

天草市

産後ケア

出産後、自宅に戻っても家族の手伝いがなくて不安、授乳がうまくいかない、母乳が足りているか心配など、出産後の支援を必要とされる方に「産後ケア事業」を実施しています。



令和6年4月1日から、産後ケア利用料が無料になります（食事代等は自己負担）。

対象となる方 天草市に住民票のある、出産後1年未満の母親と赤ちゃんで、産後ケアを必要とする方

サービス種別	通所型	居宅訪問型	短期入所型
実施場所	各施設	自宅	各施設
利用期間・回数	無制限		通算6泊以内
利用料(自己負担)	無料（食事代等は自己負担）		

*居宅訪問：車がないなどの理由で施設へ通えない方が対象

ケアの内容

- ①保健栄養指導 ②心理的ケア ③授乳指導・母乳ケア ④身体的ケア
⑤育児指導・相談 ⑥生活の相談支援
*乳腺炎など治療を要する場合は産後ケアの対象外となります。



実施施設	住所	TEL	サービス種別
天草中央総合病院	東町101	22-0011	通所型・短期入所型
産科婦人科本原クリニック	古川町10番25号	24-1175	通所型・短期入所型
鬼塚クリニック	亀場町食場984-1	24-3636	通所型
天草さくら助産院	川原新町69	080-1724-6205	通所型・居宅訪問型
喫茶子助産院	亀場町亀川1816-5	080-5189-0969	通所型・居宅訪問型
ツバメ助産院	亀場町食場801-12	070-9025-6231	通所型・居宅訪問型
助産院る~さん	志柿町6328	090-1979-8162	通所型・居宅訪問型
くるみの里助産院	天草町福連木2261-1-84	090-5291-1450	居宅訪問型

利用までの流れ

①申請

(窓口か電子申請※)

必ず、利用する前に申請をお願いします。

②決定・通知

決定通知を自宅に送付します。

③予約

希望する施設に予約をしてください。

④産後ケアの利用

※産後ケアを利用する際は、「決定通知書」「母子健康手帳」を持参してください。

※電子申請を希望される方はこちら→



※天草島外（委託施設以外）で産後ケアを利用される場合、償還払いができます（補助限度額あり）。
利用する前に、必ず申請をお願いします。

-問い合わせ・申し込み先-

■天草市こども家庭センター【母子保健機能】

TEL：22-0404

■天草西保健福祉センター TEL：75-3301