

人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

# 天草

AMAKUSA



天草市Facebook  
始めました



## 魅力いっぱいの 御所浦をあじわう

2月24日、御所浦で開催された宿泊者限定の島あじマラソン。景色や料理、島民との交流など島をあげてのおもてなしに、参加者は島の魅力を存分に味わっていました。※関連記事を3ページに掲載。



平成30年

# 4

No.276

## 平成29年度の受賞者を紹介します

### 天草市表彰

市民のまちづくり活動や、さまざまな分野で、市政の振興発展に貢献し顕著な功績がある人や団体の表彰を行いました。

#### ■表彰は次の4種類

- ◇自治功労表彰：議員や行政委員で8年以上貢献した人や団体
- ◇社会功労表彰：市の振興や発展に10年以上貢献した人や団体
- ◇善行表彰：人命救助など他の模範となる人や団体
- ◇特別表彰：教育、学術、文化、スポーツなどで功績が特に著しい人や団体



◇特別表彰  
杉本大虎さん

全日本ジュニア体重別柔道選手権優勝。2017プレーメン国際大会60kg級優勝。2017年世界ジュニア選手権大会60kg級優勝。(同大会男女混合団体戦優勝)



◇善行表彰  
中村敬一さん

昭和40年頃から50年以上にわたり佐伊津小学校の通学路で、登校する児童の横断指導など交通事故防止活動に取り組み、地域の安全に貢献。



◇社会功労表彰  
天草ゴールデンシニア会長 益田久雄さん

平成18年に硬式野球を教える同クラブを設立。軟式野球部を引退した中学3年生を対象に硬式野球の指導で貢献。現在まで250人を指導し、うち13人は甲子園に出場。



◇自治功労表彰  
黒鶴進治さん

平成21年7月から教育委員を務める。教育委員長を2年、教育委員長職務代理者を5年務め、市の教育行政に貢献。現在在任9年目。

## 迫力の演奏を満喫

### 陸上自衛隊第8音楽隊演奏会



▲御所浦北体育館であった演奏会のようす

陸上自衛隊第8音楽隊による演奏会が御所浦島と横浦島の2カ所で行われました。これは、2月24日開催の「島あじマラソン」の入浴施設支援で来町した同隊が、大会の機運を高め、また生演奏を聞く機会が少ない島民のために開催したものです。天草宝島親善大使「WANIMA」の“やってみよう”や、“おてもやんサンバ”など迫力ある演奏を聞いた住民は、「鳥肌がたちました」と話していました。

## 地域の財産に親しむ

### 浦の史跡ウォーク



▲説明を聞きながら歩く参加者

2月25日、「第10回浦の史跡ウォーク」が倉岳町浦地区を巡る6kmのコースで行われ過去最多の90人が参加しました。健康づくりと地域の財産を子どもたちへ伝えようと浦地区振興会が開催したもの。参加者は、荒平棚田や十五社宮など説明を聞きながら2時間かけて散策。ゴール後は、シモン豚の豚汁や棚田米のおにぎりが振る舞われたほか、抽選会も行われ大いににぎわいました。

## イベントカレンダー

健康ポイント対象  
(数字はポイント数)

- 4⊕ 天草地区戦没者追悼式 10:00～(天草勤労者体育館)
- 5⊕ 春の全国交通安全運動出発式 15:30～(天草市民センター)  
新和地区戦没者追悼式 10:00～(新和町民センター)
- 6⊕ 春の全国交通安全運動推進大会 9:30～(牛深総合体育館)  
有明地区戦没者追悼式 10:00～(有明町民センター)  
栖本地区戦没者追悼式 10:00～(栖本福祉会館)
- 7⊕ 天草戦没者追悼式 10:00～(天草市民センター)  
第13回天草桜まつり【～8日】 10:00～16:00(本渡中央商店街一帯ほか)  
天草文化交流館開館10周年作品展・第1弾「陶芸」【～15日】9:00～17:00(天草文化交流館)
- 8日 すもと史跡ウォーク 健康ポイント15 9:00～(栖本温泉センター前 多目的広場)
- 10⊕ 小学校・中学校入学式(市内各小中学校)  
御所浦地区戦没者追悼式(平和祈念祭) 10:00～(御所浦地区コミュニティセンター)
- 12⊕ 倉岳地区戦没者追悼式 10:00～(倉岳多目的研修集会施設)  
河浦地区戦没者追悼式 10:00～(一町田地区コミュニティセンター)
- 14⊕ 牛深地域戦没者追悼式 10:00～(牛深総合センター)
- 15日 第13回 竜洞山健康ウォーク 健康ポイント15 10:00～(竜洞山みどりの村(新和町))
- 17⊕ 五和地区戦没者追悼式 10:00～(五和町コミュニティセンター)
- 18⊕ 女性のための無料法律相談 10:00～12:00(市男女共同参画センターばぼらす)
- 20⊕ 第47回 牛深ハイヤ祭り【～22日】(牛深町中央商店街一帯)  
棚底探検ウォーク 健康ポイント15 9:00～(棚底地区コミュニティセンター(倉岳町))  
第2回 芹生の郷つつじウォーク 健康ポイント15 9:00～(旧手野小学校グラウンド(五和町))
- 28⊕ 天草西海岸春の祭元めぐり【～5月6日】(天草町・苓北町祭元)  
ONSEN・ガストロ・ミーウォーキングin天草下田温泉 健康ポイント15 10:30～(下田温泉街一帯)  
ゴールデンウィーク化石教室【～30日、5月3～6日】 9:30～(御所浦白亜紀資料館ほか)
- 29日 昭和の日  
第12回 仕切網漁体験 12:30～(宮地浦湾一帯(新和町))  
下田温泉祭 10:00～(下田温泉街一帯)
- 30日 振替休日

市政だより

天草 平成30年 4月号

## Contents 主な内容

- 3 宝島のわだい
- 7 第47回牛深ハイヤ祭り
- 12 平成30年度予算
- 14 花いっぱいコンクール参加者募集「オオキンケイギク」の駆除にご協力ください!
- 15 65歳以上の人の介護保険料が変わります
- 16 4月から国民健康保険制度が変わります
- 17 世界遺産登録への道
- 18 みんなの広場
- 20 あまくさん/スポーツ大好きっ子
- 21 暮らしの情報
- 34 市民のひろば
- 37 健康ごよみ
- 38 天草の潮汐/行政相談所を開設
- 39 休日在宅病・医院/献血日程/水道修繕当番店
- 40 いきいき健康

人のうごき		2月28日現在	
2月中の異動		※( )内は前月比	
人	口	82,356 (109減)	出生 40人
	男	38,651 (47減)	死亡 117人
	女	43,705 (62減)	転入 90人
	世帯数	37,200 (29減)	転出 122人

### 問い合わせ先

本 庁	天草市役所・市庁舎別館 ☎291111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎732111・有 明☎531111 御所浦☎672111・倉 岳☎643111 栖 本☎663111・新 和☎462111 五 和☎321111・天 草☎421111 河 浦☎761111



▶パラモン凧を揚げる中学生

うなりを上げて舞い上げられ！  
第15回天草凧の会 天草凧揚げ大会

3月3日、大矢崎緑地公園で「天草凧揚げ大会」が行われ、家族連れなど約250人が凧揚げを楽しみました。天草凧の会が毎年開催しているもので、当日は、先着100人の子どもたちに手作りのミニ凧をプレゼント。本渡中学校の生徒たちは、同会の指導を受けて制作したパラモン凧の凧揚げに挑戦。校章などをデザインした鮮やかな凧はブーンとうなりを上げて舞い上がっていました。

## 栖本の歴史を探る 歴史探索ウォーク



▶満開の梅の花ロードを歩く参加者

2月25日、栖本地区振興会主催の「歴史探索ウォーク」が古江・稚見崎地区を巡る5kmのコースで行われ、市内外から38人が参加しました。町に残る史跡や文化財を学びながら健康づくりにもつながればと開催したものの。民衆のため一揆を起こした庄屋・永田隆三郎ゆかりの地や古墳群などの説明を受けながら散策。途中には満開を迎えた梅の花ロードもあり、参加者は、「景色もすばらしかった」と話していました。

## 目標に向かって大きく羽ばたけ 本渡看護専門学校卒業式



▶卒業証書を受け取る卒業生

3月3日、市立本渡看護専門学校で卒業式が行われ、3年の課程を修了した35人がこの日を迎えました。在校生や保護者、先生などが見守る中、袴やスーツ姿の卒業生が入場。植村学校長から一人一人に卒業証書が手渡されると、喜びの表情を見せていました。答辞で村上美紀さんは、「実習などで出会った患者さまへの感謝を胸に、看護の道を進みます」と決意を新たにしていました。

## 天草をアカペラの聖地に 第7回九州アカペラコンサートinあまくさ



▶昼の部で最多得票を得た熊本大学のグループ

2月25日、天草市民センターで「九州アカペラコンサート」が開催され、審査を勝ち抜いた大学生グループ14組が出演しました。アカペラとは、楽器を使わず声だけでドラムやベース音を表現し美しいハーモニーを奏でるもので、人気のコンサートです。来場者による投票も行われ、昼・夜の部それぞれの最多得票グループには賞金とみつばちラジオへの出演権が与えられました。

## スポーツで互いの交流を深める 天草・高森横軸交流連携事業



▶3月3・4日に行われたサッカー大会のようす  
県の最東に位置する阿蘇郡高森町と最西の本市は、互いの魅力を発信し地域活性化を図ろうと横軸交流連携協定を結んでいます。県内外のイベントで共同物産展を開催するほか、スポーツを通じた子どもたちの交流も進めており、2月には柔道の合同練習、3月にはサッカーの交流試合を行いました。高森の子どもたちは、「海がきれいで感動しました」と話し、次の再会を約束していました。

## 身近な植物のことを学ぶ 森林講演会



▶植物について語る乙益氏

2月26日、五和漁村センターで「森林講演会」が行われ町内外から86人が参加しました。五和まちづくり協議会が主催したもので、環境省希少野生動植物種保全委員の乙益正隆氏が「天草地方・五和付近の植物と人の関わり」と題して講演。アマクサンダやアケビなど身近な植物と人の関わりや野草の食べ方・効果などを学んだ参加者は、「暖かくなったら野草を探しに行きたい」と話していました。

## いつまでもお元気で 島子小児童と地元婦人会からの贈り物



▶ひな寿司と花の苗を手渡す児童

3月2日、有明町の島子小学校4～6年生26人と島子婦人会の会員が、地区の1人暮らし高齢者宅を訪問し、児童たちが育てた花の苗と手紙、同会が作ったひな寿司を贈りました。島子地区振興会が高齢者への声かけと世代間交流を目的に毎年実施しているもの。児童たちが、「いつまでも元気で過ごしてください」と言って手渡すと、高齢者は笑顔で受け取っていました。



▶踊り食いおいしいよ〜

口の中でニョロっと踊り出す!?  
第3回大宮地川シロウオ祭り

新和町を流れる大宮地川の両岸に組み立てられた仕掛け。春になると見られる風景で四ツ手網を使いシロウオを捕ります。2月18日には、はまぼう群生地駐車場を主会場に「大宮地川シロウオ祭り」が行われ、多くの来場者でにぎわいました。漁体験には家族連れなど15組40人が参加。捕れたシロウオはその場で振る舞われ、子どもたちは、「口の中で動き回る〜」と言いながら食べていました。



ハイヤ祭り  
何処までやらは  
牛深ハイヤ祭り

第47回 牛深ハイヤ祭り  
4月20日(金)・21日(土)・22日(日)

天草の春の一大イベントである「第47回牛深ハイヤ祭り」が今年も3日間にわたって開かれます。今号では、昔の写真で振り返りながら「牛深ハイヤ祭り」の歴史をご紹介します。

【問い合わせ先】牛深ハイヤ祭り実行委員会(牛深支所内) ☎0963-2111

### 西海岸の絶景とグルメを満喫！

第27回あったか天草椿まつり



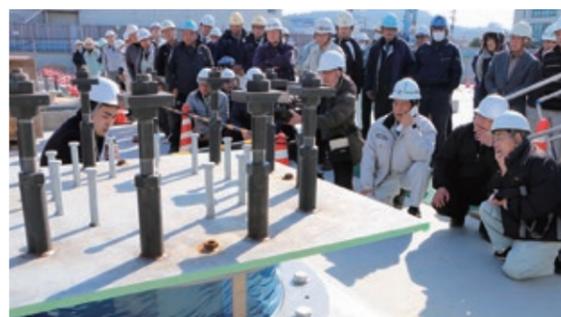
景色を楽しみながら海賊鍋を堪能する来場者

3月4日、約2万本のやぶ椿が群生する天草町の西平椿公園で「あったか天草椿まつり」が行われ、約1,300人の来場者でにぎわいました。これは同まつり実行委員会が、椿をメインとした地域おこしと自然への意識を高めたいと毎年行っているもの。

椿油の搾油実演のほかステージイベントやスケッチ大会なども行われ、参加者は、「花の色を色鉛筆で表現するのが難しい」と言いながら真剣に描いていました。

### 新庁舎建設現場で免震技術を学ぶ

建設業者向け現場見学会



▲設計担当者(左)が設置した免震装置を説明

2月17日、市内の建築士や建設業者を対象とした免震装置現場見学会が市庁舎建設現場でありました。1年後の開庁に向け工事が進む新庁舎は、市内初の免震構造の大型公共施設であり、市内建設業関係者の技術向上の一助となればと開催したもの。

参加者45人は、構造設計担当者から免震構造の説明を受けたのち、免震装置が設置された現場を見学。質問も相次ぎ、参加者は真剣に技術を学んでいました。

### バルーンに登録への思いを乗せて

天草・崎津春祭り



▶世界遺産登録への思いを乗せて放った風船

3月4日、河浦町の天草漁協崎津支所で「天草・崎津春祭り」が開催され多くの来場者でにぎわいました。「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界遺産登録推進イベントとして行われたもので、崎津の歴史を学ぶ「崎津アドベンチャー」やステージイベント、富津地区歩こう大会も同時開催。バルーンリリースでは、登録が実現するようみんなの思いを風船に乗せて空へ飛ばしました。

### コンサート中の火災、どう逃げる？

避難訓練コンサート



▶観客と一緒に逃げる出演者たち(左)

3月5日、天草市民センターでコンサート中の火災を想定した訓練が行われました。施設の定期消防訓練と春の火災予防週間に合わせて企画されたもの。上天草市出身のシンガーソングライターMICAさんが歌を披露する中、火災を知らせる警報が鳴り響くと、観客はスタッフの誘導によりホールから非常階段を使って避難。消防はしご車を使った救出訓練や消火訓練などを行った後、コンサートは再開され歌声を楽しみました。

# 牛深ハイヤの歴史

牛深ハイヤ節が歌われるようになったのは江戸時代だと言われています。

その当時は船による海産物の商取引が盛んで、牛深には各地から交易を目的に多くの船が出入りしていました。それは、入り江が深く水深もあり、山が両岸に迫っていて風の影響を強く受けない天然の良港であったためです。



「ハイヤで今朝出した船はエー」

どこの港にサーマ

入れたやらエー

「ハエの風(南風)で今朝出港した船は、どこの港まで行き着いただらうか…」

「ハイヤ」は北上する帆船に欠かせない「はえんかぜ」が語源で、

ハエがハイヤになり、ハイヤとなったと考えられています。

古くから風待ち港としても知られる牛深港。牛深ハイヤの歌い出しには、南風に乗って出港した船乗りたちを想う牛深乙女たちの気持ちが入められています。

船乗りや女性たちが歌い踊っていたものが港から港へと全国各地へ広まってきました。新潟の「佐渡おけさ」や徳島の「阿波踊り」は「牛深ハイヤ節」をルーツに持つハイヤ系民謡の代表的なものとなっています。



「ハイヤ節発祥之地」の石碑

昭和50年4月には牛深乙女たちが船乗りの上陸を待ったとされる「新銀取り坂」(牛深ハイヤ大橋と通天橋の交差点付近)に「ハイヤ節発祥之地」の石碑が建立されました。



昭和初期の牛深港周辺のようす

※年表の写真は全て天草アーカイブズ所蔵

昭和47年「みなと祭り」から「牛深ハイヤ祭り」に名称変更し、4000人の道中踊りが実施される。



昭和48年の道中踊り (撮影: 佐々木正喜氏)



「写真集 牛深今昔」より

昭和58年の道中踊り。先導はハイヤ踊りの創始者の故・浦田智美さん



昭和61年の道中踊り

平成10年「輝けハイヤの競演」の実施で3日間の祭りとなる。

江戸時代 牛深の港ではハイヤ節が歌われ囃され踊られるようになる。

昭和21年7月27日 牛深町は大火で繁華街が全滅状態となる。

昭和23年4月 春の大漁と大火からの復興を祝う「みなと祭り」開催。これがハイヤ祭りの始まりと言われています。

昭和37年 初めて祭りで「牛深ハイヤ踊り」が披露。



「写真集 牛深今昔」より

牛深ハイヤ祭りの前身「みなと祭り」で初めて披露された牛深ハイヤ

昭和58年 船団パレードの実施。



昭和58年の船団パレード



平成9年 牛深ハイヤ大橋が完成し、橋の上で踊りを披露

## 加世浦の元ハイヤ

酒 盛りの場でにぎやかに歌い踊られたハイヤ節。牛深の加世浦地区に継承されている踊りが「元ハイヤ」と言われる踊りです。酒盛りなど宴の席で、男女が円座になり円の中でひとしきり踊ると周囲に座った人の首に手ぬぐいを掛けて引き出し、交代しながら踊ります。踊りに決まった振りはなく、調子(リズム)に合わせて手足を動かし自由に踊ることから「なつたが踊り」とも言われます。現在も、加世浦老人クラブには元ハイヤを保存継承する「えびす会」があり、牛深ハイヤ祭りでは「輝けハイヤの競演」で踊りを披露します。69歳から88歳までの会員22人が踊る元ハイヤ。酒盛り歌だったことが一目で分かります。



現在のえびす会

## 聴く民謡から見る踊りへ

昭和36年、牛深民謡保存会が創設され、保存会が中心となって「舞台踊り」と「道中踊り」が創られました。船の帆を上げた網を引いたりといった船乗りの所作が盛り込まれ、腰を落として踊るところは、揺れる船の上でのようすを表しています。この踊りの完成により「聴く民謡から見る踊りへ」と変化し、今日につながっています。

昭和45年には、国立劇場(東京)で行われた公演「日本の民謡」に同保存会が出演し、全国に知られるようになりました。平成18年には、「牛深ハイヤ保存会」と名称を変更。約100人の会員で稽古に励み、イベントへの出演や小中学生への指導などを続けています。保存会を中心とした50年以上にわたる保存・継承の活動により「牛深ハイヤ踊り」は天草を代表する伝統芸能となりました。

歌と踊りを1つの芸能として表現する「牛深ハイヤ節」は、平成4年12月に市の無形民俗文化財に指定されました。

# 第47回 牛深ハイヤ祭り (とき) 4月 20日(金)・21日(土)・22日(日)

〈ところ〉牛深町中央商店街一帯 (メインステージ・ハイヤ大橋横芝生広場)

- 20日** (金)
- 牛深高校生などによる牛深ハイヤ大橋総踊り  
…15:00～16:00 / 牛深ハイヤ大橋
  - 輝けハイヤの競演…18:30～21:30 / 牛深総合センター。入場料: 指定席。A席1,000円、B席500円。※入場券は4月1日(日)から同センター(月曜日休館)で販売。

- 21日** (土)
- 牛深ハイヤ記念式典…11:00～11:30
  - マーチングパレード…13:00～14:00 / 牛深町中央商店街
  - 座ハイヤ…総踊り終了後。

- 22日** (日)
- 漁船団海上パレード…10:00～。
  - 水産フェア2018 (牛深ハイヤランチ) …11:00～12:00。ブリ・タイ・マグロの刺身・あら煮など(先着700食分)。入場料500円。※入場券は22日午前9時から総合案内所で販売。

- 牛深名産ハイヤ市  
〔21日〕11:00～17:00  
〔22日〕9:00～16:00
  - お祭り野外ライブ  
〔21日〕11:40～18:00  
〔22日〕10:00～12:00
  - ハイヤ総踊り  
〔21日〕19:00～20:30  
〔22日〕13:00～14:30
- ※踊り講習会  
21日18:00～、22日12:00～  
(お祭り広場特設ステージ前に集合)。

祭り期間中は、各イベントごとに全面通行止めとなる区間があります。たいへん迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします。

※雨天の場合は、状況に応じて実施します。



昨年のハイヤ祭り

## 伝統を引き継ぐ牛深乙女

【牛深高校郷土芸能部】

今や牛深ハイヤ祭りには欠かせない牛深高校の郷土芸能部。踊りのキレや躍動感もさることながら笑顔で楽しく披露してくれることから、ハイヤ祭の調子も相まって、見る人を元気に笑顔にするパワーがあふれています。

創部は昭和63年。今年31年目を迎えます。部員は3年次生7人、2年次生3人の合計10人。踊り手に加えて三味線や唄い手、太鼓も必要で、毎年5人くらいは新入部員を確保したいと言います。

部員たちは、牛深ハイヤ保存会から指導を受けながら、牛深ハイヤ祭の伝承・技術の習得に励んでいます。3月4日には、牛深歴史文化遺産の会の吉川茂文さんから話を聞いたり、元ハイヤを継承する加世浦老人クラブ「えびす会」の皆さんと交流するなどして牛深ハイヤ祭が生まれた背景や歴史なども学びました。

部長の桃根夏生さんは、「背景を知ることや歌詞の理解が深まりました。学んだことを踊りでも表現していきたい」と話します。

昨年12月、第28回熊本県高等学校郷土芸能代表選考会(伝承芸能)

部門)で最優秀賞を受賞した彼女たちは、8月に長野県で行われる全国高等学校総合文化祭(信州総文)への出場が決定しています。

「私たちの踊りを見たお客さまが元気になって感動していただけるような踊りをしたい」と意気込みを語る部員たち。

地元の伝統芸能を継承する牛深乙女たちの全国的な活躍は、地元を元気に与えるだけでなく、牛深ハイヤ祭のすばらしさや大切さを教えてくれています。

もちろんハイヤ祭りでは3日間とも出演します。潮風を受けながら地元でいきいきと踊る彼女たちの勇姿を見においでください。



昨年12月の選考会のようす

# 予算

## 一般会計予算は 548.9億円

### 概要

平成30年度の一般会計当初予算額は、前年度比2.3億円(0.4%)減の548.9億円となりました。今年度は、3月に市長選挙を控えていたことから、市民生活に支障が生じないための経費や第2次天草市総合計画に位置付けた施策の着実な推進を図るための事業を中心に、必要な予算を配分し、予算編成を行いました。

平成30年度の当初予算が、第1回市議会定例会で決まりました。「第2次天草市総合計画」に沿って、限られた財源の中で重点的・効率的な配分に努め、予算を編成しています。

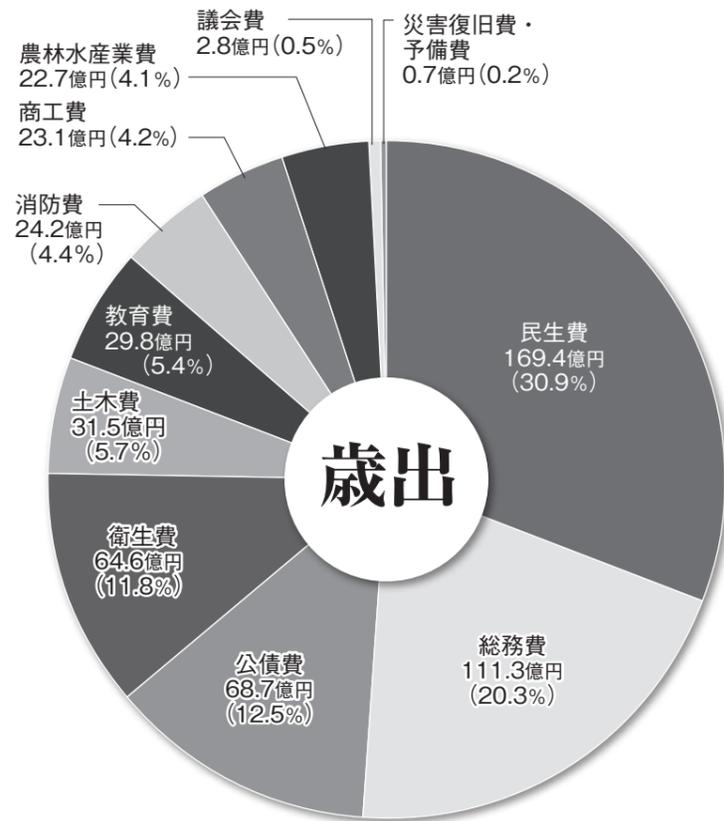
今号では、平成30年度の一般会計予算のほか、特別会計・企業会計の予算を紹介し（金額と構成比、増減率は表示単位未満を四捨五入しています）。

### ◆歳出

歳出は、使われるお金の目的によって、民生費や総務費など12項目に分けられます。

今年度の予算で最も大きな割合を占めているのは民生費(30.9%)で、お年寄りや障がいのある人に対する福祉の充実、子育て環境の充実などに使われる費用です。

これに続いて、総務費、公債費、衛生費、土木費、教育費の順になっています。



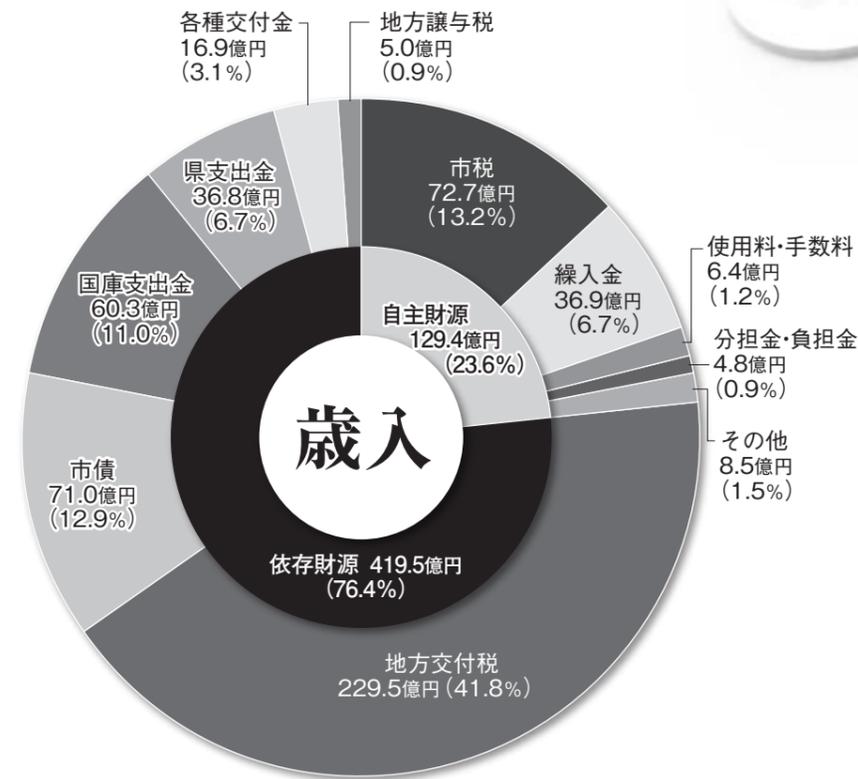
※金額や構成比の合計と内訳は、表示単位未満を四捨五入しているため必ずしも一致しません。

### ◆歳入

歳入は、市税や使用料・手数料など、市が自主的に収入できる「自主財源」と、地方交付税や国・県の支出金、国や金融機関などから借り入れる市債などの「依存財源」に分けられます。

平成30年度の自主財源は、129.4億円で、歳入総額に占める割合は23.6%(前年度23.0%)となっています。

一方、依存財源は419.5億円で、歳入総額に占める割合は76.4%(同77.0%)となっています。



### ◆企業会計の予算

企業会計は、商店や会社などの民間企業と同じように、その事業で得た収入をもって支出をする独立採算制の会計で、地方公営企業法により設置しているものです。

本市では、病院事業と水道事業、下水道事業を企業会計で運営しています。予算額は右表のとおりです。

区分	項目	予算額(億円)	増減率(%)
病院事業	収益的収入	37.3	▲6.3%
	収益的支出	39.2	▲1.6%
	資本的収入	2.9	1.7%
	資本的支出	4.9	▲5.4%
水道事業	収益的収入	28.1	▲2.0%
	収益的支出	26.8	▲0.8%
	資本的収入	4.4	31.0%
	資本的支出	16.6	5.0%
下水道事業	収益的収入	18.9	▲2.8%
	収益的支出	17.9	▲3.2%
	資本的収入	8.3	▲7.7%
	資本的支出	14.8	▲5.5%

### ◆特別会計の予算

特別会計は、特定の事業を行う場合に一般会計の歳入歳出と区分して会計処理をするために設置するものです。

本市では、国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療などの特別会計を設けています。主な特別会計の予算額は右表のとおりです。

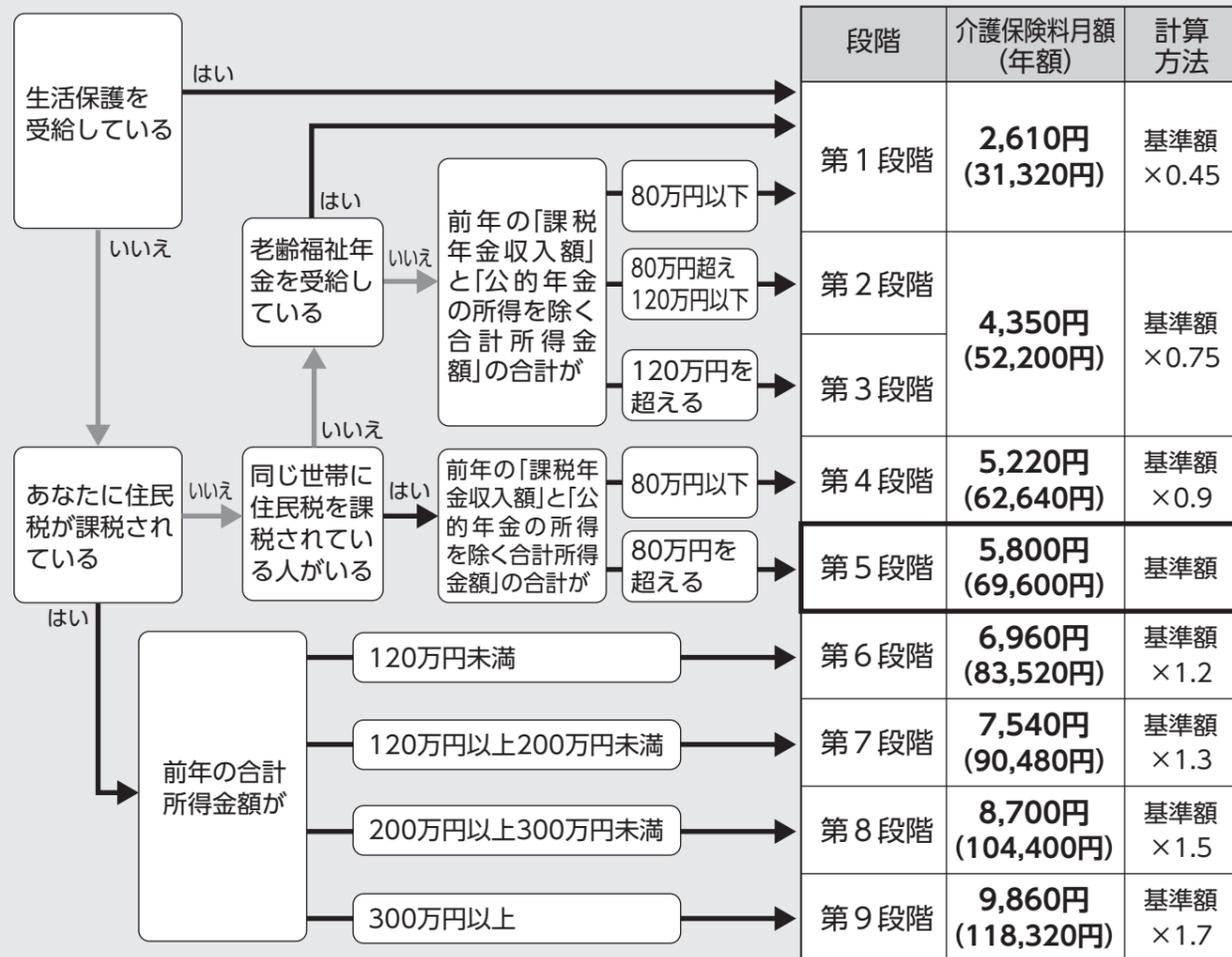
区分	予算額(億円)	増減率(%)
国民健康保険	125.0	▲19.0%
介護保険	114.2	1.0%
後期高齢者医療	12.2	1.2%
浄化槽市町村整備推進事業	1.2	▲3.3%
国民健康保険診療施設	2.0	▲0.4%
歯科診療所	0.5	▲8.7%
斎場事業	0.6	▲37.3%

※▲=マイナス

# 65歳以上の人の介護保険料が変わります

市では、高齢者福祉と介護保険の円滑な運営に向けた基本方針「健やか生きいきプラン（計画期間：平成30年度から3年間）」を策定し、65歳以上の人の介護保険料の基準月額と所得段階区分の見直しを行いました。

■基準額＝市内の高齢者人口は増加傾向で、今後も介護サービスを利用する人の増加が見込まれることから、月額5,400円を5,800円に変更しました。各所得段階の保険料は以下の通りです。



## ●平成30年度分より、介護保険料所得段階区分を判定する基準が一部変更されました

- 所得段階区分を判定するときの、長期・短期譲渡所得額は、特別控除後で判定します。
- 第1～第5段階を判定する基準は、「課税年金収入額\*」と「公的年金の所得を除く合計所得金額」の合計になります。

\*国民年金・厚生年金・共済年金など課税対象となる種類の年金収入額のこと。

## ◆保険料の通知と納付方法 ※①は6月に、②は8月に保険料の決定通知書を送付します。

### ①納付書や口座振替による納付(普通徴収)

対象＝老齢(退職)・遺族・障害年金の年額が18万円未満の人。年度途中に65歳になった人や転入した人など。

納付方法＝9期に分けて、納付書や口座振替で納めます(6月～翌年2月)。

### ②年金からの差し引き(特別徴収)

対象＝老齢(退職)・遺族・障害年金の年額が18万円以上の人。

納付方法＝年金から、2カ月相当分の保険料が差し引かれます(4・6・8・10・12・翌年2月)。

岡本庁・高齢者支援課

天草花咲プロジェクト

# 花いっぱいコンクール (花づくり部門)

参加者募集

**対象** 市内で花壇や庭づくりに取り組んでいる個人や団体(3㎡以上)。  
※過去の受賞者を除く。

**応募期限** 平成31年1月11日(当日消印有効)。

**表彰** 最優秀賞…賞金3万円、優秀賞…賞金1万円、奨励賞…賞金5千円。  
※審査は平成31年2月上旬実施予定。

**申込方法** 申込書(市ホームページにも掲載)と庭や花壇の写真を持参または郵送してください。  
※平成30年以内に撮影した写真。枚数自由。返却しません。

郵 申 問 〒863-8631

(住所記載不要) 天草市役所・都市計画課



▲平成29年度の最優秀賞



▲平成29年度の優秀賞

## 「オオキンケイギク」の駆除にご協力ください!

5～7月頃に、黄色のコスモスに似た花を咲かせるオオキンケイギクは、生態系に悪影響を及ぼす恐れがあるとして、外来生物法で「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、譲渡、野外に放つことが禁止されています。



- きれいな花だからといって持ち帰り、家庭などで栽培しないでください。
- 庭などで見つけたら種子の飛散に注意しながら駆除してください。

- 花の直径は5～7cm。黄橙色で、花びらの先端が4～5回不規則に分かれている。品種によっては花びらの根元が紫褐色、八重もある。
- 草丈は30～70cm。葉は対に生え、細長いへら状でなめらか。両面に荒い毛が生えている。

## 駆除する際の注意点

- 根から引き抜き、天日にさらして枯らす、または、種子をつけたものは、袋に入れて腐らせるなどの処置をした後に燃やせるごみとして処分する。
- 多年草で、繁殖力が強いいため、翌年も同じ場所で発生する可能性があります。生えていた場所は継続してチェックすることが効果的。

※詳細は、九州地方環境事務所のホームページをご覧ください。

九州地方環境事務所 オオキンケイギク 検索

岡本庁・市民生活課(旧農政局事務所内) ☎327860

「天草の崎津集落」

# 世界遺産登録への道

Road to World Heritage



## みんなで守る世界遺産へ

いよいよ世界遺産登録の可否審査が3カ月後に迫りました！

Q 登録後はどうなるの？

A 人類全体の遺産として保護あるいは保存し、未来へと受け継ぐことが求められるため、観光客などの動向や集落の景観の変化などを観察し、定期的にユネスコ世界遺産委員会に報告します。

このため、崎津集落の保全を図りながら、登録を契機とした地域活性化や観光振興・文化振興などへの活用とのバランスを考えていく必要があります。

Q 崎津集落ではどのようなことをしていくの？

A 集落内は生活の場や祈りの場でもあるため、これ

までも観光客へのルールを設けてきました。

①車は崎津集落ガイドラインセンターに駐車し、歩いて観光する

②集落内は右側通行で、静かに見学する

③教会内の見学は基本的に予約し、内部の撮影はできない

このようなルールを観光客だけでなく、市民も認識することが必要です。市民の皆さまには、出前講座等の勉強会や展示会・講演会などに参加して世界遺産への理解を深める機会に触れていただきながら、みんなで世界の宝物を守っていくことにつながっていきます。

### 世界遺産登録トピックス

## 崎津教会に50年ぶりに響き渡ったオルガンの音色

ハルブ神父が1927年(昭和2年)に長崎から崎津教会に赴任する際に持ち込み、50年以上壊れたままになっていたフランス製のオルガンの修復が終わり、2月4日、崎津教会で信徒らを前に演奏会が開かれました。

2枚のペダルを踏みながら音を鳴らすこのオルガンは、天草コレジヨ館の古楽器修復や調整を担当する平山照秋さん(神戸市)が、その存在を知り無償で修理したものの。



▲修復されたオルガン

演奏会では、当時ミサで歌われていたとされる聖歌を参加者と一緒に合唱したり、「アヴェ・マリア」など数曲が演奏され、半世紀ぶりに当時の音色が崎津の町に響き渡りました。

修復されたこのオルガンは、教会内に展示されています。



▶演奏会のようす

【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室(河浦支所内) ☎761116

## 4月から

# 国民健康保険制度が変わります

国民健康保険事業は各市町村が運営していましたが、国民健康保険制度を将来にわたって守り続けるため、平成30年度から、県が運営主体となり市町村と共同で事業を運営していきます。

### 改正のポイント

1

県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業の確保のため国民健康保険運営の中心的な役割を担います。

2

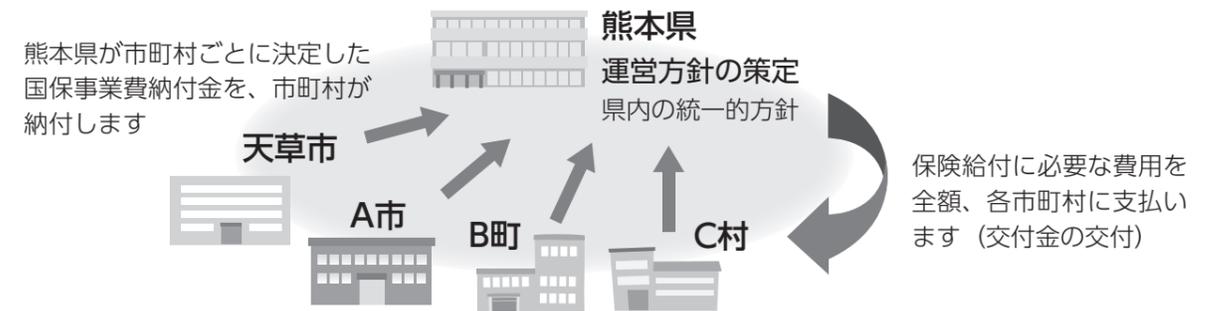
県が、県内の統一的な運営方針を示し、市町村が担う事務の効率化や標準化、広域化を推進します。

### 熊本県の主な役割

- 市町村ごとに国保事業費納付金を決定
- 国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進
- 市町村ごとの標準保険料率を算定・公表
- 保険給付費等交付金の市町村への支払い

### 天草市の主な役割

- 国保事業費納付金を熊本県に納付
- 国保資格を管理(被保険者証などの発行)
- 標準保険料率を参考に国保料率を決定
- 国保税の賦課・徴収
- 保険給付の決定、支給
- 特定健診など保健事業の実施



### 何が変わるの？

被保険者証の様式や高額療養費の多数回該当の算定方法が変わります。葬祭費が県内で統一され、2万円になります。

### 国保税はどうなるの？

熊本県が市町村ごとに標準保険料率を示し、天草市は、その数値を参考に、国保料率を決定します。平成30年度の国保料率は現行どおり。

### 各種申請や届け出は？

窓口はこれまでと変わりません。本庁・国保年金課または各支所で手続きができます。

問本庁・国保年金課



**オリジナルマークでブランド化  
天草拓心高校**



▲街頭アンケートのようす

▶決定したロゴが  
ついた商品

7つの学科がある本校は、それぞれが専門性を高めるために授業や実習、部活動、ボランティア活動などに取り組んでいます。

本校には数多くの実習製品がありますが、それを売り出す際の統一したマークがありませんでした。そこで天草拓心ブランドを構築するため商業科の3年生19人がオリジナルのロゴマーク作りに挑戦。熊本デザイン専門学校の協力のもと、コンセプトやネーミングなどの演習を重ね、4つの案を制作しました。熊本市内で街頭リサーチ活動も行い、それらの結果を踏まえて決定したロゴマークは、宝船をイメージしています。このロゴは、文化祭などで野菜や加工品を販売する際に使用しますので、楽しみに待っていてください。

**歯・口の健康づくりを  
島内へ発信！河浦小学校**

本校は3年前から正しいブラッシングの方法や定期的な染め出しなど、「歯・口の健康づくり」に取り組んでいます。学校内だけでなく有線放送を使って歯みがきを呼びかけたり保育所へ出向くなど地域へも情報発信してきました。これらの取り組みが認められ、昨年10月には「全日本学校歯科保健優良校優秀賞（文部科学大臣賞）」を受賞しました。

2月には天草市教育力活性化推進大会で6年生が「噛む力」や「スポーツと歯の関係」、「歯に良い食生活」など学習の成果を発表。

子どもからおじいちゃんおばあちゃんまでみんなの歯や口が健康になるように、これからも河浦小から発信を続けていきます。



▲染め出しのようす

▶2月の発表のようす

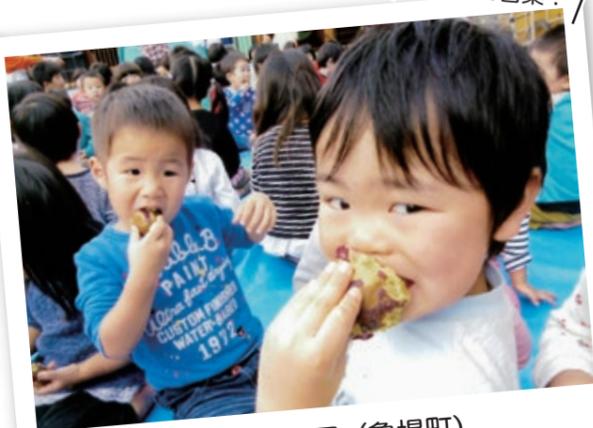
ののさまと  
満開の梅の木の前で

**園児フォトスナップ**

チャレンジは  
僕らの合言葉！



城河原保育園（五和町）



愛隣保育園（亀場町）



みんなにかわいがられて成長中♡  
**松下 結来 ちゃん**  
久玉町  
父・光雄さん 母・真奈美さん



健康第一!!!  
**福嶋 奏太 くん**  
本渡町本戸馬場  
父・貴之さん 母・幸さん



りんか姉ちゃん  
いっぱい遊ぼうね  
**石元 彩絵 ちゃん**  
牛深町  
父・貴文さん 母・由紀さん



ごはん大好き  
我が家の看板息子♡  
**原田 匠 くん**  
倉岳町宮田  
父・幸ノ助さん 母・麻美さん



お姉ちゃんと  
保育園楽しみ～☆  
**盛田 凜花 ちゃん**  
亀場町亀川  
父・真矢さん 母・友美さん

**ハッピーバースデー**  
今月で1歳になります

**5月で満1歳になるお子さんを募集！**  
●応募期限=4月10日(必着)。  
応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。  
[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1 天草市役所・秘書課  
[メールアドレス]hisyoka@city.amakusa.lg.jp



食べるのが大好きな女の子です♡  
**福嶋 朱里 ちゃん**  
志柿町  
父・善仁さん 母・茜さん



ごはん大好き！  
食いしんぼう♡  
**二ノ宮 陽斗 くん**  
本渡町本戸馬場  
父・大地さん 母・昇子さん



波奈の笑顔が大好きです♡  
**松岡 波奈 ちゃん**  
本渡町広瀬  
父・慎也さん 母・奈津美さん



感謝をこめて  
笑顔でがんばります！

**若っ唱采**

**大川 奈美 さん**  
(新和町小宮地・21歳)

高校卒業後、郵便局の窓口で働いています。お客様から感謝された時は、大きなやりがいを感じます。今後も笑顔で応対し、喜んでもらえるような接客を心がけます。休日は愛猫“そら”とたわむれて癒やしをもらっています。

**おしどり夫婦**



長年付き添って来て、ありがとう

これからも健康で仲良く過ごしましょう

**平野 友博 さん(85歳)・恵子 さん(78歳)**  
御所浦町御所浦

昭和41年結婚(52年目)

今まで仲良く過ごしてきましたが健康な体で仕事を生きがいのようにがんばれたのも、妻がいつもそばにいてくれたおかげです。2人一緒にいるだけで幸せですが、地域の人とも仲良く健康に長生きしたいですね。

地域	会場・日程
本渡・有明・倉岳 栖本・新和・五和	天草中央保健福祉センター 5月11日～毎月第2金曜日
御所浦	御所浦地区コミュニティセンター 5月18日～毎月第3金曜日
牛深・天草・河浦	天草西保健福祉センター 5月16日～毎月第3水曜日

食生活を通して市民の健康づくりを応援する食生活

**健康・医療**  
食生活改善推進員  
養成教室参加者募集

# くらしの情報

改善推進員を募集します。  
※同推進員になると、平成31年の健康ポイント事業申し込み時に45ポイントがもらえます。  
対象 市内在住の18歳以上で全日程に参加でき、修了後は同推進員として活動できる人。  
日程 5月～12月(月1回)。  
定員 3会場合計で45人程度。※受講無料。  
申込方法 4月25日(水)までに、電話で申し込んでください。  
☎天草中央保健福祉センター 240620  
☎天草東保健福祉センター 3355  
☎天草西保健福祉センター 3301

**自分の認知機能を調べてみませんか**

認知機能を知るためのテストを受けてみませんか。後日、結果説明会も行います。※参加無料。  
4月26日(木)午前10時  
☎☎本庁・高齢者支援課

「脳いきいきサポーター養成講座」参加者募集  
認知症予防プログラムのパズルや体操などを実践するサポーターを募集します。  
対象 全ての養成講座に参加し、受講後、地域の通いの場やサロンなどで実践ができる人。  
☎☎5月17日(木)・同31日  
☎☎6月8日の第2・4  
木曜日、午前10時～正午。  
ところ 天草宝島国際交流  
会館ポルト3階・多目的  
ホール。※受講無料。  
定員 30人(申し込み多数  
のときは抽選)。  
申込方法 4月27日(金)までに、電話で申し込んでください。  
☎☎本庁・高齢者支援課

## 国民健康保険の加入・脱退には届け出が必要です!

職場の健康保険(社会保険や健康保険組合など)加入者や後期高齢者医療制度対象者、生活保護受給者以外は、国民健康保険(国保)に加入しなければなりません。  
加入や脱退するときは、下記の書類などを持参し届け出をしてください。

国保に加入する場合	国保を脱退する場合
<p>社会保険の資格喪失日を確認できるもの(資格喪失証明書、離職票など)を持参 加入の届け出が遅れると、保険証がないため、医療費の10割分を自己負担しなければなりません。また、国保税は、加入の届け出をした月からではなく、資格を取得した月までさかのぼって納めなければなりません。</p>	<p>国保と新たに加入した健康保険の両方の保険証を持参 脱退の届け出が遅れると、新しく加入した健康保険の保険料と国保税を二重に納めてしまうこととなります。職場の健康保険に加入した後に、国保の保険証を使って受診すると、国保が負担する7割分の医療費を返納していただく場合があります。</p>
<p>※いずれも子ども医療の対象者がいる人は、子ども医療受給者証も持参。 ☎☎本庁・国保年金課</p>	

## あまくさん

### モオ〜っと愛情こめて育てます

山並 彰一郎さん・幸一郎さん  
(写真右) (写真左)



午前5時。山並さん兄弟の朝は、牛の餌やりから始まる。「牛は、人と同じように風邪もひくし、お腹も壊す。異変に早く気がつくように離れている時間を短くしたい」と話す兄の彰一郎さん。同じように育てても、性格も体格も同じにはならないと動物を相手にする難しさを語る。  
倉岳町で代々葉タバコを栽培する専業農家で、その傍ら牛を十数頭飼っていた。子どもの頃から家業を手伝い、農業大学に進み家業を継いだ。農業から畜産業へ徐々に移行。試行錯誤しながら頭数を増やし、今では130頭を家族4人で管理している。「200頭が目下の目標」と話す弟の幸一郎さん。新たな牛舎の建設も進んでいる。「初産の親牛が無事に産んでくれたときは、ほっとします。夜中の出産も多く大変ながら話す兄弟は、互いを信頼し協力しながら今後も事業拡大を目指す。

## 天草バスケットボールアカデミー (通称: ABBA) ミニ・キッズバスケット



年中児から小学3年生まで(性別不問)のキッズバスケットと小学4年生から6年生(女子のみ)のミニバスケットに分かれて約40人で活動中。詳細は [天草ABBA](#) 検索  
練習 キッズバスケットは、週1回(土・日・祝日の午前または午後の2時間。ミニバスケットは、平日週3回午後7時から同9時まで。  
☎ 永田 博徳さん ☎090(1978)4416

## 剣道 栖本少年剣道クラブ青志会

小学生から中学生までの20人(うち小学生13人)で練習しています。親子剣道大会などの楽しい催しもあります。  
初めての人も大歓迎です!  
練習 栖本中学校体育館で月・水・金曜日の午後6時30分から同7時30分まで。  
☎ 緒方 勇人さん ☎090(8839)6240



スポーツ大好き子  
小学生社会体育クラブ紹介

## ■青少年を対象とした体験・交流活動を行うとき

青少年育成事業 〇本庁・生涯学習課（五和農業情報センター内）☎②9003

対象	対象事業	補助率・補助額	申請期限	申請書類
青少年育成活動を実施する団体	青少年対象の体験活動（自然・芸術・文化・職業体験等）や交流活動（地域間・異文化交流など）を行う事業。	対象経費の2分の1以内（上限15万円）。ただし、市内全域から参加者を募集する場合は上限20万円。	事業実施前	申請書・事業計画書・収支予算書など

## ■専用住宅や店舗兼住宅などの居住部分をリフォームするとき

住宅リフォーム助成事業 〇本庁（別館）・産業政策課

対象	対象事業	補助率・補助額	申請期限	申請書類
居住専用部分をリフォームする人	屋根のふき替えや外壁の張り替え、浴槽の取り替えなど。施工業者に依頼し、10万円（税抜）以上の工事。	対象経費の2割に相当する額（上限20万円）の商品券を交付	事業実施前	申請書・見積書・図面・着工前写真など

## ■新たな起業や新分野進出、第2創業を行うとき

天草市起業創業資金支援事業 〇本庁（別館）・産業政策課

対象	対象事業	補助率・補助額	申請期限	申請書類
起業・新分野進出を行う人や第2創業をする人	起業、新分野進出、第2創業に伴う店舗等借入費、改修費、試作品製作費、広報費。新たに雇用する場合はその人件費。	対象経費の3分の2以内（上限300万円）	事業実施前	申請書・資金計画書・図面や設計書・見積書など

## ■持続的な経営に向け、販路開拓や生産性向上などの業務効率化を行うとき

天草市中小企業者等持続化事業 〇本庁（別館）・産業政策課

対象	対象事業	補助率・補助額	申請期限	申請書類
従業員20人未満の個人事業主または中小企業者	販路開拓などに係る経費（原則、天草市起業創業資金支援事業の対象経費と同様のもの。ただし、人件費は除く）。	対象経費の3分の2以内（上限150万円）。ただし、期間の定めのないフルタイム雇用を行う場合は、上限額に100万円を加算。	事業実施前	申請書・資金計画書・図面や設計書・見積書など

## ■個人事業主が法人化するとき

天草市法人化促進事業 〇本庁（別館）・産業政策課

対象	対象事業	補助率・補助額	申請期限	申請書類
市内に本店所在地を置く経営者	市内の個人事業主が会社を法人化するための費用（申請資料の作成に係る経費〔登記手数料は除く〕）。	対象経費の2分の1以内（上限10万円）	会社設立後30日以内	申請書・登記事項証明書の写し・領収書など

## ■6次産業化に係る施設の整備や新規性のある商品を開発するとき

6次産業化推進整備事業 〇本庁（別館）・産業政策課

対象	対象事業	補助率・補助額	申請期限	申請書類
農林水産業経営者、農林水産業者が主な構成員または出資者の団体。地元農林水産物で新商品等の事業化を行う食品産業事業者など	新たに加工・流通・販売等に取り組む場合や地元の農林水産物を原材料に、新商品などの事業化に必要な設備・機器等の整備費。	対象経費の2分の1以内（上限500万円）	事業実施前	申請書・事業計画・見積書・図面・写真など
新商品の事業化の取り組みを行う中小企業者および事業者など	新商品開発事業。原材料費、デザインや調査などの委託費、資料購入、広告宣伝や試供品の試作、展示会等出展に要する旅費や会場使用料、新商品の販路開拓費用など。	対象経費の2分の1以内（上限100万円）		申請書・見積書

# 補助金 ご活用ください

市民の皆さまのさまざまな活動に対して、いろいろな補助制度を準備していますのでご活用ください。いずれも予算がなくなり次第受け付けを終了します。詳細は、ホームページまたは担当課にお尋ねください。

## ■創意工夫を凝らした自主的な福祉活動を行うとき

福祉基金助成金 〇本庁・健康福祉政策課

対象	対象事業	補助率・補助額	申請期限	申請書類
民間団体、企業、住民組織	研修会、講演会、体験事業、イベント開催などの福祉事業。	対象経費の2分の1以内（上限50万円） 1件につき年額50万円を限度	9月28日（金）	申請書・事業計画書など

## ■生ごみ処理容器などを購入したとき

生ごみ処理容器等設置事業 〇本庁・環境施設課（旧農政局事務所内）☎②7861

対象	対象事業	補助率・補助額	申請期限	申請書類
市内で購入した個人	バイオ式・乾燥式の生ごみ処理容器などの購入。	購入価格の2分の1以内（上限3万円）	購入後30日以内、または購入した日の属する年度の末日まで	申請書・領収書（写し可）

## ■天草産の木材を使用して、住宅などを新築・増改築したとき

天草産材利用促進事業 〇本庁（別館）・農林整備課

対象	対象事業	補助率・補助額	申請期限	申請書類
住宅などを新築、改築または増築する人	天草産材を利用した新築、改築または増築工事 新築…10㎡以上使用 増改築…2.5㎡以上使用	木材使用量×15,000円（上限30万円）。ただし、木材使用量の50%以上を森林認証材が占める場合は、木材使用量×20,000円（上限40万円）	工事が完了した日から30日以内または完了した日の属する年度の3月10日のいずれか早い日	申請書・図面・着工前後の写真・使用木材出荷証明書など

## ■老朽危険家屋を解体するとき

老朽危険家屋等除去促進事業 〇本庁（別館）・建設総務課

対象	対象事業	補助率・補助額	申請期限	申請書類
老朽危険家屋（事前調査で判定を受けたもの）の所有者	市が実施する事前調査で老朽危険家屋と判定された家屋の解体および除去に係る経費。	対象経費の2分の1以内（上限50万円）	事業実施前	事前調査申込書

## ■浄化槽を設置するとき

浄化槽設置事業 〇本庁・下水道課（本渡浄化センター内）☎③1111

対象	対象事業	補助率・補助額	申請期限	申請書類
住宅または自治公民館に浄化槽を設置しようとする者	下水道区域外で合併浄化槽を設置する経費。	〔5人槽〕41万8,000円 〔7人槽〕52万1,000円 〔10人槽〕68万7,000円 単独浄化槽からの転換は上記に9万円を加算	事業実施前	申請書・図面・工事契約書の写しなど

# 「社会を明るくする運動」 標語募集

犯罪のない明るい地域づくりや青少年の非行防止を広く呼びかける標語を募集します。優秀作品は啓発活動に使用し、賞状および副賞を贈呈します。

**応募資格** 市内在住の高校生以上。

**応募方法** 5月31日☎までに、標語・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学生は学校名・学年を記入したものを、FAX☎9032または郵送(ハガキ可)してください。

〒863-2201市内五和町御領2943

天草市教育委員会・生涯学習課(五和農業情報センター内) ☎☎9003

平成29年度最優秀賞

「自分にとっては小さな勇氣  
相手にとっては大きな光」

平成29年度優秀賞

「一声が 心の闇に 呼び掛ける」

「他人の悩みをキャッチして  
愛の気持ちを投げましょう」

## 犬の登録と狂犬病予防注射を実施



**対象** 生後91日以上の犬。

**料金** 未登録犬の登録料は3,000円。予防注射は3,100円。

※他の地区の日程は、5月1日号の「市政

だより天草」に掲載します。当日来られない人は、獣医科医院または他の地区で接種してください。犬の出生や所在地の変更などは届け出をしてください。

実施日	場 所	実施時間	実施日	場 所	実施時間
4/9 ☎	崎浦区自治公民館	9:10~ 9:20	4/18 ☎	下平生活改善センター前	9:00~ 9:10
	御所浦北地区コミュニティセンター	9:35~ 9:45		深海地区コミュニティセンター	9:20~ 9:30
	大浦消防格納庫横	10:10~10:30		浅海生活改善センター前	9:40~10:00
	牧島簡易郵便局横	10:45~11:05		山の浦生活改善センター前	10:15~10:25
	御所浦支所	11:15~11:50		大の浦公民館前	10:40~10:50
	御所浦診療所横	13:00~13:30		中の浦停留所前	11:00~11:10
4/10 ☎	倉岳漁村センター(宮田)	9:00~ 9:30	4/19 ☎	黒石(南天バス停前)	13:05~13:10
	浦体育館横	9:40~10:10		魚貫町多目的集会施設	13:20~13:30
	倉岳支所	10:20~11:00		魚貫町交流促進センター	13:40~13:50
4/11 ☎	河内体育館	9:00~ 9:30	4/19 ☎	池田公民館	14:05~14:15
	栖本体育館	9:50~10:20		久玉地区コミュニティセンター	9:00~ 9:35
	栖本支所	10:30~11:00		天附団地前	10:00~10:10
4/12 ☎	佐伊津地区コミュニティセンター	9:00~ 9:40	4/19 ☎	元下須集会場前	10:20~10:30
	本渡児童センター	10:05~10:30		東目集会所前	10:40~10:50
	諏訪地区会館	10:40~11:00		砂月公民館前	11:00~11:10
4/17 ☎	市役所裏(カラオケ店横)駐車場	11:10~11:30	5/2 ☎	福連木地区コミュニティセンター	9:00~ 9:20
	茂串公民館	9:00~ 9:20		下田北地区コミュニティセンター	9:40~10:00
	須口健康増進センター	9:30~ 9:50		下田南地区コミュニティセンター	10:20~10:40
	鬼塚公民館前	10:00~10:15		天草勤労者体育館駐車場	11:00~11:40
	加世浦公民館	10:25~10:45		大江地区コミュニティセンター	13:20~14:00
	牛深支所駐車場	10:55~11:35		軍ヶ浦漁村センター	14:15~14:30
	早浦生活改善センター前	13:20~13:30			
	JAあまくさ二浦委託店	13:40~13:50			
	内の原公民館	14:10~14:20			

☎本庁・市民生活課(旧農政局事務所内) ☎☎7860/各支所

## 行政

### 課税明細書のご確認を

平成30年1月1日現在で、土地や家屋を所有している人に固定資産税・都市計画税課税明細書を4月下旬に発送します。内容を確認してください。

※納税通知書は6月中旬に送付予定です。

☎本庁・課税課(旧天草地域ダム建設事務所内) ☎☎6050

### 非常勤職員(事務補助嘱託員)を募集します

**勤務場所** 本庁(別館)・農業委員会。  
**予定人員** 1人程度。  
**業務内容** 窓口業務、パソコンを使ったデータ入力など事務補助全般。

**雇用期間** 5月1日~平成31年3月31日。

**勤務時間** 月~金曜日 29時間。

**報酬** 月額11万1000円(交通費別途支給)。

**試験日程** 詳細は後日連絡。

**試験内容** 面接。

**申込方法** 4月16日☎(必着)までに、履歴書を郵送または持参してください。

☎本庁〒863-8631(住所記載不要) 天草市農業委員会事務局

ハートフルパスの申請ができるようになります

障がい者等用駐車場を適正に利用してもらうため、障がいのある人や高齢者、妊産婦など歩行が困難な人に、県内共通のハートフルパス(利用証)を県が交付しています。その手続きが、4月から市でもできるようになりました。

**申請方法** 障がいの程度がわかる手帳や介護保険被保険者証、母子健康手帳など

持参し申請書を提出していただきます。受付窓口 本庁・福祉課または高齢者支援課、各保健福祉センター、各支所。



☎本庁・福祉課(旧天草地域ダム事務所内) ☎☎6071

### 資源物回収活動に 報奨金を交付

各地区自治組織・PTA・子ども会・老人クラブ・婦人会・青年団など(NPO法人は対象となりませんが、市の資源物回収と別の日程または別の場所で行っている回収活動。)

**報奨金の種類**

①回収量をもとに算定：品目の回収量に下表の報奨金

品目	単価
古紙類	2円/kg
古布類	2円/kg
空き缶類	1円/kg
空きビン類	1円/本
ほかの資源物	1円/kg

②実施回数で算定：実施回数から1回を引いた回数に2千円を乗じた額(上限1

単価を乗じた額(10円未満の端数は切り捨て)を交付。

### 4月30日☎のごみ収集日を変更します

対象地区	変更後
本渡	燃やせるごみ 月曜日に収集予定の地区 5月1日☎
牛深	燃やせるごみ 月曜日に収集予定の地区 5月1日☎
有明	燃やせるごみ 楠甫、大浦、須子、赤崎、下津江 5月1日☎
新和	燃やせるごみ 大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪 5月1日☎
五和	燃やせるごみ 東地区(御領、鬼池) 5月1日☎

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎☎7861

### 市民提案を募集

市政に対するご意見やご提案などを「市長への便り」または市ホームページ内の「市長へのメール」や「ご意見・ご要望」などで随時受け付けています。

活力あふれるまちづくりにつながるような提案をお寄せください。

**提出方法** 便せんなど（住所・氏名・電話番号を記入、様式は自由）を郵送またはFAX②7016、電子メールで提出してください。

✉ hisyoka@city.amakusa.lg.jp

〒863-18631  
（住所記載不要）天草市役所・秘書課

### 市道清掃ボランティア 団体を募集

安全で快適な道路環境を保つため、道路清掃を行います。ませんか。

対象団体 区やPTA、老

人会などで、市道の除草（500m以上）または側溝の清掃（おおむね150m以上）を年2回以上行う団体。

報奨金 年額2万円。

**申込方法** 9月28日（金）までに、申請書（市ホームページにも掲載）を提出してください。※1回目の活動までに申し込んでください。

☎本庁（別館）・土木課／各支所

### ふるさと応援寄附金のお礼品を追加募集

ふるさと応援寄附金へのお礼品の登録を随時募集しています。お礼品の取り扱いは、平成31年3月31日までは、



お礼品の種類 肉類、魚介類、米、野菜・果物類、加工品、酒類など、市内で製造・加工・栽培する商品や

旅行券。  
応募資格

①市内に住所のある人（法人の場合は、市内に本店または加工所があること）。

②発注を受けた日からおおむね3日以内に市が指定するお礼品取扱者（市内）に納品ができること。

※お礼品の発送は、お礼品取扱者が調整します。

**申請方法** 申請書（市ホームページにも掲載）を提出してください。

**審査方法** 書類などの審査。  
☎本庁（別館）・産業政策課

**市高齢者保健福祉事業 審議会委員を募集**  
高齢者の保健福祉や介護保険事業を円滑に推進するための高齢者保健福祉事業審議会の委員を募集します。

応募資格 次の全てに該当する人。

①市内在住で20歳以上の人  
②公務員でない人  
③市附属機関の委員（公募委員を含む）を2つ以上兼ねていない人。

### 春の全国交通安全運動 4月6日～15日

4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です！  
一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

次の項目は特に注意しましょう。

●子どもや高齢者の近くを車で走行する時は速度を落とし、思いやりのある運転を心掛けましょう。

●自転車に乗るときはスマートフォンなど操作せず、交通ルールを守りましょう。

●全ての座席でのシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。

●飲酒運転はしない。  
☎本庁・まちづくり支援課（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎6661



## スポーツ全国大会出場者を紹介します

【12/9～2/28受付分：敬称略】

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

- 櫻山妃和**（本渡中3年）  
2018U20 日本室内陸上競技大阪大会（大阪府：2/3～4）
- 山口小晴**（本渡中2年）  
JOCジュニアオリンピックカップ第14回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会（大阪府：3/25～27）
- 酒井慈英**（本渡北小6年）  
第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会（東京都：3/27～30）
- 村井響**（御所浦中1年）  
彩の国杯第12回全国中学生空手道選抜大会（埼玉県：3/28～30）
- 和田好人**（本渡北小6年）、**和田楓**（同小3年）、**平石竜也**（天草小5年）、**平山心優**（亀川小5年）  
第17回全国小学生ソフトテニス大会（千葉県：3/29～31）

※学校・学年は申請当時のものです。

☎本庁・スポーツ振興課（天草市民センター内）☎6783

4月から

## 小学生の社会体育クラブが使用する施設使用料を免除します



平成31年4月からの小学校運動部活動社会体育完全移行に向けて、各小学校の検討委員会では協議が進められ、移行準備が整った学校ではすでに、社会体育クラブが設立され活動が行われています。

市では、小学校運動部活動の受け皿となる団体の負担を軽減しスムーズに移行できるよう、施設使用料の免除を4月から開始します。

**対象団体** 主に小学生で構成され、市主催の「指導者研修会」を受講した指導者が1人以上いるクラブ。ただし、上記研修会を受講した指導者がいない場合は、一定の要件を満たす指導者がいること。

**対象施設** 市が管理する施設（体育館、グラウンド、ナイター照明）。ただし、一部対象にならない施設もあります。

☎本庁・スポーツ振興課（天草市民センター内）☎6783

**アスベスト使用  
実態調査のご協力を**

民間建築物へのアスベスト使用実態を把握するため調査を行います。  
調査対象 鉄骨造や鉄筋コンクリート造などの建築物（戸建て住宅を除く）。  
調査方法

●アンケート調査：対象建築物の所有者および管理者へ3月中に郵送しています。  
●聞き取り・立ち入り調査：アスベスト使用の実態が不明な場合や回答がなかった建物へ調査（4～8月実施予定）。  
※調査は市が委託した(株)パスコが実施します。  
☎本庁(別館)・建築課

**下水道に地下水などを使用しているご家庭にお知らせ**

下水道の汚水処理に地下水など、市の水道水以外の水を使用し、量水器を設置していないご家庭は、世帯員(家族)の人数によって

使用料を算定しています。世帯員の人数に変更があった場合は、届け出をお願いします。  
☎本庁・水道局経営管理課(本渡浄化センター内)  
☎1111

**森林を伐採するときは届け出が必要**

地域森林計画区域の森林を伐採するときは、届出書を提出することが義務付けられています。

届け出は、面積や樹木の種類などに関係なく伐採を開始する90日から30日前までに提出しなければなりません。  
☎本庁(別館)・農林整備課

**スマイルパークは無料で利用できます**

本渡中央商店街一帯の活性化および市民の福祉向上を図るため、本渡中央商店街内に、スマイルパークを設置しています。  
屋根付きのステージや公

**ワンコイン商魂祭**

4月7日④・8日⑤のいずれも午前10時～午後3時。本渡中央商店街一帯と周辺の各店舗。  
☎天草伝統民芸

**「おしもん」展**

4月6日④～同22日⑤午前中。スマイルパーク。

**【第6回】天草玉島のど自慢大会**

4月8日⑤(予選)午前10時～「本選」午後1時。天草市民センターホール。  
※入場無料。  
☎天草桜まつり実行委員会事務局(本庁(別館)・産業政策課) ☎6786

**天草文化交流館開館10周年  
作品展 第1弾「陶芸」**

開館10周年を記念し、各講座で制作した作品の展示を行います。第1弾は陶芸の「ろくろ・手びねり講座」受講生の作品です。  
また、池坊「ちばな会」の花展も同時開催。  
※入場無料。

衆トイレを備えており、地域や各種団体のイベントなどに無料で利用できます。  
※営利目的は使用不可。



利用方法 利用前に、申請書(市ホームページにも掲載)を提出してください。  
☎本庁(別館)・産業政策課

**平成30年度の納税袋配布**

納税組合に加入している世帯には、納税袋を配布しています。  
納税組合に加入していない世帯で納税袋が必要な人は、本庁・納税課または各支所で配布します。  
☎本庁・納税課

**土地台帳の閲覧制度は3月31日で終了しました**

不動産登記情報を記載した土地台帳の閲覧は、個人情報保護の観点から、3月31日で終了しました。  
なお、「固定資産課税台帳」の閲覧は、従来どおり納税義務者、借地人(賃貸借契約書が必要)および代理人(委任状が必要)などの関係者に限り、その対象資産についてのみ閲覧ができます。

☎本庁・課税課(旧天草地域ダム建設事務所内)  
☎6050

**便利になった新和町巡回バスをご利用ください**

4月2日⑧から、新和町内を運行している公共交通「新和町巡回バス」の路線や運行日、便数を増加します。運行ルート 大宮地・碓石線、上大多尾線、大多尾線、宮南線、中田線の5路線。  
運行便数 各路線1日3便

**催し物**

**第13回天草桜まつり**

〔陸上自衛隊装備品展示・移動ふれあい動物園・ステージイベントなど〕  
4月7日④・8日⑤のいずれも午前10時～午後4時。諏訪駐車場およびスマイルパーク。  
(朝・昼・夕) 料金 1回150円(未就学児は無料)。  
☎本庁・地域政策課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎6000



ます。

対象 小学生以上。

とき 4月28日④～同30日⑥、5月3日⑦～同6日⑧。  
①午前9時30分～②午後1時30分。1日2回開催(2時間程度)。  
ところ 御所浦白亜紀資料館、トリゴニア砂岩化石採集場。※小雨決行。

申込方法 当日、同館で受け付け。①午前9時30分まで②午後1時30分まで。  
参加料 一般200円、高校生150円、小・中学生100円。小学生以下無料。  
※市内の小・中学校、高校に通う児童生徒は無料。  
※ハンマーレントル無料。  
☎御所浦白亜紀資料館 ☎2325



そのほか、特産品やつみれ汁等のバザー、グラウンドゴルフなども行います。  
※ジャガイモの生育により開催日を変更する場合があります。  
☎御所浦白亜紀資料館 ☎2325

ゴールデンウィークは御所浦町で化石採集

化石のことを学んだ後、化石を採集し、鑑定を行います。



**下田温泉祭**

とき 4月29日⑧。  
ところ 下田温泉ふれあい館前広場一帯。  
内容 ●ステージイベント  
午前10時。 ●お湯かけ女神輿

**ジャガジャガ祭**

とき 5月4日④午前9時から。  
ところ お万ヶ池公園一帯(天草町)。  
内容 ●ジャガイモ掘り取り体験  
午前8時30分から受け付け、450組程度(先着順)。  
〔参加料〕1,000円(1

午前11時。 ※神輿の担ぎ手を募集しています。前日までに電話で申し込んでください。  
定員 60人程度。  
●ブリのつかみどり大会  
午後2時～〔定員〕子どもの部(小学生のみ)、女性の部(いずれも250人先着順(当日午前9時30分から受け付け)〔参加料〕子どもの部300円、女性の部500円。  
●屋台村(バザー・特産品販売、露天商)  
☎御所浦白亜紀資料館 ☎2325

とき 5月4日④午前9時から。  
ところ お万ヶ池公園一帯(天草町)。  
内容 ●ジャガイモ掘り取り体験  
午前8時30分から受け付け、450組程度(先着順)。  
〔参加料〕1,000円(1

**市民活動を行う団体を  
支援する補助制度の説明会**

市民活動支援事業補助金の募集説明会を行います。  
とき 4月13日(金)①午前10時②午後2時③  
※説明内容はいずれも同じ。  
ところ 市男女共同参画センターぽぽらす(東町)。  
申込方法 電話またはFAX②3055(団体名・住所・氏名・連絡先を記入)で申し込んでください。

申元本庁・男女共同参画課(市男女共同参画センターぽぽらす内) ☎②8200

**募集**

**竜洞山健康ウォーク  
参加者募集**

不知火海が望め森林浴が楽しめる竜洞山周辺の5kmのコースを歩いてみませんか。※健康ポイント15。  
とき 4月15日(日)午前9時～午後1時。竜洞山みどりの村集合(新和町)。

**仕切網漁を  
体験してみませんか**

満潮時に宮地浦湾を400mの網で仕切り、干潮時に網の中に封じこめられた魚などを捕獲する漁法が体験できます。  
とき 4月29日(日)午後0時30分～  
ところ 宮地浦湾一帯(新和町)。  
定員 150人(先着順)。



定員 200人(先着順)。  
※小学生以下の参加は保護者同伴。  
参加料 高校生以上1,000円、小・中学生500円(昼食代含む)。幼児は無料ですが昼食は持参してください。

申込方法 4月6日(金)までに、電話またはFAX④62884(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。



申元宮南地区コミュニティセンター ☎④62884

**勤労青少年ホーム  
各種講座の受講生を募集**

①【料理講座】  
とき 4月11日～6月20日の毎週水曜日(5月2日、

参加料 高校生以上3,000円、小・中学生2,000円、幼児無料。小学生以下の参加は保護者同伴。※お土産付き。  
申込方法 4月13日(金)までに、電話で申し込んでください。

申元宮地浦湾仕切網漁体験実行委員会(小宮地地区コミュニティセンター内) ☎④63601

**「二江ぐるつとウォーク」  
参加者募集**

集落ごとに祀られた恵比寿様に参拝しながら、狭い路地の「せどや」や、島の宝100景に選ばれた通詞島などを歩きます。  
※健康ポイント15。  
とき 5月13日(日)午前10時～  
ところ 五和漁村センター集合。※小雨決行。

参加料 高校生以上1,500円、小・中学生800円。※漁船乗船やアワビの炭火焼きも含まれています。  
定員 200人(先着順)。

30日を除く)。  
内容 和洋中の基本料理やお惣菜、スイーツ、行事食作り。

②【ペン字講座(第一期)】  
とき 4月12日～6月28日の毎週木曜日(5月3日を除く)。  
内容 美しい文字の書き方を習得し、仕事や実生活に役立てよう。

③【浴衣着付け講座】  
とき 5月8日～7月24日の毎週火曜日。  
内容 自分で着てみよう。浴衣と帯結び。  
時間 いずれも午後7時30分～同9時。  
ところ いずれも市勤労青少年ホーム(船之尾町)。

定員 ①②各20人③10人(先着順)。  
参加料 ①毎回500円②③無料。  
申込方法 ①②4月10日(火)③5月1日(火)までに、

持参品 飲み物、使い捨てでない箸、おわん、雨具。  
申込方法 4月27日(金)までに、電話またはFAX③245(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。



申元二江まちづくり振興会事務局(二江出張所内) ☎③3204

**御領石で自分だけの  
お地藏さんをつくりませんか**

とき 5月19日～6月23日の毎週土曜日、午後1時30分～同4時。  
ところ 市役所五和支所。  
定員 8人(先着順)。  
講師 石崎大徳氏(熊本市

**SF商法(催眠商法)にご注意ください**

**相談内容**  
チラシに、日用品を100円程度で販売すると書いてあったので会場に行った。無料提供品を「ハイ」と手を上げてもらっていたところ、最後に高額な布団を契約してしまった。断れない雰囲気、途中退場もできなかった。一晩考えたが、解約したい。

**解説**  
SF商法(催眠商法)は通称「ハイハイ学校」ともいいます。景品や格安商品で得た気分させ、巧みな話術で購買意欲をあり、冷静な判断力を失わせて高額商品を買わせる商法です。  
販売はホテルや集会場などの他に、民家を借りて実施することもあります。相談事例の場合、契約翌日なのでクーリング・オフが可能。クーリング・オフの方法がわからない時は、早めに消費生活センターまでご相談ください。  
※クーリング・オフ制度…基本的に契約日も含め8日以内に書面を送付し、違約金などの請求や要求を受けることなく申し込みの撤回や契約解除ができる制度。

申元消費生活センター ☎②6677

**相談**

**女性のための  
無料法律相談**



で彫刻店を経営)。  
参加料 3,000円。  
申込方法 5月7日(日)までに、電話で申し込んでください。

申元御領まちづくり振興会事務局 ☎③0324

夫や恋人などからの暴力、ストーカー行為、セクハラなど女性が抱える悩みについて、女性弁護士がアドバイスします。  
対象 女性(DVなど人権に関する相談は男性も可)。  
1人1回のみ。  
とき 毎月第3水曜日、午前10時～正午(8月は第

**2月分市交際費の支出状況**

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	9	「天草・宇土半島観光連盟」設立総会	4,000	「天草・宇土半島観光連盟」設立総会事務局
	24	関東有明会総会	8,000	関東有明会事務局
合計		12,000円	累計	486,860円

※累計は、平成29年4月からの合計です。 申元本庁・秘書課

4水曜日)。  
ところ 市男女共同参画センターぽぽらす。  
定員 毎月3人。  
申込方法 前日までに電話で申し込んでください。  
申元本庁・子育て支援課(天草中央保健福祉センター内) ☎②75400

# あまくさ子どもフェスティバル

入場無料

と き 4月29日⑩ 午前10時～午後2時  
と ころ 大矢崎緑地公園 (本渡町広瀬)

対 象 中学生以下 (幼児は保護者同伴)。  
内 容 ●作って・遊ぼう ペットボトルロケット・スーパー竹とんぼ・プロペラ飛行機の作成、親子木工教室、輪投げ、マジックバルーンなど●パン作り●食のコーナー(有料) 焼きそば、綿菓子、ポップコーン、かき氷、ジュースなど



岡市社会福祉協議会本渡支所 ☎④0100

## 年金情報

～学生納付特例をご存じですか？～

20歳になると、学生でも国民年金に加入することが義務付けられています。しかし、保険料納付が困難な場合、所得が一定額以下の人は、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を受けることができます。

「在学証明書(原本)」または「学生証の写し(有効期限の表記があるもの)」を持参して、本庁・国保年金課または各支所へ申請してください。

岡本渡年金事務所 ☎④2112 / 本庁・国保年金課

【平成29年度に学生納付特例制度の納付猶予を受けている人で、本年度も引き続き在学予定の人へ】  
同一の学校に在学する場合は、4月上旬に送付する学生納付特例申請書を返送してください。

※この特例期間は、年金を受けるための期間として取り扱いますが、年金額の計算には入りません。年金額を増額するためには、10年以内に保険料を納めることができる「追納制度」があります。

【年金相談で来所する人へ】年金相談は来所する前日までに電話で予約してください。

## 図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>  
岡中央図書館 ☎⑦001、FAX⑦013

～市立図書館・図書室の利用案内～

### ◆各図書館(室)の開館時間と休館日

	開館時間	休館日	問い合わせ先
中央図書館	〔火～金曜日〕 午前9時～午後6時 〔土・日曜日、祝日〕 午前9時～午後5時	■毎週月曜日(祝日のときは開館し、翌日の火曜日が休館となります) ■年末年始(12月29日～1月3日)	☎③7001
牛深図書館			☎⑦47100
御所浦図書館			☎⑦3931
河浦図書館			☎⑦48111
五和図書室	午前8時30分～午後5時15分	土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	☎③21111

図書館(室)で本を借りるときは、貸出カードが必要です。市内に在住、または通勤・通学をしている人は、誰でもカードを作ることができます。免許証や保険証、学生証などを持参し、申し込んでください。図書館には、英語・中国語の施設利用案内パンフレットも置いてあります。

●本の返却はどこでもできます。休館日は「返却ポスト」をご利用ください●インターネットを使って、本の検索・予約ができます(事前にパスワードの取得が必要です)●貸出は10冊までで、貸出期間は15日間(貸出日を含む)です●五和図書室は、セルフ貸出機をご利用ください。

### ◆各図書室の開館時間と休館日

	開館時間	休館日	問い合わせ先
有明図書室(有明支所内)	午前8時30分～午後5時	年末年始(12月29日～1月3日)	☎⑤31111
栖本図書室(栖本支所内)		なし	☎⑥63111
新和図書室(新和支所内)	午前9時～午後5時	土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	☎④62111
倉岳図書室(棚底地区コミュニティセンター内)			☎⑥43111 (倉岳支所)
天草図書室(高浜地区コミュニティセンター内)			☎④21111 (天草支所)

## 「子ども読書の日おはなし会」

4月23日は子ども読書の日、同日～5月12日を「こどもの読書週間」として、各図書館で「子ども読書の日おはなし会」を開催します。

- 牛深図書館…4月15日⑩10:30～
- 御所浦図書館…4月21日⑩13:30～
- 中央図書館…4月28日⑩14:00～
- 河浦図書館…4月30日⑩10:00～



## 天草エアライン(株)



### ①天草市民 大阪線乗継キャンペーン 第一期募集

搭乗期間 6月1日⑤～10月31日⑩。※8月4日⑤～同19日⑩を除く。  
路 線 天草-(熊本乗継)-大阪(伊丹)線。※1便当たりの座席数に制限があります。  
運 賃 1人片道11,000円。  
応募資格 天草市民。ハガキは1人1枚限り。  
当選者数 合計80人。当選月の前月10日頃に、当選者にハガキで通知します。  
※当選ハガキ1枚で同行者(同日同便利用に限る)1人まで利用可。  
申込方法 4月16日⑩までに、ハガキ(郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、当選した場合の行き先と利用希望月〔第2希望まで〕)を記入)を郵送してください。

### ②天草市民 介護帰省応援キャンペーン

対 象 市内に在住する人(要介護1以上)の介護を行うために利用する市外在住の家族(親子関係)。※事前に介護帰省者登録が必要(要介護者1人につき1人まで)。登録者以外の利用(権利譲渡)はできません。

路 線	天草⇄福岡線	天草⇄熊本線
運賃(1人片道)	6,000円	3,000円
定員数	200席	100席

搭乗期間 5月7日⑩～平成31年3月22日⑤。  
※8月4日⑤～19日⑩、12月29日⑤～平成31年1月6日⑩除く。  
登録方法 12月31日⑩(必着)までに、ハガキまたは封書(介護を行う人の郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別と要介護者の住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・要介護状態区分を記載)を郵送してください。  
登録通知 [第1次通知] 4月20日頃登録者証を送付。※以後は週末で締め切り、翌週に送付。

〒863-2114市内五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン(株)

- ①「天草市民 大阪線乗継キャンペーン」係
- ②「天草市民 介護帰省応援キャンペーン介護帰省者登録」係

申 岡天草エアライン(株)予約センター ☎④1515 (受付時間: 午前9時～午後6時)

# 市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

## 催し

### ラグビーワールドカップ 2019のチケット先行販売

熊本で試合が行われるラグビーW杯の、開催都市住民向けチケット先行販売を、4月12日(木)まで行っています。

### 熊本開催の試合日程

●フランスvsトンガ  
10月6日(日)午後4時45分～  
●ウェールズvsウルグアイ  
10月13日(日)午後5時15分～  
チケット購入方法 公式チケットサイトでIDを登録後、申し込みを行い、当選メールが届いたら支払いをしてください。  
詳細は、ホームページを

## 募集

### 牛深ハイヤ節魚貫草刈り唄 全国大会参加者募集

**対象**  
●ジュニアの部：0～15歳  
●青・壮年の部：16～59歳  
●実年の部：60～69歳  
●高年の部：70歳以上  
※年齢は、4月1日現在。  
とき [予選] 6月23日(土)午後1時～(決勝)翌日午前9時30分～。  
ところ 牛深総合センター。  
参加料 2,000円(ジュニアの部は無料。いずれの大会にも参加するときは3,000円)。  
申込方法 4月10日(水)～6月12日(木)までに、申込用紙と参加料を持参または郵送

ご覧ください。



▲公式チケットサイト

熊本国際スポーツ大会推進事務局  
☎096(333)2560

### アーチェリー体験教室

**対象** 小学3年生以上。  
とき 5月4日(金)午前10時～正午、午後1時～同3時。  
ところ 下浦町運動広場。  
参加料 200円。

※弓具は、主催者で準備します。帽子、タオル、飲物、スポーツのできる服装。  
申込方法 4月25日(木)までに、電話またはFAX(☎4630、電子メール(氏名、住所、電話番号を記入)で申し込みください。  
M pigumon@acn-tv.ne.jp  
☎090(4770)6392

〒863-1190 市内牛深町160 牛深ハイヤ節・魚貫草刈り唄全国大会実行委員会事務局(牛深総合センター内)  
☎05131

### フットパスコース作りに 参加しませんか

牛深各地の風景や営みを、地域住民と交流しながら歩くフットパスコース作りを行っています。約4kmの久玉町内の原コースのモニターを募集します。  
※参加無料。



とき 4月4日(水)午前10時～正午。牛深温泉センターやすらぎの湯駐車場集合(久玉町)。  
定員 30人(先着順)。  
申込方法 4月3日(火)までに、電話またはFAX(☎747

### 映画「明日へー戦争は 罪悪であるー」天草上映会

とき 4月14日(土)午後2時～(同1時30分開場)。  
ところ 天草市民センターホール。

鑑賞券 999円(高校生以下無料)。※全席自由。  
鑑賞券販売 あまくさ法律事務所(古川町)、東光寺(浄南町)で販売中。  
☎090(1193)1886

### 第1回甲種防火管理 新規講習会

とき 6月7日(木)・同8日(金)の2日間。  
ところ 天草広域連合消防本部3階(本渡町広瀬)。  
定員 60人(先着順)。  
受講料 3,800円。

※申し込み後に納付書を郵送しますので、5月23日(水)までに納入してください。  
申込方法 4月20日(金)～同27日(金)までに、申込書と6カ月以内に撮影した写真

### やきもの教室 参加者募集

とき 開講式：4月14日(土)午前11時。教室：月2回(年20回程度)。土曜日、午前9時～正午・午後1時～同4時。  
ところ 苔山寮(本町)。  
参加料 1回1,500円(粘土代別)。  
申込方法 電話で申し込んでください(随時受け付け)。  
☎096(253)39

### 白嶽のアマクサミツバツジ 観覧会参加者募集

白嶽付近でしか見られないアマクサミツバツジを観察してみませんか。  
**対象** 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)。  
とき 4月22日(日)午前10時～午後3時。白嶽森林公

(上半身縦3cm×横2.5cm)を提出してください。

☎各消防署・分署  
☎天草広域連合消防本部予防課(☎3305)

### 第1回 危険物取扱者試験

とき 6月10日(日)。  
ところ 天草市(天草工業高校予定)、熊本市、八代市、玉名市。

試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種。  
申込期間 ●電子申請：4月9日(月)～同16日(日)。  
●書面申請：同12日(水)～同19日(火)。  
※申込方法などの詳細は、お尋ねください。  
☎天草広域連合消防本部予防課(☎3305)各消防署・分署

### がんサロンに 参加してみませんか

とき 4月13日(金)午後2時～同3時30分。  
ところ 天草地域医療センター。

園キャンプ場(上天草市姫戸町)に集合。  
参加料 200円。  
定員 30人。

準備物 弁当・飲み物・登山に適した服装と靴。  
申込方法 4月16日(日)までに電話またはFAX(☎49で申し込んでください)。  
☎096(278)2

### 高齢者パソコン教室の 受講生を募集

**対象** 60歳以上の人。  
とき 5月10日から毎週木・金曜日。午後1時30分～同3時30分。  
ところ 本渡老人福祉センター(船之尾町)。

**内容** パソコン操作(文字入力・記号入力・マウス操作・キーボード操作など)。  
**受講料** 無料。ただし、毎回の同センター入館料100円とテキスト代150円が必要。  
定員 20人(先着順)。

### 初心者向き 健康ボウリング教室

とき ①4月2日～5月21日毎週月・木曜日①午前の部：午前9時30分～午後0時30分②午後の部：午後1時30分～同4時30分。  
②4月7日～5月19日毎週土曜日、午後6時～同8時。  
ところ 天草ボウリングセンター(本渡町広瀬)。  
参加料 1,000円(期間中のゲーム代・靴代・教材代・施設保険代込み)。  
申込方法 各教室の前日までに、電話またはFAX(☎2665で申し込んでください)。  
☎096(266)5

※個人のパソコン持ち込みも可能です。  
申込方法 5月5日(土)までに、電話で申し込んでください。  
☎096(278)2※月曜日休館  
☎096(278)2※月曜日休館  
☎096(278)2※月曜日休館

**かしの動物病院**

- フィラリア予防
- ワクチン接種
- 避妊手術

・診察時間：9:00～18:30  
・土日祝も診療いたしております  
《電話してご来院ください》  
☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20

**さあ、新年度スタートダッシュ!  
パソコン覚えて楽しい生活を!**

ワンコインキャンペーン  
開催中!お電話ください

500円/回でWord・Excelが学べる大変お得な講座です。就職など新たに社会人となる方や、これからパソコン覚えたい方のお試しコースに如何でしょう!

ピーシーステーション  
天草市本渡町広瀬5-47  
電話(0969)22-6667

# 健康ごよみ 5月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・☎3737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

## ■3・4カ月児健診

▶対象=平成30年1月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
8 ☎	本渡、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
16 ☎	有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
17 ☎	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00~13:15

## ■7・8カ月児健診

▶対象=平成29年9月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
10 ☎	本渡、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
16 ☎	有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
17 ☎	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
22 ☎	本渡、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

## ■1歳6カ月児健診

▶対象=平成28年10月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
9 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
15 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域は、平成28年9~10月生まれが対象です。  
 ※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域の平成28年10~11月生まれは、6月に実施予定です。

## ■5カ月児育児学級

▶対象=平成29年12月生まれの子どもと保護者  
 ▶時間=9:45~11:30  
 ▶持参品=母子健康手帳・3~4カ月児健診で配布した離乳食のパンフレット・バスタオル

日	内容	場所
25 ☎	・子育てのお話、離乳食のお話	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は5月22日☎までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

## ■3歳児健診

▶対象=平成27年4月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
24 ☎	牛深、天草、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
31 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域は、平成27年3~4月生まれが対象です。  
 ※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成27年4~5月生まれは、6月に実施予定です。

## ■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。  
 ▶持参品=問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
1 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和	天草中央保健福祉センター	12:30~13:15
10 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
17 ☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和	天草中央保健福祉センター	12:30~13:15
29 ☎	牛深、天草、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

## ■健康相談

▶対象=希望者 ▶受付時間=10:00~11:00  
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
7 ☎	天草中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)
14 ☎	牛深支所 有明保健センター
21 ☎	天草中央保健福祉センター 天草東保健福祉センター

## ■離乳食教室

▶対象=5~8カ月の子どもと保護者

日	内容	場所	時間
23 ☎	・離乳食のお話	天草西保健福祉センター	10:00~11:30

※参加を希望する人は5月18日☎までに、電話で天草西保健福祉センターへ申し込んでください。  
 ※次回の離乳食教室は、7月に実施予定です。

## 四半的弓道に 参加しませんか

いすに座って行う弓道で、生涯スポーツとして最適です。練習用具は用意してあり、費用はかかりません。とき 毎週水・金・日曜日の午後1時30分~同3時30分。

ところ 本渡地区公民館(船之尾町)。

※牛深・有明・倉岳地域にも各協会があり紹介します。

☎本渡四半的弓道協会の倉田さん ☎24630

勇志国際高校  
平成30年度4月入学生募集

勇志国際高校は、全日制と変わらず3年間で高校卒業の資格を取得でき、転編入生は前籍校の単位・在学期間がある場合、さらに短い期間で卒業できます。登校は毎月1回の通学と年に1回(4泊5日)の宿泊から選べます。  
出願期限 4月28日☎。

## 選考方法 書類・作文・面接。選考料 1万円。

※資料請求や出願方法などの詳細はお尋ねください。  
 ☎勇志国際高校 ☎673911

## 漢字検定受検者募集

対象 小学3年生~おとな。とき 6月17日☎。

ところ 天草教育会館(志柿町)。

申込方法 4月27日☎までに、申込書を提出してください。※詳細はホームページをご覧ください。

☎天草教育会館 検索  
 ☎天草教育会館 ☎2355

☎天草教育会館 ☎2355

## 労働・雇用・年金の無料相談会

とき 4月19日☎午後1時30分~同4時30分。

ところ 市男女共同参画センターぱぼらす・会議室。

相談内容 解雇問題・賃金

## 不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。

☎県社会保険労務士会天草支部の酒井さん ☎9554

## 申告所得税・消費税など 口座振替のお知らせ

●申告所得税、復興特別所得税：4月20日☎

●消費税、地方消費税(個人事業者)：4月25日☎

納税は、口座引き落としが便利です。

☎天草税務署 ☎2510

※自動音声

## 農業によるミツバチ被害を防ぎましょう

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期になります。

農薬を散布するときは、次の3点に留意し、ミツバチ被害が発生しないよう注意しましょう。

①ミツバチに影響のある薬剤かどうか確認し、使用上の注意事項に従い使用する。  
 ②近くの養蜂家と、巣箱の位置や農薬散布計画などの情報を事前に交換する。  
 ③農薬を散布するときは、ミツバチや巣箱に農薬がつかないように注意する。  
 ☎天草広域本部農業普及・振興課 ☎4266

## 永年無事故運転者表彰の申請を受け付けます

対象 天草市民で次の全てに該当する人。  
 ①各表彰基準年の6月30日から現在まで、交通事故を起こさず交通法令に違反し行政または刑事上の処分がない人。  
 ②本年6月30日から過去3年間に交通違反がない人。  
 ③交通安全協会費を納めている人。

表彰基準年  
 ●10年表彰：平成20年。  
 ●20年表彰：平成10年。  
 ●30年表彰：昭和63年。  
 ●40年表彰：昭和53年。

申込方法 5月18日☎までに、申請書を提出してください。

☎天草地区交通安全協会(天草警察署内) ☎240110

☎牛深地区交通安全協会(牛深警察署内) ☎2110

☎本庁まちづくり支援課(天草宝島国際交流会館) ☎2661

☎各支所

## 九州電力から 感電事故防止のお願い

感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないでください。

万一、鯉のぼりや釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず連絡してください。

☎九州電力(株)天草配電事業所  
 ☎0120(986)607



# 休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

[4月1日]	
おおどうクリニック (亀場町) ……	☎25156
東整形外科 (南新町) ……	☎243131
永芳医院 (栄町) ……	☎231166
松本医院 (牛深町) ……	☎22035
天草慈恵病院 (天草郡荅北町) ……	☎371111
佐々木整形外科 (上天草市大矢野町) ……	☎096455550
やまうち医院 (上天草市松島町) ……	☎560899
生田歯科 (河浦町) ……	☎70039
《小児科》永芳医院 (栄町) ……	☎231166
[4月8日]	
天草第一病院 (今釜新町) ……	☎243777
本原内科小児科医院 (栖本町) ……	☎662010
栖本病院 (栖本町) ……	☎662165
楽洋クリニック (五和町) ……	☎332020
野田医院 (河浦町) ……	☎760067
天草慈恵病院 (天草郡荅北町) ……	☎371111
毛利医院 (上天草市大矢野町) ……	☎09642111
姫戸医院 (上天草市姫戸町) ……	☎583583
伊東歯科 (南新町) ……	☎231551
《小児科》本原内科小児科医院 (栖本町) ……	☎662010
[4月15日]	
酒井外科・内科医院 (港町) ……	☎24133
三浦医院 (有明町) ……	☎540306
生田医院 (河浦町) ……	☎70331
天草慈恵病院 (天草郡荅北町) ……	☎371111
荅北クリニック (天草郡荅北町) ……	☎351119
しまだ小児科 (上天草市大矢野町) ……	☎09640005
村上医院 (上天草市神内町) ……	☎583102
うらた歯科 (牛深町) ……	☎22146
《小児科》猪口医院 (天草郡荅北町) ……	☎370001

[4月22日]	
宮崎内科胃腸科医院 (亀場町) ……	☎243133
福本医院 (楠浦町) ……	☎233533
天草中央総合病院 (東町) ……	☎220011
くらたけ小松医院 (倉岳町) ……	☎643737
長野内科小児科医院 (五和町) ……	☎322323
佐藤クリニック (牛深町) ……	☎73155
荅北医師会病院 (天草郡荅北町) ……	☎351133
宮崎外科胃腸科医院 (上天草市大矢野町) ……	☎09640600
竹中医院 (上天草市姫戸町) ……	☎582148
アップル歯科 (本渡町) ……	☎270118
《小児科》くらたけ小松医院 (倉岳町) ……	☎643737
[4月29日]	
あしはら医院 (今釜町) ……	☎234988
天草セントラル病院 (五和町) ……	☎322111
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック (牛深町) ……	☎741122
荅北医師会病院 (天草郡荅北町) ……	☎351133
吉田クリニック (上天草市大矢野町) ……	☎09640246
上天草総合病院 (上天草市龍ヶ岳町) ……	☎621122
小田歯科 (本渡町) ……	☎237733
《小児科》十万山クリニック (本渡町) ……	☎247700
[4月30日]	
木山・中村クリニック (小松原町) ……	☎234412
中村こども・内科クリニック (五和町) ……	☎330144
小松医院 (牛深町) ……	☎726111
天草慈恵病院 (天草郡荅北町) ……	☎371111
(午前 9時～12時) (午後 1時～4時)	
福本眼科 (上天草市大矢野町) ……	☎09640508
岡田歯科 (新和町) ……	☎463705
《小児科》中村こども・内科クリニック (五和町) ……	☎330144

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。  
 なお、最新の情報は☎231400でもお知らせしています(歯科を除く)。



## 献血日程

400ml献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード(献血手帳)または身分証明書。

期日	時間	場所
4/19 (土)	9:00～12:30	天草建設会館
	14:00～16:00	天草第一病院
4/20 (金)	9:00～11:30	市役所別館
	13:00～15:30	九州電力(株)天草営業所

**U-39献血キャンペーン実施中!**  
 39歳以下の人にはプレゼントがあります。  
 問天草中央保健福祉センター ☎240620

## 水道修繕当番店

4月

本渡	牛深	有明	御所浦	倉岳	栖本	新和	五和	天草	河浦
(有)本渡設備 ☎238519	朝日電気工事店 ☎24641	松崎電工 ☎530738	亀平電設 ☎672760	山並鉄工所 ☎642008	(有)猪原電気 ☎662062	(有)新和電器 ☎463507	原田電設 ☎320604	大野電設 ☎420306	木下電設 ☎760542

# 天草の潮汐

4月

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日(日)	大	9:28 21:50	3:20 15:40	8:29 20:52	2:27 14:45
2日(月)	大	9:59 22:26	3:58 16:14	8:57 21:29	3:02 15:17
3日(火)	大	10:27 22:58	4:32 16:45	9:23 22:04	3:36 15:48
4日(水)	中	10:50 23:28	5:02 17:13	9:49 22:39	4:07 16:18
5日(木)	中	11:12 23:55	5:30 17:38	10:14 23:16	4:38 16:49
6日(金)	中	11:35 —	5:56 18:05	10:41 —	5:09 17:23
7日(土)	小	0:26 12:02	6:25 18:39	0:01 11:12	5:47 18:06
8日(日)	小	1:11 12:45	7:09 19:33	1:06 11:58	6:43 19:10
9日(月)	小	2:35 14:13	8:35 21:07	3:00 13:42	8:45 20:57
10日(火)	長	5:09 16:32	11:12 23:10	4:41 15:59	10:50 22:34
11日(水)	若	6:12 17:58	— 12:17	5:33 17:11	11:40 23:32
12日(木)	中	6:52 18:50	0:18 12:58	6:08 17:58	— 12:15
13日(金)	中	7:27 19:33	1:04 13:35	6:37 18:37	0:14 12:45
14日(土)	中	8:01 20:15	1:45 14:11	7:05 19:14	0:51 13:15
15日(日)	大	8:35 20:55	2:24 14:47	7:33 19:51	1:27 13:46

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

## 行政相談所を開設

とき	ところ・行政相談委員
4月11日(土) 9:00～12:00	有明老人福祉センター 松下祥明さん ☎540335
4月11日(土) 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊藤朝延さん ☎673154
4月11日(土) 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948

とき	ところ・行政相談委員
4月11日(土) 9:30～12:00	天草支所 尾下 明さん ☎421045
4月17日(金) 10:00～12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎243378 段下千晶さん ☎239012
4月18日(土) 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎734490

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医  
**松田歯科医院**  
 院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後 (14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00 まで)  
 天草市栄町 10-35  
<http://1933matsuda.com/> 松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎0969-22-2432  
 来院前にはお電話下さい

**ボート免許講習会** 国家試験免除

天草教室 (7月) 学科会場 漁村センター (天草漁協本所後) 実技会場 佐伊津漁港内 (天草市佐伊津漁港水面)

夏のキャンペーン ☆7月受講生限定☆  
 国家試験免除コース(安心・丁寧・確実)  
 1級 ¥147,000→120,000円  
 2級 ¥124,000→99,000円  
 進級 ¥43,000→33,000円

更新・失効再交付定期講習  
 本渡・漁村センター(毎月第1土曜日 9:30)

天草漁業協同組合 天草市港町 10-19 ☎0969-27-7371  
 篠崎海事事務所 宇城市三角町 三角浦 1160-15 ☎0964-53-1083



健診もちろん  
受けるよね～

そだね～



各世帯に平成30年度「天草市健康診査のお知らせ」と「地域健診申込み用紙」を配布しています。自分の体の状態を知ることが健康への第一歩です。

お住まいの地域で受診できる地域健診(バス検診)は、4月13日(金)までに申込用紙を同封の返信用封筒で郵送または各保健福祉センター、各支所へ提出してください。

それ以外の施設健診や人間ドック、個別健診は直接健診機関へ申し込んでください。



- 天草中央保健福祉センター ☎240620
- 天草東保健福祉センター ☎663355
- 天草西保健福祉センター ☎753301

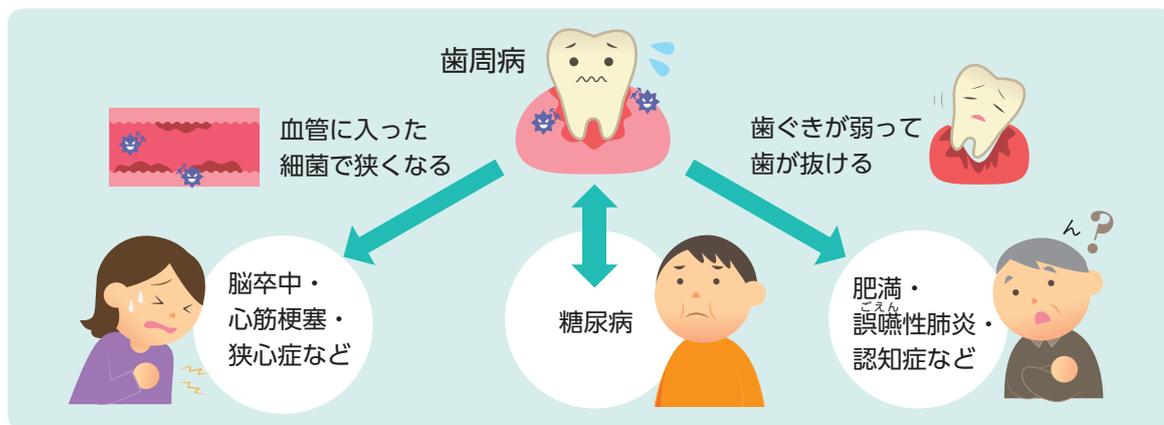
※健康診査を受けると健康ポイント45P  
 ※申込期限、健診機関などは「天草市健康診査のお知らせ」をご覧ください。  
 ※「健康診査のお知らせ(緑封筒)」が届かないときは、各保健福祉センターにお尋ねください。



## 知っていますか？お口と身体の深～い関係

日本人の歯を失う原因の第1位は歯周病で、7割を超える人が歯周病とも言われています。たかが「お口の中だけの病気」と思って治療や検診を後回しにしていますか？

歯周病菌や歯ぐきで生じた炎症物質は、血管から血流によって全身に流れていき、体のあちこちでさまざまな影響を起こします。



お口の健康を守るには、毎日のお手入れと年に1度の歯周疾患検診でお口の状態をチェックすることが大切です。

自分の歯で、おいしく楽しく食事をとって健康寿命を延ばしましょう！