

天草市 産後ケア



令和6年4月1日から、産後ケア利用料が無料になりました（食事代等は自己負担）。

対象となる方	天草市に住民票のある、出産後1年未満の母親と赤ちゃんで、産後ケアを必要とする方 *ただし、乳腺炎など治療を要する場合は、対象外となります。
--------	--

サービス種別	通所型	居宅訪問型	短期入所型
実施場所	各施設	自宅	各施設
利用期間・回数	無制限		通算6泊以内
利用料(自己負担)	無料（食事代等は自己負担）		

*居宅訪問：車がないなどの理由で施設へ通えない方が対象

【ケアの内容】

出産後、自宅に戻っても家族の手伝いがなくて不安、授乳がうまくいかない、母乳が足りているか心配など、以下の①～⑥の内容について、出産後の支援を必要とされる方に「産後ケア事業」を実施しています。

①保健・栄養指導

- 産後の休養・運動・栄養について知りたいなど

②心理的ケア

- いらいらしてしまう
- 気持ちが沈む など

③授乳指導・母乳ケア

- 授乳方法を知りたい
- 乳房ケア など

④身体的ケア

- 体の調子が気になる
- 腰が痛い
- 尿もれ など

⑤育児指導・相談

- 抱っこや沐浴の方法が知りたい など

⑥生活の相談支援

- 子ども預かってくれる場所や遊ぶ場所を知りたいなど



【利用までの流れ】

(1)申請

(窓口か電子申請※)

必ず、利用する前に申請をお願いします。

(2)決定・通知

決定通知を自宅に送付します。

(3)予約

希望する施設に予約をしてください。

(4)産後ケアの利用

※産後ケアを利用する際は、「決定通知書」「母子健康手帳」を持参してください。

※電子申請は以下のいずれかの方法で行うことができます

- 右のQRコードから申請
- 「母子モ」アプリの「地域の子育て情報」から申請
- インターネットで「天草市 産後ケア」を検索



※天草島外（委託施設以外）で産後ケアを利用される場合、償還払いができます（補助限度額あり）。
利用する前に、必ず申請をお願いします。

【利用できる施設】

1 医療機関

実施施設	住所	TEL	サービス種別	提供できるケア※
天草中央総合病院	東町 101	22-0011	短期入所型・通所型	①②③④⑤⑥
産科婦人科本原クリニック	古川町 10 番 25 号	24-1175	短期入所型・通所型	
鬼塚クリニック	亀場町食場 984-1	24-3636	通所型	

※表面の【ケアの内容】をご参照ください。

2 助産院

実施施設	住所	TEL	サービス種別	得意なケア※
天草さくら助産院	川原新町 69	080-1724-6205	居宅訪問型・通所型	① ③ ⑤
喫茶子助産院	亀場町亀川 1816-5	080-5189-0969	居宅訪問型・通所型	① ③ ④ ⑤
ツバメ助産院	亀場町食場 801-12	070-9025-6231	居宅訪問型・通所型	① ② ④
助産院る〜さん	志柿町 6328	090-1979-8162	居宅訪問型・通所型	① ③ ⑤
くるみの里助産院	福連木 2261-1-84	090-5291-1450	居宅訪問型	① ② ⑤

※得意なケア以外にも対応可能な場合があります。

-問い合わせ・申し込み先-

■天草市こども家庭センター【母子保健機能】

TEL：22-0404

■天草西保健福祉センター TEL：75-3301

