

市政だより

# 天草

AMAKUSA



天草市  
Facebook

ジャガイモ  
みつけたよ！

天草西海岸の海を見下るす大江地区のジャガイモ畑で行われた「ジャガジャガ祭」。ジャガイモの生育も良く約1,000人が芋掘りを楽しみました。さて、どう料理して食べましょうか。(9ページにも掲載)

平成30年

6

No.278

この夏

# 天草の 崎津集落が

# 世界文化遺産 登録へ

5月4日、世界遺産登録の事前審査を行うイコモスからユネスコに対し、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界遺産にふさわしいとの勧告が行われました。

ユネスコはこの勧告を踏まえ、6月24日から7月4日までバーレーンで第42回世界遺産委員会を開催し、最終的な登録の可否を決定します。

天草の崎津集落を含む「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が、イコモスから世界遺産への登録適当との勧告をいただき、大変うれしく思います。

天草の歴史と文化が、世界の宝となることは大変な誇りです。また、「天草」を日本のみならず世界に発信する絶好の機会でもあります。

これからも、地域の皆さまの生活の安心安全を確保しながら、資産の保全と天草の交流人口の拡大・地域活性化に取り組んでまいります。

天草市長 中村 五木

# 春の叙勲 受章おめでとうございます



まつもと あきひろ  
**松本 明博 さん**  
志柿町・71歳  
旭日双光章  
元本渡市議会議員



つるだ とくお  
**鶴田 徳雄 さん**  
本町本・70歳  
瑞宝双光章  
元天草広域連合消防司令長



ますだ きょうこ  
**益田 京子 さん**  
新和町大多尾・62歳  
瑞宝単光章  
めぐみ保育園保育士



さかた みつとし  
**坂田 光敏 さん**  
久玉町・61歳  
瑞宝単光章  
元3等陸尉

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴。

## 藻場復活の取り組みに大臣表彰 第23回全国青年・女性漁業者交流大会



▲天草漁協五和支所長の中村さん(左)  
裸潜組合の松本さん(中央)

全国43の青年・女性漁業者グループが日ごろの研究や活動成果を報告する「全国青年・女性漁業者交流大会」。漁業者の甲子園とも言われる同大会で天草漁協五和支所裸潜組合が行ったワカメなどの藻場再生の取り組みが農林水産大臣賞を受賞しました。

4月12日、市長に受賞を報告した同組合長の松本さんは、「軟体サンゴの大繁殖で失われた藻場を再生してきた8年が評価されてうれしい」と話しました。

## 読書量アップの取り組みに大臣表彰 子どもの読書活動優秀実践校



▲地域ボランティアによる本の読み聞かせ

栖本小学校が「読書で日本一」を目標に取り組んでいる活動が認められ、子どもの読書活動優秀実践校の文部科学大臣賞を受賞しました。楽しい雰囲気での飾り付けやコーナーを設けるなど展示を工夫した図書室。市立図書館と連携しての学級内移動図書や地域ボランティアによる読み聞かせなどを行った結果、ここ6年で1人当たりの年間図書貸出冊数は4倍以上の140冊に。学力の向上にもつながっている栖本っ子に注目です。

## イベントカレンダー

健康00…健康ポイント対象  
(数字はポイント数)

- 1 金 西の久保公園 天草花しょうぶ祭り&食と物産大バザール  
【～10日】9:00～19:00(西の久保公園(本渡町本戸馬場))
- 2 土 四郎ヶ浜ビーチ海開き  
9:30～(四郎ヶ浜ビーチ[有明町])  
市民シアター「蒲田行進曲」【～15日】  
10:30～(本渡第一映劇)
- 3 日 牛深総合センター自主文化事業「三遊亭好楽落語会」  
13:30～(牛深総合センター)  
熊本県消防協会天草市支部消防操法大会  
9:00～(錦島運動広場(楠浦町))
- 4 月
- 5 火
- 6 水
- 7 木
- 8 金 アマクサ・ライブラリーカフェ  
13:30～15:30(天草中央図書館会議室)
- 9 土 ハイヤでしようぶ! 創作ハイヤ踊りコンテスト  
19:00～(西の久保公園[本渡町本戸馬場])  
天草文化交流館開館10周年作品展  
「押し絵」【～17日】9:00～17:00(天草文化交流館)
- 10 日 天草宝島国際トライアスロン大会 7:30～  
(本渡海水浴場スタート・大矢崎緑地公園フィニッシュ)
- 11 月
- 12 火
- 13 水
- 14 木
- 15 金
- 16 土 天草市健康フェスタ 健康45  
9:30～16:00(天草市民センター)
- 17 日
- 18 月
- 19 火
- 20 水 女性のための無料法律相談  
10:00～12:00(市男女共同参画センター(ぽぽらす))
- 21 木 生ごみ処理容器「バクテリアdeキエーロ」講習会  
10:00～(本渡北地区コミュニティセンター)  
くまもと夏のライトダウン2018  
20:00～22:00 ※家庭で消灯にご協力を
- 22 金
- 23 土 牛深ハイヤ節・魚貫草刈り唄全国大会  
【～24日】(牛深総合センター)
- 24 日
- 25 月
- 26 火
- 27 水
- 28 木
- 29 金
- 30 土

## Contents 主な内容

- 2 世界遺産登録への道
- 5 宝島のわだい
- 10 土砂災害から命を守る
- 16 みんなの広場
- 18 あまくさん/スポーツ大好きっ子
- 19 後期高齢者医療保険料の保険料率が決定しました
- 20 ごみ減量のひと工夫
- 21 暮らしの情報
- 31 市民のひろば
- 33 健康ごよみ
- 34 天草の潮汐/行政相談所を開設
- 35 休日在宅病・医院/献血日程/水道修繕当番店
- 36 いきいき健康

人のうごき		4月27日現在	
4月中の異動		※( )内は前月比	
人	口	81,743 (154増)	出生 30人
	男	38,362 (106増)	死亡 113人
	女	43,381 (48増)	転入 444人
	世帯数	37,162 (149増)	転出 207人

### 問い合わせ先

本 庁	天草市役所・市庁舎別館 ☎291111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎732111・有 明☎531111 御所浦☎672111・倉 岳☎643111 栖 本☎663111・新 和☎462111 五 和☎321111・天 草☎421111 河 浦☎761111



▶ヒラメの稚魚を放流する園児

大きくなあれっ！  
ヒラメの稚魚を放流

御所浦保育所の園児25人が4月27日、御所浦町漁業協同組合前の棧橋でヒラメの稚魚を放流しました。同組合が、魚に親んでもらおうと毎年行っているもので今年で20回目。5cmほどに育ったヒラメの稚魚4万8千匹を、バケツを使っていねいに放流した子どもたち。経験のある年長児が、「混ぜたり、手で握ったらだめだよ」と年中・年少児に優しく教えるようすも見られました。

## 先人の知恵を学びました 春の棚底探検ウォーク



▲アイラトビカズラを探す参加者

4月22日、倉岳町棚底地区で「棚底探検ウォーク」が開かれ、町内外から144人が参加しました。地域の歴史的遺産の伝承と健康づくりを目的に同地区振興会が開催。

参加者は、国指定史跡の棚底城跡や全国的にもめずらしい農業用地下水路“こぐり”、防風石垣群、つる性植物で赤紫の花を咲かせるアイラトビカズラなどの説明をガイドから受け、先人の知恵などを学びながら心地よい汗を流しました。

## 天草の魚、独り占め！ ひと網オーナー制度



◀網に入った魚を  
すくい上げる参加者

4月から7月まで有明町大浦地区振興会と漁協が実行委員会を作って実施している「ひと網オーナー制度」。漁船に乗って沖に出たオーナーは、あらかじめ設置しておいた定置網を引き揚げます。ひと網にかかったマダイやヒラメ、ブリ、イカなど全ての魚を持ち帰ることができ、一度に約40kg入ることも。

熊本市から参加した親子は、「家族だけじゃ食べきれないので、近所にも配ります」と話していました。

## お茶っておいしいね！ 小学生が茶摘み・茶もみ体験



◀釜で煎った葉を  
むしろの上で手もみ

5月1日、本町小学校の茶園で茶摘みがありました。地元産品や伝統産業を学ぼうと毎年実施しているもので、全校児童72人が保護者や地域の皆さんと黄緑色した茶葉を1枚1枚摘んで約10kgを収穫。

その後、3・4年生が地域の人の手ほどきを受けながら釜で煎り、むしろの上でもむ作業を繰り返して茶葉を完成させました。早速新茶を味わった児童は、「やっぱりお茶はおいしいなあ」と満足気に話していました。

## 私、妹のあかね、よろしくね♡ 二代目あかねちゃん襲名披露式



▲(左)初代・(右)二代目のあかねちゃん

4月21日、牛深ハイヤ祭りの記念式典終了後、「二代目あかねちゃん襲名披露式」が行われました。二代目あかねちゃんは、「先代同様に、牛深ハイヤを語り継ぎ、誰もが笑顔になって楽しんでいただけるようがんばります！」とあいさつ。会場は暖かい声援に包まれました。

式典後は撮影会が行われ、子どもたちから「かわいい〜！」と声をかけられていました。

## スポーツ振興に“タグラグビー” スポーツ推進委員協議会総会・研修会



◀タグラグビーを学ぶ推進委員

4月22日、河浦町中央体育館で「スポーツ推進委員協議会総会・研修会」が開催されました。同協議会は「スポーツ力<sup>ちから</sup>で健康づくりの宝島“天草”」を目指して社会体育を推進しています。総会では功労者の表彰などが行われた後、天草市出身で元実業団ラグビー選手の松尾健さん、立川大介さんを講師に招いてタグラグビーの講習会を実施。

参加した委員は、「初めての競技で貴重な体験ができました」と話していました。

## 内野川つつじロードを満喫 第2回芹生の郷 つつじウォーク



▲つつじと田園風景を楽しむ参加者

4月22日、「芹生の郷 つつじウォーク」が五和町の旧手野小学校を発着とする5kmと10kmのコースで開催され、230人が参加しました。手野地区を流れる内野川の両岸に植えられた約2,100本のつつじをたくさんの人に楽しんでほしいと、同地区振興会が昨年度から開催しているもの。

参加者は、「きれいに咲いたつつじと田園風景が楽しめました」と話していました。

## 大きくなって帰ってきてね！ アユがえり大作戦



▲アユの稚魚3,000匹を河内川へ

4月22日、栖本町の園児や小・中学生が体長7cmほどに育った稚アユ3,000匹を河内川に放流しました。町民の飲料水を提供してくれる川をきれいにし、鮎が上流まで遡上していたころの環境を取り戻すための取り組みとして同地区振興会が昨年からは実施しているもの。子どもたちは、「アユがバケツから飛び出して怖かった」「ぴちぴちと反応がおもしろかった」と話していました。

7 下田温泉祭 4月29日(天草町)



水もしたたる  
いい女

8 子どもフェスティバル  
4月29日(本渡町)



私、上手でしょ!?

早くパン  
焼けないかな~



釣りGet!!

6 ONSENガストロノミーウォーキングIN天草下田温泉  
4月28日(天草町)



さあさあ  
召し上がれ!



景色も食もサイコー!

5 ジャガジャガ祭 5月4日(天草町)



ジャガイモたくさん  
取れたよ~



くまモン号発車

天草ゴールデンウィーク風景

4月28日から5月6日のゴールデンウィーク期間中は、天候にも恵まれ各地でさまざまなイベントが行われました。皆さんは、どこに出かけましたか。食に文化、体験などたくさんの方が訪れた天草のゴールデンウィークを写真で振り返ります。



1 ゴールデンウィーク  
化石教室  
4/28 ~ 5/6(御所浦町)



何の化石でしょうか?



化石つけるぞ~



もう帰りたいよ~

2 仕切網漁体験  
4月29日(新和町)



獲ったと~

4 崎津漁協朝市  
5月4日  
(河浦町)



お買い得だよ~



ヒオウギ貝  
釣れるかな

3 浅海ばんかん祭 4月29日(深海町)

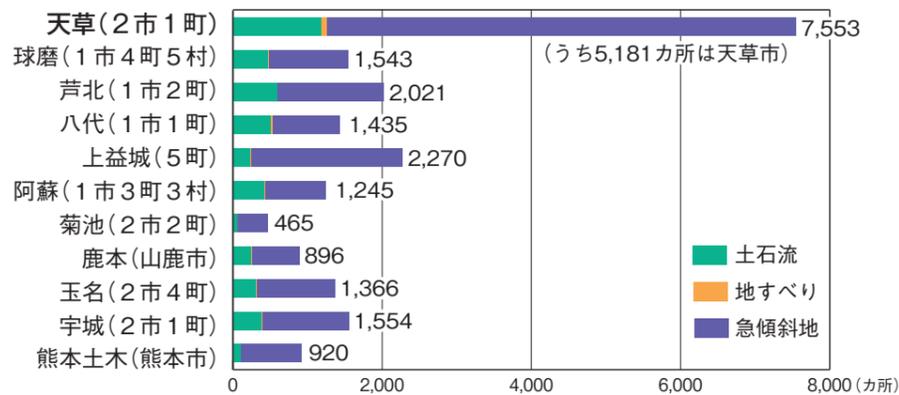


甘酸っぱくて  
おいしいわ



◆天草市はどんな地域なの？  
 海に囲まれた天草は、平地が少ないため山のふもとに住宅地が点在しています。そのため、住宅の裏手が斜面や崖という箇所が多く、土砂災害の被害を受けやすい場所が多い地域と言えます。  
 平成11年6月に発生した広島での土砂災害をきっかけに、土砂災害から住民の生命を守るために危険な区域を明らかにする法律が定められました。  
 県内では、21、268カ所を土砂災害警戒区域等に指定しています。そのうち約4分の1にあたる5、181カ所が天草市にあり、8割が急傾斜地のレッドゾーン（特別警戒区域）の指定です。  
 天草管内では、毎年土砂災害が発生しており、注意が必要な地域です。

◆土砂災害警戒区域等指定状況 (H30.3.31)



# その1 危険度を把握する

県天草広域本部土木部の牧本さんに聞きました



# 土砂災害から命を守る

6月は土砂災害防止月間

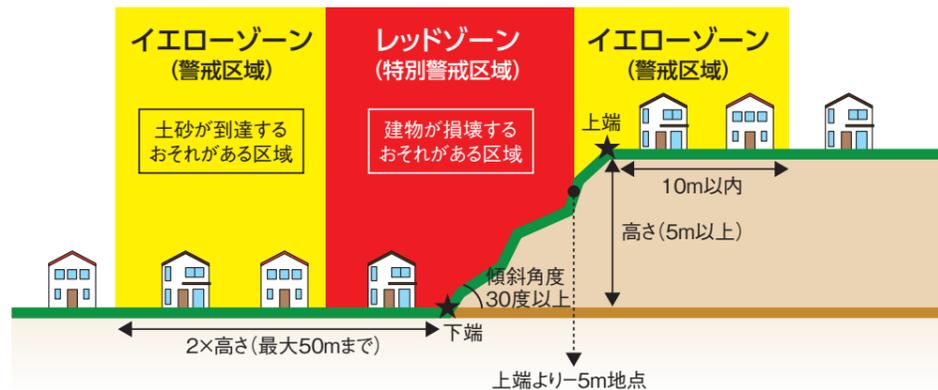
ここ数年、1時間に50ミリを超えるような局地的大雨が増え、土砂災害による被害が多発しています。災害は、いつ・どこで起こるか予測が付きません。だからこそ、日ごろからの備えが命を守ることに繋がります。  
 雨量が増え土砂災害の危険が高まるこの時期に、今一度確認しておきましょう。

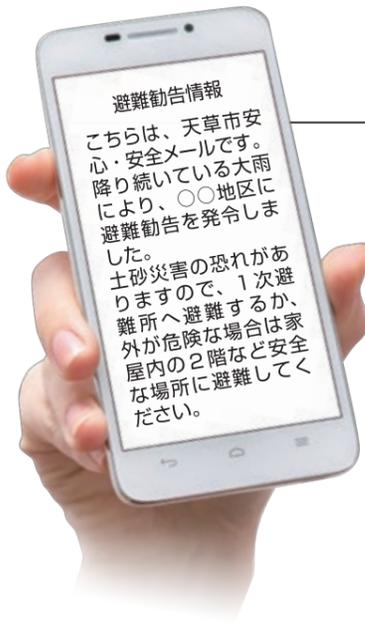
【問い合わせ先】本庁・防災危機管理課 ☎ 1111



◆土砂災害に注意する場所は どんどこころ？  
 土砂災害の種類は、土石流・地すべり・急傾斜地の崩壊の3つがあります。警戒区域の設定は、これまでの災害などをもとに基準が決められ、現地調査をしてレッドゾーンとイエローゾーンを指定しています。その場所は、県のホームページで確認できるほか、天草広域本部工務第2課で直接確認することもできます。

◆急傾斜地の区域設定基準





## 天草市安心・安全メール、登録していますか？

～市内の災害・交通情報などが携帯メールに届きます～

避難勧告や避難所開設などの情報を電子メールで携帯電話やパソコンに配信するサービスです。登録料は無料です。皆さん、ぜひご活用ください。

### 【登録方法】

re-ansin@amakusa-web.jp  
または右のQRコードにアクセスして空メールを送信し、返信メールの案内にしたがって登録してください。



QRコード

# その2 情報を収集

大雨が続く土砂災害の危険度が高まると「土砂災害警戒情報」が発表されます。防災行政無線の呼びかけやみつけばラジオ、テレビ、インターネットなどから情報を収集しましょう。

## 戸別受信機を全戸に設置します（9月から）

市民の皆さんへ迅速かつ正確な災害情報などを伝えるため整備を進めている防災行政無線。屋外スピーカーの設置が完了し、運用を始めていますが、今年度は戸別受信機を各世帯と病院や学校、保育園、避難所など公共性の高い施設に設置していきます。

戸別受信機の設置により、台風や暴風で雨戸を閉めていたり、雨音などで屋外スピーカーの放送が聞き取りにくい場合でも、情報の聞き漏らしを防ぐことができます。

### ■戸別受信機の特徴

- ①放送
  - ・自動で放送が流れます。
  - ・放送音量が調整できます。
  - ・緊急放送は最大音量で放送され、LEDライトが点灯します。
- ②録音再生
  - ・放送内容が録音され、聞き逃した場合や留守中の放送が確認できます。
  - ・繰り返し再生が行えます。
- ③電源
  - ・家庭用電源（AC100Vコンセント）。
  - ・停電時は乾電池で作動します。
- ④設置
  - ・壁掛け（金具付き）または据え置き。
- ⑤対象
  - ・1世帯（住居）に1台。

■放送内容

- ▶全国瞬時警報システム（Jアラート）
- ▶緊急地震速報
- ▶火災や避難勧告など
- ▶行政情報「こちらは防災天草市役所です…」



### 【設置方法】

9月から業者が各家庭を訪問して設置していきます。電波状況が悪い場合は、戸別受信機と併せて屋外アンテナを設置する場合があります。設置料金は無料です。

設置する業者や日程が決まり次第、各地域にお知らせします。

### ⚠ 次のような前兆には注意 ⚠

- 崖から水が湧き出したり、亀裂が入る。
- 崖から小石などが落ちてくる。
- 樹木や電線が傾く。
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。
- 急に川が濁り、流木が混ざる。 など



### ◆区域に指定されたら…

土砂災害は突然発生し、速いスピードと強い力で人の命や家などの財産を奪い、道路などの交通網にも大きな被害を及ぼします。

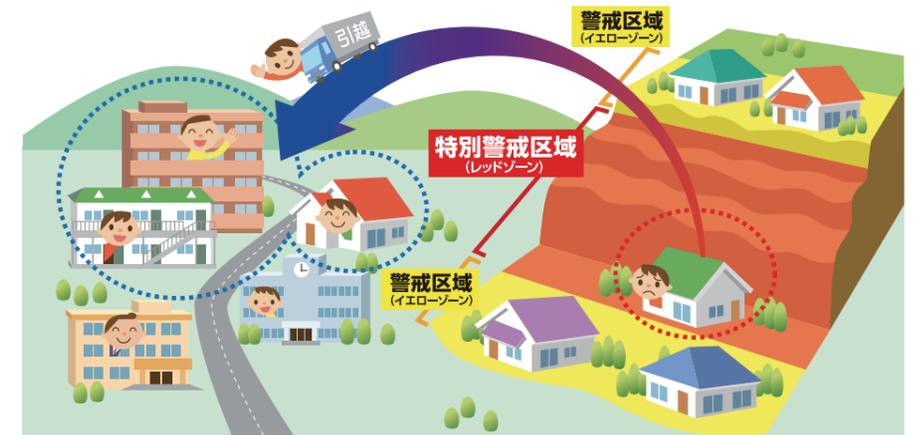
他の場所よりも土砂災害の危険度が高い地域に住んでいるという認識を持ってください。その認識があれば、大雨のときなど注意を払うことができ、家の中でも斜面から離れたところで寝るなどの対応もできます。「わが家は大丈夫」といった油断は禁物です。

### ◆レッドゾーンからの

### 移転費用を助成

県では土砂災害の心配のない安全・安心な暮らしを実現するため、「土砂災害危険住宅移転促進事業」を行っています。レッドゾーンに住居する人が安全な区域へ住宅を移転する際の費用を最高で300万円まで助成します。

※昭和26年以前（条件によっては昭和35年以前）に建築された一戸建て住宅で崖に近接する住宅の場合



合は「がけ地近接等危険住宅移転制度 最高495万2千円」との併用もできます。詳細は、お尋ねください。

【問い合わせ先】本庁（別館）・土木課または建築課／天草広域本部工務第2課 ☎ 4643



### 防災マップで地域の危険度の確認を!!

防災情報や地域別のハザードマップをまとめた「天草市 総合防災マップ」を全戸配布します。ハザードマップでお住まいの地域の危険箇所や避難場所を、家族の皆さんで確認してください。マップには、今回紹介したレッドゾーン・イエローゾーン（土砂災害警戒区域等）も確認できます。

日ごろの備えや非常時の持ち出しリスト、いざというときの行動のポイントなども掲載しています。家族みんなが目につくところに置いておきましょう。

# その3 早めの避難

市では、状況を予測しながら避難所を開設しますので、危険度が高くなる恐れがある場合は早めの避難をお願いします。

夜間に大雨が予想される場合は、暗くなる前に避難をするより安全です。  
 高齢者や障がいのある人、小さな子どもがいるなど避難に時間がかかる人は、移動時間を考えて早めの行動を心がけましょう。  
 また、災害は家族がそろっているときに起こるとは限りません。日ごろからわが家の避難場所や家族の連絡方法を確認しておきましょう。

## わが家の避難所は・・・

風水害のとき

地震・津波・高潮のとき



## 【非常持出品、準備していますか？】

すぐに持ち出せるように、家の出入り口に近しい場所や外の物置などに置いておけば安心です。飲料水などかさばる備蓄品は、車の中の保管も有効です。

右のチェックリストのほか、自分や家族の状況に応じて、必要なものは変わります。平常時にこそ、わが家には何が必要になるのか持ち出しリストを作成しておくことで非常時に役立ちます。

**次のものを3日分は準備しておきましょう。**

■チェックリスト

<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 電池
<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 衣類
<input type="checkbox"/> 常備薬など	<input type="checkbox"/> 現金

飲料水は、大人1人で1日2～3リットル必要です。2リットルのペットボトルのほか、500mlの小分けのペットボトルがあれば、コップを使わずに飲めるので便利です。



▲4人家族で1日に必要な飲料水



▲非常持ち出し品の例

## 災害時どう行動する？

熊本地震を経験したママの声

## 「ハンドブックのためのもしもノート」

このハンドブックは、熊本地震で被災した子育てママの声をまとめた防災冊子です。市内で子育て環境をよりよくしようと活動しているNPO法人「子育てネットワークわ・わ・わ（話・和・輪）」が作成しました。

4月で発生から2年を迎えた熊本地震。被害が大きくなかったここ天草でも、災害がいつ発生し、被災地・被災者となるかわかりません。実際に体験したママたちの声に耳を傾けてみませんか。



## 被災地で見たもの

天草地方は比較的震災の被害が少なく、「私たちができることを何かしなくては」と同法人理事長の澤田福美さんは被災地に入りました。そこで目にしたのが子どもの気持ちが一番において行動しているお母さん、お父さんたちの姿でした。災害時であっても育児は待たなし。特に子どもが小さいほど、親や家族の手助けは欠かせません。

同法人は、被災地で子どもたちに遊ぶ場所や機会を提供する「子育て広場」を行う団体の運営を支援。10カ月活動が続ける中で、お母さんたちからいろんな声を聞きました。  
 アンケートを実施してまとめた冊子には、避難所で困ったことや必要な物資のほか、子育て世代の防災グッズチェックリスト、レジ袋やタオルを使った簡易おむつの



▲わ・わ・わ理事長の澤田さん

作り方なども掲載しています。実際に被災したママたちの声は、体験に則したものであり、どれも説得力を持ちます。大人が必要なものと子どもが必要なのは違いますし、月齢によつて必要なものも変わってきます。冊子を参考に、それぞれの状況にあった必要なものをぜひ準備しておいてください。

## 改めて感じた「コミュニケーション」の重要性

物の備えに加えてママたちの声で多かったのが、「家族や地域の人とのコミュニケーションの大切さ」です。多くのママたちが災害によって「人とのつながり」の重

要性を実感し、災害後はあいさつをすることが増えたと答えています。

子育て中であることを地域の人が知ってもらう、近くにどんな人が暮らしているかを知っておくことも、日ごろからできる備えの一つです。

子どもに必要なもの(紙おむつ、おしりふき)は、多めにストックしておくが良い。

携帯用充電器、LINEが役に立った。電話やメールは全く通じなかったの…

支援物資には子どもの主食となるものが少なかった。

いつ皆さんの所が同じようになるかわからないので、普段から心構えを…

▲被災したママたちの声

冊子は、わわわのおうち(本渡町広瀬)のほか、子育て中のママが手に取れるよう、各保健福祉センターや子育て支援センターなどにも設置してあります。

問 NPO 法人子育てネットワーク  
 わ・わ・わ・(話・和・輪)  
 ☎080(8382)7228  
 ㊚info@wawawa-kosodate.net

**体験活動を通して学ぶ  
新和中学校**



▶ 全校生徒で田植え

◀ 昨年の脱穀のようす

新入生26人を加えた全66人で元気に今年度のスタートを切った新和中学校。早速、全員で学校田での田植えを行いました。夏休みには稲刈り・脱穀を予定しています。収穫したもち米は、12月のロードレース大会後に餅つきをしてみんなで食べます。米作り体験の他にも、1年生は1次産業体験、2年生では職場体験、3年生は福祉体験を実施。多くの体験学習を通して生きる力を養います。

部活動では、柔道部・野球部・女子バレー部・器楽部が熱心に活動中です。特に器楽部は、RKK器楽合奏コンクールで12年連続金賞、3年連続最優秀賞を受賞しています。

小規模校ならではのチームワークの良さを発揮して、これからもがんばります。

**「うしぶか だいすき！」  
牛深小学校**

牛深・二浦・魚貫・天附小学校の4校が統合し、牛深小学校としてスタートを切って早5年。牛深は「海とハイヤ」のイメージだと思いますが、校区も広がり農業や歴史、地域の特産物など盛りだくさん。そこで「丸ごと牛深」を味わう取り組みを進めています。

低学年では町探検や自然体験、中学年では芋や米作り体験を地域の皆さんに協力いただきながら実施しています。高学年では、特産物の「赤巻き」づくりや魚さばき体験などを取り入れています。

「徳・知・体」調和のとれた子どもの育成のため、地域と連携しながら、「うしぶかだいすき〜！」と言える子どもを育てます。



◀ 5年生の赤巻きづくり

▶ 6年生の魚さばき体験

毎日楽しく、遊んでいます！

**園児フォトスナップ**

本物にふれさせ、夢を与える心の環境づくりがモットーです！



めぐみ保育園 (南町)



久玉保育園 (久玉町)

大きくなったら トラックに乗るぞ〜!!	にいにだいすき!	元気いっぱい☆ 遊ぶの大好き!	にいにたちには 負けないよ!!	めざせ 日本代表 ラグーマン!!
武藤 幸汰 くん 八幡町 父・哲裕さん 母・千香さん	古川 愛華 ちゃん 浜崎町 父・雄一さん 母・淳子さん	福田 一真 くん 五和町御領 父・明男さん 母・菜美さん	平田 紗愛 ちゃん 深海町 父・大樹さん 母・恵美さん	立川 蒼士 くん 北浜町 父・大介さん 母・沙織さん

**ハッピーバースデー**  
今月で1歳になります

**7月で満1歳になるお子さんを募集!**

●応募期限=6月11日⑧まで(必着)。  
応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1 天草市役所・秘書課  
[メールアドレス] hisyoka@city.amakusa.lg.jp

じいじ、ばあば 大好き♡	ゆめかお姉ちゃん戸 だ〜いすき♡	元気いっぱい! 大きくなるぞ♡
小平 到 くん 大浜町 父・龍さん 母・愛実さん	宮口 愛梨 ちゃん 佐伊津町 父・圭市さん 母・ルミ子さん	坂本 瑛仁 くん 下浦町 父・康太さん 母・奈美さん

プライベートも  
充実させるぞ!

**若っ喝采**  
しんのすけ  
松原 進之佑 さん  
(佐伊津町・24歳)

地元の先輩にあこがれて消防士を目指したのが高校生のとき。専門学校に進み救急救命士の資格を取得。4年前に入署し、今は倉岳分署に勤務しています。

今年逃した救助技術の上位大会出場に向け、休日返上で訓練に励んでいます。

おしどり夫婦

ありがとう  
な〜い!

お父さん、これ  
からも趣味を楽  
しましよう

かずとし  
岡田 和利 さん(77歳) ・ もとか  
素香 さん(75歳)  
栖本町古江  
昭和42年結婚 (51年目)

夫婦円満の秘訣は、包み隠さずいろいろ話し合うことと束縛しないこと。互いの趣味を尊重し、それぞれが楽しむ時間も大切にしています。良いときも悪いときも一緒に歩んできた最高のパートナー。頼りにしています。

# 後期高齢者医療保険料の保険料率が決定しました

熊本県後期高齢者医療連合では、2年ごとに保険料率の見直しを行っています。平成30・31年度の保険料率は昨年度までと同じですが、保険料額の上限が変更されました。



また、保険料の軽減内容が次のとおり見直されました。

## ●後期高齢者医療制度の対象となる人

- 75歳以上の人（75歳の誕生日から自動的に加入）
- 65歳から75歳未満の人で一定の障がいがある人（広域連合の認定を受けた日から加入）

## ◆保険料の額



## ◆保険料軽減の見直し

### ○均等割額(47,900円)

#### ▶5割、2割軽減の対象者が拡大

軽減割合	世帯（被保険者全員と世帯主）の総所得金額など
9割軽減	基礎控除33万円を超えない世帯で、被保険者全員の年金収入の控除額をそれぞれ80万円として計算したうえで、所得が0円となる場合
8.5割軽減	基礎控除33万円を超えない世帯
5割軽減	基礎控除33万円+ (27万5,000円*1 × 世帯の被保険者数) を超えない世帯 ※1…27万円から27万5,000円に変更
2割軽減	基礎控除33万円+ (50万円*2 × 世帯の被保険者数) を超えない世帯 ※2…49万円から50万円に変更

#### ▶社会保険などの被扶養者になっていた人の軽減割合を見直し



### ○所得割額 総所得金額が基礎控除33万円+58万円を超えない人の軽減を廃止



岡本庁・国保年金課

# あまくさん

釣って・さばいて・食べる  
体験して楽しさ感じて!

## 通詞島体験倶楽部実行委員会

【問】総合交流ターミナル施設「ユメール」  
☎@4011 ☐yume-ru@oboe.ocn.ne.jp



▲実行委員長の木口さん(左端)と会のメンバー

五和町二江の沖に浮かぶ周囲4kmの「通詞島」。風力発電の風車や天日製塩所、温泉などがあり、沖合には野生のイルカが生息している。そんな島で生まれ育ち、釣り船や漁業を営む木口宝光さん。子どもの魚離れや漁業の先行きに危機感を抱き、楽しさを感じてほしいと体験ツアーを企画。漁師仲間や地元民宿経営者らで実行委員会を設立し、「通詞島体験倶楽部」を10年前にスタートさせた。釣りの合間にイルカを眺め、捕れた魚は漁師の手ほどきでさばいて食べる。九州のほか、遠くは関東からの参加者もあり、リピーターも多い。しかし、熊本地震後は参加者が激減した。「島の魅力はイルカだけじゃない。体験して通詞島を丸ごと楽しんでほしい」と話す木口さん。この夏、親子や友達と一緒に島の魅力を体感してみたい。今年の体験は夏休みを中心に実施予定。

### 牛深少年剣道クラブ 剣道

優勝目指してがんばってます

幼児から小学6年生までの14人(うち幼児1人)で活動中。指導者6人で、基本を中心に個性豊かな剣道を目指しています。防具の貸し出しもしていますので体験も大歓迎です。

練習▶牛深総合体育館で、水・金曜日の午後6時～8時まで。

問 岡田 康二さん ☎090(1877)7415

### キッズバスケットボール ガンバルマンズ

3月の県大会では優勝・準優勝だったよ!

幼児から小学3年生までを対象に、48人(うち小学生は28人)で活動中。この時期の運動は運動神経をアップさせます。一緒にバスケットをエンジョイしましょう。

練習▶未就学児は毎週土曜日、1年生は水・土曜日、2・3年生は月・水・土曜日。平日は2時間、週末は4時間練習。

問 木原 誠司さん ☎090(3666)2112

天草 ガンバルマンズ 検索

スポーツ大好き子

小学生社会体育クラブ紹介



## 結婚50周年を迎える 金婚夫婦を募集

第60回熊日金婚夫婦表彰式が9月に行われます。

**対象** 昭和43年に結婚され、婚姻歴満50年を迎えられるご夫婦。

**連絡方法** 7月13日㊦までに、電話またはハガキ・FAX②0155（結婚年月日と、住所・ご夫婦の氏名〔ふりがな〕・年齢・電話番号を記入）でご連絡ください。

☎㊦㊦ 〒863-8631（住所記載不要）  
天草市役所・高齢者支援課  
※各支所でも受け付けます。

**市内のプールを  
開館します**

〔錦島プール〕楠浦町  
期間 7月1日～8月31日  
午前10時～午後7時。  
※中学生以下は午後5時まで。ただし、保護者同伴の場合には午後7時まで。  
※8月15日は午後5時まで。  
料金 大人200円、高校生以下100円。  
☎㊦㊦ 天草市スポーツ振興課(天

草市民センター内)  
☎③26783

〔新和B&G海洋センター  
プール〕新和町大多尾  
期間 7月1日～8月31日  
午前10時～午後9時。※午後1時～2時、午後5時～6時は休み。※月曜日休館。  
料金 大人200円、高校生以下100円(午後6時以降は大人300円、高校生以下150円)。  
☎㊦㊦ 天草市役所新和支所/新和B  
&G海洋センター  
☎④63732(期間中)

## 市立病院の職員を募集します

職種・勤務先・予定人員

【平成31年度採用】

①薬剤師…牛深市民病院・1人程度  
②管理栄養士…市立病院のいずれか・2人程度  
③看護師(夜勤あり)…㊦牛深市民病院・2人程度  
㊧栖本病院㊨河浦病院・各1人程度。

【平成30年度中途採用】

④薬剤師⑤臨床検査技師⑥作業療法士…牛深市民病院・各1人程度  
⑦看護師(夜勤あり)…牛深市民病院・3人程度、栖本病院・1人程度。

受験資格

①昭和43年4月2日以降生まれの人で国家資格を持つ人、または平成31年4月までに国家資格を取得見込みの人  
②昭和53年4月2日以降生まれの人で国家資格を持つ人、または平成31年4月までに国家資格を取得見込みの人  
③㊦昭和53年4月2日以降生まれの人で国家資格を持つ人、または平成31年4月までに国家資格を取得見込みの人  
㊧㊨昭和53年4月2日以降生まれの人で国家資格を持つ人  
④昭和42

年4月2日以降生まれの人で国家資格を持つ人  
⑤⑥⑦昭和52年4月2日以降生まれの人で国家資格を持つ人。

**採用予定日** ①②③平成31年4月1日以降  
④⑤⑥⑦8月1日以降。

**初任給** ①④20万7,800円(大学6卒)、18万5,400円(大卒) 初任給調整手当あり(最高10万円) ②⑤⑥18万5,400円(大卒)、17万4,200円(短大3卒) ③⑦19万7,100円(短大3卒)、18万8,800円(短大2卒)。※資格取得後の経験年数に応じ加算があります。

**試験日程** 7月8日㊦午前9時30分～天草西保健福祉センター(河浦町)。

**申込書の配布** 病院事業部経営管理課、各市立病院で配布。郵送請求も可能。

**申込方法** 6月29日㊦までに申込書を持参または郵送(当日消印有効)してください。※募集人員に満たない場合は、募集人員に達するまで随時採用試験を実施します。

☎㊦㊦ 〒863-1215市内河浦町白木河内223-11(天草西保健福祉センター内)病院事業部経営管理課 ☎⑦3400

## 行政

市内のプールを  
開館します

## 不妊治療費を 助成します

①〔特定不妊治療費〕  
助成要件 県特定不妊治療費助成事業に承認された人。  
助成額・回数 治療費から県事業の助成額を控除した金額に対して10万円を上限に助成。県から助成された回数まで。  
②〔一般不妊治療費〕  
助成要件 次の全てに該当すること。  
●夫婦のいずれかが、市指定医療機関の医師に不妊症と診断されていること。  
●本年4月1日以降に人工授精(医療保険各法に基づき給付の対象とならないもの)を実施した夫婦。  
●治療時の妻の年齢が40歳未満。  
助成額・回数 1回1万円・年度内6回まで。  
〔共通要件〕●1年以上引き続き市内に住所があること  
●ほかの市町村の助成を受けていないこと  
●夫婦の属

する世帯全員に市税の滞納がないこと。  
申請期限 ①県事業承認日から6カ月以内。  
②3月～平成31年2月の治療分を同年3月31日まで。  
申請方法 ①県事業承認通知書  
②市一般不妊治療費助成事業等証明書  
〔共通〕治療費に係る領収書、滞納の無い証明書(世帯全員分)、通帳を持参して申し込んでください。  
☎㊦㊦ 天草中央保健福祉センター ☎④0620  
不妊専門相談Ⅱ県女性相談センター  
☎096(381)4340

## 「健康づくり推進員」 養成講座参加者募集

市民の皆さんの健康づくりを手助けする「健康づくり推進員」を養成します。  
対象 健康づくりに関心があり、下表の講座4回を全て受講できる人。受講後、

推進員として活動できる人。  
日程 ①二江地区コミュニティセンター(五和町) ②高浜地区コミュニティセンター(天草町)。  
※いずれも午前9時30分～11時30分。  
定員 各20人(先着順)。  
申込方法 ①6月5日㊦、②9月3日㊦までに電話で申し込んでください。

	期 日		内 容
	①二江	②高浜	
第1回	6/6*	9/12*	市民の健康レベルを知ろう
第2回	6/20*	10/10*	自分の身体状況を確認しよう
第3回	7/4*	11/7*	身体のしくみについて考えよう
第4回	7/18*	12/5*	楽しみながらできるボランティア活動ってどんなこと

☎㊦㊦ 天草市民センター内) 振興課 ☎③26783

## 有明・栖本地域の皆さん、健診に行きましょう!

4月に地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。  
※肝炎ウイルス検査対象者には通知していますので受診してください。



当日持参品

地域健診：問診票、個人負担金、健康保険証。  
肝炎ウイルス検診：3月末送付の通知。

※健診の申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は、天草東保健福祉センターへご連絡ください(当日受け付け受診可)。個人負担金などはお尋ねください。

健診日程

地区	とき・ところ	受付時間
有明	7月7日㊦～10日㊦ 有明町民センター	7:30～ 11:00
栖本	7月11日㊦・12日㊦ 栖本福祉会館	

☎㊦㊦ 市役所有明支所 ☎③1111 / 市役所栖本支所 ☎⑥3111  
天草東保健福祉センター ☎⑥3355

### 韓国・忠清大学の学生と交流してみませんか

協定を結んでいる韓国・忠清大学の学生を受け入れる家族や、韓国でホームステイを体験したい人を募集します。

①ホストファミリー(受入) 対象 市内居住で、学生の宿泊の受け入れや送迎ができる家族。

募集人数 12世帯程度。

日程・内容 7月19日(土)～22日(日)。21日(土)は、ホストファミリーと学生の交流。21日(土)以外は市で文化体験などを計画しています。

受入人数 1世帯あたり1～2人。

謝礼 受け入れ1人あたり2万円。

②ホームステイ(派遣) 対象 市内の高校、専門学校へ通学する生徒(市内出身の高校生は市外在住でも可能)。

募集人数 12人程度(応募多数の場合は抽選)。

●バリアフリー表示制度 高齢者、障がい者など、誰もが使いやすいするためバリアフリー性を有している建築物。



●耐震マーク表示制度 地震に対する安全性を有している建築物。



申岡本庁(別館)・建築課

ダメですーごみのポイ捨て・不法投棄

市内でも不法投棄の捜査や検挙される事例が発生しており、不法投棄には大きな罰則が科せられます。また、ごみを不法投棄した人が判明しないときは、その土地の所有者または管

日程・内容 8月2日(土)～6日(日)。韓国の生活体験やホストファミリーと交流。

負担金 交通・宿泊費(約6万円程度)。

申込方法 いずれも6月15日(金)(必着)までに、ハガキまたはFAX⑦50333(住所・氏名「フリガナ」・電話番号・電子メールアドレス・学年・性別・生年月日・保護者の同意署名を記入)で申し込んでください。

〒申岡⑧786318631(住所記載不要) 天草市役所・政策企画課(三貴ビル内) ☎⑦5052



▲韓紙づくり体験

課税課からのお知らせ

【納税通知書をご確認ください】 「固定資産税・都市計画税納税通知書」を6月上旬から中旬に送付します。納税通知書には課税標準額、税率、税額、納期限、納付場所などが記載されています。

【耐震改修を行うと固定資産税が減額】 工事費の自己負担が50万円を超える住宅の「省エネ改修工事」「バリアフリー改修工事」、工事費(補助金を含む)が50万円を超える住宅の「耐震改修工事」を行った場合、翌年1年分の固定資産税が減額されることがあります。

いずれも工事完了後3ヵ月以内に申請してください。対象家屋や工事内容などはお尋ねください。

【「冷蔵倉庫」を所有の人へ】 平成24年度の固定資産評価

理者の責任で処理しなければなりません。日ごろからごみが捨てられないよう管理を心掛けてください。なお、法律でリサイクルが定められているテレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機やパソコンは、販売店や製造メーカーへ引き取り(有料)を依頼してください。

天草の豊かな自然を守るため、各家庭から出たごみは責任をもって地区のごみステーションに出してください。

●不法投棄に関する罰則 5年以下の懲役や1千万円以下(法人は3億円以下)の罰金など、厳しい罰則がもつけられています。

申岡本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎⑦7861

NHK放送受信料の免除申請ができます

次の要件に該当する世帯は、NHK放送受信料の免

評価額が早く減少することがあります。所有している人は現地調査を行いますので、ご連絡ください。

対象物件 次の全てに該当する倉庫●非木造●冷蔵設備により室内が常に10度以下に保たれている●事務所と工場などが併設しているとき、「冷蔵倉庫」の床面積が50%以上。

※業務用冷蔵庫などを設置しているだけの一般倉庫は該当しません。

※全ての要件を満たしていても、建築後一定の年数が経過したものは、評価額が変わらない場合もあります。

申岡本庁・課税課(旧天草地域ダム建設事務所内) ☎③6050

長期優良住宅認定制度で固定資産税が優遇

市の認定を受けることで固定資産税の優遇や低金利融資を受けられます。

●省エネ性能表示制度 省エネ性能を有している建築物。

建築物の性能をアピールしませんか

それぞれ定められた基準適合の認定を受けた建築物は、認定マークを建築物や広告などに表示することができます。

建築物の性能をアピールしませんか

それぞれ定められた基準適合の認定を受けた建築物は、認定マークを建築物や広告などに表示することができます。



除申請ができます。

全額免除 身体・知的・精神障がい者が世帯構成員で、世帯全員が市民税非課税であること。

半額免除 ●視覚・聴覚障がい者が世帯主で、受信契約者であること。

●重度の障がい者(身体障者者手帳1・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級)が世帯

主で受信契約者であること。

申岡本庁・福祉課(旧天草地域ダム建設事務所内) ☎③6071

### 市民農園を 利用しませんか

野菜や花の栽培をとおして自然とふれあう「市民農園」の利用者を募集します。

場所・募集区画数 ①今釜町(あしはら医院付近) 4区画 ②牛深町(砂月

海水浴場付近) 16区画。1区画面積 30～61㎡。利用料金 1㎡あたり年間100円。

申込方法 6月14日(土)までに、電話で申し込んでください。

※申し込みが募集区画数に達しない場合は随時受付。

申岡本庁(別館)・農業振興課/牛深支所

## 横山幸雄ピアノコンサート

とき 7月24日(土) 午後6時30分開演  
ところ 天草市民センターホール

人気実力ともに音楽界をリードするトップアーティスト、横山幸雄のピアノコンサートを開催します。



【横山幸雄プロフィール】 1990年ショパン国際コンクールにおいて、歴代の日本人として最年少で入賞。

入場券 S席2,500円/1,500円、A席2,000円/1,000円、B席1,000円/500円(一般/高校生以下)。

※当日は500円プラス。  
入場券取扱所 天草市民センター、牛深総合センター、(一社)天草宝島観光協会、イオン天草店、スーパーセンターTAIYO本渡店、山西楽器店、水田楽器、天の草ふれあい文化センター。

申岡天草市民センター ☎②4125

## 『第1回 家族介護者交流事業』に参加しませんか

介護の疲れをいやし、介護者同士の交流を深めてみませんか。お気軽にご参加ください。

**対象** 市内在住の要介護1以上の高齢者などを在宅で介護している人。

**内容** 家族者交流会（悩み・意見交換会）、昼食会、温泉入浴など。

**参加料** 500円。

**申込方法** 電話で市社会福祉協議会の各支所（下表参照）へ申し込んでください。

### ◆日程と申込締切日

地区名	開催日	時間	場所	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
本渡	6月13日☎	9:00~15:30	御所浦白亜紀資料館お食事処「げんき」	6月 6日☎	本渡支所 ☎240100
牛深	6月27日☎	10:00~14:00	牛深温泉「やすらぎ荘」(久玉町)	6月18日☎	牛深支所 ☎272904
有明	6月19日☎	10:15~14:30	栖本温泉センター「河童ロマン館」	6月11日☎	有明支所 ☎301110
御所浦	6月13日☎	9:30~15:00	崎津集落(河浦町)	6月 7日☎	御所浦支所☎273782
倉岳	6月20日☎	9:20~14:00	下田温泉望洋閣(天草町)	6月13日☎	倉岳支所 ☎343895
栖本					栖本支所 ☎363367
新和	6月29日☎	9:30~15:00	本渡温泉センター	6月22日☎	新和支所 ☎463770
五和	6月15日☎	10:00~14:40	小豆カフェ(新和町)	6月 8日☎	五和支所 ☎321076
天草	6月15日☎	9:30~14:30	白磯旅館・高浜焼寿芳窯(天草町)	6月 7日☎	天草支所 ☎420678
河浦	6月14日☎	10:00~14:30	天然温泉「愛夢里」(河浦町)		河浦支所 ☎261401

## コミュニティ助成事業でマンガ本を制作

下浦地区振興会と市が（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、下浦の石工たちを題材にしたマンガ本「石をつぐもの」を制作しました。

助成事業は、同センターが社会貢献広報事業費を財源として助成するもので、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。マンガ本は1,000部発行し、市内の小・中学校や各地区の振興会などへ配布しています。

また、市内の図書館にも置いてありますので、ぜひ手に取ってみてください。

☎本庁・文化課（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎326784



## 4月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	15	東京大江会総会	10,000	東京大江会事務局
	22	東京天草郷友会総会	10,000	東京天草郷友会事務局
	24	在福岡熊本県人会春の総会	7,000	在福岡熊本県人会
	24	ユネスコ世界遺産委員会委員国大使現地視察に伴う歓迎レセプション(2名)	20,000	「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」世界遺産登録推進会議事務局
雑費	23	おみやげ(高浜焼カップ、絵皿)※フィリピン共和国西ネグロス州知事訪問用	20,480	(一社)天草宝島観光協会
合計				67,480円

☎本庁・秘書課

6月の市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納期限は7月2日☎です。忘れずに納めましょう。



秋植え用花苗などの配布申し込みを受け付けます

**対象** 市内に住所がある団体(5人以上)または事業所  
で、公道から眺めることができる場所に植栽すること。

**配布品種**

●花苗(パンジー、ビオラ、ハボタン、クリサンセマム、ナデシコ)

●種子(ポピー、デージー、スイートピー)

※種子は市販の小袋サイズ。配布数量 次のいずれかを  
選択してください。①花苗(120株まで)と種子(20袋まで)②花苗のみ(150株まで)③種子のみ(40袋まで)。

※選べる種類は、花苗は3種類、種子は2種類まで。申し込み多数の場合は抽選。配布時期 種子は9月下旬、花苗は10月下旬に配布。配布日時は別途通知します。申込方法 6月15日☎までに、申込書(市のホームページにも掲載)を郵送または

は持参してください。各支所への持参もできます。

☎☎☎863-8631

(住所記載不要)天草市役所(別館)・都市計画課

## 催し物

親子で楽しめる人形劇

名古屋市に拠点を置く人形劇団「むすび座」が親子で楽しめる人形劇「アラビアンナイト」魔法のランプと明日のヒカリ」を公演します。  
とき 7月14日☎午後6時  
開演。

ところ 天草市民センターホール。

前売り券 大人1,500円、高校生以下1,000円、ペアチケット2,000円(大人1人+高校生以下1人)。3歳以下ひざ上無料(席を取る場合はチケットが必要)。※全席自由。当日500円プラス。※6月5日から発売開始。



☎本庁・文化課(天草宝島国際交流会館ポルト内)  
☎326784

生ごみ処理器「バクテリアdeキエーロ」講習会

とき 6月21日☎午前10時~11時。

ところ 本渡北地区コミュニティセンター。

内容 「バクテリアdeキエーロ」の使用方法など。

※参加無料。

定員 30人(先着順)。

申込方法 6月18日☎まで

に住所・氏名・電話番号を記入した用紙をFAX☎4734  
734または持参してください。☎電話申込も可能。  
☎☎☎4734  
イセンター☎☎4734

## 「押し絵」作品展

天草文化交流館開館10周年を記念した作品展の第3弾。受講生と講師の先生が制作した作品をお楽しみください。  
とき 6月9日☎~17日☎  
午前9時~午後5時。

ところ 天草文化交流館(船之尾町)。\*入場無料。



☎☎☎5665 ※月曜日休館

## 募集

「押し絵」・「布ぞうり」制作体験講座の参加者募集

①「押し絵」

とき 6月16日☎午前9時~正午。



②「布ぞうり」

とき 6月21日☎午前9時~正午。



ところ いずれも天草文化交流館(船之尾町)。

定員 ①10人②15人(いずれも先着順・初めての人も優先)。

参加料 各1,000円。

申込方法 ①6月14日☎、②6月17日☎までに、電話またはFAX☎5665で申し込んでください。

☎☎☎5665 ※月曜日休館

## スポーツ全国大会出場者を紹介します

【2/28～4/27受付分：敬称略】

※市スポーツ全国大会出場奨励金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

- 小川聖<sup>るいせい</sup>（牛深中2年）JOCジュニアオリンピックカップ第14回都道府県対抗全日本中学生男子ソフトボール大会（岡山県：3/25～27）
- 畑島大翔<sup>ひろと</sup>（本渡中2年）第31回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2018（千葉県・東京都：3/28～30）

※学校・学年は申請当時のものです。

☎本庁・スポーツ振興課（天草市民センター内）☎6783

## 年金情報

～付加保険料の申し出はお得です～

現在の国民年金定額保険料（16,340円）に追加して付加保険料（400円）を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上積みされて支給されます。

受給できる付加年金額は、200円×納付月数で算出され、10年間（120月）付加保険料を納めた場合、200円×120月で24,000円（年

額）が加算となり、受給2年間で納めた額と同額、3年以降は納めた額以上を受け取ることができお得です（※年金額は、65歳から受給した場合の額です）。

また、このほかに公的年金制度として国民年金基金があり、将来設計に合わせて年金を増額することができます。

☎本渡年金事務所☎2154 / 本庁・国保年金課 / 県国民年金基金☎0120(65)4192

## 図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>  
☎中央図書館☎7001、FAX☎7013

～「アマクサ・ライブラリー・カフェ」を開催します!～

誰もが興味があり聞いてみたいことや知りたい話題などをテーマに、カフェ方式で気軽にお話できる場を提供する「アマクサ・ライブラリー・カフェ」。気軽にご参加ください。

- とき 6月8日☎ 午後1時30分～3時30分 定員 20人（先着順）。  
ところ 中央図書館会議室 参加費 無料。  
ゲスト 田中亨氏（〔一社〕農山漁村文化協会の講師） 申込方法 各図書館へ申し込んでください。  
テーマ 「野菜作りのコツと裏技」



～蔵書点検のため休館します～

中央・牛深・御所浦・河浦図書館では、蔵書点検のため6月18日☎～26日☎まで休館します。たいへんご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

この期間は、カウンターでの貸出・返却ができませんので、右記のとおり返却日を延長します。

〈返却日について〉

6月3日☎～17日☎の間に借りた本は、7月3日☎までに返却してください（蔵書点検中は返却ポストをご利用ください）。

☎中央図書館☎7001 / 牛深図書館☎7100 / 御所浦図書館☎673931 / 河浦図書館☎748111

## 夏休み化石セミナー 参加者募集!

化石の発掘やクリーニング体験ができる1泊2日のセミナーを実施します。  
対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）。  
※幼児の参加は不可。  
とき 「前期」7月28日☎～29日☎ 「後期」8月25日☎～26日☎。  
ところ 御所浦白亜紀資料館（御所浦地区コミュニティセンター）・唐木崎海岸など。  
集合場所 大道港（午前10時50分）または御所浦白亜紀資料館（午前11時20分）。  
※時間厳守。  
参加料 1人1,300円（2日分の昼食代）。  
※当日徴収。  
宿泊代 中学生以上7,500円程度。小学生6,500円程度（1泊2食付き）。  
※各自宿泊先で支払い。宿泊先は同資料館で手配。  
服装・持参品 野外で動きやすい服装、軍手、靴（サングラス不可）、飲み物、雨天時の雨具。



やすい服装、軍手、靴（サングラス不可）、飲み物、雨天時の雨具。  
定員 各35人（先着順）。  
申込期間 「前期」6月15日☎～7月10日☎ 「後期」6月15日☎～8月7日☎。  
申込方法 電話またはFAX☎2359、電子メール（参加者全員の氏名、郵便番号、住所、前日の午後連絡が取れる電話番号またはFAX番号、年齢・学年、性別、希望日〔前期か後期〕、集合場所〔大道港か御所浦白亜紀資料館〕、アレルギーの有無を記入）で申し込んでください。  
☎info@gcmuseum.ec-net.jp  
☎御所浦白亜紀資料館☎2325

## 「電源の入れ方から始めます!」 パソコン入門講座 参加者募集



とき 6月11日～28日の毎週月・木曜日、午後1時30分～4時30分。  
ところ 本渡地区公民館（船之尾町）。  
定員 18人（申し込み多数の場合は抽選）。  
内容 パソコンの基本操作と文字入力。  
受講料 無料。  
※教材代1,080円。  
申込方法 6月7日☎までに、電話またはFAX☎4078（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。  
※個人所有のパソコン持ち込み可。  
☎本渡地区公民館☎4049

## 市民シアター事業

「蒲田行進曲」（1982年・松竹=角川）

監督…深作欣二。原作・脚本…つかこうへい。  
主演…松坂慶子、風間杜夫、平田満、蟹江敬三、原田大二郎、高見知佳、清川虹子、千葉真一、志穂美悦子、真田広之。

映画華やかなりし頃の撮影所を舞台に、スターと大部屋俳優の男、2人の間で揺れ動く落ち目女優の恋愛模様をダイナミックに描く、大ヒットしたアクション人情喜劇の傑作！（上映時間1時間50分）

とき 6月2日☎～15日☎ 10時30分～

※6日☎・13日☎は19時20分～、2日☎・9日☎は19時50分～も上映します。

ところ 本渡第一映劇。※木曜日休館。

入場料 高校生以上500円、中学生以下100円（3歳未満無料）。



☎本渡第一映劇☎1417 / 本庁・文化課（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎6784

# 市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

催し

よつてみ展〜天草在住の若手3人による合同写真展

とき 6月16日⑤・17日⑥・23日⑦・24日⑧、いずれも午前10時〜午後4時。  
ところ 本町ふるさと美術館（旧本町中学校跡）。  
メンバー 鶴田理恵・小山谷織・下村優貴。  
※入場無料。

☎090(7440)2662

県立天草支援学校 オープンスクール

学習活動や学校施設を公開します。  
とき 「小学部」6月6日④



▲黒木亮氏

## 「島のエアライン」著者 黒木亮氏講演会を開催

入場無料

天草エアラインを題材とするノンフィクションノベル「島のエアライン」（6月単行本化予定）の著者である黒木亮氏の講演会を開催します。

とき 7月8日⑧ 午後3時〜  
ところ ホテルアレグリアガーデンズ天草

### 内容

- 天草空港開港から今日までを振り返るトークセッション
  - 黒木亮氏講演「島のエアライン」を執筆して」
- ※講演会終了後、本の販売・サイン会を実施します。

☎天草空港利用促進協議会（本庁・地域政策課内）☎276000

## 第53回 天草ほんどハイヤ祭り 参加チーム募集!

- 7月21日⑤ 午後7時〜 天草子ハイヤ（荒天時22日⑥）
- 7月28日⑤ 午後8時30分〜 天草ほんど花火大会（荒天時29日⑥）
- 8月4日⑤ 午後7時20分〜 天草ハイヤ道中総踊り（荒天時5日⑥）

### ①天草子ハイヤ

**参加資格** 小学生以下の児童で結成したチーム。※個人参加（3歳以上小学生以下）も受け付けています（定員40人）。  
**コース** 中央・上町通り〜船之尾通り。  
**参加料** 無料。  
**申込期限** 6月20日④午後5時まで。個人参加者は7月5日④午後5時まで。

### ②天草ハイヤ道中総踊り

小・中学生、高校生の新規団体も募集しています!  
**参加資格** 1チーム10人以上100人以下。  
**コース** 天草市役所〜天草信用金庫本店（国道324号）。  
**山車の規格** 高さ3.5m、長さ5m、幅3m以内。  
※山車がなくても参加できます。  
**参加料** 1万円（1チーム）。  
**申込期限** 6月15日④午後5時まで。

ハイヤで天草を盛り上げる仲間を募集します!

「子ハイヤ・花火大会・ハイヤ道中踊り」の企画・運営を通して仲間を増やし、仲間と共に楽しみながら地域活性化に関わってみませんか。興味がある人は、実行委員会事務局までお問い合わせください。

### 申込方法

①②いずれも本渡商工会議所（栄町）に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、直接またはFAX④3340でお申し込みください。  
※申込用紙は天草ほんどハイヤ祭りホームページにも掲載。

天草ほんどハイヤ祭り 検索

☎天草ほんどハイヤ祭り実行委員会事務局（本渡商工会議所内）☎23001

### がんサロン・糖尿病教室に参加してみませんか

がんサロン  
とき 6月8日⑤午後2時〜3時30分。  
内容 葛籠貫氏（隣峰寺住職）による講話・心配事、こころの悩みなど、おしゃべりタイム。  
※次回は7月13日⑤。  
【糖尿病教室】  
とき 6月20日⑥午後1時〜2時。  
内容 運動療法・フットケアの講義。  
ところ いずれも天草地域医療センター。  
※いずれも参加無料・申込不要。  
☎天草地域医療センター ☎244111

### 「がんサロン」

とき 6月8日⑤午後2時〜3時30分。  
内容 葛籠貫氏（隣峰寺住職）による講話・心配事、こころの悩みなど、おしゃべりタイム。  
※次回は7月13日⑤。  
【糖尿病教室】  
とき 6月20日⑥午後1時〜2時。  
内容 運動療法・フットケアの講義。  
ところ いずれも天草地域医療センター。  
※いずれも参加無料・申込不要。  
☎天草地域医療センター ☎244111

### なんなつとチャリティーコンサートくまもとへ

天草の元気いっぱい、の歌・踊りを届けます。  
とき 7月1日⑥午後1時〜（午後0時30分開場）。  
ところ 天草市民センターホール。  
入場料 500円（熊本地震で被災された皆さまへの義援金として使用）。  
☎なんなつとチャリティーコンサート実行委員会の松原さん ☎090(9591)48688

### 採用情報NAVI 検索

☎096(354)6171  
天草税務署 ☎22510  
※自動音声

### 女声合唱団「彩音」 団員募集

歌うことが好きな人、合唱で感動や達成感を味わってませんか。見学大歓迎です。7月1日開催のなんなつとチャリティーコンサートに出演予定。  
**練習日程** 毎週火曜日の午前9時30分〜11時30分。本渡地区公民館音楽室。  
**会費** 月額1,000円。  
☎彩音の小野川さん ☎234571

### 五足の靴頭彰全国短歌大会 参加者・出詠作品募集

【短歌・作品募集】  
応募部門 一般・高校生・中学生以下の部（自由題で未発表作品を1人1首）。

### 旅めぐり

とき 10月21日⑧。  
ところ 天草市民センター。

### 表彰式・講演会

とき 10月20日⑧。  
ところ 天草市民センター。

### 出詠料

1,000円（高校生以下は無料）。  
【表彰式・講演会】  
とき 10月20日⑧。  
ところ 天草市民センター。



出詠料 1,000円（高校生以下は無料）。  
【表彰式・講演会】  
とき 10月20日⑧。  
ところ 天草市民センター。

☎28797

☎天草市民センター内

☎28797

# 健康ごよみ 7月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

名称	対象	日	対象地区	備考
3・4カ月児健診	平成30年 3月生まれ	10☎	本渡・新和・五和・天草	
		19☎	牛深(向辺田を含む)・河浦	
		25☎	有明・御所浦・倉岳・栖本	
7・8カ月児健診	平成29年 11月生まれ	12☎	本渡・新和・五和・天草	
		19☎	牛深(向辺田を含む)・河浦	
		24☎	本渡・新和・五和・天草	
1歳6カ月児健診	平成28年 12月生まれ	17☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	☎牛深・河浦・天草地区の平成28年12月～平成29年1月生まれは、8月に実施予定。
		18☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本(平成28年11～12月生まれ)	
		5☎	牛深・河浦・天草(平成27年5～6月生まれ)	☎本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成27年6～7月生まれは、8月に実施予定。
3歳児健診	平成27年 6月生まれ	26☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
		3☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
5歳児健診	平成25年 6月生まれ	12☎	牛深・河浦・天草(平成25年5月24日～7月2日生まれ)	
		19☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
		24☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本(平成25年5～6月生まれ)	
		24☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本(平成25年5～6月生まれ)	

■時間は健診の通知で確認(届かない場合はお問い合わせください)。

名称	対象	日	場所	持参品
5カ月児育児学級	平成30年 2月生まれの 子どもと保護者	20☎	天草中央保健福祉センター 「子育てのお話、離乳食のお話」 ※時間は9:45～11:30 ※7月17日☎までに電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。	母子健康手帳、3～4 カ月児健診に配布した 離乳食のパフレット、 バスタオル
健康相談	希望者	2☎	天草中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)	健康手帳 母子健康手帳 バスタオル
		9☎	牛深支所、有明保健センター	※時間はいずれも 10:00～11:00
		23☎	天草中央保健福祉センター 天草東保健福祉センター	

■月によっては翌月の健診の対象になることもあります。対象者に送付する通知でご確認ください。

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医  
**松田歯科医院**  
 院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後 (14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00 まで)  
 天草市栄町 10-35  
<http://1933matsuda.com/> 松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎0969-22-2432  
 来院前にはお電話下さい

**ボート免許講習会** 国家試験免除

天草教室 (7月)	学科 7月7日(土)・8日(日)	漁村センター (天草漁協本所棟) 実技会場 佐伊津漁港内 (天草市佐伊津漁港水圏)
2級	学科 7月14日(土)・15日(日) X 試験:1日4名	
1級	学科 7月7日(土)・8日(日)・21日(土)・22日(日)	
進級	学科のみ 7月21日(土)・22日(日)	

夏のキャンペーン  
 ☆7月受講生限定☆  
 国家試験免除コース(安心・丁寧・確実)  
 1級 ¥147,000→120,000円  
 2級 ¥124,000→99,000円  
 進級 ¥43,000→33,000円

更新・失効再交付定期講習  
 本渡・漁村センター | 毎月第1土曜日 | 9:30

天草漁業協同組合 天草市港町 10-19 ☎0969-27-7371  
 篠崎海事事務所 宇城市三角町 三角浦 1160-15 ☎0964-53-1083

## フットパスコースづくりに 参加しませんか

牛深のシンボルである「ハイヤ大橋」と「せどわ」をコースに取り入れたフットパスコースのモニターを募集します。

とき 6月6日☎午前9時30分～午後0時30分。  
 うしぶか海彩館イベント広場集合。※小雨決行。  
 定員 30人(先着順)。  
 内容 約4km(1時間半)。  
 ※縁側カフェも実施します。

参加料 500円。  
 申込方法 6月4日☎までに電話またはFAX☎7575(参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で申し込んでください。



☎(一社)天草宝島観光協会 牛深支部 ☎747060

## 初心者向き 健康ボウリング教室を実施

とき 6月12日☎～7月17日☎の毎週火曜日①午前の部：午前9時30分～午後0時30分②午後の部：午後1時30分～4時30分。  
 2 6月14日☎～7月19日☎の毎週木曜日①午前の部：午前9時30分～午後0時30分②午後の部：午後1時30分～4時30分。  
 3 6月17日☎～7月22日☎の毎週日曜日、午後7時～9時。

ところ 天草ボウリングセンター(本渡町広瀬)。  
 参加料 1,000円(期間中のゲーム代・靴代・教材代・施設保険代込み)。  
 申込方法 各教室の前日までに、電話またはFAX☎2665で申し込んでください。

☎(天草ボウリングセンター)の西岡さん ☎242655

## 相談

働きたい若者の一般就労に関する公開講座・相談会

対象 15歳から39歳までの一般就労を目指す人。  
 【公開講座】  
 「職業の興味関心を発見するテスト紹介講座」  
 とき 6月27日☎午後1時30分～3時30分。  
 ところ ハローワーク天草。

【相談会】  
 「就労支援出張相談会」  
 とき・ところ  
 ①ハローワーク天草会場 6月6日☎、22日☎。  
 ②天草広域本部会場 6月15日☎、29日☎。  
 ③上天草市役所大矢野庁舎 6月8日☎、20日☎。  
 ※時間はいずれも午前11時30分～午後4時。  
 ※いずれも事前予約が必要です。

☎(くまもと若者サポートステーション) ☎096(365)0117

## 南九州税理士会・ もしも税金相談室

税理士が電話で税金に関する相談に無料で応じます(20分以内)。  
 南九州もしも税金 検索

☎(南九州税理士会) ☎0120(373)678

## 労働・雇用・年金の 無料相談会

とき 6月21日☎午後1時30分～4時30分。  
 ところ 市男女共同参画センター(ぽらす)会議室。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。  
 ☎(天草市役所) ☎239554

## その他

### 危険物取扱者保安講習

とき 7月13日☎。  
 ●給油取扱所：午前9時30分

## 分々午後0時30分。 その他：午後1時30分～4時30分。

ところ 天草市民センター。  
 申込期間 6月4日☎～15日☎。  
 ※申込方法などの詳細はお尋ねください。

## 第2回甲種防火管理 新規講習会

とき 8月9日☎・10日☎の2日間。  
 ところ 天草広域連合消防本部3階・大会議室(本渡町広瀬)。

定員 60人。  
 受講料 3,800円。  
 申込方法 6月18日☎～25日☎までに、申込書と6カ月以内に撮影した写真(上半身縦3cm×横2.5cm)を提出してください。

☎(天草広域連合消防本部) 防課 ☎23305

# 休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

## 〔6月3日〕

- おおどうクリニック ㊦㊧(亀場町) …… ☎25156
- 天草中央総合病院 ㊦(東町) …… ☎220011
- 永芳医院 ㊦㊨(栄町) …… ☎231166
- 市丸医院 ㊦㊩(五和町) …… ☎340036
- 生田医院 ㊦(河浦町) …… ☎780331
- 天草慈恵病院 ㊦(天草郡苓北町) …… ☎711111
- 吉田クリニック ㊦(上天草市大矢野町) ☎096470246
- 上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) …… ☎21122
- 田崎歯科(五和町) …… ☎320347
- 《小児科》永芳医院(栄町) …… ☎231166

## 〔6月10日〕

- 天草第一病院 ㊦㊪(今釜新町) …… ☎243777
- 本原内科小児科医院 ㊦(栖本町) …… ☎662010
- 楽洋クリニック ㊦㊫㊬(五和町) …… ☎332020
- 佐藤クリニック ㊦㊭㊮(牛深町) …… ☎733155
- 天草慈恵病院 ㊦(天草郡苓北町) …… ☎711111
- 福本眼科 ㊦(上天草市大矢野町) …… ☎096460508
- 春田医院 ㊦㊯㊰(上天草市松島町) …… ☎560052
- 槌本歯科(中央新町) …… ☎235582
- 《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) …… ☎662010

## 〔6月17日〕

- 酒井外科・内科医院 ㊦㊱(港町) …… ☎224133
- 三浦医院 ㊦㊲(有明町) …… ☎540306
- 栖本病院 ㊦㊳(栖本町) …… ☎662165
- 天草セントラル病院 ㊦(五和町) …… ☎322111
- うしぶか皮膚科・形成外科クリニック ㊦㊴㊵(牛深町) ☎741122
- 天草慈恵病院 ㊦(天草郡苓北町) …… ☎711111
- 苓北クリニック ㊦㊶(天草郡苓北町) …… ☎351119
- しまだ小児科 ㊦㊷(上天草市大矢野町) ☎096460005
- 竹中医院 ㊦(上天草市姫戸町) …… ☎582148
- としなが歯科(上天草市大矢野町) …… ☎0964603113
- 《小児科》猪口医院(天草郡苓北町) …… ☎70001

## 〔6月24日〕

- 宮崎内科胃腸科医院 ㊦(亀場町) …… ☎243133
- 福本医院 ㊦(楠浦町) …… ☎233533
- 大塚泌尿器科クリニック ㊦(東浜町) …… ☎222325
- くらたけ小松医院 ㊦(倉岳町) …… ☎643737
- 野田医院 ㊦㊸㊹(河浦町) …… ☎760067
- 苓北医師会病院 ㊦(天草郡苓北町) …… ☎351133
- 中村医院 ㊦(上天草市大矢野町登立) ☎096460006
- やまうち医院 ㊦㊺㊻(上天草市松島町) …… ☎560899
- オーラルケアサポートさくら(有明町) …… ☎256377
- 《小児科》くらたけ小松医院(倉岳町) …… ☎643737

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎231400(歯科を除く)または市ホームページでもお知らせしています。



### 小児救急 電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00  
(土曜日) 15:00～翌朝8:00  
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

## 献血日程

400ml献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード(献血手帳)または身分証明書。

期日	時間	場所
6/19 ㊦	8:30～12:30	天草信用金庫本店
	14:10～16:00	天草中央保健福祉センター
6/20 ㊦	9:00～11:30	市役所牛深支所
	12:45～15:30	
6/28 ㊦	9:00～11:00	JA本渡五和本店
	12:45～16:00	天草地域医療センター
6/29 ㊦	9:00～11:30	栖本福祉会館
	12:30～15:30	

☎天草中央保健福祉センター ☎240620

## 水道修繕当番店

6月

本渡	(有)山下総合設備 ☎223018	栖本	(有)猪原電気 ☎662062
牛深	資福島電気商会 ☎23151	新和	田中電器 ☎463595
有明	柴田電気設備 ☎331205	五和	池田設備工事店 ☎320668
御所浦	横浦電気設備 ☎72825	天草	(有)赤崎電設 ☎423569
倉岳	藤川電気 ☎642059	河浦	河浦燃料(有) ☎790311

# 天草の潮汐

6月

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日 ㊦	大	10:01	4:23	8:54	3:26
		22:55	16:28	22:06	15:28
2日 ㊦	中	10:31	4:55	9:26	4:00
		23:24	16:57	22:41	16:01
3日 ㊦	中	11:00	5:25	10:00	4:36
		23:53	17:27	23:19	16:36
4日 ㊦	中	11:31	5:56	10:37	5:16
		—	18:00	—	17:15
5日 ㊦	小	0:29	6:35	0:03	6:04
		12:11	18:42	11:23	18:00
6日 ㊦	小	1:17	7:30	0:57	7:07
		13:10	19:39	12:27	18:57
7日 ㊦	小	2:25	8:46	2:02	8:24
		14:37	20:53	13:56	20:10
8日 ㊦	長	3:45	10:12	3:08	9:36
		16:17	22:15	15:27	21:28
9日 ㊦	若	4:54	11:21	4:04	10:33
		17:35	23:30	16:39	22:36
10日 ㊦	中	5:48	—	4:51	11:20
		18:34	12:15	17:36	23:34
11日 ㊦	中	6:36	0:31	5:34	—
		19:25	13:03	18:27	12:03
12日 ㊦	中	7:23	1:25	6:15	0:26
		20:14	13:49	19:16	12:47
13日 ㊦	大	8:08	2:15	6:58	1:15
		21:01	14:34	20:05	13:31
14日 ㊦	大	8:53	3:03	7:41	2:04
		21:47	15:19	20:54	14:17
15日 ㊦	大	9:37	3:49	8:26	2:52
		22:32	16:03	21:43	15:03

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
16日 ㊦	大	10:20	4:34	9:12	3:41
		23:15	16:46	22:33	15:51
17日 ㊦	中	11:02	5:17	10:01	4:31
		23:58	17:29	23:24	16:40
18日 ㊦	中	11:44	6:01	10:53	5:23
		—	18:13	—	17:31
19日 ㊦	中	0:43	6:49	0:16	6:19
		12:32	19:01	11:53	18:24
20日 ㊦	小	1:32	7:45	1:12	7:23
		13:33	19:57	13:07	19:25
21日 ㊦	小	2:32	8:56	2:10	8:34
		14:56	21:08	14:35	20:34
22日 ㊦	小	3:43	10:19	3:10	9:44
		16:38	22:30	16:02	21:47
23日 ㊦	長	4:50	11:28	4:05	10:45
		17:53	23:43	17:13	22:55
24日 ㊦	若	5:44	—	4:54	11:34
		18:47	12:20	18:09	23:52
25日 ㊦	中	6:29	0:39	5:37	—
		19:32	13:04	18:54	12:16
26日 ㊦	中	7:11	1:26	6:17	0:40
		20:14	13:45	19:33	12:54
27日 ㊦	中	7:53	2:10	6:54	1:21
		20:55	14:25	20:09	13:30
28日 ㊦	大	8:33	2:52	7:30	1:59
		21:33	15:03	20:43	14:04
29日 ㊦	大	9:11	3:31	8:04	2:35
		22:09	15:40	21:15	14:38
30日 ㊦	大	9:47	4:08	8:38	3:09
		22:41	16:13	21:48	15:11

## 行政相談所を開設

とき	ところ・行政相談委員
6月 1日 ㊦ 10:00～15:00	新和町民センター 吉岡賢龍さん ☎463248
6月 5日 ㊦ 9:00～11:30	棚底地区コミュニティセンター 稲田隆義さん ☎642669
6月 6日 ㊦ 10:00～15:00	天草支所 尾下 明さん ☎421045
6月13日 ㊦ 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊藤朝延さん ☎673154

とき	ところ・行政相談委員
6月13日 ㊦ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948
6月19日 ㊦ 10:00～12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎243378 段下千晶さん ☎239012
6月20日 ㊦ 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎74490

広告

### かしわの動物病院

- フィラリア予防
- ワクチン接種
- 避妊手術

・診察時間：9:00～18:30  
・土日祝も診療いたしております  
《電話してご来院ください》  
☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20

広告

### 50代からはじめる“認知症予防”のパソコン教室はPCステーション

一般・行政・地区・高齢者施設・その他お気軽にお問い合わせ下さい

まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。  
そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。

**ピーシーステーション**  
天草市本渡町広瀬5-47  
(千原石油様前)  
電話(0969) 22-6667

お気軽にお電話を!

# 天草市健康フェスタ

健康ポイント  
45ポイント



とき 6月16日(土) 午前9時30分～午後4時

ところ 天草市民センター体育館(主会場)、展示ホールほか

## 歯科コーナー (13:00～)

- 歯科検診や歯垢染め出し、ブラッシング指導、フッ素塗布など
- 40歳から74歳までの歯周疾患検診(6月6日までに中央保健福祉センターにお申し込みください。先着40人。有料)

## 相談コーナー

- 薬やサプリメント・肝疾患相談・タバコ・禁煙よろず相談
- リハビリテーションに関する医療・介護相談(13:00～)

## チェックコーナー

- 骨密度測定(偶数年齢の人・整理券配布)
- 血管年齢測定(整理券配布)
- 体力・ココモ予防チェック(13:00～)
- 脳いきいきチェック
- 血糖値測定など

## 体験等コーナー

- ニュースポーツ体験
- 拓心高校生のハンドマッサージ(9:30～12:00女性限定) など

## すこやか親子の健康コーナー (展示ホール)

- 親子のふれあいあそび
- ハイハイ競争 (1歳未満の赤ちゃん対象。10:00～受け付け・先着30人)
- 絵本の読み聞かせ ● 親子体操 ● 子どもの身体計測
- 親子の歯科コーナー(13:00～)
- 妊婦さんとママのお肌年齢チェック
- 缶バッジ作成 (午前・午後各150個)



注)各コーナーは、開始時間が異なります。  
詳細は市ホームページを確認ください。  
★遊べるキッズコーナーもあり



- 薬剤師会×熊本大学薬学部生～大学生による健康推進講座～(10:00～・13:30～の2回)
- 小学生の図画・ポスターコンクール出展作品を展示

☎天草中央保健福祉センター ☎240620

## やってみよう! 今日から始める 認知症予防

脳トレをすると脳が働き、たくさん血液が脳に運ばれます。血液には脳の栄養(酸素や糖など)が含まれているので、血流が良くなって脳の機能の低下を防ぎ、若々しさを保つことにつながります。

## 脳トレ 2 ひらがな計算

□に入る答えは?

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| ① いち + よん = □ | ⑤ ろく たす よん = □  |
| ② さん + ろく = □ | ⑥ ご ひく さん = □   |
| ③ はち - ご = □  | ⑦ なな たす いち = □  |
| ④ なな - に = □  | ⑧ じゅう ひく はち = □ |

数字がひらがなが変わるだけで難しく感じませんか。

協力：(一社)熊本県作業療法士会天草ブロック

①(8) ②(4) ③(9) ④(4) ⑤(5) ⑥(7) ⑦(4) ⑧(6) ⑨(4) ⑩(7) ⑪(8)