



健診もちろん
受けるよね～

そだね～



各世帯に平成30年度「天草市健康診査のお知らせ」と「地域健診申込み用紙」を配布しています。自分の体の状態を知ることが健康への第一歩です。

お住まいの地域で受診できる地域健診(バス検診)は、4月13日(金)までに申込用紙を同封の返信用封筒で郵送または各保健福祉センター、各支所へ提出してください。

それ以外の施設健診や人間ドック、個別健診は直接健診機関へ申し込んでください。



- 天草中央保健福祉センター ☎240620
- 天草東保健福祉センター ☎663355
- 天草西保健福祉センター ☎753301

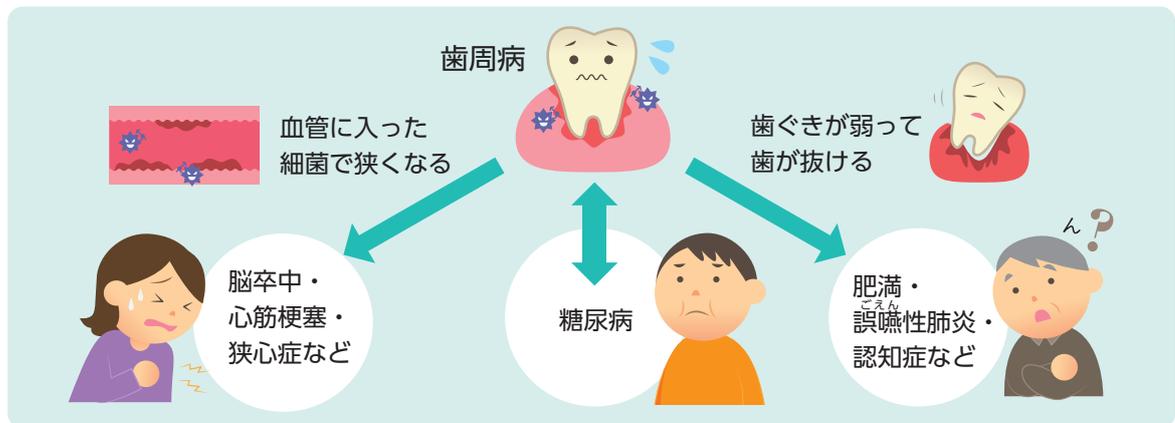
※健康診査を受けると健康ポイント45P
 ※申込期限、健診機関などは「天草市健康診査のお知らせ」をご覧ください。
 ※「健康診査のお知らせ(緑封筒)」が届かないときは、各保健福祉センターにお尋ねください。



知っていますか？お口と身体の深～い関係

日本人の歯を失う原因の第1位は歯周病で、7割を超える人が歯周病とも言われています。たかが「お口の中だけの病気」と思って治療や検診を後回しにしているませんか？

歯周病菌や歯ぐきで生じた炎症物質は、血管から血流によって全身に流れていき、体のあちこちでさまざまな影響を起こします。



お口の健康を守るには、毎日のお手入れと年に1度の歯周疾患検診でお口の状態をチェックすることが大切です。

自分の歯で、おいしく楽しく食事をとって健康寿命を延ばしましょう！