



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

# 天草

AMAKUSA



天草市  
Facebook

## 夜のしょうぶ園で憩う

6月2日～10日まで本渡町の西の久保公園で開催された花しょうぶ祭り。夜には灯籠によるライトアップもあり、花見客は昼とは違う園内を楽しんでいました。

平成30年

7

No.279



海水浴の安全を祈って…

四郎ヶ浜ビーチ海開き



▲安全を祈願し、海開き神事を行う参加者

有明町の四郎ヶ浜ビーチで6月2日、シーズン中の安全を祈願する海開きが行われました。同ビーチでは、さざ波フェスタが7月15日に開催され、1,500発の花火も打ち上げられる予定です。同日から8月下旬までは砂浜でサンドアートも展示されます。

同ビーチは、環境省が認定した「快水浴場百選」の1つで、雲仙岳を望む約500メートルの美しい砂浜が魅力です。水質は今年も最高評価(適AA)です。

あれ?イルカじゃなくてツル!?

天草エアラインが共通事業機の運用開始



▲みぞか号の代替機に乗り込む乗客

6月1日からイルカに代わってツルのマークの飛行機が天草の空を飛んでいました。これは、天草エアライン「みぞか号」が重点的な点検整備に入っている間、同じ機体を所有する日本エアコミューター(JAC)の代替機で運航したためです。

天草エアラインの整備管理をJACに委託するなど業務協力体制を整えてきた両社。今後、年間約200便の運休が回避でき、安定した運航が期待できます。

准看護師の養成・確保に向けタッグ

医師会と市が協定を締結



▲握手を交わす医師会の酒井会長(左)と中村市長(右)

5月30日、市は天草都市医師会と「准看護師の養成・確保に関する協定」を締結しました。天草准看護高等専修学校を運営する医師会は、入学者の確保や校舎の老朽化などの課題を抱えています。市が運営する本渡看護専門学校も志願者が減少傾向にあります。

今後、医療従事者の養成・確保という地域医療が抱える課題解決に向けて、両者が連携して協議を進めていきます。

みんなで力を合わせて良い大会に!

第33回天草宝島国際トライアスロン大会



▲選手にタオルとドリンクを渡すボランティア

6月10日、天草宝島国際トライアスロン大会が開催され、665人の選手が出場しました。選手たちをサポートするため、約500人のボランティアスタッフが運営に携わった本大会。沿道で応援する市民とともに大会を盛り上げていました。初めてボランティアで参加した高校生は、「選手にドリンクを渡すと、ありがとうと言葉をかけてもらえて嬉しかった」と笑顔で話していました。

イベントカレンダー

- 1㊦ 白鶴浜海水浴場海開き  
10:00～(藍の岬キャンプ村(天草町))  
「長崎生月島の潜伏キリシタン」写真展  
【～9月2日】8:30～17:00(天草ロザリオ館(天草町))  
「島原・天草一揆とキリシタン王国島原半島」写真展  
【～9月2日】8:30～17:00(天草コレジオ館(河浦町))
- 6㊦ 旅客船「びっくあーす」運航開始【～11月25日】  
(長崎港～崎津漁港)
- 7㊦ “社会を明るくする運動”青少年健全育成大会  
13:30～16:00(天草市民センター)
- 8㊦ 阿久根市・長島町・天草市 三地区親善体育大会  
10:00～(牛深総合体育館ほか)  
「島のエアライン」出版記念講演会  
15:00～(ホテルアグリシアガーデンズ天草)
- 14㊦ 親子お楽しみ人形劇「アラビアンナイト」  
18:00～(天草市民センター)  
御所浦白亜紀資料館特別展  
「恐竜と今に生きる太古の生き物」【～9月2日】  
※絵画・デザインコンテスト作品展同時開催  
9:00～17:00(御所浦白亜紀資料館)  
栖本地区芸術文化祭【～16日】  
9:00～(栖本福祉会館)
- 15㊦ 一町田地区虫追い祭り  
12:00～(河浦小学校グラウンド)  
さざ波フェスタ2018 15:00～  
(リップルランド・四郎ヶ浜ビーチ〔有明町〕)  
第7回天草Xアスロン  
6:30～(えびすビーチ〔倉岳町〕)
- 16㊦ 海の日  
海の日フェスタ  
9:00～(若宮公園海水浴場〔五和町〕)
- 18㊦ 女性のための無料法律相談  
10:00～12:00(市男女共同参画センターばぼらす)
- 21㊦ 天草子ハイヤ 19:00～  
(本渡中央・上町通り～船之尾通り)
- 22㊦ 牛深みなとフェスティバル“海族祭”  
10:00～17:00(うしぶか海彩館・牛深港周辺)
- 24㊦ 天草市民センター自主文化事業  
「横山幸雄ピアノコンサート」  
18:30～(天草市民センター)
- 28㊦ 天草ほんど花火大会 20:30～(大矢崎緑地公園)  
夏休み化石セミナー  
9:00～(御所浦白亜紀資料館)
- 29㊦ 天草アーカイブズのバックヤード&史料調査の見学会  
29日13:30～15:30、30日9:30～11:30  
(天草アーカイブズ〔五和支所内〕)
- 31㊦ 本渡看護専門学校オープンキャンパス  
13:00～15:30(本渡看護専門学校〔亀場町〕)

Contents 主な内容

- 3 宝島のわだい
- 6 平成30年度施政方針
- 13 第47回牛深ハイヤ祭り  
写真コンテスト受賞作品紹介
- 14 知ってるようで知らない  
「イルカ」のこと
- 20 天草市の未来を創る仲間募集
- 21 新しい保険証を使いましょう
- 22 あまくさん／スポーツ大好きっ子
- 23 海にうかぶ博物館 天草ジオパーク
- 24 みんなの広場
- 26 市議会議員の繰上補充／熱中症対策として一時  
休憩所を開設／御所浦白亜紀資料館特別展
- 27 暮らしの情報
- 37 市民のひろば
- 41 健康ごよみ
- 42 天草の潮汐／行政相談所を開設
- 43 休日在宅病・医院／水道修繕当番店／  
7月は「愛の血液助け合い運動」期間です
- 44 いきいき健康

人のうごき		5月31日現在	
5月中の異動		※( )内は前月比	
人	口	81,693 (50減)	出生 49人
	男	38,353 (9減)	死亡 125人
	女	43,340 (41減)	転入 135人
	世帯数	37,152 (10減)	転出 109人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所・市庁舎別館 ☎291111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎732111・有 明☎531111 御所浦☎672111・倉 岳☎643111 栖 本☎663111・新 和☎462111 五 和☎321111・天 草☎421111 河 浦☎761111



**観光客と海を守るために**  
旅客船の火災想定訓練



▲ 棧橋と船上からの放水訓練

6月7日、河浦町崎津漁港で、7月から長崎と崎津間で運航を再開する旅客船「びっぐあーす」への給油中に火災が発生したとの想定で訓練が行われました。消防や漁協職員など約20人が参加して、初期消火や避難者誘導、放水訓練を実施。

油が海へ流出すると生態系への影響も大きいので、拡散を防ぐオイルフェンスを張るなど実践しながらの訓練に参加者は真剣に取り組んでいました。

**縁起物の「亥の子餅」食べてみて!**  
亥の子餅お披露目会



▲ 自信作の亥の子餅、召し上がれ

江戸時代の豪商石本家に11代将軍徳川家斉公から拝領したと伝わる「亥の子餅」。無病・多産を願い旧暦の10月に食べられていた縁起物のお菓子を、五和町御領まちづくり振興会が現代風に再現・商品化しました。

5月18日、石本家屋敷にある「ふれあい処わだち」でお披露目され、関係者らに振る舞われました。

亥の子餅は、ふれあい処わだちの昼食(要予約)のデザートで食べることができます。

**牛深まち歩きに活用してね!**  
牛深ハイヤちゃんマップ完成



▲案内板を見に来たハイヤちゃん(左)とあかねちゃん(右)

牛深地区振興会が、牛深の史跡や名所、飲食店の位置を掲載した「牛深ハイヤちゃんマップ」を作成しました。同マップを活用した案内板も町内や長島町の蔵之元港など6カ所に設置。案内板には、それぞれの設置場所にちなんだ史跡などの説明も加え、まち歩きをより楽しむことができます。

マップを印刷したハンカチもあり、うしぶか海彩館や牛深～蔵之元港間を航行するフェリー内で販売しています。

**夏の海、準備万端!**  
天草中学校白鶴浜清掃作業

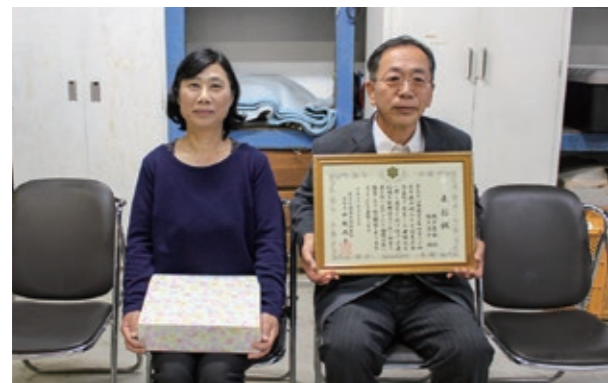


▲ごみ袋を手に清掃作業をする中学生

6月11日、天草中学校の生徒や教諭ら70人が、「快水浴場百選」にも選ばれている天草町高浜の白鶴浜海水浴場を清掃しました。自然を大切に、郷土を愛する心を育むことを目的に、海水浴シーズン前に毎年行っているもの。

約2時間、流木やプラスチックなどの漂流物を拾い集めた生徒たちは、「たくさんの人に来てもらいたいです」と話していました。

**夫婦の初期消火で被害を最小限に!**  
初期消火で表彰



▲表彰された鶴戸ご夫妻

6月5日、天草広域連合消防本部は、速やかな初期消火で火災の延焼を最小限に抑えた倉岳町浦の鶴戸嘉雄さん、浩子さん夫妻に表彰状を贈りました。夫妻は、4月24日に近所で発生した建物火災にいち早く駆け付け、消火器を使い初期消火。

嘉雄さんは、「大切な生命と財産を守る消火器の重要性を再認識した。各家庭に1つは備えて定期点検を」と話していました。

**くまモンと一緒に体験したモン!**  
一日河川パトロール



▲採取してきた水中生物を観察

6月1日、栖本小学校の5年生が一日河川パトロールを行いました。天草広域本部土木部が実施したもので、河川の役割や川遊びの注意点を学んだ後、網などを持って近くを流れる河内川へ。水中生物を採取し、学校へ戻った子どもたちはサプライズで参加したくまモンと一緒に水質検査や生物の観察を行いました。くまモンと、「これからもきれいな川を守るモン」と約束していました。

**タコ供養で豊漁を願う**  
タコの供養祭



▲小ダコを放流する漁協職員

6月6日、新和町大多尾漁港にある恵比寿神社で、タコの供養祭が行われました。天草漁協新和支所のタコツボ組合が、豊漁を願い50年ほど前から行っているもの。神事が行われた後、小ダコ40匹を放流。タコツボ漁は、夏から産卵が始まる9月いっぱいまで行われ、今シーズンは12tほどの水揚げを見込んでいます。同支所に水揚げされるタコは、身が柔らかく脂がのっており、「ひっぱりだこ」として県内の市場に出荷されます。

**地域住民と勇志国際高校が交流**  
牧島地区グラウンドゴルフ大会



▲賞品を巡ってジャンケンする住民と高校生

「牧島地区グラウンドゴルフ大会」が5月12日、牧島グラウンドで開かれ、住民や地区内にある勇志国際高校の生徒など120人が参加しました。同地区振興会が、住民相互の親睦と同校との交流を目的に毎年行っているもの。表彰式では、一輪車やスイカなど地元商店から提供された多くの協賛賞品が贈られたほか、同校からは石窯で焼いたピザが振る舞われ、交流を深めていました。



# 施政方針

平成30年6月4日、第3回天草市議会定例会で中村市長が示した本年年度の施政方針の概要を紹介いたします。

## 市の未来を見据えて

3月の市長選挙で、市民の皆さまのご支援とご支持を賜り、引き続き市政運営のかじ取りを担わせていただくことになりました。これまでの市政運営に、ご信任いただいたことに感謝し、市長としての責任と使命の重さに、あらためて身の引き締まる思いです。

本年度は、第2次天草市総合計画の後期基本計画を策定する年度です。継続すべきは継続し、変えるべきものは変えていく、本市の未来を見据えた政策を組み立ててまいります。

また、市民の満足度を高める質の高い行政サービスを提供するため、「ゼロベース」での事業の見直しを行い、市民ニーズに対応した事業を進めてまいります。

先日、世界遺産候補である「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が、イコモスから世界文化遺産への登録が妥当との勧告がなされ、念願の世界遺産への登録が確実なものとなりました。また、熊本天草幹線道路においては、第2天草瀬戸大橋建設工事の着手、「三角大矢野道路」の開通など、良い流れが続いています。

今後もこの流れを止めるわけにはいきません。市民の皆さまの声を私が先頭に立ってお聞きし、スピード感を持った決断と実行力のもと、更なる飛躍を目指し、「働ける場がある」「安心して産み育てられる」「心豊かに暮らせる」天草市の創造に向け、誠心誠意努力していく決意です。

## 平成30年度からの

### 主な取り組みを紹介

これまで進めてきた3本柱に「魅力ある地域づくり」を加えた「4本の柱」で取り組みます。

1

強力な経済対策

2

きめ細かな生活支援

3

魅力ある地域づくり

4

市民目線の行財政改革

新たに始まる事業も含め、平成30年度からの取り組みを次ページから紹介します。

## これまでの成果

1期目は次の3本の柱を掲げ、政策を展開しました

市民目線の 行財政改革	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶庁舎建設や汚泥再生処理施設、防災行政無線の見直しなど、4年間で約106億円を削減（後年の負担軽減を含む）</li> <li>▶上下水道料金の統一</li> <li>▶第2天草瀬戸大橋の建設など国への要望活動等を強力に進め、財源を確保</li> <li>▶各支所の権限拡大や予算の拡充</li> <li>▶各地域で策定した「まちづくり計画」の活動支援</li> </ul>
強力な経済対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶起業創業・中小企業支援センター（通称：アマビズ）や天草宝島物産公社の設立、チャレンジ基金の創設で、96件の起業と294人の雇用を創出。100社を超える取引先の開拓と100品目を超える地元産品の新規取引開始</li> <li>▶7社の企業誘致</li> <li>▶第1次産業の担い手確保に向けた制度の開始</li> <li>▶うしぶか海彩館と崎津集落ガイダンスセンターが「道の駅」に認定</li> <li>▶移住・定住人口の増加（平成27年度からの3年間で148世帯・282人）</li> <li>▶天草エアライン機体更新や第2天草瀬戸大橋の着工など交通網の整備充実</li> </ul>
きめ細かな 生活支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶健康寿命都市日本一を目指して健康ポイント事業の実施や「通いの場」の拡大</li> <li>▶中学3年生までの子ども医療費の無料化や保育料の負担軽減</li> <li>▶不妊治療費や新生児検査費の助成</li> </ul>





## 1 強力な経済対策

産業経済部門では、第1次産業全体で後継者や担い手の育成・確保に向け、給付金などの支援政策を継続し、制度の普及および促進を図りサポート体制の構築に取り組みます。

さらに、地産地消の再構築と地産地消の取り組みを推進し、地域経済の好循環を進めます。

### 農業

▼集積した優良農地への集落営農型農業法人の立ち上げや農業参入企業の誘致

▼親元就農、定年帰農者、若手農業者への継続した支援と新規就業サポートセンターの設立も視野に取り組みを促進

▼優良作物のブランド化や高収益となる新規作物の導入推進

▼イノシシ等を農地から引き離す「緩衝帯づくり」や「集落連携放牧モデル地区の拡大」などで里山を再生

### 林業

▼天草産材を利用した住宅の新築および増改築に対する助成制度の継続

▼間伐材などを利用した製品の開発や販売、供給体制の構築を林業関連団体と連携して支援

### 水産業

▼漁獲して水揚げする従来の漁業形態に加え、アオサやマガキ等の養殖、加工、販売など複合型漁業経営の推進を継続し、漁業経営を安定化

▼稚魚放流や有害生物駆除、つきいそ事業を継続し、漁場環境を保全（藻場再生）

▼漁協や長崎大学などと連携した水産物の付加価値向上やPR活動、学校給食をはじめとした魚食普及の推進

▼漁協と漁業者が話し合って策定された「浜の活力再生プラン」の



を継続

▼商店街の活性化と中心市街地にぎわいの創出

▼陶磁器の島としての知名度向上と陶磁器の島を支える人材の育成

### 地域産業連携・支援による雇用の創出

▼生産者の所得向上と天草地域ブランドの推進

▼アマビズと天草宝島物産公社の連携強化、起業創業、企業誘致などの推進で100社、300人の雇用を創出

▼産業振興チャレンジ基金事業制度（持続化補助金等）は制度を見直しつつ継続

▼サテライトオフィスの誘致やテレワーク事業の推進

▼商工団体などと連携して中小企業合同説明会・就職相談会の充実

▼労働環境改善のための補助制度および奨学金返済に対する支援制度の創設

▼廃校等遊休資産の有効利用、補助制度や優遇措置の見直しによる企業誘致の推進

### 商工業

▼浮体式係船岸などの施設整備の推進

▼漁港関係施設の長寿命化を図るための現況調査および機能診断の計画的実施

▼住宅リフォーム助成制度による地元事業者と地元消費者への支援

## 2 きめ細かな生活支援

教育部門の学校教育の充実については、学校、家庭、地域社会および行政が連携・協力しながら、子どもたちが安心・安全に学習できる環境をつくり、確かな学力と豊かな人間性を持つ次世代の担い手を育むまちづくりを進めます。

学習意欲の向上や国際化社会を見据えた人材育成に向けて、ICT機器を活用したよくわかる授業づくりや外国語教育・国際交流の充実に取り組みます。

保健・医療・福祉部門においては、全ての市民が、いつまでも健

康で生き生きと暮らすことができ

るように、日ごろから主体的に健康づくりに取り組み、身近な地域でいつでも安心して医療サービスが受けられる環境づくりを目指します。

また、住民同士が互いに見守り支え合いながら、住み慣れた地域で安心して生活できるような体制づくりを継続して進めます。

高齢者や障がいのある人に対しては、社会参加などを支援し、いつまでも生きがいを持って安心して暮らせる環境をつくりまします。

### 教育

妊産婦や子育て世代に対しては、ニーズに対応した子育て支援の充実を図り、地域全体で子育てを支え合う環境づくりを進めます。

▼市内公立幼稚園および中学校の各教室に空調設備を整備（小学校は来年度実施予定）

▼地元の豊かな食材を活用した郷土料理や食の大切さを学ぶ食育の推進

▼学校給食センター設備の適正管理と施設の統廃合を推進

▼本渡看護専門学校時代の即した教育環境の整備

▼生涯学習の成果を社会に生かすことができる機会の充実

▼新たに地域学校協働活動の推進や親の学び講座を開催し、将来を担う子どもたちの育成と家庭や地域の教育力を向上

▼天草市複合施設の建設に伴い、より利用しやすい図書環境を整備

▼あらゆる場や機会を通じての人權教育および人權啓発の推進

▼包括協定を締結する大学と連携



し、人的・知的資源を活用した人材の育成

▼外国人との交流の機会を提供し、国際感覚豊かな人材を育成

▼多言語案内ツールの作成や相談窓口を開設し来訪者や本市に暮らす外国人への支援を拡充

### 保健・医療・福祉

▼健康ポイント事業の継続

▼健康管理システムを活用し、生活習慣病などの発症や重症化の予防

▼若年層の健診受診率向上に向けた取り組みの強化

▼天草郡市医師会と協力した医師および看護師などの確保対策







- ▼「あまくさメディアカルネット」の普及促進
  - ▼地域福祉ネットワーク事業などの地域支え合い活動の推進・充実
  - ▼住民が抱える生活課題に関する相談を、関係機関と連携して解決を図る包括的な支援体制の構築
- ## 高齢者
- ▼「ふれあいいきいきサロン」や「通いの場」など、住民主体の活動に対する支援の継続と担い手の育成
  - ▼認知症サポーターの養成と認知症カフェなどの開設や活動の拡大を支援し、認知症に優しいまちづくりを推進
  - ▼老人クラブやシルバー人材センターへの支援の継続
- ## 障がい者
- ▼障がい者福祉事業所が少ない地域でのサービス提供量の拡大と社会参加を促す環境の整備
  - ▼児童発達支援センターを中心とした障がい児への相談支援体制の充実
- ## 観光・文化振興
- ▼観光客のデータ分析に基づいた戦略的な観光アクションプランの見直し
  - ▼崎津集落の観光客を市内観光拠点へ周遊させるためのモデルルートへの提案
  - ▼「天草市イルカセンター(仮称)」の整備
  - ▼天草西海岸周辺地域の観光トイレの改修
  - ▼牛深港周辺を交流や海洋文化の拠点とするための基本構想の策定
  - ▼本渡・牛深間の中間地点に廃校舎などを活用した観光と交流拠点の整備

- ## 地域振興
- ▼まちづくり推進交付金やまちづくりチャレンジ支援交付金制度の活用促進と地域おこし協力隊員による地域活動の支援
  - ▼スポーツ大会や合宿の誘致
  - ▼小学校運動部活動の受け皿となるスポーツクラブ指導者の資質向上や、全国レベルで活躍できる優れた選手を育成・支援する取り組みの推進
  - ▼自分磨きやパートナーとの出会いの場を提供する出会い応援事業の継続
  - ▼移住相談会やあまくさ移住フェアの積極的な開催

- ▼御所浦白亜紀資料館のリニューアルに向けた基本計画の策定
- ▼国指定の史跡「棚底城跡」の保全と活用
- ▼郷土出身の音楽家のコンサートや陶芸教室をはじめとする郷土学習など、伝統文化に触れる機会の充実
- ▼全国的に数少ない価値のある「フィルム映画館」の安定的な保存活用

- ▼空き家活用事業補助金や定住促進奨励金などの支援制度の継続
- ▼天草市移住・定住促進計画の策定
- ▼移住促進施設の有効活用とファミリー層に向けた旧教職員住宅などを活用し、4年間で400人以上の移住者を迎える
- ▼官民で連携しての公共交通の利便促進とまちづくりと連携した公共交通網の形成
- ▼本市と他県を結ぶフェリー航路や天草エアラインの利用促進と支援



- ## 生活環境・防犯防災
- ▼住宅用太陽光発電システム設置や蓄電システム設置に対する支援
  - ▼各種団体によるごみ減量化・資源化運動の展開や事業所ごみの分別を徹底
  - ▼牛深、河浦地域が利用圏内となる「新火葬場」の用地取得と設計に着手
  - ▼地域の実情に応じた実践的な防災訓練や小中学校での防災教育の実施
  - ▼全世界に戸別受信機を設置し、迅速かつ確実な災害予報と情報伝達の強化
  - ▼消防団員の確保と団員が活動しやすい環境の整備、初期消火に必要な消防施設の整備
  - ▼医療機関や関係機関と連携した緊急・救急出動体制の充実強化や老朽化した消防署や分署の整備
  - ▼交通安全や防犯に対する意識啓発、自主防犯組織の活動を支援
  - ▼消費生活センターにおける相談体制の維持

- ## 子ども・子育て
- ▼公立保育所の民営化を推進
  - ▼保育料軽減や子ども医療費助成事業などによる保護者負担の軽減
  - ▼妊娠前から出産後の心身のケアや支援をワンストップで行う支援センターの開設を目指し、「妊娠・出産包括支援事業」をスタート
  - ▼子ども医療費の無料化の対象者拡大(高校3年生まで)に向けた検討



- ▼天草の豊かな自然や魅力ある地域資源を生かして、地域に人を呼び込むことを目的に、「魅力ある地域づくり」を新たに柱に加えました。
- ▼観光文化部門では、豊かな自然景観や、野生のミナミハンドウイルカを間近に見ることができるとイルカウォッチング、特色ある農林水産資源を生かした食文化、人情味あふれる「おもてなし」などの観光資源に加え、崎津集落や天草ジオパークを最大限に活用して、戦略的に取り組みます。
- ▼地域振興部門では、協働や男女共同参画社会の推進による活力あるまちづくりを推進。また、ライフスタイルに応じたスポーツ環境の充実や移住・定住を促進します。生活環境・防犯防災部門では、天草の美しい自然環境の保全や二酸化炭素の削減、そして、暮らしやすさを実感できる社会環境づくりを市民の皆さんとともに取り組みます。

- ▼都市基盤整備部門では、景観形成や拠点とネットワークを支えるための機能的な社会基盤づくりを進めます。



# 3 魅力ある地域づくり



# 都市基盤整備

- ▼都市計画道路「太田町水の平線」の用地取得
- ▼市営住宅の計画的な改修
- ▼民間住宅の耐震診断費や改修費の一部助成、増加が見込まれる空き家や老朽危険家屋の対策強化
- ▼耐震型の水道管を布設
- ▼水道供給が困難な地域への小規模水道施設補助金の継続
- ▼下水道の老朽化施設の長寿命化対策と処理区域内における未整備区域の解消
- ▼「第2天草瀬戸大橋」の開通を見据えた本渡港エリアから市街地にかけての整備構想の立案
- ▼「島原・天草・長島連絡道路」の実現に向け、県や関係団体と国への要望活動を展開
- ▼「市内生活圏域30分構想」の実現に向け、国道389号線、下田南工区改良工事の早期完成や、国道道の登坂車線の整備促進
- ▼地域間情報格差の是正に向けて、技術革新の状況を見ながら最も適した整備計画を策定
- ▼「天草市コミュニティエフエム局みつばちラジオ」の難聴対策

# 4 市民目線の行財政改革

生産年齢人口の減少や高齢化率の上昇、普通交付税の合併算定替期間終了、公共施設等の老朽化などは、本市の財政や行政需要に大きく影響を与えることが予想されます。このため、必要な財源の確保と選択と集中による事業の実施に引き続き取り組みます。



また、「行政を経営する」という視点に立ち、限られた経営資源（人・物・金・情報）を有効活用し、効率的・効果的な行政サービスの提供に取り組みます。

市民に必要な情報を正確に分かりやすく発信し、情報を共有します。それにより、まちづくりに参画できる体制を整備し、各種団体や企業など多様な担い手との協働によるまちづくりを推進します。

- ▼市有財産の適正な管理・利活用を推進
- ▼中央図書館と男女共同参画センター、勤労青少年ホーム、本渡地区公民館、中央保健福祉センターの集約による利便性の向上と建設・維持管理コストの削減
- ▼適正な人員配置と職員資質の向上、専門的な能力や知識を備えた職員の育成
- ▼支所で解決できる市民の身近な問題・要望などは、支所ごとに重点事業を決定

おわりに

これらのほかにも多岐の分野にわたり課題が残されています。また、社会情勢の変化によって、新たな課題も出てきます。

継続すべきは継続し、変えるべきものは変えていく、本市の未来を見据えた政策を組み立ててまいります。

今後とも、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

—平成30年度施政方針より—



## 第47回牛深ハイヤ祭り 写真 PHOTO CONTEST コンテスト ～受賞作品紹介～

天草春の一大イベント「第47回牛深ハイヤ祭り」は、4月20日～22日の3日間開催されました。同時に祭りの様子を撮影した写真コンテストも実施され、市内外から107人・558点の応募がありました。5月25日、熊本日日新聞社で行われた審査会で、入賞作品30点が決定。

今号では、上位入賞の5作品を紹介します。

### 入賞作品30点を展示 ＜入場無料＞

とき 7月6日(金)～18日(水)まで  
※木曜日休館  
ところ ギャラリー四季  
(本渡中央商店街内)



ハイヤ大橋総踊り  
北川 征二 (玉名市)



満面の笑み  
柳 妙子 (福岡県)



祝い餅  
赤星 恭介 (玉名市)



Enjoying!  
平野 敏幸 (大分県)



踊るあなたが主役です  
宮本 典房 (熊本市)

【問い合わせ先】牛深ハイヤ祭り実行委員会(牛深支所内) ☎0962-2111



知ってるようで知らない

# 「イルカ」のこと

運が良ければ五和の海岸沿いからイルカの姿を見ることができると言われる。「イルカに会える島」とも言われ、年間10万人を超える観光客がイルカウォッチングを楽しんでいます。

皆さんはイルカに会ったことありますか？

今号では、天草に住むもうひとりの住人「イルカ」について紹介します。

## ■天草に住んでいるワケ

島原半島と天草諸島に挟まれた五和沖は、「早崎瀬戸」と呼ばれ、流れが速い海域です。この速い潮流と起伏に富んだ海底によって、この地域は魚類の宝庫とも呼ばれ沿岸地域の漁業を支えてきました。

- ・この地域の漁業が一本釣りや素潜り漁を主としていた
- ・漁獲高とイルカの食べる量のバランスがよかった
- ・イルカを襲う種類のサメなどがいなかった

イルカを食べる文化がなかったなどの理由からこの地にイルカが定住・定着していると言われていました。

## ■イルカウォッチングの歴史

五和町でイルカウォッチングが始まったのは平成5年から。出港して5〜10分ほどでイルカに会えるとあって人気を呼び、観光の目玉となりました。

観光客の増加に伴い、業者も急増。多いときには30隻もの船がイルカの群れを追いかける状況になり、イルカの生態系や素潜り漁業者とのトラブル、漁船との事故などの課題も見られるようになった。

うになりました。平成12年に県境を超えて6市町の関係団体が集まりイルカウォッチング連絡会議を発足。それまでの各地域のルールを改め、新たに12のルールを定めました。

## ■イルカとの共存を目指して

- ・イルカの食餌（しよくじ）や交尾・出産など自然な行動を妨げません
- ・野生のイルカに餌付けはしません
- ・イルカの群れから200m以内の航行は減速します
- ・ウォッチング中の船とイルカの群れとの距離は、群れのほうから船に接近するときを除いて30m以上の距離をおいて操縦します
- ・イルカと並走し、減速して操縦します
- ・イルカの群れに突っ込まない、群れを追いかけません

（ウォッチングの自主ルール抜粋）

事業者や漁業者は、このルールに従ってイルカとの共存・共生に取り組んでいます。

イルカウォッチングを体験するときは、これらのルールを理解してイルカが暮らすテリトリーに「お邪魔します」という気持ちで会いにいきましょう。



通詞島 早崎瀬戸

### ミナミハンドウイルカ

体 長:約2.3～2.7m(水族館などでよく見るバンドウイルカより一回り小さい)

体 重:約170～200kg

食べ物:ボラ、タイ、コノシロ、チヌ、アイゴ、イカなど

妊娠期間:約12カ月

寿 命:30～40年(人間の半分ほど)

特 徴:・通常、数頭～30頭程度の群れで行動するが、天草のイルカは合流したり離れたりする姿が見られる。  
・出産は春の終わりから初夏に多く、今年生まれたばかりの赤ちゃんイルカの姿も見ることができる。

#### ■呼吸

頭の上に空いている穴はイルカの「鼻」。プシューっと空気を吐いて一瞬で空気を吸い込み呼吸をします。

#### ■ドルフィンリング

まれに水中で鼻から空気を吐き出すときがあります。条件がそろえば空気が輪になって水面が上がってきます。



#### ■背びれ

個体の識別は、背びれで行います。ひれの角度やひれの切れ込み、傷を利用して1頭1頭見分けます。

#### ■潜水のサイン

尾びれがはっきり見えたときは潜水の直前。垂直に近い角度で潜っていきます。長くて20分ほど潜ることもあります。



#### ■食事

餌は噛まずに丸飲み。魚をくわえている姿を見られたあなたはラッキーかも。



#### ■イルカの泳ぎ

ゆっくり泳いでみたり、船首の前を泳いでみたりと色々な姿を見せてくれるイルカ。普段は時速20キロほどですが、40キロで泳ぐことも。



#### ■人に興味津々のイルカ

潜って魚をしていると、キーキーとイルカの声が聞こえてきます。近寄って来たり、目が合ったりすることもあります。攻撃してくることはありません。



▲漁に出る前の素潜り漁師たち

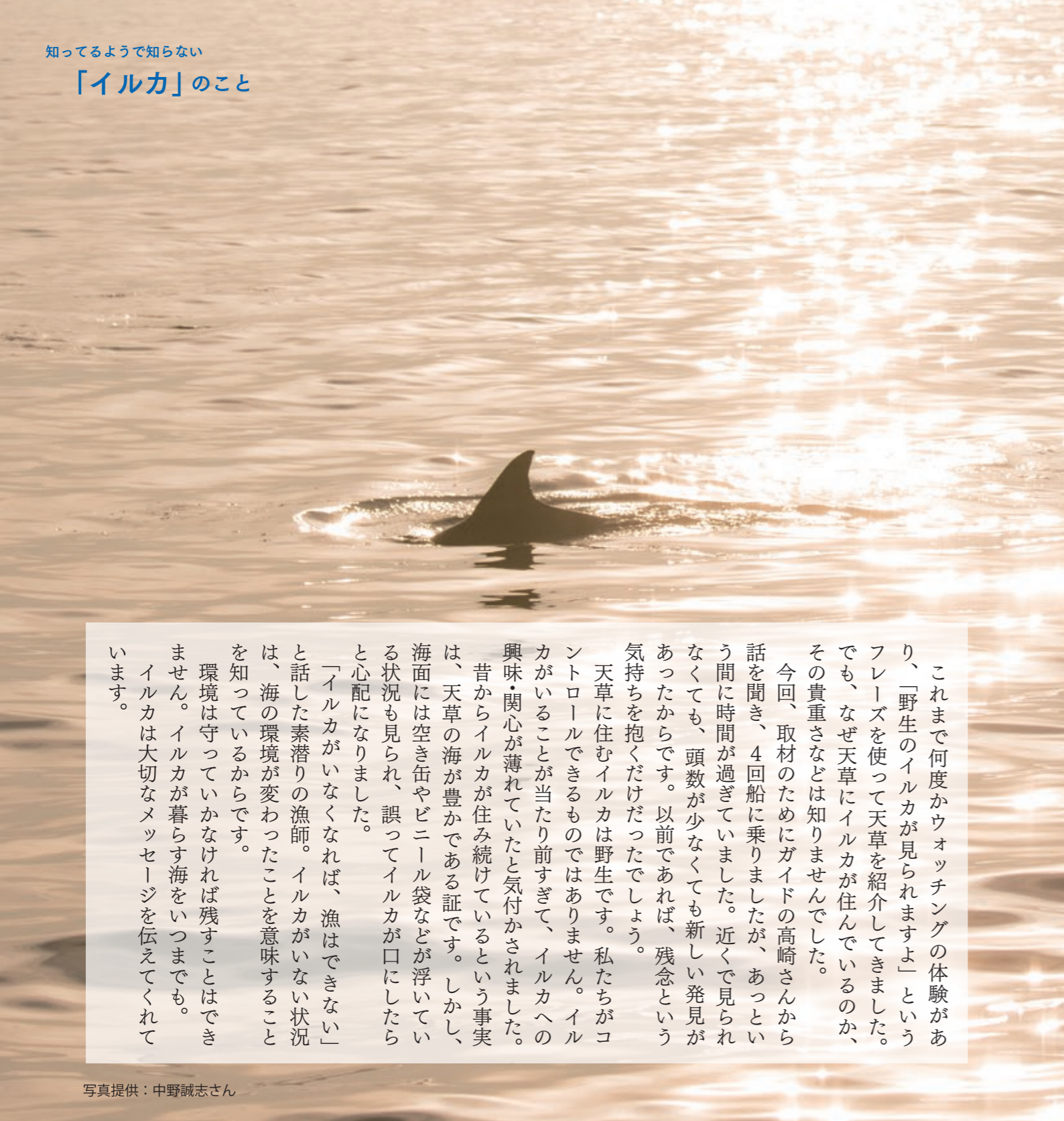
#### ■ジャンプ

ミナミハンドウイルカはあまり跳ねたりしませんが、天草ではジャンプする姿が見られます。1度ジャンプすると2～3回続けるのでシャッターチャンスです。





# 「イルカ」のこと



## イルカの聖地が天草にあった！



イルカガイド  
高崎ひろみさん

「イルカはどれくらい潜っているの？」「寝たりするの？」「いつも会えるの？」

観光客からの質問に笑顔で答える高崎さん。東京都出身の彼女は、2017年の4月から天草に住みイルカウォッチングのガイドをしている。

自分のことを「イルカバカ」というほどイルカが大好きで、天草のイルカたち数頭に名前をつけて呼んでいる。

高校生のときにフロリダでイルカについて学ぶ1週間のキャンプに参加。その体験により、さらにイルカへの興味関心を高めた高崎さんは、バハマやオーストラリアなどを訪れイルカに会ってきた。

そんな彼女が「ここはありえない、すごい」と叫ぶほど、天草はイルカやクジラなどは餌を求めて広い海を回遊する。そのイルカが一定の場所にしかも内海に定住

しているのは世界的にもめずらしい。しかも天草はかなり狭い範囲で確認でき、遭遇率も9割程度。陸からも近く、人々のすぐ側にイルカが暮らしている状況は奇跡に近く、天草がイルカの楽園であることを示しているという。

「イルカたちのパワーに衝撃を受けました」と3年前、初めて天草に来てイルカに会った日のことを彼女はこう振り返ります。

イルカは見終わりではなく、自然や人々の営み、地球や生態系についても学ぶことができる。「フロリダでは飼育されたイルカだったが、ここは野生のイルカ。学んだことを直に確認できる貴重な場所」と語る彼女の夢は、自分が体験したイルカキャンプを日本で開催すること。



ガイド中の高崎さん

「イルカの聖地・天草」で夢を叶えるために動き出している。

これまで何度かウォッチングの体験があり、「野生のイルカが見られますよ」というフレーズを使って天草を紹介してきました。でも、なぜ天草にイルカが住んでいるのか、その貴重さなどは知りませんでした。

今回、取材のためにガイドの高崎さんから話を聞き、4回船に乗りましたが、あつという間に時間が過ぎていきました。近くで見られなくても、頭数が少なくて新しい発見があったからです。以前であれば、残念という気持ちを抱くだけだったでしょう。

天草に住むイルカは野生です。私たちがコントロールできるものではありません。イルカがいることが当たり前すぎて、イルカへの興味・関心が薄れていったと気付かされました。昔からイルカが住み続けているという事実は、天草の海が豊かである証です。しかし、海面には空き缶やビニール袋などが浮いている状況も見られ、誤ってイルカが口にしたらと心配になりました。

「イルカがいなくなれば、漁はできない」と話した素潜りの漁師。イルカがいらない状況は、海の環境が変わったことを意味することを知っているからです。

環境は守っていかねば残すことはできません。イルカが暮らす海をいつまでもイルカは大切なメッセージを伝えてくれます。

写真提供：中野誠志さん

## イルカの拠点施設を整備

～イルカと共存していくために～

### 【施設の概要】

- 地上2階建て（延べ床面積1,656.94㎡）
- 1階：イルカウォッチング受付、観光案内スペース、物産販売スペースなど
- 2階：レストラン、展示・学習スペース、展望デッキなど



▲天草市イルカセンター(仮称)完成予想図

天草の海は、漁業者を中心とする地元住民とイルカが共存してきました。豊かな海の環境やイルカと人々の関係をこれからも大事に守り続けながら、天草を代表する体験型観光のイルカウォッチングの充実に向け、天草市イルカセンター(仮称)を整備し、平成31年4月の開館を目指しています。

■自然環境への理解を深める場  
・通詞島沖の海の特徴やイルカの生態など、豊かな自然環境を学ぶ。

・イルカと漁業者が共存してきた歴史や文化についての理解を深める。

■観光客の利便性の向上  
・受け入れ窓口の一本化、総合的な受け入れ態勢の整備。

・天草の他の観光スポットを案内(↓周遊)につながら天草の滞在時間が増加。

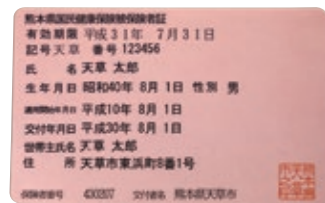
■地域振興  
・地元の水産物や加工品の販売、食事などの提供で水産振興と産業の振興を図る。

■本庁・観光振興課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎ 1111

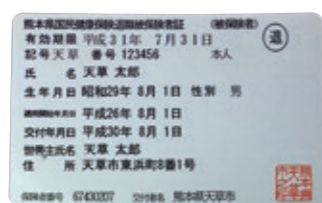


# 8月1日から 新しい保険証を使いましょう

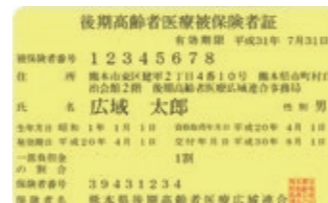
現在お持ちの国民健康保険証と後期高齢者医療保険証の有効期限は7月31日までです。  
新しい保険証を簡易書留で7月中旬から郵送しますので、8月1日から新しい保険証を使用してください。また、古い保険証は8月1日以降に細かく切るなどして処分してください。



国民健康保険証(一般)



国民健康保険証(退職)



後期高齢者医療保険証

## 70歳以上の皆さん 高額療養費制度の上限額が変わります

平成30年7月まで(月額)			平成30年8月から(月額)			
区分	外来+入院		区分	外来+入院(世帯)		限度額認定証 <sup>※3</sup>
	外来(個人)	(世帯)		外来(個人)	(世帯)	
現役並み所得者	57,600円	80,100円+ (医療費) (-267,000円) ×1% 〈多数回上限 44,400円〉	現役並みⅢ (課税所得 690万円以上)	252,600円+ (医療費 -842,000円) ×1% 〈多数回上限 140,100円 <sup>※1</sup> 〉	必要	
		現役並みⅡ (課税所得 380万円以上)	167,400円+ (医療費 -558,000円) ×1% 〈多数回上限 93,000円 <sup>※1</sup> 〉			
		現役並みⅠ (課税所得 145万円以上)	80,100円+ (医療費 -267,000円) ×1% 〈多数回上限 44,400円 <sup>※1</sup> 〉			
一般	14,000円 〈年間上限 14.4万円〉	57,600円 〈多数回上限 44,400円〉	一般	18,000円 〈年間上限 <sup>※2</sup> 14.4万円〉	57,600円 〈多数回上限 44,400円 <sup>※1</sup> 〉	不要
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	必要
低所得者Ⅰ		15,000円	低所得者Ⅰ		15,000円	

※1…過去12カ月以内に上限額が3回達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。  
※2…年間上限は、8月から翌年7月までの累計額に対して適用されます。  
※3…限度額認定証が「必要」となっている人が医療機関へ提示しない場合、「低所得者Ⅰ」・「低所得者Ⅱ」は「一般」の区分が、「現役並みⅠ」・「現役並みⅡ」は「現役並みⅢ」の区分が適用され医療機関での窓口負担となります。

## 医療費や入院食事代の限度額認定を受けている皆さん 限度額適用・標準負担額減額認定証も有効期限は7月31日まで

**国民健康保険の人**  
8月1日以降の認定証が必要な場合は、**新たに申請**してください(7月23日㊟から受け付け)。  
※特定疾病の認定証「特定疾病療養受給者証」の有効期限も7月31日までです。対象者には申請書を送付します(申請は7月20日㊟まで)。

**後期高齢者医療保険の人**  
8月1日以降も該当する人には、新しい認定証(黄色)を保険証と一緒に郵送します。なお、入院中または入院予定の人で認定証の交付を受けていない人は、ご相談ください。

☎本庁・国保年金課

# 天草市の未来を創る仲間募集

## 平成31年度採用 市職員採用試験

### 先輩職員からのメッセージ

大学生の頃に参加したボランティア活動を通して、生涯教育や社会教育の分野に興味を持つようになりました。それがきっかけとなり天草市役所で働くことを志望しました。  
採用されてから、環境分野の施設管理や土木工事、市営住宅の管理などの業務を担当してきました。私が経験した業務はごく一部であり、その内容は多岐に渡ります。しかし、その全てに共通していることは、「市民のため」にあることです。市民の生活が向上するために、もっと良くならないか?他の方法はないだろうか?と、問題意識を持つことが職員になる第一歩だと思います。試験を受ける人は職員になって、市民のために実現したい夢や考えがあるとします。その夢や考えはとても大切なものです。自分の夢に自信を持って頑張ってください!!



平成25年度入庁  
河浦支所  
まちづくり推進課  
柿本拓也

### ◆職種と予定人員

職 種	採用予定人員	受験資格(年齢)
一般事務(大卒程度)	8人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人。
一般事務(高卒程度)	6人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人。ただし、大学(短期大学を除く)を卒業または平成31年3月末日までに卒業見込みの人は受験できません。
土木技師(高卒程度)	2人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人。
電気技師(高卒程度)	1人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた人。
学芸員【日本史】(大卒程度)	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人。
看護教員	1人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた人。
司書(大卒程度)	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人。

※一般事務以外は別に資格が必要な場合があります。詳細は市ホームページまたは採用試験実施要綱(本庁・総務課、各支所に設置)を確認してください。

試験日程 9月16日㊟ 午前9時30分～。天草宝島国際交流会館ポルトまたは本渡看護専門学校。  
申込方法 8月10日㊟までに、申込書を持参または郵送(当日消印有効)してください。

申込書の配布 本庁・総務課または各支所で配布。  
郵送で請求する場合 封筒の表に「天草市職員(職種を記入)採用試験申込書請求」と朱書き、裏には住所・氏名・電話番号を記載。中にあて先を明記し140円切手を貼った返信用封筒(角型2サイズ:24×33cm以上)を同封のうえ、本庁・総務課へ送付してください。

☎☎☎〒863-8631(住所記載不要)天草市役所・総務課





# 海にうかぶ博物館 あまくさ 天草ジオパーク



問い合わせ先：本庁・ジオパーク推進室（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎096778

いつでも誰でも大地の魅力を感じることができるジオパーク。パンフレットを手に自分でジオサイトを巡ることもできますが、案内するガイドがいると感動がより深まります。

## 私たちが案内します！ ～御所浦ジオツアーリズムガイド～



▲御所浦のジオサイトを案内するガイドの皆さん。化石のにおいをかぎ分けるガイドや、釣りに詳しいガイドと個性もさまざま

約1億年前の化石が発見されたことから「恐竜の島」として知られる御所浦町。天草ジオパーク54カ所の見どころのうち8カ所がここにあります。地質・地形、化石、生態や歴史などを学んだガイドがジオサイトや化石採集場を案内します。ガイドがいれば化石が見つかるかも!?

この夏休みは、恐竜の島・御所浦にどっぷりつかってみませんか。自由研究にもお勧めです。

ガイドコースや料金のお問い合わせは、御所浦アイランドツアーリズム推進協議会☎09671080または御所浦白亜紀資料館☎0962325まで。

## 教えて! 鵜飼さん

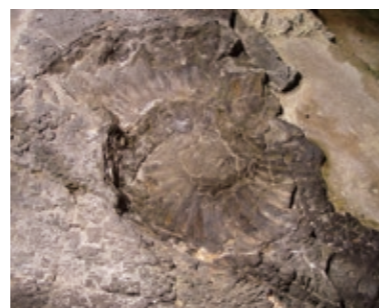
(ジオパーク推進室学芸員)

### Vol.2 アンモナイト館（御所浦町）

御所浦町の牧島にある日本一(?)小さな展示施設。ここでは直径約60cmのアンモナイトが観察できます。元々は海岸線にありましたが、埋め立て工事の際に、誰でも見るように保存・展示されました。御所浦島から牧島へはレンタカーやレンタサイクルで行くことができます。

**ジオの見どころ!** アンモナイトは頭足類(タコやイカの仲間)で、海中に生息していました。このアンモナイトは約8,500万年前(白亜紀後期)のもので、九州で発見された中では最大級の大きさです。

館の周辺は、絶滅を危惧されているクロツバメシジミ(チョウの一種)の生息場でもあり、その主要な食草のツメレンゲも見られます。10月の天気の良い日には、クロツバメシジミがツメレンゲに産卵する様子も観察できます。



▲アンモナイトの化石

## あまくさん

### 牛深の元気を 天草全体の元気に!

#### GNK牛深元気会



牛深を元気にしたいという仲間が集まって平成25年5月に結成した「GNK牛深元気会」。きっかけは、牛深のビーチを使って、地元の中高生に音楽にふれる機会を提供したいという思いからだ。当初は音楽祭や海の家などのイベントを開催していたが、牛深だけでなく隣の鹿児島県長島町も舞台に加え、食とモノ、そしてフェリーもつなげて「キビルフェス」というイベントに進化させた。現在は、日本一の生産を誇る雑節を生かして「黄金海峡うどん」の開発に取り組むなど、牛深ならではのコラボレーションを生み出している。同じ志を持つ河浦町や新町の団体とも切磋琢磨しながら、将来的には天草のいろいろなイベントをつなげて、天草全体を盛りあげたいと語る代表の右山さん。

牛深の元気を天草の元気に。彼らを突き動かす故郷への情熱は海よりも深い。

### 天草ミニ&ジュニアBBC

バスケットボール



中学生のプレーも見られますよ

男女を問わず、小学校4年生から中学生までを対象に、45人(うち小学生は21人)で活動中。バスケットが好きという思いを大切に、個々のスキルと体力アップを図っています。

**練習** 天草市民センターまたは稜南中学校で土曜日の午後7時～9時30分まで。

**問** 木原 誠司さん ☎090(3666)2112

### 剣道 下津浦少年剣道クラブ

部員数6人(うち小学生4人)と今は少ないですが、今年で35年目の歴史あるクラブです。試合前は、別のクラブと合同で稽古しています。

**練習** 火曜日は、有明中学校で午後7時～9時まで。土曜日は、下津浦剣道場で午後6時～8時まで。

**問** 平田 光二さん ☎090(7450)2456



剣道は生涯スポーツ。基本を中心に稽古します

## スポーツ大好き子

小学生社会体育クラブ紹介



**一人一人が主役**  
天草高等学校倉岳校



▲海の運動会マリンフェスタ

「倉校は一人一人が主役、だから君が輝く」のスローガンのもと、一人一人の夢の実現に向け教育を行っています。生徒の学力に合わせた習熟度別授業や個別指導など、小規模校ならではの学習指導等により、昨年度は、2人が国立大学に合格。また、特別支援教育支援員の天草唯一の配置校でもあり、個別支援が必要な生徒へのきめ細やかな支援も行っていきます。

6月17日に開催した「マリンフェスタ」は全国の高校で唯一の海の運動会で、魚のつかみ取りなど趣向を凝らした競技があります。

「夢に向かって、生き生きと輝く生徒の育成」を教育目標に、学校・地域が一体となり、チーム倉岳で魅力ある学校づくりに取り組んでいます。

倉岳校 検索

**私たちの町 新和小学校**

6年 藤本 莉音さん  
新和小学校の児童101人は、「なかよく遊び、笑顔で協力、やればできる新和っ子」を児童会目標として、毎日がんばっています。

1・2年生は、生活科の昔遊びで地域のお年寄りと交流しています。3年生は、アマモの種をまいて育てます。近くの海で、大きく育てていると思います。4年生は仕切り網を体験し、5年生は養殖場を見学。鯛の稚魚の放流もしています。大きく育ててほしいです。6年生は、大宮地にあるハマボウ群生地を見学しながら学習します。日本最大級の広さで、黄色い花がとてもきれいです。

このように新和町には、自慢できることがたくさんあります。私たち新和小学校児童は、こんな新和町が大好きです。



◀おばあちゃんたちとお年玉あやとり



▶ハマボウの群生地を見学

**園児フォトスナップ**

アコウの木のように大きくなあれ!

サッカー大好き!



島子保育園 (有明町)



佐伊津保育園 (佐伊津町)

<p>絵本とお歌が大好き♡</p>  <p>江上 真瑚 ちゃん 本渡町本戸馬場 父・友貴さん 母・彩花さん</p>	<p>ななみ&amp;ゆうな姉 いっぱい遊ぼう☆</p>  <p>木下 陽斗 くん 亀場町 父・健志郎さん 母・実奈美さん</p>	<p>毎日、幸せをいっぱいありがとう</p>  <p>中上 はづき ちゃん 本渡町広瀬 父・昭仁さん 母・あずささん</p>	<p>わが家の 食いしん坊♡</p>  <p>緒方 大悟 くん 本渡町広瀬 父・正二さん 母・千賀子さん</p>	<p>ゆい姉ちゃん、遊んでね♡</p>  <p>村本 茉優 ちゃん・侑奈 ちゃん 五和町二江 父・政司さん 母・久美さん</p>
--	--	---	---	---

**ハッピーバースデー**  
今月で1歳になります

8月で満1歳になるお子さんを募集!

●応募期限=7月10日(火)まで(必着)。  
応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1 天草市役所・秘書課  
[メールアドレス] hisyoka@city.amakusa.lg.jp

<p>海でいっぱい あそびたいな♪</p>  <p>大谷 涼香 ちゃん 本渡町本渡 父・芳史さん 母・佳代さん</p>	<p>いたすらとバナナが大好き♡♡</p>  <p>松久保 佑護 くん 五和町御領 父・佑介さん 母・貴子さん</p>	<p>ななミンミンゼミ 大声で泣くよ!</p>  <p>金子 ななみ ちゃん 本渡町広瀬 父・孝吉さん 母・律子さん</p>
--	--	---



地域に必要とされる “一人前の魚屋”になる!

**若っ喝采**

濱崎 有誌 さん (御所浦町御所浦・29歳)  
母親と鮮魚店を営んでいます。6年目になり、魚の扱いにも慣れてきました。7歳から始めた嵐口春日太鼓保存会の活動や御所浦中学校男子バレーボール部の指導もしています。  
地域に必要とされる「一人前の魚屋」を目指してがんばります!



今まで通り仲良くしていきましょう!

**おしどり夫婦**

病気で迷惑かけましたが、これからもお願いします

松本 瑞穂さん(74歳)・チヅヨさん(74歳)  
有明町須子  
昭和42年結婚 (52年目)

幼馴染で子どもの頃からの付き合い。これといった趣味はありませんが、いろんなことに挑戦し、今はゴルフやサイクリングなど運動中心の生活です。ちょっとしたことで文句を言わず、我慢して認め合うことが夫婦円満の秘訣です。



# くらしの情報

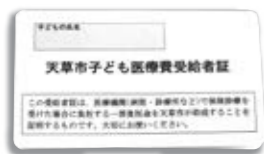
## 子育て

**子ども医療費の手続きはお済みですか？**

子ども医療費の助成を受けるためには、子ども医療費受給者証発行の手続きが必要です。

また、市外の医療機関を受診したときなど、医療費の一部負担金を支払った場合は払い戻しの申請をすることができま

す。  
**対象** 市内在住の0歳～小学3年生（15歳到達後、最初の3月31日）までの児童。  
**助成対象** 保険診療による医療の個人負担分。  
**払戻期限** 受診日の翌月か



ら12カ月以内。  
 ※学校生活でのケガなどは、日本スポーツ振興センターの保険の適用になりますので、学校を通して申請してください。  
 ※健康保険などから医療費の給付がある場合はその金額を除いた額を助成。  
**必要書類**  
**〔受給者証の発行〕** 児童の健康保険証・保護者の通帳・保護者のマイナンバーがわかる書類。  
**〔医療費払い戻し〕** 受診した医療機関の領収書・受診した児童の子ども医療費受給者証（その他の書類が必要なが

りあります）。  
**☑本庁・子育て支援課**（天草中央保健福祉センター内）☎⑦5400 / 各支所  
**行政**  
**市の臨時職員として勤務を希望する人は**  
 市臨時職員として勤務を希望する人は「臨時職員登録名簿」へ登録が必要です。職種 事務、労務、保育士、栄養士、給食、その他。  
**登録期間** 平成31年3月31日まで。  
**登録方法** 7月31日☑までに、申込用紙（市ホームページにも掲載）を提出してください（提出期限後も随時受け付け可）。  
 ※登録後は、臨時職員として雇用が必要ときに各課で面接し決定します。  
**雇用期間** 原則更新を含め6カ月以内。  
**☑本庁・総務課**  
**非常勤職員（事務補助嘱託員）を募集**  
**勤務場所・予定人員** 健康増進課（天草中央保健福祉センター内）…1人程度。



**業務内容** パソコンのエクセル・ワードを使ったデータ入力、産婦健康診査、産後ケア事業、産前・産後サポート事業に係る業務および母子保健関係業務。  
**応募資格** 普通自動車の運転免許を持つ人。  
**雇用期間** 8月1日～平成31年3月31日。  
**勤務時間** 月々金曜日の週29時間。  
**報酬** 月額11万1000円。  
**試験内容** 面接。  
 ※試験日程は応募者に別途通知します。  
**応募方法** 7月13日☑までに、履歴書を郵送または持参してください。  
**☑本庁** 〒863-1004 3 市内亀場町亀川1886番地2 天草市役所・健康増進課（天草中央保健福祉センター内）☎④0620



**御所浦診療所で勤務を希望する人は**  
 御所浦診療所の臨時職員として勤務を希望する人は「臨時職員登録名簿」への登録が必要です。  
**職種** 運転手、清掃員、医療事務、看護師（准看護師）。  
**登録期間** 平成31年3月31日まで。  
**登録方法** 申込用紙（市ホームページにも掲載）を郵送または持参してください。  
 ※登録後は、臨時職員として雇用が必要ときに、面接し決定します。  
**雇用期間** 原則6カ月以内。  
**☑本庁** 〒866-0313 市内御所浦町御所浦289-1番地3 御所浦診療所 ☎⑦3520

## 市議会議員の繰上補充



▲当選人 澤井一富氏

西村尚武議員が5月31日付で辞職したことを受け、繰上補充の選挙会を6月7日に開催し、澤井一富氏を当選人と決定しました。

☑本庁・選挙管理委員会  
 （天草市民センター内）☎③27878

## 熱中症対策として一時休憩所を開設



熱中症予防のため、一時休憩所を開設します。暑さを感じたときは、気兼ねなくお立ち寄りください。

**実施期間** 7月1日～9月30日

**時間** 各施設開放時間内

**一時休憩所** 市役所などの公共施設、各区コミュニティセンター

☑天草中央保健福祉センター ☎④0620

## 御所浦白亜紀資料館特別展

# 「恐竜と今に生きる太古の生き物」

**とき** 7月14日～9月2日の午前9時～午後5時（入場は午後4時30分まで）

**ところ** 御所浦白亜紀資料館

「生きた化石」と絶滅した恐竜をテーマとし、関連する化石の展示や、生き物の飼育展示を行います。

**入場料** 大人300円、市内の小・中学校、高校に通う児童生徒、未就学児は無料（市外の高校生250円、小・中学生200円、未就学児無料）。

### 体験イベント

〔期間中毎日〕●化石の採集体験●化石のクリーニング体験●発掘模擬体験コーナー。

〔期間中の土・日開催〕

●わくわく遊び体験コーナー（天草ジオパークサポート主催）。ペーパークラフトなど。  
**とき** 7月21日～8月26日の土・日。

●アンモナイト見学と伝馬舟漕ぎ体験周遊バス。午後1時から約90分程度。  
 料金…小学生以上500円、6歳未満無料。※特別展入場者に限る。

〔期間限定〕

●スタッフによる特別展ガイドツアー（当日受け付け）。

**とき** 7月25日☑、8月8日☑、8月22日☑の午前11時から15分程度。

### その他

●恐竜の島一周クルージング（化石採集体験付）も実施予定（熊本県主催）。

☑御所浦白亜紀資料館 ☎⑦2325



# ごみ減量のひと工夫

「マイボトル」を持ちましょう！  
今回は「ペットボトル」の減量・資源化する工夫を紹介します。

これからの季節は水分をとることが多くなってきます。毎日ペットボトルを買っていませんか？  
職場や外出の際には、マイボトルを持ちましょう！マイボトルでごみ減量につながります。



▲2ℓのペットボトルから入れれば簡単に減量・節約に！

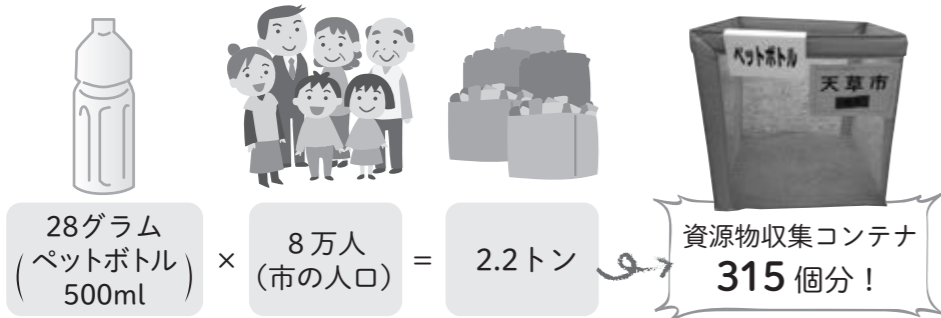


▲職場でマイボトル



▲外出のお供に

例えば 天草市民が1日1本ペットボトルをマイボトルに替えるだけで、毎日2.2トンのごみが減ります。



ペットボトルを資源化するときは



マークを確認し、キャップを外して、洗って出しましょう！

家庭や職場でのあなたのひと工夫を教えてください。  
良いアイデアは、本紙で紹介させていただきます。  
☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎327861

## 7月16日(海の日)のごみ収集日を変更します

	対象地区	変更後		対象地区	変更後
本	燃やせるごみ		有明	燃やせるごみ	
	月曜日に収集予定の地区	7月17日☉		東地区(楠甫、大浦、須子、赤崎、下津江)	7月17日☉
渡	燃やせないごみ		新和	燃やせるごみ	
	古川、下町、宮地岳町	7月20日☉		A地区(大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪)	7月17日☉
牛深	資源物		五和	燃やせるごみ	
	志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、下浦町	7月14日☉		東地区(御領、鬼池)	7月17日☉
	燃やせるごみ				
	月曜日に収集予定の地区	7月17日☉			

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎327861

☎…申し込み先 ☎…郵送先 ☎…メールアドレス ※申請書などは☎に備え付け。

天草海道おもてなし  
一斉除草参加のお願い

とき・集場所  
①7月1日☉午前7時・リ  
ップランド(有明町)。  
②7月8日☉午前7時・天  
草とれたて市場(志柿  
町)、本渡看護専門学校  
(亀場町)、市役所牛深支  
所(牛深町)。

③7月8日☉午前10時・崎  
津漁港(河浦町)。  
※いずれも1時間程度。  
※小雨決行、荒天時は14日  
☉(リップランドは8日  
☉)に延期。  
☎本庁天草広域本部維持管理  
課 ☎4672 / 本庁(別  
館)・土木課

家屋の新築や増築・解体・  
用途変更はご連絡を

家屋の新築や増築を行  
ったときは、工事完了後、  
早めに連絡してください。  
また、家屋の解体や用途  
を変更したときは届け出を  
してください(各支所でも

### 償却資産の申告を

届け出ができません。  
届け出をしないと、解体  
前や用途変更前の固定資産  
税が課税され続ける場合が  
あります。  
☎本庁・課税課(旧天草地  
域ダム建設事務所内)  
☎326050

事業用の償却資産を所有  
している法人または個人  
は、1月1日現在の償却資  
産の状況を毎年1月31日ま  
でに、償却資産が所在する  
市町村に申告しなければな  
りません。

まだ今年の申告をしてい  
ない人や、決算により申告  
内容に修正が必要となった  
場合、早めに申告してくだ  
さい。

申告の内容により電話や  
訪問調査を行う場合があります。  
☎本庁・課税課(旧天草地  
域ダム建設事務所内)  
☎326050

固定資産税の  
評価額審査ができます

固定資産評価審査委員会  
は、納税者の申し出を受け、  
固定資産税計算基礎となる  
評価額審査を行います。  
申出方法 3年に1度の評  
価替え年度(今年度)の納税  
通知書を受け取って、3カ  
月以内に固定資産評価委員  
会に申し出てください(詳  
細は通知書裏面に掲載)。

※評価額以外の不服審査請  
求は納税通知書を受け取っ  
てから3カ月以内に行うこ  
とができます。  
☎本庁・課税課(旧天草地  
域ダム建設事務所内)  
☎326050

### 7月31日(火)納期限 (平成30年度第2期分)

市・県民税  
固定資産税・都市計画税  
国民健康保険税  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料

## 水道メーター取り替えにご協力ください

市ではご家庭や各事業所などに設置している水道メーターを有効期限(8年)が過ぎる前に、計画的に取り替えています。

委託業者が屋外で作業を行うため、ご不在の時でも実施することがありますので、ご了承ください。作業中は、一時的に水道が使用できなくなります。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

## 長期に家を空けるときは水道の閉栓を

自宅を1カ月以上不在にするときや、空き家などで水道を使わないときは、漏水を防ぐために、水道の閉栓をおすすめします。閉栓をしないと、水道を使用しなくても基本料金が発生します。閉栓するときは、電話でご連絡ください。

☎本庁・水道課(本渡浄化センター内) ☎321111



### 天草への移住相談会

天草市への移住を促進するため、市では首都圏や関西圏で行われる移住相談会に参加しています。首都圏や関西圏にお住まいで移住を検討している親戚・友人などにお知らせください。内容 移住希望者に市内の空き家・空き地紹介など。※相談会の日程はホームページに掲載。

あまくさライフ 検索

☎本庁・地域政策課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎2760000

### 狩猟免許の試験・講習会、取得補助のお知らせ

【狩猟免許試験】  
とき 8月25日(土)午前9時から。  
ところ 天草総合庁舎・大会議室(今釜新町)。

申込期限 8月15日(水)。  
☎天草広域本部林務課 ☎24359

### 知的障がい者(児) 巡回相談の実施



県福祉総合相談所の専門員が知的障がい者(児)巡回相談を実施します。とき 9月11日(水)・12日(木)の2日間。  
※面接日、面接時間の指定はできません。申し込み後、日程を通知します。  
ところ 県天草広域本部(本渡町広瀬)。

内容 療育手帳の新規判定(対象:3歳以上18歳未満)。

### 【狩猟免許試験の講習会】

対象 狩猟免許試験の申し込み手続きを行った人。とき 8月10日(金)・23日(水)午前9時。※網・わな・第二種銃猟は8月10日(金)のみ。第一種銃猟は両日の受講となります。

ところ 天草建設会館(本渡町広瀬)。  
申込方法 当日会場で受け付け。

☎熊本県猟友会 ☎096(371)6641

### 【狩猟免許取得補助】

対象 市内在住で狩猟免許を新たに取得した人。補助額 免許取得費用の2分の1(上限1万円)。  
※申請方法などはお尋ねください。

☎本庁(別館)・農林整備課/各支所

### 地域で学ぼう! イノシシ対策

イノシシなどの野生鳥獣による農作物被害でお困りの皆さん。被害の原因や防

再判定、知的障がい者に関する総合的な相談(18歳以上)。  
申込方法 申請書を提出してください。定員になり次第、受け付けは終了します。

☎本庁・福祉課(天草地域ダム建設事務所内) ☎326071/各支所

### 補助金を活用し、事業をスタートしませんか

補助金の概要 NPOや市民活動団体などが、地域の課題解決に向けた活動を始める際に認められる事業経費を助成。  
補助額 上限20万円。  
申請方法 7月31日(水)までに、申請書(市のホームページにも掲載)を提出してください。

☎本庁・男女共同参画課(男女共同参画センターほぼほぼ内) ☎2382000



## 牛深地区成人式開催

とき 8月16日(水)午前10時～  
ところ 牛深総合センター

対象 牛深地域在住または出身で、平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人。  
※牛深地域以外の中学校を卒業した人で牛深地域に住民票が無い人は、申し込みが必要です。

### 《次の新成人を募集します》

募集内容・人数

- ①司会進行……………男女各1人
- ②市民憲章朗読……………1人
- ③成人者代表宣言……………1人
- ④交通安全宣言……………1人
- ⑤開式・閉式の言葉……………各1人

申込方法 7月20日(金)までに、電話(対象者の氏名・生年月日・世帯主・現住所・電話番号)で申し込んでください。

☎本庁牛深支所



## 本渡看護専門学校 オープンキャンパス

とき 7月31日(水) 午後1時～3時30分

ところ 本渡看護専門学校(亀場町)

対象 入学を検討している中学生・高校生・社会人。※保護者可。

内容 ①学校説明(看護の仕事、学校で学ぶこと、卒業後の資格・進路)②演習(看護技術体験など)③学生との交流・会話(看護学生の学校生活など)

※当日は上履きを持参してください。

申込方法 7月27日(金)午後5時までに、電話または電子メールで申し込んでください。

㊟kango@city.amakusa.lg.jp

☎本渡看護専門学校 ☎22000

## 一町田地区 虫追い祭りを開催

とき 7月15日(土) 正午～(競技は午後2時～) ※雨天中止  
ところ 河浦小学校グラウンド

内容 長さ15m以上の旗ざおに約20枚の5色の旗をつけた「虫追い旗」を掲げてコースを回る競技や、虫追いだごの販売、バザー、フォトコンテストなど。



☎一町田地区振興会事務局(一町田地区コミュニティセンター内) ☎760380

## 長崎港～崎津漁港を結ぶ旅客船「びっぐあーす」 運航再開!

昨年7月から国の社会実験の一つとして運航している旅客船「びっぐあーす」が、今年度も次の日程で運航します。皆さん、ぜひご利用ください。

運航日 7月6日～11月25日の毎週金・土・日曜日(1日1往復)

運航時間 10:10 長崎港発 → 11:50 崎津漁港着  
14:00 崎津漁港発 → 15:40 長崎港着

運賃 片道/大人5,500円、小人2,750円  
往復/大人10,000円、小人5,000円。※10人以上は団体割引あり。



☎(株)五島産業汽船 ☎095(820)5588 / 本庁・観光振興課(天草宝島国際交流会館ポルト内)



# 天草の動物たちの生息、暮らし展

参加無料

## 本渡歴史民俗資料館夏期特別展 「天草 動物たちの衣食住」

天草に生息する動物たちのはく製、標本、写真パネルや解説パネルなど、約200点を一堂に展示。

とき 8月4日～9月30日  
午前8時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)  
※月曜日休館(9月17日・24日は開館。9月18日・25日休館)。  
ところ 本渡歴史民俗資料館(今釜新町)

☎☎本渡歴史民俗資料館 ☎☎5353



## 天草動物講演会

とき 8月5日⑩ 午後1時30分～  
ところ 天草文化交流館(船之尾町)  
定員 100人(先着順)。  
講師 天野守哉氏(県博物館ネットワークセンター)。  
申込方法 8月3日⑨までに、電話または直接申し込んでください。

# 結婚応援セミナー & 交流会

参加者募集

とき 8月25日⑩ 午後3時30分～  
ところ 天草ブルーガーデン(天草町)

大きな夕陽を眺めながら交流してみませんか。初めての人も気軽に参加できます。

対象 結婚を希望する25～49歳までの独身男女。

内容 ●結婚応援セミナー 午後4時～5時  
●交流会(軽食あり) 午後5時10分～7時20分(予定)

参加料 2,000円。

定員 男女各20人。

※応募多数の場合は抽選。

申込方法 8月17日⑨までに、電話またはホームページで申し込んでください。

タンクマ 天草市婚活 検索

☎(有)ウルトラハウス婚活担当 ☎096(354)3822

☎本庁・男女共同参画課(男女共同参画センターぼぼらす内) ☎☎8200

# 阿久根市・長島町・天草市 三地区親善体育大会

開催

日程 ●7月8日⑩ 午前10時～  
●開会式…牛深総合体育館

阿久根市、長島町、天草市がよりいっそうの友好親善を深めるため、牛深地区で「三地区親善体育大会」を開催します。皆さんの応援、ご観覧をお願いします。

## ◆競技種目・会場

競技種目	会場
剣道	牛深総合体育館
弓道	
バレーボール(男女)	
家庭婦人バレーボール	
卓球	うしぶか公園テニスコート
ソフトテニス	
軟式野球	牛深中学校グラウンド
ソフトボール	牛深グラウンド
グラウンドゴルフ	久玉ふれあい広場
ゲートボール	牛深小学校グラウンド
囲碁	牛深老人福祉センター

☎牛深支所

## 催し物



天草市民センター文化事業  
二ノスポーツ親子体験会  
ニノスポーツを親子で楽しく体験してみませんか。  
対象 小学3年生以下とその保護者。  
とき 8月11日⑩ 午前9時30分～正午。  
ところ 天草市民センター体育館。

## 開発行為は申請が必要です

土地の造成や土捨て、土取りなど土地の形や使い方を要する場合は、施工する面積や内容によって、申請や書類が必要です。  
工事などを予定する場合は事前にお尋ねください。  
☎本庁(別館)・建設総務課



種目 ストラックアウトやスカットボールなど。  
申込方法 7月3日⑩～27日⑨までに、電話またはFAX ☎5475、電子メール(住所・氏名・学年・電話番号を記入)で申し込んでください。※参加無料。

M center@amakusa-cc.com  
☎☎天草市民センター  
☎☎4125

本渡歴史民俗資料館市民講座  
「天草の古文書基礎講座」

天草の庄屋上田家の古文書など、天草に伝来する古文書の読み下しの演習を行います。江戸時代における

天草の歴史や社会状況を学びませんか。  
とき 7月～平成31年3月までの第3金曜日(8月のみ第4金曜日)。  
※全9回。  
ところ 本渡老人福祉センター(船之尾町)。  
講師 堤将太氏(県博物館ネットワークセンター講師)。  
定員 30人程度(先着順)。  
申込方法 7月19日⑩までに、電話または直接申し込んでください。  
※参加無料。  
☎☎本渡歴史民俗資料館  
☎☎5353



## 牛深みなとフェスティバル 海族祭

とき 7月22日⑩ 午前10時～午後5時。  
ところ うしぶか海彩館・牛深港周辺。  
内容 ●ドリンク&フード  
マーカーツ ●海上保安庁巡視艇「あそぎり」体験航海(無料) ●牛深海域公園サブマリナー号体験 ●豪華賞品が当たる大抽選会 ●ステージイベント ●縁日広場など。  
※体験・飲食にはチケットが必要です。



☎牛深みなとフェスティバル実行委員会(牛深支所・産業振興課内)

## 5月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
専事	28	元御所浦町長逝去に伴う葬儀への供花	16,900	(有)大佛堂
	13	関東ふるさと新和会総会	10,000	関東ふるさと新和会事務局
	13	東京高浜会総会	9,000	東京高浜会事務局
	20	近畿本渡会総会	10,000	近畿本渡会事務局
	21	ユネスコ世界遺産委員会委員国大使現地視察に伴う歓迎レセプション(2名)	20,000	「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」世界遺産登録推進会議事務局
会費	21	(公社)天草法人会設立30周年記念式典	6,000	(公社)天草法人会
	合計		71,900円	累計 139,380円

※累計は、平成30年4月からの合計です。

☎本庁・秘書課



## 夏休み子ども伝統工芸等制作体験教室

教室名	日 時	参加料	定員 (先着順)
ミニ凧 <small>たこ</small>	7月29日☎ 午前10時～正午	縦30cm 1枚…100円	10人
		縦40cm 1枚…200円	10人
手まり(小)	7月29日☎ 午前9時～正午	300円	10人
天草土人形 <small>どろ</small>	7月29日☎ 成型、8月19日☎ 絵付け いずれも午後1時30分～4時	1,000円	10人
押し絵	7月29日☎ 午後1時30分～4時	500円	10人
陶芸 (手びねり)	7月29日☎ 成型、8月19日☎ 絵付け いずれも午前10時～正午	500円	10人
竹製玩具	7月29日☎ 午前9時～正午	竹とんぼ…50円	10人
		紙鉄砲…50円	10人
		水鉄砲…100円	10人
		壁掛け…300円	10人

※手まり教室は5年生以上限定。その他の教室は、4年生以下が参加する場合は保護者同伴。  
**申込方法** 7月22日☎までに、電話またはFAX☎5665（希望する教室名、住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。※いずれも定員になり次第締め切り。

☎☎天草文化交流館☎5665（※月曜日休館）

## 年金情報

～7月2日から国民年金保険料の  
免除申請受け付けを開始します～

**対象** 経済的な理由で保険料を納めることができない人。本人・配偶者・世帯主の前年度所得などで判定。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって免除の申請ができます。

### ◆免除の種類と納付額(月額)

免除の種類	納付額
全額免除	0円
4分の3免除(4分の1を納付)	4,090円
半額免除(半額を納付)	8,170円
4分の1免除(4分の3を納付)	12,260円

次の全てに該当する人は申請不要です。

- ①前年度の申請時に免除継続を希望している人。
- ②全額免除または納付猶予(失業を理由として承認された人を除く)を受けている人。
- ③今年確定申告・住民税申告をしている、または給与所得者で事業所が給与支払報告書を市に提出している人。

※本人と配偶者の前年所得が一定以下の50歳未満の人は「納付猶予制度」、学生は「学生納付特例制度」が利用できます。

免除期間があると、将来受け取る年金額が減額されます。経済的に余裕ができた場合、10年以内の期間分は追納することができます。

☎本渡年金事務所☎242154 / 本庁・国保年金課、各支所

### 崎津資料館

#### みなと屋講座

市の学芸員が「潜伏キリシタンの信心具について」天草崩れ関係資料を読み解く「」をテーマに講座を開催します。

とき 7月14日☎午後1時30分～3時。

ところ 富津地区コミュニティセンター(河浦町)。

※参加無料。

定員 30人(先着順)。

申込方法 7月13日☎までに、電話または直接申し込んでください。

☎☎9911 申園崎津資料館みなと屋



### 天草アーカイブズのバックヤード&史料調査の見学会

とき ●7月29日☎午後1時30分～3時30分。

●7月30日☎午前9時30分～11時30分。

ところ 天草アーカイブズ本館(市役所五和支所内)。

定員 各10人(先着順)。

内容 業務内容・所蔵資料などの紹介、普段は入れない公文書館のウラ側であるアーカイブズ書庫や古文書調査などの見学。

申込方法 7月25日☎までに、電話で申し込んでください。

※月曜日・祝日の翌日休館。  
 申園天草アーカイブズ(市役所五和支所内)  
 ☎☎5515

### 社会を明るくする運動 青少年健全育成大会

社会を明るくする運動は、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非

行のない地域社会を築くための運動です。

犯罪や非行をなくすため、青少年の見守りや声かけなど、皆さんのご協力をお願いいたします。

社会を明るくする運動 青少年健全育成大会を開催します。

とき 7月7日☎午後1時30分～4時。

ところ 天草市民センター 展示ホール。

内容

- 児童・生徒の作文発表
- 青少年育成活動の実践発表(栖本小学校・天草地区保護司会)

講演(演題)現代の子どもの特徴と望ましい関わり

(講師)岡崎光洋氏(くまもと心理カウンセリングセンター 臨床心理士)

申園本庁・生涯学習課(五和農業情報センター内)  
 ☎☎9003



## 料理講座受講生募集!

**対象** 18～44歳の市民および市内の事業所で働く人。

**とき** 7月18日～9月19日の  
毎週水曜日午後7時30分～9時  
(8月15日・29日を除く全8回)。

**ところ** 市勤労青少年ホーム(船之尾町)。

**定員** 20人(先着順)。

**参加料** 500円(材料費)。

**準備物** エプロン。

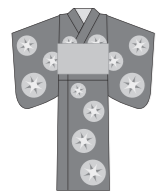
**申込方法** 7月11日☎までに電話で申し込んでください。  
定員に空きがあれば随時受け付け可能です。



☎☎市勤労青少年ホーム☎234049



☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。



**夏祭り・花火大会  
ゆかた着付け会**  
対象 どなたでも。  
とき 7月28日(土)午後5時  
～6時30分。  
※花火大会延期の場合、着  
付け会も延期。  
ところ 天草市民センター  
和室。  
持参品 ゆかた一式、腰ひ  
も3本、タオル1枚。  
料金 500円。  
☎天草着習会の中原さん  
☎238581



**市民の  
ひろば**  
※詳しいことは☎へ  
お尋ねください。

**「がんサロン」  
参加してみませんか**  
とき 7月13日(金)午後2時  
～3時30分。  
内容 心配事・心の悩みな  
どを話し合います。感  
染対策と抗菌薬についてミ  
ニ講座も実施。  
☎天草着習会の中原さん  
☎238581

**「芸文祭inしんわ」・  
「新和地区文化祭」**  
とき 7月8日(日)。  
「展示」午前10時～午後  
4時「舞台」午後0時30  
分～3時30分。  
ところ 新和町民センター  
(小宮地区コミュニティ  
イセンター)。  
内容 市芸術文化協会の加  
盟団体10地区による文化  
祭、展示および舞台発表。  
※入場無料。  
☎(一社)市芸術文化協会  
☎28797

**国立口之津海上技術学校  
オープンスクール参加生徒募集**  
とき 7月21日(土)・10月20  
日(土)午前10時～午後2時  
30分。  
☎天草地域医療センター  
☎244111

**天草地域  
合同企業説明会**  
内容 「カンバセーション  
マップ」を使って語ろう。  
ところ いずれも天草地域  
医療センター。  
※いずれも参加無料・申込  
不要。  
☎天草地域医療センター  
☎244111

**天草地域  
合同企業説明会**  
対象 天草地域での就職希  
望者。学生やその保護者も  
参加できます。  
とき 7月14日(土)午後1時  
～4時。  
ところ 天草市民センター  
体育館。  
※参加無料。  
※事前申込・履歴書は不要。  
※無料託児サービス有。  
☎天草地域雇用創出協議会  
☎220050

**勇志国際高校(通信制)  
個別説明会**  
対象 中学3年生やその保  
護者、転入や編入を検討中  
の高校生、学校教員など。  
とき 7月28日(土)午前10時  
～午後2時。  
ところ 天草市民センタ  
ー・第3会議室。  
内容 入学から進級・卒業  
までの流れや学費の説明の  
ほか、学習体験もできます。  
※登校は、月1回の通学と  
年1回の宿泊(4泊5日)  
から選べます。  
申込方法 説明会の前日ま  
でに、電話で申し込んでく  
ださい。  
☎天草市民センター  
☎23911

**小・中・高校  
七夕書道展**  
とき 7月20日(金)～22日(日)  
午前9時～午後5時(最  
終日は午後4時まで)。  
ところ 天草文化交流館  
(船之尾町)※入場無料。  
☎天草書道協会七夕展事務  
局☎231794

**あまくさ晩柑フェア  
2018**  
晩柑を使ったケーキやお  
菓子、料理が天草地域の店  
舗で販売されます。  
ぜひ旬の晩柑をお楽しみ  
ください。  
95人にプレゼントが当た  
るスタンプリーも実施。  
とき 7月31日(火)まで。  
ところ 天草島内の参加店。  
☎あまくさ晩柑フェア実行  
委員会(本渡商工会議所内)  
☎232001



**図書館へ行こう!**

【市立図書館ホームページ】http://www.amakusa-lib.jp/  
☎中央図書館☎7001、FAX☎7013

～夏休み親子カフェ「消しゴムはんこを作ってみよう」～ **参加無料**

とき 7月28日(土) 午前10時～11時30分  
ところ 中央図書館会議室  
ゲスト 吉永智昭さん(元天草市社会教育指導員)。  
定員 20人(先着順)。  
※消しゴムなどの材料は図書館で用意します。  
申込方法 中央図書館または、お近くの図書館に申  
し込みください。



**天草エアライン(株)**



**①天草地域住民 平日体験搭乗キャンペーン 前期募集**

搭乗期間 ●9月3日～28日●10月1日～31日●11月1日～30日●12月3日～28日。  
※いずれも土・日曜日、祝日を除く。  
路線 天草⇄福岡線(全便)※1便当たりの座席数に制限があります。  
運賃 1人片道3,500円(往復7,000円)。  
応募資格 天草市・上天草市・天草郡苓北町在住の人。  
当選者数 各期間30人。当選ハガキ1枚で同行者(同日同便利用に限る)1人まで利用可。  
申込方法 7月27日(金)までに、ハガキ(郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、  
当選した場合の行き先)を郵送してください。ハガキは1人1枚限り。  
〒863-2114市内五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン(株)  
「天草地域住民 平日体験搭乗キャンペーン」係  
抽選結果 期間ごとに抽選し、前月10日ごろ当選者のみにハガキで通知。

**②天草市民 アンダー22体験搭乗キャンペーン**

搭乗期間 9月1日～10月31日。※1便当たりの座席数に制限があります。  
利用資格 天草市在住で3～22歳の人。※3～5歳の方は12歳以上の同伴者が必要です。

路線	天草⇄福岡線	天草⇄熊本線
運賃(1人片道)	2,500円	1,000円
定員数	先着50席	先着50席

申込方法 利用予定の1カ月前までに電話で申し込んでください。※搭乗手続きのとき申込書  
を記入(住所・生年月日が確認できる書類を持参)。

☎天草エアライン(株)予約センター☎341515(受付時間:午前9時～午後6時)







# 健康ごよみ 8月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

名称	対象	日	対象地区	備考
3・4カ月児健診	平成30年 4月生まれ	7☎	本渡・新和・五和・天草	
		8☎	有明・御所浦・倉岳・栖本	
		21☎	牛深(向辺田を含む)・河浦	
7・8カ月児健診	平成29年 12月生まれ	8☎	有明・御所浦・倉岳・栖本	
		9☎	本渡・新和・五和・天草	
		21☎	牛深(向辺田を含む)・河浦	
1歳6カ月児健診	平成29年 1月生まれ	2☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和 牛深・天草・河浦 (平成28年12月～同29年1月生まれ)	☎本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成29年1～2月生まれは、9月に実施予定。
		22☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本 (平成27年6～7月生まれ)	☎牛深・天草・河浦地域の平成27年7～8月生まれは、9月に実施予定。
		23☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
3歳児健診	平成27年 7月生まれ	1☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
		21☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
		30☎	牛深・河浦・天草 (平成25年5月24日～7月2日生まれ)	
5歳児健診	平成25年 7月生まれ	1☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
		21☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
		30☎	牛深・河浦・天草 (平成25年5月24日～7月2日生まれ)	

■時間は健診の通知で確認(届かない場合はお問い合わせください)。

名称	対象	日	場所	持参品
5カ月児育児学級	平成30年 3月生まれの 子どもと保護者	17☎	天草中央保健福祉センター 「子育てのお話、離乳食のお話」 ※時間は9:45～11:30 ※8月14日☎までに電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。	母子健康手帳、3～4 カ月児健診に配布した 離乳食のパフレット、 バスタオル
健康相談	乳児から 高齢者までの 希望する人	6☎	天草中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)・牛深支所	健康手帳 母子健康手帳 バスタオル ※受付時間はいずれ も10:00～11:00
		20☎	天草中央保健福祉センター 有明保健センター	
		27☎	天草東保健福祉センター	

■月によっては翌月の健診の対象になることもあります。対象者に送付する通知でご確認ください。

**夜の部分パソコン講習開催中です!**

当社は、パソコン検定実施校です。スキルを高め検定にチャレンジ!!

涼しい夜の部(18:50～20:00)にパソコン習ってみませんか。PC検定にチャレンジOK! 資格取得対策も実施中!

**有)あまくさ藍ネット**  
 天草市本渡町広瀬5-47  
 電話(0969)22-6697  
 (十萬山クリニック様のそばです。)

お気軽に電話を!

**【日本歯周病学会認定】歯周病専門医**  
**松田歯科医院**  
 院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後(14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ17:00まで)  
 天草市栄町10-35  
<http://1933matsuda.com/> 松田歯科 天草 検索

**予約優先 ☎0969-22-2432**  
 来院前にはお電話下さい

**特許・商標などの無料相談会**

とき 7月12日(☎)午後1時30分～4時30分。  
 ところ 本渡商工会議所。  
 相談内容 特許や実用新案、意匠、商標など知的財産権に関する相談。  
 相談員 知財トータルサポート。1ター。  
 申込方法 開催日の6日前までに、申込用紙を提出してください。  
 申元 本渡商工会議所 ☎2001

**野良猫への無責任なエサやり防止**

野良猫に間違った世話をすると、近隣のトラブルにつながり猫にとっても不幸な結果を招きかねません。無責任なエサやりはせず、エサをあげる場合は飼い猫として自宅の敷地内で行い、食べ残しやフン・尿

**無人航空機による農薬散布はルールを守りましょう**

無人ヘリコプターやドローン(マルチローター式小型機)等の無人航空機による農薬散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認に加え、県へ散布計画の提出が必要です。また、農林水産省の指導指針では、国指定機関の認定機種が使用可能で、操縦者も認定が必要です。

☎096(333)2381  
 天草広域本部 ☎24213

☎0172  
 天草保健所

また、獣医師と相談しながら健康面の管理を行い、避妊去勢手術を受けさせ繁殖を防ぐことも大切です。

**電話で通訳してくれるサービスを利用しませんか**

県では、宿泊施設や観光案内所、観光施設が外国人観光客と円滑にコミュニケーションをとれるよう、電話通訳サービス「熊本県24時間多言語コールセンター」を実施しています。ぜひ登録してご利用ください。

**対応言語** 英語・韓国語・中国語(北京語)・タイ語・ベトナム語・インドネシア語・ネパール語・タガログ語・ポルトガル語・スペイン語・フランス語・ドイツ語・イタリア語・ロシア語・マレー語の15言語。

**登録方法** 事前に登録票(ホームページに掲載)をメールまたはFAX092(735)8883で提出してください。※登録無料。

**利用者負担** コールセンターまでの通話料のみ。

**運用期間** 平成31年3月31日まで。

**☎熊本県24時間多言語コールセンター事務局(株式会社くまもとDMC内)**  
 ☎096(276)6655  
 (事務局営業時間…9:00～17:00)

**利用対象** 県内の宿泊施設、観光案内所、観光施設、交通施設、飲食店、小売店(大規模小売店を除く)。  
 ※24時間・365日利用できます。

**お仕事探しのお手伝い! ジョブカフェ天草ランチ**

県では天草広域本部内にジョブカフェ・天草ランチを開設しています。就職に関する相談など、お気軽にご利用ください。

**相談時間**

- 月～金曜日の午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日休み)。
- 毎月第2・第4火曜日の午後1時～4時。市役所牛深支所でも開催。

☎天草広域本部 ☎24226



# 休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

〔7月1日〕	
あしはら医院 ㊤(今釜町) ……	☎234988
中山内科・循環器内科クリニック ㊤(太田町) ……	☎251711
大塚泌尿器科クリニック ㊤(東浜町) ……	☎22325
市丸医院 ㊤㊤(五和町) ……	☎340036
福本病院 ㊤㊤(牛深町) ……	☎73131
天草慈恵病院 ㊤(天草郡荅北町) ……	☎371111
天草皮ふ科・内科 ㊤(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉟0808
姫戸医院 ㊤(上天草市姫戸町) ……	☎583583
あまくさ歯科(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉟4530
《小児科》十萬山クリニック(本渡町) ……	☎247700
〔7月8日〕	
木山・中村クリニック ㊤(小松原町) ……	☎234412
在宅とつながるクリニック天草 ㊤(宮地岳町) ……	☎280515
東整形外科 ㊤(南新町) ……	☎243131
中村こども・内科クリニック ㊤(五和町) ……	☎330144
楽洋クリニック ㊤㊤(五和町) ……	☎332020
松本内科・眼科 ㊤㊤(神内) (久玉町) ……	☎72833
天草慈恵病院 ㊤(天草郡荅北町) ……	☎371111
上天草内科呼吸器科クリニック ㊤㊤(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉟3100
村上医院 ㊤㊤(リハ) (神内) (呼) (備) (浦) (上天草市姫戸町) ……	☎583102
中村歯科(南新町) ……	☎25252
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ……	☎330144
〔7月15日〕	
天草中央総合病院 ㊤(東町) ……	☎220011
永芳医院 ㊤㊤(栄町) ……	☎231166
天草セントラル病院 ㊤(五和町) ……	☎321111
うしぶか心愛病院 ㊤㊤(二浦町) ……	☎79553
天草慈恵病院 ㊤(天草郡荅北町) ……	☎371111
毛利医院 ㊤(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉟2111
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ……	☎21122
にしきど歯科(東浜町) ……	☎339760
《小児科》永芳医院(栄町) ……	☎231166
〔7月16日〕	
荘田医院 ㊤(南町) ……	☎22497
本原内科小児科医院 ㊤(栖本町) ……	☎662010
松本医院 ㊤㊤(河浦町) ……	☎760039
天草慈恵病院(天草郡荅北町) ……	☎371111
(午前 ㊤㊤(リハ) (日)) (午後 ㊤㊤(リハ) (日) (小))	
しまだ小児科 ㊤㊤(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉟0005
長山歯科(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉟0201
《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) ……	☎662010

〔7月22日〕	
開内科医院 ㊤(下浦町) ……	☎230561
尾上医院 ㊤㊤(大浜町) ……	☎224433
島子ごとう医院 ㊤㊤㊤(有明町) ……	☎520111
長野内科小児科医院 ㊤(五和町) ……	☎322323
中邑医院 ㊤㊤(久玉町) ……	☎740370
荅北医師会病院 ㊤(天草郡荅北町) ……	☎351133
宮崎外科胃腸科医院 ㊤㊤(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉟0600
春田医院 ㊤㊤㊤(上天草市松島町) ……	☎560052
せどデンタルオフィス(志柿町) ……	☎669096
《小児科》猪口医院(天草郡荅北町) ……	☎370001
〔7月29日〕	
やました医院 ㊤㊤(北原町) ……	☎270131
天草中央総合病院 ㊤(東町) ……	☎220011
くらたけ小松医院 ㊤(倉岳町) ……	☎643737
松本医院 ㊤(牛深町) ……	☎72035
荅北医師会病院 ㊤(天草郡荅北町) ……	☎351133
荅北クリニック ㊤㊤(天草郡荅北町) ……	☎351119
中村医院 ㊤(上天草市大矢野町上) ……	☎0964㉟0003
竹中医院 ㊤(上天草市姫戸町) ……	☎582148
新田歯科(亀場町) ……	☎234182
《小児科》くらたけ小松医院(倉岳町) ……	☎643737

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎231400(歯科を除く)または市ホームページでもお知らせしています。

小児救急 電話相談	(平日) 19:00～翌朝8:00 (土曜日) 15:00～翌朝8:00 (日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00
夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。	

## 水道修繕当番店 7月

本渡	三和電工設備(天草支店)	栖本	吉田電気
牛深	(有)有浜設備	新和	(有)新和電器
有明	(株)鎌田電設	五和	五和熊電
御所浦	大野デンキ	天草	大野電設
倉岳	(有)海老本電設	河浦	黒潮電設
	☎234382		☎662643
	☎226320		☎463507
	☎330021		☎330456
	☎672605		☎420306
	☎642307		☎790223

## 7月は「愛の血液助け合い運動」期間です

夏場は長期の休みや暑さにより、献血する人が減ることが心配されます。今までに献血をしたことがない人も、ぜひご協力をお願いします。みんなで献血の輪を広げましょう！



献血へのご協力をお願いします



☎240620 天草中央保健福祉センター

# 天草の潮汐 7月

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日	大	10:20 23:10	4:40 16:44	9:11 22:20	3:43 15:44
2日	中	10:50 23:37	5:11 17:14	9:45 22:54	4:17 16:18
3日	中	11:21 —	5:41 17:45	10:22 23:29	4:54 16:53
4日	中	0:07 11:57	6:15 18:21	11:04 —	5:35 17:32
5日	小	0:43 12:44	6:58 19:06	0:10 11:57	6:24 18:18
6日	小	1:30 13:52	7:55 20:05	0:57 13:07	7:23 19:15
7日	小	2:31 15:20	9:06 21:19	1:54 14:35	8:31 20:27
8日	長	3:41 16:54	10:24 22:42	2:57 16:00	9:39 21:48
9日	若	4:53 18:08	11:34 —	3:59 17:12	10:40 23:02
10日	中	5:58 19:06	0:00 12:33	4:55 18:12	11:35 —
11日	中	6:55 19:58	1:03 13:26	5:48 19:06	0:05 12:26
12日	中	7:49 20:48	1:58 14:17	6:39 19:57	1:01 13:16
13日	大	8:39 21:35	2:48 15:05	7:28 20:45	1:53 14:05
14日	大	9:27 22:20	3:36 15:51	8:17 21:32	2:42 14:53
15日	大	10:12 23:02	4:21 16:35	9:05 22:17	3:30 15:40

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
16日	大	10:55 23:41	5:04 17:17	9:53 23:00	4:17 16:27
17日	中	11:37 —	5:46 17:58	10:43 23:42	5:03 17:12
18日	中	0:19 12:20	6:28 18:39	11:37 —	5:51 17:58
19日	小	0:56 13:09	7:13 19:23	0:25 12:39	6:43 18:47
20日	小	1:37 14:14	8:07 20:17	1:10 13:58	7:43 19:44
21日	小	2:28 15:47	9:15 21:31	2:04 15:32	8:53 20:59
22日	長	3:34 17:26	10:37 23:03	3:08 16:57	10:06 22:25
23日	若	4:48 18:29	11:46 —	4:13 17:59	11:07 23:34
24日	中	5:53 19:16	0:15 12:39	5:10 18:44	11:55 —
25日	中	6:46 19:58	1:08 13:24	5:57 19:21	0:26 12:36
26日	中	7:33 20:38	1:53 14:06	6:38 19:54	1:07 13:13
27日	大	8:17 21:15	2:35 14:46	7:15 20:25	1:43 13:47
28日	大	8:57 21:50	3:14 15:23	7:49 20:54	2:17 14:21
29日	大	9:34 22:22	3:49 15:56	8:23 21:23	2:49 14:53
30日	大	10:07 22:49	4:22 16:27	8:56 21:52	3:21 15:25
31日	中	10:38 23:14	4:51 16:57	9:29 22:21	3:53 15:57

## 行政相談所を開設

と き	ところ・行政相談委員
7月 5日 ㊤ 10:00～12:00	一町田地区コミュニティセンター 横田政司さん ☎761025
7月11日 ㊤ 9:00～12:00	有明老人福祉センター 松下祥明さん ☎540335
7月11日 ㊤ 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊藤朝延さん ☎673154
7月11日 ㊤ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948

と き	ところ・行政相談委員
7月11日 ㊤ 9:30～12:00	天草支所 尾下 明さん ☎421045
7月17日 ㊤ 10:00～12:00	リンドモールTAIYO 有馬一彦さん ☎243378 段下千晶さん ☎239012
7月18日 ㊤ 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎734490

**広告** **ボート免許講習会** 天草教室(10月) 学科 10月13日(土)・14日(日) 実技 10月20日(土)・21日(日) (日×実技:1日4名)

**最終キャンペーン** 来年度、受験料の改定に伴い受講料金のアップが予想されます。最後のキャンペーンです。是非、この機会に!!

1級 ¥147,000→120,000円  
2級 ¥124,000→99,000円  
進級 ¥43,000→33,000円

更新・失効再交付定期講習 本渡・浦村センター 毎月第1土曜日 9:30

天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371 天草市港町10-19  
篠崎海事事務所 ☎0964-53-1083 宇城市三角町三角浦1160-15

**広告** **かしの動物病院**

●フィラリア予防  
●ワクチン接種  
●避妊手術

・診察時間：9:00～18:30  
・土日祝も診療いたしております

《電話してご来院ください》  
☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20



## 特定健診で年1回、体のチェック!

自分の体、大切にしていますか? 自覚症状がないから大丈夫と過信していませんか? 健診では、生活習慣病になる可能性や改善方法が分かります。年に1回は健診を受けて、体の状態や変化を確認しましょう。

**受診期間** 12月21日(金)まで

**対象者** 40～74歳の市国保加入者

※治療中の方も受診できます。まずは主治医に相談ください。

※75歳以上の人は後期高齢者健診が受けられます。

※国保以外の方は加入している医療保険者または事業所へお尋ねください。

**内容** 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など

**個人負担金** 900円

**申込方法**

- 各種がん検診も追加で受けられる「施設健診」は、**7月31日(火)**までに指定の医療機関に受診日を予約。
- かかりつけの病院で受診する「個別健診」は、医療機関へ問い合わせ期間までに受診ください。
- お住まいの地域で受けられる「地域健診」は、検診バスの巡回日を確認して受診ください。

今年度40歳になる人は無料!



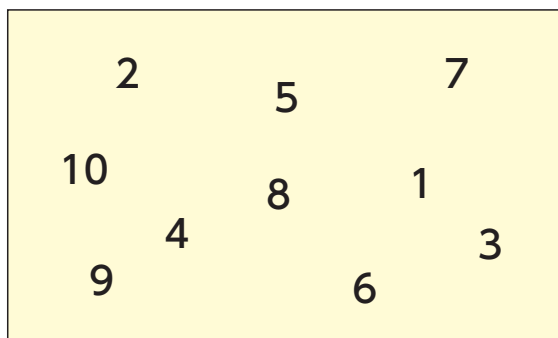
※詳細は各保健福祉センターへ。

「やってみよう!」  
今日から始める  
認知症予防

### 脳トレ 3 ビジョントレーニング

数字を1から順に指で押さえていきましょう。早ければ早いほどいいです。

数字を増やしたり、押さえる順番を逆にしたり、大きさや色を変えるとより難しくなります。



このトレーニングでは前頭葉が刺激され、記憶力や注意力の持続、運動能力の向上が期待できます。紙に数字を書くだけで取り組めます。車の運転をする人、おすすめです。

協力：(一社)熊本県作業療法士会天草ブロック