



産後ケア



対象

産後に心身の不調や
育児に不安がある人

内容

授乳時のトラブル、母乳ケア、育児の悩み等、助産師などが相談に応じます。

サービス種別	実施場所	利用期間・回数	自己負担額	利用方法
宿泊型	各施設	通算6泊7日以内	1泊5,000円	利用希望日の3日前までに母子健康手帳交付時に配布された「産後ケア事業申請書」を各保健福祉センターに提出してください。
通所型	各施設	2回(上限)	なし	
訪問型	自宅			

サービス種別	施設	連絡先	
宿泊型・通所型	天草中央総合病院	天草市東町	☎220011
	本原産婦人科クリニック	天草市古川町	☎241175
訪問型・通所型	さくら助産院	天草市川原新町	☎080(1724)6205
	喫茶子助産院	天草市亀場町亀川	☎080(5189)0969
通所型	鬼塚クリニック	天草市亀場町食場	☎243636

※生活保護世帯は自己負担はありません。

※申請後、市で作成した「産後ケア依頼書」に基づきケアを実施します。



産前・産後サポート



対象

妊娠中から産後4カ月頃までの妊産婦さん

内容

一人で子育てに悩んでいる人に事業所のスタッフが相談に応じます。妊娠中のプレママ、子育て中のママたちの交流の場をつくります。

サービス種別	委託事業所	自己負担額
相談	NPO法人子育てネットワーク「わ・わ・わ」☎080(8382)7228 利用希望の人は委託事業所または各保健福祉センターにお問い合わせください。	なし
通所型		

☎天草中央保健福祉センター☎240620

☎天草東保健福祉センター☎263355 / ☎天草西保健福祉センター☎293301

妊娠・出産・子育てを応援!

天草市 妊娠・出産 包括支援事業

8月1日から始まります

●産婦健康診査●産後ケア●産前・産後サポート

市の保健師や医療機関等が連携し、育児に不安のある人や孤立感を感じている妊産婦さんなどに、妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目なく支援します。



産婦健康診査



対象

産後1カ月までのすべての妊婦さん

内容

診察、体重・血圧測定、尿検査(蛋白・糖) 気持ちのチェック など

回数

・産後2週間目に1回
・産後1カ月目に1回

健診施設・連絡先	助成金	利用方法
天草中央総合病院 天草市東町☎220011	1回につき5,000円を上限。 ※左記医療機関以外で受診する場合、健診費用を支払い後、各保健福祉センターに申請すると払い戻しが受けられます。	母子健康手帳交付時に配布された産婦健康診査の申請書と受診票を、病院に提出してください。
本原産婦人科クリニック 天草市古川町☎241175		