聞けないちょっと知りたい お金の話」：結婚、出産、子育てにどれだけお金が必要なのかなどをお話します。
講師 永野修氏(株)FPF

有効期間 6月1日(金)～翌年5月31日(金)。

申込方法 4月9日(月)までに、申請書(市ホームページにも掲載)に必要な書類を添えて提出してください。
 ※平成29年3・4月の申請で認定された事業者は同29・30年度の2カ年が有効期間ですので、業種の追加などがない場合は、今回の申し込みは不要です。
本庁・契約検査課

募集

天草西海岸フォトコンテスト
 ～世界文化遺産登録に向けて～
テーマ 「崎津集落」や「夕陽」などの天草市の西海岸地域の素材。
募集作品 過去2年間に撮影したカラープリント写真(未発表のもの)。
サイズ A4～四つ切(ワイド四つ切可)。
応募点数 1人5点まで。
応募方法 3月9日(金)までに、応募作品(裏面に必要

エアトレード・ジャパン代表取締役)

●3月14日(木)
内容 「ドラマ『逃げ恥』に学ぶ！素敵な人間関係づくろい」：恋愛、夫婦、家庭における円満のコツを、映像を見ながら楽しく学べます。
講師 市男女共同参画課職員
時間 いずれも午後7時30分～同9時
ところ いずれも男女共同参画センター(ぼらす)。
定員 各20人(先着順)。
参加料 無料。
 ※無料託児あり(生後6ヵ月から。1週間前までに申し込みが必要)。
申込方法 開催日の前日までに、電話、FAX②3055、電子メール(住所・氏名・年齢・連絡先・託児の有無)で申し込んでください。
M danjyokyo@city.amakusa.lg.jp
本庁・男女共同参画課
(男女共同参画センター(ぼらす)内) ☎8200

**「輝けハイヤの競演」
チケット販売**

牛深ハイヤ祭り前夜祭として開催する「輝けハイヤの競演」のチケットを販売します。各種団体が趣向を凝らしたハイヤを披露しますので、ぜひご覧ください。

とき 4月20日(金)午後6時30分～同9時
ところ 牛深総合センター
入場料 指定席。A席1,000円、B席500円。
チケット販売 4月1日(日)から牛深総合センターで販売(月曜日を除く、午前9時～午後5時)。

牛深ハイヤ祭り実行委員会(牛深支所内)

おわびと訂正

2月1日号市政だより天草の26ページ「スポーツ全国大会出場者を紹介します」の記事の中で誤りがありました。おわびして訂正します。

(誤) 山口映(えい) → (正) 山口映(あき)

本庁・スポーツ振興課
 (天草市民センター内) ☎6783

**宮地岳のかかしに
会いに来ませんか!**

新たに50体を加えた370体のかかしを3月18日から5月6日頃まで展示します。
 ※展示期間中の日曜日、祝日(不定期)にバザーを開催。

開村式

とき 3月18日(日) 午前10時～
ところ 宮地岳かかし広場
 (宮地岳町国道266号線沿い)

内容 ●宮地岳保育園児の太鼓演奏 ●放浪の音楽家奥野勝利さんによる「まさくんの音楽会」 ●餅投げ ●バザー(がねあげ・押し包丁など。※午後1時30分まで)。

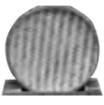
フォト・絵描きコンテスト

期間中にかかし村で撮影した写真やかかしのある風景を描いた絵を募集します。優秀作品には特産品を贈呈。

応募期限 5月14日。応募方法などはホームページをご覧ください。

宮地岳かかしまつり 検索
 本庁宮地岳地区コミュニティセンター ☎8001

**「あまくさの伝統工芸品・民芸品制作体験講座」
受講生募集**

講座名	日時	内容	参加料	定員(先着順)
バラモン ^{だこ} 凧	4月1日(日)から毎週日曜日。(3回程度) 9:00～12:00	縦80cm程度・1枚 	1,500円	5人
天草南蛮手まり	4月14日(土)から6月までの第2・4土曜日(5回程度)。 13:00～15:30	直径8cm程度を1個制作。 ※模様は基本の「菊」	1,000円	8人
陶芸(手びねり)	4月から3月までの①第2・4水曜日の月2回(初回は4/11(木))②第2・4土曜日の月2回(初回は4/14(土))。いずれも9:00～11:00	ヒモづくり、タタラづくりなどの技法による成形、削り、施釉。	月額1,000円	各8人
どろ土人形	4月11日(日)成型 4月25日(日)絵付け いずれも13:30～16:00	高さ15cm程度・1体 	1,000円	8人
押し絵	4月3日(火)から3月までの第1・3火曜日。 13:30～16:00 	基礎から進めていきます。 2回目以降は、作品により材料費が異なります。	1,000円	5人
竹細工	4月20日(金)から3月までの毎月第3金曜日。 9:00～12:00 	壁掛け、竹かご、ザル、果物かごなど。	月額1,000円	8人

申込方法 3月24日(土)までに、電話またはFAX②5665(希望する講座名と、住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

※いずれの講座も初心者対象です。

本庁天草文化交流館 ☎5665 (※月曜日休館)

天草戦没者追悼式

とき 4月7日㊟ 午前10時から
ところ 天草市民センターホール

市内の各地区でも右表のとおり戦没者追悼式(平和祈念祭)を行います。いずれも無宗教・献花方式で行います。

ぜひ、ご参列ください。
※開始時間はいずれも午前10時から。

㊟天草戦没者追悼式実行委員会事務局
(本庁・健康福祉政策課内) / 各支所

◆各地区戦没者追悼式(平和祈念祭)日程

地区名	期 日	会 場
天 草	4/ 4㊟	天草勤労者体育館
新 和	4/ 5㊟	新和町民センター
有 明	4/ 6㊟	有明町民センター
栖 本		栖本福祉会館
御所浦		御所浦地区コミュニティセンター
倉 岳	4/12㊟	倉岳多目的研修集会施設
河 浦		一町田地区コミュニティセンター
牛 深	4/14㊟	牛深総合センター
五 和	4/17㊟	五和町コミュニティセンター

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
㊟中央図書館 ☎7001、FAX7013

わくわくする図書館を一緒に作りませんか!

図書館活動を通して学び、児童、生徒が心豊かに成長することを目的に「子どもボランティア」を募集します。

対 象 市内在住の小学5年生～高校3年生
(4月1日現在)。

活動期間 4月1日から1年間。

活動場所 中央・牛深・御所浦・河浦図書館の希望地。

定 員 中央図書館…4人程度、牛深・御所浦・河浦図書館…各2人程度(先着順)。

活動内容 ●おはなし会での読み聞かせ●館内整理、展示飾りつけ●本の修理など。

※事前講習を受けて活動します。

申込方法 3月20日㊟までに、申込書(市ホームページも掲載)を活動したい図書館に提出してください。

※講習を受ける日や活動日は、後日、図書館から連絡します。

㊟中央図書館 ☎7001

牛深図書館 ☎747100

御所浦図書館 ☎673931

河浦図書館 ☎748111

瀬戸歩道橋を通行止め

年次点検のため、瀬戸歩道橋の通行止めを行います。

天草瀬戸大橋の歩道を通行する時は、急な坂道ですので、十分ご注意ください。

期間 3月21日㊟～同30日㊟

※点検が済み次第通行止めを解除します。

㊟本庁(別館)・土木課

1月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	14	近畿河浦会総会	10,000	近畿河浦会事務局
	20	「月刊あまくさ」創刊20周年総集編出版記念会	10,000	月刊あまくさ総集編出版事務局
	27	東京本渡会総会	10,000	東京本渡会事務局
	27	森富易氏藍綬褒章受章祝賀会	10,000	森富易氏藍綬褒章受章祝賀会事務局
	28	関西天草郷友会連絡協議会総会	10,000	関西天草郷友会連絡協議会事務局
合計		50,000円	累計	474,860円

※累計は、平成29年4月からの合計です。

㊟本庁・秘書課

鬼池天神山潮風ウォーク 参加者募集

早崎海峡を隔てて対岸の島原半島が臨める海岸線を歩く7.2kmのコース(雨天決行)。※健康ポイント15。
とき 3月18日㊟午前9時45分。鬼池港集合。定員 200人(先着順)。
参加料 高校生以上1,000円、小・中学生500円、小学生未満無料。当日徴収(昼食代「タコ飯と豚汁」参加賞を含む)。※飲み物は持参してください。
申込方法 3月8日㊟までに、電話またはFAX㊟0460・電子メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。
㊟Oniike@amakusa-cc.jp
㊟鬼池まちづくり振興会事務局(鬼池出張所内) ☎0004



せど・さくらウォーク 2018参加者募集

瀬戸小学校発着の約3.5kmのコースを歩いてみませんか。※健康ポイント15。
とき 3月25日㊟午前10時。瀬戸小学校駐車場集合。※小雨決行。
定員 200人(先着順)。
服装・持参品 歩きやすい服装。飲み物、急傾斜もあるため、持っている人はつえを持参してください。
参加料 一般500円、高校生以下無料。
申込方法 3月9日㊟までに、FAX㊟0116(住所・氏名、年齢「学年」、電話番号、性別を記入)で申し込んでください。
※参加賞、バザー、アトラクションもあります。
㊟瀬戸地区コミュニティセンター ☎0116



棚底探検ウォーク 参加者募集

アイラトビカズラや国指定史跡棚底城跡などの説明を聞きながらウォーキングしてみませんか。※健康ポイント15。
とき 4月22日㊟午前9時。正午。棚底地区コミュニティセンター集合(倉岳町)。
※昼食・お楽しみ抽選会あり。飲み物は持参してください。雨天時は内容を変更して実施。
定員 200人(先着順)。
参加料 一般500円、高校生以下200円。未就学児無料(保護者同伴)。
※当日受け付けで徴収。
申込方法 4月16日㊟までに、電話またはFAX㊟7544(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。
㊟棚底地区コミュニティセンター ☎643664

鳥峠フィールドワーク 植物観察会

植物について学んだ後、鳥峠を登りながら植物の観察を行ってみませんか。対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。健康と脚力に自信がある人。
とき 3月24日㊟午前9時30分。午後4時30分。ところ 御所浦白亜紀資料館、鳥峠登山道。
定員 30人(先着順)。
講師 金井憲昭氏(天草自然公園ボランティア協会長)。
※雨天時は室内のみの内容になる場合があります。
参加料 一般200円、高校生150円、小・中学生100円。※市内の小・中学校、高校に通う児童生徒は無料。
申込方法 3月18日㊟までに、電話またはFAX㊟2359、電子メール(氏名・性別・年齢「学年」、住所・電話番号・集合場所「棚底港・横浦港・資料館」を記入)で

申し込んでください。
※当日は棚底港および横浦港から海上タクシーの無料送迎があります。

㊟Info@gcmuseum.ec-net.jp
㊟御所浦白亜紀資料館 ☎2325

鬼池ひなの会
マスコットキャラクター募集

地域に残るひな人形を各所に展示している鬼池ひなの会をPRするマスコットキャラクターを募集します。最優秀賞には鬼池特産品1万円相当をプレゼント。
申込方法 3月31日㊟(必着)までに申込書(ホームページにも掲載)を郵送または持参、電子メールで提出してください。
㊟Oniike@amakusa-cc.jp
※応募内容はホームページをご覧ください。
鬼池まちづくり振興会 検索

㊟鬼池ひなの会(鬼池出張所内) ☎0004

市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

催し

今年も開催！
第3回天草生うに三昧

うに嫌いの人もうに好きになると言われる天草のムラサキウニ。漁の解禁に合わせて「天草生うに三昧」を開催します。超絶品の「生うに」を堪能してください。
とき 3月21日⑧～5月20日⑨。

ところ 市内24の宿泊施設や飲食店（ホームページをご覧ください）。

☎(一社)天草宝島観光協会 ☎22243



本渡南小・本渡北小・本渡中による吹奏楽演奏会
■本渡南小学校吹奏楽部 第25回定期演奏会
とき 3月10日⑤午後2時～(同1時30分開場)。
ところ 本渡南小学校体育館。※入場無料。
内容 「エル・カミーノ・レアル」「鬼姫ある美しき幻影」「情熱大陸」「シング・シング・シング」のほかポップスやマーチ曲など。
ゲスト演奏 同校合唱部・本渡中学校吹奏楽部。
■本渡北小学校吹奏楽部
ふれあいコンサート
とき 3月17日④午後1時30分～(同1時開場)。
ところ 本渡北小学校体育館。※入場無料。
内容 「微笑みの国」セレクション、ポップステージほか楽しいプログラム。
ゲスト演奏 同校6年生有志による合唱、本渡中学校吹奏楽部、本渡北小学校P

倉岳地区文化祭
倉岳地域の自主サークルによる文化作品の展示・ステージ発表を実施します。春一番の文化祭をお楽しみください。
※入場無料。喫茶コーナーで飲み物をサービス。
とき 3月4日⑨
●展示部門：午前10時～。
●ステージ部門：正午～。
ところ 倉岳多目的研修集

発達障がいについて学びませんか
発達障がいについて広く周知するとともに、ペアレントメンターの皆さんの活躍の場として世界自閉症啓発デー・発達障がい啓発週間inくまもと2018関連企画を実施します。
とき 4月7日④午前9時30分～同11時30分。
ところ 八代市厚生会館。
内容 ●第1部 講義「発達障がいの理解と取り巻く状況」
●第2部 疑似体験（発達障がいの人の見え方・聞こえ方の体験）
申込方法 3月30日⑤までに、電話で申し込んでください（第1部のみ）。
☎(一社)倉岳多目的研修集 ☎0965(62)8839



はじめて

手話奉仕員養成講座
資格 高校卒業以上の学力があり、手話通訳活動が可能な人。
とき ●入門課程：4月12日⑧～8月16日⑧●基礎課程（入門課程を履修した人）：9月6日⑧～平成31年3月28日⑧。
いづれも毎週木曜日の午後7時～同9時。
ところ 本渡地区公民館（船之尾町）。
参加料 7,140円程度（テキスト料など）。
申込方法 開講日に、会場でテキスト料を添えて申し込んでください。
☎(一社)倉岳多目的研修集 ☎096(383)5587
／本庁・福祉課(旧天草地域ダム事務所内) ☎6071

マルチ商法にご注意！

ケース1

母が知人から「これを飲んだら目が治る」「がんが治った人もいる」と誘われて健康食品やドリンクを毎月何万円分も買っている。また、人を紹介すれば収入を得られると説明され友人も誘っている。

ケース2

学生時代の先輩から、「儲かる話がある」「将来性のあるネットワークビジネスで、商品を販売することもできるが、人を紹介すれば高収入が得られる」「会員になるために、30万円分の健康食品を買ってもらおうが、ローンの支払いは販売のもうけで支払える」と説明され契約した。知人を勧誘したが1人も紹介できずローンが支払えない。

解説

2つのケースとも、マルチ商法（連鎖販売取引）です。商品を購入し販売組織に参加した会員が、新規会員を探し次々に販売組織に加入させ、ピラミッド式に拡大させていく商法です。実際は販売成果が得られず借金が残り被害者となるだけでなく、法律を守って勧誘を行わないと、自らが勧誘・販売したことで加害者となり人間関係が壊れたり、処罰の対象となる可能性もあるので注意が必要です。契約をしてしまった場合、クーリング・オフや中途解約の制度がありますので、消費生活センターに相談してください。



☎市消費生活センター ☎326677

年金情報

～年金を受給するための納付要件～

老後を支える「老齢基礎年金」や病気や事故などで障がいが残ったときの「障害基礎年金」、年金加入者が死亡したときに遺族を支える「遺族基礎年金」を受給するためには、次のような保険料の納付要件があります。

- 老齢基礎年金** 保険料納付期間が10年。
※法律改正により、25年から10年に短縮されました。
- 障害基礎年金** 病気やケガをする前の加入期間の納付状況に3分の1以上または直前の1年間に保険料未納期間がないこと。
- 遺族基礎年金** 加入期間の3分の1以上または直前の1年間に保険料未納期間がないこと。

※条件を満たさない場合、年金を受給することができません。いざというときのために、保険料はきちんと納めましょう。受給資格期間には「免除を受けた期間」も含まれますので、保険料納付が困難な場合はご相談ください。

☎本渡年金事務所 ☎242112

牛深ハイヤ節・魚貫草刈り唄を唄ってみませんか

唄の説明、歌詞の意味、唄い方、声の出し方などを指導します。三味線・太鼓、尺八の音色で唄ってみませんか。※参加無料。

とき 3月14日①、4月11日②、5月9日③、6月13日④。いずれも午後5時～同7時。

ところ 牛深総合センター。講師 野田勝氏・田苗基春氏（日本民謡協会）。

申込方法 前日までに電話で申し込んでください。



☎ 5131

初心者・初級者対象 テニス教室

とき 4月3日①、同26日②の毎週火・木曜日（計8回）、午後8時～同10時。

ところ 広瀬公園テニスコート（本渡町広瀬）。

受講料 2,000円（テニス協会登録者は1,500円）。※ラケットは貸し出ししますが、テニスシューズは用意してください。

申込方法 FAX②0309 または電子メールで申し込んでください。

☎ 20309

天草地域医療センター イベントに参加しませんか

対象 糖尿病患者やその家族・糖尿病を知りたい人。

①「お花見に参加しませんか」とき 3月28日①午後0時30分～同2時。

②「糖尿病ウォークラリー」参加料 200円（弁当代）。

とき 4月15日①午前9時

募集

県シルバースポーツ 交流大会参加者募集

競技種目 グラウンド・ゴルフ、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、弓道、剣道、健康マラソンなど16種目。

とき 5月9日①、5月20日②（予定）。

参加資格 県内在住の昭和34年4月1日以前に生まれ人。

※健康マラソン女子は50歳代の人も参加できます。

参加料 個人競技：1人1,000円。※団体競技は種目で金額が異なります。

募集期限 3月30日①。

申込方法 本庁・高齢者支援課にあるパンフレットで申し込んでください。

☎ 096(354)3083

農作業の仕事をお探しの人募集

J A本渡五和では、農作業の仕事を探している人、労働力に困っている農家に紹介・あっせんする「農作業ヘルパー」無料職業紹介所を設置しています。

作業内容 農作物の定植・収穫・管理・除草作業など。

雇用契約 農家と直接契約（雇用期間・勤務時間・賃金などの条件は農家により異なります）。

※求職者は希望条件を登録し、求人条件の中からJ Aが農家を選定し紹介します。

☎ 2231

本渡ふるさと学級会 自主学級新規受講生募集

ふるさとの自然や歴史、伝統を大切にすることを学びませんか。

対象 本渡地域在住の50歳

熊本地震復興支援 第33回天草宝島国際トライアスロン大会 ボランティア募集

対象 中学生以上。
日程 ●大会前日…6月9日①午後1時～同5時 ●大会当日…6月10日②午前6時～午後1時30分。

※時間は業務内容で異なります。
内容 選手受け付け、会場やコースでの選手・観客の誘導、エイドステーションでの補給業務など。

申込方法 4月14日①までに、申込書（ホームページにも掲載）を郵送またはFAX②1052、電子メールで提出してください。
☎ amatora@a.acn-tv.ne.jp



天草トライアスロン 検索

〒863-0014 市内東浜町5-29 NKマンション303 第33回天草宝島国際トライアスロン大会事務局 ☎080(8385)7005

天草地区陸上競技 審判講習会

とき 4月1日①午前10時～午前9時から受け付け。※申込不要。

勇志国際高校 個別説明会

月1回または年1回（4泊5日）の登校と自宅学習

ところ 天草教育会館（志柿町）。

天草さわやか大学の学生を募集

健康づくりや生きがいづくりを学ぶ「天草さわやか大学」の学生（18期生）を募集します。

対象 天草島内在住で60歳以上の人。

とき 毎月第4火曜日の午後1時30分～同3時30分

おおくすパソコン サークル会員募集

簡単な文書や表の作成、パソコンでの描画、脳トレ・ニングを行います。

とき 毎週火曜日①午後1時30分～同3時②午後7時～同8時30分。

ところ 地域交流センター おおくす（五和町）。

参加料 月1,000円。 ☎ 0717

天草市民センター 大会議室

募集人員 20人。

受講料 年額6,000円。

申込方法 3月25日①までに、ハガキ（住所・氏名「フリガナ」・生年月日・電話番号を記入）を郵送してください。

☎ 86310015

ボート免許講習会 国家試験免除

天草教室 (4月)	学科 4月7日(土)・8日(日)	実技 4月14日(土)・15日(日)
2級	学科 4月7日(土)・8日(日)・21日(土)・22日(日)	実技 4月14日(土)・15日(日)
1級	学科 4月7日(土)・8日(日)・21日(土)・22日(日)	実技 4月14日(土)・15日(日)
進級	学科のみ 4月21日(土)・22日(日)	

更新・失効再交付定期講習 本渡・漁村センター 毎月第1土曜日 9:30

天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 ☎0964-53-1083

かしの動物病院

◎フィラリア予防
◎ワクチン接種

・診察時間：9:00～18:30
・土日祝も診療いたしております

《電話してご来院ください》
☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20

で卒業できる高校です。平成30年4月の入学に間に合います。

対象 高校入学・転学を検討中の人や通信制高校に興味のある人。

とき 3月25日①午前10時～午後2時。

ところ 天草市民センター 第3会議室。

☎ 3911

健康ごよみ 4月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

■3・4カ月児健診

▶対象=平成29年12月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
10 ㊦	本渡、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
18 ㊦	有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
19 ㊦	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

■7・8カ月児健診

▶対象=平成29年8月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12 ㊦	本渡、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
18 ㊦	有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
19 ㊦	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
24 ㊦	本渡、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

■1歳6カ月児健診

▶対象=平成28年9月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
5 ㊦	牛深、天草、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
19 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※牛深・天草・河浦地域は平成28年8~9月生まれが対象です。
 ※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成28年9~10月生まれは、5月に実施予定です。

■5カ月児育児学級

▶対象=平成29年11月生まれの子どもと保護者
 ▶時間=9:45~11:30
 ▶持参品=母子健康手帳・3~4カ月児健診で配布した離乳食のパフレット・バスタオル

日	内容	場所
27 金	子育てのお話、離乳食のお話	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は4月24日㊦までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

■3歳児健診

▶対象=平成27年3月生まれ
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
11 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
26 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域は、平成27年2~3月生まれが対象です。
 ※牛深・天草・河浦地域の平成27年3~4月生まれは、5月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。
 ▶持参品=問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
5 ㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和	天草中央保健福祉センター	12:30~13:15
17 ㊦			

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

■健康相談

▶対象=希望者
 ▶受付時間=10:00~11:00
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
2 ㊦	天草中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)
9 ㊦	牛深支所、有明保健センター
16 ㊦	天草中央保健福祉センター 天草東保健福祉センター



国税専門官採用試験(大卒程度)受験者募集

4月上旬から申込受付を開始します。受験資格などの詳細は、ホームページをご覧ください。

採用情報NAVIER [検索](#)

☎熊本国税局人事第二課

☎096(354)6171

天草税務署 ☎22510

※自動音声

「くまもと家庭教育支援チーム」登録募集

県では、学校・家庭・地域・事業所などで家庭教育支援に取り組む「くまもと家庭教育支援チーム」の登録団体を募集しています。

登録(無料)後は、家庭教育に関する資料などが無料で請求できます。

●学習機会の提供…くまもと『親の学び』プログラム講座の実施。※所要20~60分程度(講師は無料派遣)。
 ●啓発無料で資料請求…くまもと家庭教育10か条

くまもと家庭教育支援条例例・くまもと携帯電話・スマートフォン利用5か条などのチラシ。

※詳細はホームページをご覧ください。

くまもと家庭教育支援チーム [検索](#)

☎096(333)2698

無料出張相談会 IN天草

将来への不安、人間関係・不登校などの悩みや心配ごとをご相談ください。

対象 主に15~39歳までの人やその家族・友人・支援者など。

とき 3月24日㊦午前10時~午後4時(午後3時30分までに受け付け)。

ところ 天草市民センター 第1会議室。

☎096(387)7000

労働・雇用・年金の無料相談会

とき 3月15日㊦午後1時30分~同4時30分。

ところ 市男女共同参画センターぽぼらす・会議室。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。

☎096(322)8077

保育士に復帰する人や保育士を目指す人を支援

【保育士就職支援事業】
 県では、保育士資格を持ち、今後、保育所などへの就職を考えている人を支援するため、次の貸し付けを行っています。

●保育料の一部貸付…保育料の半額を貸し付け(月額上限2万7千円)。

●保育士就職準備金貸付…転居費用などの就職準備金

（上限40万円）。

※どちらも2年間継続勤務した場合、全額返還免除。

【保育士修学資金貸付】
 県では、保育士を目指す学生を支援するため、修学資金の貸し付けを行っています。

対象 保育士養成施設などに在学し、保育士を目指す学生。

期間 2年間。

金額 月額5万円以内(就職準備金などの加算あり)。

※卒業後、県内の保育所などで5年間継続勤務した場合は、全額返還免除となり、貸付金の返還は不要です。

貸付要件、事業詳細などはお尋ねください。

テレビの映像が乱れたときは

携帯電話の新しい電波がテレビの地上デジタル放送に近い周波数であるため、旧型アンテナ設備などが影響を受け映像が乱れる、映らなくなる場合があります。

3月22日㊦(予定)以降に映像に影響が出たときは、映像に影響が出たときは、(社)700MHz利用推進協会が無償回復作業を行いますので、連絡してください。

☎700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎0120(700)012

※受付時間：午前9時~午後10時

C型肝炎感染被害を受けた皆さまへ

出産や手術での大量出血などでフィブリノゲン製剤や血液凝固因子製剤の投与により、C型肝炎ウイルスに感染された人を救済するための給付金の請求期限が、2023年1月16日まで延長されました。

お心当たりのある人は連絡してください。

☎0120(780)4000

PMDA

☎0120(780)4000

天草中央保健福祉センター

天草東保健福祉センター

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

〔3月4日〕

- 開内科医院 ㊤(下浦町) …… ☎②0561
- 尾上医院 ㊤㊤(大浜町) …… ☎②4433
- 酒井外科・内科医院 ㊤(港町) …… ☎②4133
- くらたけ小松医院 ㊤(倉岳町) …… ☎④3737
- 長野内科小児科医院 ㊤(五和町) …… ☎③2323
- 福本病院 ㊤㊤(牛深町) …… ☎⑦3131
- 天草慈恵病院 ㊤(天草郡荅北町) …… ☎⑦1111
- 福本眼科 ㊤(上天草市大矢野町) …… ☎0964⑥0508
- 村上医院 ㊤㊤㊤㊤㊤(上天草市姫戸町) ☎⑤83102
- 上天草総合病院 ㊤(上天草市龍ヶ岳町) …… ☎②1122
- 《小児科》くらたけ小松医院(倉岳町) …… ☎④3737

〔3月11日〕

- やました医院 ㊤㊤(北原町) …… ☎⑦0131
- 天草中央総合病院 ㊤(東町) …… ☎②0011
- 楽洋クリニック ㊤㊤㊤(五和町) …… ☎③2020
- 松本内科・眼科 ㊤㊤㊤(久玉町) …… ☎⑦2833
- 天草慈恵病院 ㊤(天草郡荅北町) …… ☎⑦1111
- 中村医院 ㊤(上天草市大矢野町上) …… ☎0964⑥0003
- 竹中医院 ㊤(上天草市姫戸町) …… ☎⑤82148
- あらき歯科(天草郡荅北町) …… ☎⑤2460
- 《小児科》十万山クリニック(本渡町) …… ☎④7700

〔3月18日〕

- 稲村医院 ㊤㊤(本渡町) …… ☎③8168
- 天草ふれあいクリニック ㊤(丸尾町) …… ☎④1400
- 大塚泌尿器科クリニック ㊤(東浜町) …… ☎②2325
- 天草セントラル病院 ㊤(五和町) …… ☎③2111
- うしぶか心愛病院 ㊤㊤(二浦町) …… ☎⑦9553
- 天草慈恵病院 ㊤(天草郡荅北町) …… ☎⑦1111
- 中村医院 ㊤(上天草市大矢野町登立) ☎0964⑥0006
- 上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) …… ☎②1122
- ファミリー歯科(東浜町) …… ☎②2300
- 《小児科》猪口医院(天草郡荅北町) …… ☎⑦0001

〔3月21日〕

- 毛利内科 ㊤㊤(本町) …… ☎②3468
- 天草厚生病院 ㊤(有明町) …… ☎⑤6111
- 中村こども・内科クリニック ㊤(五和町) …… ☎③0144
- 松本医院 ㊤㊤(河浦町) …… ☎⑦0039
- 天草慈恵病院 ㊤㊤㊤(天草郡荅北町) ☎⑦1111
- 天草皮ふ科・内科 ㊤(上天草市大矢野町) ☎0964⑥0808
- 青砥歯科(天草郡荅北町) …… ☎⑤0117
- 《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ☎③0144

〔3月25日〕

- 天草総合内科・内視鏡クリニック ㊤(亀場町) ☎②1155
- 定医院 ㊤(南新町) …… ☎②3514
- 在宅とつながるクリニック天草 ㊤(宮地岳町) ☎②0515
- 島子ごとう医院 ㊤㊤㊤(有明町) …… ☎②0111
- 中邑医院 ㊤㊤(久玉町) …… ☎⑦0370
- 荅北医師会病院 ㊤(天草郡荅北町) …… ☎⑤1133
- 上天草内科呼吸器科クリニック ㊤㊤(上天草市大矢野町) ☎0964⑥3100
- 春田医院 ㊤㊤㊤(上天草市松島町) …… ☎⑤0052
- いさみ歯科(上天草市大矢野町) …… ☎0964⑥1377

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎②1400でもお知らせしています(歯科を除く)。

小児救急 電話相談	(平日) 19:00～翌朝8:00
	(土曜日) 15:00～翌朝8:00
	(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

献血日程

400ml献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード(献血手帳)または身分証明書。

期日	時間	場所
3/7 ㊤	9:00～11:30	スーパーセンター TAIYO 本渡店
	12:45～16:00	
3/8 ㊤	9:00～11:30	イオン天草店
	12:45～15:30	

閩天草中央保健福祉センター ☎④0620

水道修繕当番店

3月

本渡	(株)九電工天草営業所 ☎③1181	栖本	吉田電気 ☎⑥62643
牛深	牛深設備 ☎②8091	新和	田中電器 ☎④63595
有明	(有)正電設備 ☎⑤40639	五和	(有)山下商事開発 ☎③0359
御所浦	友村商店 ☎⑦2016	天草	(有)赤崎電設 ☎④23569
倉岳	藤川電気 ☎④2059	河浦	黒潮電設 ☎⑦0223

天草の潮汐

3月

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日㊤	中	8:42 20:42	2:15 14:44	7:57 19:43	1:24 13:58
2日㊤	大	9:23 21:26	3:00 15:26	8:32 20:26	2:08 14:37
3日㊤	大	9:59 22:07	3:42 16:05	9:05 21:07	2:48 15:13
4日㊤	大	10:32 22:44	4:21 16:41	9:36 21:46	3:26 15:48
5日㊤	大	11:00 23:18	4:55 17:14	10:03 22:23	4:01 16:21
6日㊤	中	11:25 23:49	5:26 17:43	10:29 23:00	4:33 16:53
7日㊤	中	11:47 —	5:54 18:11	10:54 23:40	5:04 17:26
8日㊤	中	0:20 12:10	6:22 18:41	11:20 —	5:35 18:04
9日㊤	小	0:57 12:39	6:53 19:21	0:31 11:52	6:11 18:54
10日㊤	小	1:53 13:29	7:43 20:28	1:57 12:44	7:11 20:18
11日㊤	小	3:55 15:05	9:27 22:27	4:19 14:48	9:41 22:12
12日㊤	長	6:03 17:17	11:55 —	5:40 16:41	11:31 23:25
13日㊤	若	6:53 18:29	0:06 12:51	6:22 17:42	12:17 —
14日㊤	中	7:31 19:17	0:58 13:31	6:53 18:25	0:12 12:50
15日㊤	中	8:06 19:59	1:39 14:08	7:21 19:01	0:49 13:20

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
16日㊤	大	8:40 20:38	2:17 14:43	7:47 19:35	1:23 13:48
17日㊤	大	9:12 21:15	2:53 15:17	8:13 20:09	1:56 14:18
18日㊤	大	9:42 21:51	3:28 15:49	8:39 20:44	2:28 14:48
19日㊤	大	10:10 22:25	4:02 16:21	9:06 21:20	3:01 15:20
20日㊤	中	10:37 22:59	4:34 16:52	9:34 21:58	3:35 15:53
21日㊤	中	11:03 23:34	5:07 17:24	10:03 22:40	4:10 16:29
22日㊤	中	11:31 —	5:41 17:59	10:35 23:28	4:46 17:09
23日㊤	小	0:13 12:03	6:19 18:42	11:10 —	5:27 17:56
24日㊤	小	1:04 12:47	7:08 19:40	0:30 11:56	6:19 18:59
25日㊤	小	2:19 13:59	8:22 21:04	2:02 13:13	7:41 20:29
26日㊤	長	4:26 15:58	10:19 22:52	4:00 15:22	9:57 22:11
27日㊤	若	6:00 17:49	11:58 —	5:21 16:57	11:26 23:25
28日㊤	中	6:54 18:52	0:13 12:55	6:12 17:59	— 12:18
29日㊤	中	7:37 19:42	1:09 13:41	6:52 18:49	0:20 12:59
30日㊤	中	8:17 20:28	1:57 14:23	7:27 19:33	1:07 13:36
31日㊤	大	8:54 21:10	2:40 15:03	7:59 20:14	1:48 14:12

行政相談所を開設

とき	ところ・行政相談委員
3月4日㊤ 9:00～11:30	倉岳支所 稲田隆義さん ☎④2669
3月7日㊤ 9:30～12:00	天草支所 尾下 明さん ☎④1045
3月14日㊤ 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊藤朝延さん ☎⑦3154

とき	ところ・行政相談委員
3月14日㊤ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎③0948
3月20日㊤ 10:00～12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎④3378 段下千晶さん ☎③9012
3月21日㊤ 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎⑦4490

【広告】50代からはじめる“認知症予防”パソコン教室はPCステーションのワンコインキャンペーン開催中!お電話ください

500円/回でWord・Excelが学べる大変お得な講座です。卒業前に、また社会人となる方や、これからパソコン覚えたい方のお試しコースに如何でしょう!

ピーシーステーション
天草市本渡町広瀬5-47
電話(0969)22-6667

お気軽にお電話を!

【広告】【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後(14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ17:00まで)
天草市栄町10-35
http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎0969-22-2432
来院前にはお電話下さい



バランスの良い“食事”で健康づくり

健康を維持・増進するためには過不足なく栄養素を取る必要があります。バランスの良い食事は生活習慣病の予防にもつながり健康づくりに欠かせません。

元気に健康で楽しい毎日を長く送れるよう、バランスの良い食生活を心がけましょう。



バランスの良い食事とは

基本は!!

主食

+

主菜

+

副菜

毎食

組み合わせて
食べましょう!

《副菜》

野菜のおかず

1~2品

ビタミンやミネラルを多く含み、身体機能を調節してくれます。

《主菜》

肉類・魚介類・

卵・大豆製品のおかずなど
身体を構成するタンパク質が多く含まれます。

1品

《主食》

ごはん・パン・麺類など

エネルギー源になります。

《汁物》

みそ汁・スープなど

野菜をたっぷり入れれば副菜の仲間。



一汁三菜

『市民の健康づくりを食で支える食改さん』

「食生活改善推進員（通称：食改さん）」をご存知ですか？「食」を通して、健康づくりを推進するために活動しているボランティアです。

料理教室を開催したり、幼稚園や保育園、学校、地域などに出向いて、話や料理をしたりしながら食生活の改善を呼びかけています。



仕事や家事の合間にできる運動(立位)

前回に引き続き仕事や家事の合間にできる簡単な運動を紹介します。今回は立って行う運動です。

■かかと上げ

- ①椅子やテーブルなどに手を置き、腰幅に足を開き、背筋を伸ばして立つ。
- ②3秒かけてかかとを持ち上げ、3秒かけて元に戻る。これを10回程度繰り返す。

ポイント

足の親指の付け根に体重がかかるように意識する。



■背中ストレッチ

- ①両手を前で組み、そのまま前に押し出すようにして肩甲骨を広げる。
- ②そのまま10秒程度保ち、数回繰り返す。

